

2	Ы ұннан жасалға н бидай наны	174	169	170	170	169	169	169	169	169	169
3	Түтік кеспе (өлшене тін)	285	270	265	290	290	292	292	270	292	260
4	Өңделг ен, жылты ратылға н күріш (өлшене тін)	490	450	446	400	470	499	400	440	400	442
5	Қарақұ мық жармас ы (өлшене тін)	220	225	252	259	215	289	292	230	220	289
6	Күнбағ ы с майы, литр	560	883	555	540	880	633	550	570	570	600
7	Тұздал маған сары май	3100	3000	3850	3800	3640	3800	4500	4600	4076	4500
8	Сиыр етінің жауыр ын-төс бөлігі	2200	2200	2100	2000	2000	2200	2100	2000	2450	2500
9	Тауық (сан мен жілінші к етімен)	1250	1100	1620	1030	950	1000	921	1350	1440	962
10	Пастер ленген сүт 2,5%, литр	350	330	364	444	449	390	325	355	368	380
11	Айран 2,5%, литр	472	290	320	360	370	325	367.5	421	437	390
12	Сүзбе	2040	2390	2000	1700	1800	1900	1700	2040	2000	1375
13	Картоп	195	120	120	120	110	110	110	100	100	100

14	Сәбіз	180	170	150	150	150	130	130	120	120	120
15	Пияз	140	140	175	170	230	230	220	180	234	188
11	А қырыққабат	472	290	320	360	370	325	367.5	421	437	390
16	Қант	120	180	100	100	110	80	90	100	100	110
17	Жұмыртқа, 1 санат, ондығы	333	340	370	355	400	365	325	340	350	340
18	Тұз	495	490	450	430	520	520	530	440	540	460
19	Бірінші сұрыпты ұннан жасалған бидайнаны	85	84	75	75	71	70	75	65	52	52

Кестенің жалғасы

170.2	195.7	225.1	8.5	8	242
169.7	195.2	224.4	8.5		233
280.6	322.7	371.1	8.5	8	388
443.7	510.3	586.8	8.5	8	603
249.1	286.5	329.4	8.5	8	346
634.1	729.2	838.6	8.5	8	855
3886.6	4469.6	5140.0	8.5	8	5157
2175.0	2501.2	2876.4	8.5	8	2893
1162.3	1336.6	1537.1	8.5	8	1554
375.5	431.8	496.6	8.5	8	513
375.2	431.5	496.3	8.5	8	513
1894.5	2178.7	2505.5	8.5	8	2522
118.5	136.3	156.7	8.5	8	173
142.0	163.3	187.8	8.5	8	204
190.7	219.3	252.2	8.5	8	269
109.0	125.3	144.2	8.5	8	161
351.8	404.6	465.3	8.5	8	482
487.5	560.6	644.7	8.5	8	661
70.4	81.0	93.1	8.5	8	110