

**Медициналық-әлеуметтік мекемелерде, оңалту орталықтарында, мүгедектігі бар балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын бекіту туралы**

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрінің 2015 жылғы 27 қарашадағы № 896 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2016 жылы 8 қаңтарда № 12828 болып тіркелді.

      Ескерту. Бұйрықтың тақырыбы жаңа редакцияда – ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 27.09.2022 № 391 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен.

      Қазақстан Республикасы Бюджет кодексінің 69-бабына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН**:

      Ескерту. Кіріспе жаңа редакцияда – ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 27.09.2022 № 391 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен.

      1. Қоса беріліп отырған медициналық-әлеуметтік мекемелерде, оңалту орталықтарында, мүгедектігі бар балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормалары бекітілсін.

      Ескерту. 1-тармақ жаңа редакцияда – ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 27.09.2022 № 391 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен.

      2. Әлеуметтік қызметтер департаменті заңнамада белгіленген тәртіппен:

      1) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуді;

      2) осы бұйрық мемлекеттік тіркелгеннен кейін күнтізбелік он күн ішінде оны мерзімді баспа басылымдарда және "Әділет" ақпараттық-құқықтық жүйесінде ресми жариялауға жіберуді;

      3) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігінің интернет-ресурсында орналастыруды;

      4) осы бұйрық Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркелгеннен кейін он жұмыс күні ішінде Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігінің Заң қызметі департаментіне осы тармақтың 1), 2) және 3) тармақшаларында көзделеген іс-шаралардың орындалуы туралы мәліметтерді ұсынуды қамтамасыз етсін.

      3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму вице-министрі С.Қ. Жақыповаға жүктелсін.

      4. Осы бұйрық алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

|  |  |
| --- | --- |
| *Қазақстан Республикасы*  *Денсаулық сақтау және әлеуметтік*  *даму министрінің міндетін атқарушы* | *С. Жақыпова* |

      КЕЛІСІЛДІ

      Қазақстан Республикасының

      Қаржы министрі

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б. Сұлтанов

      2015 жылғы "\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  | Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрінің міндетін атқарушысының 2015 жылғы 27 қарашадағы № 896 бұйрығына қосымша |

**Медициналық-әлеуметтік мекемелерде, оңалту орталықтарында, мүгедектігі бар балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормалары**

      Ескерту. Қосымшаға өзгеріс енгізілді – ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрінің 27.09.2022 № 391 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен.

**1-заттай норма**  
**Медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдарға арналған тағам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне  грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 408 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 40 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан,  1-сорт) | 200 |
|  | Қара нан | 200 |
|  | Макарондар | 20 |
|  | Күріш жармасы | 20 |
|  | Қаракұмық жармасы | 10 |
|  | Сұлы жармасы | 10 |
|  | Басқа жармалар (арпа, майда жарма) | 20 |
|  | Аршылған ас бұршақ | 10 |
|  | Консервіленген көкбұршақ | 10 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 920 |
|  | Қырыққабат | 160 |
|  | Пияз | 90 |
|  | Сәбіз | 120 |
|  | Қызылша | 120 |
|  | Томат | 50 |
|  | Томат пастасы | 6 |
|  | Қияр | 40 |
|  | Тәтті көк бұрыш | 30 |
|  | Көк пияз | 20 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 40 |
|  | Сарымсақ | 1 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 80 |
|  | Басқа көкөністер (баялдылар және т.б.) | 60 |
|  | Көкөніс шырыны | 100 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 610 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 150 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.) | 100 |
|  | Жидектер (жүзім, шие және т.б.) | 90 |
|  | Жеміс шырыны | 100 |
|  | Кептірілген жемістер | 30 |
|  | Кисель | 20 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 93 |
|  | Қант | 50 |
|  | Бал | 10 |
|  | Тосаптар, джемдер | 10 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 30 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 200 |
|  | Ет | 140 |
|  | Құс еті | 40 |
|  | Ысталған шұжық | 20 |
| 7 | Балық және балық өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 160 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 120 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 10 |
|  | Балық консервілері | 10 |
|  | Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты) | 20 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1630 |
|  | Сүт | 250 |
|  | Айран | 200 |
|  | Қаймақ | 30 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 70 |
|  | Қатты ірімшік | 20 |
|  | Сары май | 30 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,5 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 55 |
|  | Күнбағыс майы | 35 |
|  | Асханалық маргарин | 10 |
|  | Майонез | 5 |
|  | Аспаздық май | 5 |
| 11 | Шай | 2 |
| 12 | Кофе | 2 |
| 13 | Какао (ұнтақ) | 3 |
| 14 | Йодталған тұз | 8 |
| 15 | Ашытқы | 2 |
| 16 | Дәмдеуіштер | 1 |
| 17 | Картоп крахмалы | 2 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4) және бал (: 1,6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

**1.1. Медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Азық-түлік өнімдерін тұтыну  нормаларындағы тағамдық заттардың құрамы |
| 1 | Энергия, ккал | 4032 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 139,5 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 72,1 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 142,3 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 73,2 |
| 6 | ҚМҚ, г | 51,6 |
| 7 | МҚМҚ, г | 37,3 |
| 8 | ПҚМҚ, г | 38,0 |
| 9 | Холестерин, мг | 395 |
| 10 | Көмірсутектер, барлығы, г | 529 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 204 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 38,6 |
| 13 | Кальций, мг | 1641 |
| 14 | Магний, мг | 607 |
| 15 | Фосфор, мг | 2409 |
| 16 | Темір, мг | 28,5 |
| 17 | Мырыш, мг | 14,5 |
| 18 | Селен мкг | 101 |
| 19 | Иод, мкг | 270 |
| 20 | А дәрумені (РЭ) мкг | 2604 |
| 21 | Фолат, мкг | 604 |
| 22 | Е дәрумені, мг | 30,4 |
| 23 | Тиамин, мг | 2,62 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,08 |
| 25 | Ниацин, мг | 40,3 |
| 26 | С дәрумені, мг | 239 |

**Медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ  ұсынатын  заттардық  тағамдық  тығыздығы (1000  ккал-ға  есептелгенде) | Азық-түлік  жиынтығындағы  заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 407 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 7,1 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 646 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,52 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10 |
| 8 | С дәрумені, мг | 25-30 | 59 |

**1.2. Медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдық мөлшері | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-үлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикі ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған балық (мұздатылған, тұздалған), басы алынған | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған нәлім (мұздатылған, тұздалған), басы алынбаған | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қант қосылған қоюлатылған сүтті какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балкытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс-жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауындар | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |
| 17 | Картоп крахмалы | 100 |  |
| Жаңа піскен картоп |  | 100 |

**2-заттай норма**  
**Психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін мүгедектігі бар адамдарға арналған тағам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне  грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 622 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 40 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан,  1-сорт) | 300 |
|  | Қара нан | 300 |
|  | Макарон | 30 |
|  | Күріш жармасы | 40 |
|  | Басқа жармалар (қарақұмық, сұлы, арпа, майда жарма) | 80 |
|  | Аршылған ас бұршақ | 20 |
|  | Консервіленген көкбұршақ | 10 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 980 |
|  | Қырыққабат | 240 |
|  | Пияз | 90 |
|  | Сәбіз | 120 |
|  | Қызылша | 120 |
|  | Томат | 60 |
|  | Томат пастасы | 6 |
|  | Қияр | 60 |
|  | Тәтті көк бұрыш | 30 |
|  | Әшкек (көк пияз, аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 60 |
|  | Сарымсақ | 1 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 80 |
|  | Басқа көкөністер (баялдылар және барлығы) | 60 |
|  | Көкөніс шырыны | 50 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 710 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 150 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 100 |
|  | Жидектер (жүзім, шие және басқалары), тосаптар, джемдер | 90 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 30 |
|  | Кисель | 20 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 113 |
|  | Қант | 45 |
|  | Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамельдер) | 30 |
|  | Бал | 10 |
|  | Тосап, джем | 10 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 40 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 213 |
|  | Ет (сиыр еті) | 150 |
|  | Құс еті | 40 |
|  | Ысталған шұжық | 20 |
|  | 1-санатты сорпалық өнімдер және басқа еттер | 6 |
| 7 | Балық және балық өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 150 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 100 |
|  | Балық консервілері | 30 |
|  | Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты) | 20 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1680 |
|  | Сүт | 200 |
|  | Айран | 200 |
|  | Қаймақ | 30 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 70 |
|  | Ірімшік | 20 |
|  | Сары май | 35 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 1,0 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 55 |
|  | Күнбағыс майы | 35 |
|  | Майонез | 5 |
|  | Маргарин | 10 |
|  | Аспаздық май | 5 |
| 11 | Шай | 2 |
| 12 | Кофе | 2 |
| 13 | Какао (ұнтақ) | 3 |
| 14 | Йодталған тұз | 8 |
| 15 | Ашытқы | 1 |
| 16 | Дәмдеуіштер | 1 |
| 17 | Картоп крахмалы | 5 |
| 18 | Сироп не таблетка түріндегі дәрумендер мен микроэлементтер - 1 наурыз — 30 мамыр кезеңіне | Күніне 15 мл немесе күніне 1 таблетка |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4) және бал (: 1,6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

      Мүгедектігі бар адамдар үшін мынадай полидәруменді препараттар анағұрлым қолайлы:

      "Юникап", таблеткалар

      "Астимин", сироп.

**2.1. Психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін мүгедектігі бар адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Азық-түлік өнімдерін тұтыну  нормаларындағы тағамдық заттардың құрамы |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 4985 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 172,2 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 78,2 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 157,3 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 79,4 |
| 6 | ҚМҚ, г | 56,6 |
| 7 | МҚМҚ, г | 41,6 |
| 8 | ПҚМҚ, г | 41,7 |
| 9 | Холестерин, мг | 536 |
| 10 | Көмірсутектер, барлығы, г | 696 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 226 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 48,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1964 |
| 14 | Магний, мг | 785 |
| 15 | Фосфор, мг | 2953 |
| 16 | Темір, мг | 38,1 |
| 17 | Мырыш, мг | 18,7 |
| 18 | Селен мкг | 143 |
| 19 | Йод, мкг | 285 |
| 20 | А дәрумені (РЭ) мкг | 3090 |
| 21 | Фолат, мкг | 736 |
| 22 | Е дәрумені, мг | 36,2 |
| 23 | Тиамин, мг | 3,42 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,40 |
| 25 | Ниацин, мг | 52,5 |
| 26 | С дәрумені, мг | 266 |

**Психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға) |
| 1 | Кальций, мг | 394 |
| 2 | Темір, мг | 7,6 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 620 |
| 4 | Фолат, мкг | 148 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0,50 |
| 7 | Ниацин, мг | 10,5 |
| 8 | С дәрумені, мг | 53 |

**2.2. Психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерде қызмет көрсетілетін мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдық мөлшері | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан,  1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған кұс | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр) | 100 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған) | 150 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған (мұздатылған, тұздалған) |  | 130 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад | 130 |
| Тосап, джем, повидло | 140 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| 10 | Томат пастасы | 100 |  |
| Томат-пюре |  | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 11 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс-жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауындар | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 12 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 13 | Қара бұйра шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |
| 14 | Картоп крахмалы | 100 |  |
| Жаңа піскен картоп |  | 100 |

**3-заттай норма**  
**Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін тамақ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне  грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 244 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 35 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 100 |
|  | Қара нан | 100 |
|  | Макарондар | 10 |
|  | Күріш жармасы | 20 |
|  | Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары) | 30 |
|  | Аршылған ас бұршақ | 5 |
|  | Консервіленген көкбұршақ | 5 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 660 |
|  | Қырыққабат | 120 |
|  | Пияз | 80 |
|  | Сәбіз | 90 |
|  | Қызылша | 80 |
|  | Томат | 40 |
|  | Қияр | 60 |
|  | Тәтті көк бұрыш | 10 |
|  | Әшкөк (көк, аскөк, ақжелек,) | 30 |
|  | Бақша дақылдарын қоса алғанда, басқа да көкөністер | 50 |
|  | Томат шырыны | 100 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 620 |
|  | Жаңа піскен жемістер (алма, алмұрт, абрикос) | 250 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 50 |
|  | Жидектер (жүзім және барлығы) | 40 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 15 |
|  | Тосап, джем | 5 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 60 |
|  | Қант | 45 |
|  | Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамель) | 20 |
|  | Бал | 7 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 150 |
|  | Ет | 100 |
|  | Құс еті | 40 |
|  | Ысталған шұжық | 10 |
| 7 | Балық өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 105 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 90 |
|  | Майшабақ | 10 |
|  | Теңіз өнімдер (теңіз қырыққабаты) | 5 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1660 |
|  | Сүт | 300 |
|  | Айран және басқа ашытылған сүт өнімдері (шұбат) | 200 |
|  | Қаймақ | 15 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 70 |
|  | Ірімшік | 15 |
|  | Сары май | 35 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 1 |
| 10 | Өсімдік майы | 15 |
| 11 | Шай | 0,4 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 2 |
| 13 | Кофе | 2 |
| 14 | Йодталған тұз | 6 |
| 15 | Ашытқы | 1 |
| 16 | Дәмдеуіштер | 2 |
| 17 | Картоп крахмалы | 2 |
| 18 | Полидәруменді препарат (1 наурыз - 30 мамыр және 1 қыркүйек - 30 қараша кезеңіне) | Күніне 1 шай қасық сироп |

      Жазғы сауықтыру кезеңінде (90 күнге дейін), жексенбі, мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын шығыстар нормасы әрбір тәрбиеленушіге бір күнге белгіленген ақша шығыстарынан 10 % есебінен арттырылады. Мерекелік және демалыс күндері менюге қосымша қызыл балық, қара және қызыл уылдырық, шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, ұннан жасалған кондитерлік өнімдер қосылады.

      Негізгі тағамға қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1.4), қара нан (: 1.6), және макарон өнімдері (: 0.98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1.4), бал (: 1.6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3.7), ірімшік (х 8.5) және сары май (х 20).

      10 жасқа дейінгі балалар үшін мынадай полидәруменді препараттар анағұрлым қолайлы:

      "Витрум-циркус", сироп немесе конфеттер,

      "Пикавит", сироп.

**3.1. Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Азық-түлік өнімдерін тұтыну нормаларындағы тағамдық заттар |
| 1 | Энергия, ккал | 2806 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 104,9 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 64,4 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 95,8 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 25,9 |
| 6 | ҚМҚ, г | 42,7 |
| 7 | МҚМҚ, г | 26,1 |
| 8 | ПҚМҚ, г | 18,0 |
| 9 | Холестерин, мг | 422 |
| 10 | Көмірсутектер, барлығы, г | 368 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 177 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 26,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1417 |
| 14 | Магний, мг | 432 |
| 15 | Фосфор, мг | 1862 |
| 16 | Темір, мг | 17,7 |
| 17 | Мырыш, мг | 10,2 |
| 18 | Селен мкг | 64 |
| 19 | Йод, мкг | 238 |
| 20 | А дәрумені (РЭ) мкг | 2088 |
| 21 | Фолат, мкг | 443 |
| 22 | Е дәрумені, мг | 16,6 |
| 23 | Тиамин, мг | 1,84 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 1,90 |
| 25 | Ниацин, мг | 28,6 |
| 26 | С дәрумені, мг | 186 |

**Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға есептелгенде) | Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 505 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 6,3 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 744 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 158 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,66 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,68 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 8 | С дәрумені, мг | 25-30 | 66 |

**3.2. Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдық мөлшері | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан,  1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынбаған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 2 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауындар | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |
| 17 | Картоп крахмалы | 100 |  |
| Жаңа піскен картоп |  | 100 |

**4-заттай норма**  
**Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін тамақ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 398 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 35 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 200 |
|  | Қара нан | 200 |
|  | Макарондар | 15 |
|  | Күріш жармасы | 20 |
|  | Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа) | 40 |
|  | Аршылған ас бұршақ | 10 |
|  | Консервіленген көкбұршақ | 10 |
| 2 | Картоп | 500 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 900 |
|  | Қырыққабат | 170 |
|  | Пияз | 90 |
|  | Сәбіз | 120 |
|  | Қызылша | 100 |
|  | Томат | 60 |
|  | Томат пастасы | 5 |
|  | Қияр | 60 |
|  | Тәтті көк бұрыш | 30 |
|  | Әшкек (көк пияз, ақжелек, аскөк) | 30 |
|  | Бақша дақылдарын қоса алғанда, басқа да көкөністер | 60 |
|  | Көкөніс шырыны | 180 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 750 |
|  | Жаңа піскен жемістер (алма, алмұрт, абрикос) | 310 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 80 |
|  | Жидектер (жүзім және басқалары) | 70 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 17 |
|  | Тосап, джем | 10 |
| 5 | Қант және қантқа есептелген кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 70 |
|  | Қант | 55 |
|  | Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамель) | 20 |
|  | Бал | 7 |
| 6 | Етке есептелген ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 230 |
|  | Ет | 155 |
|  | Құс еті | 50 |
|  | Ысталған шұжық | 25 |
| 7 | Балық өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 135 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 120 |
|  | Майшабақ | 10 |
|  | Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты) | 5 |
| 8 | Сүт және сүтке есептелген сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 2054 |
|  | Сүт | 300 |
|  | Айран және басқа ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 200 |
|  | Қаймақ | 25 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 70 |
|  | Ірімшік | 20 |
|  | Сары май | 50 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 1 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 25 |
|  | Күнбағыс майы | 23 |
|  | Майонез | 2 |
| 11 | Шай | 0,6 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 4 |
| 13 | Кофе | 4 |
| 14 | Йодталған тұз | 7 |
| 15 | Ашытқы | 1 |
| 16 | Дәмдеуіштер | 2 |
| 17 | Картоп крахмалы | 3 |
| 18 | Лимон қышқылы | 0,5 |
| 19 | Полидәруменді препарат (1 наурыз - 30 мамыр және 1 қыркүйек - 30 қараша кезеңіне) | Күніне 1 таблетка |

      Жазғы сауықтыру кезеңінде (90 күнге дейін), жексенбі, мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын шығыстар нормасы әрбір тәрбиеленушіге бір күнге белгіленген ақша шығыстарынан 10 % есебінен арттырылады.

      Мерекелік және демалыс күндері менюге қосымша қызыл балық, қара және қызыл уылдырық, шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, ұннан жасалған кондитерлік өнімдер қосылады.

      Негізгі тағамға қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1.4), қара нан (: 1.6) және макарон өнімдері (: 0.98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1.4), бал (: 1.6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3.7), ірімшік (х 8.5) және сары май (х 20).

      Жасөспірімдер (10-18 жастағы) үшін "Юникап" полидәруменді препараты, таблеткалары қолайлы.

**4.1. Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Азық-түлік өнімдерін тұтыну  нормаларындағы тағамдық заттардың  құрамы |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3914 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 143,0 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 79,0 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 131,7 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 44,2 |
| 6 | КМҚ, г | 58,3 |
| 7 | МҚМҚ, г | 35,7 |
| 8 | ПҚМҚ, г | 27,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 512 |
| 10 | Көмірсутектер, барлығы, г | 520 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 219 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 38,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1681 |
| 14 | Магний, мг | 591 |
| 15 | Фосфор, мг | 2438 |
| 16 | Темір, мг | 26,1 |
| 17 | Мырыш, мг | 14,8 |
| 18 | Селен мкг | 97 |
| 19 | Иод, мкг | 275 |
| 20 | А дәрумені (РЭ) мкг | 2938 |
| 21 | Фолат, мкг | 576 |
| 22 | Е дәрумені, мг | 26,0 |
| 23 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,25 |
| 25 | Ниацин, мг | 40,8 |
| 26 | С дәрумені, мг | 250 |

**Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға есептелгенде) | Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 429 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 6,7 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 751 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 147 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,68 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,57 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 8 | С дәрумені, мг | 25-30 | 64 |

**4.2. Тірек-қимыл аппаратының функциялары бұзылған балаларға арналған медициналық-әлеуметтік мекемелерде және балалар психоневрологиялық медициналық-әлеуметтік мекемелерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдық мөлшері | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған ж2не ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім  (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Ірімшік | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауындар | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |
| 17 | Картоп крахмалы | 100 |  |
| Жаңа піскен картоп |  | 100 |

**5-заттай норма**  
**Оңалту орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдарға арналған тағам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 505 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 50 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 280 |
|  | Қара нан | 200 |
|  | Макарондар | 10 |
|  | Күріш жармасы | 45 |
|  | Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа) | 60 |
|  | Аршылған ас бұршақ | 8 |
|  | Консервіленген көкбұршақ | 2 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 580 |
|  | Қырыққабат | 90 |
|  | Пияз | 70 |
|  | Сәбіз | 60 |
|  | Қызылша | 60 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томат пастасы | 20 |
|  | Қияр | 40 |
|  | Тәтті көк бұрыш | 20 |
|  | Көк пияз | 20 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 40 |
|  | Сарымсақ | 0.5 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 30 |
|  | Басқа да көкөністер (баялдылар және барлығы) | 40 |
|  | Көкөніс шырыны | 50 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 460 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 100 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 60 |
|  | Жидектер (жүзім, шие және барлығы) | 20 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 15 |
|  | Кисель | 5 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 100 |
|  | Қант | 70 |
|  | Бал | 5 |
|  | Тосап, джем | 8 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 10 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 250 |
|  | Ет | 206 |
|  | Құс еті | 22 |
|  | Ысталған шұжық және ысталған ет | 15 |
|  | Сосискалар мен сарделькалар | 5 |
|  | Малдың майы (шошқа майы) | 1 |
| 7 | Балық және теңіз өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 80 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 60 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 10 |
|  | Балық консервілері | 10 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1700 |
|  | Сүт | 220 |
|  | Айран | 200 |
|  | Қаймақ | 20 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 85 |
|  | Қатты ірімшік | 20 |
|  | Сары май | 35 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,5 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 46 |
|  | Күнбағыс майы | 28 |
|  | Асханалық маргарин | 6 |
|  | Майонез | 6 |
|  | Аспаздық май | 6 |
| 11 | Шай | 2 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 3 |
| 13 | Иодталған тұз | 8 |
| 14 | Ашытқы | 2 |
| 15 | Дәмдеуіштер | 1 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4), (: 1,6) және ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (х 1,0);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

**5.1. Оңалту орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Азық-түлік өнімдерін тұтыну  нормаларындағы тағамдық заттар |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3980 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 135,1 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 63,0 |
| 4 | Малдың ақуыздары (ақуыздың жалпы санына % қатынасы) | 46.6% |
| 5 | Майлар, барлығы, г | 132,8 |
| 6 | Өсімдік майлары, г | 70,1 |
| 7 | Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМҚ), г | 49,5 |
| 8 | Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМҚ), г | 35,3 |
| 9 | Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМҚ), г | 34,6 |
| 10 | ПҚМҚ/ҚМҚ өзара қатынасы | 0.7 |
| 11 | Холестерин, мг | 363 |
| 12 | Көмірсутектер, барлығы, г | 543 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 136 |
| 14 | Тағамдық талшықтар, г | 36,5 |
| 15 | Кальций, мг | 1454 |
| 16 | Магний, мг | 601 |
| 17 | Темір, мг | 28,6 |
| 18 | Мырыш, мг | 14,3 |
| 19 | Селен мкг | 108 |
| 20 | Йод, мкг | 261 |
| 21 | А дәрумені (РЭ) мкг | 1934 |
| 22 | Фолат, мкг | 579 |
| 23 | Е дәрумені, мг | 29,5 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,77 |
| 26 | Ниацин, мг | 40,5 |
| 27 | С дәрумені, мг | 215 |

**Оңалту орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға есептелгенде) | Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 365 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 7,2 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 486 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,67 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 7 | С дәрумені, мг | 25-30 | 54 |

**5.2. Оңалту орталықтарында, күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдағы саны | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім  (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауын | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |

**6-заттай норма**  
**Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдарға арналған тағам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне  грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 430 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 40 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 260 |
|  | Қара нан | 150 |
|  | Макарондар | 8 |
|  | Күріш жармасы | 40 |
|  | Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа) | 40 |
|  | Аршылған бұршақ | 15 |
|  | Консервіленген көк бұршақ | 2 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 515 |
|  | Қырыққабат | 115 |
|  | Пияз | 70 |
|  | Сәбіз | 65 |
|  | Қызылша | 40 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томат пастасы | 20 |
|  | Қияр | 35 |
|  | Көк тәтті бұрыш | 10 |
|  | Көк | 10 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 10 |
|  | Сарымсақ | 0.1 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 30 |
|  | Басқа да көкөністер (баялдылар және барлығы) | 40 |
|  | Көкөніс шырыны | 50 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 415 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 80 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 60 |
|  | Жидектер (жүзім, шие және басқалары) | 20 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 10 |
|  | Кисель | 5 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 80 |
|  | Қант | 50 |
|  | Бал | 5 |
|  | Тосаптар, джемдер | 8 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 10 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 210 |
|  | Ет | 170 |
|  | Құс еті | 22 |
|  | Ысталған шұжық және ысталған ет | 10 |
|  | Сосискалар мен сарделькалар | 5 |
|  | Малдың майы (шошқа майы) | 1 |
| 7 | Балық және теңіз өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 80 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 60 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 10 |
|  | Балық консервілері | 10 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1418 |
|  | Сүт | 180 |
|  | Айран | 150 |
|  | Қаймақ | 15 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 50 |
|  | Қатты ірімшік | 15 |
|  | Сары май | 35 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,6 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 40 |
|  | Күнбағыс майы | 20 |
|  | Асханалық маргарин | 6 |
|  | Майонез | 4 |
|  | Кулинарлық май | 10 |
| 11 | Шай | 2 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 2 |
| 13 | Йодталған тұз | 8 |
| 14 | Ашытқы | 2 |
| 15 | Дәмдеуіштер | 1 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4), бал (х 1,6) және ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (х 1,0);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

**6.1. Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Тағамдық заттарды тұтыну |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3497 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 121,9 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 60,9 |
| 4 | Малдың ақуыздары (ақуыздың жалпы санына %) | 46.6% |
| 5 | Майлар, барлығы, г | 121,7 |
| 6 | Өсімдік майлары, г | 55,3 |
| 7 | Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМҚ), г | 50,3 |
| 8 | Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМҚ), г | 36,1 |
| 9 | Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМҚ), г | 26,3 |
| 10 | Холестерин, мг | 420 |
| 11 | ПҚМҚ/МҚМҚ ара салмағы | 0.7 |
| 12 | Көмірқышқылдар барлығы, г | 466 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 145 |
| 14 | Тағамдық талшықтар, г | 24,8 |
| 15 | Кальций, мг | 1197 |
| 16 | Магний, мг | 488 |
| 17 | Темір, мг | 22,1 |
| 18 | Мырыш, мг | 13,6 |
| 19 | Селен мкг | 114 |
| 20 | Йод, мкг | 260 |
| 21 | А дәрумені (РЭ) мкг | 1448 |
| 22 | Фолат, мкг | 445 |
| 23 | Е дәрумені, мг | 23,8 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,30 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,67 |
| 26 | Ниацин, мг | 36,4 |
| 27 | С дәрумені, мг | 171 |

**Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынатын  заттардың тағамдық  тығыздығы  (1000 ккал-ға  есепке алғанда) | Тағамдық заттардың 1000 ккал-дағы тығыздығы |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 342 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 6,3 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 414 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 127 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,66 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 7 | С дәрумені, мг | 25-30 | 49 |

**6.2. Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектігі бар адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | Грамдағы саны | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім  (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауын | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |

**7-заттай норма**  
**Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін тамақ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 385 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 30 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 180 |
|  | Қара нан | 100 |
|  | Макарондар | 5 |
|  | Күріш жармасы | 25 |
|  | Басқа жармалар (арпа, қарақұмық, майда жарма, тары) | 30 |
|  | Аршылған бұршақ | 3 |
| 2 | Картоп | 200 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 230 |
|  | Қырыққабат | 40 |
|  | Пияз | 40 |
|  | Сәбіз | 45 |
|  | Қызылша | 20 |
|  | Томат | 15 |
|  | Томат пастасы | 15 |
|  | Қияр | 15 |
|  | Көк тәтті бұрыш | 3 |
|  | Көк пияз | 3 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 3 |
|  | Сарымсақ | 0,1 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 5 |
|  | Басқа да көкөністер (баялдылар және барлығы) | 10 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 350 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 80 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 30 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 8 |
|  | Кисель | 3 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 54 |
|  | Қант | 45 |
|  | Тосаптар, джемдер | 5 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 5 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 170 |
|  | Ет | 150 |
|  | Құс | 15 |
|  | Ысталған шұжық | 2 |
|  | Сосискалар мен сарделькалар | 1 |
|  | Малдың майы (шошқа майы) | 1 |
| 7 | Балық және теңіз өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 35 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 30 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 5 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1160 |
|  | Сүт | 170 |
|  | Айран | 200 |
|  | Қаймақ | 10 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 50 |
|  | Қатты ірімшік | 13 |
|  | Сары май | 23 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,4 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы | 18 |
| 11 | Шай | 1 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 1,5 |
| 13 | Йодталған тұз | 5 |
| 14 | Ашытқы | 0,7 |
| 15 | Дәмдеуіштер | 0,03 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4) және бал (х 1,6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

**7.1. Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Тағамдық заттарды тұтыну |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 2380 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 86,4 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 48,9 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 80,6 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 25,9 |
| 6 | Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМҚ), г | 33,1 |
| 7 | Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМҚ),г | 22,0 |
| 8 | Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМҚ), | 18,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 249 |
| 10 | Көмірсулар барлығы, г | 321 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 115 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 14,6 |
| 13 | Кальций, мг | 947 |
| 14 | Магний, мг | 332 |
| 15 | Темір, мг | 13,9 |
| 16 | Мырыш, мг | 9,6 |
| 17 | Селен, мкг | 76 |
| 18 | Йод, мкг | 167 |
| 19 | А дәрумені (РЭ), мкг | 908 |
| 20 | Фолат, мкг | 246 |
| 21 | Е дәрумені, мг | 17,0 |
| 22 | Тиамин, мг | 1,43 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,37 |
| 24 | Ниацин, мг | 24,9 |
| 25 | С дәрумені, мг | 94 |

**Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы  (1000 ккал-ға есептелгенде) | 1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 398 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 5,8 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 382 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 103 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,60 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,5 |
| 7 | С дәрумені, мг | 25-30 | 40 |

**7.2. Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с № | Азық-түліктің атауы | Грамдағы саны | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім  (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауын | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |

**8-заттай норма**  
**Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедектігі бар балаларға арналған тағам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне  грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 430 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 35 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 260 |
|  | Қара нан | 150 |
|  | Макарондар | 10 |
|  | Күріш жармасы | 45 |
|  | Басқа жармалар (арпа, қарақұмық, майда жарма, тары) | 55 |
|  | Аршылған бұршақ | 6 |
| 2 | Картоп | 300 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 305 |
|  | Қырыққабат | 65 |
|  | Пияз | 55 |
|  | Сәбіз | 55 |
|  | Қызылша | 35 |
|  | Томат | 15 |
|  | Томат пастасы | 20 |
|  | Қияр | 25 |
|  | Көк тәтті бұрыш | 3 |
|  | Көк пияз | 6 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 6 |
|  | Сарымсақ | 0,5 |
|  | Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ) | 5 |
|  | Басқа да көкөністер (баялдылар және барлығы) | 10 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 365 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 80 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 30 |
|  | Жеміс шырыны | 200 |
|  | Кептірілген жемістер | 10 |
|  | Кисель | 4 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 64 |
|  | Қант | 55 |
|  | Тосаптар, джемдер | 5 |
|  | Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және барлығы) | 5 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 190 |
|  | Ет | 165 |
|  | Құс | 15 |
|  | Ысталған шұжық | 4 |
|  | Сосискалар мен сарделькалар | 4 |
|  | Малдың майы (шошқа майы) | 1 |
| 7 | Балық және теңіз өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 35 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 30 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 5 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1385 |
|  | Сүт | 200 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Қаймақ | 10 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 60 |
|  | Қатты ірімшік | 13 |
|  | Сары май | 30 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,5 |
| 10 | Өсімдік майы | 28 |
| 11 | Шай | 1,5 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 1,5 |
| 13 | Йодталған тұз | 5 |
| 14 | Ашытқы | 0,7 |
| 15 | Дәмдеуіштер | 0,03 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4) және бал (х 1,6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

**8.1. Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Тағамдық заттарды тұтыну |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3200 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 110,7 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 54,9 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 104,0 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 41,3 |
| 6 | Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМҚ), г | 40,9 |
| 7 | Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМҚ),г | 27,0 |
| 8 | Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМҚ), | 27,4 |
| 9 | Холестерин, мг | 295 |
| 10 | Көмірсулар барлығы, г | 446 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 135 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 20,8 |
| 13 | Кальций, мг | 1116 |
| 14 | Магний, мг | 447 |
| 15 | Темір, мг | 19,2 |
| 16 | Мырыш, мг | 12,5 |
| 17 | Селен, мкг | 104 |
| 18 | Йод, мкг | 183 |
| 19 | А дәрумені (РЭ), мкг | 1133 |
| 20 | Фолат, мкг | 342 |
| 21 | Е дәрумені, мг | 24,8 |
| 22 | Тиамин, мг | 2,05 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,62 |
| 24 | Ниацин, мг | 32,0 |
| 25 | С дәрумені, мг | 117 |

**Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынған тағамдық заттардың тығыздығы  (1000 ккал-ға есептегенде) | 1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 349 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 6,0 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 354 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 107 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,64 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,0 |
| 7 | С дәрумені, мг | 25-30 | 37 |

**8.2. Оңалту орталықтарында, оқу орындарында және күндіз болу бөлімшелерінде қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедектігі бар балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түлік атауы | Грамдағы саны | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан,  1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған жэне тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған қүс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынбаған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Табиғи сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, майлы айран, қатық, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт және қант қосылған какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауын | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс-жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |

**9-заттай норма**  
**Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін тамақ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түліктің атауы | 1 адамға тәулігіне грамм |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы  оның ішінде: | 400 |
|  | Бидай ұны, 1-сорт | 20 |
|  | Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт) | 210 |
|  | Қара нан | 170 |
|  | Макарондар | 10 |
|  | Күріш жармасы | 35 |
|  | Басқа жармалар (арпа, қаракұмық, майда жарма, тары) | 70 |
|  | Аршылған бұршақ | 6 |
| 2 | Картоп | 400 |
| 3 | Көкөністер, барлығы  оның ішінде: | 400 |
|  | Қырыққабат | 100 |
|  | Пияз | 60 |
|  | Сәбіз | 55 |
|  | Қызылша | 35 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томат пастасы | 20 |
|  | Қияр | 35 |
|  | Көк тәтті бұрыш | 8 |
|  | Көк пияз | 12 |
|  | Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк) | 4 |
|  | Сарымсақ | 0,5 |
| 4 | Жемістер, барлығы  оның ішінде: | 315 |
|  | Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және барлығы) | 130 |
|  | Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және барлығы) | 30 |
|  | Жеміс шырыны | 120 |
|  | Кептірілген жемістер | 7 |
| 5 | Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы  оның ішінде: | 45 |
|  | Қант | 42 |
|  | Тосаптар, джемдер | 5 |
| 6 | Ет өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 210 |
|  | Ет | 180 |
|  | Құс | 23 |
|  | Ысталған шұжық | 8 |
| 7 | Балық және теңіз өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 49 |
|  | Жаңа ауланған және мұздатылған балық | 40 |
|  | Тұздалған және ысталған майшабақ | 9 |
| 8 | Сүт және сүт өнімдері, барлығы  оның ішінде: | 1010 |
|  | Сүт | 180 |
|  | Кефир | 170 |
|  | Қаймақ | 4 |
|  | Жартылай майлы сүзбе | 20 |
|  | Қатты ірімшік | 10 |
|  | Сары май | 24 |
| 9 | Жұмыртқа (дана) | 0,4 |
| 10 | Өсімдік майы, барлығы  оның ішінде: | 42 |
|  | Күнбағыс майы | 25 |
|  | Маргарин | 3 |
|  | Майонез | 4 |
|  | Аспаздық май | 10 |
| 11 | Шай | 2 |
| 12 | Какао (ұнтақ) | 1,5 |
| 13 | Йодталған тұз | 6 |
| 14 | Ашытқы | 0,3 |
| 15 | Дәмдеуіштер | 0,03 |

      Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттары, шоколад конфеттері, торттар мен тәтті нандар қосылады.

      Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

      ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

      томатқа - томат пастасы (х 1,5);

      жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

      қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4) және бал (х 1,6);

      сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20)

**9.1. Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын айқындауды және қолдануды нақтылайтын сипаттамалар**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Р/с  № | Тағамдық заттар | Тағамдық заттарды тұтыну |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3060 |
| 2 | Ақуыздар, барлығы, г | 104,3 |
| 3 | Малдың ақуыздары, г | 49,2 |
| 4 | Майлар, барлығы, г | 105,2 |
| 5 | Өсімдік майлары, г | 53,7 |
| 6 | Қанықтырылган май қышқылдары (ҚМҚ), г | 39,2 |
| 7 | Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМҚ), г | 30,7 |
| 8 | Полиқанықтырылган май қышқылдары (ПҚМҚ) | 28,3 |
| 9 | Холестерин, мг | 319 |
| 10 | Көмірсулар барлығы, г | 412 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 116 |
| 12 | Тағамдық талшықтар, г | 24,5 |
| 13 | Кальций, мг | 974 |
| 14 | Магний, мг | 448 |
| 15 | Темір, мг | 19,8 |
| 16 | Мырыш, мг | 12,9 |
| 17 | Селен, мкг | 85 |
| 18 | Йод, мкг | 202 |
| 19 | А дәрумені (РЭ), мкг | 1111 |
| 20 | Фолат, мкг | 372 |
| 21 | Е дәрумені, мг | 24,4 |
| 22 | Тиамин, мг | 2,12 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,45 |
| 24 | Ниацин, мг | 33,4 |
| 25 | С дәрумені, мг | 132 |

**Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Атауы | ФАО/ДСҰ ұсынған тағамдық заттардың тығыздығы  (1000 ккал-ға есептегенде) | 1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 318 |
| 2 | Темір, мг | 3.5-20 | 6,5 |
| 3 | А дәрумені (РЭ), мкг | 350-500 | 363 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 121 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,69 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,9 |
| 7 | С дәрумені, мг | 25-30 | 43 |

**9.2. Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р/с  № | Азық-түлік атауы | Грамдағы саны | |
| ауыстырылатын азық-түлік | ауыстыратын азық-түлік |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Бидай ұны, 1-сорт | 100 |  |
| Күріш |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Майда жарма | 100 |
| 2 | Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт | 100 |  |
| Қара нан |  | 114 |
| Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт | 95 |
| Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт | 85 |
| Бидай ұны, 1-сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Күріш (жарма) | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 100 |
| Макарон өнімдері | 100 |
| Бидай үны, 1-сорт | 100 |
| Жаңа піскен картоп | 500 |
| Жаңа піскен көкөністер | 500 |
| Ашытылған және тұздалған көкөністер | 500 |
| Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері | 500 |
| 4 | Ет (сиыр, шошқа, қой еттері) | 100 |  |
| Сүйексіз кесек ет |  | 80 |
| Сүйекті кесек ет | 100 |
| 1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек) | 100 |
| Ішек-қарны тазартылған құс | 100 |
| Ішек-қарны тазартылмаған құс | 120 |
| Бұғы еті | 130 |
| Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған) | 150 |
| Майлы сүзбе | 250 |
| Жаңа сауылған сүт | 600 |
| Тауық жұмыртқасы, дана | 2 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 50 |
| Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар) | 60 |
| Балқытылған ірімшік | 70 |
| Әр түрлі ет консервілері | 75 |
| Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар) | 80 |
| 5 | Шикідей ысталған шұжық | 100 |  |
| Пісірілген шұжық |  | 270 |
| Жартылай ысталған шұжық | 200 |
| Мәйекті қатты ірімшік | 160 |
| 6 | Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған) | 100 |  |
| Кептірілген балық |  | 15 |
| Балықтың жон еті | 70 |
| Ысталған және қақталған балық | 75 |
| Балық консервілері | 80 |
| Тұздалған, басы алынған майшабақ | 85 |
| Тұздалған және ысталған, бас алынбаған майшабақ | 100 |
| Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған) | 130 |
| Жаңа сойылған және тұздалған ет | 70 |
| Майлы сүзбе | 170 |
| Қаймағы алынбаған сүт | 300 |
| 7 | Сиыр сүті | 100 |  |
| Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин) |  | 100 |
| Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат) | 100 |
| Сүзбе | 30 |
| Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт | 30 |
| Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт | 20 |
| Кілегей, қаймақ | 20 |
| Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао | 20 |
| Тұзсүзбе | 20 |
| Балқытылған ірімшік | 18 |
| Қатты мәйекті ірімшік | 12 |
| 8 | Қант | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері | 50 |
| Тосап, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао ұнтағы |  | 150 |
| Бал | 165 |
| Қоюлатылған сүт қосылған какао | 200 |
| Қант | 300 |
| 10 | Картоп | 100 |  |
| Әр түрлі жармалар |  | 20 |
| 11 | Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер | 100 |  |
| Әр түрлі жарма |  | 20 |
| Картоп | 100 |
| 12 | Пияз | 100 |  |
| Жаңа піскен сарымсақ |  | 50 |
| 13 | Томат пастасы (тығыздығына қарамастан) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Жаңа піскен қызанақ | 500 |
| Томат шырыны | 500 |
| 14 | Жеміс және жидек шырындары | 100 |  |
| Томат немесе көкөніс шырыны |  | 15 |
| Сиыр сүті | 300 |
| 15 | Жаңа піскен жемістер | 100 |  |
| Жаңа піскен жидектер |  | 100 |
| Апельсиндер, мандариндер | 100 |
| Табиғи жеміс және жидек шырындары | 100 |
| Жеміс сусындары | 130 |
| Қауын | 200 |
| Қарбыздар | 300 |
| Кептірілген жемістер | 20 |
| Тосап, джем, повидло | 17 |
| Жеміс пен жидек сығындысы | 10 |
| 16 | Жапырақты қара шай | 100 |  |
| Ерігіш шай |  | 25 |

      ФАО – Біріккен Ұлттар Ұйымының Азық-түлік және ауыл шаруашылығы ұйымы

      ДСҰ – Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК