

"Қазақстан Республикасының Қарулы Күштерінде Дене шынықтыру дайындығы қағидаларын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2017 жылғы 10 тамыздағы № 438 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы

Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2023 жылғы 5 шілдедегі № 670 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2023 жылғы 12 шілдеде № 33065 болып тіркелді

"Қорғаныс және Қазақстан Республикасының Қарулы Күштері туралы" Қазақстан Республикасы Заңының 22-бабы 2-тармағы 26-22) тармақшасына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. "Қазақстан Республикасының Қарулы Күштерінде Дене шынықтыру дайындығы қағидаларын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрінің 2017 жылғы 10 тамыздағы № 438 бұйрығына (нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізілімінде № 15729 болып тіркелген) мынадай өзгерістер енгізілсін:

көрсетілген бұйрықпен бекітілген Қазақстан Республикасының Қарулы Күштеріндегі дене шынықтыру дайындығы қағидаларында:

кіріспе мынадай редакцияда жазылсын:

"Қорғаныс және Қазақстан Республикасының Қарулы Күштері туралы" Қазақстан Республикасы Заңының 22-бабы 2-тармағының 26-22) тармақшасына сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:"**;

осы Қағидаларға 17 және 18-қосымшалар осы бұйрыққа 1, 2-қосымшаларға сәйкес жаңа редакцияда жазылсын.

2. Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Бас штабының Жауынгерлік даярлық департаменті Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен:

1) осы бұйрықты Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде мемлекеттік тіркеуді;

2) осы бұйрықты алғашқы ресми жарияланғанынан кейін Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің интернет-ресурсына орналастыруды;

3) алғашқы ресми жарияланған күнінен бастап күнтізбелік он күн ішінде осы тармақтың 1) және 2) тармақшаларында көзделген іс-шаралардың орындалуы туралы мәліметтерді Қазақстан Республикасы Қорғаныс министрлігінің Заң департаментіне жолдауды қамтамасыз етсін.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қорғаныс министрінің бірінші орынбасары – Қазақстан Республикасы Қарулы Күштері Бас штабының бастығына жүктелсін.

4. Осы бұйрық лауазымды адамдарға, оларға қатысты бөлігінде жеткізілсін.

5. Осы бұйрық алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін күнтізбелік он күн өткен соң қолданысқа енгізіледі.

Қазақстан Республикасы
Қорғаныс министрі

Р. Жаксылыков

Қазақстан Республикасы
Қорғаныс министрі
2023 жылғы 5 шілдедегі
№ 670 Бұйрыққа
қосымша
Қазақстан Республикасының
Қарулы Күштеріндегі дене
шынықтыру дайындығы
қағидаларына
17-қосымша

Келісімшарт бойынша әскери қызметке шақырылатын азаматтарға арналған жаттығулар мен нормативтер

р/с №	Жаттығу	Баға	Ж а с топтары / санат						
			ерлер	әйелдер					
			40 жас және одан жоғары	30 жасқа дейін	30 жасқа 40 дейін	40 жас және одан жоғары			
1.	Белтемірде тартылу	Өте жақсы жақсы қанағаттанарлық	14 рет 10 рет 6 рет	8 рет 6 рет 4 рет	7 рет 4 рет 3 рет	-	-	-	
2.	Кешенді күш жаттығуы	Өте жақсы жақсы қанағаттанарлық	- - -	- - -	- - -	25 рет 20 рет 15 рет	20 рет 15 рет 10 рет	15 рет 10 рет 8 рет	
3.	100 метрге жүгіру	Өте жақсы жақсы қанағаттанарлық	14,0 секунд 14,5 секунд 15,5 секунд	15,5 секунд 16,0 секунд 17,0 секунд	- - -	17,0 секунд 18,0 секунд 19,0 секунд	- - -	- - -	
4.	1000 метрге жүгіру	Өте жақсы жақсы қанағаттанарлық	- - -	4 минут 10 секунд 4 минут 30 секунд 4 минут 50 секунд	4 минут 40 секунд 5 минут 5 минут 50 секунд	4 минут 50 секунд 5 минут 20 секунд 5 минут 50 секунд	5 минут 40 секунд 6 минут 6 минут 20 секунд	6 минут 6 минут 30 секунд 7 минут	
		Өте жақсы	12 минут 30 секунд	-	-	-	-	-	

5.	3000 метрге жүгіру	жақсы	13мин 10 секунд	-	-	-	-	-
		қанағаттан арлық	13 минут 50 секунд	-	-	-	-	-

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК