

"Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2014 жылғы 5 мамырдағы № 195 бұйрығына өзгеріс енгізу туралы

Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2017 жылғы 21 тамыздағы № 471 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2017 жылғы 28 қыркүйекте № 15775 болып тіркелді

БҰЙЫРАМЫН:

1. "Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2014 жылғы 5 мамырдағы № 195 бұйрығына (Нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізілімінде № 9518 болып тіркелген, "Әділет" ақпараттық-құқықтық жүйесінде 2014 жылғы 24 маусымда жарияланған) мынадай өзгеріс енгізілсін:

көрсетілген бұйрықпен бекітілген Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтер осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес редакцияда жазылсын.

2. Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің Спорт комитеті – Армия орталық спорт клубы Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен :

1) осы бұйрықты Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуді;

2) осы бұйрықтың көшірмесін мемлекеттік тіркелген күннен бастап күнтізбелік он күн ішінде қағаз және электрондық түрде қазақ және орыс тілдерінде Қазақстан Республикасы нормативтік құқықтық актілерінің эталондық бақылау банкінде ресми жариялау және оған енгізу үшін Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің " Республикалық құқықтық ақпарат орталығы" шаруашылық жүргізу құқығындағы республикалық мемлекеттік кәсіпорнына жолдауды;

3) осы бұйрықты алғашқы ресми жарияланғанынан кейін Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің интернет-ресурсында орналастыруды;

4) мемлекеттік тіркелген күннен бастап күнтізбелік он күн ішінде осы тармақтың 1), 2) және 3) тармақшаларында көзделген іс-шаралардың орындалуы туралы мәліметтерді Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің Заң департаментіне жолдауды қамтамасыз етсін.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қорғаныс министрінің бірінші орынбасары – Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Бас штабының бастығына жүктелсін.

4. Осы бұйрық лауазымды адамдарға, оларға қатысты бөлігінде жеткізілсін.

7.	Белтемірде аралас күштік жаттығулар								
8.	Бөренеге тіреліп қолды бұғу және жазу								

9.	Бөренелерге қолмен тіреліп бұрыш жасау								
10.	Бөренедегі жаттығулар кешені								
11.	Кіші ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру								
12.	Үлкен ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру								
13.	Баспен тұру								
14.	Секіру алдында айналып түсу								
15.	24 кг гiрді көтеру (жұлқып) (ұшқыш құрамнан басқа)								
16.	Кешенді күштік жаттығу								
17.	Арқанмен (сырықпен) өрмелеу								
18.	Батуттағы жаттығу								
19.	Стационарлық дөңгелектегі жаттығу								
20.	Қозғалмалы дөңгелектегі жаттығу								
21.	Лопингтегі жаттығу								
22.	Бастапқы жекпе-жек ұрыс кешені (ЖК-Б)								
23.	Базалық жекпе-жек ұрыс кешені (ЖК-1)								
24.	Арнайы жекпе-жек ұрыс кешені (ЖК-2; ЖК-3)								
25.	Қарусыз 8 есепке жекпе-жек ұрыс кешені								
26.	Қарумен (автоматпен, карабинмен) 8 есепке жекпе-жек ұрыс кешені								
27.	Бірыңғай кедергілер жолағындағы жалпы бақылау жаттығуы								
28.	Жоғарғы оқу орындарына арналған арнайы бақылау жаттығулары								
29.	Десанттық-шабуылдау әскерлерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығулары								
30.	Бірыңғай кедергілер жолағынан өту (ӘОО үшін)								
31.	Бөлімшелер құрамында кедергілер жолағынан өтумен жүгіру (ӘОО үшін)								
32.	Тауларда әрекет ету үшін арналған бөлімшелерге арнайы бақылау жаттығулары								
33.	Суүсті кемелерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығулары								
34.	100 м жүгіру								
35.	10x10 м сырғымалы жүгіру								
36.	400 м жүгіру								
37.	1000 м жүгіру								
38.	3000 м жүгіру								
39.	5000 м жүгіру								
40.	Ф-1 гранатасын қашықтыққа лақтыру								
41.	Ф-1 гранатасын дәлдікке лақтыру								
42.	5 км марш-бросок								

43.	10 км марш-бросок	
44.	5 км шаңғымен жүгіру	
45.	10 км шаңғымен жүгіру	
46.	5 км бөлімшелер құрамында шаңғымен жүгіру	
47.	10 км бөлімшелер құрамында шаңғымен жүгіру	
48.	100 м жүзу	
49.	Қарумен киім-кешекте жүзу	
50.	Ұзындыққа сүңгу	
51.	Алты ескекті ялдарды есу	



- тартылатын санаттар

Қазақстан Республикасының Қарулы Күштерінде бақылау және қорытынды тексерулерге шығарылатын дене шынықтыру дайындығы бойынша міндетті жаттығулар

Жаттығулар №	Атауы	Ер әскери қызметшілер							
		Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші және одан жоғары курс курсанттары және кадеттер	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ
Күштік									
3.	Белтемірде тартылу								
4.	Белтемірге аяқты көтеру								
5.	Белтемірге көтеріліп айналып түсу								
6.	Белтемірге күшпен көтерілу								
16.	Кешенді күштік жаттығулар								
Шапшаңдық									
34.	100 м жүгіру								

35.	10x10 м сырғамалы жүгіру								
Төзімділік									
37.	1 000 м жүгіру								
38.	3 000 м жүгіру								
Арнайы қасиеттер және әскери-қолданбалы дағдылар									
19.	Стационарлық дөңгелектегі жаттығу								
27.	Бірыңғай кедергілер жолағындағы жалпы бақылау жаттығуы								
42.	5 км марш-бросок								
48.	100 м жүзу								

Жаттығуларды орындауғаны үшін нәтижелерге түзетулер

Дене шынықтыру дайындығын бағалау кезінде нормативтерге киім нысанына негізделген түзетулер енгізіледі:

а) қонышы ұзын бәтеңкелерде әскери киім нысанында жаттығуларды (№ 2, 3, 4) орындау кезіндегі нормативтерді жеңілдету;

б) әскери киім нысанында № 5 жаттығуды орындау кезіндегі нормативтерді жеңілдету.

Р/с №	Атауы	Жаттығу нөмірі	Өлшем бірлігі	Нәтижелерге түзетулер	
				а	б
15.	Белтемірде тартылу	3	неше рет	1	-
16.	Белтемірге аяқты көтеру	4	неше рет	1	-
17.	Белтемірге көтеріліп айналып түсу	5	неше рет	1	-
18.	Белтемірге күшпен көтерілу	6	неше рет	1	-
19.	Аралас күштік жаттығу	7	неше рет	1	-
20.	Белтемірге тіреліп қолды бұғу және жазу	8	неше рет	2	-
21.	Бөренеге тіреп бұрыш жасау	9	сек.	2	-
22.	100 м жүгіру	34	сек.	1	-
23.	10x10 м сырғымалы жүгіру	35	сек.	1	-
24.	400 м жүгіру	36	сек.	5	-
25.	1000 м жүгіру	37	сек.	10	25
26.	3000 м жүгіру	38	мин., сек.	0,50	1,0
27.	5000 м жүгіру	39	мин., сек.	1,30	2,0
28.	5 км марш-бросок	42	мин., сек.	-	1,0
29.	10 км марш-бросок	43	мин., сек.	-	2,0

16.	5 км шаңғымен жүгіру	44	мин., сек.	2,0	-
17.	10 км шаңғымен жүгіру	45	мин., сек.	4,0	-
18.	5 км бөлімше құрамда шаңғымен жүгіру	46	мин., сек.	-	2,0
19.	10 км бөлімше құрамда шаңғымен жүгіру	47	мин., сек.	-	4,0

Әскери қызметшілердің дене шынықтыру дайындығын бақылау кестесі

Әскери қызметшілердің санаты	Шекті деңгей, бір жаттығудағы ең төменгі балл	Дене дайындығын бағалау								
		бір жаттығудағы (ӘОО үшін)			екі жаттығудағы			үш жаттығудағы		
		Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық	Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық	Өте жақсы	Жақсы	Қағ
Арнайы мақсаттағы, теңіз жаяу, барлау бөлімшелерінің және десанттық-шабуылдау бөлімшелерінің әскери қызметшілері	30	-	-	-	120	80	60	180	120	90
Әскери қызметшілер басқа да санаттары және әскери оқу орындарына түсуге кандидаттар	20	60	40	20	120	80	40	180	120	60
Дене шынықтыру дайындығының біліктілік деңгейі										
Жоғары біліктілік деңгей										
I біліктілік деңгей										
II біліктілік деңгей										

Ескертпе:

Бір дене шынықтыру жаттығуын орындағаны үшін баға:

"өте жақсы" – кемінде 60 балл;

"жақсы" – кемінде 40 балл;

"қанағаттанарлық" – кемінде 20 (30) балл.

№ 3 жаттығу "Белтемірде тартылу"

Әскери қызметші ерлер									
60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	Курсантта кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметші

60	17	16	15	10	8	7	6	4	14
55	16	15	14	-	-	-	-	-	13
50	15	14	13	9	7	6	5	-	12
45	14	13	12	-	-	-	-	-	11
40	13	12	11	8	6	5	4	3	10
35	12	11	10	-	-	-	-	-	9
30	11	10	9	7	5	4	3	-	8
25	10	9	8	-	-	-	-	-	7
20	9	8	7	6	4	3	2	2	6

№ 4 жаттығу "Белтемірге аяқты көтеру"

60 балдан жоғары – 1 рет - 5 балл	Әскери қызметші ерлер					
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	17	16	15	14	14	15
55	16	15	14	13	13	14
50	15	14	13	12	12	13
45	14	13	12	11	11	12
40	13	12	11	10	10	11
35	12	11	10	9	9	10
30	11	10	9	8	8	9
25	10	9	8	7	7	8
20	9	8	7	6	6	7

№ 5 жаттығу "Белтірмеге көтеріліп айналып түсу"

60 балдан жоғары – 1 рет 10 балл	Әскери қызметші ерлер				
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	9	8	7	6	7
50	8	7	6	5	6
40	7	6	5	4	5
30	6	5	4	3	4
20	5	4	3	2	3

№ 6 жаттығу "Белтемірге күшпен көтерілу"

60 балдан жоғары – 1 рет 10 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ
60	9	8	7
50	8	7	6
40	7	6	5
30	6	5	4
20	5	4	3

№ 7 жаттығу "Белтемірде аралас күштік жаттығулар"

60 балдан жоғары – 1 цикл 20 балл	Әскери қызметші ерлер	
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері
60	5	4
40	4	3
20	3	2

№ 8 жаттығу "Бөренеге тіреліп қолды бұғу және жазу"

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші ерлер							
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	22	20	18	16	13	12	17	18
55	21	19	17	15	12	11	16	17
50	20	18	16	14	11	10	15	16
45	19	17	15	13	10	9	14	15
40	18	16	14	12	9	8	13	14
35	17	15	13	11	8	7	12	13
30	16	14	12	10	7	6	11	12
25	15	13	11	9	6	5	10	11
20	14	12	10	8	5	4	9	10

№ 9 жаттығу "Бөренелерге қолмен тіреліп бұрыш жасау"

жоғары – 1 рет 5 балл	жоғары курс курсанттары	және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	шақыру бойынша әскери қызметші
60	54	50	44	40	36	32	30	28	46
55	53	49	43	39	35	31	29	27	45
50	52	48	42	38	34	30	28	26	44
45	51	47	41	37	33	29	27	25	43
40	50	46	40	36	32	28	26	24	42
35	49	45	39	35	31	27	25	23	41
30	48	44	38	34	30	26	24	22	40
25	47	43	37	33	29	25	23	21	39
20	46	42	36	32	28	24	22	20	38

№ 19 жаттығу "Стационарлық дөңгелектегі жаттығу"

6 0 балдан жоғары – 0,1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер				
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	11,0	12,0	13,0	14,0	13,0
58	11,1	12,1	13,1	14,1	13,1
56	11,2	12,2	13,2	14,2	13,2
54	11,3	12,3	13,3	14,3	13,3
52	11,4	12,4	13,4	14,4	13,4
50	11,5	12,5	13,5	14,5	13,5
48	11,6	12,6	13,6	14,6	13,6
46	11,7	12,7	13,7	14,7	13,7
44	11,8	12,8	13,8	14,8	13,8
42	11,9	12,9	13,9	14,9	13,9
40	12,0	13,0	14,0	15,0	14,0
38	12,1	13,1	14,1	15,1	14,1
36	12,2	13,2	14,2	15,2	14,2
34	12,3	13,3	14,3	15,3	14,3
32	12,4	13,4	14,4	15,4	14,4
30	12,5	13,5	14,5	15,5	14,5
28	12,6	13,6	14,6	15,6	14,6
26	12,7	13,7	14,7	15,7	14,7
24	12,8	13,8	14,8	15,8	14,8
22	12,9	13,9	14,9	15,9	14,9
20	13,0	14,0	15,0	16,0	15,0

№ 21 жаттығу "Лопингтегі жаттығу"

6 0 балдан жоғары – 0,1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	15,0	16,0	17,0	17,0
58	15,1	16,1	17,1	17,1
56	15,2	16,2	17,2	17,2
54	15,3	16,3	17,3	17,3
52	15,4	16,4	17,4	17,4
50	15,5	16,5	17,5	17,5
48	15,6	16,6	17,6	17,6
46	15,7	16,7	17,7	17,7
44	15,8	16,8	17,8	17,8
42	15,9	16,9	17,9	17,9
40	16,0	17,0	18,0	18,0
38	16,1	17,1	18,2	18,2
36	16,2	17,2	18,4	18,4
34	16,3	17,3	18,6	18,6
32	16,4	17,4	18,8	18,8
30	16,5	17,5	19,0	19,0
28	16,6	17,6	19,2	19,2
26	16,7	17,7	19,4	19,4
24	16,8	17,8	19,6	19,6
22	16,9	17,9	19,8	19,8
20	17,0	18,0	20,0	20,0

№ 27 жаттығу "Бірыңғай кедергілер жолағындағы жалпы бақылау жаттығуы"

6 0 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер				
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	2.15	2.20	2.25	2.30	2.25
58	2.16	2.21	2.26	2.31	2.26
56	2.17	2.22	2.27	2.32	2.27
54	2.18	2.23	2.28	2.33	2.28

52	2.19	2.24	2.29	2.34	2.29
50	2.20	2.25	2.30	2.35	2.30
48	2.21	2.26	2.31	2.26	2.31
46	2.22	2.27	2.32	2.27	2.32
44	2.23	2.28	2.33	2.28	2.33
42	2.24	2.29	2.34	2.39	2.34
40	2.25	2.30	2.35	2.40	2.35
38	2.26	2.31	2.26	2.41	2.26
36	2.27	2.32	2.27	2.42	2.27
34	2.28	2.33	2.28	2.43	2.28
32	2.29	2.34	2.39	2.44	2.39
30	2.30	2.35	2.40	2.45	2.40
28	2.31	2.26	2.41	2.46	2.41
26	2.32	2.27	2.42	2.47	2.42
24	2.33	2.28	2.43	2.48	2.43
22	2.34	2.39	2.44	2.49	2.44
20	2.35	2.40	2.45	2.50	2.45

№ 28 жаттығу "Жоғарғы оқу орындарына арналған арнайы бақылау жаттығулары"

60 балдан жоғары – 1 сек . 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	6 ай қызмет өткергеннен кейінгі курсанттар мен кадеттер
60	3.15	3.20	3.25
58	3.16	3.21	3.26
56	3.17	3.22	3.27
54	3.18	3.23	3.28
52	3.19	3.24	3.29
50	3.20	3.25	3.30
48	3.21	3.26	3.31
46	3.22	3.27	3.32
44	3.23	3.28	3.33
42	3.24	3.29	3.34
40	3.25	3.30	3.35
38	3.26	3.31	3.36
36	3.27	3.32	3.37
34	3.28	3.33	3.38
32	3.29	3.34	3.39
30	3.30	3.35	3.40
28	3.31	3.36	3.41

26	3.32	3.37	3.42
24	3.33	3.38	3.43
22	3.34	3.39	3.44
20	3.35	3.40	3.45

№ 29 жаттығу "Десанттық-шабуылдау әскерлерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығулары"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	3.15	3.20	3.25	3.25
58	3.16	3.21	3.26	3.26
56	3.17	3.22	3.27	3.27
54	3.18	3.23	3.28	3.28
52	3.19	3.24	3.29	3.29
50	3.20	3.25	3.30	3.30
48	3.21	3.26	3.31	3.31
46	3.22	3.27	3.32	3.32
44	3.23	3.28	3.33	3.33
42	3.24	3.29	3.34	3.34
40	3.25	3.30	3.35	3.35
38	3.26	3.31	3.36	3.36
36	3.27	3.32	3.37	3.37
34	3.28	3.33	3.38	3.38
32	3.29	3.34	3.39	3.39
30	3.30	3.35	3.40	3.40
28	3.31	3.36	3.41	3.41
26	3.32	3.37	3.42	3.42
24	3.33	3.38	3.43	3.43
22	3.34	3.39	3.44	3.44
20	3.35	3.40	3.45	3.45

№ 30 жаттығу "Бірыңғай кедергілер жолағынан өту (әскери оқу орындары үшін)"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	6 ай қызмет өткергеннен кейінгі курсанттар мен кадеттер
60	3.25	4.15	4.25

59	3.28	4.16	4.26
58	3.31	4.17	4.27
57	3.34	4.18	4.28
56	3.37	4.19	4.29
55	3.40	4.20	4.30
54	3.43	4.21	4.31
53	3.46	4.22	4.32
52	3.49	4.23	4.33
51	3.52	4.24	4.34
50	3.55	4.25	4.35
49	3.58	4.26	4.36
48	4.01	4.27	4.37
47	4.04	4.28	4.38
46	4.07	4.29	4.39
45	4.10	4.30	4.40
44	4.13	4.31	4.41
43	4.16	4.32	4.42
42	4.19	4.33	4.43
41	4.22	4.34	4.44
40	4.25	4.35	4.45
39	4.26	4.36	4.46
38	4.27	4.37	4.47
37	4.28	4.38	4.48
36	4.29	4.39	4.49
35	4.30	4.40	4.50
34	4.31	4.41	4.51
33	4.32	4.42	4.52
32	4.33	4.43	4.53
31	4.34	4.44	4.54
30	4.35	4.45	4.55
29	4.36	4.46	4.56
28	4.37	4.47	4.57
27	4.38	4.48	4.58
26	4.39	4.49	4.59
25	4.40	4.50	5.00
24	4.41	4.51	5.01
23	4.42	4.52	5.02
22	4.43	4.53	5.03
21	4.44	4.54	5.04
20	4.45	4.55	5.05

№ 31 жаттығу "Бөлімшелер құрамында кедергілер жолағынан өтумен жүгіру (әскери оқу орындарына арналған)"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер					
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары		Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері		6 ай қызмет өткергеннен кейінгі курсанттар мен кадеттер	
	1100 м.	3100 м.	1100 м.	3100 м.	1100 м.	3100 м.
60	5.05	14.15	5.15	14.35	5.25	14.55
58	5.06	14.17	5.16	14.37	5.26	14.57
56	5.07	14.19	5.17	14.39	5.27	14.59
54	5.08	14.21	5.18	14.41	5.28	15.01
52	5.09	14.23	5.19	14.43	5.29	15.03
50	5.10	14.25	5.20	14.45	5.30	15.05
48	5.11	14.27	5.21	14.47	5.31	15.07
46	5.12	14.29	5.22	14.49	5.32	15.09
44	5.13	14.31	5.23	14.51	5.33	15.11
42	5.14	14.33	5.24	14.53	5.34	15.13
40	5.15	14.35	5.25	14.55	5.35	15.15
38	5.16	14.38	5.26	14.58	5.36	15.18
36	5.17	14.41	5.27	15.01	5.37	15.21
34	5.18	14.44	5.28	15.04	5.38	15.24
32	5.19	14.47	5.29	15.07	5.39	15.27
30	5.20	14.50	5.30	15.10	5.40	15.30
28	5.21	14.53	5.31	15.13	5.41	15.33
26	5.22	14.56	5.32	15.16	5.42	15.36
24	5.23	14.59	5.33	15.19	5.43	15.39
22	5.24	15.02	5.34	15.22	5.44	15.42
20	5.25	15.05	5.35	15.25	5.45	15.45

№ 32 жаттығу "Тауларда әрекет ету үшін арналған бөлімшелерге арнайы бақылау жаттығулары"

60 балдан жоғары – 2 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	6 ай қызмет өткергеннен кейінгі курсанттар мен кадеттер
60	2.50	2.55	3.00
58	2.52	2.57	3.02
56	2.54	2.59	3.04
54	2.56	3.01	3.06
52	2.58	3.03	3.08

50	3.00	3.05	3.10
48	3.02	3.07	3.12
46	3.04	3.09	3.14
44	3.06	3.11	3.16
42	3.08	3.13	3.18
40	3.10	3.15	3.20
38	3.13	3.18	3.23
36	3.16	3.21	3.26
34	3.19	3.24	3.29
32	3.22	3.27	3.32
30	3.25	3.30	3.35
28	3.28	3.33	3.38
26	3.31	3.36	3.41
24	3.34	3.39	3.44
22	3.37	3.42	3.47
20	3.40	3.45	3.50

№ 33 жаттығу "Суүсті кемелерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығулары"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	1.30	1.35	1.40
58	1.31	1.36	1.41
56	1.32	1.37	1.42
54	1.33	1.38	1.43
52	1.34	1.39	1.44
50	1.35	1.40	1.45
48	1.36	1.41	1.46
46	1.37	1.42	1.47
44	1.38	1.43	1.48
42	1.39	1.44	1.49
40	1.40	1.45	1.50
38	1.42	1.47	1.52
36	1.44	1.49	1.54
34	1.46	1.51	1.56
32	1.48	1.53	1.58
30	1.50	1.55	2.00
28	1.52	1.57	2.02
26	1.54	1.59	2.04

24	1.56	2.01	2.06
22	1.58	2.03	2.08
20	2.00	2.05	2.10

№ 34 жаттығу "100 метрге жүгіру"

60 балдан жоғары – 0,1 сек. 4 балл	Әскери қызметші ерлер								Әскери қызметші әйелдер
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	-Азаматтық жастар қатарынан ӘОО-ға кандидаттар	
60	13,7	13,8	14,7	15,3	15,7	14,7	14,1	14,5	16,5
56	13,8	13,9	14,8	15,4	15,8	14,8	14,2	-	16,6
52	13,9	14,0	14,9	15,5	15,9	14,9	14,3	-	16,7
48	14,0	14,1	15,0	15,6	16,0	15,0	14,4	-	16,8
44	14,1	14,2	15,1	15,7	16,1	15,1	14,5	-	16,9
40	14,2	14,3	15,2	15,8	16,2	15,2	14,6	14,9	17,0
36	14,4	14,5	15,4	16,0	16,4	15,4	14,8	-	17,2
32	14,6	14,7	15,6	16,2	16,6	15,6	15,0	-	17,4
28	14,8	14,9	15,8	16,4	16,8	15,8	15,2	-	17,6
24	15,0	15,1	16,0	16,6	17,0	16,0	15,4	-	17,8
20	15,2	15,3	16,2	16,8	17,2	16,2	15,6	15,5	18,0

№ 35 жаттығу "10x10 метрге сырғамалы жүгіру"

60 балдан жоғары – 0,1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер								Әскери қызметші әйелдер
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Жасына байланысты 1-ші топ	
60	25,0	26,0	28,0	29,0	31,0	28,0	27,0	33,0	35,0
58	25,1	26,1	28,1	29,1	31,1	28,1	27,1	33,1	35,1
56	25,2	26,2	28,2	29,2	31,2	28,2	27,2	33,2	35,2
54	25,3	26,3	28,3	29,3	31,3	28,3	27,3	33,3	35,3

жоғары – 1 сек. 2 балл	ші және одан жоғары курс курсанттары	ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	Әскерге шақыру бойынша әскери қызметшіл
60	3.20	3.25	3.45	3.55	4.35	5.05	5.35	5.55	3.45
59	-	-	-	3.56	4.36	5.06	5.36	5.56	-
58	3.21	3.26	3.46	3.57	4.37	5.07	5.37	5.57	3.46
57	-	-	-	3.58	4.38	5.08	5.38	5.58	-
56	3.22	3.27	3.47	3.59	4.39	5.09	5.39	5.59	3.47
55	-	-	-	4.00	4.40	5.10	5.40	6.00	-
54	3.23	3.28	3.48	4.01	4.41	5.11	5.41	6.01	3.48
53	-	-	-	4.02	4.42	5.12	5.42	6.02	-
52	3.24	3.29	3.49	4.03	4.43	5.13	5.43	6.03	3.49
51	-	-	-	4.04	4.44	5.14	5.44	6.04	-
50	3.25	3.30	3.50	4.05	4.45	5.15	5.45	6.05	3.50
49	-	-	-	4.06	4.46	5.16	5.46	6.06	-
48	3.26	3.31	3.51	4.07	4.47	5.17	5.47	6.07	3.51
47	-	-	-	4.08	4.48	5.18	5.48	6.08	-
46	3.27	3.32	3.52	4.09	4.49	5.19	5.49	6.09	3.52
45	-	-	-	4.10	4.50	5.20	5.50	6.10	-
44	3.28	3.33	3.53	4.11	4.51	5.21	5.51	6.11	3.53

Әскери қызметші ерлер									
60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	1 Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	Курсантта кадеттер және 6 ай дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшіл
43	-	-	-	4.12	4.52	5.22	5.52	6.12	-
42	3.29	3.34	3.54	4.13	4.53	5.23	5.53	6.13	3.54
41	-	-	-	4.14	4.54	5.24	5.54	6.14	-
40	3.30	3.35	3.55	4.15	4.55	5.25	5.55	6.15	3.55
39	3.31	3.36	3.56	4.16	4.56	5.26	5.56	6.16	-
38	3.32	3.37	3.57	4.17	4.57	5.27	5.57	6.17	3.56
37	3.33	3.38	3.58	4.18	4.58	5.28	5.58	6.18	-
36	3.34	3.39	3.59	4.19	4.59	5.29	5.59	6.19	3.57
35	3.35	3.40	4.00	4.20	5.00	5.30	6.00	6.20	-
34	3.36	3.41	4.01	4.21	5.01	5.31	6.01	6.21	3.58

33	3.37	3.42	4.02	4.22	5.02	5.32	6.02	6.22	-
32	3.38	3.43	4.03	4.23	5.03	5.33	6.03	6.23	3.59
31	3.39	3.44	4.04	4.24	5.04	5.34	6.04	6.24	-
30	3.40	3.45	4.05	4.25	5.05	5.35	6.05	6.25	4.00
29	3.41	3.46	4.06	4.26	5.06	5.36	6.06	6.26	-
28	3.42	3.47	4.07	4.27	5.07	5.37	6.07	6.27	4.01
27	3.43	3.48	4.08	4.28	5.08	5.38	6.08	6.28	-
26	3.44	3.49	4.09	4.29	5.09	5.39	6.09	6.29	4.02
25	3.45	3.50	4.10	4.30	5.10	5.40	6.10	6.30	-
24	3.46	3.51	4.11	4.31	5.11	5.41	6.11	6.31	4.03

Әскери қызметші ерлер									
6 0 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	Курсантта кадеттер және 6 ай дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшіл
23	3.47	3.52	4.12	4.32	5.12	5.42	6.12	6.32	-
22	3.48	3.53	4.13	4.33	5.13	5.43	6.13	6.33	4.04
21	3.49	3.54	4.14	4.34	5.14	5.44	6.14	6.34	-
20	3.50	3.55	4.15	4.35	5.15	5.45	6.15	6.35	4.05

№ 38 жаттығу "3000 метрге жүгіру"

Әскери қызметші ерлер								
6 0 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Азаматтық жастар қатарынан ӘОО-ға кандидаттар
60	12.10	12.20	13.40	14.40	15.40	13.30	12.30	15.00
59	12.11	12.21	13.42	14.42	15.42	13.31	12.31	15.03
58	12.12	12.22	13.44	14.44	15.44	13.32	12.32	15.06
57	12.13	12.23	13.46	14.46	15.46	13.33	12.33	15.09
56	12.14	12.24	13.48	14.48	15.48	13.34	12.34	15.12
55	12.15	12.25	13.50	14.50	15.50	13.35	12.35	15.15

54	12.16	12.26	13.52	14.52	15.52	13.36	12.36	15.18
53	12.17	12.27	13.54	14.54	15.54	13.37	12.37	15.21
52	12.18	12.28	13.56	14.56	15.56	13.38	12.38	15.24
51	12.19	12.29	13.58	14.58	15.58	13.39	12.39	15.27
50	12.20	12.30	14.00	15.00	16.00	13.40	12.40	15.30
49	12.21	12.31	14.02	15.02	16.02	13.41	12.41	15.33
48	12.22	12.32	14.04	15.04	16.04	13.42	12.42	15.36
47	12.23	12.33	14.06	15.06	16.06	13.43	12.43	15.39
46	12.24	12.34	14.08	15.08	16.08	13.44	12.44	15.42
45	12.25	12.35	14.10	15.10	16.10	13.45	12.45	15.45
44	12.26	12.36	14.12	15.12	16.12	13.46	12.46	15.48
43	12.27	12.37	14.14	15.14	16.14	13.47	12.47	15.51
42	12.28	12.38	14.16	15.16	16.16	13.48	12.48	15.54
41	12.29	12.39	14.18	15.18	16.18	13.49	12.49	15.57
40	12.30	12.40	14.20	15.20	16.20	13.50	12.50	16.00
39	12.31	12.41	14.22	15.22	16.22	13.51	12.51	16.03
38	12.32	12.42	14.24	15.24	16.24	13.52	12.52	16.06
37	12.33	12.43	14.26	15.26	16.26	13.53	12.53	16.09
36	12.34	12.44	14.28	15.28	16.28	13.54	12.54	16.12
35	12.35	12.45	14.30	15.30	16.30	13.55	12.55	16.15
34	12.36	12.46	14.32	15.32	16.32	13.56	12.56	16.18
33	12.37	12.47	14.34	15.34	16.34	13.57	12.57	16.21
32	12.38	12.48	14.36	15.36	16.36	13.58	12.58	16.24
31	12.39	12.49	14.38	15.38	16.38	13.59	12.59	16.27
30	12.40	12.50	14.40	15.40	16.40	14.00	13.00	16.30
29	12.41	12.51	14.42	15.42	16.42	14.01	13.01	16.33
28	12.42	12.52	14.44	15.44	16.44	14.02	13.02	16.36
27	12.43	12.53	14.46	15.46	16.46	14.03	13.03	16.39
26	12.44	12.54	14.48	15.48	16.48	14.04	13.04	16.42
25	12.45	12.55	14.50	15.50	16.50	14.05	13.05	16.45
24	12.46	12.56	14.52	15.52	16.52	14.06	13.06	16.48
23	12.47	12.57	14.54	15.54	16.54	14.07	13.07	16.51
22	12.48	12.58	14.56	15.56	16.56	14.08	13.08	16.54
21	12.49	12.59	14.58	15.58	16.58	14.09	13.09	16.57
20	12.50	13.00	15.00	16.00	17.00	14.10	13.10	17.00

№ 39 жаттығу "5000 метрге жүгіру"

6 0 балдан жоғары	Әскери қызметші ерлер						
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші	Жасына байланысты 2- ші топ, 2-ші курс					Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге

– 1 сек. 3 балл	және одан жоғары курс курсанттары	курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	22.00	23.00	26.00	27.00	28.00	26.00
59	22.03	23.03	26.03	27.03	28.03	26.03
58	22.06	23.06	26.06	27.06	28.06	26.06
57	22.09	23.09	26.09	27.09	28.09	26.09
56	22.12	23.12	26.12	27.12	28.12	26.12
55	22.15	23.15	26.15	27.15	28.15	26.15
54	22.18	23.18	26.18	27.18	28.18	26.18
53	22.21	23.21	26.21	27.21	28.21	26.21
52	22.24	23.24	26.24	27.24	28.24	26.24
51	22.27	23.27	26.27	27.27	28.27	26.27
50	22.30	23.30	26.30	27.30	28.30	26.30
49	22.33	23.33	26.33	27.33	28.33	26.33
48	22.36	23.36	26.36	27.36	28.36	26.36
47	22.39	23.39	26.39	27.39	28.39	26.39
46	22.42	23.42	26.42	27.42	28.42	26.42
45	22.45	23.45	26.45	27.45	28.45	26.45
44	22.48	23.48	26.48	27.48	28.48	26.48
43	22.51	23.51	26.51	27.51	28.51	26.51
42	22.54	23.54	26.54	27.54	28.54	26.54
41	22.57	23.57	26.57	27.57	28.57	26.57
40	23.00	24.00	27.00	28.00	29.00	27.00
39	23.03	24.03	27.03	28.03	29.03	27.03
38	23.06	24.06	27.06	28.06	29.06	27.06
37	23.09	24.09	27.09	28.09	29.09	27.09
36	23.12	24.12	27.12	28.12	29.12	27.12
35	23.15	24.15	27.15	28.15	29.15	27.15
34	23.18	24.18	27.18	28.18	29.18	27.18
33	23.21	24.21	27.21	28.21	29.21	27.21
32	23.24	24.24	27.24	28.24	29.24	27.24
31	23.27	24.27	27.27	28.27	29.27	27.27
30	23.30	24.30	27.30	28.30	29.30	27.30
29	23.33	24.33	27.33	28.33	29.33	27.33
28	23.36	24.36	27.36	28.36	29.36	27.36
27	23.39	24.39	27.39	28.39	29.39	27.39
26	23.42	24.42	27.42	28.42	29.42	27.42
25	23.45	24.45	27.45	28.45	29.45	27.45
24	23.48	24.48	27.48	28.48	29.48	27.48
23	23.51	24.51	27.51	28.51	29.51	27.51

22	23.54	24.54	27.54	28.54	29.54	27.54
21	23.57	24.57	27.57	28.57	29.57	27.57
20	24.00	25.00	28.00	29.00	30.00	28.00

№ 40 жаттығу "Ф – 1 гранатасын қашықтыққа лақтыру"

60 балдан жоғары – 1 сек. 5 балл	Әскери қызметші ерлер					Әскери қызметші әйелдер
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Жасына байланысты бірінші, екінші топтар
60	45	42	40	40	40	30
56	44	41	39	39	39	29
52	43	40	38	38	38	28
48	42	39	37	37	37	27
44	41	38	36	36	36	26
40	40	37	35	35	35	25
36	39	36	33	33	34	24
32	38	35	31	31	33	23
28	37	34	29	29	32	22
24	36	33	27	27	31	21
20	35	32	25	25	30	20

№ 42 жаттығу "5 километрге марш-бросок"

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	25.00	26.00	27.00	27.00
59	25.03	26.03	27.03	27.03
58	25.06	26.06	27.06	27.06
57	25.09	26.09	27.09	27.09
56	25.12	26.12	27.12	27.12
55	25.15	26.15	27.15	27.15
54	25.18	26.18	27.18	27.18
53	25.21	26.21	27.21	27.21
52	25.24	26.24	27.24	27.24
51	25.27	26.27	27.27	27.27
50	25.30	26.30	27.30	27.30

49	25.33	26.33	27.33	27.33
48	25.36	26.36	27.36	27.36
47	25.39	26.39	27.39	27.39
46	25.42	26.42	27.42	27.42
45	25.45	26.45	27.45	27.45
44	25.48	26.48	27.48	27.48
43	25.51	26.51	27.51	27.51
42	25.54	26.54	27.54	27.54
41	25.57	26.57	27.57	27.57
40	26.00	27.00	28.00	28.00
39	26.03	27.03	28.03	28.03
38	26.06	27.06	28.06	28.06
37	26.09	27.09	28.09	28.09
36	26.12	27.12	28.12	28.12
35	26.15	27.15	28.15	28.15
34	26.18	27.18	28.18	28.18
33	26.21	27.21	28.21	28.21
32	26.24	27.24	28.24	28.24
31	26.27	27.27	28.27	28.27

Әскери қызметші ерлер				
60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
30	26.30	27.30	28.30	28.30
29	26.33	27.33	28.33	28.33
28	26.36	27.36	28.36	28.36
27	26.39	27.39	28.39	28.39
26	26.42	27.42	28.42	28.42
25	26.45	27.45	28.45	28.45
24	26.48	27.48	28.48	28.48
23	26.51	27.51	28.51	28.51
22	26.54	27.54	28.54	28.54
21	26.57	27.57	28.57	28.57
20	27.00	28.00	29.00	29.00

№ 43 жаттығу "10 километрге марш-бросок"

Әскери қызметші ерлер				
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс		Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	жоғары курс курсанттары	курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	53.00	54.00	56.00	54.00
59	53.06	54.06	56.06	54.06
58	53.12	54.12	56.12	54.12
57	53.18	54.18	56.18	54.18
56	53.24	54.24	56.24	54.24
55	53.30	54.30	56.30	54.30
54	53.36	54.36	56.36	54.36
53	53.42	54.42	56.42	54.42
52	53.48	54.48	56.48	54.48
51	53.54	54.54	56.54	54.54
50	54.00	55.00	57.00	55.00
49	54.06	55.06	57.06	55.06
48	54.12	55.12	57.12	55.12

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
47	54.18	55.18	57.18	55.18
46	54.24	55.24	57.24	55.24
45	54.30	55.30	57.30	55.30
44	54.36	55.36	57.36	55.36
43	54.42	55.42	57.42	55.42
42	54.48	55.48	57.48	55.48
41	54.54	55.54	57.54	55.54
40	55.00	56.00	58.00	56.00
39	55.06	56.06	58.06	56.06
38	55.12	56.12	58.12	56.12
37	55.18	56.18	58.18	56.18
36	55.24	56.24	58.24	56.24
35	55.30	56.30	58.30	56.30
34	55.36	56.36	58.36	56.36
33	55.42	56.42	58.42	56.42
32	55.48	56.48	58.48	56.48
31	55.54	56.54	58.54	56.54
30	56.00	57.00	59.00	57.00
29	56.06	57.06	59.06	57.06

28	56.12	57.12	59.12	57.12
27	56.18	57.18	59.18	57.18
26	56.24	57.24	59.24	57.24
25	56.30	57.30	59.30	57.30
24	56.36	57.36	59.36	57.36
23	56.42	57.42	59.42	57.42
22	56.48	57.48	59.48	57.48
21	56.54	57.54	59.54	57.54
20	57.00	58.00	60.00	58.00

№ 44 жаттығу "5 километрге шаңғымен жүгіру"

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер								Курсантта кадеттер және 6 ай дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшіл
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	
60	26.00	27.00	29.00	31.00	34.00	37.00	39.00	42.00	32.00
59	26.03	27.03	29.06	31.06	34.06	37.06	39.09	42.09	32.06
58	26.06	27.06	29.12	31.12	34.12	37.12	39.18	42.18	32.12
57	26.09	27.09	29.18	31.18	34.18	37.18	39.27	42.27	32.18
56	26.12	27.12	29.24	31.24	34.24	37.24	39.36	42.36	32.24
55	26.15	27.15	29.30	31.30	34.30	37.30	39.45	42.45	32.30
54	26.18	27.18	29.36	31.36	34.36	37.36	39.54	42.54	32.36
53	26.21	27.21	29.42	31.42	34.42	37.42	40.03	43.03	32.42
52	26.24	27.24	29.48	31.48	34.48	37.48	40.12	43.12	32.48
51	26.27	27.27	29.54	31.54	34.54	37.54	40.21	43.21	32.54
50	26.30	27.30	30.00	32.00	35.00	38.00	40.30	43.30	33.00
49	26.33	27.33	30.06	32.06	35.06	38.06	40.39	43.39	33.06
48	26.36	27.36	30.12	32.12	35.12	38.12	40.48	43.48	33.12
47	26.39	27.39	30.18	32.18	35.18	38.18	40.57	43.57	33.18
46	26.42	27.42	30.24	32.24	35.24	38.24	41.06	44.06	33.24
45	26.45	27.45	30.30	32.30	35.30	38.30	41.15	44.15	33.30
44	26.48	27.48	30.36	32.36	35.36	38.36	41.24	44.24	33.36
43	26.51	27.51	30.42	32.42	35.42	38.42	41.33	44.33	33.42
42	26.54	27.54	30.48	32.48	35.48	38.48	41.42	44.42	33.48
41	26.57	27.57	30.54	32.54	35.54	38.54	41.51	44.51	33.54

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер								Курсантта кадеттер және 6 ай дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметші
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	
40	27.00	28.00	31.00	33.00	36.00	39.00	42.00	45.00	34.00
39	27.03	28.03	31.09	33.09	36.09	39.09	42.09	45.03	35.09
38	27.06	28.06	31.18	33.18	36.18	39.18	42.18	45.06	35.18
37	27.09	28.09	31.27	33.27	36.27	39.27	42.27	45.09	35.27
36	27.12	28.12	31.36	33.36	36.36	39.36	42.36	45.12	35.36
35	27.15	28.15	31.45	33.45	36.45	39.45	42.45	45.15	35.45
34	27.18	28.18	31.54	33.54	36.54	39.54	42.54	45.18	35.54
33	27.21	28.21	32.03	34.03	37.03	40.03	43.03	45.21	36.03
32	27.24	28.24	32.12	34.12	37.12	40.12	43.12	45.24	36.12
31	27.27	28.27	32.21	34.21	37.21	40.21	43.21	45.27	36.21
30	27.30	28.30	32.30	34.30	37.30	40.30	43.30	45.30	36.30
29	27.33	28.33	32.39	34.39	37.39	40.39	43.39	45.33	36.39
28	27.36	28.36	32.48	34.48	37.48	40.48	43.48	45.36	36.48
27	27.39	28.39	32.57	34.57	37.57	40.57	43.57	45.39	36.57
26	27.42	28.42	33.06	35.06	38.06	41.06	44.06	45.42	37.06
25	27.45	28.45	33.15	35.15	38.15	41.15	44.15	45.45	37.15
24	27.48	28.48	33.24	35.24	38.24	41.24	44.24	45.48	37.24
23	27.51	28.51	33.33	35.33	38.33	41.33	44.33	45.51	37.33
22	27.54	28.54	33.42	35.42	38.42	41.42	44.42	45.54	37.42
21	27.57	28.57	33.51	35.51	38.51	41.51	44.51	45.57	37.51
20	28.00	29.00	34.00	36.00	39.00	42.00	45.00	46.00	38.00

№ 45 жаттығу "10 километрге шаңғымен жүгіру"

60 балдан жоғары – 10 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер		
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	0.50.00	0.55.00	0.55.00
59	0.50.15	0.55.15	0.55.15
58	0.50.30	0.55.30	0.55.30
57	0.50.45	0.55.45	0.55.45
56	0.51.00	0.56.00	0.56.00

55	0.51.15	0.56.15	0.56.15
54	0.51.30	0.56.30	0.56.30
53	0.51.45	0.56.45	0.56.45
52	0.52.00	0.57.00	0.57.00
51	0.52.15	0.57.15	0.57.15
50	0.52.30	0.57.30	0.57.30
49	0.52.45	0.57.45	0.57.45
48	0.53.00	0.58.00	0.58.00
47	0.53.15	0.58.15	0.58.15
46	0.53.30	0.58.30	0.58.30
45	0.53.45	0.58.45	0.58.45
44	0.54.00	0.59.00	0.59.00
43	0.54.15	0.59.15	0.59.15
42	0.54.30	0.59.30	0.59.30
41	0.54.45	0.59.45	0.59.45
40	0.55.00	1.00.00	1.00.00
39	0.55.15	1.01.15	1.01.15
38	0.55.30	1.01.30	1.01.30
37	0.55.45	1.01.45	1.01.45
36	0.55.00	1.01.00	1.01.00
35	0.56.15	1.01.15	1.01.15
34	0.56.30	1.01.30	1.01.30
33	0.56.45	1.01.45	1.01.45
32	0.56.00	1.02.00	1.02.00
31	0.57.15	1.02.15	1.02.15

6 0 балдан жоғары – 10 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	
	30	0.57.30	1.02.30	1.02.30
	29	0.57.45	1.02.45	1.02.45
	28	0.57.00	1.03.00	1.03.00
	27	0.58.15	1.03.15	1.03.15
	26	0.58.30	1.03.30	1.03.30
	25	0.58.45	1.03.45	1.03.45
	24	0.58.00	1.04.00	1.04.00
	23	0.59.15	1.04.15	1.04.15
	22	0.59.30	1.04.30	1.04.30
	21	0.59.40	1.04.45	1.04.45
	20	1.00.00	1.05.00	1.05.00

№ 46 жаттығу "5 километрге бөлімшелер құрамында шаңғымен жүгіру"

60 балдан жоғары – 8 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер	
	Жасына байланыста 1, 2, 3-ші топтар	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	35.00	35.00
59	35.15	35.15
58	35.30	35.30
57	35.45	35.45
56	36.00	36.00
55	36.15	36.15
54	36.30	36.30
53	36.45	36.45
52	37.00	37.00
51	37.15	37.15
50	37.30	37.30
49	37.45	37.45
48	38.00	38.00
47	38.15	38.15
46	38.30	38.30
45	38.45	38.45
44	39.00	39.00
43	39.15	39.15
42	39.30	39.30
41	39.45	39.45
40	40.00	40.00
39	40.15	40.15
38	40.30	40.30
37	40.45	40.45
36	41.00	41.00
35	41.15	41.15
34	41.30	41.30
33	41.45	41.45
32	42.00	42.00
31	42.15	42.15
30	42.30	42.30
29	42.45	42.45
28	43.00	43.00
27	43.15	43.15
26	43.30	43.30
25	43.45	43.45

24	44.00	44.00
23	44.15	44.15
22	44.30	44.30
21	44.45	44.45
20	45.00	45.00

№ 47 жаттығу "10 километрге бөлімшелер құрамында шаңғымен жүгіру"

60 балдан жоғары – 10 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер	
	Жасына байланыста 1, 2, 3-ші топтар	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	1.25.00	1.25.00
59	1.25.15	1.25.15
58	1.25.30	1.25.30
57	1.25.45	1.25.45
56	1.26.00	1.26.00
55	1.26.15	1.26.15
54	1.26.30	1.26.30
53	1.26.45	1.26.45
52	1.27.00	1.27.00
51	1.27.15	1.27.15
50	1.27.30	1.27.30
49	1.27.45	1.27.45
48	1.28.00	1.28.00
47	1.28.15	1.28.15
46	1.28.30	1.28.30
45	1.28.45	1.28.45
44	1.29.00	1.29.00
43	1.29.15	1.29.15
42	1.29.30	1.29.30
41	1.29.45	1.29.45
40	1.30.00	1.30.00
39	1.30.30	1.30.30
38	1.31.00	1.31.00
37	1.31.30	1.31.30
36	1.32.00	1.32.00
35	1.32.30	1.32.30
34	1.33.00	1.33.00
33	1.33.30	1.33.30
32	1.34.00	1.34.00
31	1.34.30	1.34.30
30	1.35.00	1.35.00

	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Жасына байланысты 4-ші топ	Жасына байланысты 5-ші топ	Жасына байланысты 6-шы топ	Жасына байланысты 7-ші топ	Жасына байланысты 8-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айға дейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Кк ж а к ә ш б ә к
43	2.02	2.07	2.17	2.27	2.47	2.57	3.17	3.27	2.37	2.
42	2.03	2.08	2.18	2.28	2.48	2.58	3.18	3.28	2.38	2.
41	2.04	2.09	2.19	2.29	2.49	2.59	3.19	3.29	2.39	2.
40	2.05	2.10	2.20	2.30	2.50	3.00	3.20	3.30	2.40	2.
39	2.06	2.11	2.21	2.31	2.51	3.01	3.21	3.31	2.41	2.
38	2.07	2.12	2.22	2.32	2.52	3.02	3.22	3.32	2.42	2.
37	2.08	2.13	2.23	2.33	2.53	3.03	3.23	3.33	2.43	2.
36	2.09	2.14	2.24	2.34	2.54	3.04	3.24	3.34	2.44	2.
35	2.10	2.15	2.25	2.35	2.55	3.05	3.25	3.35	2.45	2.
34	2.11	2.16	2.26	2.36	2.56	3.06	3.26	3.36	2.46	2.
33	2.12	2.17	2.27	2.37	2.57	3.07	3.27	3.37	2.47	2.
32	2.13	2.18	2.28	2.38	2.58	3.08	3.28	3.38	2.48	2.
31	2.14	2.19	2.29	2.39	2.59	3.09	3.29	3.39	2.49	2.
30	2.15	2.20	2.30	2.40	3.00	3.10	3.30	3.40	2.50	2.
29	2.16	2.21	2.31	2.41	3.01	3.11	3.31	3.41	2.51	2.
28	2.17	2.22	2.32	2.42	3.02	3.12	3.32	3.42	2.52	2.
27	2.18	2.23	2.33	2.43	3.03	3.13	3.33	3.43	2.53	2.
26	2.19	2.24	2.34	2.44	3.04	3.14	3.34	3.44	2.54	2.
25	2.20	2.25	2.35	2.45	3.05	3.15	3.35	3.45	2.55	2.
24	2.21	2.26	2.36	2.46	3.06	3.16	3.36	3.46	2.56	2.
23	2.22	2.27	2.37	2.47	3.07	3.17	3.37	3.47	2.57	2.
22	2.23	2.28	2.38	2.48	3.08	3.18	3.38	3.48	2.58	2.
21	2.24	2.29	2.39	2.49	3.09	3.19	3.39	3.49	2.59	2.
20	2.25	2.30	2.40	2.50	3.10	3.20	3.40	3.50	3.00	2.

№ 49 жаттығу "Қарумен киім-кешекте жүзу"

6 0 балдан жоғары – 1 метр 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	150	125	100	100
59	148	123	98	98

58	147	122	97	97
57	146	121	96	96
56	144	119	94	94
55	143	118	93	93
54	142	117	92	92
53	141	116	91	91
52	139	114	89	89
51	138	113	88	88
50	137	112	87	87
49	136	111	86	86
48	134	109	84	84
47	133	108	83	83
46	132	107	82	82
45	131	106	81	81
44	129	104	79	79
43	128	103	78	78
42	127	102	77	77
41	126	101	76	76
40	125	100	75	75
39	123	98	73	73
38	122	97	72	72
37	121	96	71	71
36	119	94	69	69
35	118	93	68	68

6 0 балдан жоғары – 1 метр 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
34	117	92	67	67
33	116	91	66	66
32	114	89	64	64
31	113	88	63	63
30	112	87	62	62
29	111	86	61	61
28	109	84	59	59
27	108	83	58	58
26	107	82	57	57
25	106	81	56	56
24	104	79	54	54
23	103	78	53	53

22	102	77	52	52
21	101	76	51	51
20	100	75	50	50

№ 50 жаттығу "Ұзындыққа сұңғу"

6 0	Әскери қызметші ерлер			
балдан жоғары – 1 метр 2 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
60	32	30	28	25
56	31	29	27	24
52	30	28	26	23
48	29	27	25	22
44	28	26	24	21
40	27	25	23	20
36	26	24	22	19
32	25	23	21	18
6 0	Әскери қызметші ерлер			
балдан жоғары – 1 метр 2 балл	Жасына байланысты 1-ші топ, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	Жасына байланысты 2-ші топ, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Жасына байланысты 3-ші топ	Курсанттар, кадеттер және 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
28	24	22	20	17
24	23	21	19	16
20	22	20	18	15