

"Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2014 жылғы 5 мамырдағы № 195 бұйрығына өзгеріс енгізу туралы

Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2022 жылғы 26 тамыздағы № 719 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2022 жылғы 1 қыркүйекте № 29372 болып тіркелді

БҰЙЫРАМЫН:

1. "Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2014 жылғы 5 мамырдағы № 195 бұйрығына (Нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізілімінде № 9518 болып тіркелген) мынадай өзгеріс енгізілсін:

көрсетілген бұйрықпен бекітілген Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтер осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес жаңа редакцияда жазылсын.

2. Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Бас штабының Жауынгерлік даярлық департаменті Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен:

1) осы бұйрықты Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуді;

2) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің интернет-ресурсына орналастыруды;

3) алғашқы ресми жарияланған күнінен бастап күнтізбелік он күн ішінде осы тармақтың 1) және 2) тармақшаларында көзделген іс-шаралардың орындалуы туралы мәліметтерді Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің Заң департаментіне жолдауды қамтамасыз етсін.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қорғаныс министрінің бірінші орынбасары – Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Бас штабының бастығына жүктелсін.

4. Осы бұйрық лауазымды адамдарға, оларға қатысты бөлігінде жеткізілсін.

5. Осы бұйрық алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

*Қазақстан Республикасы
Қорғаныс министрі*

Р. Жаксылыков

Қазақстан Республикасы
Қорғаныс министрі
2022 жылғы 26 тамыздағы
№ 719
Қосымша
Қазақстан Республикасы
Қорғаныс министрінің

Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене дайындығы жөніндегі нормативтер

Жаттығу №	Атауы	Әскери қызметшілер							Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер		
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші және одан жоғары курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-ші жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы					
1.	№ 1 еркін жаттығулар кешені											
2.	№ 2 еркін жаттығулар кешені											
3.	Белтемі рде тартылу											
4.	Белтемі рге аяқтарды көтеру											
5.	Белтемі рде аударылып көтерілу											

31.	нда кедергілер жолағын еңсере отырып жүгіру (әскери оқу орындары үшін)											
32.	Таулардағы әрекеттерге арналған әскери бөлімдер мен арнайы бөлімшелердің жеке құрамына бақылау жаттығуы											
33.	Су үсті кемелерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығуы											
34.	100 метрге жүгіру											
35.	10x10 метрге қайталамалы жүгіру											

	ымға шаңғы сайысы										
46.	Бөлімше құрамында шаңғымен 5 шақырымға жүру										
47.	Бөлімше құрамында шаңғымен 10 шақырымға жүру										
48.	Спорттық нысанда 100 метрге жүзу										
49.	Қару-жарақпен киім-кешекпен жүзу										
50.	Ұзындыққа сүңгу										
51.	Алты ескекті ялдарды есу										

Әскери қызметші әйелдер	Әскери қызмет өткермеген және әскери қызмет өткерген азаматтар (бұдан әрі – азаматтар)							Қыздар
	1-ші жас	2-ші жас	3-ші жас	4-ші жас	5-ші жас	6-ші жас	7-ші жас	

5.	Белтемірде біріктірілген күштік жаттығу	7	рет саны	1	-	1
6.	Қоссырықта тірене тұрып қолды бұғу және жазу	8	рет саны	2	-	2
7.	Қоссырықта тірек бұрышы	9	секунд	2	-	2
8.	100 метрге жүгіру	34	секунд	1	-	1
9.	10x10 метрге қайталамалы жүгіру	35	секунд	1	-	1
10.	400 метрге жүгіру	36	секунд	5	-	5
11.	1000 метрге жүгіру	37	секунд	10	15	15
12.	3000 метрге жүгіру	38	минут, секунд	0,50	1,0	1,0
13.	5000 метрге жүгіру	39	минут, секунд	1,30	2,0	2,0
14.	5 километр қашықтыққа жүгіру	42	минут, секунд	-	1,0	1,0
15.	10 километр қашықтыққа жүгіру	43	минут, секунд	-	2,0	2,0
16.	5 шақырымға шаңғы сайысы	44	минут, секунд	2,0	-	2,0
17.	10 шақырымға шаңғы сайысы	45	минут, секунд	4,0	-	4,0

Ескертпе: киім нысаны мен ауа температурасына қатысты нормативтерді жеңілдетулер қолданылатын жағдайлар қатар келген кезде, тек ауа температурасына қатысты қолданылатын нормативті жеңілдету ескеріледі.

Дене шынықтыру дайындығын бағалау кестесі

Сана ттар	Шект	Дене дың шынықтыру дайындығы
	і деңгей, біріктірілген	

	ең төменгі балл	ын бағалау											
Бір жаттығудағы	Екі жаттығудағы	Үш жаттығудағы											
Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық	Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық	Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық					
Арнайы мақсаттағы, теңіз жаяу, барлау бөлімшелерінің және десанттық-шабуылдау бөлімшелерінің әскери қызметшілері	30	-	-	-	-	-	-	120	80	60	180	120	90
Әскери қызметшілердің басқару санаттары және әскери қызметшілер қатарынан әскери оқу орындарына түсуге кандидаттар	20	60	40	20	120	80	40	180	120	60			
Әскери қызмет өткермеген немесе әскери қызмет өткерген азаматтар	20	-	-	-	-	-	-	180	120	60			
Дене шынықтыру дайындығының біліктілік деңгейі													
Жоғары біліктілік деңгейі									Орташа балл 95 балл және одан жоғары				
I біліктілік деңгей									Орташа балл 85 – 94 балл				
II біліктілік деңгей									Орташа балл 75 – 84 балл				

Дене шынықтыру дайындығын бағалау					
Төрт жаттығудағы			Бес жаттығудағы		
Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық	Өте жақсы	Жақсы	Қанағаттанарлық
240	160	120	300	200	150
240	160	80	300	200	100
-	-	-	-	-	-

Ескертпе:

1. Әскери қызметшінің және азаматтардың дене шынықтыру дайындығы дене шынықтыру дайындығын бағалау кестесіне сәйкес анықталады. Шекті деңгейге жетпеген, жаттығулардың бірінде ең төменгі балл жинамаған әскери қызметші немесе азаматтар "қанағаттанарлықсыз" деп бағаланады.

2. Балл есептелетін кестеде қарастырылмаған нәтижені орындаған жағдайда (рет саны, уақыт көрсеткіштері), бір саты төмен балл анықталады. Мысалы: 1-ші жас тобындағы әскери қызметшінің № 38 жаттығудағы нәтижесі "12.43" болса, оған 28 балл анықталады.

3. Әскери оқу орындарға түсетін азаматтар дене шынықтыру дайындығының мынадай жаттығулары бойынша бағаланады:

ұлдар – 100 метрге жүгіру, белтемірге тартылу және 3000 метрге жүгіру;

қыздар – 100 метрге жүгіру, кешенді күштік жаттығу және 1000 метрге жүгіру.

4. Әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер әскери оқу орнына түсер кезде үш жаттығу бойынша бағаланады (белтемірге тартылу, 100 метрге жүгіру, 3000 метрге жүгіру).

5. Қатардағы жауынгерлер, сержанттар және офицерлер құрамының лауазымдарында келісімшарт бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер әскери оқу орнына түсер кезде мынадай жаттығулар бойынша бағаланады:

бірінші, екінші, үшінші, төртінші жас топтары – 100 метрге жүгіру, белтемірде тартылу және 3000 метрге жүгіру;

бесінші жас тобы – 100 метрге жүгіру, белтемірде тартылу және 1000 метрге жүгіру ;

алтыншы, жетінші, сегізінші жас топтары – белтемірде тартылу және 1000 метрге жүгіру;

бірінші және екінші жас топтарындағы әскери қызметші әйелдер – 100 метрге жүгіру, кешенді күш жаттығуы және 1000 метрге жүгіру;

үшінші және одан жоғары жас тобындағы әскери қызметші әйелдер – кешенді күш жаттығуы және 1000 метрге жүгіру.

6. Әскери оқу орнына түсерде жаттығуды орындау үшін бір мүмкіндік беріледі. Жекелеген жағдайларда (қолы тайып кетсе немесе құлаған кездерде) тексеруші әскери қызметшіге жаттығуды қайтадан орындауға рұқсат береді.

7. Әскери оқу орнына түсерде тағайындалған жаттығудың біреуін дәлелді себептерсіз орындамаған әскери қызметшінің дене даярлығы "қанағаттанарлықсыз" деп бағаланады, бірақ, сырқатына немесе жарақат алуына байланысты жаттығуды орындау мүмкіндігі болмаған кезде тексеруші жаттығуды басқа сондай қасиетті жаттығумен ауыстырады, бұл ретте оның дене шынықтыру даярлығы "қанағаттанарлықтан" жоғары бағаланбайды.

8. Әскери оқу орнына түсерде әскери қызметші төзімділікке арналған жаттығуды орындаудан босатылған кезде оның дене шынықтыру даярлығы "қанағаттанарлықтан" жоғары бағаланбайды.

№ 3 жаттығу "Белтемірде тартылу"

60 балдан жоғары – 1 рет 10 балл	Әскери қызметші ерлер	Азаматтар									Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Ұлдар
			1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы			
60	17	16	15	10	8	7	6	4	14	15	14		
55	16	15	14	-	-	-	-	-	13	14	13		
50	15	14	13	9	7	6	5	-	12	13	12		
45	14	13	12	-	-	-	-	-	11	12	11		
40	13	12	11	8	6	5	4	3	10	11	10		
35	12	11	10	-	-	-	-	-	9	10	9		
30	11	10	9	7	5	4	3	-	8	9	8		
25	10	9	8	-	-	-	-	-	7	8	7		
20	9	8	7	6	4	3	2	2	6	7	6		

№ 4 жаттығу "Белтемірге аяқтарды көтеру"

60 балдан жоғары – 1 рет	Әскери
--------------------------	--------

- 5 балл	қызметші ерлер					
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	17	16	15	14	14	15
55	16	15	14	13	13	14
50	15	14	13	12	12	13
45	14	13	12	11	11	12
40	13	12	11	10	10	11
35	12	11	10	9	9	10
30	11	10	9	8	8	9
25	10	9	8	7	7	8
20	9	8	7	6	6	7

№ 5 жаттығу "Белтемірде аударылып көтерілу"

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші ерлер				
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	13	12	11	10	11
55	12	11	10	9	10
50	11	10	9	8	9
45	10	9	8	7	8
40	9	8	7	6	7
35	8	7	6	5	6
30	7	6	5	4	5
25	6	5	4	3	4
20	5	4	3	2	3

№ 6 жаттығу "Белтемірде күшпен көтерілу"

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші ерлер		
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	
60	13	12	11
55	12	11	10
50	11	10	9
45	10	9	8
40	9	8	7
35	8	7	6
30	7	6	5
25	6	5	4
20	5	4	3

№ 7 жаттығу "Белтемірде біріктірілген күштік жаттығу"

60 балдан жоғары – 1 цикл 20 балл	Әскери қызметші ерлер	
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	
60	5	4
40	4	3
20	3	2

№ 8 жаттығу "Қоссырықта тірене тұрып қолды бүгу және жазу"

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші ерлер							
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	22	20	18	16	13	12	17	18
55	21	19	17	15	12	11	16	17
50	20	18	16	14	11	10	15	16
45	19	17	15	13	10	9	14	15

40	18	16	14	12	9	8	13	14
35	17	15	13	11	8	7	12	13
30	16	14	12	10	7	6	11	12
25	15	13	11	9	6	5	10	11
20	14	12	10	8	5	4	9	10

№ 9 жаттығу "Қоссырықта тірек бұрышы"

60 балдан жоғары – 1 сек. 5 балл	Әскери қызметші ерлер			
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	15	14	11	13
55	14	13	10	12
50	13	12	9	11
45	12	11	8	10
40	11	10	7	9
35	10	9	6	8
30	9	8	5	7
25	8	7	4	6
20	7	6	3	5

№ 15 жаттығу "24 килограмм кіртасты (жұлқы) көтеру"

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші ерлер			
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс ары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери

			н әскери қызметшілер		қызметшілер						
70 кг дейін	70 кг жоғары	70 кг дейін	70 кг жоғары	70 кг дейін	70 кг жоғары	70 кг дейін	70 кг жоғары	70 кг дейін	70 кг жоғары	70 кг дейін	70 кг жоғары
60	41	49	37	46	32	42	28	32	32	36	
55	40	48	36	45	31	41	27	31	31	35	
50	39	47	35	44	30	40	26	30	30	34	
45	38	46	34	43	29	39	25	29	29	33	
40	37	45	33	42	28	38	24	28	28	32	
35	36	44	32	41	27	37	23	27	27	31	
30	35	43	31	40	26	36	22	26	26	30	
25	34	42	30	39	25	35	21	25	25	29	
20	33	41	29	38	24	34	20	24	24	28	

№ 16 жаттығу "Кешенді күштік жаттығу"

60 балдан жоғары – 1 рет 2 балл	Әскери қызметшілер							Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер		Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер		
	1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы				
60	66	62	58	54	50	46	42		38	58	60	
58	65	61	57	53	49	45	41		37	57	59	
56	64	60	56	52	48	44	40		36	56	58	
54	63	59	55	51	47	43	39		35	55	57	
52	62	58	54	50	46	42	38		34	54	56	
50	61	57	53	49	45	41	37		33	53	55	
48	60	56	52	48	44	40	36		32	52	54	
46	59	55	51	47	43	39	35		31	51	53	
44	58	54	50	46	42	38	34		30	50	52	
42	57	53	49	45	41	37	33		29	49	51	

40	56	52	48	44	40	36	32	28	48	50
38	55	51	47	43	39	35	31	27	47	49
36	54	50	46	42	38	34	30	26	46	48
34	53	49	45	41	37	33	29	25	45	47
32	52	48	44	40	36	32	28	24	44	46
30	51	47	43	39	35	31	27	23	43	45
28	50	46	42	38	34	30	26	22	42	44
26	49	45	41	37	33	29	25	21	41	43
24	48	44	40	36	32	28	24	20	40	42
22	47	43	39	35	31	27	23	19	39	41
20	46	42	38	34	30	26	22	18	38	40

60 балдан жоғары – 1 рет 5 балл	Әскери қызметші әйелдер		Азаматтар					Қыздар
	1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	
60	34	30	26	22	18	16	14	30
55	33	29	25	21	17	15	13	29
50	32	28	24	20	16	14	12	28
45	31	27	23	19	15	13	11	27
40	30	26	22	18	14	12	10	26
35	29	25	21	17	13	11	9	25
30	28	24	20	16	12	10	8	24
25	27	23	19	15	11	9	7	23
20	26	22	18	14	10	8	6	22

№ 19 жаттығу "Стационарлық дөңгелектегі жаттығу"

60 балдан жоғары – 0,2 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		Қызметі 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер		
	1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	
60	34	35	36	37	36
58	34,2	35,2	36,2	37,2	36,2
56	34,4	35,4	36,4	37,4	36,4
54	34,6	35,6	36,6	37,6	36,6
52	34,8	35,8	36,8	37,8	36,8
50	35	36	37	38	37

48	35,2	36,2	37,2	38,2	37,2
46	35,4	36,4	37,4	38,4	37,4
44	35,6	36,6	37,6	38,6	37,6
42	35,8	36,8	37,8	38,8	37,8
40	36	37	38	39	38
38	36,2	37,2	38,2	39,2	38,2
36	36,4	37,4	38,4	39,4	38,4
34	36,6	37,6	38,6	39,6	38,6
32	36,8	37,8	38,8	39,8	38,8
30	37	38	39	40	39
28	37,2	38,2	39,2	40,2	39,2
26	37,4	38,4	39,4	40,4	39,4
24	37,6	38,6	39,6	40,6	39,6
22	37,8	38,8	39,8	40,8	39,8
20	38	39	40	41	40

№ 21 жаттығу "Белдемшедегі жаттығу"

60 балдан жоғары – 0,2 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	36	37	38	38
58	36,2	37,2	38,2	38,2
56	36,4	37,4	38,4	38,4
54	36,6	37,6	38,6	38,6
52	36,8	37,8	38,8	38,8
50	37	38	39	39
48	37,2	38,2	39,2	39,2
46	37,4	38,4	39,4	39,4
44	37,6	38,6	39,6	39,6
42	37,8	38,8	39,8	39,8
40	38	39	40	40
38	38,2	39,2	40,2	40,2
36	38,4	39,4	40,4	40,4
34	38,6	39,6	40,6	40,6
32	38,8	39,8	40,8	40,8
30	39	40	41	41
28	39,2	40,2	41,2	41,2
26	39,4	40,4	41,4	41,4

24	39,6	40,6	41,6	41,6
22	39,8	40,8	41,8	41,8
20	40	41	42	42

№ 27 жаттығу "Бірыңғай кедергілер жолағында жалпы бақылау жаттығуы"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
	1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курсанттары және кадеттері			
60	2.15	2.20	2.25	2.30	2.25
58	2.16	2.21	2.26	2.31	2.26
56	2.17	2.22	2.27	2.32	2.27
54	2.18	2.23	2.28	2.33	2.28
52	2.19	2.24	2.29	2.34	2.29
50	2.20	2.25	2.30	2.35	2.30
48	2.21	2.26	2.31	2.36	2.31
46	2.22	2.27	2.32	2.37	2.32
44	2.23	2.28	2.33	2.38	2.33
42	2.24	2.29	2.34	2.39	2.34
40	2.25	2.30	2.35	2.40	2.35
38	2.26	2.31	2.36	2.41	2.36
36	2.27	2.32	2.37	2.42	2.37
34	2.28	2.33	2.38	2.43	2.38
32	2.29	2.34	2.39	2.44	2.39
30	2.30	2.35	2.40	2.45	2.40
28	2.31	2.36	2.41	2.46	2.41
26	2.32	2.37	2.42	2.47	2.42
24	2.33	2.38	2.43	2.48	2.43
22	2.34	2.39	2.44	2.49	2.44
20	2.35	2.40	2.45	2.50	2.45

№ 28 жаттығу "Кедергілер жолағындағы арнайы бақылау жаттығулары (әскери оқу орындары үшін)"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер	
3-ші және одан жоғары	2-ші курсанттары	

курс курсанттары	және кадеттері	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар және кадеттер	
60	3.15	3.20	3.25
58	3.16	3.21	3.26
56	3.17	3.22	3.27
54	3.18	3.23	3.28
52	3.19	3.24	3.29
50	3.20	3.25	3.30
48	3.21	3.26	3.31
46	3.22	3.27	3.32
44	3.23	3.28	3.33
42	3.24	3.29	3.34
40	3.25	3.30	3.35
38	3.26	3.31	3.36
36	3.27	3.32	3.37
34	3.28	3.33	3.38
32	3.29	3.34	3.39
30	3.30	3.35	3.40
28	3.31	3.36	3.41
26	3.32	3.37	3.42
24	3.33	3.38	3.43
22	3.34	3.39	3.44
20	3.35	3.40	3.45

№ 29 жаттығу "Десанттық-шабуылдау әскерлерінің жеке құрамы үшін кедергілер жолағында арнайы бақылау жаттығуы"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		Қызметі 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы		
60	3.15	3.20	3.25	3.25
58	3.16	3.21	3.26	3.26
56	3.17	3.22	3.27	3.27
54	3.18	3.23	3.28	3.28
52	3.19	3.24	3.29	3.29
50	3.20	3.25	3.30	3.30
48	3.21	3.26	3.31	3.31
46	3.22	3.27	3.32	3.32
44	3.23	3.28	3.33	3.33

42	3.24	3.29	3.34	3.34
40	3.25	3.30	3.35	3.35
38	3.26	3.31	3.36	3.36
36	3.27	3.32	3.37	3.37
34	3.28	3.33	3.38	3.38
32	3.29	3.34	3.39	3.39
30	3.30	3.35	3.40	3.40
28	3.31	3.36	3.41	3.41
26	3.32	3.37	3.42	3.42
24	3.33	3.38	3.43	3.43
22	3.34	3.39	3.44	3.44
20	3.35	3.40	3.45	3.45

№ 30 жаттығу "Бөлімше құрамында бірыңғай кедергілер жолағынан өту (әскери оқу орындары үшін)"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші курс курсанттары және кадеттері	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар және кадеттер	
60	3.25	4.15	4.25
59	3.28	4.16	4.26
58	3.31	4.17	4.27
57	3.34	4.18	4.28
56	3.37	4.19	4.29
55	3.40	4.20	4.30
54	3.43	4.21	4.31
53	3.46	4.22	4.32
52	3.49	4.23	4.33
51	3.52	4.24	4.34
50	3.55	4.25	4.35
49	3.58	4.26	4.36
48	4.01	4.27	4.37
47	4.04	4.28	4.38
46	4.07	4.29	4.39
45	4.10	4.30	4.40
44	4.13	4.31	4.41
43	4.16	4.32	4.42
42	4.19	4.33	4.43
41	4.22	4.34	4.44
40	4.25	4.35	4.45
39	4.26	4.36	4.46
38	4.27	4.37	4.47

37	4.28	4.38	4.48
36	4.29	4.39	4.49
35	4.30	4.40	4.50
34	4.31	4.41	4.51
33	4.32	4.42	4.52
32	4.33	4.43	4.53
31	4.34	4.44	4.54
30	4.35	4.45	4.55
29	4.36	4.46	4.56
28	4.37	4.47	4.57
27	4.38	4.48	4.58
26	4.39	4.49	4.59
25	4.40	4.50	5.00
24	4.41	4.51	5.01
23	4.42	4.52	5.02
22	4.43	4.53	5.03
21	4.44	4.54	5.04
20	4.45	4.55	5.05

№ 31 жаттығу "Бөлімше құрамында кедергілер жолағын еңсере отырып жүгіру (әскери оқу орындары үшін)"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер	3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші курс курсанттары және кадеттері	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар және кадеттер		
					1100 м.	3100 м.
					1100 м.	3100 м.
60	5.05	14.15	5.15	14.35	5.25	14.55
58	5.06	14.17	5.16	14.37	5.26	14.57
56	5.07	14.19	5.17	14.39	5.27	14.59
54	5.08	14.21	5.18	14.41	5.28	15.01
52	5.09	14.23	5.19	14.43	5.29	15.03
50	5.10	14.25	5.20	14.45	5.30	15.05
48	5.11	14.27	5.21	14.47	5.31	15.07
46	5.12	14.29	5.22	14.49	5.32	15.09
44	5.13	14.31	5.23	14.51	5.33	15.11
42	5.14	14.33	5.24	14.53	5.34	15.13
40	5.15	14.35	5.25	14.55	5.35	15.15
38	5.16	14.38	5.26	14.58	5.36	15.18
36	5.17	14.41	5.27	15.01	5.37	15.21
34	5.18	14.44	5.28	15.04	5.38	15.24

32	5.19	14.47	5.29	15.07	5.39	15.27
30	5.20	14.50	5.30	15.10	5.40	15.30
28	5.21	14.53	5.31	15.13	5.41	15.33
26	5.22	14.56	5.32	15.16	5.42	15.36
24	5.23	14.59	5.33	15.19	5.43	15.39
22	5.24	15.02	5.34	15.22	5.44	15.42
20	5.25	15.05	5.35	15.25	5.45	15.45

№ 32 жаттығу "Таулардағы әрекеттерге арналған әскери бөлімдер мен арнайы бөлімшелердің жеке құрамына бақылау жаттығуы"

60 балдан жоғары – 2 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер		
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Қызметі 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	2.50	2.55	3.00
58	2.52	2.57	3.02
56	2.54	2.59	3.04
54	2.56	3.01	3.06
52	2.58	3.03	3.08
50	3.00	3.05	3.10
48	3.02	3.07	3.12
46	3.04	3.09	3.14
44	3.06	3.11	3.16
42	3.08	3.13	3.18
40	3.10	3.15	3.20
38	3.13	3.18	3.23
36	3.16	3.21	3.26
34	3.19	3.24	3.29
32	3.22	3.27	3.32
30	3.25	3.30	3.35
28	3.28	3.33	3.38
26	3.31	3.36	3.41
24	3.34	3.39	3.44
22	3.37	3.42	3.47
20	3.40	3.45	3.50

№ 33 жаттығу "Су үсті кемелерінің жеке құрамына арналған арнайы бақылау жаттығуы"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметші ерлер	
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	Қызметі 6 айдан кейінгі әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер

одан жоғары курс курсанттары	курсанттары және кадеттері	әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	1.30	1.35	1.40
58	1.31	1.36	1.41
56	1.32	1.37	1.42
54	1.33	1.38	1.43
52	1.34	1.39	1.44
50	1.35	1.40	1.45
48	1.36	1.41	1.46
46	1.37	1.42	1.47
44	1.38	1.43	1.48
42	1.39	1.44	1.49
40	1.40	1.45	1.50
38	1.42	1.47	1.52
36	1.44	1.49	1.54
34	1.46	1.51	1.56
32	1.48	1.53	1.58
30	1.50	1.55	2.00
28	1.52	1.57	2.02
26	1.54	1.59	2.04
24	1.56	2.01	2.06
22	1.58	2.03	2.08
20	2.00	2.05	2.10

№ 34 жаттығу "100 метрге жүгіру"

6 0 балдан жоғары – 0,1 сек . 4 балл	Әскери қызметші ерлер	Әскери қызметші әйелдер	Азаматтар							
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	Ұлдар	Қыздар

60	13,7	13,8	14,7	15,3	15,7	14,7	14,1	16,5	17,1	14,7	17,0
56	13,8	13,9	14,8	15,4	15,8	14,8	14,2	16,6	17,2	14,8	17,2
52	13,9	14,0	14,9	15,5	15,9	14,9	14,3	16,7	17,3	14,9	17,4
48	14,0	14,1	15,0	15,6	16,0	15,0	14,4	16,8	17,4	15,0	17,6
44	14,1	14,2	15,1	15,7	16,1	15,1	14,5	16,9	17,5	15,1	17,8
40	14,2	14,3	15,2	15,8	16,2	15,2	14,6	17,0	17,6	15,2	18,0
36	14,4	14,5	15,4	16,0	16,4	15,4	14,8	17,2	17,8	15,4	18,2
32	14,6	14,7	15,6	16,2	16,6	15,6	15,0	17,4	18,0	15,6	18,4
28	14,8	14,9	15,8	16,4	16,8	15,8	15,2	17,6	18,2	15,8	18,6
24	15,0	15,1	16,0	16,6	17,0	16,0	15,4	17,8	18,4	16,0	18,8
20	15,2	15,3	16,2	16,8	17,2	16,2	15,6	18,0	18,6	16,2	19,0

№ 35 жаттығу "10x10 метрге қайталамалы жүгіру"

60 балдан жоғары – 0,1 сек. 4 балл	Әскери қызметші ерлер	Әскери қызметші әйелдер								
			1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курсы және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	1-ші жас тобы
60	25,0	26,0	28,0	29,0	31,0	28,0	27,0	33,0	35,0	
58	25,1	26,1	28,1	29,1	31,1	28,1	27,1	33,1	35,1	
56	25,2	26,2	28,2	29,2	31,2	28,2	27,2	33,2	35,2	
54	25,3	26,3	28,3	29,3	31,3	28,3	27,3	33,3	35,3	
52	25,4	26,4	28,4	29,4	31,4	28,4	27,4	33,4	35,4	
50	25,5	26,5	28,5	29,5	31,5	28,5	27,5	33,5	35,5	
48	25,6	26,6	28,6	29,6	31,6	28,6	27,6	33,6	35,6	
46	25,7	26,7	28,7	29,7	31,7	28,7	27,7	33,7	35,7	
44	25,8	26,8	28,8	29,8	31,8	28,8	27,8	33,8	35,8	
42	25,9	26,9	28,9	29,9	31,9	28,9	27,9	33,9	35,9	
40	26,0	27,0	29,0	30,0	32,0	29,0	28,0	34,0	36,0	
38	26,1	27,1	29,1	30,1	32,1	29,1	28,1	34,1	36,1	
36	26,2	27,2	29,2	30,2	32,2	29,2	28,2	34,2	36,2	

одан жоғары курс курсан ттары	курсан ттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы	шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер		
60	3.20	3.25	3.45	3.55	4.35	5.05	5.35		5.55	3.45	3.40
59	-	-	-	3.56	4.36	5.06	5.36		5.56	-	-
58	3.21	3.26	3.46	3.57	4.37	5.07	5.37		5.57	3.46	3.41
57	-	-	-	3.58	4.38	5.08	5.38		5.58	-	-
56	3.22	3.27	3.47	3.59	4.39	5.09	5.39		5.59	3.47	3.42
55	-	-	-	4.00	4.40	5.10	5.40		6.00	-	-
54	3.23	3.28	3.48	4.01	4.41	5.11	5.41		6.01	3.48	3.43
53	-	-	-	4.02	4.42	5.12	5.42		6.02	-	-
52	3.24	3.29	3.49	4.03	4.43	5.13	5.43		6.03	3.49	3.44
51	-	-	-	4.04	4.44	5.14	5.44		6.04	-	-
50	3.25	3.30	3.50	4.05	4.45	5.15	5.45		6.05	3.50	3.45
49	-	-	-	4.06	4.46	5.16	5.46		6.06	-	-
48	3.26	3.31	3.51	4.07	4.47	5.17	5.47		6.07	3.51	3.46
47	-	-	-	4.08	4.48	5.18	5.48		6.08	-	-
46	3.27	3.32	3.52	4.09	4.49	5.19	5.49		6.09	3.52	3.47
45	-	-	-	4.10	4.50	5.20	5.50		6.10	-	-
44	3.28	3.33	3.53	4.11	4.51	5.21	5.51		6.11	3.53	3.48
43	-	-	-	4.12	4.52	5.22	5.52		6.12	-	-
42	3.29	3.34	3.54	4.13	4.53	5.23	5.53		6.13	3.54	3.49
41	-	-	-	4.14	4.54	5.24	5.54		6.14	-	-
40	3.30	3.35	3.55	4.15	4.55	5.25	5.55		6.15	3.55	3.50
39	3.31	3.36	3.56	4.16	4.56	5.26	5.56		6.16	-	-
38	3.32	3.37	3.57	4.17	4.57	5.27	5.57		6.17	3.56	3.51
37	3.33	3.38	3.58	4.18	4.58	5.28	5.58		6.18	-	-
36	3.34	3.39	3.59	4.19	4.59	5.29	5.59		6.19	3.57	3.52
35	3.35	3.40	4.00	4.20	5.00	5.30	6.00		6.20	-	-
34	3.36	3.41	4.01	4.21	5.01	5.31	6.01		6.21	3.58	3.53
33	3.37	3.42	4.02	4.22	5.02	5.32	6.02		6.22	-	-
32	3.38	3.43	4.03	4.23	5.03	5.33	6.03		6.23	3.59	3.54
31	3.39	3.44	4.04	4.24	5.04	5.34	6.04		6.24	-	-
30	3.40	3.45	4.05	4.25	5.05	5.35	6.05		6.25	4.00	3.55
29	3.41	3.46	4.06	4.26	5.06	5.36	6.06		6.26	-	-
28	3.42	3.47	4.07	4.27	5.07	5.37	6.07		6.27	4.01	3.56

27	3.43	3.48	4.08	4.28	5.08	5.38	6.08	6.28	-	-
26	3.44	3.49	4.09	4.29	5.09	5.39	6.09	6.29	4.02	3.57
25	3.45	3.50	4.10	4.30	5.10	5.40	6.10	6.30	-	-
24	3.46	3.51	4.11	4.31	5.11	5.41	6.11	6.31	4.03	3.58
23	3.47	3.52	4.12	4.32	5.12	5.42	6.12	6.32	-	-
22	3.48	3.53	4.13	4.33	5.13	5.43	6.13	6.33	4.04	3.59
21	3.49	3.54	4.14	4.34	5.14	5.44	6.14	6.34	-	-
20	3.50	3.55	4.15	4.35	5.15	5.45	6.15	6.35	4.05	4.00

Әскери қызметші әйелдер

Азаматтар

1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-ші жас тобы	7-ші жас тобы	Қыздар
4.05	4.30	4.50	5.20	5.50	6.10	6.30	4.50
4.06	4.31	4.51	5.21	5.51	6.11	6.31	4.51
4.07	4.32	4.52	5.22	5.52	6.12	6.32	4.52
4.08	4.33	4.53	5.23	5.53	6.13	6.33	4.53
4.09	4.34	4.54	5.24	5.54	6.14	6.34	4.54
4.10	4.35	4.55	5.25	5.55	6.15	6.35	4.55
4.11	4.36	4.56	5.26	5.56	6.16	6.36	4.56
4.12	4.37	4.57	5.27	5.57	6.17	6.37	4.57
4.13	4.38	4.58	5.28	5.58	6.18	6.38	4.58
4.14	4.39	4.59	5.29	5.59	6.19	6.39	4.59
4.15	4.40	5.00	5.30	6.00	6.20	6.40	5.00
4.16	4.41	5.01	5.31	6.01	6.21	6.41	5.01
4.17	4.42	5.02	5.32	6.02	6.22	6.42	5.02
4.18	4.43	5.03	5.33	6.03	6.23	6.43	5.03
4.19	4.44	5.04	5.34	6.04	6.24	6.44	5.04
4.20	4.45	5.05	5.35	6.05	6.25	6.45	5.05
4.21	4.46	5.06	5.36	6.06	6.26	6.46	5.06
4.22	4.47	5.07	5.37	6.07	6.27	6.47	5.07
4.23	4.48	5.08	5.38	6.08	6.28	6.48	5.08
4.24	4.49	5.09	5.39	6.09	6.29	6.49	5.09
4.25	4.50	5.10	5.40	6.10	6.30	6.50	5.10
4.26	4.51	5.11	5.41	6.11	6.31	6.51	5.11
4.27	4.52	5.12	5.42	6.12	6.32	6.52	5.12
4.28	4.53	5.13	5.43	6.13	6.33	6.53	5.13
4.29	4.54	5.14	5.44	6.14	6.34	6.54	5.14
4.30	4.55	5.15	5.45	6.15	6.35	6.55	5.15
4.31	4.56	5.16	5.46	6.16	6.36	6.56	5.16

4.32	4.57	5.17	5.47	6.17	6.37	6.57	5.17
4.33	4.58	5.18	5.48	6.18	6.38	6.58	5.18
4.34	4.59	5.19	5.49	6.19	6.39	6.59	5.19
4.35	5.00	5.20	5.50	6.20	6.40	7.00	5.20
4.36	5.01	5.21	5.51	6.21	6.41	7.01	5.21
4.37	5.02	5.22	5.52	6.22	6.42	7.02	5.22
4.38	5.03	5.23	5.53	6.23	6.43	7.03	5.23
4.39	5.04	5.24	5.54	6.24	6.44	7.04	5.24
4.40	5.05	5.25	5.55	6.25	6.45	7.05	5.25
4.41	5.06	5.26	5.56	6.26	6.46	7.06	5.26
4.42	5.07	5.27	5.57	6.27	6.47	7.07	5.27
4.43	5.08	5.28	5.58	6.28	6.48	7.08	5.28
4.44	5.09	5.29	5.59	6.29	6.49	7.09	5.29
4.45	5.10	5.30	6.00	6.30	6.50	7.10	5.30

№ 38 жаттығу "3000 метрге жүгіру"

60 балдан жоғары – 1 сек. 2 балл	Әскери қызметшілер		Азамат-тар		Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	2-ші және одан жоғары курсанттары және кадеттері	Ұлдар	
	1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы					
60	11.40	12.40	13.40	14.40	15.40	12.50	12.20	12.40	12.50
59	11.42	12.42	13.42	14.42	15.42	12.52	12.22	12.42	12.52
58	11.44	12.44	13.44	14.44	15.44	12.54	12.24	12.44	12.54
57	11.46	12.46	13.46	14.46	15.46	12.56	12.26	12.46	12.56
56	11.48	12.48	13.48	14.48	15.48	12.58	12.28	12.48	12.58
55	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50	13.00	12.30	12.50	13.00
54	11.52	12.52	13.52	14.52	15.52	13.02	12.32	12.52	13.02
53	11.54	12.54	13.54	14.54	15.54	13.04	12.34	12.54	13.04
52	11.56	12.56	13.56	14.56	15.56	13.06	12.36	12.56	13.06
51	11.58	12.58	13.58	14.58	15.58	13.08	12.38	12.58	13.08

50	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	13.10	12.40	12.00	13.10
49	12.02	13.02	14.02	15.02	16.02	13.12	12.42	12.02	13.12
48	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	13.14	12.44	12.04	13.14
47	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06	13.16	12.46	12.06	13.16
46	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	13.18	12.48	12.08	13.18
45	12.10	13.10	14.10	15.10	16.10	13.20	12.50	12.10	13.20
44	12.12	13.12	14.12	15.12	16.12	13.22	12.52	12.12	13.22
43	12.14	13.14	14.14	15.14	16.14	13.24	12.54	12.14	13.24
42	12.16	13.16	14.16	15.16	16.16	13.26	12.56	12.16	13.26
41	12.18	13.18	14.18	15.18	16.18	13.28	12.58	12.18	13.28
40	12.20	13.20	14.20	15.20	16.20	13.30	13.00	12.20	13.30
39	12.22	13.22	14.22	15.22	16.22	13.32	13.02	12.22	13.32
38	12.24	13.24	14.24	15.24	16.24	13.34	13.04	12.24	13.34
37	12.26	13.26	14.26	15.26	16.26	13.36	13.06	12.26	13.36
36	12.28	13.28	14.28	15.28	16.28	13.38	13.08	12.28	13.38
35	12.30	13.30	14.30	15.30	16.30	13.40	13.10	12.30	13.40
34	12.32	13.32	14.32	15.32	16.32	13.42	13.12	12.32	13.42
33	12.34	13.34	14.34	15.34	16.34	13.44	13.14	12.34	13.44
32	12.36	13.36	14.36	15.36	16.36	13.46	13.16	12.36	13.46
31	12.38	13.38	14.38	15.38	16.38	13.48	13.18	12.38	13.48
30	12.40	13.40	14.40	15.40	16.40	13.50	13.20	12.40	13.50
29	12.42	13.42	14.42	15.42	16.42	13.52	13.22	12.42	13.52
28	12.44	13.44	14.44	15.44	16.44	13.54	13.24	12.44	13.54
27	12.46	13.46	14.46	15.46	16.46	13.56	13.26	12.46	13.56
26	12.48	13.48	14.48	15.48	16.48	13.58	13.28	12.48	13.58
25	12.50	13.50	14.50	15.50	16.50	14.00	13.30	12.50	14.00
24	12.52	13.52	14.52	15.52	16.52	14.02	13.32	12.52	14.02
23	12.54	13.54	14.54	15.54	16.54	14.04	13.34	12.54	14.04
22	12.56	13.56	14.56	15.56	16.56	14.06	13.36	12.56	14.06
21	12.58	13.58	14.58	15.58	16.58	14.08	13.38	12.58	14.08
20	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	14.10	13.40	13.00	14.10

№ 39 жаттығу "5000 метрге жүгіру"

60 балдан жоғары – 1 сек. 3 балл	Әскери қызметші ерлер					Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы		

					өткеретін әскери қызметшілер	
60	22.00	23.00	26.00	27.00	28.00	26.00
59	22.03	23.03	26.03	27.03	28.03	26.03
58	22.06	23.06	26.06	27.06	28.06	26.06
57	22.09	23.09	26.09	27.09	28.09	26.09
56	22.12	23.12	26.12	27.12	28.12	26.12
55	22.15	23.15	26.15	27.15	28.15	26.15
54	22.18	23.18	26.18	27.18	28.18	26.18
53	22.21	23.21	26.21	27.21	28.21	26.21
52	22.24	23.24	26.24	27.24	28.24	26.24
51	22.27	23.27	26.27	27.27	28.27	26.27
50	22.30	23.30	26.30	27.30	28.30	26.30
49	22.33	23.33	26.33	27.33	28.33	26.33
48	22.36	23.36	26.36	27.36	28.36	26.36
47	22.39	23.39	26.39	27.39	28.39	26.39
46	22.42	23.42	26.42	27.42	28.42	26.42
45	22.45	23.45	26.45	27.45	28.45	26.45
44	22.48	23.48	26.48	27.48	28.48	26.48
43	22.51	23.51	26.51	27.51	28.51	26.51
42	22.54	23.54	26.54	27.54	28.54	26.54
41	22.57	23.57	26.57	27.57	28.57	26.57
40	23.00	24.00	27.00	28.00	29.00	27.00
39	23.03	24.03	27.03	28.03	29.03	27.03
38	23.06	24.06	27.06	28.06	29.06	27.06
37	23.09	24.09	27.09	28.09	29.09	27.09
36	23.12	24.12	27.12	28.12	29.12	27.12
35	23.15	24.15	27.15	28.15	29.15	27.15
34	23.18	24.18	27.18	28.18	29.18	27.18
33	23.21	24.21	27.21	28.21	29.21	27.21
32	23.24	24.24	27.24	28.24	29.24	27.24
31	23.27	24.27	27.27	28.27	29.27	27.27
30	23.30	24.30	27.30	28.30	29.30	27.30
29	23.33	24.33	27.33	28.33	29.33	27.33
28	23.36	24.36	27.36	28.36	29.36	27.36
27	23.39	24.39	27.39	28.39	29.39	27.39
26	23.42	24.42	27.42	28.42	29.42	27.42
25	23.45	24.45	27.45	28.45	29.45	27.45
24	23.48	24.48	27.48	28.48	29.48	27.48
23	23.51	24.51	27.51	28.51	29.51	27.51
22	23.54	24.54	27.54	28.54	29.54	27.54

21	23.57	24.57	27.57	28.57	29.57	27.57
20	24.00	25.00	28.00	29.00	30.00	28.00

№ 40 жаттығу "Ф – 1 гранатасын (600 грамм) қашықтыққа лақтыру"

60 балдан жоғары – 1 метр 5 балл	Әскери қызметші ерлер	Әскери қызметші әйелдер				
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	1, 2-ші жас топтары	
60	45	42	40	40	40	30
56	44	41	39	39	39	29
52	43	40	38	38	38	28
48	42	39	37	37	37	27
44	41	38	36	36	36	26
40	40	37	35	35	35	25
36	39	36	33	33	34	24
32	38	35	31	31	33	23
28	37	34	29	29	32	22
24	36	33	27	27	31	21
20	35	32	25	25	30	20

№ 42 жаттығу "5 километр қашықтыққа жүгіру"

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер				
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы		Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	25.00	26.00		27.00	27.00
59	25.03	26.03		27.03	27.03
58	25.06	26.06		27.06	27.06
57	25.09	26.09		27.09	27.09
56	25.12	26.12		27.12	27.12
55	25.15	26.15		27.15	27.15

54	25.18	26.18	27.18	27.18
53	25.21	26.21	27.21	27.21
52	25.24	26.24	27.24	27.24
51	25.27	26.27	27.27	27.27
50	25.30	26.30	27.30	27.30
49	25.33	26.33	27.33	27.33
48	25.36	26.36	27.36	27.36
47	25.39	26.39	27.39	27.39
46	25.42	26.42	27.42	27.42
45	25.45	26.45	27.45	27.45
44	25.48	26.48	27.48	27.48
43	25.51	26.51	27.51	27.51
42	25.54	26.54	27.54	27.54
41	25.57	26.57	27.57	27.57
40	26.00	27.00	28.00	28.00
39	26.03	27.03	28.03	28.03
38	26.06	27.06	28.06	28.06
37	26.09	27.09	28.09	28.09
36	26.12	27.12	28.12	28.12
35	26.15	27.15	28.15	28.15
34	26.18	27.18	28.18	28.18
33	26.21	27.21	28.21	28.21
32	26.24	27.24	28.24	28.24
31	26.27	27.27	28.27	28.27
30	26.30	27.30	28.30	28.30
29	26.33	27.33	28.33	28.33
28	26.36	27.36	28.36	28.36
27	26.39	27.39	28.39	28.39
26	26.42	27.42	28.42	28.42
25	26.45	27.45	28.45	28.45
24	26.48	27.48	28.48	28.48
23	26.51	27.51	28.51	28.51
22	26.54	27.54	28.54	28.54
21	26.57	27.57	28.57	28.57
20	27.00	28.00	29.00	29.00

№ 43 жаттығу "10 километр қашықтыққа жүгіру"

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер		
1-ші жас тобы, 3-ші	2-ші жас тобы, 2-ші		Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және

және одан жоғары курс курсанттары	курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	53.00	54.00	56.00	54.00
59	53.06	54.06	56.06	54.06
58	53.12	54.12	56.12	54.12
57	53.18	54.18	56.18	54.18
56	53.24	54.24	56.24	54.24
55	53.30	54.30	56.30	54.30
54	53.36	54.36	56.36	54.36
53	53.42	54.42	56.42	54.42
52	53.48	54.48	56.48	54.48
51	53.54	54.54	56.54	54.54
50	54.00	55.00	57.00	55.00
49	54.06	55.06	57.06	55.06
48	54.12	55.12	57.12	55.12
47	54.18	55.18	57.18	55.18
46	54.24	55.24	57.24	55.24
45	54.30	55.30	57.30	55.30
44	54.36	55.36	57.36	55.36
43	54.42	55.42	57.42	55.42
42	54.48	55.48	57.48	55.48
41	54.54	55.54	57.54	55.54
40	55.00	56.00	58.00	56.00
39	55.06	56.06	58.06	56.06
38	55.12	56.12	58.12	56.12
37	55.18	56.18	58.18	56.18
36	55.24	56.24	58.24	56.24
35	55.30	56.30	58.30	56.30
34	55.36	56.36	58.36	56.36
33	55.42	56.42	58.42	56.42
32	55.48	56.48	58.48	56.48
31	55.54	56.54	58.54	56.54
30	56.00	57.00	59.00	57.00
29	56.06	57.06	59.06	57.06
28	56.12	57.12	59.12	57.12
27	56.18	57.18	59.18	57.18
26	56.24	57.24	59.24	57.24
25	56.30	57.30	59.30	57.30
24	56.36	57.36	59.36	57.36
23	56.42	57.42	59.42	57.42

22	56.48	57.48	59.48	57.48
21	56.54	57.54	59.54	57.54
20	57.00	58.00	60.00	58.00

№ 44 жаттығу "5 шақырымға шаңғы сайысы"

60 балдан жоғары – 3 сек. 1 балл	Әскери қызметшілер												
		1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсы нттар	2-ші жас тобы, 2-ші курс нттар және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курс нттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткертін әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курс нттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткертін әскери қызметшілер		
60	26.00	27.00	29.00			31.00	34.00	37.00	39.00	42.00	32.00	31.00	
59	26.03	27.03	29.06			31.06	34.06	37.06	39.09	42.09	32.06	31.06	
58	26.06	27.06	29.12			31.12	34.12	37.12	39.18	42.18	32.12	31.12	
57	26.09	27.09	29.18			31.18	34.18	37.18	39.27	42.27	32.18	31.18	
56	26.12	27.12	29.24			31.24	34.24	37.24	39.36	42.36	32.24	31.24	
55	26.15	27.15	29.30			31.30	34.30	37.30	39.45	42.45	32.30	31.30	
54	26.18	27.18	29.36			31.36	34.36	37.36	39.54	42.54	32.36	31.36	
53	26.21	27.21	29.42			31.42	34.42	37.42	40.03	43.03	32.42	31.42	
52	26.24	27.24	29.48			31.48	34.48	37.48	40.12	43.12	32.48	31.48	
51	26.27	27.27	29.54			31.54	34.54	37.54	40.21	43.21	32.54	31.54	
50	26.30	27.30	30.00			32.00	35.00	38.00	40.30	43.30	33.00	32.00	

49	26.33	27.33	30.06	32.06	35.06	38.06	40.39	43.39	33.06	32.06
48	26.36	27.36	30.12	32.12	35.12	38.12	40.48	43.48	33.12	32.12
47	26.39	27.39	30.18	32.18	35.18	38.18	40.57	43.57	33.18	32.18
46	26.42	27.42	30.24	32.24	35.24	38.24	41.06	44.06	33.24	32.24
45	26.45	27.45	30.30	32.30	35.30	38.30	41.15	44.15	33.30	32.30
44	26.48	27.48	30.36	32.36	35.36	38.36	41.24	44.24	33.36	32.36
43	26.51	27.51	30.42	32.42	35.42	38.42	41.33	44.33	33.42	32.42
42	26.54	27.54	30.48	32.48	35.48	38.48	41.42	44.42	33.48	32.48
41	26.57	27.57	30.54	32.54	35.54	38.54	41.51	44.51	33.54	32.54
40	27.00	28.00	31.00	33.00	36.00	39.00	42.00	45.00	34.00	33.00
39	27.03	28.03	31.09	33.09	36.09	39.09	42.09	45.03	35.09	33.09
38	27.06	28.06	31.18	33.18	36.18	39.18	42.18	45.06	35.18	33.18
37	27.09	28.09	31.27	33.27	36.27	39.27	42.27	45.09	35.27	33.27
36	27.12	28.12	31.36	33.36	36.36	39.36	42.36	45.12	35.36	33.36
35	27.15	28.15	31.45	33.45	36.45	39.45	42.45	45.15	35.45	33.45
34	27.18	28.18	31.54	33.54	36.54	39.54	42.54	45.18	35.54	33.54
33	27.21	28.21	32.03	34.03	37.03	40.03	43.03	45.21	36.03	34.03
32	27.24	28.24	32.12	34.12	37.12	40.12	43.12	45.24	36.12	34.12
31	27.27	28.27	32.21	34.21	37.21	40.21	43.21	45.27	36.21	34.21
30	27.30	28.30	32.30	34.30	37.30	40.30	43.30	45.30	36.30	34.30
29	27.33	28.33	32.39	34.39	37.39	40.39	43.39	45.33	36.39	34.39
28	27.36	28.36	32.48	34.48	37.48	40.48	43.48	45.36	36.48	34.48
27	27.39	28.39	32.57	34.57	37.57	40.57	43.57	45.39	36.57	34.57
26	27.42	28.42	33.06	35.06	38.06	41.06	44.06	45.42	37.06	35.06
25	27.45	28.45	33.15	35.15	38.15	41.15	44.15	45.45	37.15	35.15
24	27.48	28.48	33.24	35.24	38.24	41.24	44.24	45.48	37.24	35.24
23	27.51	28.51	33.33	35.33	38.33	41.33	44.33	45.51	37.33	35.33
22	27.54	28.54	33.42	35.42	38.42	41.42	44.42	45.54	37.42	35.42
21	27.57	28.57	33.51	35.51	38.51	41.51	44.51	45.57	37.51	35.51
20	28.00	29.00	34.00	36.00	39.00	42.00	45.00	46.00	38.00	36.00

**Әскер
и
қызме
тші
әйелд
ер**

1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы
34.00	36.00	38.00	40.00	42.00
34.06	36.06	38.06	40.06	42.09
34.12	36.12	38.12	40.12	42.18
34.18	36.18	38.18	40.18	42.27
34.24	36.24	38.24	40.24	42.36

34.30	36.30	38.30	40.30	42.45
34.36	36.36	38.36	40.36	42.54
34.42	36.42	38.42	40.42	43.03
34.48	36.48	38.48	40.48	43.12
34.54	36.54	38.54	40.54	43.21
35.00	37.00	39.00	41.00	43.30
35.06	37.06	39.06	41.06	43.39
35.12	37.12	39.12	41.12	43.48
35.18	37.18	39.18	41.18	43.57
35.24	37.24	39.24	41.24	44.06
35.30	37.30	39.30	41.30	44.15
35.36	37.36	39.36	41.36	44.24
35.42	37.42	39.42	41.42	44.33
35.48	37.48	39.48	41.48	44.42
35.54	37.54	39.54	41.54	44.51
36.00	38.00	40.00	42.00	45.00
36.09	38.09	40.09	42.09	45.03
36.18	38.18	40.18	42.18	45.06
36.27	38.27	40.27	42.27	45.09
36.36	38.36	40.36	42.36	45.12
36.45	38.45	40.45	42.45	45.15
36.54	38.54	40.54	42.54	45.18
37.03	39.03	41.03	43.03	45.21
37.12	39.12	41.12	43.12	45.24
37.21	39.21	41.21	43.21	45.27
37.30	39.30	41.30	43.30	45.30
37.39	39.39	41.39	43.39	45.33
37.48	39.48	41.48	43.48	45.36
37.57	39.57	41.57	43.57	45.39
38.06	40.06	42.06	44.06	45.42
38.15	40.15	42.15	44.15	45.45
38.24	40.24	42.24	44.24	45.48
38.33	40.33	42.33	44.33	45.51
38.42	40.42	42.42	44.42	45.54
38.51	40.51	42.51	44.51	45.57
39.00	41.00	43.00	45.00	46.00

№ 45 жаттығу "10 шақырымға шаңғы сайысы"

60 балдан жоғары – 10 сек. . 1 балл	Әскери қызметші ерлер	
1-ші жас тобы, 3-ші және	2-ші жас тобы, 2-ші курс	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және

одан жоғары курс курсанттары	курсанттары және кадеттері	әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	0.50.00	0.55.00	0.55.00
59	0.50.15	0.55.15	0.55.15
58	0.50.30	0.55.30	0.55.30
57	0.50.45	0.55.45	0.55.45
56	0.51.00	0.56.00	0.56.00
55	0.51.15	0.56.15	0.56.15
54	0.51.30	0.56.30	0.56.30
53	0.51.45	0.56.45	0.56.45
52	0.52.00	0.57.00	0.57.00
51	0.52.15	0.57.15	0.57.15
50	0.52.30	0.57.30	0.57.30
49	0.52.45	0.57.45	0.57.45
48	0.53.00	0.58.00	0.58.00
47	0.53.15	0.58.15	0.58.15
46	0.53.30	0.58.30	0.58.30
45	0.53.45	0.58.45	0.58.45
44	0.54.00	0.59.00	0.59.00
43	0.54.15	0.59.15	0.59.15
42	0.54.30	0.59.30	0.59.30
41	0.54.45	0.59.45	0.59.45
40	0.55.00	1.00.00	1.00.00
39	0.55.15	1.01.15	1.01.15
38	0.55.30	1.01.30	1.01.30
37	0.55.45	1.01.45	1.01.45
36	0.55.00	1.01.00	1.01.00
35	0.56.15	1.01.15	1.01.15
34	0.56.30	1.01.30	1.01.30
33	0.56.45	1.01.45	1.01.45
32	0.56.00	1.02.00	1.02.00
31	0.57.15	1.02.15	1.02.15
30	0.57.30	1.02.30	1.02.30
29	0.57.45	1.02.45	1.02.45
28	0.57.00	1.03.00	1.03.00
27	0.58.15	1.03.15	1.03.15
26	0.58.30	1.03.30	1.03.30
25	0.58.45	1.03.45	1.03.45
24	0.58.00	1.04.00	1.04.00
23	0.59.15	1.04.15	1.04.15
22	0.59.30	1.04.30	1.04.30

21	0.59.40	1.04.45	1.04.45
20	1.00.00	1.05.00	1.05.00

№ 46 жаттығу "Бөлімше құрамында шаңғымен 5 шақырымға жүру"

60 балдан жоғары – 8 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер	
1, 2, 3-ші жас топтары	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	35.00	35.00
59	35.15	35.15
58	35.30	35.30
57	35.45	35.45
56	36.00	36.00
55	36.15	36.15
54	36.30	36.30
53	36.45	36.45
52	37.00	37.00
51	37.15	37.15
50	37.30	37.30
49	37.45	37.45
48	38.00	38.00
47	38.15	38.15
46	38.30	38.30
45	38.45	38.45
44	39.00	39.00
43	39.15	39.15
42	39.30	39.30
41	39.45	39.45
40	40.00	40.00
39	40.15	40.15
38	40.30	40.30
37	40.45	40.45
36	41.00	41.00
35	41.15	41.15
34	41.30	41.30
33	41.45	41.45
32	42.00	42.00
31	42.15	42.15
30	42.30	42.30
29	42.45	42.45
28	43.00	43.00

27	43.15	43.15
26	43.30	43.30
25	43.45	43.45
24	44.00	44.00
23	44.15	44.15
22	44.30	44.30
21	44.45	44.45
20	45.00	45.00

№ 47 жаттығу "Бөлімше құрамында шаңғымен 10 шақырымға жүру"

60 балдан жоғары – 10 сек. 1 балл	Әскери қызметші ерлер	
1, 2, 3-ші жас топтары	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	1.25.00	1.25.00
59	1.25.15	1.25.15
58	1.25.30	1.25.30
57	1.25.45	1.25.45
56	1.26.00	1.26.00
55	1.26.15	1.26.15
54	1.26.30	1.26.30
53	1.26.45	1.26.45
52	1.27.00	1.27.00
51	1.27.15	1.27.15
50	1.27.30	1.27.30
49	1.27.45	1.27.45
48	1.28.00	1.28.00
47	1.28.15	1.28.15
46	1.28.30	1.28.30
45	1.28.45	1.28.45
44	1.29.00	1.29.00
43	1.29.15	1.29.15
42	1.29.30	1.29.30
41	1.29.45	1.29.45
40	1.30.00	1.30.00
39	1.30.30	1.30.30
38	1.31.00	1.31.00
37	1.31.30	1.31.30
36	1.32.00	1.32.00
35	1.32.30	1.32.30
34	1.33.00	1.33.00

33	1.33.30	1.33.30
32	1.34.00	1.34.00
31	1.34.30	1.34.30
30	1.35.00	1.35.00
29	1.35.30	1.35.30
28	1.36.00	1.36.00
27	1.36.30	1.36.30
26	1.37.00	1.37.00
25	1.37.30	1.37.30
24	1.38.00	1.38.00
23	1.38.30	1.38.30
22	1.39.00	1.39.00
21	1.39.30	1.39.30
20	1.40.00	1.40.00

№ 48 жаттығу "Спорттық нысанда 100 метрге жүзу"

60 балдан жоғары – 1 сек. 5 балл	Әскери қызметшілер							Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курсы нттары	2-ші жас тобы, 2-ші курсанттар және кадеттері	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы	6-шы жас тобы	7-ші жас тобы	8-ші жас тобы	Қызметі 6 айға дейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызметшілер

60	1.45	1.50	2.00	2.10	2.30	2.40	3.00	3.10	2.20	1.55
59	1.46	1.51	2.01	2.11	2.31	2.41	3.01	3.11	2.21	1.56
58	1.47	1.52	2.02	2.12	2.32	2.42	3.02	3.12	2.22	1.57
57	1.48	1.53	2.03	2.13	2.33	2.43	3.03	3.13	2.23	1.58
56	1.49	1.54	2.04	2.14	2.34	2.44	3.04	3.14	2.24	1.59
55	1.50	1.55	2.05	2.15	2.35	2.45	3.05	3.15	2.25	2.00
54	1.51	1.56	2.06	2.16	2.36	2.46	3.06	3.16	2.26	2.01
53	1.52	1.57	2.07	2.17	2.37	2.47	3.07	3.17	2.27	2.02
52	1.53	1.58	2.08	2.18	2.38	2.48	3.08	3.18	2.28	2.03
51	1.54	1.59	2.09	2.19	2.39	2.49	3.09	3.19	2.29	2.04
50	1.55	2.00	2.10	2.20	2.40	2.50	3.10	3.20	2.30	2.05
49	1.56	2.01	2.11	2.21	2.41	2.51	3.11	3.21	2.31	2.06
48	1.57	2.02	2.12	2.22	2.42	2.52	3.12	3.22	2.32	2.07
47	1.58	2.03	2.13	2.23	2.43	2.53	3.13	3.23	2.33	2.08
46	1.59	2.04	2.14	2.24	2.44	2.54	3.14	3.24	2.34	2.09
45	2.00	2.05	2.15	2.25	2.45	2.55	3.15	3.25	2.35	2.10
44	2.01	2.06	2.16	2.26	2.46	2.56	3.16	3.26	2.36	2.11
43	2.02	2.07	2.17	2.27	2.47	2.57	3.17	3.27	2.37	2.12
42	2.03	2.08	2.18	2.28	2.48	2.58	3.18	3.28	2.38	2.13
41	2.04	2.09	2.19	2.29	2.49	2.59	3.19	3.29	2.39	2.14
40	2.05	2.10	2.20	2.30	2.50	3.00	3.20	3.30	2.40	2.15
39	2.06	2.11	2.21	2.31	2.51	3.01	3.21	3.31	2.41	2.16
38	2.07	2.12	2.22	2.32	2.52	3.02	3.22	3.32	2.42	2.17
37	2.08	2.13	2.23	2.33	2.53	3.03	3.23	3.33	2.43	2.18
36	2.09	2.14	2.24	2.34	2.54	3.04	3.24	3.34	2.44	2.19
35	2.10	2.15	2.25	2.35	2.55	3.05	3.25	3.35	2.45	2.20
34	2.11	2.16	2.26	2.36	2.56	3.06	3.26	3.36	2.46	2.21
33	2.12	2.17	2.27	2.37	2.57	3.07	3.27	3.37	2.47	2.22
32	2.13	2.18	2.28	2.38	2.58	3.08	3.28	3.38	2.48	2.23
31	2.14	2.19	2.29	2.39	2.59	3.09	3.29	3.39	2.49	2.24
30	2.15	2.20	2.30	2.40	3.00	3.10	3.30	3.40	2.50	2.25
29	2.16	2.21	2.31	2.41	3.01	3.11	3.31	3.41	2.51	2.26
28	2.17	2.22	2.32	2.42	3.02	3.12	3.32	3.42	2.52	2.27
27	2.18	2.23	2.33	2.43	3.03	3.13	3.33	3.43	2.53	2.28
26	2.19	2.24	2.34	2.44	3.04	3.14	3.34	3.44	2.54	2.29
25	2.20	2.25	2.35	2.45	3.05	3.15	3.35	3.45	2.55	2.30
24	2.21	2.26	2.36	2.46	3.06	3.16	3.36	3.46	2.56	2.31
23	2.22	2.27	2.37	2.47	3.07	3.17	3.37	3.47	2.57	2.32
22	2.23	2.28	2.38	2.48	3.08	3.18	3.38	3.48	2.58	2.33
21	2.24	2.29	2.39	2.49	3.09	3.19	3.39	3.49	2.59	2.34
20	2.25	2.30	2.40	2.50	3.10	3.20	3.40	3.50	3.00	2.35

Әскер

**и
қызме
тші
әйелд
ер**

1-ші жас тобы	2-ші жас тобы	3-ші жас тобы	4-ші жас тобы	5-ші жас тобы
2.40	2.45	3.00	3.10	3.25
2.41	2.46	3.01	3.11	3.26
2.42	2.47	3.02	3.12	3.27
2.43	2.48	3.03	3.13	3.28
2.44	2.49	3.04	3.14	3.29
2.45	2.50	3.05	3.15	3.30
2.46	2.51	3.06	3.16	3.31
2.47	2.52	3.07	3.17	3.32
2.48	2.53	3.08	3.18	3.33
2.49	2.54	3.09	3.19	3.34
2.50	2.55	3.10	3.20	3.35
2.51	2.56	3.11	3.21	3.36
2.52	2.57	3.12	3.22	3.37
2.53	2.58	3.13	3.23	3.38
2.54	2.59	3.14	3.24	3.39
2.55	3.00	3.15	3.25	3.40
2.56	3.01	3.16	3.26	3.41
2.57	3.02	3.17	3.27	3.42
2.58	3.03	3.18	3.28	3.43
2.59	3.04	3.19	3.29	3.44
3.00	3.05	3.20	3.30	3.45
3.01	3.06	3.21	3.31	3.46
3.02	3.07	3.22	3.32	3.47
3.03	3.08	3.23	3.33	3.48
3.04	3.09	3.24	3.34	3.49
3.05	3.10	3.25	3.35	3.50
3.06	3.11	3.26	3.36	3.51
3.07	3.12	3.27	3.37	3.52
3.08	3.13	3.28	3.38	3.53
3.09	3.14	3.29	3.39	3.54
3.10	3.15	3.30	3.40	3.55
3.11	3.16	3.31	3.41	3.56
3.12	3.17	3.32	3.42	3.57
3.13	3.18	3.33	3.43	3.58
3.14	3.19	3.34	3.44	3.59
3.15	3.20	3.35	3.45	4.00

3.16	3.21	3.36	3.46	4.01
3.17	3.22	3.37	3.47	4.02
3.18	3.23	3.38	3.48	4.03
3.19	3.24	3.39	3.49	4.04
3.20	3.25	3.40	3.50	4.05

№ 49 жаттығу "Қару-жарақпен киім-кешекпен жүзу"

60 балдан жоғары – 1 метр 2 балл	Әскери қызметші ерлер			
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	150	125	100	100
59	148	123	98	98
58	147	122	97	97
57	146	121	96	96
56	144	119	94	94
55	143	118	93	93
54	142	117	92	92
53	141	116	91	91
52	139	114	89	89
51	138	113	88	88
50	137	112	87	87
49	136	111	86	86
48	134	109	84	84
47	133	108	83	83
46	132	107	82	82
45	131	106	81	81
44	129	104	79	79
43	128	103	78	78
42	127	102	77	77
41	126	101	76	76
40	125	100	75	75
39	123	98	73	73
38	122	97	72	72
37	121	96	71	71
36	119	94	69	69
35	118	93	68	68
34	117	92	67	67

33	116	91	66	66
32	114	89	64	64
31	113	88	63	63
30	112	87	62	62
29	111	86	61	61
28	109	84	59	59
27	108	83	58	58
26	107	82	57	57
25	106	81	56	56
24	104	79	54	54
23	103	78	53	53
22	102	77	52	52
21	101	76	51	51
20	100	75	50	50

№ 50 жаттығу "Ұзындыққа сүңгу"

60 балдан жоғары – 1 метр 5 балл	Әскери қызметші ерлер			
1-ші жас тобы, 3-ші және одан жоғары курс курсанттары	2-ші жас тобы, 2-ші курс курсанттары және кадеттері	3-ші жас тобы	Қызметі 6 айдан кейінгі курсанттар, кадеттер және әскерге шақыру бойынша әскери қызмет өткеретін әскери қызметшілер	
60	32	30	28	25
56	31	29	27	24
52	30	28	26	23
48	29	27	25	22
44	28	26	24	21
40	27	25	23	20
36	26	24	22	19
32	25	23	21	18
28	24	22	20	17
24	23	21	19	16
20	22	20	18	15