

**Об утверждении натуральных норм питания для лиц, обслуживающихся в домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах социального обслуживания, центрах социальной адаптации**

***Утративший силу***

Постановление Правительства Республики Казахстан от 31 декабря 2008 года № 1354. Утратило силу постановлением Правительства Республики Казахстан от 11 марта 2016 года № 135

      Сноска. Утратило силу постановлением Правительства РК от 11.03.2016 № 135 (вводится в действие со дня его первого официального опубликования).

      Примечание РЦПИ.  
      В соответствии с Законом РК от 29.09.2014 г. № 239-V ЗРК по вопросам разграничения полномочий между уровнями государственного управления см. приказ и.о. Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896.

      В соответствии со статьей 69 Бюджетного кодекса Республики Казахстан от 4 декабря 2008 года Правительство Республики Казахстан **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**   
      1. Утвердить прилагаемые натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах социального обслуживания, центрах социальной адаптации.   
      2. Настоящее постановление вводится в действие с 1 января 2009 года и подлежит официальному опубликованию.

*Премьер-Министр*   
*Республики Казахстан                       К. Масимов*

Утверждены            
постановлением Правительства   
Республики Казахстан       
от 31 декабря 2008 года № 1354

**Натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в**   
        **домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных**   
      **заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах**   
       **социального обслуживания, центрах социальной адаптации**

**1. Натуральные нормы питания**   
           **для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в**   
                       **домах-интернатах общего типа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 408 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 200 |
| 4 | Хлеб ржаной | 200 |
| 5 | Макароны | 20 |
| 6 | Крупа рисовая | 20 |
| 7 | Крупа гречневая | 10 |
| 8 | Крупа овсяная | 10 |
| 9 | Прочие крупы (перловая, манная) | 20 |
| 10 | Горох лущенный | 10 |
| 11 | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 12 | Картофель | 400 |
| 13 | Овощи, всего | 920 |
| 14 | Капуста | 160 |
| 15 | Лук репчатый | 90 |
| 16 | Морковь | 120 |
| 17 | Свекла | 120 |
| 18 | Томат | 50 |
| 19 | Томатная паста | 6 |
| 20 | Огурцы | 40 |
| 21 | Перец зеленый сладкий | 30 |
| 22 | Лук зеленый | 20 |
| 23 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 40 |
| 24 | Чеснок | 1 |
| 25 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 80 |
| 26 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 60 |
| 27 | Сок овощной | 100 |
| 28 | Фрукты, всего | 610 |
| 29 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 150 |
| 30 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 100 |
| 31 | Ягоды (виноград, вишня и др.) | 90 |
| 32 | Сок фруктовый | 100 |
| 33 | Сухофрукты | 30 |
| 34 | Кисели | 20 |
| 35 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 93 |
| 36 | Сахар | 50 |
| 37 | Мед | 10 |
| 38 | Варенья, джемы | 10 |
| 39 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 30 |
| 40 | Мясопродукты, всего | 200 |
| 41 | Мясо | 140 |
| 42 | Птица | 40 |
| 43 | Колбаса копченая | 20 |
| 44 | Рыба и морепродукты | 160 |
| 45 | Рыба свежая и мороженная | 120 |
| 46 | Сельдь соленая и копченая | 10 |
| 47 | Рыбные консервы | 10 |
| 48 | Морепродукты (морская капуста) | 20 |
| 49 | Молоко и молочные продукты, всего | 1630 |
| 50 | Молоко | 250 |
| 51 | Кефир | 200 |
| 52 | Сметана | 30 |
| 53 | Творог полужирный | 70 |
| 54 | Сыр твердый | 20 |
| 55 | Масло сливочное | 30 |
| 56 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 57 | Масло растительное, всего | 55 |
| 58 | Масло подсолнечное | 35 |
| 59 | Маргарин столовый | 10 |
| 60 | Майонез | 5 |
| 61 | Жир кулинарный | 5 |
| 62 | Чай | 2 |
| 63 | Кофе | 2 |
| 64 | Какао (порошок) | 3 |
| 65 | Соль йодированная | 8 |
| 66 | Дрожжи | 2 |
| 67 | Специи | 1 |
| 68 | Крахмал картофельный | 2 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа.

Приложение 1                  
к натуральным нормам питания          
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся   
в домах-интернатах общего типа

**Химический состав набора продуктов для престарелых и инвалидов,**   
        **обслуживающихся в домах-интернатах общего типа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Содержание пищевых веществ в нормах   потребления продуктов питания |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал. | 4032 |
| 2 | Белки всего, г. | 139,5 |
| 3 | Белки животные, г. | 72,1 |
| 4 | Жиры всего, г. | 142,3 |
| 5 | Жиры растительные, г. | 73,2 |
| 6 | НЖК, г. | 51,6 |
| 7 | МНЖК, г. | 37,3 |
| 8 | ПНЖК, г. | 38,0 |
| 9 | Холестерин, мг. | 395 |
| 10 | Углеводы всего, г. | 529 |
| 11 | Моно-дисахара, г. | 204 |
| 12 | Пищевые волокна, г. | 38,6 |
| 13 | Кальций, мг. | 1641 |
| 14 | Магний, мг. | 607 |
| 15 | Фосфор, мг. | 2409 |
| 16 | Железо, мг. | 28,5 |
| 17 | Цинк, мг. | 14,5 |
| 18 | Селен мкг. | 101 |
| 19 | Йод, мкг. | 270 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг. | 2604 |
| 21 | Фолат, мкг. | 604 |
| 22 | Витамин Е, мг. | 30,4 |
| 23 | Тиамин, мг. | 2,62 |
| 24 | Рибофлавин, мг. | 2,08 |
| 25 | Ниацин, мг. | 40,3 |
| 26 | Витамин С, мг. | 239 |

Приложение 2                  
к натуральным нормам питания          
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся   
в домах-интернатах общего типа

**Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и инвалидов,**   
         **обслуживающихся в домах-интернатах общего типа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность   пищевых веществ   (на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ набора   продуктов   (на 1000 ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 407 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 7,1 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 646 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,52 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 59 |

Приложение 3                  
к натуральным нормам питания          
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся   
в домах-интернатах общего типа

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими**   
       **в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов,**   
         **обслуживающихся в домах-интернатах общего типа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная, 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа)  Крупы разные  Макаронные изделия  Мука пшеничная 1 сорт  Картофель свежий  Овощи свежие | 100 |  |
| 100 |
| 100 |
| 100 |
| 500 |
| 500 |
|  | Овощи квашеные и соленые |  | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные   и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
|  | Птица потрошеная |  | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир, |  |
|  | ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
|  | Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |  | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
|  | Брынза |  | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные   дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от   плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
|  | Напитки фруктовые |  | 130 |
|  | Дыни |  | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий | 100 |

**2. Натуральные нормы питания**   
                 **для инвалидов, обслуживающихся в**   
              **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 622 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки 1 сорт) | 300 |
| 4 | Хлеб ржаной | 300 |
| 5 | Макароны | 30 |
| 6 | Крупа рисовая | 40 |
| 7 | Прочие крупы (гречневая, овсяная, перловая,   манная) | 80 |
| 8 | Горох лущенный | 20 |
| 9 | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 10 | Картофель | 400 |
| 11 | Овощи, всего | 980 |
| 12 | Капуста | 240 |
| 13 | Лук репчатый | 90 |
| 14 | Морковь | 120 |
| 15 | Свекла | 120 |
| 16 | Томат | 60 |
| 17 | Томатная паста | 6 |
| 18 | Огурцы | 60 |
| 19 | Перец зеленый сладкий | 30 |
| 20 | Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка,   сельдерей) | 60 |
| 21 | Чеснок | 1 |
| 22 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 80 |
| 23 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 60 |
| 24 | Сок овощной | 50 |
| 25 | Фрукты, всего | 710 |
| 26 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другие) | 150 |
| 27 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 100 |
| 28 | Ягоды (виноград, вишня и другие), варенья,   джемы | 90 |
| 29 | Сок фруктовый | 200 |
| 30 | Сухофрукты | 30 |
| 31 | Кисели | 20 |
| 32 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 113 |
| 33 | Сахар | 45 |
| 34 | Конфеты (карамели с фруктово-ягодной   начинкой) | 30 |
| 35 | Мед | 10 |
| 36 | Варенье, джем | 10 |
| 37 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 40 |
| 38 | Мясопродукты, всего | 213 |
| 39 | Мясо (говядина) | 150 |
| 40 | Птица | 40 |
| 41 | Колбаса копченая | 20 |
| 42 | Субпродукты 1-й категории и прочее мясо | 6 |
| 43 | Рыба и рыбопродукты | 150 |
| 44 | Рыба свежая и мороженная | 100 |
| 45 | Рыбные консервы | 30 |
| 46 | Морепродукты (морская капуста) | 20 |
| 47 | Молоко и молочные продукты, всего | 1680 |
| 48 | Молоко | 200 |
| 49 | Кефир | 200 |
| 50 | Сметана | 30 |
| 51 | Творог полужирный | 70 |
| 52 | Сыр | 20 |
| 53 | Масло сливочное | 35 |
| 54 | Яйца (штук) | 1,0 |
| 55 | Масло растительное, всего | 55 |
| 56 | Масло подсолнечное | 35 |
| 57 | Майонез | 5 |
| 58 | Маргарин | 10 |
| 59 | Жир кулинарный | 5 |
| 60 | Чай | 2 |
| 61 | Кофе | 2 |
| 62 | Какао (порошок) | 3 |
| 63 | Соль йодированная | 8 |
| 64 | Дрожжи | 1 |
| 65 | Специи | 1 |
| 66 | Крахмал картофельный | 5 |
| 67 | Витамины и микроэлементы либо в сиропе, либо   в таблетках — на период с 1 марта по 30 мая | по 15 мл/день   или 1   табл./день |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Для инвалидов наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:   
      "Юникап", таблетки   
      "Астимин", сироп.   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах.

Приложение 1               
к натуральным нормам питания       
для инвалидов, обслуживающихся      
в психоневрологических домах-интернатах

**Химический состав набора продуктов для инвалидов,**   
    **обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Содержание пищевых веществ в нормах   потребления продуктов питания |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 4985 |
| 2 | Белки всего, г | 172,2 |
| 3 | Белки животные, г | 78,2 |
| 4 | Жиры всего, г | 157,3 |
| 5 | Жиры растительные, г | 79,4 |
| 6 | НЖК, г | 56,6 |
| 7 | МНЖК, г | 41,6 |
| 8 | ПНЖК, г | 41,7 |
| 9 | Холестерин, мг | 536 |
| 10 | Углеводы всего, г | 696 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 226 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 48,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1964 |
| 14 | Магний, мг | 785 |
| 15 | Фосфор, мг | 2953 |
| 16 | Железо, мг | 38,1 |
| 17 | Цинк, мг | 18,7 |
| 18 | Селен мкг | 143 |
| 19 | Йод, мкг | 285 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 3090 |
| 21 | Фолат, мкг | 736 |
| 22 | Витамин Е, мг | 36,2 |
| 23 | Тиамин, мг | 3,42 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,40 |
| 25 | Ниацин, мг | 52,5 |
| 26 | Витамин С, мг | 266 |

Приложение 2               
к натуральным нормам питания       
для инвалидов, обслуживающихся      
в психоневрологических домах-интернатах

**Пищевая плотность набора продуктов для инвалидов,**   
    **обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Плотность пищевых веществ набора   продуктов (на 1000 ккал) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Кальций, мг | 394 |
| 2 | Железо, мг | 7,6 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 620 |
| 4 | Фолат, мкг | 148 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0,50 |
| 7 | Ниацин, мг | 10,5 |
| 8 | Витамин С, мг | 53 |

Приложение 3               
к натуральным нормам питания       
для инвалидов, обслуживающихся      
в психоневрологических домах-интернатах

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими**   
     **в продуктовом наборе для инвалидов, обслуживающихся в**   
             **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные   и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясные блоки без костей |  | 80 |
| Мясные блоки на костях | 100 |
| Мясо птицы потрошеной | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень) | 100 |
| Оленина | 130 |
|  | Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) |  | 150 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| Яйца куриные, шт. | 2 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба свежая (мороженая, соленая) с   головой |  | 130 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Рыбное филе | 70 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад | 130 |
| Варенье, джем, повидло | 140 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| 10 | Томатная паста | 100 |  |
| Томат-пюре |  | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 11 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 12 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 13 | Чай черный байховый | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |
| 14 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий | 100 |

**3. Натуральные нормы питания**   
     **для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в**   
       **домах-интернатах для детей с нарушениями функций**   
           **опорно-двигательного аппарата и в детских**   
             **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 244 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) | 100 |
| 4 | Хлеб ржаной | 100 |
| 5 | Крупа, бобовые, макароны | - |
| 6 | Макароны | 10 |
| 7 | Крупа рисовая | 20 |
| 8 | Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная) | 30 |
| 9 | Горох лущенный | 5 |
| 10 | Горошек зеленый консервированный | 5 |
| 11 | Картофель | 400 |
| 12 | Овощи, всего | 660 |
| 13 | Капуста | 120 |
| 14 | Лук репчатый | 80 |
| 15 | Морковь | 90 |
| 16 | Свекла | 80 |
| 17 | Томат | 40 |
| 18 | Огурцы | 60 |
| 19 | Перец зеленый сладкий | 10 |
| 20 | Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка) | 30 |
| 21 | Прочие овощи, включая и бахчевые культуры | 50 |
| 22 | Сок томатный | 100 |
| 23 | Фрукты, всего | 620 |
| 24 | Фрукты свежие, в том числе | - |
| 25 | Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) | 250 |
| 26 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 50 |
| 27 | Ягоды (виноград и др.) | 40 |
| 28 | Сок фруктовый | 200 |
| 29 | Сухофрукты | 15 |
| 30 | Варенье, джем | 5 |
| 31 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 60 |
| 32 | Сахар | 45 |
| 33 | Кондитерские изделия | - |
| 34 | Конфеты (карамель с фруктово-ягодной   начинкой) | 20 |
| 35 | Мед | 7 |
| 36 | Мясопродукты, всего | 150 |
| 37 | Мясо | 100 |
| 38 | Птица | 40 |
| 39 | Колбаса копченая | 10 |
| 40 | Рыбные продукты, всего | 105 |
| 41 | Рыба свежая и мороженная | 90 |
| 42 | Сельдь | 10 |
| 43 | Морепродукты (морская капуста) | 5 |
| 44 | Молоко и молочные продукты, всего | 1660 |
| 45 | Молоко, кисломолочные | - |
| 46 | Молоко | 300 |
| 47 | Кефир и другие кисломолочные (шубат) | 200 |
| 48 | Сметана | 15 |
| 49 | Творог полужирный | 70 |
| 50 | Сыр | 15 |
| 51 | Масло сливочное | 35 |
| 52 | Яйца (штук) | 1 |
| 53 | Масло растительное, всего | 15 |
| 54 | Чай | 0.4 |
| 55 | Какао (порошок) | 2 |
| 56 | Кофе | 2 |
| 57 | Соль йодированная | 6 |
| 58 | Дрожжи | 1 |
| 59 | Специи | 2 |
| 60 | Крахмал картофельный | 2 |
| 61 | Поливитаминный препарат (в период — с 1   марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) | 1 ч. ложка   сиропа в день |

**Примечание**   
      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.   
      В праздничные и выходные дни разрешается включать в меню красную рыбу, черную и красную икру, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские.   
      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);   
      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).   
      Для детей в возрасте до 10 лет наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:   
      "Витрум-циркус", сироп или конфеты,   
      "Пикавит", сироп.   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

Приложение 1                
к натуральным нормам питания        
для детей до 10-летнего возраста,     
обслуживающихся в домах-интернатах     
для детей с нарушениями функций опорно-   
двигательного аппарата и в детских     
психоневрологических домах-интернатах

**Химический состав набора продуктов для детей до 10-летнего**   
    **возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с**   
      **нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в**   
          **детских психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Содержание пищевых веществ в   наборе продуктов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 2806 |
| 2 | Белки всего, г | 104,9 |
| 3 | Белки животные, г | 64,4 |
| 4 | Жиры всего, г | 95,8 |
| 5 | Жиры растительные, г | 25,9 |
| 6 | НЖК, г | 42,7 |
| 7 | МНЖК, г | 26,1 |
| 8 | ПНЖК, г | 18,0 |
| 9 | Холестерин, мг | 422 |
| 10 | Углеводы всего, г | 368 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 177 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 26,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1417 |
| 14 | Магний, мг | 432 |
| 15 | Фосфор, мг | 1862 |
| 16 | Железо, мг | 17,7 |
| 17 | Цинк, мг | 10,2 |
| 18 | Селен мкг | 64 |
| 19 | Йод, мкг | 238 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 2088 |
| 21 | Фолат, мкг | 443 |
| 22 | Витамин Е, мг | 16,6 |
| 23 | Тиамин, мг | 1,84 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 1,90 |
| 25 | Ниацин, мг | 28,6 |
| 26 | Витамин С, мг | 186 |

Приложение 2                
к натуральным нормам питания        
для детей до 10-летнего возраста,     
обслуживающихся в домах-интернатах     
для детей с нарушениями функций опорно-   
двигательного аппарата и в детских     
психоневрологических домах-интернатах

**Пищевая плотность набора продуктов для детей до 10-летнего**   
    **возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с**   
      **нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в**   
          **детских психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 505 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 6,3 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 744 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 158 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,66 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,68 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 66 |

Приложение 3                
к натуральным нормам питания        
для детей до 10-летнего возраста,     
обслуживающихся в домах-интернатах     
для детей с нарушениями функций опорно-   
двигательного аппарата и в детских     
психоневрологических домах-интернатах

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом**   
     **наборе для детей и подростков, обслуживающихся в домах-**   
**интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного**   
    **аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные   и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
|  | Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод |  | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий | 100 |

**4. Натуральные нормы питания для подростков (11-18 лет),**   
  **обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями**   
       **функций опорно-двигательного аппарата и в детских**   
             **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 398 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) | 200 |
| 4 | Хлеб ржаной | 200 |
| 5 | Крупа, бобовые, макароны | - |
| 6 | Макароны | 15 |
| 7 | Крупа рисовая | 20 |
| 8 | Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная,   перловая) | 40 |
| 9 | Горох лущеный | 10 |
| 10 | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 11 | Картофель | 500 |
| 12 | Овощи, всего | 900 |
| 13 | Капуста | 170 |
| 14 | Лук репчатый | 90 |
| 15 | Морковь | 120 |
| 16 | Свекла | 100 |
| 17 | Томат | 60 |
| 18 | Томатная паста | 5 |
| 19 | Огурцы | 60 |
| 20 | Перец зеленый сладкий | 30 |
| 21 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 30 |
| 22 | Прочие овощи, включая и бахчевые культуры | 60 |
| 23 | Сок овощной | 180 |
| 24 | Фрукты, всего | 750 |
| 25 | Фрукты свежие | - |
| 26 | Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) | 310 |
| 27 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 80 |
| 28 | Ягоды (виноград и другие) | 70 |
| 29 | Сок фруктовый | 200 |
| 30 | Сухофрукты | 17 |
| 31 | Варенье, джем | 10 |
| 32 | Сахар и кондитерские изделия в пересчете на   сахар, всего | 70 |
| 33 | Сахар | 55 |
| 34 | Кондитерские изделия | - |
| 35 | Конфеты (карамель с фруктово-ягодной   начинкой) | 20 |
| 36 | Мед | 7 |
| 37 | Мясопродукты в пересчете на мясо, всего | 230 |
| 38 | Мясо | 155 |
| 39 | Птица | 50 |
| 40 | Колбаса копченая | 25 |
| 41 | Рыбные продукты, всего | 135 |
| 42 | Рыба свежая и мороженная | 120 |
| 43 | Сельдь | 10 |
| 44 | Морепродукты (морская капуста) | 5 |
| 45 | Молоко и молочные продукты в пересчете на   молоко, всего | 2054 |
| 46 | Молоко, кисломолочные | - |
| 47 | Молоко | 300 |
| 48 | Кефир и другие кисломолочные (кумыс, шубат) | 200 |
| 49 | Сметана | 25 |
| 50 | Творог полужирный | 70 |
| 51 | Сыр | 20 |
| 52 | Масло сливочное | 50 |
| 53 | Яйца (штук) | 1 |
| 54 | Масло растительное, всего | 25 |
| 55 | Масло подсолнечное | 23 |
| 56 | Майонез | 2 |
| 57 | Чай | 0,6 |
| 58 | Какао (порошок) | 4 |
| 59 | Кофе | 4 |
| 60 | Соль йодированная | 7 |
| 61 | Дрожжи | 1 |
| 62 | Специи | 2 |
| 63 | Крахмал картофельный | 3 |
| 64 | Лимонная кислота | 0,5 |
| 65 | Поливитаминный препарат (в период - с 1   марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) | 1 табл./день |

**Примечание**   
      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.   
      В праздничные и выходные дни разрешается включать в меню красную рыбу, черную и красную икру, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские.   
      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);   
      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).   
      Для подростков (10-18 лет) приемлем поливитаминный препарат "Юникап", таблетки.   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

Приложение 1                 
к натуральным нормам питания         
для подростков (11-18 лет), обслуживающихся   
в домах-интернатах для детей с нарушениями   
функций опорно-двигательного аппарата     
и в детских психоневрологических       
домах-интернатах

**Химический состав набора продуктов для подростков (11-18 лет),**   
  **обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями**   
        **функций опорно-двигательного аппарата и в детских**   
              **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Содержание пищевых веществ в   наборе продуктов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3914 |
| 2 | Белки всего, г | 143,0 |
| 3 | Белки животные, г | 79,0 |
| 4 | Жиры всего, г | 131,7 |
| 5 | Жиры растительные, г | 44,2 |
| 6 | НЖК, г | 58,3 |
| 7 | МНЖК, г | 35,7 |
| 8 | ПНЖК, г | 27,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 512 |
| 10 | Углеводы всего, г | 520 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 219 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 38,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1681 |
| 14 | Магний, мг | 591 |
| 15 | Фосфор, мг | 2438 |
| 16 | Железо, мг | 26,1 |
| 17 | Цинк, мг | 14,8 |
| 18 | Селен мкг | 97 |
| 19 | Йод, мкг | 275 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 2938 |
| 21 | Фолат, мкг | 576 |
| 22 | Витамин Е, мг | 26,0 |
| 23 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,25 |
| 25 | Ниацин, мг | 40,8 |
| 26 | Витамин С, мг | 250 |

Приложение 2                 
к натуральным нормам питания         
для подростков (11-18 лет), обслуживающихся   
в домах-интернатах для детей с нарушениями   
функций опорно-двигательного аппарата     
и в детских психоневрологических       
домах-интернатах

**Пищевая плотность набора продуктов для подростков (11-18 лет),**   
  **обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями**   
        **функций опорно-двигательного аппарата и в детских**   
              **психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ на 1000   ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 429 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 6,7 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 751 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 147 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,68 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,57 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 64 |

Приложение 3                 
к натуральным нормам питания         
для подростков (11-18 лет), обслуживающихся   
в домах-интернатах для детей с нарушениями   
функций опорно-двигательного аппарата     
и в детских психоневрологических       
домах-интернатах

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом**   
     **наборе для детей и подростков, обслуживающихся в домах-**   
**интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного**   
  **аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
|  | Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий | 100 |

**5. Натуральные нормы питания для престарелых и инвалидов,**   
           **обслуживающихся в реабилитационных центрах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 505 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 50 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 280 |
| 4 | Хлеб ржаной | 200 |
| 5 | Макароны | 10 |
| 6 | Крупа рисовая | 45 |
| 7 | Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,   пшенная) | 60 |
| 8 | Горох лущенный | 8 |
| 9 | Горошек зеленый консервированный | 2 |
| 10 | Картофель | 400 |
| 11 | Овощи, всего | 580 |
| 12 | Капуста | 90 |
| 13 | Лук репчатый | 70 |
| 14 | Морковь | 60 |
| 15 | Свекла | 60 |
| 16 | Томат | 30 |
| 17 | Томатная паста | 20 |
| 18 | Огурцы | 40 |
| 19 | Перец зеленый сладкий | 20 |
| 20 | Лук зеленый | 20 |
| 21 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 40 |
| 22 | Чеснок | 0.5 |
| 23 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 30 |
| 24 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 40 |
| 25 | Сок овощной | 50 |
| 26 | Фрукты, всего | 460 |
| 27 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 100 |
| 28 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 60 |
| 29 | Ягоды (виноград, вишня и др.) | 20 |
| 30 | Сок фруктовый | 200 |
| 31 | Сухофрукты | 15 |
| 32 | Кисели | 5 |
| 33 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 100 |
| 34 | Сахар | 70 |
| 35 | Мед | 5 |
| 36 | Варенья, джемы | 8 |
| 37 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 10 |
| 38 | Мясопродукты, всего | 250 |
| 39 | Мясо | 206 |
| 40 | Птица | 22 |
| 41 | Колбаса копченая и мясные копченности | 15 |
| 42 | Сосиски и сардельки | 5 |
| 43 | Жир животный (сало) | 1 |
| 44 | Рыба и морепродукты | 80 |
| 45 | Рыба свежая и мороженная | 60 |
| 46 | Сельдь соленая и копченая | 10 |
| 47 | Рыбные консервы | 10 |
| 48 | Молоко и молочные продукты, всего | 1700 |
| 49 | Молоко | 220 |
| 50 | Кефир | 200 |
| 51 | Сметана | 20 |
| 52 | Творог полужирный | 85 |
| 53 | Сыр твердый | 20 |
| 54 | Масло сливочное | 35 |
| 55 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 56 | Масло растительное, всего | 46 |
| 57 | Масло подсолнечное | 28 |
| 58 | Маргарин столовый | 6 |
| 59 | Майонез | 6 |
| 60 | Жир кулинарный | 6 |
| 61 | Чай | 2 |
| 62 | Какао (порошок) | 3 |
| 63 | Соль йодированная | 8 |
| 64 | Дрожжи | 2 |
| 65 | Специи | 1 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах.

Приложение 1         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в реабилитационных центрах

**Химический состав продуктового набора для престарелых и**   
     **инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Потребление   пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3980 |
| 2 | Белки всего, г | 135,1 |
| 3 | Белки животные, г | 63,0 |
| 4 | Белки животные (в % к общему количеству   белка) | 46.6 % |
| 5 | Жиры всего, г | 132,8 |
| 6 | Жиры растительные, г | 70,1 |
| 7 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 49,5 |
| 8 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 35,3 |
| 9 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 34,6 |
| 10 | Соотношение ПНЖК/НЖК | 0.7 |
| 11 | Холестерин, мг | 363 |
| 12 | Углеводы всего, г | 543 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 136 |
| 14 | Пищевые волокна, г | 36,5 |
| 15 | Кальций, мг | 1454 |
| 16 | Магний, мг | 601 |
| 17 | Железо, мг | 28,6 |
| 18 | Цинк, мг | 14,3 |
| 19 | Селен, мкг | 108 |
| 20 | Йод, мкг | 261 |
| 21 | Витамин А (РЭ), мкг | 1934 |
| 22 | Фолат, мкг | 579 |
| 23 | Витамин Е, мг | 29,5 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,77 |
| 26 | Ниацин, мг | 40,5 |
| 27 | Витамин С, мг | 215 |

Приложение 2         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в реабилитационных центрах

**Пищевая плотность продуктового набора для престарелых и**   
     **инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 365 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 7,2 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 486 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,67 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 54 |

Приложение 3         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в реабилитационных центрах

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими в**   
         **продуктовом наборе для престарелых и инвалидов,**   
           **обслуживающихся в реабилитационных центрах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
|  | Молоко цельное сгущенное с сахаром |  | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
|  | Сахар |  | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |

**6. Натуральные нормы питания**   
        **для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в**   
       **территориальных центрах социального обслуживания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 430 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 260 |
| 4 | Хлеб ржаной | 150 |
| 5 | Макароны | 8 |
| 6 | Крупа рисовая | 40 |
| 7 | Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,   пшенная) | 40 |
| 8 | Горох лущенный | 15 |
| 9 | Горошек зеленый консервированный | 2 |
| 10 | Картофель | 400 |
| И | Овощи, всего | 515 |
| 12 | Капуста | 115 |
| 13 | Лук репчатый | 70 |
| 14 | Морковь | 65 |
| 15 | Свекла | 40 |
| 16 | Томат | 30 |
| 17 | Томатная паста | 20 |
| 18 | Огурцы | 35 |
| 19 | Перец зеленый сладкий | 10 |
| 20 | Лук зеленый | 10 |
| 21 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 10 |
| 22 | Чеснок | 0.1 |
| 23 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 30 |
| 24 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 40 |
| 25 | Сок овощной | 50 |
| 26 | Фрукты, всего | 415 |
| 27 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 80 |
| 28 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 60 |
| 29 | Ягоды (виноград, вишня и др.) | 20 |
| 30 | Сок фруктовый | 200 |
| 31 | Сухофрукты | 10 |
| 32 | Кисели | 5 |
| 33 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 80 |
| 34 | Сахар | 50 |
| 35 | Мед | 5 |
| 36 | Варенья, джемы | 8 |
| 37 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 10 |
| 38 | Мясопродукты, всего | 210 |
| 39 | Мясо | 170 |
| 40 | Птица | 22 |
| 41 | Колбаса копченая и мясные копченности | 10 |
| 42 | Сосиски и сардельки | 5 |
| 43 | Жир животный (сало) | 1 |
| 44 | Рыба и морепродукты | 80 |
| 45 | Рыба свежая и мороженная | 60 |
| 46 | Сельдь соленая и копченая | 10 |
| 47 | Рыбные консервы | 10 |
| 48 | Молоко и молочные продукты, всего | 1418 |
| 49 | Молоко | 180 |
| 50 | Кефир | 150 |
| 51 | Сметана | 15 |
| 52 | Творог полужирный | 50 |
| 53 | Сыр твердый | 15 |
| 54 | Масло сливочное | 35 |
| 55 | Яйца (штук) | 0,6 |
| 56 | Масло растительное, всего | 40 |
| 57 | Масло подсолнечное | 20 |
| 58 | Маргарин столовый | 6 |
| 59 | Майонез | 4 |
| 60 | Жир кулинарный | 10 |
| 61 | Чай | 2 |
| 62 | Какао (порошок) | 2 |
| 63 | Соль йодированная | 8 |
| 64 | Дрожжи | 2 |
| 65 | Специи | 1 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания.

Приложение 1         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в территориальных центрах   
социального обслуживания

**Химический состав продуктового набора для престарелых**   
        **и инвалидов, обслуживающихся в территориальных**   
                **центрах социального обслуживания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Потребление   пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3497 |
| 2 | Белки всего, г | 121,9 |
| 3 | Белки животные, г | 60,9 |
| 4 | Белки животные (в % к общему количеству   белка) | 46.6 % |
| 5 | Жиры всего, г | 121,7 |
| 6 | Жиры растительные, г | 55,3 |
| 7 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 50,3 |
| 8 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 36,1 |
| 9 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 26,3 |
| 10 | Холестерин, мг | 420 |
| 11 | Соотношение ПНЖК/НЖК | 0.7 |
| 12 | Углеводы всего, г | 466 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 145 |
| 14 | Пищевые волокна, г | 24,8 |
| 15 | Кальций, мг | 1197 |
| 16 | Магний, мг | 488 |
| 17 | Железо, мг | 22,1 |
| 18 | Цинк, мг | 13,6 |
| 19 | Селен, мкг | 114 |
| 20 | Йод, мкг | 260 |
| 21 | Витамин А (РЭ), мкг | 1448 |
| 22 | Фолат, мкг | 445 |
| 23 | Витамин Е, мг | 23,8 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,30 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,67 |
| 26 | Ниацин, мг | 36,4 |
| 27 | Витамин С, мг | 171 |

Приложение 2         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в территориальных центрах   
социального обслуживания

**Пищевая плотность продуктового набора для престарелых**   
        **и инвалидов, обслуживающихся в территориальных**   
                 **центрах социального обслуживания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 342 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 6,3 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 414 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 127 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,66 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 49 |

Приложение 3         
к натуральным нормам     
питания для престарелых и   
инвалидов, обслуживающихся   
в территориальных центрах   
социального обслуживания

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими**   
       **в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов,**   
           **обслуживающихся в территориальных центрах**   
                    **социального обслуживания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
|  | Птица потрошеная |  | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
|  | Сыр сычужный твердый |  | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
|  | Колбаса полукопченая |  | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
|  | Молоко цельное сгущенное с сахаром |  | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |

**7. Натуральные нормы питания**   
       **для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в**   
       **реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 385 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 30 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 180 |
| 4 | Хлеб ржаной | 100 |
| 5 | Макароны | 5 |
| 6 | Крупа рисовая | 25 |
| 7 | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,   пшенная) | 30 |
| 8 | Горох лущенный | 3 |
| 9 | Картофель | 200 |
| 10 | Овощи, всего | 230 |
| 11 | Капуста | 40 |
| 12 | Лук репчатый | 40 |
| 13 | Морковь | 45 |
| 14 | Свекла | 20 |
| 15 | Томат | 15 |
| 16 | Томатная паста | 15 |
| 17 | Огурцы | 15 |
| 18 | Перец зеленый сладкий | 3 |
| 19 | Лук зеленый | 3 |
| 20 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 3 |
| 21 | Чеснок | 0,1 |
| 22 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 5 |
| 23 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 10 |
| 24 | Фрукты, всего | 350 |
| 25 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 80 |
| 26 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 30 |
| 27 | Сок фруктовый | 200 |
| 28 | Сухофрукты | 8 |
| 29 | Кисели | 3 |
| 30 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 54 |
| 31 | Сахар | 45 |
| 32 | Варенья, джемы | 5 |
| 33 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 5 |
| 34 | Мясопродукты, всего | 170 |
| 35 | Мясо | 150 |
| 36 | Птица | 15 |
| 37 | Колбаса копченая | 2 |
| 38 | Сосиски и сардельки | 1 |
| 39 | Жир животный (сало) | 1 |
| 40 | Рыба и морепродукты | 35 |
| 41 | Рыба свежая и мороженная | 30 |
| 42 | Сельдь соленая и копченая | 5 |
| 43 | Молоко и молочные продукты, всего | 1160 |
| 44 | Молоко | 170 |
| 45 | Кефир | 200 |
| 46 | Сметана | 10 |
| 47 | Творог полужирный | 50 |
| 48 | Сыр твердый | 13 |
| 49 | Масло сливочное | 23 |
| 50 | Яйца (штук) | 0,4 |
| 51 | Масло растительное, всего | 18 |
| 52 | Чай | 1 |
| 53 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 54 | Соль йодированная | 5 |
| 55 | Дрожжи | 0,7 |
| 56 | Специи | 0,03 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

Приложение 1             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 7-10 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Химический состав продуктового набора для детей-инвалидов**   
     **7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и**   
                         **в учебных заведениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Потребление   пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 2380 |
| 2 | Белки всего, г | 86,4 |
| 3 | Белки животные, г | 48,9 |
| 4 | Жиры всего, г | 80,6 |
| 5 | Жиры растительные, г | 25,9 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 33,1 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 22,0 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 18,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 249 |
| 10 | Углеводы всего, г | 321 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 115 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 14,6 |
| 13 | Кальций, мг | 947 |
| 14 | Магний, мг | 332 |
| 15 | Железо, мг | 13,9 |
| 16 | Цинк, мг | 9,6 |
| 17 | Селен, мкг | 76 |
| 18 | Йод, мкг | 167 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг | 908 |
| 20 | Фолат, мкг | 246 |
| 21 | Витамин Е, мг | 17,0 |
| 22 | Тиамин, мг | 1,43 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,37 |
| 24 | Ниацин, мг | 24,9 |
| 25 | Витамин С, мг | 94 |

Приложение 2             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 7-10 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Пищевая плотность продуктового набора для детей-инвалидов**   
     **7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и**   
                        **в учебных заведениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность пищевых   веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 398 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 5,8 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 382 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 103 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,60 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,5 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 40 |

Приложение 3             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 7-10 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом**   
     **наборе для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в**   
         **реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
|  | Птица непотрошеная |  | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
|  | Молоко цельное сгущенное с сахаром |  | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
|  | Сыр плавленый |  | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |

**8. Натуральные нормы питания**   
       **для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в**   
        **реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 430 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 260 |
| 4 | Хлеб ржаной | 150 |
| 5 | Макароны | 10 |
| 6 | Крупа рисовая | 45 |
| 7 | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,   пшенная) | 55 |
| 8 | Горох лущенный | 6 |
| 9 | Картофель | 300 |
| 10 | Овощи, всего | 305 |
| 11 | Капуста | 65 |
| 12 | Лук репчатый | 55 |
| 13 | Морковь | 55 |
| 14 | Свекла | 35 |
| 15 | Томат | 15 |
| 16 | Томатная паста | 20 |
| 17 | Огурцы | 25 |
| 18 | Перец зеленый сладкий | 3 |
| 19 | Лук зеленый | 6 |
| 20 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 6 |
| 21 | Чеснок | 0,5 |
| 22 | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 5 |
| 23 | Прочие овощи (баклажаны и др.) | 10 |
| 24 | Фрукты, всего | 365 |
| 25 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 80 |
| 26 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 30 |
| 27 | Сок фруктовый | 200 |
| 28 | Сухофрукты | 10 |
| 29 | Кисели | 4 |
| 30 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 64 |
| 31 | Сахар | 55 |
| 32 | Варенья, джемы | 5 |
| 33 | Мучные кондитерские (печенье и др.) | 5 |
| 34 | Мясопродукты, всего | 190 |
| 35 | Мясо | 165 |
| 36 | Птица | 15 |
| 37 | Колбаса копченая | 4 |
| 38 | Сосиски и сардельки | 4 |
| 39 | Жир животный (сало) | 1 |
| 40 | Рыба и морепродукты | 35 |
| 41 | Рыба свежая и мороженная | 30 |
| 42 | Сельдь соленая и копченая | 5 |
| 43 | Молоко и молочные продукты, всего | 1385 |
| 44 | Молоко | 200 |
| 45 | Кефир | 200 |
| 46 | Сметана | 10 |
| 47 | Творог полужирный | 60 |
| 48 | Сыр твердый | 13 |
| 49 | Масло сливочное | 30 |
| 50 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 51 | Масло растительное, всего | 28 |
| 52 | Чай | 1,5 |
| 53 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 54 | Соль йодированная | 5 |
| 55 | Дрожжи | 0,7 |
| 56 | Специи | 0,03 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

Приложение 1             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 11-18 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Химический состав продуктового набора для детей-инвалидов**   
    **11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и**   
                        **в учебных заведениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Потребление   пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3200 |
| 2 | Белки всего, г | 110,7 |
| 3 | Белки животные, г | 54,9 |
| 4 | Жиры всего, г | 104,0 |
| 5 | Жиры растительные, г | 41,3 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 40,9 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 27,0 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 27,4 |
| 9 | Холестерин, мг | 295 |
| 10 | Углеводы всего, г | 446 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 135 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 20,8 |
| 13 | Кальций, мг | 1116 |
| 14 | Магний, мг | 447 |
| 15 | Железо, мг | 19,2 |
| 16 | Цинк, мг | 12,5 |
| 17 | Селен, мкг | 104 |
| 18 | Йод, мкг | 183 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг | 1133 |
| 20 | Фолат, мкг | 342 |
| 21 | Витамин Е, мг | 24,8 |
| 22 | Тиамин, мг | 2,05 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,62 |
| 24 | Ниацин, мг | 32,0 |
| 25 | Витамин С, мг | 117 |

Приложение 2             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 11-18 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Пищевая плотность продуктового набора для детей-инвалидов**   
    **11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и**   
                        **в учебных заведениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность   пищевых веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 349 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 6,0 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 354 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 107 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,64 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,0 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 37 |

Приложение 3             
к натуральным нормам питания     
для детей-инвалидов 11-18 лет,    
обслуживающихся в реабилитационных   
центрах и в учебных заведениях

**Натуральные нормы замены**   
       **одних продуктов другими в продуктовом наборе для**   
         **детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в**   
       **реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,   почки, сердце) | 100 |
|  | Птица потрошеная |  | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
|  | Творог |  | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
|  | Брынза |  | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
|  | Сок томатный |  | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |

**9. Натуральные нормы питания**   
       **для лиц, не имеющих определенного местожительства,**   
         **обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1   человека в   сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в   пересчете на муку, крупы, бобы), всего | 400 |
| 2 | Мука пшеничная, 1 сорт | 20 |
| 3 | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 210 |
| 4 | Хлеб ржаной | 170 |
| 5 | Макароны | 10 |
| 6 | Крупа рисовая | 35 |
| 7 | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,   пшенная) | 70 |
| 8 | Горох лущенный | 6 |
| 9 | Картофель | 400 |
| 10 | Овощи, всего | 400 |
| 11 | Капуста | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 60 |
| 13 | Морковь | 55 |
| 14 | Свекла | 35 |
| 15 | Томат | 30 |
| 16 | Томатная паста | 20 |
| 17 | Огурцы | 35 |
| 18 | Перец зеленый сладкий | 8 |
| 19 | Лук зеленый | 12 |
| 20 | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 4 |
| 21 | Чеснок | 0,5 |
| 22 | Фрукты, всего | 315 |
| 23 | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 130 |
| 24 | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 30 |
| 25 | Сок фруктовый | 120 |
| 26 | Сухофрукты | 7 |
| 27 | Сахар и кондитерские изделия, всего | 45 |
| 28 | Сахар | 42 |
| 29 | Варенья, джемы | 5 |
| 30 | Мясопродукты, всего | 210 |
| 31 | Мясо | 180 |
| 32 | Птица | 23 |
| 33 | Колбаса копченая | 8 |
| 34 | Рыба и морепродукты | 49 |
| 35 | Рыба свежая и мороженная | 40 |
| 36 | Сельдь соленая и копченая | 9 |
| 37 | Молоко и молочные продукты, всего | 1010 |
| 38 | Молоко | 180 |
| 39 | Кефир | 170 |
| 40 | Сметана | 4 |
| 41 | Творог полужирный | 20 |
| 42 | Сыр твердый | 10 |
| 43 | Масло сливочное | 24 |
| 44 | Яйца (штук) | 0,4 |
| 45 | Масло растительное, всего | 42 |
| 46 | Масло подсолнечное | 25 |
| 47 | Маргарин | 3 |
| 48 | Майонез | 4 |
| 49 | Кулинарный жир | 10 |
| 50 | Чай | 2 |
| 51 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 52 | Соль йодированная | 6 |
| 53 | Дрожжи | 0,3 |
| 54 | Специи | 0,03 |

**Примечание**   
      Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.   
      Коэффициенты для пересчета:   
      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);   
      в томаты - томатная паста (х 1,5);   
      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);   
      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);   
      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).   
      Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации.   
      Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации.

Приложение 1             
к натуральным нормам питания     
для лиц, не имеющих определенного   
местожительства, обслуживающихся   
в центрах социальной адаптации

**Химический состав продуктового набора для лиц, не имеющих**   
    **определенного местожительства, обслуживающихся в центрах**   
                        **социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   п/п | Пищевые вещества | Потребление   пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3060 |
| 2 | Белки всего, г. | 104,3 |
| 3 | Белки животные, г. | 49,2 |
| 4 | Жиры всего, г. | 105,2 |
| 5 | Жиры растительные, г. | 53,7 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г. | 39,2 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г. | 30,7 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г. | 28,3 |
| 9 | Холестерин, мг. | 319 |
| 10 | Углеводы всего, г. | 412 |
| 11 | Моно-дисахара, г. | 116 |
| 12 | Пищевые волокна, г. | 24,5 |
| 13 | Кальций, мг. | 974 |
| 14 | Магний, мг. | 448 |
| 15 | Железо, мг. | 19,8 |
| 16 | Цинк, мг. | 12,9 |
| 17 | Селен, мкг. | 85 |
| 18 | Йод, мкг. | 202 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг. | 1111 |
| 20 | Фолат, мкг. | 372 |
| 21 | Витамин Е, мг. | 24,4 |
| 22 | Тиамин, мг. | 2,12 |
| 23 | Рибофлавин, мг. | 1,45 |
| 24 | Ниацин, мг. | 33,4 |
| 25 | Витамин С, мг. | 132 |

Приложение 2             
к натуральным нормам питания     
для лиц, не имеющих определенного   
местожительства, обслуживающихся   
в центрах социальной адаптации

**Пищевая плотность продуктового набора для лиц, не имеющих**   
    **определенного местожительства, обслуживающихся в центрах**   
                        **социальной адаптации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование | Рекомендуемая   ФАО/ВОЗ   плотность пищевых   веществ (в расчете   на 1000 ккал) | Плотность   пищевых веществ   на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг. | 250-400 | 318 |
| 2 | Железо, мг. | 3,5-20 | 6,5 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг. | 350-500 | 363 |
| 4 | Фолат, мкг. | 150-200 | 121 |
| 5 | Тиамин, мг. | 0,5-0,8 | 0,69 |
| 6 | Ниацин, мг. | 6-10 | 10,9 |
| 7 | Витамин С, мг. | 25-30 | 43 |

Приложение 3             
к натуральным нормам питания     
для лиц, не имеющих определенного   
местожительства, обслуживающихся   
в центрах социальной адаптации

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими**   
     **в продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного**   
**местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование продуктов | Количество в   граммах | |
| заменяе-   мого   продукта | продукта   замени-   теля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и   маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й кат. (печень, почки,   сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
|  | Птица непотрошеная |  | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без   головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,   рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без   головы | 100 |  |
| Рыба сушеная | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с   головой | 130 |
|  | Мясо свежее и соленое |  | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,   ряженка, простокваша, ацидофилин) | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без   сахара | 30 |
|  | Молоко цельное сгущенное с сахаром |  | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
|  | Брынза |  | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной | 15 |
|  | Молоко коровье |  | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
|  | Соки плодовые и ягодные натуральные |  | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан