



О внесении изменения в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774

Утративший силу

Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 июня 2002 года N 637 . Утратило силу постановлением Правительства Республики Казахстан от 31 декабря 2013 года № 1545

Сноска. Утратило силу постановлением Правительства РК от 31.12.2013 № 1545 (вводится в действие со дня его первого официального опубликования).

Правительство Республики Казахстан постановляет:

1. Внести в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774 P960774_ "О Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан" (САПП Республики Казахстан, 1996 г., N 29, ст. 253) следующее изменение:

в Положении о Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан, утвержденном указанным постановлением:

приложение к Положению изложить в редакции согласно приложению к настоящему постановлению .

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

П р е м ь е р - М и н и с т р

Республики Казахстан

Приложение

к постановлению Правительства
Республики Казахстан
от 12 июня 2002 года N 637

Приложение

к Положению о Президентских
тестах физической

подготовленности населения
Республики Казахстан

Виды испытаний и нормативы для учащихся

5, 9, 11 классов общеобразовательных школ и молодежи
в возрасте 18-23 лет

Виды испытаний ! !измерений !	!-----!	Нормативы								
		! Президентский уровень !	! Уровень национальной готовности							
		! мальчики !	! девочки !	! мальчики !	! девочки !					
1	!	2	!	3	!	4	!	5	!	6
Учащиеся 5 классов										
Бег 60 м	сек	9.4		9.6		9.8		10.0		
Бег 1000 м.	мин.сек.			4.10				4.30		
Бег 2000 м.	мин.сек.	7.40				8.20				
Прыжки в длину										
с места	см.	200		180		180		170		
Подтягивание	кол-во раз			10				8		
Подъем туловища из положения										
лежа на спине	раз в мин.					40				35
Бег на лыжах										
3 км.	мин.	14.00		16.00		16.00		18.00		
или бег-ходьба										
в течение 6 минут	м.	1600		1200		1530		1140		
Плавание 50 м.	сек.	50		60		1:10.0		1:20.0		
Метание мяча										

(150 гр) м. 40 30 35 25

Учащиеся 9 классов

Бег 100 м. сек. 13.2 15.2 13.6 15.5
Бег 1000 м. мин.сек. 4.10 4.30
Бег 2000 м. мин.сек. 7.30 8.00
Прыжки в длину
с места см. 240 210 220 190
Подтягивание кол-во раз 16 12
Подъем туловища
из положения
лежа на спине раз в мин. 45 40
Бег на лыжах 3 км. мин. 13.30 15.00 14.00 16.00
или бег-ходьба м. 1700 1350 1530 1240
в течение 6 минут
Плавание 50 м. сек. 45 50 55.0 1:00.0
Метание мяча
(150 гр) м. 60 35 50 30

Учащиеся 11 классов

Бег 100 м. сек. 12.6 15.0 13.0 15.5
Бег 1000 м. мин.сек. 4.00 4.30
Бег 3000 м. мин.сек. 11:00.0 12:00.0
Прыжки в длину
с места см. 265 210 235 200
Подтягивание кол-во раз 18 15
Подъем туловища
из положения лежа
на спине раз в мин. 50 45
Бег на лыжах
5 км. мин. 22.30 23.30
Бег на лыжах 3 км. 15.30 16.30
или бег-ходьба в
течение 6 минут м. 1700 1350 1550 1240
Плавание 50 м. сек. 40 50 50.0 1:00.0
Стрельба из
малокалиберной

(пневматической)

винтовки 5

выстрелов очки 42 40 38 36

Молодежь в возрасте 18-23 лет

Бег 100 м. сек. 12.8 15.5 13.3 16.2

Бег 1000 м. мин.сек. 4.20 4.35

Бег 3000 м. мин.сек. 12:00.0 12:30.0

Прыжки в длину

с места см. 260 200 245 190

Подтягивание кол-во раз 18 15

Подъем туловища

из положения лежа

на спине раз в мин. 50 44

Бег на лыжах 5 км. мин. 22.00 25.40 25.00 без учета
времени

Бег на лыжах 3 км. 15.00 18.30

12-ти минутный

бег (тест Купера) м. 2800 2650 2500-2700 2160-2640
и больше и больше

Плавание 50 м. сек. 40 50 Без учета Без учета
времени времени

Стрельба из

малокалиберной

(пневматической)

винтовки

5 выстрелов Очки 42 40 36 33

(Специалисты: Склярова И.В.,

Умбетова А.М.)

