

**О профилактике йододефицитных расстройств среди населения Республики Казахстан на 2001-2005 годы**

***Утративший силу***

Постановление Правительства Республики Казахстан от 5 октября 2001 года N 1283. Утратило силу - постановлением Правительства РК от 14 февраля 2003 г. N 159

      В целях профилактики и ликвидации йодной недостаточности, получившей широкое распространение среди населения республики, Правительство Республики Казахстан постановляет:   
      1. Утвердить прилагаемую Программу "О профилактике йододефицитных расстройств среди населения Республики Казахстан на 2001-2005 годы" (далее - Программа).   
      2. Агентству Республики Казахстан по делам здравоохранения представлять Правительству Республики Казахстан ежегодно, не позднее 20 января, сводную информацию о выполнении Программы.   
      3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Заместителя Премьер-Министра Республики Казахстан Тасмагамбетова И.Н.   
      4. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

*Премьер-Министр*   
*Республики Казахстан*

                                                 Утверждена   
                                         постановлением Правительства   
                                            Республики Казахстан   
                                        от 5 октября 2001 года N 1283

**Программа**   
**О профилактике йододефицитных расстройств среди**   
**населения Республики Казахстан на 2001-2005 годы**

                         Паспорт Программы

Наименование           - "О профилактике йододефицитных расстройств среди

                         населения Республики Казахстан на 2001-2005 годы"

Основание для          - Указ Президента Республики Казахстан от 17 февраля

разработки               2000 года N 344  U000344\_   "О дальнейших мерах по

                         реализации стратегии развития Казахстана до 2030

                         года" в части долгосрочного четвертого

                         приоритета: "Здоровье, образование и благополучие

                         граждан"

Основной разработчик   - Агентство Республики Казахстан по делам

                         здравоохранения, ЗАО "Институт питания

                         Республики Казахстан"

     Цель                   - полное обеспечение йодом потребности населения

                         республики, снижение йодной недостаточности и

                         предупреждение заболеваний, вызываемых

                         нехваткой йода в организме

Задачи                 - для реализации цели Программы предусматривается

                         решить следующие задачи:

                         - снизить до спорадического уровня долю лиц

                           школьного возраста с заболеваниями любой

                           степени;

                         - довести до спорадического уровня частоту

                           врожденного гипотиреоза;

                         - обеспечить до 2002 года повсеместное

                           йодирование соли, производимой в Казахстане и

                           предназначенной для употребления в пищу

                           населением;

                         - довести потребление йодированной соли с

                           охватом 90% всего населения

Основные направления   - обеспечение населения пищевыми продуктами,

реализации Программы     обогащенными йодом и создание системы

                         мониторинга за распространенностью

                         йододефицитных нарушений среди населения

                         Республики Казахстан и качеством йодирования

                         продуктов, обогащенных йодом.

                         Совершенствование нормативных, правовых актов в

                         сфере разработки продуктов питания, обогащенных

                         йодом и усилением контроля за их исполнением.

                         Научно-методическое и информационное

                         обеспечение исполнителей Программы и населения

                         через средства массовой информации

Источники              - финансовое обеспечение Программы за счет

финансирования           производителей продуктов питания, обогащенных

                         йодом

Ожидаемый конечный     - ликвидация йододефицитных нарушений среди

результат по             населения Республики Казахстан

реализации Программы

Сроки реализации       - 2001-2005 годы

**Введение**

      Заболевания, связанные с недостатком йода в окружающей среде, являются одной из серьезных проблем здравоохранения Республики Казахстан.   
      Дефицит йода в почве и воде, и вследствие этого его нехватка в местных продуктах питания является причиной хронической йодной недостаточности, приводящей к эндемическому распространению таких нарушений, как снижение коэффициента интеллекта, вследствие задержки умственного развития и роста, гипотиреозу и увеличению щитовидной железы (зоб). В раннем возрасте у детей нехватка йода может вызвать необратимые психические расстройства, приводящие к кретинизму, а у беременных - самопроизвольные аборты, повышение мертворождаемости, врожденные аномалии плода, увеличение перинатальной смертности. Таким образом, значение хронической недостаточности йода определяется тяжестью ее последствий серьезно отражающихся на здоровье населения, особенно детей и подростков, а также является важной социально-экономической проблемой, выражающейся в снижении производительности труда населения (ухудшение памяти, снижение коэффициента интеллекта, подавление механизмов противоинфекционной защиты и т.д.) и росту числа инвалидов, особенно инвалидов с детского возраста.   
      Профилактика заболеваний, связанных с дефицитом йода проста и при правильном ее решении можно практически полностью предупредить йододефицитные расстройства (ЙДР). Данному вопросу серьезное внимание уделяет Всемирная организация здравоохранения и ЮНИСЕФ, которые рекомендуют всем странам организовать проведение комплекса мероприятий по профилактике йододефицитных состояний и ставят задачу ликвидации последних к 2005 году.

**1. Анализ современного состояния проблемы**

      В Казахстане недостаток йода в почве, воде и пищевых продуктах установлен на половине ее территории, а очаги эндемического зоба зарегистрированы в 11 из 14 областей. Зобная эндемия наиболее распространена на юге и востоке Казахстана. Однако, следует отметить, что исследования, на основе которых было сделано районирование, это данные 70-х годов. И если учитывать ухудшение экологической обстановки, социально-бытовых условий за последние годы, которые также влияют на распространение йододефицитных расстройств и расширение границ эндемии, эти данные нуждаются в уточнении. В настоящее время исследования ведутся лишь отдельными энтузиастами. По данным последнего крупного исследования, проведенного в 1992-1993 гг. с участием казахстанских, российских и американских ученых, отмечена высокая частота врожденного гипотиреоза на юге Казахстана (6-7%), которая еще больше у детей, рожденных женщинами с зобом и достигает значительного уровня - 14%. Из документа экспертов ЮНИСЕФ "Заболевания, связанные с йододефицитом в Республике Казахстан" (1994 г.) и согласно данным сотрудников кафедры эндокринологии Алматинского института усовершенствования врачей (1996 г.), частота неонатального гипотиреоза в больницах г. Алматы составляет 7,2%. Это в 150-300 раз больше, чем случаи неонатального гипотиреоза в странах, где имеются эффективные программы обеспечения человеческого организма йодом. Распространение зоба (видимого) среди детей Маркакольского и Катон-Карагайского районов Восточно-Казахстанской области составляет 12-35%, общая распространенность зоба среди школьников г. Кентау Южно-Казахстанской области составляет 26%. Распространенность зоба среди взрослого населения названных районов достигает 50-60%. Такую обстановку следует рассматривать как национальное бедствие, нуждающееся в пристальном внимании государства, организации быстрых и эффективных профилактических и лечебных мероприятий.   
      Проводившиеся ранее в республике меры по профилактике йододефицитных состояний такие, как выдача антиструмина всем детям и беременным, йодирование хлеба сейчас практически не осуществляются в связи с недостаточностью финансирования. Йодирование соли осуществляется только на АО "Аралтуз" в незначительном количестве, хотя АО "Аралтуз" способно обеспечить всю потребность республики в йодированной соли. Снижение объемов производства йодированной соли объясняется наличием на внутреннем рынке большого количества нейодированной соли, выпускаемой различными малыми предприятиями и завозимой соли из других стран.   
      Йодирование только пищевой соли не может полностью восполнить потребности организма в йоде, так как при нарушении условий хранения соли, ее длительном хранении, снижается содержание йода в ней. В настоящее время, наряду с йодированием соли, признано производство других пищевых продуктов, обогащенных йодом. Преимущество обогащения пищевых продуктов оправдано в плане максимального охвата населения, нуждающегося в дополнительном поступлении йода в организм, с учетом среднесуточной физиологической потребности.

**2. Цель и задачи Программы**

      Основной целью Программы является полное обеспечение йодом потребности населения республики, снижения последствий йодной недостаточности и предупреждение заболеваний, вызываемых нехваткой йода в организме.   
      Основные задачи Программы:   
      - снизить до спорадического уровня долю лиц школьного возраста с зобом любой степени;   
      - довести до спорадического уровня частоту врожденного гипотиреоза;   
      - обеспечить до 2002 года повсеместное йодирование соли и дрожжей, производимых в Казахстане и предназначенных для употребления в пищу населением и сельскохозяйственными животными;   
      - довести потребление йодированной соли и дрожжей с охватом 90% всего населения;   
      - способствовать производству пищевых продуктов, обогащенных йодом с учетом среднесуточной физиологической потребности.

         3. Основные направления и механизм реализации Программы

      1) В рамках общей цели ликвидации йододефицитных нарушений важное значение имеет хорошо налаженная и всеобъемлющая система контроля, поэтому необходимо:   
      - определить систему мониторинга по целевому устранению нарушений, связанных с йодной недостаточностью;   
      - осуществлять контроль за качеством йодированной соли и пищевых продуктов, обогащенных йодом при их производстве и реализации в торговой сети с использованием современных методов, в том числе экспресс-методов анализа;   
      - разработать систему мониторинга йододефицитных нарушений среди населения Республики Казахстан;   
      - провести социальный маркетинг (распространение знаний о приоритетном использовании йодированной соли населением, организация учебных курсов и семинаров для педиатров, производителей продуктов питания, обогащенных йодом и т.д. с привлечением ученых, специалистов по питанию, подготовка различных плакатов, афиш, буклетов, методических рекомендаций и т.д.);   
      - заключение соглашений с международными организациями по приобретению различных форм йода для процесса йодирования соли, дрожжей и пищевых продуктов, сырья для качественной упаковки соли, дрожжей и пищевых продуктов;   
      - участие в работе международных организаций по реализации международных проектов и программ, направленных на обеспечение населения йодом и искоренение йододефицитных заболеваний;   
      - изучение, обобщение и использование практики международного законодательства по данной проблеме.   
      2) Разработать и привести в соответствие с международными нормами существующую нормативно-техническую документацию Республики Казахстан по пищевым продуктам, обогащенным йодом.   
      3) Кадровое, научно-методическое и информационное обеспечение Программы в среднесрочной перспективе подразумевает реализацию ряда мероприятий, включающих информирование производителей соли, дрожжей и пищевых продуктов о необходимости йодирования, о вредном воздействии недостатка йода на умственное развитие детей, обязательное информирование населения об опасности дефицита йода в питании и мерах профилактики с привлечением специалистов по питанию через средства массовой информации. Распространение лучшего отечественного и зарубежного опыта в регионах Казахстана по профилактике йододефицитных заболеваний через применение йодированных пищевых продуктов и оценке эффективности Программы.   
      Предусмотреть возможность обучения исполнителей Программы новым методам оценки и мониторинга через международные организации (по согласованию).

**4. Финансовое обеспечение Программы**

      Финансовое обеспечение Программы будет осуществляться за счет средств республиканского и местных бюджетов, в пределах выделенных каждому государственному органу сумм на соответствующий год. Кроме того, реализация Программы будет осуществляться за счет грантов и ресурсов международных организаций и стран доноров по линии технической и консультативной помощи, средств производителей продуктов питания, обогащенных йодом.

**5. Ожидаемый результат по реализации Программы**

     Социально-экономический эффект от принятия и реализации Программы состоит в снижении заболеваемости населения, сокращении смертности, а также в значительном повышении интеллектуального уровня населения, в связи с насыщением йодом организма в соответствии с физиологическими нормами.

**6. План мероприятий по реализации Программы**

|  |
| --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   N |        Наименование      |   Форма     |    Срок     |Ответственные   п/п|        мероприятия       | завершения  | исполнения  |исполнители   -------------------------------------------------------------------------- |

  1   Принять меры к             Информация в   2001-2002гг.  АЗО,

    оборудованию               Правительство                производители

    солепроизводящих,          РК                           соли, дрожжей

    дрожжевых предприятий                                   (по

    современной аппаратурой                                 согласованию)

    для йодирования соли,

    дрожжей

2   Принять меры по            Нормативно-    2002 г.       АЗО, МЭиТ,

    усовершенствованию         техническая                  производители

    существующей               документация                 соли, дрожжей,

    технологии йодирования     по применению                пищевых

    соли, дрожжей и пищевых    разных форм                  продуктов,

    продуктов, обогащенных     йода                         обогащенных

    йодом с использованием                                  йодом (по

    разных форм йода                                        согласованию)

3   Обеспечить контролирующие  Приказ         2001-2002 г.  АЗО, МЭиТ

    органы экспресс-наборами

    и реактивами для

    определения йода в соли,

    дрожжей и пищевых

    продуктов, обогащенных

    йодом

4   Принять меры по            Нормативно-    2002 г.       АЗО, МЭиТ,

    обеспечению качественной   техническая                  производители

    упаковкой йодированной     документация                 соли, дрожжей и

    соли, дрожжей и других     с учетом                     пищевых

    пищевых продуктов,         современных                  продуктов,

    обогащенных йодом.         требований                   обогащенных

    Соблюдать правильные                                    йодом (по

    условия транспортировки                                 согласованию)

    и хранения йодированной

    соли, дрожжей и пищевых

    продуктов, обогащенных

    йодом для сохранения в

    них йода

5   Организовать выборочное    Приказ         2002-2005 гг.      АЗО

    обследование лиц,

    страдающих йододефицитными

    расстройствами (дети,

    женщины репродуктивного

    возраста)

6   Организовать и провести    Приказ         Начиная с          АЗО

    мониторинг качества                       2002 г. (один

    йодирования продуктов                     раз в год)

7   Организовать и провести    Приказ         2002г.,       АЗО, ЗАО

    биологический мониторинг                  2005 г.       "Институт пита-

    (оценка обеспеченности                    (один раз в   ния РК" (по

    йодом населения через                     три года)     согласованию)

    экскрецию йода с мочой)

8   Постоянно информировать    Информация в   2002-2005 гг. АЗО, ЗАО

    население через средства   средства                     "Институт пита-

    массовой информации        массовой                     ния РК " (по

    и распространять знания    информации                   согласованию),

    об отрицательном                                        НЦ ФЗОЖ, МКиОС

    воздействии недостатка

    йода в питании и мерах

    профилактики

   9   Распространять знания      Информация в   2002-2005 гг. АЗО, ЗАО

    среди медицинских          средства                     "Институт пита-

    работников о проблеме      массовой                     ния РК " (по

    йодного дефицита и мерах   информации                   согласованию),

    профилактики, подготовить                               НЦ ФЗОЖ

    афиши, буклеты, плакаты,

    методические рекомендации

    и т.д.

10  Предусмотреть возможность  Совместное     2002-2005 гг. АЗО,

    обучения новым методам     соглашение                   международные

    оценки и мониторинга                                    организации

    через международные                                     (по согласо-

    организации                                             ванию)

11  Ввести в программу         Приказ         2002 г.       АЗО, ЗАО

    подготовки специалистов                                 "Институт пита-

    в медицинских учебных                                   ния РК" (по

    заведениях вопросы                                      согласованию)

    профилактики

    йододефицитных заболеваний

    и методов контроля

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан