

Об утверждении Содержания и Правил организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты

Приказ Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 февраля 2024 года № 34

В соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе", а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан", ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые:

1) Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 1 к настоящему приказу;

2) Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

2. Департаменту кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) направление копии настоящего приказа в Республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения "Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан" для включения в Эталонный контрольный банк нормативных правовых актов Республики Казахстан;

2) в течение десяти рабочих дней после дня подписания настоящего приказа представление в Юридический департамент Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан сведения об исполнении мероприятия, предусмотренного подпунктом 1) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан и Департамент кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (Балкибеков Т.А.).

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты

1. Настоящее Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты разработано в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе", а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан" и определяет содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

2. Профессиональная служебная и физическая подготовка нацелена на совершенствование профессиональных знаний и навыков сотрудников и военнослужащих для проведения мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, организации и ведения гражданской обороны, оказания экстренной медицинской и психологической помощи населению, находящемуся в зоне чрезвычайной ситуации, обеспечения пожарной безопасности.

3. Задачами профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих являются:

- 1) обучение умелым и эффективным действиям, обеспечивающим успешное выполнение служебных задач;
- 2) изучение нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность органов гражданской защиты, а также их практическое применение при осуществлении служебных задач;
- 3) формирование профессионального сознания, чувства ответственности, стремления к постоянному совершенствованию профессионального мастерства с учетом специфики служебной деятельности сотрудников и военнослужащих;
- 4) поддержание постоянной готовности к оперативному реагированию на чрезвычайные ситуации, гражданской обороне и проведению аварийно-спасательных работ;

5) формирование психологической устойчивости, развитие наблюдательности, бдительности, памяти, мышления, навыков и профессионально-психологических качеств;

6) совершенствование навыков применения пожарной, аварийно-спасательной техники, пожарно-технического вооружения и оборудования;

7) совершенствование навыков по пожарно-спасательной подготовке, аварийно-спасательной работе, профилактике мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, техники безопасности.

4. Профессиональная служебная подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

- 1) специальную подготовку;
- 2) социально-правовую подготовку;
- 3) психологическую подготовку;
- 4) строевую подготовку.

5. Профессиональная физическая подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

- 1) физическую подготовку;
- 2) пожарно-спасательную подготовку.

6. Специальная подготовка направлена на изучение сотрудниками и военнослужащими нормативных правовых актов, регламентирующих непосредственную профессиональную деятельность.

7. Социально-правовая подготовка направлена на укрепление дисциплины и правопорядка среди сотрудников и военнослужащих, а также обеспечение социальных гарантий, определение уровня социальной защищенности, организацию исполнения управленческих решений по осуществлению социальной защиты сотрудников и военнослужащих и членов их семей.

8. Психологическая подготовка направлена на формирование готовности сотрудников и военнослужащих к профессионально грамотным действиям в любых ситуациях служебной деятельности, повышение психологической устойчивости сотрудников и военнослужащих к негативному влиянию стрессовых факторов, возникающих при осуществлении служебной деятельности, развитие у сотрудников и военнослужащих психологических качеств, навыков и умений, способствующих эффективному решению служебных задач в штатных и экстремальных условиях.

Психологическая подготовка сотрудников и военнослужащих осуществляется в соответствии с приказом Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 10 ноября 2022 года № 184 "Об утверждении Правил организации воспитательной,

психологической и идеологической работы с личным составом органов гражданской защиты" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 30538).

9. Строевая подготовка направлена на формирование строевой выучки и воспитание патриотизма у сотрудников и военнослужащих.

10. Физическая подготовка направлена на формирование и совершенствование физических качеств и навыков, необходимых для скоростного реагирования и преодоления преград в экстремальных ситуациях повседневной деятельности, а также в ситуациях, требующих выносливости, спортивного и здорового образа жизни.

11. Пожарно-спасательная подготовка направлена на формирование и совершенствование сознательного и умелого выполнения наиболее рациональных и эффективных приемов и способов работы с пожарной, аварийно-спасательной техникой, пожарно-техническим вооружением и оборудованием.

Приложение 2
к приказу Министра по
чрезвычайным ситуациям
Республики Казахстан
от 2 февраля 2024 года № 34

Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты

Глава 1. Общие положения

1. Настоящие Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе" (далее - Закон), а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан" и определяют порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

Действие настоящих Правил не распространяется на курсантов, магистрантов, докторантов, слушателей организации образования (учебные центры) Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – организация образования) и

военнослужащих срочной воинской службы воинских частей гражданской обороны Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – воинские части).

2. Профессиональная служебная и физическая подготовка осуществляется по месту прохождения службы сотрудников и военнослужащих.

3. Начальники структурных подразделений аппарата Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – МЧС), председатели ведомств МЧС, начальники территориальных органов, государственных учреждений, а также организации образования, командиры воинских частей обеспечивают своевременную и качественную организацию профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих.

4. Для организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке:

в аппарате и ведомствах МЧС – издается приказ Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан или лица, исполняющего его обязанности;

в Департаментах по чрезвычайным ситуациям МЧС (далее – ДЧС) и управлениях (отделах) по чрезвычайным ситуациям ДЧС (далее – У(О)ЧС) - издается приказ начальника ДЧС или исполняющего его обязанностей;

в Службах пожаротушения и аварийно-спасательных работ ДЧС (далее - СПиАСР) - издается приказ начальника СПиАСР или исполняющего его обязанности;

в воинских частях - издается приказ командира воинских частей или исполняющего его обязанности;

в организации образования - издается приказ начальника организации образования или исполняющего его обязанности.

Глава 2. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих

Параграф 1. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) подготовки сотрудников и военнослужащих

5. Профессиональная служебная подготовка - это организованный и целенаправленный процесс овладения и постоянного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для успешного выполнения служебных задач, возложенных на сотрудников и военнослужащих.

Сотрудникам, несущим караульную (сменную) службу, занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся в рамках учебных часов, определяемых распорядком дня караула подразделения противопожарной службы согласно приложению 11 к Уставу службы противопожарной службы, утвержденному приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 26 июня 2017 года № 445

"Об утверждении Устава службы противопожарной службы" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 15422) (далее – приказ № 445).

6. Организация работы и контроль за подготовку и проведение профессиональной служебной подготовки сотрудников и военнослужащих возлагается на кадровые службы органов гражданской защиты (далее - кадровая служба).

Организация работы по подготовке и проведению профессиональной служебной подготовки сотрудников караульной (сменной) службы определяется приказом № 445.

7. К проведению занятий по профессиональной служебной подготовке привлекаются сотрудники, военнослужащие, работники (административные государственные и гражданские служащие), спасатели органов гражданской защиты, а также профессорско-преподавательский состав организации образования.

Допускается привлечение к проведению занятий по профессиональной служебной подготовке работников иных государственных органов, организаций, а также профессорско-преподавательский состав иных организаций образования и других лиц (по согласованию) по тематике занятий.

8. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся с января по сентябрь месяц включительно (далее – учебный год).

В организации образования учебный год начинается с сентября месяца и заканчивается в мае месяце следующего года включительно.

9. Кадровая служба ежеквартально на основании предложений структурных подразделений органов гражданской защиты формирует тематический план проведения занятий по профессиональной служебной подготовке сотрудников и военнослужащих по форме, согласно приложению 1 к настоящим Правилам (далее - план).

10. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся не менее двух раз в месяц, с освещением не менее двух тем в каждом занятии.

11. В рамках профессиональной служебной подготовки занятия по специальной, социально-правовой и строевой подготовке проводятся с участием сотрудников и военнослужащих в актовом зале, учебных (лекционных) классах (кабинетах) в виде лекции.

12. Практические занятия по строевой подготовке проводятся не менее одного раза в месяц вне плана по указанию (поручению):

Министра - на строевых плацах МЧС с участием сотрудников и военнослужащих аппарата и ведомств МЧС и проводится кадровой службой с подразделением по гражданской обороне;

начальника ДЧС - на строевых плацах ДЧС с участием сотрудников и военнослужащих ДЧС и проводится подразделениями кадровой службой совместно с подразделением по гражданской обороне;

начальника У(ОЧС) - на строевых плацах У(ОЧС) с участием сотрудников и военнослужащих У(ОЧС) и проводится начальниками У(ОЧС);

начальника СПиАСР - на строевых плацах СПиАСР, а также пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР с участием сотрудников СПиАСР и проводится:

1) в отношении сотрудников аппарата СПиАСР – кадровой службой совместно с подразделением организации пожаротушения и аварийно-спасательных работ;

2) в отношении сотрудников пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;

начальника организации образования - на строевых плацах организации образования с участием сотрудников и военнослужащих организации образования и проводится кафедрой гражданской обороны и военной подготовки;

командира воинских частей - на строевых плацах воинских частей с участием военнослужащих воинских частей и проводится подразделением боевой подготовки.

При этом, контроль за проведение практических занятий по строевой подготовке осуществляется кадровыми службами органов гражданской защиты.

13. Допускается проведение занятия по специальной и социально-правовой подготовке в индивидуальной форме с участием определенных лиц, либо структурных подразделений органов гражданской защиты по тематике занятий вне плана.

14. Допускается проведение занятий по специальной, социально-правовой и строевой подготовке (за исключением практического занятия) с сотрудниками и военнослужащими У(О)ЧС, пожарных (специализированные) частей, постов, отрядов СПиАСР посредством дистанционных средств видеосвязи.

15. Согласно утвержденному плану, не позднее трех рабочих дней до начала занятий, ответственное подразделение по соответствующей тематике представляет в кадровую службу материал по профессиональной служебной подготовке (далее - материал).

16. Материал готовится сотрудником ответственного подразделения на государственном и русском языках. Для визуального восприятия материал сопровождается составлением презентации с использованием компьютерных программ либо фото-видео материалов.

Начальники структурных подразделений органов гражданской защиты обеспечивают качественную подготовку материалов, предоставляемых в кадровую службу.

17. Кадровые службы осуществляют контроль над качеством предоставляемых материалов и посещением занятий сотрудниками и военнослужащими с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

18. От занятия по профессиональной служебной подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

- 1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;
- 2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);
- 3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;
- 4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

Освобождение сотрудников и военнослужащих от занятий по профессиональной служебной подготовке по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с кадровой службой с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

19. Лица, перечисленные в пункте 18 настоящих Правил, изучают пройденный материал самостоятельно.

20. В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной служебной подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также дисциплинарным уставом Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан, утвержденным Указом Президента Республики Казахстан от 5 июля 2007 года № 364 "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан" (далее - ДУ) проводится служебное расследование.

21. Материалы, используемые в процессе профессиональной служебной подготовки, хранятся на электронных носителях информации (диски, запоминающие устройства, жесткие диски) в подразделениях кадровой службы.

Параграф 2. Порядок организации профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих

22. Профессиональная физическая подготовка организуется:

- 1) в аппарате и ведомствах МЧС, ДЧС, У(ОЧС), СПиАСР – кадровой службой;
- 2) в пожарных (специализированных) частях, постах и отрядах СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;
- 3) в воинских частях – подразделением боевой подготовки;
- 4) в организации образования МЧС – кафедрой по пожарно-спасательной и физической подготовке.

В приказах об организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке утверждается график проведения занятий по профессиональной физической подготовке по форме, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

23. Профессиональная физическая подготовка представляет собой комплекс спортивных занятий и отработка нормативов по пожарно-спасательной подготовке, направленных на формирование у сотрудников и военнослужащих необходимых физических навыков для выполнения служебных задач в повседневной деятельности.

24. На занятиях по профессиональной физической подготовке, в целях поддержания физической формы и сноровки выполняются нормативы по профессиональной физической подготовке, установленные в приложении 4 к настоящим Правилам.

25. Занятия по профессиональной физической подготовке проводятся в течение календарного года не менее двух раз в неделю по полтора часа за счет служебного времени с учетом местных условий и материальной базы органов гражданской защиты.

Освобождение от занятий по профессиональной физической подготовке регламентируется положением пункта 28 настоящих Правил.

26. Кадровые службы осуществляют контроль над посещением занятий сотрудников и военнослужащих с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной физической подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

27. По итогам календарного (учебного) года кадровой службой проводится проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих, путем выполнения сотрудниками и военнослужащими нормативов по профессиональной физической подготовке согласно приложению 4 к настоящим Правилам.

Проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих проводится в период с октября по ноябрь месяц (в организации образования – май месяц) календарного года.

28. От проверки профессиональной физической подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;

2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);

3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;

4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

Освобождение сотрудников и военнослужащих от проверки профессиональной физической подготовки по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с подразделениями (лицами), указанными в пункте 22 настоящих Правил с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

Сотрудники и военнослужащие, не принимавшие участие в проверке профессиональной физической подготовки по уважительным причинам, предусмотренным пунктом 28 настоящих Правил, проходят проверку профессиональной физической подготовки по выходу на службу в течение месяца.

При этом, сотрудники и военнослужащие, имеющие освобождение от физической нагрузки, на основании медицинских справок, выдаваемых медицинскими учреждениями, проверку профессиональной физической подготовки проходят в течение месяца со дня окончания срока действия медицинских справок.

29. Прием нормативов при проверке по профессиональной физической подготовке у сотрудников и военнослужащих осуществляется службами, перечисленными пунктом 22 настоящих Правил с участием кадровой службы.

При выполнении нормативов с учетом специфики выполняемых задач сотрудники и военнослужащие делятся на категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке согласно приложению 5 к настоящим Правилам.

30. При выполнении нормативов сотрудники и военнослужащие выполняют их в следующем порядке:

1) мужчины:

бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;

бег на дистанцию 1000 метров;

комплексное силовое упражнение или подтягивание;

подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа или подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.

2) женщины:

бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;

бег на дистанцию 1000 метров;

комплексное силовое упражнение;

закрепление спасательной веревки за конструкцию, одним из четырех способов вязки.

31. Индивидуальная оценка сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке выставляется в следующем порядке:

"отлично" – если все оценки "отлично", либо две оценки "отлично" и одна "хорошо";

"хорошо" – одна оценка "отлично" и две оценки "хорошо", либо одна оценка "отлично" вторая "хорошо" и третья "удовлетворительно", либо две оценки "отлично" и одна "удовлетворительно" либо одна оценка "отлично" и две оценки "удовлетворительно" либо две оценки "хорошо" и одна оценка "удовлетворительно" либо все оценки "хорошо";

"удовлетворительно" – если одна оценка "хорошо" и две оценки "удовлетворительно", либо все оценки "удовлетворительно";

"неудовлетворительно" – если по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно".

Оценка по пожарно-спасательной подготовке выставляется отдельно, с записью в ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке.

32. В случае, если по одному из нормативов сотрудник или военнослужащий получит оценку "неудовлетворительно", то, несмотря на полученные оценки по остальным нормативам, сотрудник или военнослужащий считается не сдавшим установленные нормативы и в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

33. Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке оформляется по форме, согласно приложению 6 к настоящим Правилам, с которым сотрудники и военнослужащие ознакомливаются под роспись.

Приложение 1
к Правилам организации
профессиональной служебной
(профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Форма

Утверждаю
Начальник _____

"__" _____ 20__ года

Тематический план проведения занятий по профессиональной служебной подготовке сотрудников и военнослужащих на _____ квартал 20__ года (наименование службы)

Дата	Время и место проведения занятий	Форма проведения занятия	Наименование дисциплин и тем занятий	Должность, фамилия имя отчество, сотрудника/военнослужащего ответственного за проведение занятий

Составил:

Приложение 2
к Правилам организации
профессиональной служебной
(профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Форма
(Титульный лист)

(орган гражданской защиты)

Журнал посещения (учет пройденной программы и посещаемости теоретических и практических занятий по профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих)

(оборот титульного листа)

Ведение журнала:

1. Для каждого вида профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих отводится отдельный раздел и необходимое количество страниц.

2. Журнал ведется подразделением кадровой службы.

3. В журнале учитываются:

все теоретические занятия, а также практические занятия по профессиональной физической и строевой подготовкам;

посещаемость занятий сотрудников и военнослужащих.

4. Прибытие на занятие отмечается знаком "+".

5. Отсутствие на занятиях отмечается: отпуск – "о", командировка – "к", дежурство (наряд), участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий) – "д" или "н", по болезни или прохождении медицинского осмотра и (или) также нахождение на приеме у врача – "б", учебный отпуск или командировка – "у", по рапорту или выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения – "р", по неизвестным причинам – знаком "-".

6. По окончании учебного года журнал сдается на хранение в подразделение документационного обеспечения. Срок хранения журнала устанавливается нормативными документами МЧС.

Строевая подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Звание	Ф.И.О.	Дата занятий												Дата	Тема занятия	Подпись проводившего занятия

Физическая подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Ф.И.О.	Дата занятий												Дата	Тема занятия		

Пожарно-спасательная подготовка (вид профессиональной подготовки)

№	Ф.И.О.	Дата занятий												Дата	Тема занятия		

Приложение 3
к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты

Форма

ГРАФИК

проведения занятий по профессиональной физической подготовке

1 квартал																
Подразделения	Январь					Февраль					Март					
	Дата					Дата					Дата					
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)					
2 квартал																
	Апрель					Май					Июнь					

Подразделения	Дата					Дата					Дата								
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)								
3 квартал																			
Подразделения	Июль					Август					Сентябрь								
	Дата					Дата					Дата								
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)								
3 квартал																			
Подразделения	Октябрь					Ноябрь					Декабрь								
	Дата					Дата					Дата								
Структурные подразделения	Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)					Вид занятия (Ф-П)								

Примечание: Ф – физическая подготовка, П – пожарно-спасательная подготовка.

Приложение 4
к Правилам организации
профессиональной служебной
(профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Нормативы по профессиональной физической подготовке

Глава 1. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "А" для мужчин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы							
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
			до 23	23-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки										
	Подтягивание на	отлично	15	14	12	10	8	7	6	4
		хорошо	13	12	10	8	6	5	4	3

1.	перекладина (количество раз)	удовлетворительно	11	10	8	6	4	3	2	2
2.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	5	5	4	3	5	4	3	3
		хорошо	4	4	3	2	4	3	2	2
		удовлетворительно	3	3	2	1	3	2	1	1
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки										
3.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	13,0	13,5	14,0	15,0	-	-	-	-
		хорошо	13,5	14,0	14,5	15,5	-	-	-	-
		удовлетворительно	14,0	14,5	15,0	16,0	-	-	-	-
4.	Челночный бег 10х10 метр (секунд)	отлично	25	26	27	28	30	31	32	-
		хорошо	26	27	28	29	31	32	33	-
		удовлетворительно	27	28	29	30	32	33	34	-
5.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	-	9,5	10,0	10,5	13,0
		хорошо	-	-	-	-	10,0	10,5	11,0	14,0
		удовлетворительно	-	-	-	-	10,5	11,0	11,5	15,0
Параграф 3. Оценка уровня выносливости										
6.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	3,30	3,40	4,00	4,10	4,30	5,00	6,00	-
		хорошо	3,40	3,50	4,10	4,20	4,45	5,30	6,30	-
		удовлетворительно	3,50	4,00	4,20	4,30	5,00	6,00	7,00	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка										
7.	Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни (секунд)	отлично	28	30,8	36,4	39,2	42,5	50,9	-	-
		хорошо	30	33	39	43	45,4	54,0	-	-
		удовлетворительно	36	39,6	46,8	50,4	54,0	64,8	-	-

Примечание:

Комплекс силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:

1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);

2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);

3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);

4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы).

Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд.

При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.

Глава 2. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "А" для женщин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы						
			I	II	III	IV	V	VI	VII
			до 23	23-29	30-34	35-39	40-44	45-47	48 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки									
8.	Комплекс силовых упражнений (количество в о повторен ий)	отлично	38	35	32	29	26	22	18
		хорошо	35	32	29	26	22	18	14
		удовлетворительно	32	29	26	23	18	14	10
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки									
9.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	17,0	17,5	18,0	-	-	-	-
		хорошо	17,5	18,0	18,5	-	-	-	-
		удовлетворительно	18,0	18,5	19,0	-	-	-	-
10.	Челночный бег 6 раз по 10 метр (секунд)	отлично	18	20	22	24	26	-	-
		хорошо	19	21	23	25	27	-	-
		удовлетворительно	20	22	24	26	28	-	-
11.	Бег 60 метр	отлично	-	-	-	12,0	13,0	14,0	15,0
		хорошо	-	-	-	13,0	14,0	15,0	16,0
		удовлетворительно	-	-	-	-	-	-	-

14.	перекладина (количество раз)	удовлетворительно	10	9	7	5	3	3	2	1
15.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	5	4	3	3	4	4	3	3
		хорошо	4	3	2	2	3	3	2	2
		удовлетворительно	3	2	1	1	2	2	1	1
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки										
16.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	14,0	14,5	15,0	16,0	-	-	-	-
		хорошо	14,5	15,0	15,5	16,5	-	-	-	-
		удовлетворительно	15,0	15,5	16,0	17,0	-	-	-	-
17.	Челночный бег 10х10 метр (секунд)	отлично	26	27	28	29	31	32	33	-
		хорошо	27	28	29	30	32	33	34	-
		удовлетворительно	28	29	30	31	33	34	35	-
18.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	-	10,5	11,0	11,5	13,0
		хорошо	-	-	-	-	11,0	11,5	12,0	14,0
		удовлетворительно	-	-	-	-	11,5	12,0	12,5	15,0
Параграф 3. Оценка уровня выносливости										
19.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	3,45	4,00	4,15	4,30	4,45	5,30	6,30	-
		хорошо	4,00	4,15	4,30	4,45	5,00	6,00	7,00	-
		удовлетворительно	4,15	4,30	4,45	5,00	5,15	6,30	7,30	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка										
	Подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной	отлично	8	9	10	11	12	13	14	15
		хорошо	10	11	12	13	14	15	16	17
		удовлетворительно	12	13	14	15	16	17		19

20.	башни (секунд)								18
-----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	----

Примечание:

Комплексе силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:

- 1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);
- 2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);
- 3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);
- 4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы).

Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд.

При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.

Глава 4. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "Б" для женщин

№	Наименование упражнения	Оценка	Медико-возрастные группы						
			I до 23	II 23-29	III 30-34	IV 35-39	V 40-44	VI 45-47	VII 48 и ст.
Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки									
21.	Комплекс силовых упражнений (количество повторений)	отлично	35	32	29	26	23	19	15
		хорошо	32	29	26	23	19	15	11
		удовлетворительно	29	26	23	20	15	11	7
Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки									
22.	Бег 100 метр (секунд)	отлично	18,0	18,5	19,0	-	-	-	-
		хорошо	18,5	19,0	19,5	-	-	-	-
		удовлетворительно	19,0	19,5	20,0	-	-	-	-
	Челночный бег	отлично	19	21	23	25	27	-	-
		хорошо	20	22	24	26	28	-	-

23.	6 раз по 10 метр (секунд)	удовлетворительно	21	23	25	27	29	-	-
24.	Бег 60 метр (секунд)	отлично	-	-	-	12,5	13,5	14,5	15,5
		хорошо	-	-	-	13,5	14,5	15,5	16,5
		удовлетворительно	-	-	-	14,5	15,5	16,5	17,5
Параграф 3. Оценка уровня выносливости									
25.	Бег 1000 метр (минут, секунд)	отлично	5,10	5,30	5,50	6,20	6,40	-	-
		хорошо	5,30	5,50	6,10	6,40	7,00	-	-
		удовлетворительно	5,50	6,10	6,30	7,00	7,20	-	-
Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка									
26.	Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки (секунд)	отлично	4	4,5	5	5,5	6	-	-
		хорошо	5	5,5	6	6,5	7	-	-
		удовлетворительно	6	6,5	7	7,5	8	-	-
Примечание: При сдаче нормативов у VI и VII (женщины) медико-возрастных групп оценка за физическую подготовку выставляется по выполнению двух нормативов. Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется в течение одной минуты без остановок, первые 30 секунд из положения лежа на спине, кисти к плечам или на затылок, максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками; затем перевернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении последующих 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью опоры). При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения.									

Приложение 5
к Правилам организации
профессиональной служебной
(профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты

Категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке

1. Сотрудники категории "А": сотрудники подразделений Службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения, столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - СПиАСР) (за исключением сотрудников: подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов "Неприкосновенный запас", а также сотрудников, занимающих должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров).

2. Сотрудники категории "Б":

1) все сотрудники и военнослужащие центрального аппарата и ведомств Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения и столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - ДЧС), управлений и отделов по чрезвычайным ситуациям ДЧС Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан;

2) сотрудники подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов "Неприкосновенный запас", а также сотрудники, занимающие должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров СПиАСР;

3) все сотрудники и военнослужащие организации образования Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан.

Приложение 6
к Правилам организации
профессиональной служебной
(профессиональной) и
физической подготовки
сотрудников и военнослужащих
органов гражданской защиты
Форма

Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке

(наименование подразделения)

" _____ " _____ 20____ года город _____

№	Звание, фамилия, имя, отчество	Должность	Возраст	Физическая подготовка								
				бег на дистанцию 60/100 метров		бег на дистанцию 1000 метров		подтягивание/выпрыгивание/комплексное силовое упражнение		Челночный бег		
				Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
(наименование службы)												
1.												

Продолжение таблицы

Оценка по профессиональной физической подготовке	Пожарно-спасательная подготовка		Оценка пожарно-спасательной подготовки	Подпись сотрудника об ознакомлении
	Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни / подъем по установленной выдвижной трехколенной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни/ закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки			
	Результат	Оценка		
13	14	15	16	17
(наименование службы)				

(должности, звания, фамилия, имя, отчество, подписи лиц, принимавших зачеты)