

**Об утверждении Содержания и Правил организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты**

Приказ Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 февраля 2024 года № 34

      В соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе", а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан", ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Утвердить прилагаемые:

      1) Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 1 к настоящему приказу;

      2) Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

      2. Департаменту кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) направление копии настоящего приказа в Республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения "Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан" для включения в Эталонный контрольный банк нормативных правовых актов Республики Казахстан;

      2) в течение десяти рабочих дней после дня подписания настоящего приказа представление в Юридический департамент Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан сведения об исполнении мероприятия, предусмотренного подпунктом 1) настоящего пункта.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан и Департамент кадровой и воспитательной работы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (Балкибеков Т.А.).

      4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| *Министр генерал-майор* | *С. Шарипханов* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1  к приказу Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 февраля 2024 года № 34 |

**Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты**

      1. Настоящее Содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты разработано в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе", а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан" и определяет содержание профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

      2. Профессиональная служебная и физическая подготовка нацелена на совершенствование профессиональных знаний и навыков сотрудников и военнослужащих для проведения мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, организации и ведения гражданской обороны, оказания экстренной медицинской и психологической помощи населению, находящемуся в зоне чрезвычайной ситуации, обеспечения пожарной безопасности.

      3. Задачами профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих являются:

      1) обучение умелым и эффективным действиям, обеспечивающим успешное выполнение служебных задач;

      2) изучение нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность органов гражданской защиты, а также их практическое применение при осуществлении служебных задач;

      3) формирование профессионального сознания, чувства ответственности, стремления к постоянному совершенствованию профессионального мастерства с учетом специфики служебной деятельности сотрудников и военнослужащих;

      4) поддержание постоянной готовности к оперативному реагированию на чрезвычайные ситуации, гражданской обороне и проведению аварийно-спасательных работ;

      5) формирование психологической устойчивости, развитие наблюдательности, бдительности, памяти, мышления, навыков и профессионально-психологических качеств;

      6) совершенствование навыков применения пожарной, аварийно-спасательной техники, пожарно-технического вооружения и оборудования;

      7) совершенствование навыков по пожарно-спасательной подготовке, аварийно-спасательной работе, профилактике мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, техники безопасности.

      4. Профессиональная служебная подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

      1) специальную подготовку;

      2) социально-правовую подготовку;

      3) психологическую подготовку;

      4) строевую подготовку.

      5. Профессиональная физическая подготовка сотрудников и военнослужащих включает в себя:

      1) физическую подготовку;

      2) пожарно-спасательную подготовку.

      6. Специальная подготовка направлена на изучение сотрудниками и военнослужащими нормативных правовых актов, регламентирующих непосредственную профессиональную деятельность.

      7. Социально-правовая подготовка направлена на укрепление дисциплины и правопорядка среди сотрудников и военнослужащих, а также обеспечение социальных гарантий, определение уровня социальной защищенности, организацию исполнения управленческих решений по осуществлению социальной защиты сотрудников и военнослужащих и членов их семей.

      8. Психологическая подготовка направлена на формирование готовности сотрудников и военнослужащих к профессионально грамотным действиям в любых ситуациях служебной деятельности, повышение психологической устойчивости сотрудников и военнослужащих к негативному влиянию стрессовых факторов, возникающих при осуществлении служебной деятельности, развитие у сотрудников и военнослужащих психологических качеств, навыков и умений, способствующих эффективному решению служебных задач в штатных и экстремальных условиях.

      Психологическая подготовка сотрудников и военнослужащих осуществляется в соответствии с приказом Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 10 ноября 2022 года № 184 "Об утверждении Правил организации воспитательной, психологической и идеологической работы с личным составом органов гражданской защиты" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 30538).

      9. Строевая подготовка направлена на формирование строевой выучки и воспитание патриотизма у сотрудников и военнослужащих.

      10. Физическая подготовка направлена на формирование и совершенствование физических качеств и навыков, необходимых для скоростного реагирования и преодоления преград в экстремальных ситуациях повседневной деятельности, а также в ситуациях, требующих выносливости, спортивного и здорового образа жизни.

      11. Пожарно-спасательная подготовка направлена на формирование и совершенствование сознательного и умелого выполнения наиболее рациональных и эффективных приемов и способов работы с пожарной, аварийно-спасательной техникой, пожарно-техническим вооружением и оборудованием.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 2 к приказу Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 февраля 2024 года № 34 |

**Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты**

**Глава 1. Общие положения**

      1. Настоящие Правила организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 3 статьи 36, частью пятой статьи 84 Закона Республики Казахстан "О правоохранительной службе" (далее - Закон), а также подпунктом 170) пункта 16 Положения о Министерстве по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № 701 "Вопросы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан" и определяют порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки (далее - профессиональная служебная и физическая подготовка) сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты (далее – сотрудники и военнослужащие).

      Действие настоящих Правил не распространяется на курсантов, магистрантов, докторантов, слушателей организации образования (учебные центры) Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – организация образования) и военнослужащих срочной воинской службы воинских частей гражданской обороны Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – воинские части).

      2. Профессиональная служебная и физическая подготовка осуществляется по месту прохождения службы сотрудников и военнослужащих.

      3. Начальники структурных подразделений аппарата Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее – МЧС), председатели ведомств МЧС, начальники территориальных органов, государственных учреждений, а также организации образования, командиры воинских частей обеспечивают своевременную и качественную организацию профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников и военнослужащих.

      4. Для организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке:

      в аппарате и ведомствах МЧС – издается приказ Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан или лица, исполняющего его обязанности;

      в Департаментах по чрезвычайным ситуациям МЧС (далее – ДЧС) и управлениях (отделах) по чрезвычайным ситуациям ДЧС (далее – У(О)ЧС) - издается приказ начальника ДЧС или исполняющего его обязанностей;

      в Службах пожаротушения и аварийно-спасательных работ ДЧС (далее - СПиАСР) - издается приказ начальника СПиАСР или исполняющего его обязанности;

      в воинских частях - издается приказ командира воинских частей или исполняющего его обязанности;

      в организации образования - издается приказ начальника организации образования или исполняющего его обязанности.

**Глава 2. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих**

**Параграф 1. Порядок организации профессиональной служебной (профессиональной) подготовки сотрудников и военнослужащих**

      5. Профессиональная служебная подготовка - это организованный и целенаправленный процесс овладения и постоянного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для успешного выполнения служебных задач, возложенных на сотрудников и военнослужащих.

      Сотрудникам, несущим караульную (сменную) службу, занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся в рамках учебных часов, определяемых распорядком дня караула подразделения противопожарной службы согласно приложению 11 к Уставу службы противопожарной службы, утвержденному приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 26 июня 2017 года № 445 "Об утверждении Устава службы противопожарной службы" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 15422) (далее – приказ № 445).

      6. Организация работы и контроль за подготовку и проведение профессиональной служебной подготовки сотрудников и военнослужащих возлагается на кадровые службы органов гражданской защиты (далее - кадровая служба).

      Организация работы по подготовке и проведению профессиональной служебной подготовки сотрудников караульной (сменной) службы определяется приказом № 445.

      7. К проведению занятий по профессиональной служебной подготовке привлекаются сотрудники, военнослужащие, работники (административные государственные и гражданские служащие), спасатели органов гражданской защиты, а также профессорско-преподавательский состав организации образования.

      Допускается привлечение к проведению занятий по профессиональной служебной подготовке работников иных государственных органов, организаций, а также профессорско-преподавательский состав иных организаций образования и других лиц (по согласованию) по тематике занятий.

      8. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся с января по сентябрь месяц включительно (далее – учебный год).

      В организации образования учебный год начинается с сентября месяца и заканчивается в мае месяце следующего года включительно.

      9. Кадровая служба ежеквартально на основании предложений структурных подразделений органов гражданской защиты формирует тематический план проведения занятий по профессиональной служебной подготовке сотрудников и военнослужащих по форме, согласно приложению 1 к настоящим Правилам (далее - план).

      10. Занятия по профессиональной служебной подготовке проводятся не менее двух раз в месяц, с освещением не менее двух тем в каждом занятии.

      11. В рамках профессиональной служебной подготовки занятия по специальной, социально-правовой и строевой подготовке проводятся с участием сотрудников и военнослужащих в актовых залах, учебных (лекционных) классах (кабинетах) в виде лекции.

      12. Практические занятия по строевой подготовке проводятся не менее одного раза в месяц вне плана по указанию (поручению):

      Министра - на строевых плацах МЧС c участием сотрудников и военнослужащих аппарата и ведомств МЧС и проводится кадровой службой с подразделением по гражданской обороне;

      начальника ДЧС - на строевых плацах ДЧС c участием сотрудников и военнослужащих ДЧС и проводится подразделениями кадровой службой совместно с подразделением по гражданской обороне;

      начальника У(ОЧС) - на строевых плацах У(ОЧС) c участием сотрудников и военнослужащих У(ОЧС) и проводится начальниками У(ОЧС);

      начальника СПиАСР - на строевых плацах СПиАСР, а также пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР c участием сотрудников СПиАСР и проводится:

      1) в отношении сотрудников аппарата СПиАСР – кадровой службой совместно с подразделением организации пожаротушения и аварийно-спасательных работ;

      2) в отношении сотрудников пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;

      начальника организации образования - на строевых плацах организации образования c участием сотрудников и военнослужащих организации образования и проводится кафедрой гражданской обороны и военной подготовки;

      командира воинских частей - на строевых плацах воинских частей с участием военнослужащих воинских частей и проводится подразделением боевой подготовки.

      При этом, контроль за проведение практических занятий по строевой подготовке осуществляется кадровыми службами органов гражданской защиты.

      13. Допускается проведение занятия по специальной и социально-правовой подготовке в индивидуальной форме с участием определенных лиц, либо структурных подразделений органов гражданской защиты по тематике занятий вне плана.

      14. Допускается проведение занятий по специальной, социально-правовой и строевой подготовке (за исключением практического занятия) с сотрудниками и военнослужащими У(О)ЧС, пожарных (специализированные) частей, постов, отрядов СПиАСР посредством дистанционных средств видеосвязи.

      15. Согласно утвержденному плану, не позднее трех рабочих дней до начала занятий, ответственное подразделение по соответствующей тематике представляет в кадровую службу материал по профессиональной служебной подготовке (далее - материал).

      16. Материал готовится сотрудником ответственного подразделения на государственном и русском языках. Для визуального восприятия материал сопровождается составлением презентации с использованием компьютерных программ либо фото-видео материалов.

      Начальники структурных подразделений органов гражданской защиты обеспечивают качественную подготовку материалов, предоставляемых в кадровую службу.

      17. Кадровые службы осуществляют контроль над качеством предоставляемых материалов и посещением занятий сотрудниками и военнослужащими с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

      18. От занятия по профессиональной служебной подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

      1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;

      2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);

      3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;

      4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

      Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

      Освобождение сотрудников и военнослужащих от занятий по профессиональной служебной подготовке по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с кадровой службой с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

      19. Лица, перечисленные в пункте 18 настоящих Правил, изучают пройденный материал самостоятельно.

      20. В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной служебной подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также дисциплинарным уставом Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан, утвержденным Указом Президента Республики Казахстан от 5 июля 2007 года № 364 "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований Республики Казахстан" (далее - ДУ) проводится служебное расследование.

      21. Материалы, используемые в процессе профессиональной служебной подготовки, хранятся на электронных носителях информации (диски, запоминающие устройства, жесткие диски) в подразделениях кадровой службы.

**Параграф 2. Порядок организации профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих**

      22. Профессиональная физическая подготовка организуется:

      1) в аппарате и ведомствах МЧС, ДЧС, У(ОЧС), СПиАСР – кадровой службой;

      2) в пожарных (специализированных) частях, постах и отрядах СПиАСР – начальниками пожарных (специализированных) частей, постов и отрядов;

      3) в воинских частях – подразделением боевой подготовки;

      4) в организации образования МЧС – кафедрой по пожарно-спасательной и физической подготовке.

      В приказах об организации занятий по профессиональной служебной и физической подготовке утверждается график проведения занятий по профессиональной физической подготовке по форме, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

      23. Профессиональная физическая подготовка представляет собой комплекс спортивных занятий и отработка нормативов по пожарно-спасательной подготовке, направленных на формирование у сотрудников и военнослужащих необходимых физических навыков для выполнения служебных задач в повседневной деятельности.

      24. На занятиях по профессиональной физической подготовке, в целях поддержания физической формы и сноровки выполняются нормативы по профессиональной физической подготовке, установленные в приложении 4 к настоящим Правилам.

      25. Занятия по профессиональной физической подготовке проводятся в течение календарного года не менее двух раз в неделю по полтора часа за счет служебного времени с учетом местных условий и материальной базы органов гражданской защиты.

      Освобождение от занятий по профессиональной физической подготовке регламентируется положением пункта 28 настоящих Правил.

      26. Кадровые службы осуществляют контроль над посещением занятий сотрудников и военнослужащих с ведением журнала посещений по форме, согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

      В отношении сотрудников и военнослужащих, не принимавших участие на занятиях по профессиональной физической подготовке без уважительной причины, в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

      27. По итогам календарного (учебного) года кадровой службой проводится проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих, путем выполнения сотрудниками и военнослужащими нормативов по профессиональной физической подготовке согласно приложению 4 к настоящим Правилам.

      Проверка профессиональной физической подготовки сотрудников и военнослужащих проводится в период с октября по ноябрь месяц (в организации образования – май месяц) календарного года.

      28. От проверки профессиональной физической подготовки сотрудники и военнослужащие освобождаются по следующим уважительным причинам:

      1) нахождение на дежурстве (наряд), в отпуске, командировке, отсутствие на службе по болезни;

      2) участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий);

      3) выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения;

      4) прохождение медицинского осмотра (освидетельствование) и (или) также нахождение на приеме у врача.

      Обстоятельства, указанные в подпунктах 1) и 2) настоящего пункта должны быть документально подтверждены (приказы, служебные записки, лист о временной нетрудоспособности).

      Освобождение сотрудников и военнослужащих от проверки профессиональной физической подготовки по подпунктам 3) и 4) настоящего пункта производится по согласованию с подразделениями (лицами), указанными в пункте 22 настоящих Правил с предоставлением подтверждающих документов (материалов).

      Сотрудники и военнослужащие, не принимавшие участие в проверке профессиональной физической подготовки по уважительным причинам, предусмотренным пунктом 28 настоящих Правил, проходят проверку профессиональной физической подготовки по выходу на службу в течение месяца.

      При этом, сотрудники и военнослужащие, имеющие освобождение от физической нагрузки, на основании медицинских справок, выдаваемых медицинскими учреждениями, проверку профессиональной физической подготовки проходят в течение месяца со дня окончания срока действия медицинских справок.

      29. Прием нормативов при проверке по профессиональной физической подготовке у сотрудников и военнослужащих осуществляется службами, перечисленными пунктом 22 настоящих Правил с участием кадровой службы.

      При выполнении нормативов с учетом специфики выполняемых задач сотрудники и военнослужащие делятся на категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке согласно приложению 5 к настоящим Правилам.

      30. При выполнении нормативов сотрудники и военнослужащие выполняют их в следующем порядке:

      1) мужчины:

      бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;

      бег на дистанцию 1000 метров;

      комплексное силовое упражнение или подтягивание;

      подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа или подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни.

      2) женщины:

      бег на дистанцию 60 или 100 метров или челночный бег;

      бег на дистанцию 1000 метров;

      комплексное силовое упражнение;

      закрепление спасательной веревки за конструкцию, одним из четырех способов вязки.

      31. Индивидуальная оценка сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке выставляется в следующем порядке:

      "отлично" – если все оценки "отлично", либо две оценки "отлично" и одна "хорошо";

      "хорошо" – одна оценка "отлично" и две оценки "хорошо", либо одна оценка "отлично" вторая "хорошо" и третья "удовлетворительно", либо две оценки "отлично" и одна "удовлетворительно" либо одна оценка "отлично" и две оценки "удовлетворительно" либо две оценки "хорошо" и одна оценка "удовлетворительно" либо все оценки "хорошо";

      "удовлетворительно" – если одна оценка "хорошо" и две оценки "удовлетворительно", либо все оценки "удовлетворительно";

      "неудовлетворительно" – если по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно".

      Оценка по пожарно-спасательной подготовке выставляется отдельно, с записью в ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке.

      32. В случае, если по одному из нормативов сотрудник или военнослужащий получит оценку "неудовлетворительно", то, несмотря на полученные оценки по остальным нормативам, сотрудник или военнослужащий считается не сдавшим установленные нормативы и в соответствии со статьей 58 Закона, а также ДУ проводится служебное расследование.

      33. Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке оформляется по форме, согласно приложению 6 к настоящим Правилам, с которым сотрудники и военнослужащие ознакомливаются под роспись.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1  к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |

      Форма

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Начальник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ "\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ года |

**Тематический план проведения занятий по профессиональной служебной подготовке сотрудников и военнослужащих на \_\_\_\_\_ квартал 20\_\_\_\_ года (наименование службы)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время и место  проведения занятий | Форма проведения занятия | Наименование дисциплин и тем занятий | Должность, фамилия имя отчество, сотрудника/ военнослужащего ответственного за проведение занятий |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

      Составил:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 2  к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |

      Форма

      (Титульный лист)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**   
**(орган гражданской защиты)**

**Журнал посещения (учет пройденной программы и посещаемости теоретических и практических занятий по профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих)**

      (оборот титульного листа)

      Ведение журнала:

      1. Для каждого вида профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих отводится отдельный раздел и необходимое количество страниц.

      2. Журнал ведется подразделением кадровой службы.

      3. В журнале учитываются:

      все теоретические занятия, а также практические занятия по профессиональной физической и строевой подготовкам;

      посещаемость занятий сотрудников и военнослужащих.

      4. Прибытие на занятие отмечается знаком "+".

      5. Отсутствие на занятиях отмечается: отпуск – "о", командировка – "к", дежурство (наряд), участие в работе оперативного штаба по ликвидации чрезвычайных ситуаций (пожаров, паводков, стихийных и техногенных бедствий) – "д" или "н", по болезни или прохождение медицинского осмотра и (или) также нахождение на приеме у врача – "б", учебный отпуск или командировка – "у", по рапорту или выполнение заданий (документов) особой важности и сложности со сжатыми сроками исполнения – "р", по неизвестным причинам – знаком "–".

      6. По окончанию учебного года журнал сдается на хранение в подразделение документационного обеспечения. Срок хранения журнала устанавливается нормативными документами МЧС.

**Оглавление**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов журнала** | **Страницы** |
| 1 | Учет программы обучения и посещаемости занятий: |  |
| 2 | Специальная подготовка |  |
| 3 | Социально-правовая подготовка |  |
| 4 | Психологическая подготовка |  |
| 5 | Строевая подготовка |  |
| 6 | Физическая подготовка |  |
| 7 | Пожарно-спасательная подготовка |  |

      (разделы журнала)

**Глава 1. Учет программы обучения и посещаемости занятий**

**Специальная подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Звание | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия | Подпись проводившего занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Социально-правовая подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Звание | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия | Подпись проводившего занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Психологическая подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Звание | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия | Подпись проводившего занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Строевая подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Звание | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия | Подпись проводившего занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Физическая подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Пожарно-спасательная подготовка (вид профессиональной подготовки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата занятий | | | | | | | | | | | | | | | | | | Дата | Тема занятия |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 3  к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |

      Форма

**ГРАФИК**   
**проведения занятий по профессиональной физической подготовке**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 квартал | | | | | | | | | | | | | | | |
| Подразделения | Январь | | | | | Февраль | | | | | Март | | | | |
| Дата | | | | | Дата | | | | | Дата | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Структурные подразделения | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 квартал | | | | | | | | | | | | | | | |
| Подразделения | Апрель | | | | | Май | | | | | Июнь | | | | |
| Дата | | | | | Дата | | | | | Дата | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Структурные подразделения | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 квартал | | | | | | | | | | | | | | | |
| Подразделения | Июль | | | | | Август | | | | | Сентябрь | | | | |
| Дата | | | | | Дата | | | | | Дата | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Структурные подразделения | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 квартал | | | | | | | | | | | | | | | |
| Подразделения | Октябрь | | | | | Ноябрь | | | | | Декабрь | | | | |
| Дата | | | | | Дата | | | | | Дата | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Структурные подразделения | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | | Вид занятия (Ф-П) | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

      Примечание: Ф – физическая подготовка, П – пожарно-спасательная подготовка.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 4 к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и  физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |

**Нормативы по профессиональной физической подготовке**

**Глава 1. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "А" для мужчин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование упражнения | Оценка | Медико-возрастные группы | | | | | | | |
| I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| до 23 | 23-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55 и ст. |
| Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки | | | | | | | | | | |
| 1. | Подтягивание на перекладине  (количество раз) | отлично | 15 | 14 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 4 |
| хорошо | 13 | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| удовлетворительно | 11 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 2 |
| 2. | Комплекс силовых упражнений  (количество повторений) | отлично | 5 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 |
| хорошо | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 |
| удовлетворительно | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки | | | | | | | | | | |
| 3. | Бег 100 метр (секунд) | отлично | 13,0 | 13,5 | 14,0 | 15,0 | - | - | - | - |
| хорошо | 13,5 | 14,0 | 14,5 | 15,5 | - | - | - | - |
| удовлетворительно | 14,0 | 14,5 | 15,0 | 16,0 | - | - | - | - |
| 4. | Челночный бег  10x10 метр (секунд) | отлично | 25 | 26 | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | - |
| хорошо | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | 32 | 33 | - |
| удовлетворительно | 27 | 28 | 29 | 30 | 32 | 33 | 34 | - |
| 5. | Бег 60 метр (секунд) | отлично | - | - | - | - | 9,5 | 10,0 | 10,5 | 13,0 |
| хорошо | - | - | - | - | 10,0 | 10,5 | 11,0 | 14,0 |
| удовлетворительно | - | - | - | - | 10,5 | 11,0 | 11,5 | 15,0 |
| Параграф 3. Оценка уровня выносливости | | | | | | | | | | |
| 6. | Бег 1000 метр (минут, секунд) | отлично | 3,30 | 3,40 | 4,00 | 4,10 | 4,30 | 5,00 | 6,00 | - |
| хорошо | 3,40 | 3,50 | 4,10 | 4,20 | 4,45 | 5,30 | 6,30 | - |
| удовлетворительно | 3,50 | 4,00 | 4,20 | 4,30 | 5,00 | 6,00 | 7,00 | - |
| Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка | | | | | | | | | | |
| 7. | Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни (секунд) | отлично | 28 | 30,8 | 36,4 | 39,2 | 42,5 | 50,9 | - | - |
| хорошо | 30 | 33 | 39 | 43 | 45,4 | 54,0 | - | - |
| удовлетворительно | 36 | 39,6 | 46,8 | 50,4 | 54,0 | 64,8 | - | - |
| Примечание:  Комплекс силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/количество повторений:  1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы).  Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд.  При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения. | | | | | | | | | | |

**Глава 2. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "А" для женщин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование  упражнения | Оценка | Медико-возрастные группы | | | | | | |
| I | II | III | IV | V | VI | VII |
| до 23 | 23-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-47 | 48 и ст. |
| Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки | | | | | | | | | |
| 8. | Комплекс силовых упражнений  (количество повторений) | отлично | 38 | 35 | 32 | 29 | 26 | 22 | 18 |
| хорошо | 35 | 32 | 29 | 26 | 22 | 18 | 14 |
| удовлетворительно | 32 | 29 | 26 | 23 | 18 | 14 | 10 |
| Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки | | | | | | | | | |
| 9. | Бег 100 метр  (секунд) | отлично | 17,0 | 17,5 | 18,0 | - | - | - | - |
| хорошо | 17,5 | 18,0 | 18,5 | - | - | - | - |
| удовлетворительно | 18,0 | 18,5 | 19,0 | - | - | - | - |
| 10. | Челночный бег  6 раз по 10 метр (секунд) | отлично | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | - | - |
| хорошо | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | - | - |
| удовлетворительно | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | - | - |
| 11. | Бег 60 метр  (секунд) | отлично | - | - | - | 12,0 | 13,0 | 14,0 | 15.0 |
| хорошо | - | - | - | 13,0 | 14,0 | 15,0 | 16.0 |
| удовлетворительно | - | - | - | 14,0 | 15,0 | 16,0 | 17.0 |
| Параграф 3. Оценка уровня выносливости | | | | | | | | | |
| 12. | Бег 1000 метр  (минут, секунд) | отлично | 4,50 | 5,10 | 5,30 | 6,00 | 6,20 | - | - |
| хорошо | 5,10 | 5,30 | 5,50 | 6,20 | 6,40 | - | - |
| удовлетворительно | 5,30 | 5,50 | 6,10 | 6,40 | 7,00 | - | - |
| Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка | | | | | | | | | |
| 13. | Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки (секунд) | отлично | 4 | 4,5 | 5 | 5,5 | 6 | - | - |
| хорошо | 5 | 5,5 | 6 | 6,5 | 7 | - | - |
| удовлетворительно | 6 | 6,5 | 7 | 7,5 | 8 | - | - |
| Примечание:  При сдаче Нормативов у VI и VII (женщины) медико-возрастных групп оценка за физическую подготовку выставляется по выполнению двух нормативов.  Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:  Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется в течение одной минуты без остановок, первые 30 секунд из положения лежа на спине, кисти к плечам или на затылок, максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками; затем перевернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении последующих 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью опоры).  При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения. | | | | | | | | | |

**Глава 3. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "Б" для мужчин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование упражнения | Оценка | Медико-возрастные группы | | | | | | | |
| I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| до 23 | 23-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55 и ст. |
| Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки | | | | | | | | | | |
| 14. | Подтягивание на перекладине  (количество раз) | отлично | 14 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| хорошо | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| удовлетворительно | 10 | 9 | 7 | 5 | 3 | 3 | 2 | 1 |
| 15. | Комплекс силовых упражнений  (количество повторений) | отлично | 5 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| хорошо | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| удовлетворительно | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки | | | | | | | | | | |
| 16. | Бег 100 метр (секунд) | отлично | 14,0 | 14,5 | 15,0 | 16,0 | - | - | - | - |
| хорошо | 14,5 | 15,0 | 15,5 | 16,5 | - | - | - | - |
| удовлетворительно | 15,0 | 15,5 | 16,0 | 17,0 | - | - | - | - |
| 17. | Челночный бег  10x10 метр (секунд) | отлично | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | 32 | 33 | - |
| хорошо | 27 | 28 | 29 | 30 | 32 | 33 | 34 | - |
| удовлетворительно | 28 | 29 | 30 | 31 | 33 | 34 | 35 | - |
| 18. | Бег 60 метр (секунд) | отлично | - | - | - | - | 10,5 | 11,0 | 11,5 | 13,0 |
| хорошо | - | - | - | - | 11,0 | 11,5 | 12,0 | 14,0 |
| удовлетворительно | - | - | - | - | 11,5 | 12,0 | 12,5 | 15,0 |
| Параграф 3. Оценка уровня выносливости | | | | | | | | | | |
| 19. | Бег 1000 метр (минут, секунд) | отлично | 3,45 | 4,00 | 4,15 | 4,30 | 4,45 | 5,30 | 6,30 | - |
| хорошо | 4,00 | 4,15 | 4,30 | 4,45 | 5,00 | 6,00 | 7,00 | - |
| удовлетворительно | 4,15 | 4,30 | 4,45 | 5,00 | 5,15 | 6,30 | 7,30 | - |
| Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка | | | | | | | | | | |
| 20. | Подъем по установленной выдвижной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни (секунд) | отлично | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| хорошо | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| удовлетворительно | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Примечание:  Комплекс силовых упражнений для мужчин выполняется с учетом возрастных категорий один круг/ количество повторений:  1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки на ширине плеч сгибать до касания грудью опоры) – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  2) из упора лежа, поднос ног в положение сидя (колени до уровня плеч) и возвращение в упор лежа в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  3) из положения приседа (угол между бедром и голенью менее 90 градусов, руки касаются пола) произвести выпрыгивания вверх (вытянутые вверх руки, туловище, ноги составляют одну прямую) и вернуться в исходное положение – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы);  4) лечь на спину, кисти к плечам или на затылок, наклоны туловища вперед до касания локтями колен (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками – 10 раз (I – IV группы), 5 раз - (V – VIII группы).  Упражнения выполняются без остановок, интервал между комплексами не более 10 секунд.  При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения. | | | | | | | | | | |

**Глава 4. Нормативы по профессиональной физической подготовке категории "Б" для женщин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование  упражнения | Оценка | Медико-возрастные группы | | | | | | |
| I | II | III | IV | V | VI | VII |
| до 23 | 23-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-47 | 48 и ст. |
| Параграф 1. Оценка уровня силовой подготовки | | | | | | | | | |
| 21. | Комплекс силовых упражнений  (количество повторений) | отлично | 35 | 32 | 29 | 26 | 23 | 19 | 15 |
| хорошо | 32 | 29 | 26 | 23 | 19 | 15 | 11 |
| удовлетворительно | 29 | 26 | 23 | 20 | 15 | 11 | 7 |
| Параграф 2. Оценка уровня скоростной подготовки | | | | | | | | | |
| 22. | Бег 100 метр  (секунд) | отлично | 18,0 | 18,5 | 19,0 | - | - | - | - |
| хорошо | 18,5 | 19,0 | 19,5 | - | - | - | - |
| удовлетворительно | 19,0 | 19,5 | 20,0 | - | - | - | - |
| 23. | Челночный бег  6 раз по 10 метр  (секунд) | отлично | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | - | - |
| хорошо | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | - | - |
| удовлетворительно | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | - | - |
| 24. | Бег 60 метр  (секунд) | отлично | - | - | - | 12,5 | 13,5 | 14,5 | 15,5 |
| хорошо | - | - | - | 13,5 | 14,5 | 15,5 | 16,5 |
| удовлетворительно | - | - | - | 14,5 | 15,5 | 16,5 | 17,5 |
| Параграф 3. Оценка уровня выносливости | | | | | | | | | |
| 25. | Бег 1000 метр  (минут, секунд) | отлично | 5,10 | 5,30 | 5,50 | 6,20 | 6,40 | - | - |
| хорошо | 5,30 | 5,50 | 6,10 | 6,40 | 7,00 | - | - |
| удовлетворительно | 5,50 | 6,10 | 6,30 | 7,00 | 7,20 | - | - |
| Параграф 4. Пожарно-спасательная подготовка | | | | | | | | | |
| 26. | Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки (секунд) | отлично | 4 | 4,5 | 5 | 5,5 | 6 | - | - |
| хорошо | 5 | 5,5 | 6 | 6,5 | 7 | - | - |
| удовлетворительно | 6 | 6,5 | 7 | 7,5 | 8 | - | - |
| Примечание:  При сдаче нормативов у VI и VII (женщины) медико-возрастных групп оценка за физическую подготовку выставляется по выполнению двух нормативов.  Комплекс силовых упражнений для женщин выполняется в течение одной минуты без остановок, первые 30 секунд из положения лежа на спине, кисти к плечам или на затылок, максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание опоры лопатками; затем перевернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении последующих 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью опоры).  При неправильном выполнении упражнения дается команда "не считать" не более трех раз, после чего сотрудник/военнослужащий снимается с выполнения упражнения. | | | | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 5  к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |

**Категории сотрудников и военнослужащих по профессиональной физической подготовке**

      1. Сотрудники категории "А": сотрудники подразделений Службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения, столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - СПиАСР) (за исключением сотрудников: подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов "Неприкосновенный запас", а также сотрудников, занимающих должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров).

      2. Сотрудники категории "Б":

      1) все сотрудники и военнослужащие центрального аппарата и ведомств Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан, Департаментов по чрезвычайным ситуациям областей, городов республиканского значения и столицы Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан (далее - ДЧС), управлений и отделов по чрезвычайным ситуациям ДЧС Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан;

      2) сотрудники подразделений кадровых служб, мобилизационной работы, по защите государственных секретов, защищенной связи, информатизации, цифровизации и связи, психологической службы, центров оперативного управления силами и средствами, складов "Неприкосновенный запас", а также сотрудники, занимающие должности врачей, фельдшеров, старших инспекторов по вождению пожарных автомобилей, водителей пожарных автомобилей, водителей-сотрудников, диспетчеров, радиотелефонистов, старших мастеров связи, старших мастеров (мастеров) газодымозащитной службы, мотористов пожарных катеров СПиАСР;

      3) все сотрудники и военнослужащие организации образования Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 6  к Правилам организации профессиональной служебной (профессиональной) и физической подготовки сотрудников и военнослужащих органов гражданской защиты |
|  | Форма |

**Ведомость сдачи нормативов по профессиональной физической подготовке**  
**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  
**(наименование подразделения)**

**"\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года город \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Звание, фамилия, имя, отчество | Должность | Возраст | Физическая подготовка | | | | | | | |
| бег на дистанцию 60/100 метров | | бег на дистанцию 1000 метров | | подтягивание/выпрыгивание/комплексное силовое упражнение | | Челночный бег | |
| Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка | Результат | Оценка |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| (наименование службы) | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

      Продолжение таблицы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Оценка по профессиональной физической подготовке | Пожарно-спасательная подготовка | | Оценка пожарно-спасательной подготовки | Подпись сотрудника об ознакомлении |
| Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни / подъем по установленной выдвижной трехколенной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни/ закрепление спасательной веревки за конструкцию здания одним из 4-х способов вязки | |
| Результат | Оценка |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| (наименование службы) | | | | |
|  |  |  |  |  |

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должности, звания, фамилия, имя, отчество, подписи лиц, принимавших зачеты)

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан