

**О внесении изменения в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774**

***Утративший силу***

Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 июня 2002 года N 637. Утратило силу постановлением Правительства Республики Казахстан от 31 декабря 2013 года № 1545

      Сноска. Утратило силу постановлением Правительства РК от 31.12.2013 № 1545 (вводится в действие со дня его первого официального опубликования).

      Правительство Республики Казахстан постановляет:   
      1. Внести в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774 P960774\_ "О Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан" (САПП Республики Казахстан, 1996 г., N 29, ст. 253) следующее изменение:   
      в Положении о Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан, утвержденном указанным постановлением:   
      приложение к Положению изложить в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.   
      2. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.   
   
      Премьер-Министр   
   Республики Казахстан

                                                       Приложение

                                             к постановлению Правительства

                                                 Республики Казахстан

                                              от 12 июня 2002 года N 637

                                                       Приложение

                                              к Положению о Президентских

                                                   тестах физической

                                               подготовленности населения

                                                  Республики Казахстан

   
                   Виды испытаний и нормативы для учащихся

          5, 9, 11 классов общеобразовательных школ и молодежи

                            в возрасте 18-23 лет

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

   Виды испытаний  ! Единица  !            Нормативы

                   !измерений !--------------------------------------------

                   !          !Президентский уровень!Уровень национальной

                   !          !                     !      готовности

                   !          !---------------------!----------------------

                   !          ! мальчики ! девочки  ! мальчики ! девочки

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

        1          !    2     !     3    !    4     !     5    !     6

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                            Учащиеся 5 классов

Бег 60 м               сек        9.4        9.6        9.8       10.0

Бег 1000 м.          мин.сек.               4.10                  4.30

Бег 2000 м.          мин.сек.    7.40                  8.20

Прыжки в длину

с места                см.        200        180        180        170

Подтягивание         кол-во раз    10                    8

Подъем туловища

из положения

лежа на спине        раз в мин.               40                    35

Бег на лыжах

3 км.                  мин.     14.00      16.00       16.00     18.00

или бег-ходьба

в течение 6 минут       м.       1600       1200        1530      1140

Плавание 50 м.         сек.       50         60       1:10.0    1:20.0

Метание мяча

(150 гр)                м.        40         30          35        25

---------------------------------------------------------------------------

                              Учащиеся 9 классов

---------------------------------------------------------------------------

Бег 100 м.             сек.      13.2       15.2        13.6      15.5

Бег 1000 м.          мин.сек.               4.10                  4.30

Бег 2000 м.          мин.сек.    7.30                   8.00

Прыжки в длину

с места                см.        240        210         220       190

Подтягивание         кол-во раз    16                     12

Подъем туловища

из положения

лежа на спине        раз в мин.               45                    40

Бег на лыжах 3 км.    мин.      13.30      15.00       14.00     16.00

или бег-ходьба         м.        1700       1350        1530      1240

в течение 6 минут

Плавание 50 м.        сек.        45         50         55.0    1:00.0

Метание мяча

(150 гр)               м.         60         35           50        30

---------------------------------------------------------------------------

                              Учащиеся 11 классов

---------------------------------------------------------------------------

Бег 100 м.            сек.      12.6       15.0         13.0      15.5

Бег 1000 м.          мин.сек.              4.00                   4.30

Бег 3000 м.          мин.сек.  11:00.0               12:00.0

Прыжки в длину

с места               см.        265        210          235       200

Подтягивание        кол-во раз    18                      15

Подъем туловища

из положения лежа

на спине            раз в мин.               50                     45

Бег на лыжах

5 км.                 мин.      22.30                  23.30

Бег на лыжах 3 км.                        15.30                  16.30

или бег-ходьба в

течение 6 минут        м.        1700      1350         1550      1240

Плавание 50 м.        сек.        40        50          50.0    1:00.0

Стрельба из

малокалиберной

(пневматической)

винтовки 5

выстрелов             очки        42        40            38        36

--------------------------------------------------------------------------

                      Молодежь в возрасте 18-23 лет

---------------------------------------------------------------------------

Бег 100 м.            сек.      12.8      15.5          13.3      16.2

Бег 1000 м.         мин.сек.              4.20                    4.35

Бег 3000 м.         мин.сек.   12:00.0                12:30.0

Прыжки в длину

с места               см.        260       200           245       190

Подтягивание        кол-во раз    18                      15

Подъем туловища

из положения лежа

на спине            раз в мин.              50                      44

Бег на лыжах 5 км.    мин.       22.00    25.40        25.00     без учета

                                                                  времени

Бег на лыжах 3 км.                        15.00                    18.30

12-ти минутный

бег (тест Купера)      м.         2800     2650      2500-2700   2160-2640

                               и больше  и больше

Плавание 50 м.        сек.         40       50       Без учета   Без учета

                                                      времени     времени

Стрельба из

малокалиберной

(пневматической)

винтовки

5 выстрелов          Очки          42       40           36          33

---------------------------------------------------------------------------

(Специалисты: Склярова И.В.,

              Умбетова А.М.)

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан