

Қазақстан Республикасы Үкіметінің 1996 жылғы 24 маусымдағы N 774 қаулысына өзгеріс енгізу туралы

Күшін жойған

Қазақстан Республикасы Үкіметінің қаулысы 2002 жылғы 12 маусым N 637. Күші жойылды - Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2013 жылғы 31 желтоқсандағы № 1545 қаулысымен

Ескерту. Күші жойылды - ҚР Үкіметінің 31.12.2013 № 1545 қаулысымен (алғашқы ресми жарияланған күнінен бастап қолданысқа енгізіледі).

Қазақстан Республикасының Үкіметі қаулы етеді:

1. "Қазақстан Республикасындағы халықтың дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынақтары туралы" Қазақстан Республикасы Үкіметінің 1996 жылғы 24 маусымдағы N 774 P960774_ қаулысына (Қазақстан Республикасының ПҮКЖ-ы, 1996 ж., N 29, 253-құжат) мынадай өзгеріс енгізілсін:

көрсетілген қаулымен бекітілген Қазақстан Республикасындағы халықтың дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынақтары туралы ережеде:

Ережеге қосымша осы қаулыға қосымшаға сәйкес редакцияда жазылсын.

2. Осы қаулы қол қойылған күнінен бастап күшіне енеді.

Қазақстан Республикасының
Премьер-Министрі

Қазақстан Республикасы Үкіметінің

2002 жылғы 12 маусымдағы N 637
қаулысына қосымша

Қазақстан Республикасындағы халықтың

дене тәрбиесі даярлығының Президенттік
сынақтары туралы ережеге қосымша

Жалпы білім беретін мектептердің 5, 9, 11-сыныптарының
оқушылары мен 18-23 жастағы жастарға арналған сынақтар
мен нормативтердің түрлері

Сынақтардың түрлері ! Өлшем ! Нормативтер
!бірлігі!-----
! !Президенттік деңгей!Ұлттық дайындық деңгейі
! !-----!-----
! ! ұлдар ! қыздар ! ұлдар ! қыздар

1 ! 2 ! 3 ! 4 ! 5 ! 6

5-сынып оқушылары

60 метрге жүгіру сек 9.4 9.6 9.8 10.0

1000 метрге жүгіру мин.сек. 4.10 4.30

2000 метрге жүгіру мин.сек. 7.40 8.20

Тұрған орыннан см. 200 180 180 170
ұзындыққа секіру

Тартылу мәрте 10 8
 саны

Шалқалай жатып мин.
денені көтеру мәрте 40 35

6 минут ішінде	мин.	14.00	16.00	16.00	18.00
3 км-ге шаңғымен жүгіру немесе жүру-жүгіру	м.	1600	1200	1530	1140

50 метрге жүзу	сек.	50	60	1:10.0	1:20.0
----------------	------	----	----	--------	--------

Доп лақтыру (150 гр)	м.	40	30	35	25
----------------------	----	----	----	----	----

9-сынып оқушылары

100 метрге жүгіру	сек	13.2	15.2	13.6	15.5
-------------------	-----	------	------	------	------

1000 метрге жүгіру	мин.сек.		4.10		4.30
--------------------	----------	--	------	--	------

2000 метрге жүгіру	мин.сек.	7.30		8.00	
--------------------	----------	------	--	------	--

Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	см.	240	210	220	190
---------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Тартылу	мәрте саны	16		12	
---------	------------	----	--	----	--

Шалқалай жатып денені көтеру	мин. мәрте		45		40
------------------------------	------------	--	----	--	----

6 минут ішінде	мин.	13.30	15.00	14.00	16.00
----------------	------	-------	-------	-------	-------

3 км-ге шаңғымен жүгіру немесе жүру-жүгіру	м.	1700	1350	1530	1240
--	----	------	------	------	------

50 метрге жүзу	сек.	45	50	55.0	1:00.0
----------------	------	----	----	------	--------

Доп лақтыру (150 гр)	м.	60	35	50	30
----------------------	----	----	----	----	----

11-сынып оқушылары

100 метрге жүгіру	сек	12.6	15.0	13.0	15.5
-------------------	-----	------	------	------	------

1000 метрге жүгіру	мин.сек.		4.00		4.30
--------------------	----------	--	------	--	------

3000 метрге жүгіру	мин.сек.	11:00.0		12:00.0	
--------------------	----------	---------	--	---------	--

Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	см.	265	210	235	200
---------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Тартылу саны	мәрте	18		15	
--------------	-------	----	--	----	--

Шалқалай жатып денені көтеру	мин. мәрте		50		45
------------------------------	------------	--	----	--	----

5 км-ге шаңғымен жүгіру 6 минут ішінде	мин.	22.30	15.30	23.30	16.30
3 км-ге шаңғымен жүгіру немесе	м.	1700	1350	1550	1240

жүру-жүгіру

50 метрге жүзу	сек.	40	50	50.0	1:00.0
----------------	------	----	----	------	--------

Кіші оқпанды (пневматикалық) винтовкадан 5 рет ату	ұпайлар	42	40	38	36
--	---------	----	----	----	----

18-23 жастағы жастар

100 метрге жүгіру	сек	12.8	15.5	13.3	16.2
-------------------	-----	------	------	------	------

1000 метрге жүгіру	мин.сек.		4.20		4.35
--------------------	----------	--	------	--	------

3000 метрге жүгіру	мин.сек.	12:00.0		12:30.0	
--------------------	----------	---------	--	---------	--

Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	см.	260	200	245	190
------------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Тартылу	мәрте саны	18		15	
---------	---------------	----	--	----	--

Шалқалай жатып денені көтеру	мин. мәрте		50		44
---------------------------------	---------------	--	----	--	----

5 км-ге шаңғымен жүгіру	мин.	22.00	25.40	25.00	уақытты
3 км-ге шаңғымен жүгіру	м.	және одан көп және одан	2650	2500-2700	есептемегенде 18.30

көп

12 минуттық жүгіріс
(Купер тесті)

2160-2640

50 метрге жүзу	сек.	40	50	уақытты	уақытты
				есептемегенде	есептемегенде

Кіші оқпанды (пневматикалық) винтовкадан 5 рет ату	ұпайлар	42	40	36	33
--	---------	----	----	----	----

Мамандар:

Багарова Ж.А.,
Қасымбеков Б.А.