

Об утверждении Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов

Утративший силу

Приказ Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 21 апреля 2000г. N 95-П. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 13.05.2000г. N 1131. Отменен - постановлением Правительства РК от 9 февраля 2005 года N 124 (P050124)

В соответствии с постановлением Правительства Республики Казахстан от 21 января 1997 года N 89 P970089_ "Об основных направлениях по улучшению условий и охраны труда в отраслях экономики Республики Казахстан на 1997-2000 годы", P990394_ Положением о Министерстве труда и социальной защиты населения Республики Казахстан, утвержденным постановлением Правительства Республики Казахстан от 9 апреля 1999 года N 394, приказываю:

1. Утвердить прилагаемые Правила бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов, согласованные с Агентством Республики Казахстан по делам здравоохранения и ввести их в действие со дня регистрации в Министерстве юстиции Республики Казахстан.

2. Начальникам областных, городов Астаны и Алматы управлений (департаментов) труда, занятости и социальной защиты населения обеспечить доведение настоящего Приказа до организаций всех форм собственности, а также контроль за его исполнением.

3. Управлению охраны труда (Умбеткулов Р.Ж.) организовать публикацию настоящего Приказа в бюллетене Министерства труда и социальной защиты населения Республики Казахстан "Вопросы труда". Провести необходимую разъяснительную работу по применению Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов.

4. Признать утратившим силу приказ Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 6 марта 2000 года N 66-П "Об утверждении Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов".

Министр

Согласованы:
Агентством Республики
Казахстан по делам

Утверждены
Приказом Министра труда и
социальной защиты населения

П р а в и л а
бесплатной выдачи лечебно-профилактического
питания и витаминных препаратов

1. Правила бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов (далее - Правила) разработаны на основе Закона Республики Казахстан Z933000_ "Об охране труда".

2. Лечебно-профилактическое питание (далее - ЛПП) и витаминные препараты выдаются работникам по результатам аттестации по условиям труда, проводимой в соответствии с V980486_ "Положением об аттестации производственных объектов организаций по условиям труда" (утверждено приказом Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 15.01.98 г. N 2 и зарегистрировано в Министерстве юстиции Республики Казахстан от 19.03.98 г. N 486) и в целях предупреждения профессиональных заболеваний и отравлений, укрепления их здоровья.

3. Назначение и выдача ЛПП производятся в соответствии с Перечнем производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на бесплатное получение лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов в связи с особо вредными условиями труда (Приложение

1) и в соответствии с Рационами лечебно-профилактического питания и Нормами выдачи витаминных препаратов (Приложение 2).

4. Правом на получение ЛПП и витаминных препаратов пользуются работники организаций, независимо от форм собственности и хозяйствования, профессии и должности которых предусмотрены в соответствующих производствах указанного Перечня, в дни фактической занятости.

5. Назначение и выдача лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов проводится на основе физиолого-гигиенической оценки рационов ЛПП, изучение пищевого статуса (какие рабочие, в зависимости от профессии, места работы и условий труда должны получать питание по соответствующему рациону питания с N 1 по N 5) работающих, получающих это питание.

6. Лечебно-профилактическое питание и витаминные препараты выдаются также работникам других организаций, занятым полный рабочий день на строительных, строительно-монтажных, ремонтно-строительных и пусконаладочных работах, рабочим, производящим чистку и подготовку оборудования к ремонту и консервации - в действующих производствах с особо вредными условиями труда, в которых как для основных работников, так и для ремонтного персонала установлено это питание.

7. Выдача лечебно-профилактического питания производится в виде горячих завтраков перед началом работы. В отдельных случаях, допускается выдача ЛПП в обеденный перерыв. Работающим в условиях повышенного давления (в кессонах, барокамерах, на водолазных работах), ЛПП должно выдаваться после вышлюзования.

8. Лечебно-профилактическое питание не выдается:

- 1) в нерабочие дни;
- 2) в дни отпуска;
- 3) в дни служебных командировок;
- 4) в дни учебы с отрывом от производства;
- 5) в дни выполнения работ на других участках, где ЛПП не предусмотрено;
- 6) в период временной нетрудоспособности.

9. Выдача ЛПП за прошедшее время или за несколько смен вперед, а также компенсация за неполученное вовремя лечебно-профилактическое питание не разрешается.

10. Помещения, где производится приготовление и выдача ЛПП и витаминных препаратов, должны по своему устройству и содержанию соответствовать Строительным нормам и правилам и Санитарным правилам и нормам.

11. Приготовление и выдача ЛПП и витаминных препаратов производятся в соответствии с утвержденными рационами и нормами. По перечню продуктов должны составляться Меню-раскладки на каждый день в соответствии с Примерным шестидневным меню-раскладкой горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рационам (Приложение 3) и со Схемой таблиц, составляемых при физиолого-гигиенической оценке рационов лечебно-профилактического питания (Приложение 6).

12. Ответственным за составление меню является заведующий производством организации, имеющей право на приготовление пищи.

13. Замена одних пищевых продуктов другими допускается в исключительных случаях в пределах норм взаимозаменяемости продуктов (Приложение 4).

14. Выдача витаминных препаратов производится организациями, имеющими право на приготовление пищи, в соответствии с утвержденными нормами по схеме обогащения рационов питания витаминами (Приложение 2). Для учета расхода витаминов и обеспечения контроля за витаминизацией в организациях питания необходимо вести "Журнал расхода витаминных препаратов", где указываются: дата, время, расход витаминов, какое блюдо и в каком количестве витаминизировано, подпись ответственного лица.

15. Лечебно-профилактическое питание должно выдаваться по специальным

талонам утвержденного образца.

16. Ознакомление с Правилами бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов осуществляется при проведении с работниками инструктажа по охране труда согласно Памятки для рабочих, получающих горячие завтраки лечебно-профилактического питания по рационам с N 1 по N 5 (Приложение 5).

17. Работникам, получающим бесплатно лечебно-профилактическое питание в связи с особо вредными условиями труда, выдача молока или других равноценных пищевых продуктов не производится.

18. Ответственность за обеспечение работников ЛПП и соблюдение настоящих Правил возлагается на работодателя.

19. Контроль за выполнением Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов в организациях с особо вредными условиями труда, независимо от форм собственности и хозяйствования, возлагается на органы государственного санитарно-эпидемиологического надзора, государственную инспекцию труда, в части вопросов касающихся их компетенции. Профсоюзные организации осуществляют общественный контроль в пределах предоставленных законодательством Республики Казахстан прав за соблюдением законодательства об охране труда.

П р и л о ж е н и е 1

С о г л а с о в а н
Агентством Республики
Казахстан по делам
здравоохранения
29.02.2000 года N 07-992

У т в е р ж д е н
приказом Министра труда и
социальной защиты населения
Республики Казахстан
21.04.2000 года N 98-П

П е р е ч е н ь производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на бесплатное получение лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов в связи с особо вредными условиями труда

Наименование производств, профессий и должностей	!N рациона
!лечебно-	
!профил.	
!питания	

 Химические производства

Раздел 1. Неорганические продукты

1. Производство серной кислоты
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
2. Производство фосфорной кислоты
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
3. Производство фосфористого кальция
Рабочие, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
4. Производство фосфорного ангидрида
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
5. Производство желтого и красного фосфора
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
Рабочие, занятые в основном технологическом процессе при производстве строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.) 4
6. Производство пентасернистого фосфора
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
7. Производство фосфидов металла (цинка, меди и др.)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
8. Производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
9. Производство аммофоса
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
10. Производство треххлористого фосфора и хлорокси фосфора
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

11. Производство жидкого хлора
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
12. Производство двуокиси хлора
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
13. Производство хлорной извести
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
14. Производство хлорного железа
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
15. Производство хлористого алюминия
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
16. Производство хлористого бария
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5
17. Производство фосгена
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
18. Производство бертолетовой соли
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
19. Производство фтористого натрия
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
20. Производство фтористого водорода и его водных растворов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
21. Производство тетрафторбората калия
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
22. Производство карбида кальция
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
23. Производство теллура
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

24. Производство селена - обогащение селеносодержащих шламов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
25. Производство катализатора на основе пятиокиси ванадия
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)
26. Производство катализаторов на основе хрома и марганца
Рабочие, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
27. Производство искусственной двуокиси марганца
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
28. Производство сернистого натрия из хромсодержащего сырья
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
29. Производство монокристаллов с применениями таллия
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
30. Производство аэросил
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте оборудования
31. Производство белой сажи
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
32. Производство асбестовых технических изделий
(текстильные цехи)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
- Раздел 2. Органические продукты
33. Производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола,
тетрахлорбензола, гексахлорбензола
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
34. Производство эпирхлоргидрина
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
35. Производство оловоорганических соединений
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе

36. Производство гербицида диносеба
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
37. Производство экстралина
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5
38. Производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
39. Производство фталевого ангидрида на чистой пятиокиси ванадия (на концентрированном катализаторе)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
40. Производство керамических красителей
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3
41. Производство четыреххлористого углерода
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
42. Производство дихлорэтана
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
43. Производство трихлорэтана
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
44. Производство гексахлорэтана
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
45. Производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5
46. Производство хлорпикрина
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 2
47. Производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5

технологическом процессе

48. Производство окиси этилена и ее производных
этилцеллозолева, хлорекса, этиленгликоля
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
49. Производство фенилэтилового спирта
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
50. Производство гербицидов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
51. Производство уксусного ангидрида через фосген
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
52. Производство уксусного ангидрида через кетен
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
53. Производство ацетальдегида
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
54. Производство этилбензола (только при расположении
производства в закрытом помещении)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
55. Производство комбинированных протравителей
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования
56. Производство этиловой жидкости
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования,
во вспомогательном производстве (дегазации спецодежды, обуви,
противогазов; стирке спецодежды; подготовке и ремонте
зараженной тары)
57. Производство хлорпарафина
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе и на ремонте оборудования
58. Производство пенопоропластов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе и на ремонте и обслуживании оборудования

59. Производство синтетических, дивинилнитрильных, полиизопренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5
60. Производство стирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
61. Производство полиизобутилена
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5
62. Производство бутилкаучука (в среде хлористого метила)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4
63. Производство хлорвинила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
64. Производство волокнистых и асбестовых прессматериалов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
65. Производство технического бензилового спирта
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4
66. Производство волокон химических
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5
67. Производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4
- Раздел 3. Лаки и краски
68. Производство свинцового глета и сурика
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
понедельно чередовать
69. Производство свинцовых кронов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2
основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании чередовать
оборудования понедельно

70. Производство свинцовых белил

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2
основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать
обслуживании оборудования понедельно

71. Производство ветерильных цинковых белил

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2
основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать
обслуживании оборудования понедельно

Раздел 4. Горные работы

72. Добыча и переработка апатито-нефелиновых руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

73. Добыча и переработка хромсодержащих руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

Раздел 5. Химические реактивы*

74. Производство фторсодержащих солей-реактивов

(алюминий кремнефтористоводородный, алюминий
фтористый, безводный, калий кремнефтористоводородный,
титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный,
магний фтористый, натрий кремнефтористоводородный,
кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий,
фтористый натрий, фтористый калий)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 2
технологическом процессе и на ремонте оборудования
(слесарь-ремонтник)

75. Производство фосфорсодержащих солей-реактивов (аммоний
фосфорноватистокислый, барий фосфорнокислый двухзамещенный, фосфор
пятихлористый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4
технологическом процессе и на ремонте оборудования

76. Производство бериллийсодержащих солей-реактивов (бериллий
азотнокислый, бериллий окись, бериллий сернокислый, бериллий
углекислый, бериллий уксуснокислый, бериллий хлористый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 5
технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

77. Производство солей свинца-реактивов (свинец хромовокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотнокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец сернокислый, свинец уксуснокислый, свинец серноватисто-кислый, фталат свинца, свинец углекислый)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 3 и 2 чередовать
понедельно
78. Производство солей хрома - реактивов (хром азотнокислый, гидрат окиси, сернокислый, хлористый, уксуснокислый)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 2
79. Производство солей марганца - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотнокислый, сернокислый)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 5
80. Производство аэрофлотов (ксиленового, крезолового, калиево-бутилового)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

81. Производство аминокислот - реактивов (п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминафенол-пара основание, аминафенол-мета и орто, анизидин-пара, анилин солянокислый, антразо, анилид тиоглеколовой кислоты, ацетил-дифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара, ортоданизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламинобензальдегид-пара, диметилпарафенилендиамин солянокислый, диметиланилин солянокислый, дипикриламид, диэтиланилин, 2, 6-дихлорфенолиндифенолин, диэтиламин и его соли, нитродифениламин, пропиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин основание, фенилгидразин солянокислый, фенилендиамин-пара и его соли, этиламин солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин, анилин сернокислый, анилин уксуснокислый, аминафенол-пара сернокислый, диметиланилин, дифенилмочевина, диметиламин солянокислый, метиламин солянокислый, альфанафтиламин, бетанафтохинон, альфанафтохинон, толидин-орто, толуидин-орто, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, фенилгидразин сернокислый, толуидин, хлоргидрат,

стильбен, ацетнафталид-альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2, 4-дихлоранилид, диметилпарафенилендиамин сульфат, дифениламиносульфонат бария и натрия, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин сульфат, 2, 6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

82. Производство радиоактивных солей урана и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламмоний азотнокислый, уран окись. Торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и др.)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 1

Раздел 6. Химико-фармацевтические производства

83. Производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 2

84. Производство промедола, фенаcetина, аминазина, пропазина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

85. Производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

86. Производство оксиметильного соединения

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

87. Производство наганина, карбахолина, прозерина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования 4

(слесарь-ремонтник)

88. Производство хлорэтила медицинского в ампулах

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования 4

(слесарь-ремонтник)

89. Производство кутизона

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования 4

(слесарь-ремонтник)

90. Производство трехфтористого бора и продуктов на его основе

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования 5

(слесарь-ремонтник)

Глава 2. Производства цветной металлургии

91. Производство ртути

Рабочие и мастера занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

92. Производство свинца и олова

1) Плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов

Рабочие и мастера занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2 чередовать понедельно

2) Обогащение свинцово-оловянных руд

- Рабочие, обслуживающие дробильные агрегаты обогатительных фабрик, свинцового и оловянного производств 3 и 2

- Сушильщик, занятый на сушке концентратов обогатительных фабрик свинцового и оловянного производств чередовать понедельно

93. Производство лопаритового концентрата на горнообогатительных комбинатах

1) Подземные работы

Рабочие, руководители и специалисты, занятые в добыче концентрата, на ремонте и обслуживании оборудования 1

2) Поверхностные работы

Рабочие, занятые полный рабочий день в обеспечении технологического и вспомогательного процессов добычи концентрата 1

3) Обогащение руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 1

94. Переработка лопаритового концентрата

Рабочие и специалисты, руководители, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования, в лаборатории

95. Плавка и переработка медных руд, концентратов

(агломерата) и других материалов, содержащих свинец

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понеделно

96. Производство бериллия

Работники, непосредственно занятые на работах в производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них 2

97. Подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

98. Добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более 10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики

1) Подземные горные работы

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

2) Переработка руд

Рабочие и мастера, непосредственно занятые в дробильных и дробильно-шихтарных подразделениях обогатительных фабрик 4

Глава 3. Электротехнические и радиотехнические производства

99. Производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

100. Производство свинцовых (кислотных) аккумуляторов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понеделно

101. Производство железоникелевых и кадмиевоникелевых (щелочных) аккумуляторов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2
102. Производство специальных химических источников тока (на работах, связанных с применением ртути, свинца и их соединений)
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4
103. Производство электроугольных изделий
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 3-4
чередовать
понедельно
104. Производство гальванических элементов и батарей
1) Обработка марганцевой руды и изготовление агломератов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5
105. Производство фенолоформальдегидных, анилиноформальдегидных, полиэфирноэпоксидных, полиэфиримидоэпоксидных лаков, смол и компаундов
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4
(слесарь-ремонтник)
106. Производство слоистых пластиков, намоточных изделий и профильных стеклопластиков
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4
107. Производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на кремнийорганических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих
Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4
- Глава 4. Работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений (не включенные в Главы 1-3)
1. Работники, непосредственно занятые на добыче и переработке (включая погрузочные работы и хранение) урановых и ториевых руд ; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, трансураниевых элементов, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных установках 1

2. Работники, непосредственно занятые на промышленных, 1 энергетических, транспортных и опытно-промышленных ядерных реакторах

3. Работники, непосредственно занятые приготовлением 1 нейтроновых источников (радий-бериллиевые, полоний- бериллиевые и другие нейтронные источники на основе радиоактивных веществ особо высокой радиотоксичности), при активности на рабочем месте свыше 1 милликюри

4. Работники, непосредственно занятые в производстве 1 радиоактивных светосоставов постоянного действия с применением радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония в открытом виде

5. Работники, непосредственно занятые получением эманации 1 радия при активности источника на рабочем месте свыше 1 милликюри

6. Работники, непосредственно занятые на лабораторных и 1 других работах с применением в открытом виде в количестве свыше 1 милликюри на рабочем месте радия, тория 228, радия-228, актиния-228, полония, плутония, урана 233-235, стронция-90, цезия-137, церия-144, неразделенной смеси продуктов расщепления урана, трансурановых элементов

Глава 5. Работы в условиях повышенного атмосферного давления

1) Все рабочие, инженерно-технические работники и служащие, 4 непосредственно занятые на работах в кессонах

2) Водолазы, занятые на подводно-технических, строительно- 4 монтажных и ремонтных работах, кроме водолазов легкого снаряжения спасательных служб

3) Водолазы, занятые на добыче морепродуктов (трепанг, 4 мидия водоросли и др.)

4) Врачи, средний медицинский персонал и инженерно- 4 технические работники, непосредственно работающие в лечебных барокамерах

Глава 6. Производства черной металлургии

108. Доменное производство

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе Вита-
мины
А; В1; В2

109. Сталеплавильное и ферросплавное производства

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе 4

110. Прокатное и трубное производство

Рабочие, занятые в основном технологическом Витамины
процессе А; В1; В2

111. Производство металлического хрома и хромосодержащих

сплавов алюминотермическим способом
Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в 2
производстве

Глава 7. Производства пищевой промышленности

112. Табачно-махорочное производство

Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в Витаминны
производстве табака, папирос, сигарет, сигар, курительной - В; С
и нюхательной махорки и на ферментации табаков

113. Хлебопекарное производство

1) Машинист ошпарочного агрегата Витаминны

2) Пекарь С; РР

Примечание:

1. При возникновении новых производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, Перечень будет пополняться по согласованию с другими надзорными и контролирующими органами.

2. В соответствии с "Положением об аттестации производственных объектов организации по условиям труда", утвержденным приказом Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 15 января 1998 года N 2 и зарегистрированным Министерством юстиции Республики Казахстан 19 марта 1998 года N 486, лечебно-профилактическое питание может быть предоставлено по результатам аттестации рабочих мест и должно отражаться в коллективном договоре.

Приложение 2

Согласованы	Утверждены
Агентством Республики Казахстан по делам	Приказом Министра труда и
Здравоохранения	социальной защиты населения
29.02.2000 года N 07-992	Республики Казахстан
	от 21.04.2000 года. N 95-П

Рационы

лечебно-профилактического питания и нормы
бесплатной выдачи витаминных препаратов

Горячие завтраки лечебно-профилактического питания состоят из определенного набора продуктов и имеют такой химический состав, который вместе с витаминами повышает сопротивляемость и ускоряет выведение вредных веществ из организма, способствует сохранению здоровья и повышению

работоспособности (Приложение 5).

Рацион N 1 (дневная норма в граммах)

Хлеб ржаной	100	Сметана	10
Мука пшеничная	10	Сыр	20
Мука картофельная	1	Масло сливочное	20
Крупа, макароны	25	Масло растительное	7
Бобовые	10	Картофель	160
Сахар	17	Капуста	150
Мясо	70	Овощи	90
Рыба	20	Томат-пюре	7
Печень	30	Фрукты свежие	130
Яйцо	3/4 шт.	Клюква (лимон)	5
Кефир	200	Сухари	5
Молоко	70	Соль	5
Творог	40	Чай	0,4

Химический состав и калорийность: белки - 59 г., жиры - 51 г., углеводы - 159 г. Калорийность - 1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг. аскорбиновой кислоты.

Рацион N 2 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Рыба	25
Хлеб ржаной	100	Печень	25
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	40	Молоко (кефир)	200
Картофель	100	Сыр	25
Овощи	150	Яйцо	1/4 шт.
Горошек зеленый	10	Соль	5
Томат-пюре	2	Чай	0,5
Сахар	35	Специи по необходимости	
Масло растительное	13	Мясо	150

Химический состав и калорийность: белки - 63 г., жиры - 50 г., углеводы - 185 г. Калорийность - 1481 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются:

на работах с соединениями фтора - 2 мг. ретинола, 150 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг. ретинола, 100 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с фосгеном - 100 мг. аскорбиновой кислоты.

Рацион N 2 а (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный (мука II сорта)	100	Молоко, кефир, простокваша	156
Хлеб ржаной (из обойной муки)	100	Чай	0,1
Мука пшеничная	6	Сахар	5
Крупа (пшено, гречка, рис)	15	Масло растительное	20
Картофель	120	Масло сливочное	13
Овощи	274	Мясо	81
Фрукты свежие и соки	73	Печень, сердце	40
Сухофрукты	7	Сметана (30% жирн.)	32
Творог (11% жирн.)	70	Соль	4

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 34 г., жиры - 63 г., в т.ч. растительные - 23 г., углеводы - 156г., аминокислоты: триптофан - 0,6, метионин + цистин - 2,4, лизин - 3,2, фенилаланин + тирозин - 3,5, гистидин - 1,2.

Калорийность - 1370 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 100 мг. аскорбиновой кислоты, 2 мг. ретинола, 15 мг. никотиновой кислоты, 25 мг. витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл. минеральной воды.

Рацион N 3 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Картофель	100
Хлеб ржаной	100	Специи по необходимости	
Мука пшеничная, макаронные изделия	15	Томат-пюре	5
Крупа	35	Фрукты	100
Масло животное	10	Сахар	35
Молоко и другие молоч- нокислые продукты	200	Масло растительное	5
Творог (18% жирн.)	80	Жир животный	5
Яйцо	1/3 шт.	Мясо	100
Печень	20	Рыба	25
Чай	0,5	Соль	5
		Овощи	160

Обязательна выдача овощей (не подвергнутых термической обработке) в виде салатов, винегретов и т.д.

Химический состав и калорийность: белки - 64 г., жиры - 52 г., углеводы - 188 г. Калорийность - 1466 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 150 мг. аскорбиновой кислоты, 2 г.

пектина или 300 мл. сока с мякотью.

Рацион N 4 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Мясо	100
Хлеб ржаной	100	Рыба	50
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	15	Молоко (кефир)	200
Картофель	150	Сметана	20
Овощи	25	Творог	110
Томат-пюре	3	Яйцо	1/4 шт.
Сахар	45	Соль	5
Масло растительное	10	Чай	0,5

Химический состав и калорийность: белки - 65 г., жиры - 45 г., углеводы - 181 г. Калорийность - 1428 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 150 мг. аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуrom - 4 мг. тиаминa.

Рацион N 4 а (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	210	Фрукты, ягоды, соки:	
Мука пшеничная	5	яблочный	108
Сухари	3	абрикосовый	34
		Сахар	8
Крупы:		Масло растительное	12
перловая	7	Мясо	110
рис	10		
вермишель	5	Масло сливочное	7
Картофель	213	Молоко	57
Овощи:	242	Сметана	23
капуста	58	Творог	50
зеленый горошек	18	Яйцо	1 шт.
свекла	48		
морковь	88		
лук репчатый	13		
томат-пастa	5		
зелень	12		

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 26 г., жиры - 41 г., в т.ч. растительные - 15 г., углеводы - 206 г.

Калорийность - 1342 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг. аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиаминa.

Рацион N 4 б (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	75	Яблоки	10
Хлеб ржаной	75	Соки фруктовые	60
Мука пшеничная	16	Сахар	15
Крупа (пшено, рис, гречка и др.)	10	Масло растительное	13
Макаронные изделия	8	Масло сливочное	18
Картофель	170	Говядина	74
Овощи:		Куры	37
капуста	100	Печень	20
морковь	82		
свекла	19	Рыба	40
зелень	20		
редис, редька	12	Молоко	142
огурцы	10	Сметана	28
лук репчатый	27		
Яйцо	10	Творог	40
		Томат-пюре	8
Лимон	1	Чай	0,1

Химический состав и калорийность: белки - 56 г., в т.ч. животные - 32 г., жиры - 56 г., в т.ч. растительные - 16 г., углеводы - 164 г., в т.ч. моно- и дисахариды - 46 г., органические кислоты - 3,2 г., аминокислоты: глутаминовая - 11,6 г., цистин + метионин - 2,2 г. Калорийность - 1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются тиамин - 2 мг., рибофлавин - 2 мг., пиридоксин - 3 мг., ниацин - 20 мг., аскорбиновая кислота - 100 мг., токоферол - 10 мг., глутаминовая кислота - 500 мг.

Рацион N 5 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Мясо	100
Хлеб ржаной	100	Рыба	35
Мука пшеничная	3	Печень	25
Крупа и макароны	20	Масло сливочное	17
Картофель	125	Молоко (кефир)	200
Овощи	100	Сметана	10
Томат-пюре	2	Творог	35
Сахар	40	Яйцо	1 шт.
Масло растительное	15	Соль	5
Чай	0,5		

таблицей:

Количество воды! Витамин С при дозе! Витамин В1 в мг.! Витамин В2 в мг.
во людей! в мл. !-----!
! ! 100 мг. ! 150 мг. !

1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке.

В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или третьи блюда.

Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой, их не следует закладывать в кипящий суп, борщ и т.п. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг. на 1 человека (или более 6600 и.е.).

Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 и.е. в 1 мл, (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли этого концентрата.

Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд. Закладка витамина Е (1 капля 5% масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг. витамина) проводится по схеме:

Кол-во людей! Кол-во жира, мл.! Содержание витамина! Объем масляного 5%
! !Е, мг. !раствора витамина Е

1	5	10	10 капель
5	25	50	50 капель
10	50	100	1 чайная ложка
50	250	500	5 чайных ложек
100	500	1000	10 чайных ложек

Приложение 3

Согласовано
Агентством Республики

к Правилам бесплатной
выдачи лечебно-

Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического
питания по рациону N 1

Меню	!Расклад! !ка N !	Продукты в граммах			
	!Хлеб	!Хлеб	!Мука	!Мука,	!Кар!
	!ржаной	!пшенич!	!пшенич!	!мака-	!то-
	!ный	!ная и	!роны	!фе	!та !
	!	!карто-	!и бо-	!ль !	! !
	!	!фельн.	!бовые!	! !	! !

1-й день

Салат капустный	48			264
Печень в сметане	689	15	70	
Пудинг творожный	490	4	10	
Фрукты				
Кефир				
Хлеб, чай	100			

2-й день

Винегрет	75	40	30	25	40
Говядина отварная с картофелем	611/733	5		260	
Омлет запеченный с капустой	535			100	
Фрукты					
Кефир					
Хлеб, чай	100				

3-й день

Салат овощной	413		10	80	20	45
Мясо тушеное с гарниром	626	10		240		
Сырники со сметаной	493		10			
Фрукты						

Кефир
Хлеб, чай 100

4-й день

Салат капустный 40 264
Запеченная рыба с
картофелем 558/773 4 260
Яйцо в смятку

Фрукты

Кефир
Хлеб, чай 100

5-й день

Свекла маринованная с
зеленым горошком 82 50 92
Печень по строгановски 690 5 260
Творог с молоком 485

Фрукты

Кефир
Хлеб, чай 100

6-й день

Винегрет 76 60 30 25 40
Тефтели с вермишелью 726 13 70
Яичная каша с сыром 506

Фрукты

Кефир
Хлеб, чай 100

Итого за 6 дней 600 - 60/6 150/60 960 900 - 475
Округлено за 1 день 100 - 10/1 25/10 160 150 - 90

(Продолжение таблицы)

Меню ! Продукты в граммах

!-----

!Лук !Томат-!Са-!Масло!Масло!Сме!Сыр!Тво!Яйцо !Го-!Рыба

! !пюре !хар!расти!живот!та-! !рог! !вя-!

! ! ! !тель-!ное !на ! ! ! !ди-!

! ! ! !ное ! ! ! ! ! !на !

1-й день

Салат капустный	3	11			
Печень в сметане		15	15		
Пудинг творожный	20	10	5	90	0,25шт.
Фрукты					
Кефир					
Хлеб, чай	10				

2-й день

Винегрет	30	5			
Говядина отварная с картофелем		20		164	
Омлет запеченный с капустой				1,5шт.	
Фрукты					
Кефир					
Хлеб, чай	10				

3-й день

Салат овощной	18		15		
Мясо тушеное с гарниром	27	15	20	69	
Сырники со сметаной	5	5	15	70	0,25шт.
Фрукты					
Кефир					
Хлеб, чай	10				

4-й день

Салат капустный	3	11			
Запеченная рыба с картофелем	36	10	5	120	
Яйцо в смятку				1 шт.	
Фрукты					
Кефир					
Хлеб, чай	10				

5-й день

Свекла маринованная с зеленым горошком	3	5		
Печень по строгановски	15	10		
Творог с молоком		10		80
Фрукты				
Кефир				
Хлеб, чай		10		

6-й день

Винегрет			10	
Тефтели с вермишелью	29	17	15	97
Яичная каша с сыром			5	60 1,5шт.
Фрукты				
Кефир				
Хлеб, чай		10		

Итого за 6 дней	-	72	104	42	120	70	60	240	4,5шт.	430	120
Округлено за 1 день	-	12	17	7	20	10	10	40	0,75	70	20

шт.

(Продолжение таблицы)

Меню	!	Продукты в граммах	!
	!	-----!	
		!Печень! Молоко!	Фрукты!Клюква!

1-й день

Салат капустный		7,5
Печень в сметане	99	
Пудинг творожный		15
Фрукты	130	
Кефир	200	
Хлеб, чай		

2-й день

Винегрет

Говядина отварная 100

с картофелем

Омлет запеченный с
капустой 50

Фрукты 130

Кефир 200

Хлеб, чай

3-й день

Салат овощной

Мясо тушеное с

гарниром

Сырники со сметаной

Фрукты 130

Кефир 200

Хлеб, чай

4-й день

Салат капустный 7,5

Запеченная рыба с
картофелем 50

Яйцо в смятку

Фрукты 130

Кефир 200

Хлеб, чай

5-й день

Свекла маринованная с

зеленым горошком

Печень по
строгановски 81

Творог с молоком 135

Фрукты 130

Кефир 200

Хлеб, чай

6-й день

Винегрет

Тефтели с вермишелью	25
Яичная каша с сыром	60
Фрукты	130
Кефир	200
Хлеб, чай	

Итого за 6 дней	180	1620	780	30
Округлено за 1 день	30	270	130	5

Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического
питания по рациону N 2

Меню	Расклад!	Продукты в граммах			
	ка N !	!-----			
	!Хлеб	!Хлеб	!Мука	!Крупа	!Кар!
	!ржаной	!пшенич!	!пшенич!	и ма-	!то-!пус!
	!ный	!ная	!каро-	!фе	!та ! !
	!	!	!ны	!ль ! ! !	
	!	!	!	!	! ! ! !

1-й день

Сыр, хлеб	100	100		
Салат овощной	43		110	25
Говядина тушеная с макаронами	626		5 50	10
Чай с сахаром				
Кефир				

2-й день

Сыр, хлеб	100	100		
Салат из капусты	51			229
Антрекот с яйцом и рисом	662		50	
Чай с сахаром				
Кефир				

3-й день

Сыр, хлеб	100	100		
-----------	-----	-----	--	--

Винегрет	76/2			55	86	25	38
Шницель с гречневой кашей	721/1			50			
Чай с сахаром							
Кефир							

4-й день

Сыр, хлеб	100	100					
Рыба в маринаде	123		5			63	
Печень с вермишелью	688		8	50			
Чай с сахаром							
Кефир							

5-й день

Сыр, хлеб	100	100					
Картофель тушеный с овощами	368/3				307	13	
Мясо с макаронами	698			50			
Чай с сахаром							
Кефир							

6-й день

Сыр, хлеб	100	100					
Рагу овощное	370				110	38	63
Блинчики с мясом	708		75				
Чай с сахаром							
Кефир							

Итого за 6 дней	600	600	93	250	582	859	
Округлено за 1 день	1	100	100	15	40	100	150

(Продолжение таблицы)

Меню	!	Продукты в граммах
	!	-----
	!	Лук !Томат-!Са-!Масло!Масло!Сме!Сыр!Яйцо !Го-!Рыба!Пе-
	!	! пюре !хар!расти!живот!та-! ! !вя-! !чень

! ! ! !тель-!ное !на ! ! !ди-! !
 ! ! ! !ное ! ! ! ! !на ! !

 1-й день
 Сыр, хлеб 25
 Салат овощной 25 10
 Говядина тушеная 7 5 15 169
 с макаронами
 Чай с сахаром 15
 Кефир

2-й день
 Сыр, хлеб 25
 Салат из капусты 24 10 10
 Антрекот с яйцом 10 1 161
 и рисом
 Чай с сахаром 15
 Кефир 15

3-й день
 Сыр, хлеб 25
 Винегрет 37 5 10
 Шницель с
 гречневой кашей 15 151
 Чай с сахаром 15
 Кефир 15

4-й день
 Сыр, хлеб 25
 Рыба в маринаде 156
 Печень с
 вермишелью 38 5 3 15 15 133
 Чай с сахаром 15
 Кефир

5-й день
 Сыр, хлеб 25
 Картофель тушеный
 с овощами 12 15 15

Мясо с макаронами	29		15	0,25	161
Чай с сахаром		15		шт.	
Кефир					
6-й день					
Сыр, хлеб			25		
Рагу овощное	36	10			
Блинчики с мясом		5 5	15	0,25	164
Чай с сахаром		15		шт.	
Кефир	15				

Итого за 6 дней	10	203	75	90	125	1,75	806	156	133
Округлено за 1 день	2	35	13	15	25	0,25	150	25	25

(Продолжение таблицы)

Меню ! Продукты в граммах !
!-----!
!Огурцы!Горошек! Чай !Кефир !

1-й день
Сыр, хлеб
Салат овощной 63
Говядина тушеная
с макаронами
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

2-й день
Сыр, хлеб
Салат из капусты
Антрекот с яйцом
и рисом
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

3-й день
Сыр, хлеб
Винегрет

Шницель с
гречневой кашей
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

4-й день
Сыр, хлеб
Рыба в маринаде
Печень с
вермишелью
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

5-й день
Сыр, хлеб
Картофель тушеный
с овощами
Мясо с
макаронами
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

6-й день
Сыр, хлеб
Рагу овощное 53
Блинчики с мясом
Чай с сахаром 0,5
Кефир 200

Итого за 6 дней 63 53 3 1200

Округлено за 1 день 10 10 0,5 200

Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков
лечебно-профилактического питания по рациону N 3

Меню ! П р о д у к т ы в г р а м м а х

!-----

!Раск!Хлеб!Хлеб!Пе-!Мука!Кру-!Лук!То-!Мор!Го-!Са-!Мас!Го-!Пе!Рыб!Чай
!лад-!ржа-! пше-!че ! пше-!па, ! !мат!ко !ро-!хар!ло !вя-!че!ные!
!ка N!ной !нич-!нье!нич-!мака! !пю-!вь !шек! !жи-!ди-!нь!кон!

! ! !ный ! !ная !роны! !ре ! ! ! !вот!на ! !сер!
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !ное! ! !вы !

 1-й день

Хлеб,
 масло,
 кон-
 сервы 100 100 10 53
 Отварная
 говядина
 с мака-
 ронами 611 5 60 8 14 2,5 15 164
 Чай с
 сахаром 50 30 1,5
 2стакана,
 печенье

2-й день

Хлеб,
 масло, 100 100 10 53
 консервы
 Печень с
 гречневой
 кашей 687 6 46 15 133
 Чай с
 сахаром
 2 стакана,
 печенье 50 30 1,5

3-й день

Хлеб,
 масло,
 кон-
 сервы 100 100 10 53
 Тефтели
 с рисом 726 12 60 40 5 10 2,5 15 154
 Чай с
 сахаром
 2стакана,
 печенье 50 30 1,5

4-й день

Хлеб, масло, кон- сервы	100	100				10	53
Мясо жареное с го- рошком	644				200	15	155
Чай с сахаром 2стакана, печенье		50			30		1,5
5-й день							
Хлеб, масло кон- сервы	100	100				10	53
Поджарка с пшен- ной кашей	665		60	36	5	15	161
Чай с сахаром 2стакана, печенье		50			30		1,5
6-й день							
Хлеб, масло кон- сервы	100	100				10	53
Котлеты с гречне- вой кашей	718		46			15	100
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		50			30		1,5

Итого за
 6 дней 600 600 300 23 272 84 10 24 200 185 150 734 133 318 9
 Округлено
 за один
 день 100 100 50 4 45 15 2 6 35 32 25 130 25 130 1,5

Примерное шестидневное меню-раскладка
 горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рациону N 4

Меню ! П р о д у к т ы в г р а м м а х

!-----
 !Раскла!Хлеб!Хлеб!Му-!Кру!Кар!Ка-!Мор!Свек!Лук!То-!Са-!Мас!Масло!Сме
 !дка N !ржа-! пше-!ка !па,!то-!пус!ко !ла ! !мат!хар!ло !живот!та-
 ! !ной !нич-! пше!ма-!фе !та !вь ! ! !пю-! !рас!ное !на
 ! ! !ный !нич!ка-!ль ! ! ! ! !ре ! !ти-! !
 ! ! ! !ная!ро-! ! ! ! ! ! ! !те ! !
 ! ! ! ! !ны ! ! ! ! ! ! ! !ль ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !ное! !

1-й день

Творог
 со
 сме-
 таной 485/1/2 7,5 15
 Мясо
 тушеное
 с греч-
 невой
 кашей 626/767 4 46 5 5 12 5 5
 Хлеб,
 масло,
 чай 100 100 15 10
 Кефир 15

2-й день

Вареники
 с тво-
 рогом 487 50 12 5 30
 Карто-
 фельная
 запе-

канка					
с от-					
варным					
мясом 696	300	21	15		
Хлеб,					
масло,					
чай 100 100		15	10		
Кефир					
3-й день					
Пудинг					
из тво-					
рога					
запе-					
ченный 491	10		15	10	
Мясо					
отварное					
с ово-					
щами 661/773	200	3 3		5	30
Хлеб,					
масло,					
чай 100 100			15	10	
Кефир					
4-й день					
Запе-					
канка					
из					
творога 492	10		10	5	30
Рыба					
отвар-					
ная					
или					
запе-					
ченная					
с кар-					
тофелем 576	200		8	5	
Хлеб,					
масло,					
чай 100 100				10	
Кефир			15		

тушеное
с греч-
невой
кашей 112
Хлеб,
масло,
чай 0,5
Кефир 200
2-й день

Вареники
с тво-
рогом 96 0,5шт.

Карто-
фельная
запе-
канка
с от-
варным
мясом 161
Хлеб,
масло,
чай 0,5
Кефир 200

3-й день
Пудинг
из тво-
рога 91 0,5шт.

запе-
ченный
Мясо
отварное
с ово-
щами 164
Хлеб,
масло,
чай 0,5
Кефир 200

4-й день
Запе-

канка
 из
 творога 142 1/5шт
 Рыба
 отвар-
 ная
 или
 запе-
 ченная
 с кар-
 тофелем 151
 Хлеб,
 масло,
 чай 0,5
 Кефир 200
 5-й день

Творог
 со сме-
 таной 101
 Рулет с
 макаро-
 нами 1/5шт. 154
 Хлеб,
 масло,
 чай 0,5
 Кефир 200

6-й день
 Сырники 142
 Рыба
 жареная
 с кар-
 тофелем 151
 Хлеб,
 масло,
 чай 0,5
 Кефир 200

Итого за
 6 дней 673 1,5шт. 591 305 3 1200

Округлено

за 1

день 110 0,25шт. 100 50 0,5 200

Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рациону N 5

Меню ! П р о д у к т ы в г р а м м а х

!-----

!Раскла!Хлеб!Хлеб!Му-!Кру!Кар!Ка-!Мор!Свек!Лук!То-!Са-!Мас!Масло!Сме
!дка N !ржа-! пше-!ка !па,!то-!пус!ко !ла ! !мат!хар!ло !живот!та-
! !ной !нич-! пше!ма-!фе !та !вь ! ! !пю-! !рас!ное !на
! ! !ный !нич!ка-!ль ! ! ! ! !ре ! !ти-! !
! ! ! !ная!ро-! ! ! ! ! ! ! !те ! !
! ! ! ! !ны ! ! ! ! ! ! ! !ль ! !
! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !ное! !

1-й день

Салат

летний

с

яйцом 43 110 25 25 15

Ромштекс

с греч-640/76 47 15

невой 6

кашей

Хлеб,

чай 100 100 15

Кефир 15

2-й день

Пудинг

из

творога

с яйцом 490 20 10 20

Гуляш

с жа-

ренным

карто-

фелем	633		5	300	25	5	7
Хлеб,							
чай	100	100			15		
Кефир					15		
3-й день							
Салат							
из							
капусты	48			175	25	20	15
Бифштекс							
с яй-							
цом с							
рисом	650		35				10
Хлеб,							
чай	100	100			15		
Кефир					15		
4-й день							
Творог							
со							
смета-							
ной	485				20		25
Яйцо							
вареное							
Рыба							
жареная							
с кар-							
тофелем							
жаре-							
ным	563		6	200	5	15	15
Хлеб,							
чай	100	100			15		
Кефир					15		
5-й день							
Вине-							
грет	76			86	25	38	37
Руллет с							15
яйцом и							
карто-							

фелем	725/83		150		15
Хлеб,					
чай	100 100			15	
Кефир				15	
6-й день					
Омлет					
с луком	525			15	10
Печень					
с луком					
и мака-					
ронами	690/1	8 40		60	15 15
Хлеб,					
чай	100 100			15	
Кефир				15	

Итого за
6 дней 600 600 19 122 760 261 50 38 187 10 240 90 107 60
Округлено
за один
день 100 100 3 20 125 100 3 40 15 17 10
(Продолжение таблицы)

Меню !Творог!Яйцо!Говядина!Рыба!Печень!Огурцы!Горошек!Чай!Кефир!

1-й день

Салат					
летний					
с					
яйцом	1 шт.		63		
Ромштекс					
с греч-					
невой					
кашей	0,25шт.	157			
Хлеб,					
чай			0,5		
Кефир				200	

2-й день

Пудинг	101	0,75шт.			
--------	-----	---------	--	--	--

из

творога			
с яйцом			
Гуляш			
с жа-			
ренным			
карто-			
фелем	161		
Хлеб,			
чай		0,5	
Кефир			200
3-й день			
Салат			
из			
капусты			
Бифштекс			
с яй-			
цом с			
рисом	1 шт. 161		
Хлеб,			
чай		0,5	
Кефир			200
4-й день			
Творог			
со			
смета-			
ной	101		
Яйцо			
вареное	1 шт.		
Рыба			
жареная			
с кар-			
тофелем			
жаре-			
ным	216		
Хлеб,			
чай		0,5	
Кефир			200

5-й день

Вине-

грет

Рулет с

яйцом и

карто-

фелем 1 шт. 154

Хлеб,

чай 0,5

Кефир 200

6-й день

Омлет

с луком 1 шт.

Печень

с луком

и мака-

ронами 133

Хлеб,

чай 0,5

Кефир 200

Итого за

6 дней 202 бшт. 633 216 133 63 - 3 1200

Округлено

за один

день 35 1 шт. 100 35 25 10 - 0,3 200

Приложение N 4

Согласованы

к Правилам бесплатной

Агентством Республики

выдачи лечебно-профилак-

Казахстан по делам

тического питания и вита-

Здравоохранения

минных препаратов

29.02.2000 года N 07-992

Нормы

взаимозаменяемости продуктов при изготовлении

завтраков лечебно-профилактического питания

Наименование заменяемых!Вес в! Наименование заменяющих !Эквивалентный

продуктов !кило-!продуктов !вес в килограм-

!грам-!

!мах (брутто)

!мах !
!(брут!
!то) !

Мясо (говядина)	1	Свинина обрезная	1
Мясо (говядина)	1	Баранина нежирная	1
Мясо (говядина)	1	Рыба свежая	1,5
Мясо (говядина)	1	Рыбное филе	0,75
Яйцо (без скорлупы)	1 шт.	Яичный порошок	0,278
Молоко цельное	1	Молоко сгущенное пастеризованное без сахара	0,45
Молоко цельное	1	Молоко сухое цельное	0,13
Молоко цельное	1	Кефир	1
Молоко цельное	1	Ацидофилин	1
Молоко цельное	1	Простокваша	1
Творог (свежий)	1	Творог сухой	0,35
Творог (свежий)	1	Сыр (30% жирности)	0,5
Масло сливочное	1	Масло топленое	0,85
Масло растительное	1	Маргарин растительный	1
Сыр	1	Творог	2
Сметана	1	Масло сливочное	0,25
Бобовые	1	Крупа гречневая	1
Крупа разная (кроме гречневой)	1	Крупа разная, бобовые	1
Картофель свежий	1	Картофель сушеный	0,2
Овощи свежие	1	Овощи сушеные	0,1
Фрукты, ягоды свежие	1	Фруктовые соки	1
Фрукты, ягоды свежие	1	Сухофрукты	0,25

Примечание. Замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птиц, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями не допускается.

Приложение 5

Согласована: к Рационам лечебно-
Агентством Республики профилактического
Казахстан по делам питания и нормам
Здравоохранения бесплатной выдачи
29.02.2000г. N 07-992 витаминных препаратов

Памятка

для рабочих, получающих горячие завтраки
лечебно-профилактического питания по рациону N 1

Для предупреждения возникновения профессиональных заболеваний работающих в особо опасных условиях труда выдаются бесплатно горячие завтраки лечебно-профилактического питания (ЛПП) и витаминные препараты. Эти завтраки состоят из определенного набора продуктов и имеют такой химический состав, который вместе с витаминами ускоряет выведение вредных веществ, повышает сопротивляемость организма, способствует сохранению здоровья и повышению работоспособности.

Для этого необходимо выполнять следующие правила:

1. Перед уходом на работу принять легкий завтрак (1-2 стакана чая с сахаром и хлебом, или стакан молока с хлебом и т.д.)

2. Избегать употребление:

- свиного сала, бараньего, говяжьего жира;
- яиц более 1 шт. в день, особенно желтков.

3. Ограничить употребление соленых блюд и продуктов - селедки, копченостей, солений и т.п., особенно, перед работой.

4. Включать в пищевой рацион кисломолочные и молочные продукты, сыр, печень, свежую рыбу, мед, сахар, растительное масло, гречку, овсянку, горох, изделия из свежих бобов, овощи, зелень (кроме щавеля и шпината), фрукты.

5. Готовить супы преимущественно молочные или овощные и крупяные на овощном отваре (вегетарианские). Мясо и рыбу употреблять чаще в отварном виде.

6. Питание должно быть трехразовое, потребление жидкости не менее 5-6 стаканов в день.

7. Перед каждой едой и питьем прополаскивать рот водой.

8. Избегать употребления алкогольных напитков.

Указанные правила следует особенно тщательно соблюдать в рабочие дни.

В выходные дни и во время отпусков питание можно расширить: употреблять мясные и рыбные супы, жареные блюда.

Соблюдайте правила лечебно-профилактического питания!

Памятка

для рабочих, получающих горячие завтраки
лечебно-профилактического питания по рациону N 2

Большое значение для повышения сопротивляемости организма вредным веществам имеет соответствующее лечебно-профилактическое питание. Поэтому в отдельных организациях работающим выдаются бесплатно горячие завтраки и **в и т а м и н ы**.

Горячие завтраки лечебно-профилактического питания состоят из определенного набора продуктов и имеют такой химический состав, который вместе с витаминами ускоряет выведение вредных веществ, повышает сопротивляемость организма, способствует сохранению здоровья и повышению работоспособности.

Горячие завтраки являются частью дневного питания, поэтому большое значение имеет знание каждым работником принципов лечебно-профилактического питания и соблюдение их в суточном рационе.

Для этого необходимо выполнять следующие правила:

1. Перед уходом на работу, принять легкий завтрак (1-2 стакана чая с сахаром и хлебом или стакан молока с хлебом и т.п.).
2. Включать в свой пищевой рацион следующие продукты: все кисломолочные и молочные продукты, сыр, растительное масло, мед, сахар, гречневую кашу, картофель, горох, свежую зелень, овощи, фрукты.
3. Ограничить употребление соленых блюд и продуктов - селедки, копченостей, солений и т.п.
4. Питание должно быть трехразовым.
5. Перед каждой едой и питьем прополаскивать рот водой.
6. Избегать употребления алкогольных напитков.

Соблюдайте правила лечебно-профилактического питания!

Памятка

для работающих с неорганическими соединениями свинца, получающих горячие завтраки лечебно-профилактического питания по рационам N 3 и N 2

Правильное лечебно-профилактическое питание способствует снижению интоксикации, вызываемой свинцом, проникающим в организм через дыхательные пути, повышению работоспособности и сопротивляемости организма.

Поэтому работающим с неорганическими соединениями свинца выдаются бесплатные горячие завтраки и витаминные препараты.

Горячие завтраки состоят из определенного набора продуктов и являются частью дневного питания, поэтому большое значение имеет знание каждым работником принципов лечебно-профилактического питания и соблюдение их в суточном рационе.

Работающие с неорганическими соединениями свинца получают два вида горячих завтраков по рационам N 3 и N 2. Каждый из этих рационов употребляется только в течение недели и по окончании ее чередуется с завтраком другого рациона.

Очень важно, чтобы и домашняя пища готовилась в течение недели примерно из таких же продуктов, как завтраки ЛПП.

Для этого необходимо выполнять следующие правила:

1. Общие правила

(Соблюдать постоянно)

1. Перед уходом на работу принять легкий завтрак (1-2 стакана чая с сахаром и хлебом или стакан молока).

2. Питание должно быть трехразовым.

3. Потребление жидкости должно быть 5-6 стаканов (чая или воды) в день. При работе в горячем цехе жидкость должна потребляться небольшими порциями (1/2 стакана в один прием).

4. Избегать употребления алкогольных напитков.

5. Ограничить употребление соленых блюд и продуктов - селедки, копченостей, солений и т.п.

6. Употребление жирной пищи, особенно сала (говяжьего, бараньего, свиного) нежелательно.

7. Перед каждым питьем и едой прополаскивать рот водой.

2. Правила питания в период получения завтрака

по рациону N 3

Следует исключить в домашнем питании молочные продукты (творог, сыр, молоко), картофель, овощи, фрукты, ягоды. Рекомендуется употреблять в пищу мясо, свежую рыбу, крупы (рис, манную, ячневую, перловую, пшено), различные мучные и макаронные изделия.

3. Правила питания в период получения завтрака

по рациону N 2

Питание разнообразное.

Помимо мяса и рыбы употреблять различные молочно-овощные продукты.

Соблюдайте правила лечебно-профилактического питания!

Памятка

для рабочих, получающих горячие завтраки

лечебно-профилактического питания по рациону N 4

Большое значение для повышения сопротивляемости организма вредным веществам имеет соответствующее лечебно-профилактическое питание. Поэтому в отдельных организациях работающим выдаются бесплатно горячие завтраки и витаминные препараты.

Горячие завтраки лечебно-профилактического питания состоят из определенного набора продуктов и имеют такой химический состав, который

вместе с витаминами ускоряет выведение вредных веществ, повышает сопротивляемость организма, способствует сохранению здоровья и повышению работоспособности.

Горячие завтраки являются частью дневного питания, поэтому большое значение имеет знание каждым работником принципов лечебно-профилактического питания и соблюдение их в суточном рационе.

Для этого необходимо выполнять следующие правила:

1. Перед уходом на работу принять легкий завтрак (1-2 стакана чая с сахаром и хлебом, или стакан молока с хлебом и т.д.).

2. Следует ограничить употребление:

- свиного сала, говяжьего, бараньего жиров;
- избыточного количества яиц (более 1 шт. в день);
- различных жареных блюд (вместо жарения отваривать или запекать продукты);
- супов мясных, рыбных, грибных и соусов-подливок (мясо и рыбу употреблять в отварном виде);
- соленых блюд и продуктов - селедки, копченостей, солений и т.п.

3. Включать в свой пищевой рацион в первую очередь следующие продукты: все кисломолочные и молочные продукты, мед, сахар, растительное масло, гречку, овсянку, горох, изделия из соевых бобов, овощи, зелень (кроме щавеля и шпината), фрукты.

4. Готовить супы преимущественно молочные или овощные и крупяные на овощном отваре (вегетарианские).

5. Питание должно быть трехразовым, потребление жидкости (не менее 5-6 стаканов в день).

6. Перед каждой едой и питьем обязательно прополаскивать рот водой.

7. Избегать употребления алкогольных напитков.

Указанные правила следует особенно тщательно соблюдать в рабочие дни.

В выходные дни и во время отпусков питание можно расширить: употреблять мясные и рыбные супы, жареные блюда.

Соблюдайте правила лечебно-профилактического питания!

Памятка

для рабочих, получающих горячие завтраки
лечебно-профилактического питания по рациону N 5

Большое значение для повышения сопротивляемости организма вредным веществам имеет соответствующее лечебно-профилактическое питание.

Поэтому в отдельных организациях работающим выдаются бесплатно горячие завтраки и витаминные препараты.

Горячие завтраки лечебно-профилактического питания состоят из определенного набора продуктов и имеют такой химический состав, который вместе с витаминами ускоряет выведение вредных веществ, повышает сопротивляемость организма, способствует сохранению здоровья и повышению работоспособности.

Горячие завтраки являются частью дневного питания, поэтому большое значение имеет знание каждым работником принципов лечебно-профилактического питания и соблюдение их в своем суточном рационе.

Для этого необходимо выполнять следующие правила:

1. Перед уходом на работу принять легкий завтрак (1-2 стакана чая с сахаром и хлебом, или стакан молока с хлебом, гречневую кашу и т.п).
 2. Включать в пищевой рацион следующие продукты: все кисломолочные и молочные продукты, сыр, яйца, мясо, рыбу, гречневую кашу, горох, изделия из соевых бобов, а также картофель и свежие овощи.
 3. Избегать употребления различных соленых блюд и продуктов - селедки, копченостей, солений и т.п.
 4. Питание должно быть трехразовым.
 5. Перед каждой едой и питьем обязательно прополаскивать рот водой.
 6. Избегать употребления алкогольных напитков.
- Соблюдайте правила лечебно-профилактического питания!

Приложение 6

Согласовано: к Правилам бесплатной
Агентством Республики выдачи лечебно-профи-
Казахстан по делам лактического питания и
Здравоохранения витаминных препаратов
29.02.2000 года N 07-992

Схемы таблиц, составляемых при физиолого-
гигиенической оценке рационов лечебно-
профилактического питания

Таблица 1-6

Продуктовая раскладка по дням за месяц

Наименование !Вес продукта в г. на каждый!Выдано всего!Выдано в сред-
продукта !день месяца на 1 чел. !за месяц в г!нем на 1 чел.
! ! !в г. за день

Жиры, г.,
в т.ч. растительные
ПНЖК (линолевая), г.
Углеводы, г.,
в т.ч. простые сахара, г.
Витамины, мг.:
тиамин, В
рибофлавин, В
пиридоксин, В
цианкобаламин, В
фолацин, мкг.
ниацин, РР
аскорбиновая кислота, С
каротин, А
токоферол, Е
эргокальциферол, Д
Минеральные вещества,
мг.:
Са
Р
М
Ге
Калорийность, ккал.

Таблица 5-6

Сбалансированность рациона лечебно-
профилактического питания по основным показателям *

Показатели	!Рекомендуемые!	Фактические!	Соответствуют, не
сбалансированности!	величины	показатели	соответствуют

Соотношение между
белками: жирами: углеводами
Квота животного белка, %
Квота растительного белка, %
Квота простых сахаров, %
Соотношение между Са и Р
Соотношение между Са и М
Квота белка по калорийности,

%

Квота жиров по калорийности,

%

Квота углеводов по калорийно-

сти, %

*при необходимости возможно расширить перечень показателей, включая специфические для данного рациона, например соотношение витамин Е: ПНЖК (рацион 4 б).

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»
Министерства юстиции Республики Казахстан