

**Кезекшілік атқару кезінде, сондай-ақ авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезеңінде кәсіби авариялық-құтқару қызметтері мен құралымдарын ұстауға бөлінетін қаражаттар есебінен шығыстардың ақысын төлей отырып, құтқарушыларды тамақ өнімдерімен қамтамасыз ету нормаларын бекіту туралы**

Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2015 жылғы 27 наурыздағы № 264 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2015 жылы 30 мамырда № 11239 тіркелді

«Азаматтық қорғаныс туралы» Қазақстан Республикасының 2014 жылғы 11 сәуірдегі Заңының 12-бабы 1-тармағының 70-24) тармақшасына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Қоса беріліп отырған кезекшілік атқару кезінде, сондай-ақ авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезеңінде кәсіби авариялық-құтқару қызметтері мен құралымдарын ұстауға бөлінетін қаражаттар есебінен шығыстардың ақысын төлей отырып, құтқарушыларды тамақ өнімдерімен қамтамасыз ету нормалары б е к і т і л с і н .

2. Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің Төтенше жағдайлар комитеті ( В.В. Петров) заңнамада белгіленген тәртіпте:

1) осы бұйрықтың Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік т і р к е л у і н ;

2) осы бұйрық мемлекеттік тіркегеннен кейін күнтізбелік он күн ішінде оны мерзімді баспа басылымдарында және «Әділет» ақпараттық-құқықтық жүйесінде ресми ж а р и я л а у ғ а ж о л д а у д ы ;

3) осы бұйрықтың Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің ресми интернет-ресурсында жариялануын қамтамасыз етсін.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің орынбасары В.К. Божкоға жүктелсін.

4. Осы бұйрық алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

полиция генерал-лейтенанты

Қ а з а қ с т а н Р е с п у б л и к а с ы  
І ш к і і с т е р м и н и с т р і  
Қ. Қасымов

К Е Л І С І Л Д І  
Қ а з а қ с т а н Р е с п у б л и к а с ы

2015 жылғы 27 сәуір

Қ а з а қ с т а н

Р е с п у б л и к а с ы

І ш к і і с т е р

м и н и с т р і н і ң

2 0 1 5

ж ы л ғ ы

2 7

н а у р ы з д а ғ ы

№ 264 бұйрығымен бекітілген

**Кезекшілік атқару кезінде, сондай-ақ авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезеңінде кәсіби авариялық-құтқару қызметтері мен құралымдарын ұстауға бөлінетін қаражаттар есебінен шығыстардың ақысын төлей отырып, құтқарушыларды тамақ өнімдерімен қамтамасыз ету нормалары**

«Жалпы құтқарушы азық үлесі»

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	1-сұрыпты фортификацияланған (құнарландырылған) бидай ұнынан пісірілген нан	400
2.	2-сұрыпты фортификацияланған (құнарландырылған) бидай ұнынан пісірілген нан	350
3.	1-сұрыпты фортификацияланған (құнарландырылған) бидай ұны	10
4.	1-сұрыпты қарақұмық жармасы	30
5.	Жоғары сұрыпты сұлы жармасы	10
6.	1-сұрыпты арпа жармасы	10
7.	Жоғары сұрыпты тары жармасы	10
8.	1-сұрыпты ұнтақталған арпа жармасы	10
9.	Жоғары сұрыпты күріш жармасы	30
10.	1-сұрыпты атбас бұршақ (бұршақ, үрме бұршақ)	10
11.	Жоғары сұрыпты макарон өнімдері (вермишель, түтік кеспе, кеспе)	35
12.	1-санатты сиыр еті	200
13.	1-санатты тауық еті	30
14.	Жоғары сұрыпты жартылай ысталған шұжық	20
15.	Тазартылған басы жоқ балық (сазан, жайын, тұқы, көксерке)	120

16.	Тауық жұмыртқасы (дана)	1
17.	Сыыр сүті, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	90
18.	Айран, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	60
19.	Қаймақ, майлылығы кемінде 15 %	30
20.	Сүзбе, майлылығы кемінде 9 %	30
21.	Мәйекті қатты ірімшік	35
22.	Сары май, жануар майының үлесі кемінде 72,5 %	40
23.	Күнбағыс майы	40
24.	Құмшекер	70
25.	Ара балы (10 г пакеттелген)	20
26.	Жоғары сұрыпты кара шай	2
27.	Йодталған ас тұзы	5
28.	Лавр жапырағы	0,2
29.	Ұнтақталған бұрыш	0,3
30.	Тағамдық сірке қышқылы 70 %	0,1
31.	Жаңа піскен картоп	420
32.	Жаңа піскен ақ қауданды қырыққабат	130
33.	Жаңа піскен қызылша	40
34.	Жаңа піскен сәбіз	95
35.	Жаңа піскен басты пияз	65
36.	Жаңа піскен сарымсақ	5
37.	Жаңа піскен қияр	50
38.	Жаңа піскен қызанақ	50
39.	Томат пастасы	6
40.	Жаңа піскен тәтті бұрыш	20
41.	Көкөніс шырыны (миллилитр)	90
42.	Жаңа піскен жеміс (алма, банан, апельсин)	200
43.	Кептірілген жеміс (мейіз, өрік қағы, қара өрік)	20
44.	Жеміс-жидек шырыны (миллилитр)	90
45.	Поливитаминді препарат, драже (желтоқсан-мамыр)	1

«Ауыз сумен қамтамасыз ету»

--	--	--

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	Бөтелкедегі ауыз су (миллилитр)	2100

**«Авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезіндегі» жалпы құтқарушы азық үлесіне қосымша азық үлесі**

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	Печенье	100
2.	Түрлі ет консервілері	150
3.	Түрлі ет-өсімдік консервілері	150
4.	Екінші түскі ас консервілері	200
5.	Балық консервілері (майлы шпрот)	60
6.	Жоғары сұрыпты жартылай ысталған шұжық	60
7.	Қант қосылған қоюландырылған қаймағы алынбаған сүт	60
8.	Құмшекер	100
9.	Шоколад	80
10.	Витаминді глюкоза	50
11.	Лимон қышқылы	3
12.	Кептірілген жеміс (мейіз, өрік қағы, қара өрік)	30
13.	Жаңғақ	40
14.	Табиғи кофе	6
15.	Какао ұнтағы	14

Ескертпе: осы норма бойынша құтқарушылар авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарға қатысу уақыты бір тәуліктен асса қамтамасыз етіледі.

**«Иондаушы сәулелену әсері жағдайларында авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезінде» жалпы құтқарушы азық үлесіне қосымша азық үлесі**

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі
-------	------------------	-------------------------

		мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	1-санатты сиыр еті	80
2.	Сары май, жануар майының үлесі кемінде 72,5 %	25
3.	Сиыр сүті, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	100
4.	Мәйекті қатты ірімшік	15
5.	Тауық жұмыртқасы (дана)	1
6.	Жаңа піскен жеміс (алма, банан, апельсин)	100
7.	Қызыл шарап (миллилитр)	50

«Күшті әсер ететін улы заттардың әсері жағдайларында авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстарды жүргізу кезінде» жалпы құтқарушы азық үлесіне қосымша азық үлесі

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	1-санатты сиыр еті	80
2.	Сары май, жануар майының үлесі кемінде 72,5 %	25
3.	Сиыр сүті, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	100
4.	Мәйекті қатты ірімшік	15
5.	Тауық жұмыртқасы (дана)	1

«1500 метр және одан жоғары биіктіктегі биік таулық азық үлесі»

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	2-сұрыпты фортификацияланған (байытылған) бидай ұнынан пісірілген нан	350
2.	1-сұрыпты құнарландырылған фортификацияланған (байытылған) бидай ұнынан пісірілген нан	400
3.	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұны (байытылған)	100
4.	1-сұрыпты қарақұмық жармасы	30

5.	Жоғары сұрыпты сұлы жармасы	10
6.	1-сұрыпты арпа жармасы	10
7.	Жоғары сұрыпты тары жармасы	10
8.	1-сұрыпты ұнтақталған арпа жармасы	10
9.	Жоғары сұрыпты күріш жармасы	30
10.	1-сұрыпты атбас бұршақ (бұршақ, үрме бұршақ)	10
11.	Жоғары сұрыпты макарон өнімдері (вермишель, түтік кеспе, кеспе)	35
12.	1-санатты сиыр еті	270
13.	1-санатты тауық еті	30
14.	Жоғары сұрыпты жартылай ысталған шұжық	50
15.	Тазартылған басы жоқ балық (сазан, жайын, тұқы, көксерке)	140
16.	Тауық жұмыртқасы (дана)	1
17.	Сиыр сүті, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	180
18.	Айран, майлылығы кемінде 2,5 % (миллилитр)	60
19.	Қаймақ, майлылығы кемінде 15 %	25
20.	Сүзбе, майлылығы кемінде 9 %	30
21.	Мәйекті қатты ірімшік	35
22.	Сары май, жануар майының үлесі кемінде 72,5 %	40
23.	Күнбағыс майы	40
24.	Құмшекер	60
25.	Ара балы (10 г пакеттелген)	20
26.	Жоғары сұрыпты қара шай	2
27.	Ерітілетін табиғи кофе	1
28.	Йодталған ас тұзы	5
29.	Лавр жапырағы	0,2
30.	Ұнтақталған бұрыш	0,3
31.	Қыша ұнтағы	0,3
32.	Тағамдық сірке қышқылы 70 %	0,1
33.	Жаңа піскен картоп	420
34.	Жаңа піскен ақ қауданды қырыққабат	130
35.	Жаңа піскен қызылша	40
36.	Жаңа піскен сәбіз	95

37.	Жаңа піскен басты пияз	65
38.	Жаңа піскен сарымсақ	5
39.	Жаңа піскен қияр	50
40.	Жаңа піскен қызанақ	50
41.	Томат пастасы	6
42.	Жаңа піскен тәтті бұрыш	20
43.	Көкөніс шырыны (миллилитр)	90
44.	Жаңа піскен жеміс (алма, банан, апельсин)	200
45.	Кептірілген жеміс (мейіз, өрік қағы, қара өрік)	20
46.	Жеміс-жидек шырыны (миллилитр)	90
47.	Поливитаминді препарат, драже (желтоқсан-мамыр)	1

Е с к е р т п е :

1 . О с ы н о р м а б о й ы н ш а :

1) теңіз деңгейінен 1500 метр және одан жоғары биіктікте орналасқан;  
 2) егер қатысу уақыты бір тәуліктен артық болса, теңіз деңгейінен 1500 метр және одан жоғары биіктікте авариялық-құтқару және шұғыл жұмыстарды жүргізу кезінде құтқарушылар қамтамасыз етіледі.

Осы нормаға қосымша теңіз деңгейінен 3000 метр және одан жоғары биіктікте авариялық-құтқару және шұғыл жұмыстарды жүргізу кезінде бір құтқарушыға тәулігіне 100 г сиыр сүті немесе сүттің осы мөлшеріне ауыстырылған сүт өнімдері, 30 г мәйекті қатты ірімшік, 1 г табиғи кофе, 25 г жеміс-жидек джемі беріледі.

«Құтқарушыларды жеке тамақтандыру рационы»

р/с №	Азық-түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	Ерекше тартылған фортификацияланған бидай ұнынан немесе 2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген галеталар (50 г)	300
2.	Түрлі ет-өсімдік консервілері (250 г)	500
3.	Түрлі ет консервілері (250 г)	250
4.	Бауыр паштеті	100
5.	Жеңіл дәм көкөніс консервілері (100 г)	100
6.	Повидло немесе жеміс-жидек джемі (20 г пакет)	40
7.	Жоғары сұрыпты қара шай (1,5 г пакеттелген)	4,5

8.	Қант (10 г пакеттелген)	80
----	-------------------------	----

Ескертпе: осы норма бойынша құтқарушылар негізгі азық-түлік үлестерінен ыстық тағам әзірлеу мүмкін болмағанда және авариялық-құтқару және кезек күттірмейтін жұмыстар жүргізетін аудандарға бару және аудандардан келу жолында қамтамасыз етіледі. Осы рацион бойынша үзбей тамақтандыру үш тәуліктен аспауға тиіс.

**«Құтқарушы-сүңгуірлердің автономды жеке тамақтандыру рационы»**

р/с№	Азық түлік атауы	1 адамға бір тәуліктегі мөлшері (граммен)
1	2	3
1.	Ерекше тартылған фортификацияланған бидай ұнынан немесе 2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген галеталар (50 г)	250
2.	Түрлі ет-өсімдік консервілері (250 г)	500
3.	Түрлі ет консервілері (250 г)	250
4.	Тартылған ет консервілері	100
5.	Жеңіл дәм көкөніс консервілері	100
6.	Дражедегі шоколад	100
7.	Құрғақ сүт сусыны	30
8.	Жеміс-жидек шырыны	350
9.	Повидло немесе жеміс-жидек джемі (20 г)	40
10.	Ерітілетін табиғи кофе	2
11.	Жоғары сұрыпты қара шай (1,5 г пакеттелген)	4,5
12.	Қант (10 г пакеттелген)	60
13.	Йодталған ас тұзы	5
14.	Поливитаминдер (драже), дана	1

Ескертпе: осы норма бойынша құтқарушы-сүңгуірлерді егер авариялық-құтқару және шұғыл жұмыстар жүргізу уақыты бір тәуліктен асса, су астына түсіп, авариялық-құтқару және шұғыл жұмыстар жүргізу кезеңінде қамтамасыз етіледі.

**Ж ы л д ы н с у ы қ к е з е ң і н д е**

16 қазан-15 сәуір аралығында тағам өнімдері қосымша 1.1-өсетін коэффициентпен беріледі. Осы рацион бойынша үзбей тамақтандыру үш тәуліктен аспауға тиіс.

**Азық үлесін беру кезінде азық-түлікті ауыстыру нормалары**

**1. Негізгі ауыстыру нормалары**

--	--	--



Р/с №	Азық-түлік атауы	Мөлшері (грамм)		
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік	одан басқа, нөмір тармақтары бойынша ауыстыру
1	2	3	4	5
1.	2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген нанды мыналармен ауыстыру:	100		
	фортификацияланған кара бидай ұнынан пісірілген нанмен		105	
	кара бидай мен 1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұны қоспасынан ұзақ мерзімге сақтау үшін спиртпен немесе жылумен консервіленген нанмен		100	
	2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген нанмен		95	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан ұзақ мерзімге сақтау үшін спиртпен немесе жылумен консервіленген нанмен		90	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген нанмен		90	2
	қытырлақ нанмен		80	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнымен		67	
	және наубайханалық тығыздалған ашытқымен		1	
	ерекше тартылған фортификацияланған кара бидай ұны, ерекше тартылған бидай ұны және 2-сұрыпты бидай ұны қоспасынан пісірілген кепкен нанмен		60	
	ерекше тартылған бидай ұны немесе 2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген армиялық нанмен (галетамен)		60	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген армиялық нанмен (галетамен)		59	
	фортификацияланған кара бидай ұнымен		40	
	және наубайханалық тығыздалған ашытқымен		1	
2.	1-сұрыпты фортификацияланған (байытылған) бидай ұнынан пісірілген нанды мыналармен ауыстыру:	100		
	1-сұрыпты фортификацияланған ұннан пісірілген нанмен		100	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан ұзақ мерзімге сақтау үшін спиртпен немесе жылумен консервіленгенмен нанмен		100	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген батонмен		95	
	жоғары сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген нанмен		85	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнымен		75	
	және наубайханалық тығыздалған ашытқымен		1	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген кепкен нанмен		65	

	күлше өнімдерімен (кептірілген тоқашпен)		65	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген армиялық нанмен (галетамен)		65	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген қоспасыз галеталармен		65	
	печеньемен		65	
	вафлимен		55	
	жоғары сұрыпты бидай ұнынан пісірілген армиялық нанмен (галетамен)		55	
	жоғары сұрыпты бидай ұнымен		65	
	және наубайханалық тығыздалған ашытқымен		1	
3.	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнын мыналармен ауыстыру:	100		4
	жоғары сұрыпты түрлі жармамен, бұршақпен және макарон өнімдерімен		100	
	жоғары сұрыпты бидай ұнымен		87	
4.	Түрлі жарманы, бұршақ өнімдерін мыналармен ауыстыру:	100		
	пісіруді талап етпейтін жармалармен		100	
	жоғары сұрыпты макарон өнімдерімен		100	
	жарма, жармакөкөніс және көкөніс концентраттарымен		100	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнымен		100	
	тез әзірленетін макарон өнімдерімен		100	
	пісіруді қажет етпейтін концентраттармен, брикеттелгендермен (бисквиттермен)		100	
	бірінші тағам концентраттарымен		100	
	картоп және кепкен көкөніспен, құрғақ картоп езбесімен		100	
	картоппен және сублимациялық кептірілген көкөністермен		100	
	етсіз көкөніс консервілерімен бірінші тағаммен		375	
	картоп және көкөніс гарнирлерімен		500	
	жармалар мен бұршақ гарнирлерімен		300	
	көкөністі тұздық консервілермен		250	
тазартылған сульфиттелген картоппен, вакуумдалған суға піскен картоппен		400		
жаңа піскен картоппен, табиғи – жартылай шикі консервіленген картоппен (тұздықты қоса алғанда)		500		
жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністермен		500		
табиғи, маринадталған және пастерленген (тұздықты қоса алғанда) көкөніс консервілерімен (бұршақ, жүгері консервілерінен басқа)		500		
жеңіл дәм көкөніс консервілерімен		375		
екінші тағамға арналған жылдам мұздатылған көкөніс гарнирлерімен		500		
5.	Жаңа піскен картопты, көкөністерді мыналармен ауыстыру:			4
	ашытылған және тұздалған көкөністермен		100	
	көк пиязбен		200	

	басты пиязбен		100	
	консервіленген басты пиязбен	100	50	
	жана піскен немесе консервіленген сарымсақпен (тұздықты қоса алғанда)		50	
	сублимациялық кептірілген көкөніспен		20	
	ащы-қышқыл деликатес томат тұздығымен		10	
	кептірілген немесе сублимациялық кептірілген пиязбен		10	
6.	І-санатты сиыр етін мыналармен ауыстыру:	100		
	екінші санатты ішкі мүше өнімдерімен		300	
	балықпен (басы жоқ түрінде салқындатылған, мұздатылған және тұздалған)		150	9
	жартылай тазартылған және тазартылмаған тауық етімен		120	
	түрлі балық консервілерімен		120	9
	сүйекті ет бөлшектерімен		100	
	тазартылған тауық етімен		100	
	түйе етімен		100	
	бірінші санатты ішкі мүше өнімдерімен (оның ішінде бауырмен)		100	
	консервідегі сүйекті құс етімен		100	
	сүйексіз ет бөлшектерімен		80	
	қайнатылған шұжықпен және сосискамен (сарделькамен)		80	
	түрлі ет консервілерімен		75	
	балқытылған ірімшікпен		60	11
	ысталған ішкі мүше өнімдерімен (төс етімен, орамамен, жартылай ысталған шұжықпен)		60	
	мәйекті қатты ірімшікпен		40	
сублимациялық кептірілген және жылытып кептірілген етпен		30		
тауық жұмыртқасымен, дана		2	11, 12	
7.	Сиыр сүтін, қаймақты және сүзбені мыналармен ауыстыру:	100		
	майдың салмақтық үлесі кемінде 2,5% сүт йогурттарымен	30	125	
	немесе майдың салмақтық үлесі кемінде 23% глазуриленген сүзбе ақ ірімшіктермен	30	90	
8.	Тазартылған басы жоқ балықты (салқындатылған, мұздатылған және тұздалған) мыналармен ауыстыру:			7
	бөлшектеу тәсіліне қарамастан, басы бар балықтың барлық түрлерімен және тұқымдастарымен	100	130	
	тұздалған немесе басы бар ысталған майшабақпен		100	
	бөлшектеу түріне қарамастан, тұздалған басы жоқ майшабақпен		85	
	түрлі балық консервілерімен		80	
	ысталған және кептірілген балықпен (оның ішінде торқа шабақпен)		75	
	табиғи балық сүйексіз және тартылған етімен		70	
	кептірілген балықпен		30	
	Сары майды мыналармен ауыстыру:			11

9.	стерильді консервіленген маймен	100	100	
	құрғақ май концентратымен		70	
10.	Сиыр сүтін мыналармен ауыстыру:	100		17
	ашытылған сүт өнімдерімен (айранмен, ұйыған сүтпен, ацидофилинмен, майлы айранмен)		100	
	қоюландырылған стерильді қантсыз сүтпен		30	
	сары маймен		10	
	сүзбе-ірімшікпен		24	
	қант қосылған қоюландырылған қаймағы алынбаған сүтпен		20	
	табиғи кофемен немесе қоюландырылған сүт және қант қосылған какаомен		20	
	кілегеймен		20	
	қаймақпен		20	
	стерильді консервіленген қаймақпен		20	
	қант қосылған қоюландырылған кілегеймен		20	
	қаймағы алынбаған құрғақ сүтпен, құрғақ ұйытылған сүтпен және сублимациялық кептірілген ашыған сүт өнімдерімен		15	
	құрғақ сүт сусынымен (тез еритін сүтпен)		15	
	балқытылған ірімшікпен (оның ішінде стерильді)		15	
	құрғақ немесе сублимациялық кептірілген қаймақпен		10	
	сүзбемен		30	
	тортасы айырылған сары маймен		10	
	мәйекті қатты ірімшікпен (жартылай қатты)		10	
	сублимациялық кептіріліп балқытылған ірімшікпен		8	
	тауық жұмыртқасымен, дана		0,5	7
	зиянды еңбек жағдайы кезінде «Леовит» емдеу-алдын алу сусынының концентраты бар кисельге қосылған			
	компотқа қосылған		3,6	
11.	Тауық жұмыртқасын мыналармен ауыстыру, дана:	1		
	жұмыртқа ұнтағымен		15	
	жұмыртқа меланжімен:		30	
12.	Құмшекерді мыналармен ауыстыру:	100		11
	тосаппен, джеммен, повидломен		140	16
	мармеладпен		130	
	халвамен, пастиламен		120	14
	печеньемен		100	2
	витамилендірілген қантпен		100	
	вафлимен		85	2
	мұз кэмпит карамелімен		50	
13.	Шоколадты мыналармен ауыстыру:	100		
	қоюландырылған сүт пен қант қосылған табиғи кофемен		200	
	қоюландырылған сүт пен қант қосылған какаомен		200	

	шоколад-жаңғақты пастамен		167	
	балмен		165	
	тәтті плиткамен		160	
	какао-ұнтағымен		150	19
	халвамен		150	
	дражедегі шоколадпен		100	
14.	Томат пастасын мыналармен ауыстыру:			
	томат шырынымен, жаңа піскен қызанақпен		500	
	томат-пюремен	100	200	
	томат тұздығымен, деликатесті ашы-қышқыл тұздықпен		100	
	томат ұнтағымен		35	
	кетчуп концентратымен		15	
15.	Жаңа піскен жемісті мыналармен ауыстыру:	100		
	қарбызбен		300	
	қауынмен		200	
	сублимациялық кептірілген шырынмен		20	
	жаңа піскен жидекпен		100	
	апельсинмен, мандаринмен, бананмен		100	
	табиғи жеміс және жидек шырынымен		100	
	консервіленген компотпен		50	
	пастерленген жеміс консервілерімен		50	
	сусын концентраттарымен		15	
	құрамында кемінде 50% құрғақ заттары бар қоюландырылған жеміс және жидек шырынымен		20	17
	жеміс, жидек сығындысымен		10	
	сублимациялық кептірілген жеміспен және жидекпен		10	
	тосаппен, джеммен, повидломен		20	13
	кептірілген жеміспен (мейізбен, өрік қағымен, қара өрікпен)		10	18
	жеміс сусындарымен		130	
16.	Табиғи жеміс және жидек шырынын мыналармен ауыстыру:			16
	томат, көкөніс шырынымен		150	
	жеміс сусынымен	100	130	
	сиыр сүтімен		100	11
	құрғақ нәрлі коспалармен		20	
17.	Кептірілген жемісті (мейіз, өрік қағы, қара өрікті) мыналармен ауыстыру:			16
	табиғи жеміс және жидек шырынымен		500	
	компот қоспасымен (4-6 атаудан )	100	100	
	жеміс таяқшасымен		80	
	құмшекермен		75	
	және байхы шайымен		5	
	жеміс-жидек киселімен		30	

18.	Ерітілетін табиғи кофені мыналармен ауыстыру:	100		
	кофе сусынымен		500	
	какао ұнтағымен		250	
	табиғи кофемен		250	
	қара байхы шайымен		67	
19.	Қара шайды мыналармен ауыстыру:	100		19
	тез еритін шаймен		80	
20.	Қант қосылған ерітілетін шайды мыналармен ауыстыру:	16		
	құмшекермен		15	
	және қара байхы шайымен		1	
21.	Қыша ұнтағын мыналармен ауыстыру:	100		
	дайын қышамен		250	
	дайын ас ақжелкекпен		250	
	қыша концентратымен		80	
	бұрышпен		30	
	лавр жапырағымен		20	
22.	Табиғи ара балын мыналармен ауыстыру:	10		
	құмшекермен		6	
23.	Түрлі ет консервілерін мыналармен ауыстыру:	250	500-530	7
	ет-өсімдік консервілерімен			
	еті бар екінші түскі ас консервілерімен		700	
24.	Ет-өсімдікті консервілерін мыналармен ауыстыру:	250-265		
	ет консервілерімен		125	
	еті бар екінші түскі тағам консервілерімен		350	

## 2. Жеке тамақтандыру рационы бойынша

Р/с №	Азық-түлік атауы	Мөлшері (грамм)	
		ауыстырылатын азық-түлік	Ауыстырғыш азық-түлігі
1	2	3	4
1.	Ерекше тартылған фортификацияланған бидай ұнынан немесе 2-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген галеталарды мыналармен ауыстыру:	100	
	1-сұрыпты фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген армиялық жұқа нандармен		100
	ерекше тартылған фортификацияланған бидай ұнынан пісірілген армиялық галеталармен		100
	картоп галеталарымен		100
	вафлимен		72
2.	Ет-өсімдік консервілерін мыналармен ауыстыру:	100	

	балық консервілерімен және құрғақ картоп еzbесімен		100 60
3.	консервіленген ет қосылған екінші тағаммен		250
	ет-көкөніс консервілерімен		250
	балық консервілерімен		250
	қарақұмықпен тауық жұмсақ етімен		100
	Тартылған ет консервілерін мыналармен ауыстыру:		
	бауыр паштетімен (консервіленген)	100	100
	балық консервілерімен		100
	сыыр етінен шикілей қақталған (жылумен кептірілген) өнімдермен		50
	ет қосылған тез әзірленетін бірінші ас концентратымен		50
4.	Жылқы етінен шикілей қақталған (жылумен кептірілген) өнімдерді мыналармен ауыстыру:	100	
	сыыр етінен шикілей қақталған (жылумен кептірілген) өнімдермен		100
	сублимациялық кептірілген етпен		50
	түрлі ет консервілерімен		250
5.	Жеңіл дәм көкөніс консервілерін мыналармен ауыстыру:	100	
	балық консервілерімен		100
	томат тұздығымен		60
	вафлимен		36
	Дражедегі шоколадты мыналармен ауыстыру:		
	шоколад-жаңғақ пастасымен		165
	шоколадпен		100
	мейізбен, кептірілген өрікпен, жаңғақпен	100	100
	жаңғақ қосылған қара өрікпен		100
	жеміс таяқшасымен		165
	Повидло немесе жеміс-жидек джемін мыналармен ауыстыру:		
	жеміс таяқшасымен	45	50
	шоколад-жаңғақ пастасымен		50
8.	Жоғары сұрыпты кара шайды (пакеттелген) мыналармен ауыстыру:	2	
	ерітілетін табиғи кофемен		2
9.	Құрғақ сүт сусынын мыналармен ауыстыру:		
	консервіленген балқытылған ірімшікпен	30	30
	сублимациялық кептірілген сүзбемен		30
	сублимациялық кептірілген қаймақпен		30
	сублимациялық кептірілген балқытылған ірімшікпен		15