

**Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы**

Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы № 1111 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2016 жылы 4 ақпанда № 13005 болып тіркелді

      «Әскери қызмет және әскери қызметшілердің мәртебесі туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 7-бабы 1-тармағының 8) тармақшасына сәйкес, Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жүйесін жетілдіру мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**  
      1. Осы бұйрықтың қосымшасына сәйкес Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жөніндегі нормативтер бекітілсін.   
      2. Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының Бас қолбасшылығы   
(Р.Ф. Жақсылықов):   
      1) осы бұйрықты заңнамада белгіленген тәртіппен Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуді;   
      2) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркегеннен кейін күнтізбелік он күн ішінде оның көшірмесін мерзімді баспа басылымдарында және «Әділет» ақпараттық-құқықтық жүйесінде ресми жариялауға жолдауды;   
      3) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркегеннен кейін күнтізбелік он күн ішінде Қазақстан Республикасының нормативтік құқық актілерінің Эталондық бақылау банкіне қосу үшін «Заң» деректер базасы» шаруашылық жүргізу құқығындағы республикалық мемлекеттік кәсіпорнына жолдауды;  
      4) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің интернет-ресурсында және мемлекеттік органдардың интернет-порталында орналастыруды;   
      5) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркегеннен кейін он жұмыс күні ішінде осы тармақтың 1), 2), 3) және 4) тармақшаларында көзделген іс-шаралардың орындалғаны туралы мәліметтерді Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің Заң департаментіне ұсынуды қамтамасыз етсін.  
      3. Бұйрықтың орындалуын бақылау Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының Бас қолбасшысы генерал-лейтенант Р.Ф. Жақсылықовқа жүктелсін.  
      4. Осы бұйрық ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

*Министр*  
*полиция генерал-полковнигі                        Қ. Қасымов*

Қазақстан Республикасы    
Ішкі істер министрінің    
2015 жылғы 31 желтоқсандағы  
№ 1111 бұйрығымен       
бекітілген

**Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы**  
**жөніндегі нормативтер**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Жаттығудың № | Жаттығулардың атауы | Нысан № | | | Өлшем бірлігі | Бағалар | Ер әскери қызметшілер | | | | | | | | | | | Әскери қызметші әйелдер | | | |
| 6 айға дейінгі қызмет | | 6 ай қызметтен кейін, бірінші курстың курсанттары | екінші жас тобы (25-30), екінші курстың курсанттары | бірінші жас тобы (25 дейін), үшінші және одан жоғары курстың курсанттары | | үшінші жас тобы (30-35) | төртінші жас тобы (35-40) | | бесінші жас тобы (40-45) | алтыншы жас тобы (45-50) | бірінші жас тобы (25 дейін) | екінші жас тобы (25-30) | үшінші жас тобы (30-35) | төртінші жас тобы (35-40) |
| 1 | 2 | 3 | | | 4 | 5 | 6 | | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 1 | № 1 еркін жаттығулар кешені | 2, 3 | | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | № 2 еркін жаттығулар кешені | 2, 3 | | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Белтемірде тартылу | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | | 11 | 13 | 14 | 15 | 13 | | | 8 | 7 | 5 |  |  |  |  |
| жақсы | | 9 | 11 | 12 | 13 | 11 | | | 6 | 5 | 4 |
| қанағаттанарлық | | 5 | 7 | 8 | 9 | 9 | | | 4 | 3 | 2 |
| 4 | Белтемірге аяқты көтеру | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | | 10 | 11 | 12 | 13 | 11 | | | 10 | 9 | 8 |  |  |  |  |
| жақсы | | 8 | 9 | 10 | 11 | 9 | | | 8 | 7 | 6 |
| қанағаттанарлық | | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | | | 6 | 5 | 4 |
| 5 | Белтемірге көтеріліп айналып түсу | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | | |
| қанағаттанарлық | | 2 | 4 | 5 | 6 | 3 | | |
| 6 | Белтемірге күшпен көтерілу | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | |  |  | 7 | 8 | 5 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 6 | 7 | 4 | | |
| қанағаттанарлық | | 5 | 6 | 3 | | |
| 7 | Аралас күштік жаттығулар | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | |  |  | 4 | 5 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 3 | 4 |
| қанағаттанарлық | | 2 | 3 |
| 8 | Бөренелерге тіреліп қолды бүгу және жазу | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | | 10 | 11 | 12 | 14 | 9 | | | 7 |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 8 | 9 | 10 | 12 | 7 | | | 5 |
| қанағаттанарлық | | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | | | 3 |
| 9 | Бөренелерге қолмен тіреліп бұрыш жасау | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | |  | 10 | 11 | 12 | 7 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 8 | 9 | 10 | 5 | | |
| қанағаттанарлық | | 5 | 6 | 7 | 3 | | |
| 10 | Бөренелерде алдыға ытқп секіру | 2, 3 | | |  |  | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Кіші ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру | 2, 3 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Үлкен ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру | 2, 3 | | |  |  | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Баспен тұру | 2, 3 | | |  |  | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Секіріп алдыға аунау | 2, 3 | | |  |  | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 24 килограмдық гірді көтеру (жұлқып) | 70 кг дейін | | 2, 3 | рет | өте жақсы | | 28 | 30 | 31 | 39 | 30 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 24 | 27 | 28 | 36 | 27 | | |
| қанағаттанарлық | | 20 | 24 | 25 | 33 | 24 | | |
| 70 кг жоғары | | өте жақсы | | 32 | 34 | 44 | 47 | 46 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 28 | 31 | 41 | 44 | 43 | | |
| қанағаттанарлық | | 24 | 28 | 38 | 41 | 40 | | |
| 16 | Ұзын цикл бойынша 24 килограмдық гірді жұлқу | 70 кг дейін | | 2, 3 | рет | өте жақсы | |  | 8 | 10 | 12 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 7 | 9 | 11 |
| қанағаттанарлық | | 6 | 8 | 10 |
| 70 кг жоғары | | өте жақсы | |  | 10 | 11 | 13 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 9 | 10 | 12 |
| қанағаттанарлық | | 8 | 9 | 11 |
| 17 | Күштік жаттығу кешені | 2, 3 | | | рет | өте жақсы | | 46 | 48 | 50 | 54 | 44 | | | 40 | 36 | 32 | 34 | 30 | 26 | 22 |
| жақсы | | 42 | 44 | 46 | 50 | 40 | | | 36 | 32 | 28 | 30 | 26 | 22 | 18 |
| қанағатта-нарлық | | 38 | 40 | 42 | 46 | 36 | | | 32 | 28 | 24 | 26 | 22 | 18 | 14 |
| 18 | Арқанмен өрмелеу | 2, 3 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Батуттағы жаттығу | 2, 3 | | |  |  | |  |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Стационарлық дөңгелектегі жаттығу | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | |  | 13,0 | 12,0 | 11,0 | 12,0 | | | 13,0 |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 14,0 | 13,0 | 12,0 | 13,0 | | | 14,0 |
| қанағаттанарлық | | 15,0 | 14,0 | 13,0 | 14,0 | | | 15,0 |
| 21 | Қозғалмалы дөңгелектегі жаттығу | 2, 3 | | |  |  | |  |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Лопингтегі жаттығу | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | |  | 17,0 | 16,0 | 15,0 | 16,0 | | | 17,0 |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 18,0 | 17,0 | 16,0 | 17,0 | | | 18,0 |
| қанағаттанарлық | | 20,0 | 18,0 | 17,0 | 18,0 | | | 20,0 |
| 23 | Қоян-қолтық ұрыс-Н | 4 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 24 | Қоян-қолтық ұрыс-1; Қоян-қолтық ұрыс-2; Қоян-қолтық ұрыс-3 | 4 | | |  |  | |  | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | Қарусыз 8 есепке қоян-қолтық ұрыс | 4 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Қарумен 8 есепке қоян-қолтық ұрыс | 4 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 27 | Бірыңғай кедергілер жолағындағы жалпы бақылау жаттығу | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | | 2.35 | 2.25 | 2.20 | 2.10 | 2.25 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 2.40 | 2.30 | 2.25 | 2.15 | 2.30 | | |
| қанағаттанарлық | | 2.50 | 2.40 | 2.40 | 2.35 | 2.45 | | |
| 28 | Кедергілер жолағындағы арнайы кешенді жаттығу (әскери оқу орындары үшін) | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 3.25 | 3.20 | 3.15 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 3.30 | 3.25 | 3.20 |
| қанағаттанарлық | | 3.45 | 3.40 | 3.35 |
| 29 | Арнайы кешенді жаттығу (арнайы мақсаттағы бөлімшелер үшін) | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 3.25 | 3.20 | 3.15 | 3.25 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 3.30 | 3.25 | 3.20 | 3.30 | | |
| қанағаттанарлық | | 3.45 | 3.40 | 3.35 | 3.45 | | |
| 30 | Бөлімше құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (әскери оқу орындары үшін) | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 4.15 | 4.05 | 3.55 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 4.40 | 4.30 | 4.20 |
| қанағаттанарлық | | 5.05 | 4.55 | 4.45 |
| 31 | 10 адамнан тұратын бөлімше құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (әскери оқу орындары үшін) | 1100 м | 4 | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 5.20 | 5.10 | 5.00 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 5.30 | 5.20 | 5.10 |
| қанағаттанарлық | | 5.45 | 5.35 | 5.25 |
| 3100 м | 4 | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 14.55 | 14.35 | 14.15 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 15.15 | 14.55 | 14.35 |
| қанағаттанарлық | | 15.45 | 15.25 | 15.05 |
| 32 | Бөлімшелердің құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (тауда әрекет ету үшін) | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 3.00 | 2.55 | 2.50 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 3.20 | 3.15 | 3.10 |
| қанағаттанарлық | | 3.50 | 3.45 | 3.40 |
| 32-а | Бөлімшелер құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (азаматтық қорғаныс бөлімдері үшін) | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 2.40 | 2.35 | 2.30 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 3.00 | 3.10 | 3.00 |
| қанағаттанарлық | | 3.20 | 3.40 | 3.30 |
| 33 | 60 метрге жүгіру | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | |  | 9,0 | 8,9 | 8,8 | 9,0 | | | 9,2 |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 9,4 | 9,2 | 9,0 | 9,4 | | | 9,8 |
| қанағаттанарлық | | 9,6 | 9,4 | 9,3 | 9,6 | | | 10,0 |
| 34 | 100 метрге жүгіру | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | | 14,6 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 14,8 | | | 15,4 |  |  | 16,6 | 17,2 |  |  |
| жақсы | | 15,6 | 14,6 | 14,5 | 14,4 | 15,4 | | | 16,0 | 17,2 | 17,8 |
| қанағаттанарлық | | 16,2 | 15,6 | 15,3 | 15,2 | 16,2 | | | 16,8 | 18,0 | 18,6 |
| 35 | 10х10 м сырғымалы жүгіру | 2, 3 | | | секунд | өте жақсы | |  | 27,0 | 26,0 | 25,0 | 29,0 | | | 30,0 |  |  | 32,0 | 34,0 |  |  |
| жақсы | | 28,0 | 27,0 | 26,0 | 30,0 | | | 32,0 | 34,0 | 36,0 |
| қанағаттанарлық | | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 32,0 | | | 34,0 | 36,0 | 38,0 |
| 36 | 1 000 метрге жүгіру | 2, 3 | | | минут  секунд | өте жақсы | | 3.35 | 3.25 | 3.20 | 3.15 | 3.35 | | | 3.45 | 3.55 | 4.05 | 4.00 | 4.20 | 4.40 | 5.00 |
| жақсы | | 3.45 | 3.35 | 3.30 | 3.25 | 3.55 | | | 4.05 | 5.05 | 5.35 | 4.15 | 4.40 | 4.55 | 5.20 |
| қанағаттанарлық | | 4.10 | 4.05 | 3.55 | 3.50 | 4.35 | | | 4.45 | 5.45 | 5.55 | 4.35 | 5.10 | 5.30 | 6.00 |
| 37 | 3 000 метрге жүгіру | 2, 3 | | | минут  секунд | өте жақсы | | 12.45 | 12.30 | 12.20 | 12.10 | 12.30 | | | 14.45 | 15.30 |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 13.10 | 12.45 | 12.35 | 12.25 | 12.45 | | | 15.30 | 16.15 |
| қанағаттанарлық | | 14.10 | 13.20 | 13.00 | 12.50 | 13.20 | | | 16.15 | 17.00 |
| 38 | 5 000 метрге жүгіру | 2, 3 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 24.00 | 23.00 | 22.00 | 27.00 | | | 29.00 | 33.00 |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 25.00 | 24.00 | 23.00 | 29.00 | | | 31.00 | 35.00 |
| қанағаттанарлық | | 26.00 | 25.00 | 24.00 | 31.00 | | | 33.00 | 37.00 |
| 39 | Ф-1 гранатасын алысқа лақтыру | 4 | | | метр | өте жақсы | | 40 | 40 | 42 | 45 | 40 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 35 | 35 | 37 | 40 | 35 | | |
| қанағаттанарлық | | 25 | 30 | 32 | 35 | 25 | | |
| 40 | Ф-1 гранатасын дәлдікке лақтыру | 4 | | |  |  | | Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады | | | | | | | | |  |  |  |  |  |
| 41 | Марш бросок на 5 км | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 27.00 | 26.00 | 25.00 | 27.00 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 28.00 | 27.00 | 26.00 | 28.00 | | |
| қанағаттанарлық | | 29.00 | 28.00 | 27.00 | 29.00 | | |
| 42 | 10 километрге қашықтыққа жүгіру | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 56.00 | 54.00 | 53.00 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 58.00 | 56.00 | 55.00 |
| қанағаттанарлық | | 60.00 | 58.00 | 57.00 |
| 43 | 5 километрге шаңғымен жүгіру | 4 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 28.00 | 27.00 | 26.00 | 29.00 | | | 31.00 |  |  | 34.00 | 36.00 | 38.00 | 40.00 |
| жақсы | | 29.00 | 28.00 | 27.00 | 31.00 | | | 33.00 | 36.00 | 38.00 | 40.00 | 42.00 |
| қанағаттанарлық | | 30.00 | 29.00 | 28.00 | 34.00 | | | 36.00 | 39.00 | 41.00 | 43.00 | 45.00 |
| 44 | 10 километрге шаңғымен жүгіру | 4 | | | сағат  минут | өте жақсы | |  | 1.15 | 1.10 | 1.05 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 1.20 | 1.15 | 1.10 |
| қанағаттанарлық | | 1.30 | 1.25 | 1.20 |
| 45 | 5 километрге шаңғымен қашықтыққа жүгіру | 5 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 35.00 | 34.30 | 34.00 | 35.00 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 40.00 | 38.00 | 37.00 | 40.00 | | |
| қанағаттанарлық | | 45.00 | 42.00 | 40.00 | 45.00 | | |
| 46 | 10 километрге шаңғымен қашықтыққа жүгіру | 5 | | | сағат  минут | өте жақсы | |  | 1.25 | 1.15 | 1.05 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 1.30 | 1.20 | 1.10 |
| қанағаттанарлық | | 1.40 | 1.25 | 1.15 |
| 47 | 100 метрге жүзу | 1 | | | минут  секунд | өте жақсы | |  | 1.50 | 1.45 | 1.40 | 1.55 | | | 2.05 | 2.25 |  | 2.30 | 2.35 | 2.50 |  |
| жақсы | | 2.05 | 2.00 | 1.55 | 2.10 | | | 2.25 | 2.40 | 2.50 | 2.55 | 3.10 |
| қанағатта-нарлық | | 2.35 | 2.30 | 2.25 | 2.40 | | | 2.50 | 3.10 | 3.20 | 3.25 | 3.40 |
| 48 | Киім-кешекпен қарумен жүзу | 4 | | | метр | өте жақсы | |  | 100 | 125 | 150 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 75 | 100 | 125 |
| қанағаттанарлық | | 50 | 75 | 100 |
| 49 | Ұзындыққа сүңгу | 1 | | | метр | өте жақсы | |  | 25 | 30 | 32 |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| жақсы | | 20 | 25 | 27 |
| қанағаттанарлық | | 15 | 20 | 22 |

кестенің жалғасы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Жаттығулар № | Жас толықтырушылар, әскери оқу орнына кандидаттар | Келісімшарт бойынша әскери қызметке кандидаттар | | | |
| Ерлер | | Әйелдер | |
| 30 дейін | 30 жоғары | 30 дейін | 30 жоғары |
| 1 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 | 11 | 14 | 12 |  |  |
| 9 | 12 | 10 |
| 7 | 8 | 6 |
| 4 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  | 30 | 26 |
| 26 | 22 |
| 22 | 18 |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |
| 32-а |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |
| 34 | 14,0 | 14,2 | 14,8 | 17,2 |  |
| 14,2 | 14,6 | 15,4 | 17,8 |
| 14,8 | 15,6 | 16,2 | 18,6 |
| 35 | 28,0 | 26,5 | 27,0 | 34,0 |  |
| 29,0 | 27,0 | 27,5 | 36,0 |
| 31,0 | 27,5 | 28,0 | 38,0 |
| 36 |  |  |  | 4.20 | 4.40 |
| 4.40 | 4.55 |
| 5.10 | 5.30 |
| 37 | 12.15 | 12.30 | 14.00 |  |  |
| 12.45 | 12.45 | 14.45 |
| 13.30 | 13.20 | 15.30 |
| 36 |  |  |  |  |  |
| 37 |  |  |  |  |  |
| 38 |  |  |  |  |  |
| 39 |  |  |  |  |  |
| 40 |  |  |  |  |  |
| 41 |  |  |  |  |  |
| 42 |  |  |  |  |  |
| 43 |  |  |  |  |  |
| 44 |  |  |  |  |  |
| 45 |  |  |  |  |  |
| 46 |  |  |  |  |  |
| 47 | 100 |  |  |  |  |
| 75 |
| 50 |
| 48 |  |  |  |  |  |
| 49 |  |  |  |  |  |

Ескертпе:

50 жастан жоғары әскери қызметшілер, 40 жастан жоғары әйелдер,  
сондай-ақ емдік дене дайындығы тобының әскери қызметшілері № 1 және  
№ 2 еркін жаттығулар кешенін тапсырады.

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК