

**Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге сүт,
емдеу-профилактикалық тағамдар рационын беру нормасын бекіту туралы**

Күшін жойған

Қазақстан Республикасы Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 2005 жылғы 29 маусымдағы N 170-ө бұйрығы. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде 2005 жылғы 20 шілдеде тіркелді. Тіркеу N 3739. Күші жойылды - Қазақстан Республикасы Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің м.а. 2007 жылғы 31 шілдедегі N 184-п бұйрығымен.

Күші жойылды - Қазақстан Республикасы Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің м.а. 2007.07.31 N 184-п бұйрығымен.

"Еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау туралы" Қазақстан Республикасының 2004 жылғы 28 ақпандағы Заңының 20-бабы 1-тармағының 11) тармақшасына
с ә й к е с

Б Ұ Й Ы Р А М Ы Н :

1. Қоса беріліп отырған:

- 1) Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге сүт беру нормасы;
- 2) Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге емдеу-профилактикалық тағамдар рационын беру нормасы бекітілсін.

2. Халықты жұмыспен қамту, еңбек туралы және еңбекті қорғау туралы заңнаманың сақталуын мемлекеттік бақылау департаментінің директоры С.С.Әбденов осы бұйрықты Қазақстан Республикасының Әділет министрлігіне мемлекеттік тіркеуге жіберсін.

3. Осы бұйрық бірінші рет ресми жарияланған күннен күнтізбелік он күн өткеннен кейін қолданысқа енгізіледі.

Министр

Қазақстан Республикасының
Денсаулық сақтау вице-министрі
2005 жылғы 29 маусымда

"Келісілді"

Қазақстан Республикасы
Еңбек және халықты әлеуметтік
қорғау Министрінің
2005 жылғы 29 маусымдағы
N 170 - ө бұйрығымен
бекітілген

**Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге
сүт беру нормасы туралы
МАЗМҰНЫ**

1. Қызметкерлерге жұмыс күнінің ұзақтығына карамай, төмендегідей химиялық заттарды өндіру немесе қолдануға байланысты 0,5 литрден сүт б е р і л е д і :

1) алифатикалық және алициклдік көмірсутектер (қаныққан және қанықпаған) :

метанға жататын көмірсутектер: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан;

этиленге жататын көмірсутектер: бутилендер, амилендер, изобутилендер;
циклдік шексіз көмірсутектер: циклопентадиен, дициклопентадиен, марганецтің циклопентадиенилтрикарбонилі;

бір-көп ядролық хош иісті көмірсутектер: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизотропиленбензол), ксилолдар, стиролдар, дефенил, нафталин және оның туындылары .

2) майлылар қатарына жататын галоген туынды көмірсутектер:
фтортуындылар: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен , трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;

хлортуындылар: хлорлы метил, хлорлы метилен, хлороформ, төрт дәрежелі хлорлы көміртегі, хлорлы этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлорлы винил, дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлорлы аллил, хлорлы бутилен, гексахлорбутадиен және осы топтағы басқалары;

бромтуындылар: бромды метилен, бромды этил, дибромэтан, тетрапромэтан, дибромпропан, бромоформ және басқалары;

йодты туындылар: йодты метил, йодтыформ, йодты этил және басқалары;
аралас галоген туындылар: дифторхлорметан, фтордихлорметан және б а с қ а л а р ы .

3) хош иісті көмірсутектеріне жататын галоген туындылар: хлорбензол, дихлорбензон, трихлорбензон, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлорлы бензил , бензотрихлорид, хлорстирал, бромбензол, бромды бензил және басқа да осы топқа жататын галоген туындылар .

4) бір циклді көп ядролық көмірсутегінің хлор туындылары: хлорланған дифенилдер, дифенилдің хлор қышқылы, хлориндан, хлорнафталиндер, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин .

5) с п и р т т е р :

майлы қатарға жататын шекті және шексіз гликолдар және спирттер: метилді

спирт, аллилді, кротонилді және басқалары;
майлы қатарға жататын галоген туынды спирттер: октафторамилді, тетрафтор
пропилді және басқалары;

алициклді: және хош иісті қатарындағы спирттер: бензилді спирт,
циклогексенол және басқалары.

6) фенолдар: фенол, хлорфенолдар, пентахлорфенол, крезолдар, гидрохинон,
натрийдің пентахлорфенолы және басқалары.

7) алициклді және алифатикалық қатардағы эфирлер және олардың галоген
туындылары: диметилді, диэтилді, диизопропилді, дибутилді, винибутилді,
дивинилді, монохлордиметилді, дихлордиэтилді, тетрахлордиэтилді,
этиленгликолдың, пропиленгликолдің, глицериннің эфирлері, полигликолді
эфирлер.

8) фенолды эфирлер: гваякол, гидрохинонның монобензилді эфирі, динил
және осы топқа жататын басқалары.

9) органикалық тотықтар және асқын тотықтар: этиленнің, пропиленнің,
эпихлоргидриннің тотықтары, изопропилбензолдың гидро асқын тотығы,
бензоилдің асқын тотығы, метилэтилкетонның, циклогексанонның асқын
тотықтары және осы топтағы қалған құрамдардың өкілдері.

10) тиоспирттер, тиофенолдар және тиоэфирлер: метил және
этилмеркаптандар, трихлортиофенол және пентахлортиофенол; 2,4-Д,
трихлорфеноксиуксус қышқылы тұзы.

11) қаныққан және қанықпаған альдегидтер және кетондар: ацетальдегид,
формальдегид, бензальдегид, акромин, ацетон, бромацетон, хлорацетон,
пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон және осы қатарға жататын
басқалары.

12) органикалық қышқылдар, олардың ангидридтері, амидтері және
галогеноангидридтері, малеинді, фталді ангидрид қышқылдары: құмырсқа, сірке,
пропион және олардың ангидридтері, нафтенді қышқылдар, хлорлы бензоил,
хлорфеноксоисірке қышқылы, карбамин қышқылының қоспалары,
тиодитиокарбаминді қышқылдар, диметильформаид және осы топтағы
басқалары, сондай-ақ diazoкетоны және diazoэфирлер.

13) күрделі эфирлер: азотталған күкірт, хлорсульфонды, құмырсқа, сірке,
припионді април, метакрил қышқылдары және олардың галоген туындылары.

14) күрделі эфирлер және фосфор қышқылының амидтері: трикрезилфосфат,
тиофос, метафос, метилатилтиофос, меркаптофос, метилмекаптофос, карбофос,
M-81, M-74 ДДВФ препараттары, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин,
октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлорфиофосфат,
диметилхлортисфосфат және қалғандары фосфорорганикалық улы химикаттар.

15) нитро және амина қоспалары майлы полиметилден қатарына жататындар

және олардың туындылары: нитроолефиндер, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлорпикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаноламин, циклогексиламин, дициклогексиламин және осы топқа жататын б а с қ а л а р ы .

16) майлы полиметилен қатарына жататын нитро және амина қоспалары: нитробензолдар, нитротолуолы, нитроксилол, динок, диносеб, нитронафталиндер, нитрохлорбензолдар, нитрофенолдар, нитро және аминоанизоанилин, ацетонанилин, хлоранимендер, фенилендиаминдер, бензидин, парокфтидин.

17) бензохинондар, нафтахинондар, антрахинондар, бензатрен, парабензохинон және дихлорнафтахинон.

18) органикалық бояғыштар: антрахинонды, нитро және нитро бояғыштар, азобояғыштар, азинді, 2-метилфуран (силван).

19) гетероциклді қоспалар: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, теридин, пиразалан, пурин, пиридинді және пуринді негіздер, пиколиндер никонин қышқылы, диоксандар, пиперидин, морфолин, гексоген, барбитураттар, олардың жартылай өнімдері және осы препараттарды шығарудағы басқа заттар.

20) алколоидтар: атропин, кокаин, опий, морфин, кадеин, стрихнин, пилокарнин, скополамин, сальсолин, омнопок, папаверин, никотин, анатазин және осы препараттарды шығарудағы басқалары, сондай-ақ құрамында жоғарыда көрсетілген алколоидтары бар шикізат пен дайын өнімдер (темекі-махорка, сигар және сигарет өндірісі, темекі ферменті).

21) борсутектілер.

22) галогендер және галоген туындылар: фтор, хлор, бром, иод, хлорлы, бромды, фторлы сутегі, плавикті, кремний фторлы сутегі қышқылдары, фтор тотығы, хлордың тотығы және хлор тотығының екі есе тотығы, хлордың троифториді, хлорлы йод, көмірсутегінің хлорлы тотығы (фосген).

23) күкірт қосындылары: күкірт сутегі, күкірт көміртегі, хлорлы сульфон қышқылы, күкірттің хлорангидридтері, күкіртті және күкірт ангидридтері.

24) селен және оның қоспалары: селенді ангидрид, селенді қышқыл, олардың тұздары, селеннің хлорлы тотығы, селеннің органикалық қоспалары.

25) теллур және оның қоспалары.

26) азот қоспалары: гидразин және оның туындылары, азоттың тотығы, азот қышқылы, натрийдің азиді, аммиак, натрийдің нитриті, хлорлы азот, хлорлы нитрозил, гидроксилламин.

27) сары (ақ) фосфор және оның қоспалары: фосфорлы ангидрид, фосфор қышқылы және оның тұздары.

28) мышьяк және оның қоспалары: мышьяқты және мышьяқтың ангидридтері

, кальцийдің арсениті, натрийдің арсениті, осарсол иприт.

29) сурьма және оның қоспалары: сурьмалы және сурьманың ангидридтері, сурьмалы сутегі, сурьманың хлоридтары.

30) цианидтер: цианды сутегі, натрий мен калийдің цианидтері, дициан, хлорциан, бромциан, кальцийдің цианимиді, цианурхлорид, цианды бензил.

31) нитролдар: ацетонитрол, ацетонциангидрид, акрилонитрил, этиленциангидрин, бензонитрил және басқалары.

32) изоциананттар, фенилизоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуилендиизоцианат және басқалары.

33) кремнийдің құрамдарында аэрозол түріндегі 10% жоғары кремнийдің еркін кристалды екі топтық тотықтары бары.

34) сынап және оның органикалық емес және органикалық қоспалары: металды сынап, сынаптың цианиді, сынаптың нитраты, шытырлауық сынап, диметил сынабы, этилмеркурхлорид, этилмеркурфосфат, диэтил сынабы, хлор фенол сынабы, меркурацетат, меркуран және сынаптың басқа қоспалары.

35) марганец және оның қосындылары: марганецтің, сульфаттың, хлорлы марганецтің тотықтары, оның қалған қоспаларының аэрозолдары.

36) бериллий және оның қоспалары: бериллий тотығы, гидрат бериллийдің тотығы, бериллийдің хлориді, фтор бериллий тотығы және қалған бериллий қоспаларының қалдығы.

37) таллий және оның қоспалары: таллийдің хлориді, таллийдің сульфаты, таллийдің ацетаты, таллийдің нитраты, таллийдің карбонаты және басқалар.

38) титан және оның қоспалары.

39) ванадий және оның қоспалары: үш тотықты, бес тотықты ванадий, аммонийдің, натрийдің және кальцийдің ванадаттары, ванадийдің хлоридтері.

40) хром және оның қоспалары: үш тотықты хром, хромның тотығы, хромдық квасцылар, натрийдің бихроматы және басқалары.

41) молибден және оның қоспалары: үш тотықты молибден, аммоний молибдені.

42) никель және оның қоспалары: никельдің шала тотығы, никель тотығы, шала тотықты никельдің гидраты.

43) метанол.

44) қалайы органикалық, бор органикалық және кремний органикалық қоспалары.

45) қорғасын және оның қоспалары.

46) металл карбонилдері: никельдің, кобальттің, марганецтің.

47) литий, цезий, рубидий, қалғандары қышқылды жер элементтері және олардың қоспалары.

48) жерде сирек кездесетін элементтер (лантанидтер) және олардың

қ о с п а л а р ы .

49) кадмий оксидтері және олардың қоспалары.

50) антибиотиктер: биомицин, тетрацилин, синтомицин, левомоцитин және басқалары .

51) микробиологиялық тектілердің компоненттері: бактериялы токсиндер, микро токсиндер, бір клеткалы балдырлар және басқалары.

52) қатты әсер ететін А және Б тізіміндегі улы заттарды өндіретін аэрозолдар.

53) өндірістегі күлдің барлық түрі.

54) пестицидтер.

2. Неорганикалық емес қорғасынмен жұмыс істейтін қызметкерлерге сүтке қосымша 2 грамм өсімдікпен байытылып жасалынған азық-түлік өнімдері түріндегі пектин, жеміс шырындары, сусындар (пектиннің нақты құрамын дайындаушы зауыт көрсетеді) беріледі.

Бұл өнімдерді табиғи жеміс шырындарымен және оның 250-300 мг жеміс жұмсағымен ауыстыруға болады.

Неорганикалық емес қорғасын қоспаларымен тұрақты жұмыс істеген кезде сүттің орнына ашытылған сүт өнімдерін қолдану ұсынылады.

3. Антибиотиктерді өндіру және өңдеу кезінде сүт орнына ашыған сүт немесе сүттен дайындаған колибактерин берілуге тиісті.

4. Сүт және соған тең бағалы тағам өнімдері (айран, қатық, мацони және тағы басқалары) рентгенолог-дәрігерлерге, рентген лаборанттарына және жұмыстың бірінші мен екінші кластарында радиоактивті заттар ашық түрде қолданылатын жұмыспен айналысатын қызметкерлерге де беріледі.

Қазақстан Республикасы
Еңбек және халықты әлеуметтік
қорғау Министрінің
2005 жылғы 29 маусымдағы
N 170-ө бұйрығымен

бекітілген

**Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге
емдеу-профилактикалық тағамдар рაციонын беру
нормасы**

1. N 1 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Қара бидай наны	100	Қаймақ	10
Бидай ұны	10	Ірімшік	20
Картоп ұны	1	Сары май	20
Жармалар, макарондар	25	Өсімдік майы	7

Бұршақ	10	Картоп	160
Қант	17	Капуста	150
Ет	70	Көкөніс	90
Балық	20	Томат-пюре	7
Бауыр	30	Жаңа піскен жемістер	130
Жұмыртқа	3/4 д.	Мүк жидегі (лимон)	5
Айран	200	Кептірілген нан	5
Сүт	70	Тұз	5
Сүзбе	40	Шай	0,4

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 59 г., майлар - 51 г., углеводтар - 159 г. Жұғымдылығы - 1380 ккал.

Рационға қосымша 150 мг. аскорбин қышқылы беріледі.

2. N 2 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	100	Балық	25
Қара бидай наны	100	Бауыр	25
Бидай ұны	15	Сары май	15
Жармалар, макарондар	40	Сүт (айран)	200
Картоп	100	Ірімшік	25
Көкөніс	150	Жұмыртқа	1/4 д.
Көк бұршақ	10	Тұз	5
Томат-пюре	2	Шай	0,5
Қант	35	Дәмдеуіштер қажетіне қарай	
Өсімдік майы	13	Ет	150

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 63 г., майлар - 50 г., углеводтар - 185 г. Жұғымдылығы - 1481 ккал.

Рационға қосымша:

фтор қоспаларымен жұмыс істегенде - 2 мг. ретинол, 150 мг. аскорбин қышқылы;

сілтілі металдармен, хлор және оның органикалық емес қоспаларымен және азот тотықтарымен жұмыс істегенде - 2 мг. ретинол, 100 мг. аскорбин қышқылы;

фосгенмен жұмыс істегенде - 100 мг. аскорбин қышқылы беріледі.

3. N 2a - рацион (күнделікті нормасы граммен)

	100		156
--	-----	--	-----

Бидай наны (II сорт ұн)		Сүт, айран, катық	
Қара бидай наны (қара бидай ұны)	100	Шай	0,1
Бидай ұны	6	Қант	5
Жарма (ақталған тары, қарақұмық, күріш)	15	Өсімдік майы	20
Картоп	120	Сары май	13
Көкөніс	274	Ет	81
Жемістер мен шырындар	73	Бауыр, жүрек	40
Кепкен жемістер	7	Қаймақ (майл. 30%)	32
Сүзбе (майл. 11%)	70	Тұз	4

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 52 г., оның ішінде малдың - 34 г., майлар - 63 г., оның ішінде өсімдік - 23., углеводтар - 156 г., амин қышқылдары: триптофан - 0,6, метионин+цистин - 2,4, лизин - 3,2, фенилаланин+тирозин - 3,5, гистидин - 1,2. Жұғымдылығы - 1370 ккал.

Қосымша рационға 100 мг. аскорбин қышқылы, 2 мг. ретинол, 15 мг. никотин қышқылы, 25 мг. витамин (метилметионинсульфоний хлориды), 150 мл. минералды суы беріледі.

4. N 3 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	100	Картоп	100
Қара бидай наны	100	Дәмдеуіштер қажетіне қарай	
Бидай ұны, макарон өнімдері	15	Томат-пюре	5
Жарма	35	Жемістер	100
Мал майы	10	Қант	35
Сүт және басқа ашыған сүт өнімдері	200	Тоң май	5
Сүзбе (майл. 18%)	80	Ет	100
Жұмыртқа	1/3 д.	Балық	25
Бауыр	20	Тұз	5
Көкөніс	160	Шай	0,5

Көкөністі (термиялық өңдеуге жатпаған) салат, винегрет және т.б. түрлерінде беру міндетті.

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 64 г., майлар -

52 г., углеводтар - 188 г. Жұғымдылығы - 1466 ккал.

Қосымша рационға 150 мг. аскорбин қышқылы, 2 г. пектин немесе 300 мл. жұмсағымен шырын.

5. N 4 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	100	Ет	100
Қара бидай ұны	100	Балық	50
Бидай ұны	15	Сарымай	15
Жарма, макарондар	15	Сүт (айран)	200
Картоп	150	Қаймақ	20
Көкөніс	25	Сүзбе	110
Томат-пюре	3	Жұмыртқа	1/4д.
Қант	45	Тұз	5
Өсімдік майы	10	Шай	0,5

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 65 г., майлар - 45 г., углеводтар - 181 г. Жұғымдылығы - 1428 ккал.

Қосымша рационға 150 мг. аскорбин қышқылы; мышьяк, фосфор, сынап пен теллурдың қоспаларымен жұмыс істейтіндерге - 4 мг. тиамин беріледі.

6. N 4а - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	210	Жеміс, жидек, шырындар:	
Бидай ұны	5	алма	108
Сухари	3	өрік	34
Жарма:		қант	8
		Өсімдік майы	12
арпа	7	Ет	110
күріш	10		
вермишель	5		
Картоп	213	Сары май	7
Көкөніс:	242	Сүт	57
капуста	58	Қаймақ	23
көк бұршақ	18	Сүзбе	50
кызылша	48	Жұмыртқа	1
басты пияз	13		
сәбіз	88		
томат-паста	5		
дәмдеуіш-шөптер	12		

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 52 г., оның ішінде малдың - 26 г., майлар - 41 г., оның ішінде өсімдік - 15 г., углеводтар - 206 г. Жұғымдылығы - 1342 ккал.

Қосымша рационға 100 мг. аскорбин қышқылы және 2 мг. тиамин беріледі.

7. N 46 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	75	Алма	10
Қара бидай наны	75	Жеміс шырындары	60
Бидай ұны	16	Қант	15
Жарма (тары, күріш, карақұмық және т.б.)	10	Өсімдік майы	13
Макарон өнімдері	8	Сары май	18
Картоп	170	Сиыр еті	74
Көкөніс:		Тауық еті	37
капуста	100	Бауыр	20
сәбіз	82		
қызылша	19	Балық	40
дәмдеуіш-шөптер	20		
шалғам, тұрын	12	Сүт	142
қияр	10	Қаймақ	28
Басты пияз	27	Сүзбе	40
Жұмыртқа	10	Томат-пюре	8
Лимон	1	Шай	0,1

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 56 г., оның ішінде малдың - 32 г., майлар - 56 г., оның ішінде өсімдік майы - 16 г., углеводтар - 164 г., оның ішінде моно- және дисахаридтар - 46 г., органикалық қышқылдар - 3,2 г., аминақышқылдар; глютамин - 11,6., цистин+метионин - 2,2 г. Жұғымдылығы - 1380 ккал.

Қосымша рационға тиамин - 2 мг., рибофлавин - 2 мг., пиридоксин - 3 мг., ниацин - 20 мг., аскорбин қышқылы - 100 мг., токоферол - 10 мг., глютамин қышқылы - 500 мг. беріледі.

8. N 5 - рацион (күнделікті нормасы граммен)

Бидай наны	100	Ет	100
Қара бидай наны	100	Балық	35
Бидай ұны	3	Бауыр	25
Жарма мен макарондар	20	Сары май	17

Картоп	125	Сүт (айран)	200
Көкөніс	100	Қаймақ	10
Томат-пюре	2	Сүзбе	35
Қант	40	Жұмыртқа	1
Өсімдік майы	15	Тұз	5
Шай	0,5		

Химиялық құрамы мен жұғымдылығы: белоктар - 58 г., майлар - 53 г., углеводтар - 172 г. Жұғымдылығы - 1438 ккал.

Қосымша рационға 150 мг. аскорбин қышқылы және 4 мг. тиамин беріледі.

9. Жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге берілетін емдеу-профилактикалық тағамдар рационының нормасы аса зиянды еңбек жағдайларына байланысты жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге емдік-профилактикалық тамақтануға құқық беретін, белгілі кәсіптер мен қызметтерде жұмыс істейтін өндірістердің Тізбесіне сәйкес беріледі (1-қосымша).

10. Әртүрлі нысандардағы қызметкерлерге өндіріс сипаттамасына байланысты витаминдер беру тамақтану рационын витаминдермен байыту схемасы бойынша жүргізіледі (2-қосымша).

11. Емдік-профилактикалық тамақтардың таңертеңгі асын даярлау кезінде азық түліктің бірін-бірі ауыстыру Нормалары 3-қосымшаға сәйкес анықталады.

12. Емдеу-профилактикалық тамақтанудың таңертеңгі ыстық асының мәзірін таратып салу рациондар бойынша емдеу-профилактикалық тамақтанудың таңертеңгі ыстық асының шамамен алты күндік мәзірін таратып салуға сәйкес жүргізіледі (4-қосымша).

Жұмыс берушінің қаражаты есебінен емдеу-профилактикалық тағамдар рационын беру нормасына

1-қосымша

Ескерту: 1-қосымшаға өзгерту енгізілді - ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 2006 жылғы 15 тамыздағы N 192-п бұйрығымен .

Аса зиянды еңбек жағдайларына байланысты жұмыс берушінің қаражаты есебінен қызметкерлерге емдік-профилактикалық тамақтануға құқық беретін, белгілі кәсіптер мен қызметтерде жұмыс істелетін өндірістердің

Тізбесі

Өндірістер, кәсіптер мен лауазымдардың атаулары

1 ТАРАУ. ХИМИЯЛЫҚ ӨНДІРІСТЕР

1-БӨЛІМ. ОРГАНИКАЛЫҚ ЕМЕС ӨНІМДЕР

1. Күкірт қышқылы өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

2. Фосфор қышқылы өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

3. Фосфорлы кальций өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

4. Фосфорлы ангидрид өндірісі

Негізі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

5. Сары және қызыл фосфор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

Балқытылған фосфорлы шлактан жасалатын құрылыс заттарын өндіру кезіндегі негізгі технологиялық процесте қызмет істейтін жұмысшылар. 4

6. Бес күкіртті фосфор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

7. Металл фосфидтері өндірісі (мырыш, мыс және басқа)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

8. Суперфосфат, фторсыздалған фосфат, күрделі-аралас және күрделі тыңайтқыштар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

9. Аммофос өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

10. Үшхлорлы фосфор және хлортотық фосфор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

11. Сұйық хлор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

12. Екі тотық хлор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

13. Хлорлы әк өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

14. Хлорлы темір өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

15. Хлорлы алюминий өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

16. Хлорлы барий өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

17. Фосген өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

18. Бертолет тұзы өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

19. Фторлы натрий өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

20. Фторлы сутегі мен оның су ерітінділерінің өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

21. Калий тетрафторборат өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

22. Кальций карбид өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

23. Теллур өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

24. Селен өндірісі-құрамында селен бар шламдарды байыту

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

25. Ванадий бес тотығы негізінде катализатор өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтарды жөндеумен (жөндеуші-слесарь) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

26. Хром және марганец негізіндегі катализаторлар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

27. Жасанды марганец қос тотығының өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

28. Құрамында хромы бар шикізаттан күкіртті натрий өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

29. Таллий қолданумен монокристалл өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

30. Аэросил өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жөндеумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

31. Ақ құрым өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

32. Техникалық асбест заттар өндірісі (тоқыма цехтары)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

2-Бөлім. Органикалық өнімдер

33. Хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

34. Эпирхлоргидрин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

35. Оловоорганикалық қоспалар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

36. Диносеб гербициді өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

37. Экстралин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

38. Бензолдан, хлорбензолдан және бензолдың басқа туындыларынан фенол өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

39. Таза ванадий бестотығында фталдық ангидрид өндірісі (қойылтылған катализаторда)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

40. Керамикалық бояғыш зат өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 3

41. Төртхлорлық көміртегі өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

42. Дихлорэтан өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

43. Үшхлорэтан өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

44. Гексахлорэтан өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

45. Керосин пиролизы, пирогаз бөлу және тазарту өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

46. Хлорпикрин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

47. Хлорлы этил, трихлорэтилен мен изопропил спирт өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

48. Этилен тотығы және оның туындылары этилцеллозольва, хлорекс, этиленгликоль өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

49. Фенилэтил спирт өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

50. Гербицид өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

51. Фосген арқылы сірке ангидрид өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

52. Кетен арқылы сірке ангидрид өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

53. Ацетальдегид өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

54. Этилбензол өндірісі (өндіріс жабық ғимаратта болғанда ғана)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

55. Құрастырылған улағыш өндіріс

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

56. Этил сұйығының өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен, қосалқы өндірісте (арнаулы киімді, аяқ киімді, противогаздарды дегазациялау; арнаулы киімдер жуу, жұқпалы жұмыстарға қолданған ыдыстарды дайындау және жөндеу) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

57. Хлорпарафин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

58. Пенапоропластыр өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

59. Синтетикалық, дивинилнитрил, полизопрен және полибутадиен каучук (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД) өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

60. Стирол, полистирол, альфаметилстирол, дивинилстирол каучуктер мен латекстер, дивинилметилстирол, хлорпрен каучук, ацетилен (табиғи газдан) өндірісі

Ескерту: 60-тармаққа өзгерту енгізілді - ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 2006 жылғы 15 тамыздағы N 192-п бұйрығымен .

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

61. Полиизобутилен өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

62. Бутилкаучук өндірісі (хлорлық метил ортада)

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

63. Хлорвинил, оның негізінде сополимерлер, полихлорвинил шайыр өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

64. Талшықты және асбест прессматериалдар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

65. Техникалық бензил спирт өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

66. Химиялық талшықтар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

67. Контакттік қалыптау әдісімен және механикалық тәсілмен шыныпластиктер өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

3-Бөлім. Лактар мен бояулар

68. Қорғасын глет және жоса өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

69. Қорғасын сары бояу өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

70. Қорғасын ақ бояу өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

71. Ветерилды мырыш ақ бояу өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

4-Бөлім. Тау-кен жұмыстары

72. Апатит-нефелин рудаларды шығару және өңдеу

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

73. Құрамында хром бар рудаларды шығару және өңдеу

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

5-Бөлім. Химиялық реактивтер

74. Құрамында фтор бар тұз-реактивтер өндірісі (кремний фтор сутекті алюминий, фторлы, сусыз алюминий, кремний фтор сутекті калий, фторлы титан-аммоний, фторлы магний, кремний фтор сутекті натрий, кремний фтор сутекті қышқыл, фторлы литий, фторлы натрий және фторлы калий)

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтарды жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

75. Құрамында фосфор бар тұз-реактивтер өндірісі (фосфорлыватистіқышқыл аммоний,

екі рет қосылған фосфорлықшқыл барий,
бесхлорлы фосфор)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және
жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні
айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

76. Құрамында берилий бар тұз-реактивтер
өндірісі (азотқышқылды берилий, берилий
тотығы, күкірттіқышқыл берилий,
көмірқышқылды берилий, сіркеқышқылды
берилий, хлорлы берилий)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және
жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні
айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

77. Қорғасын-реактив тұздар өндірісі
(хромқышқылды қорғасын, хлорлы қорғасын,
екі тотықты қорғасын, темір қорғасын
таяқшалары, йодты қорғасын, қымыздық
қышқылды қорғасын, түйіршектелген қорғасын,
қорғасын асқын тотығы, азоттықышқыл
қорғасын, қорғасын тотығы, роданды қорғасын,
күкіртқышқылды қорғасын, сіркеқышқылды
қорғасын, күкіртті қышқылды қорғасын,
қорғасын фталаты, көмірқышқылды қорғасын)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және 3 пен 2
жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні апта сайын
айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру

78. Хром-реактив тұздар өндірісі
(азоттықышқыл хром, гидрат тотығы,
күкіртқышқылды, хлорлы, сіркеқышқылды)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және
жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні
айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

79. Марганец-реактив тұздар өндірісі
(көмірқышқылды марганец, асқын тотық,
екі тотық, азоттықышқыл, күкіртқышқылды)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және
жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні
айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

80. Аэрофлоттар өндірісі
(ксиленондық, крезолдық, калийбутилдық)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

81. Аминөндіріс-реактивтер өндірісі
(п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминофенол-пара негізі, аминофенол-мета мен орто, анизидин-пара, тұз қышқылды анилин, антразо, тиоглеколь қышқылды анилид, ацетил-дифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара, ортоданизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламинобензальдегид-пара, тұз қышқылды диметилпарафенилендиамин, тұз қышқылды диметиланилин, дипикриламин, диэтиламин және оның тұздары, 2, 6-дихлорфенолиндифенолин, диэтиламин және оның тұздары, нитродифениламин, пропиламин, сульфанил қышқылы, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин негізі, тұз қышқылды фенилгидразин, фенилендиамин-пара және оның тұздары, тұз қышқылды этиламин, дитиоанилин, азобензол, анилин, күкіртқышқылды анилин, сіркеқышқылды анилин, күкіртқышқылды аминофенол-пара, диметиланилин, дифенил-несеп, тұз қышқылды диметиламин, тұз қышқылды метиламин, альфанафтиламин, бетанафтохинон, альфанафтохинон, толидин-орто, толуидин-орта, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, тұз қышқылды фенилгидразин, толуидин, хлоргидрат, стильбен, ацетнафталид-альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2, 4-дихлоранилид, диметилпарафенилендиамин сульфат, барий және натрий ифениламиносульфонаты, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин сульфаты, 2, 6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

82. Уран мен торий радиоактивтік тұздар өндірісі (азотқышқылды уранил, сіркеқышқылды, күкіртқышқылды, хлорлы және сіркеқышқылды, азотқышқылды ураниламмоний, уран тотығы. Азотқышқылды торий, сіркеқышқылды хлорлы, көмірқышқылды, қымыздыққышқылды, күкіртқышқылды және т.б.)

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 1

6. Бөлім. Химия-фармацевтикалық өндіріс

83. Теобромин, фенилацетамид, цианды бензил өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 2

84. Промедол, фенацетин, аминазин, пропазин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

85. Нитрохлорақридин, аминохинол, трихомонацид, азидин, димеколин мен фосфакол фепраноны, армин және миотикалық дәрілер ерітінділерінің өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

86. Оксиметил қоспаларының өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

87. Наганин, карбохолин, прозерин өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

88. Ампуладағы медициналық хлорэтил өндірісі
Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

89. Кутизон өндірісі
Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

90. Үш фторлы бор мен оның негізіндегі өнімдер өндірісі
Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 5

2 Тарау. Түсті металлургия өндірістері

91. Сынап өндірісі
Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

92. Қорғасын мен қалайы өндірісі
1) Қорғасын мен қалайы рудаларды, концентраттарды (агломератты) балқыту, қорғасын, қалайы және құрамында қорғасын бар қорытындыларды тазарту.
Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

2) Қорғасын-қалайы рудаларын байыту
Қорғасын және қалайы өндірісін байыту фабрикаларының уатқыш машиналарына қызмет көрсететін жұмысшылар. алмастыру 3 пен 2 апта сайын
Қорғасын және қалайы өндірісін байыту фабрикаларында концентраттар кептірумен айналысатын кептіруші

93. Тау-кен байыту комбинаттарында лопарит концентраттары өндірісі

1) Жер астындағы жұмыстар
Концентрат шығарумен, жабықтарды жөндеу және оларға қызмет көрсетумен айналысатын жұмысшылар, басшылар және мамандар. 1

2) Жер үстіндегі жұмыстар

Концентрат шығаруда технологиялық және қосымша процестермен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар. 1

3) Рудаларды байыту

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 1

94. Лопарит концентраттарды өндіру

Негізгі технологиялық процеспен, жабдықтарды жөндеу және қызмет көрсетумен, лабораторияда толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мамандар, басшылар. 1

95. Мыс рудаларды, концентраттарды (агломератты) және құрамында қорғасыны бар басқа материалдарды балқыту және өңдеу

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. алмастыру 3 пен 2 апта сайын

96. Берилий өндірісі

Берилий гидроокисін, берилий тотығын, металл берилий және одан жасалан заттарды өндірумен тікелей айналысатын жұмысшылар 2

97. Экономиканың қорғасын мырыш және мыс саласында, рудалар немесе жыныстар құрамында 10 процент және одан да көп бос кремний екі тотығы бар рудниктарда (шахталарда) жер астында тау-кен қазу, дайындау және тазалау жұмыстары

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

98. Экономиканың қорғасын мырыш және мыс саласындағы рудниктер мен шахталарында құрамында кремний екі тотығы 10 проценттен артық болған рудаларды шығару және өңдеу

1) Жер астындағы тау-кен жұмыстары

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

2) Рудаларды өңдеу

Байыту фабрикаларының уатқыш және уатқыш-шахталық бөлімшелерінде тікелей айналысатын жұмысшылар мен мастерлер

4

3 Тарау. Электротехникалық және радиотехникалық өндірістер

99. Сынап толтырылған газдан айыру құралдары және сынап түзеткіштер өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

4

100. Қорғасын (қышқыл) аккумуляторлар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

3 пен 2

апта сайын

алмастыру

101. Темір никель және кадмий никель (сілті) аккумуляторлар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

2

102. Арнайы химия тоқ көздері өндірісі (сынап, қорғасын және олардың қоспаларын пайдаланумен байланысты жұмыстарда)

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

4

103. Электр көмір заттар өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

3 пен 2

апта сайын

алмастыру

104. Гальваникалық элементтер және батарейлер өндірісі

1) Марганец рудасын өңдеу және агломераттар дайындау

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер.

5

105. Фенолоформальдегид, анилоформальдегид, полиэфирноэпоксид, полиэфиримидоэпоксид лактар, шайыр және компаунд өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен (слесарь-жөндеуші) толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

106. Қабатты пластиктер, орауыш заттар мен профильді пластиктер өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен және жабдықтар жөндеумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер (слесарь-жөндеуші) 4

107. Миканиттер, слюдопласттар, слюдоониттер және кремний органикалық, полиэфирэпоксид және полиэфиримидоэпоксидтағы жұқа шыны

мата

Негізгі технологиялық процеспен, жөндеу және жабдықтарға қызмет көрсетумен толық жұмыс күні айналысатын жұмысшылар мен мастерлер. 4

4 Тарау. Радиоактивті заттармен және ионды сәуле таратушы көздермен жұмыс істеу

(1-3 тарауларға енгізілмегендер)

1. Уран мен торий рудаларын шығару және өңдеумен (жүк тиеу жұмыстары мен сақтауды енгізгенде); уран, торий, тритий, радий, торий-228, радий-228, актиний-228, полоний, трансуран элементтерін, кәсіпорындар мен тәжірибе қондырыларындағы уран мен торийдың бөліну өнімдерін өндіру және өңдеумен тікелей айналысатын жұмысшылар. 1

2. Өндірістік, энергетикалық, транспорттық және тәжірибе-өндірістік ядролық реакторлармен тікелей айналысатын жұмысшылар. 1

3. Жұмыс орындарында активтігі 1 милликюриден асқанда нейтрон көздер (радий-берилий, полоний-берилий және өзге де ерекше жоғары радио уытты радиоактивті заттар негізіндегі нейтрон көздер) дайындаумен тікелей айналысатын жұмысшылар. 1

4. Радий, торий-228, радий-228, актиний-228, ашық түрдегі полонийді пайдалануда тұрақты әсері бар

радиоактивтік жарық құрамын өндірумен тікелей
айналысатын жұмысшылар 1

5. Жұмыс орнында көз активі 1 миликюриден
жоғары болғанда радий эманациясын айырып алумен
айналысатын жұмысшылар 1

6. Лабораториялық және радий, торий-228,
радий-228, актиний-228, полоний, плутоний,
уран 233-235, стронций-90, цезий-137, берий-144,
уранның ажырау өнімдерінің бөлінбеген қоспасын
жұмыс орынында 1 миликюриден артық мөлшерде ашық
түрде қолданатын басқа жұмыстармен айналысатын
жұмысшылар 1

5 Тарау. Жоғары атмосфералық қысым жағдайларындағы жұмыстар

1) Кессондардағы жұмыстармен тікелей айналысатын
барлық жұмысшылар, инженер-техникалық жұмысшылар мен
қызметшілер 4

2) ОСВОД және ДОСААФ жеңіл жабдықтау
сүңгуірлерінен басқа су астындағы-техникалық,
құрылыс-монтаж және жөндеу жұмыстарымен айналысатын
сүңгуірлер 4

3) Теңіз өнімдерін (трепанг, мидий, балдырлар
және басқа) шығарумен айналысатын сүңгуірлер 4

4) Емдеу барокамераларында тікелей жұмыс
істейтін дәрігерлер, орта медициналық қызметкерлері
және инженер-техникалық жұмысшылар 4

6 Тарау. Қара металлургия өндірістері

108. Домналық өндіріс

Негізгі технологиялық процеспен айналысатын А; В1; В2;
жұмысшылар витаминдері

109. Болат балқыту және ферроқорытпа
өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен айналысатын
жұмысшылар 4

110. Прокат және құбыр өндірісі

Негізгі технологиялық процеспен айналысатын А; В1; В2;
жұмысшылар витаминдері

111. Алюминий термиялық тәсілмен металл хромды және құрамында хром бар қорытпалар өндірісі

Өндіріспен тікелей айналысатын жұмысшылар 2

7 тарау. Азық-түлік өнеркәсібі өндірістері

112. Темекі-махорка өндірісі

Темекі, шылым, сигарет, сигар, шегетін және иіскейтін махорка және шылым ферментациялаумен В; С; тікелей айналысатын мамандар витаминдері

113. Нан пісіру өндірісі

а) Жидіту агрегатының машинисі С; РР;

б) Нан пісіруші витаминдері

Жұмыс берушінің қаражаты есебінен емдеу-профилактикалық тағамдар рационын беру нормасына

2-қосымша

Өндіріс сипаттамасына байланысты витаминдер беру нормасы

Витаминдерді беру емдеу-профилактикалық тағамдар түрлерінің бірі болып табылады. Қара металлургиядағы ыстық цехтардағы жұмысшылар үшін, сондай-ақ тамақ өнеркәсібі өндірісінде - нан пісіру, табак-махорка өндірісінде -

Т і з б е г е с ә й к е с

витаминдер беру көзделген:

Қызметкерлер санаты	Витаминдер атауы	Күндік мөлшері, мг
1. Қоршаған ортаның жоғарғы температурасының және қарқынды жылу сәулелерінің әсеріндегі қызметкерлер:	Ретинол А Тиамин В1 Рибофлавин В2	2 3 3
1) қара металлургия ұйымдарының домналық болат балқытатын, ферробалқыту, прокат және құбыр прокаты өндірісінде тікелей айналысатын;		
2) жидіту агрегаттарының машинистері және нан пісіру өндірісіндегі наубайшы	Аскорбин қышқылы - С Никотин қышқылы	1 5 0 20

2. Никотины бар шаң әсеріндегі және никотин жұмыс істейтін қызметкерлер	табак-махорка өндірісінде	Тиамин-В1 Аскорбин қышқылы-С	2 150
---	---------------------------	------------------------------------	----------

Тамақтану рационның витаминдермен байыту схемасы

Тамақтану рационны витаминдерді тағамдарға тікелей қосу (кристалл түрінде немесе майлы ерітінде-ретинол, токоферол) жолымен немесе 1-2 поливитамин дражесін беру жолымен байытылады.

Витамин ерітіндісі күнде, су немесе тағамның белгілі бір көлемінде қажет мөлшері болатындай етіп дайындалады. Витаминдердің су ерітінділері сақтауға келмейді.

Витаминдер ерітіндісін дайындауды жеңілдету үшін мына кестені пайдалану керек:

Адам-дар саны	Сұйықтың мөлшері, мл.	Витамин С, дозасы:		Витамин В1	Витамин В2
		100мг	150мг		
1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Емдеу-алдын алу тамақтарының ыстық таңертеңгі тағамдарын алатындардың шайына немесе кофесіне 1 шай қасықтан витамин ерітіндісін қосады.

Тек қана витаминдер берілетін жағдайларда оларды бірінші не екінші тағамдарға қосады.

Витаминдерді жоғары температурадан бұзылудан сақтау үшін оларды қайнап тұрған сорпаға, борщқа және т.б. салу керек емес. Витаминдендіруді тағамдарды тарату кезінде жүргізеді.

А витаминін майға ерітеді және 1 адамға 2 мг есебімен бірінші, екінші тағамдарға қосады (немесе 6600 и.е. артық).

А витаминінің кәдуілгі май концентратында 1 мл 100000 и.е. (15 адамға қажет мөлшерде) бар. Бір адамға мөлшері - осы концентраттың екі тамшысы.

Е витаминін мал майына ерітеді, екінші тағамдардың тұздығына қосады. Е витаминін қосу (дәріханадағы препараттың 5% май ерітіндісінің 1 тамшысында 1 мг. бар) мына схемамен жасалады:

Адамдар саны	Мал майының	Е витаминінің 5% май
--------------	-------------	----------------------

	мөлшері мг.	Құрамындағы Е витамині, мг.	ерітіндісінің көлемі
1	5	10	10 тамшы
5	25	50	50 тамшы
10	50	100	1 шай қасық
50	250	500	5 шай қасық
100	500	1000	10 шай қасық

Жұмыс берушінің қаражаты есебінен емдеу-профилактикалық тағамдар рационын беру нормасына

3-қосымша

Емдік-профилактикалық тамақтардың таңертеңгі асты даярлау кезінде азық-түліктің бірін-бірі ауыстыру

Нормалары

Ауыстырылатын азық-түліктердің атаулары	Салмағы кило-граммен	Ауыстыруға болатын азық-түліктердің атаулары (брутто)	Баламалы салмағы килограммен (брутто)
Ет (сиыр еті)	1	Кесілген шошқа еті	1
Ет (сиыр еті)	1	Арық қой еті	1
Ет (сиыр еті)	1	Жаңа ауланған балық	1,5
Ет (сиыр еті)	1	Балықтың жон еті	0,75
Жұмыртқа (қабықсыз)	1	Жұмыртқа үгіндісі	0,278
Қаймағы алынбаған сүт	1	Қантсыз қойыртылған пастерленген сүт	0,45
Қаймағы алынбаған сүт	1	Қаймағы алынбаған құрғақ сүт	0,13
Қаймағы алынбаған сүт	1	Айран	1
Қаймағы алынбаған сүт	1	Ацидофилин	1
Қаймағы алынбаған сүт	1	Қатық	1
Сүзбе (жаңа жасалған)	1	Кептірілген сүзбе	0,35
Сүзбе (жаңа жасалған)	1	Ірімшік (майл. 30%)	0,5
Сарымай	1	Еріткен май	0,85

Винегрет	75					40	30	25
Картоппен бірге піскен сыр еті	611/ 733			5		260		
Капустамен бірге піскен омлет	535						100	
Жеміс								
Айран								
Нан, шай		100						
3-ші күн								
Көкөністен салат	413					10	80	20
Бұқтырыл- ған ет гарнирмен	626			10			240	
Сырниктер қаймақпен	493			10				
Жеміс								
Айран								
Нан, шай		100						
4-ші күн								
Капустадан салат	40						264	
Картоппен бірге піскен балық	558/ 773			4		260		
Шала піскен жұмыртқа								
Жеміс								
Айран								
Нан, шай		100						
5-ші күн								
Маринад- талған	82				50			

қызылша ж а с ы л бұршақпен								
Строгандық бауыр	690			5		260		
Сүзбе сүтпен	485							
Жеміс								
Айран								
Нан, шай			100					
6-ші күн								
Винегрет	76					60	30	25
Тефтельмен вермишель	726			13	70			
Ірімшікпен жұмыртқа бот	506							
Жеміс								
Айран								
Нан, шай			100					
Барлығы 6 күнге			600	60/6	150/ 60	960	900	-
Шамамен 1 күнге			100	10/ 1	25/ 10	160	150	-

кестенің жалғасы

Мәзірі	Азық-түлік граммен							
	Қы- зыл- ша	Пияз	То- мат- пюре	Қант	Өсім-дік майы	Мал майы	Қай- мақ	І - рім- шік
1-ші күн								
Капуста салаты				3	11			
Қаймақтағы бауыр						15	15	
С ү з б е пудингі				20		10	5	
Жеміс								
Айран								
Нан, шай				10				
2-ші күн								
Винегрет	40	30			5			

Картоппен бірге піскен сыр еті					20		
Капустамен бірге піскен омлет							
Жеміс							
Айран							
Нан, шай			10				
3-ші күн							
Көкөністен салат	45	18				15	
Бұқтырыл- ған ет гарнирмен		27	15		20		
Сырниктер қаймақпен			5	5		15	
Жеміс							
Айран							
Нан, шай			10				
4-ші күн							
Капустадан салат			3	11			
Картоппен бірге піскен балық		36		10	5		
Ш а л а п і с к е н жұмыртқа							
Жеміс							
Айран							
Нан, шай			10				
5-ші күн							
Маринад- талған қызылша ж а с ы л бұршақпен	92		3	5			
Строгандық бауыр		15	10				
Сүзбе сүтпен			10				
жеміс							

Айран								
Нан, шай				10				
6-ші күн								
Винегрет	40						10	
Тефтельмен вермишель		29	17		15			
Ірімшікпен жұмыртқа б о т					5			60
жеміс								
Айран								
Нан, шай				10				
Барлығы 6 күнге	475	-	72	104	42	120	70	60
Шамамен 1 күнге	90	-	12	17	7	20	10	10

кестенің соңы

Мәзірі	Азық-түлік граммен							
	Сүз- бе	Жұ- мыр- тқа	Сиыр еті	Ба- лық	Бау- ыр	Сүт	Же- міс	Мүк- жи- дегі
1-ші күн								
Капуста салаты								7,5
Қаймақтағы бауыр					99			
Сүзбе пудингі	90	0,25 д.						15
Жеміс							130	
Айран						200		
Нан, шай								
2-ші күн								
Винегрет								
Картоппен бірге піскен сиыр еті			164			100		
Капустамен бірге піскен омлет		1,5 д.				50		

Жеміс						130	
Айран					200		
Нан, шай							
3-ші күн							
Көкөністен салат							
Бұқтырыл- ған ет гарнирмен			69				
Сырниктер қаймақпен	70	0,25 д.					
Жеміс						130	
Айран					200		
Нан, шай							
4-ші күн							
Капуста салаты							7,5
Картоппен бірге піскен балық				120	50		
Ш а л а піскен жұмыртқа		1д.					
Жеміс						130	
Айран					200		
Нан, шай							
5-ші күн							
Маринад- талған қызылша ж а с ы л бұршақпен							
Строгандық бауыр					81		
Сүзбе сүтпен	80				135		
Жеміс						130	
Айран					200		
Нан, шай							
6-ші күн							
Винегрет							
			97		25		

Тефтельмен вермишель								
Ірімшікпен жұмыртқа бот		1,5 д.				60		
Жеміс							130	
айран						200		
Нан, шай								
Барлығы 6 күнге	240	4,5 д.	430	120	180	1620	780	30
Шамамен 1 күнге	40	0,75 д.	70	20	30	270	130	5

**№ 2 рацион бойынша емдік-профилактикалық
тамақтанудың таңертеңгі ыстық асының шамамен
алты күндік мезірін таратып салу**

Мәзірі	N тара- тып салу	Азық-түлік граммен						
		Қара бидай наны	Бидай наны	Бидай ұны	Жарма және мака- рон	Кар- топ	Ка- пус- та	Сәбіз
1-ші күн								
Ірімшік, нан		100	100					
Көкөніс салаты	43					110		25
Макаронмен бұқтырылған сиыр еті	626			5	50			10
Қанты бар шай								
Айран								
2-ші күн								
Ірімшік, нан		100	100					
Капустадан салат	51						229	
Жұмыртқа және күрішпен антрекот	662				50			
Қанты бар шай								
Айран								
3-ші күн								
Ірімшік, нан		100	100					

Винегрет	76/2					55	86	25
Қаракұмық ботқасымен шницель	721/1				50			
Қанты бар шай								
Айран								
4-ші күн		100	100					
Ірімшік, нан								
Маринадтағы балық	123			5				63
Вермишель- мен бауыр	688			8	50			
Қанты бар шай								
Айран								
5-ші күн								
Ірімшік, нан		100	100					
Көкөніс- термен бұқтырылған картоп	368/3					307		13
Макаронмен ет	698				50			
Қанты бар шай								
Айран								
6-ші күн								
Ірімшік, нан		100	100					
Көкөністен рагу	370					110	38	63
Етпен блинчиктер	708			75				
Қанты бар шай								
Айран								
6 күн үшін барлығы:		600	600	93	250	582		859
1 күнге жинақта- ғанда		100	100	15	40	100		150

кестенің жалғасы

Мәзірі	Азық-түлік граммен							
	Қы- зыл-	Пияз	То- мат пюре	Қант	Өсім- дік майы	Мал майы	Қай- мақ	Ірім-шік

Жұмыртқа және күрішпен антрекот	1	161					
Қанты бар шай						0,5	
Айран							200
3-ші күн							
Ірімшік, нан							
Винегрет							
Қарақұмық ботқасымен шницель		151					
Қанты бар шай						0,5	
Айран							200
4-ші күн							
Ірімшік, нан							
Маринадтағы балық			156				
Вермишель- мен бауыр				133			
Қанты бар шай						0,5	
Айран							200
5-ші күн							
Ірімшік, нан							
Көкөністер- мен бұқты- рылған картоп							
Макаронмен ет	0,25 д.	161					
Қанты бар шай						0,5	
Айран							200
6-ші күн							
Ірімшік, нан							
Көкөністер- мен рагу						53	
Етпен блинчиктер	0,25 д.	164					
						0,5	

Нан, май, консервілер		100	100						
Қуырылған ет бұршақ пен	644								
Қанты бар 2 стақан шай, печенье				50					
5-ші күн									
Нан, май, консервілер		100	100						
Тары ботқасы мен қуырынды	665					60	36	5	
Қанты бар 2 стақан шай, печенье				50					
6-ші күн									
Нан, май, консервілер		100	100						
Қара құмық ботқасымен котлет	718					46			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье				50					
6 күн үшін барлығы:		600	600	300	23	272	84	10	24
1 күнге жинақтағанда		100	100	50	4	45	15	2	6

кестенің жалғасы

Мәзірі	Азық-түлік граммен						
	Бұршақ	Қант	Мал майы	Сиыр еті	Бауыр	Балық консервілер	Шай
1-ші күн							
Нан, май, консервілер			10			53	
Піскен сиыр еті макаронмен		2,5	15	164			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
2-ші күн							
			10			53	

Нан, май, консервілер							
Қарақұмық ботқасымен бауыр			15		133		
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
3-ші күн							
Нан, май, консервілер			10			53	
Тефтели күрішпен		2,5	15	154			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
4-ші күн							
Нан, май, консервілер			10			53	
Құырылған ет бұршақпен	200		15	155			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
5-ші күн							
Нан, май, консервілер			10			53	
Тары ботқасы мен қуырынды			15	161			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
6-ші күн							
Нан, май, консервілер			10			53	
Қара құмық ботқасымен котлет			15	100			
Қанты бар 2 стақан шай, печенье		30					1,5
6 күн үшін барлығы:	200	185	150	734	133	318	9
1 күнге жинақтағанда	35	32	25	130	25	130	1,5

Ірімшіктен запеканка	492				10								10
С у ғ а немесе картоппен пісірілген балық	576					200							
Нан, май, шай		100	100										15
Айран													15
5-ші күн													
Қаймақпен ірімшік	485/1/2												7,5
Макароннан рулет	725				30								
Нан, май, шай		100	100										15
Айран													15
6-ші күн													
Сырниктер	493			23									25
Картоппен қуырылған балық	549					200							
Нан, май, шай		100	100										15
Айран													15
6 күн үшін барлығы:		600	600	77	96	900	-	8	-	30	12		267
1 күнге жинақтағанда		100	100	15	15	150	-	1	-	6	2		45

КЕСТЕНІҢ ЖАЛҒАСЫ

Мәзірі	Азық-түлік граммен									
	Өсім-дік майы	Мал майы	Қаймақ	Сүзбе	Жұмыртқа	Сыыр еті	Балық	Шай	Айран	
1-ші күн										
Қаймақ пен сүзбе			15	101						
Қарамық ботқасымен бұқтырылған ет	5	5				112				
Нан, май, шай		10						0,5		

Айран									200
2-ші күн									
Ірімшіктен вареник		5	30	96	0,5 д.				
Піскен етпен картоп запенкасы	15					161			
Нан, май, шай	10							0,5	
Айран									200
3-ші күн									
Ірімшіктен пісірілген пудинг		10		91	0,5 шт.				
Піскен ет көкөністен		5	30			164			
Нан, май, шай		10						0,5	
Айран									200
4-ші күн									
Ірімшіктен запеканка	5		30	142	1/5 д.				
Суға немесе картоппен пісірілген балық	8	5					151		
Нан, май, шай		10						0,5	
Айран									200
5-ші күн									
Қаймақпен ірімшік			15	101					
Макароннан рулет	3				1/5 д.	154			
Нан, май, шай		10						0,5	
Айран									200
6-ші күн									
Сырниктер		10	15	142					
Картоппен куырылған балық	5	5					151		

Нан, май, шай		10						0,5	
Айран									200
6 күн үшін барлығы:	51	85	135	673	1,5 д.	591	305	3	1200
1 күнге жинақтағанда	10	15	20	110	0,25 д.	100	50	0,5	200

Ескертпе: Екінші тағамдар суға піскен немесе қыздырып пісірілген.
Ет пен балық экстрактивтік заттарын шектеу.

№ 5 рацион бойынша емдік-профилактикалық тамақтанудың таңертеңгі ыстық асының шамамен алты күндік мәзірін таратып салу

Мәзірі	N та-ра-тып салу	Азық-түлік граммен										
		Қара би-дай наны	Би-дай на-ны	Би-дай ұны	Жар-ма және ма-карон-дар	К а р т о п	К а п у с т а	Сә-біз	Қ ы з ы л ш а	П и я з	Т о м а т п ю р е	Қант
1-ші күн												
Жұмыртқа-мен жазғы салат	43					110		25		25		
Қарамық жармамен ромштексі	640/76				47							
Нан, шай		100	100									15
Айран												15
2-ші күн												
Сүзбемен жұмыртқа-дан пудинг	490											20
Қуырған картоп пен гуляш	663			5		300				25	5	
Нан, шай		100	100									15
Айран												15
3-ші күн												
	48						175			25		20

Капустадан салат												
Жұмыртқа мен, күрішпен бифштекс	650				35							
Нан, шай		100	100									15
Айран												15
4-ші күн												
Қаймақпен сүзбе	485											20
Піскен жұмыртқа												
Қуырған балықпен қуырған картоп	563			6		200					5	
Нан, шай		100	100									15
Айран												15
5-ші күн												
Винегрет	76					86	25	38	37			
Жұмыртқа және картоппен рулет	725/ 83					150						
Нан, шай		100	100									15
Айран												15
6-ші күн												
Пиязбен омлет	525										15	
Бауыр пияз макаронмен	690/1				40						60	
Нан, шай		100	100									15
айран												15
6 күн үшін барлығы:		600	600	19	122	760	261	50	38	187	10	240
1 күнге жинақтағанда		100	100	3	20	125			100		3	40

кестенің жалғасы

Мәзірі	Азық-түлік граммен											
			Қ а	С Ү	Ж Ұ	Си- ыр		Б а		Б ұ		

Винегрет	15											
Жұмыртқа және картоппен рулет		15			1 д.	154						
Нан, шай											0,5	
Айран												200
6-ші күн												
Пиязбен омлет		10			1.д							
Бауыр пияз макаронмен								133				
Нан, чай											0,5	
Айран												200
6 күнге үшін барлығы:		90	107	60	6 д.	633	216	133	63	-	3	1200
1 күнге жинақта- ғанда		15	17	10	1 д.	100	35	25	10		0,3	200

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК