

Об утверждении норм выдачи молока, рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя

Утративший силу

Приказ Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 29 июня 2005 года N 170-П. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 20 июля 2005 года за N 3739. Утратил силу - приказом и.о. Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 31 июля 2007 года N 184-п.

Сноска. Приказ Министра труда и социальной защиты населения РК от 29 июня 2005 года N 170-П утратил силу приказом и.о. Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 31 июля 2007 года N 184-п (вводится в действие по истечении 10 календарных дней со дня его первого офиц. опуб.).

В соответствии с подпунктом 11) пункта 1 статьи 20 Закона Республики Казахстан "О безопасности и охране труда" **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые:

- 1) нормы выдачи молока работникам за счет средств работодателя;
- 2) нормы выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя.

2. Директору Департамента занятости населения и государственного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда Абденову С.С. настоящий приказ направить на государственную регистрацию в Министерство юстиции Республики Казахстан.

3. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр

" С О Г Л А С О В А Н О "

**Вице-Министр здравоохранения
Республики Казахстан**

29 июня 2005 года

У т в е р ж д е н ы

**приказом Министра труда и
социальной защиты населения
Республики Казахстан**

от 29 июня 2005 года N 170-П

Н о р м ы

выдачи молока работникам за счет средств работодателя

1. Молоко выдается по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением следующих химических веществ:

1) алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные):

углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, **и з о о к т а н** , **н о н а н** ;

углеводороды ряда этилена: бутилены, амилены, изобутилен; циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, **цициклопентадиен**, **циклопентадиенилтрикарбонил марганца**;

ароматические углеводороды одно-многоядерные: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксилолы, стиролы, дефенил, нафталин и их производные;

2) галогенопроизводные углеводороды жирного ряда:

фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;

хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил дихлорэтилен , трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутадиен и **о с т а л ь н ы е** **э т о г о** **р я д а** ;

бромпроизводные: бромистый метилен, бромистый метил, бромистый этил, дибромэтан, тетрабромэтан, дибромпропан, бромформ и остальные;

йодопроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил и другие;

смешанные галогенопроизводные: дифторхлорметан, фтордихлорметан и другие;

3) галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда:

хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензил, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные галогенопроизводные этого ряда;

4) хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин;

5) спирты :

спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, аллиловый, кротониловый и остальные;

галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, тетрафторпропиловый и остальные;

спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол и остальные;

б) фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия и остальные;

7) эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый, диэтиловый, диизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый, монохлордиметиловый, дихлордиэтиловый, тетрахлордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры;

8) эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда;

9) органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензоила, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы;

10) тиоспирты, тиофенолы и тиоэфиры: метил - и этилмеркаптаны, трихлортиофенол и пентахлортиофенол; 2,4-Д, соли трихлорфеноксисукусной кислоты;

11) альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бекзальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда;

12) органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, нафтенновые кислоты, хлористый бензоил хлорфеноксисукусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тиодитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также диазосоединения, диазокетоны и диазоэфиры;

13) сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, милакриловой кислот и их галогенопроизводные;

14) сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, препараты М-81, М-74, ДДВФ, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортифосфат, диметил-хлортнофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты;

15) нитро- и аминосоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлоропикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаполамин, циклогексаиламин, дициклогексиламин и остальные этого ряда;

16) нитро- и аминосоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксиллол, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы, нитрофенола, нитро- и аминанизоанилин, ацетонанилин, хлоранилин, фенилендиамины, бензидин, парафитидин;

17) бензохиноны, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензохинон и дихлорнафтахинон;

18) органические красители: антрахиноновые, нитро- и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (силван);

19) гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразолан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, пиколины, никотиновая кислота, диоксаны, пиперидин, морфолин, гексоген, барбатураты, их полупродукты и других при производственных препаратов;

20) алкалоид атропин, кокаин, опий, морфин, кокаин, стрихнин, сальсолин, омнокон, никотин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (табачно-махорочное, сигарное, сигаретное производство, ферментация табака);

21) бороводороды;

22) галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый, фтористый водород, плавиковая, кремнефтористоводородная кислоты, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифторид хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген);

23) соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлороульфоновая кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды;

24) селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена;

25) теллур и его соединения;

26) соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидросиламин;

27) желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли;

28) мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осароол, иприт;

29) сурма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы;

30) цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил;

31) нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, берзонитрил и другие;

32) изоцианаты, фенилизоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуилендиизоцианат и другие;

33) соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10%;

34) ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремучая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркуфосфат, диэтилртуть, хлор фенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути;

35) марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений;

36) бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия;

37) таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия и другие;

38) титан и его соединения;

39) ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия;

40) хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые квасцы, бихромат натрия и остальные;

41) молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибден аммония;

42) никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля;

43) метанол;

44) оловоорганические, борорганические и кремнийорганические соединения;

45) свинец и его соединения;

46) карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца;

47) литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения;

48) редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения;

49) кадмия оксиды и другие его соединения;

50) антибиотики: биомицин, тетрациклин, синтомицин, левомицетин и другие

;

51) компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей и другие;

52) аэрозоли сильнодействующих ядовитых веществ списка А и Б при их производстве;

53) производство всех видов сажи;

54) пестициды.

2. Работникам, контактирующим с неорганическими соединениями свинца, необходимо дополнительно к молоку выдавать 2 грамма пектина в виде обогащенных им консервированных растительных пищевых продуктов, фруктовых соков, напитков (фактическое содержание пектина указывается заводом-изготовителем).

Допускается замена этих продуктов натуральными фруктовыми соками с мякотью в количестве 250-300 миллиграммов. При постоянном контакте с неорганическими соединениями свинца рекомендуется вместо молока употребление кисломолочных продуктов.

3. При работе в производстве и переработке антибиотиков вместо свежего молока следует выдавать кислое молоко или приготовленный на основе цельного молока колибактерин.

4. Молоко или другие равноценные пищевые продукты (кефир, простокваша, мацони и другие) выдаются также работникам, занятым на работах с применением радиоактивных веществ в открытом виде, используемых по первому и второму классам работ.

У т в е р ж д е н ы

приказом Министра труда и
социальной защиты населения

Республики Казахстан

от 29 июня 2005 года N 170-п

Н о р м ы

**выдачи рационов лечебно-профилактического питания
работникам за счет средств работодателя**

1. Рацион N 1 (дневная норма в граммах)

Хлеб ржаной	100	Сметана	10
Мука пшеничная	10	Сыр	20
Мука картофельная	1	Масло сливочное	20

Крупа, макароны	25	Масло растительное	7
Бобовые	10	Картофель	160
Сахар	17	Капуста	150
Мясо	70	Овощи	90
Рыба	20	Томат-пюре	7
Печень	30	Фрукты свежие	130
Яйцо	3/4 шт.	Клюква (лимон)	5
Кефир	200	Сухари	5
Молоко	70	Соль	5
Творог	40	Чай	0,4

Химический состав и калорийность: белки - 59 граммов (далее - г.), жиры - 51 г., углеводы - 159 г. Калорийность - 1380 килокалорий (далее - ккал.).

Дополнительно к рациону выдается 150 миллиграмма (далее - мг.) аскорбиновой кислоты.

2. Рацион N 2 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Рыба	25
Хлеб ржаной	100	Печень	25
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	40	Молоко (кефир)	200
Картофель	100	Сыр	25
Овощи	150	Яйцо	1/4 шт.
Горошек зеленый	10	Соль	5
Томат-пюре	2	Чай	0,5
Сахар	35	Специи по необходимости	
Масло растительное	13	Мясо	150

Химический состав и калорийность: белки - 63 г., жиры - 50 г., углеводы - 185 г. Калорийность - 1481 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются:

на работах с соединениями фтора - 2 мг. ретинола, 150 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг. ретинола, 100 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с фосгеном - 100 мг. аскорбиновой кислоты.

3. Рацион N 2а (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный (мука II сорта)	100	Молоко, кефир, простокваша	156
Хлеб		ржаной	

(из обойной муки)	100	Чай	0,1
Мука пшеничная	6	Сахар	5
К р у п а	(п ш е н о ,		
гречка, рис)	15	Масло растительное	20
Картофель	120	Масло сливочное	13
Овощи	274	Мясо	81
Ф р у к т ы	с в е ж и е		
и соки	73	Печень, сердце	40
Сухофрукты	7	Сметана (30% жирн.)	32
Творог (11% жирн.)	70	Соль	4

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 34 г., жиры - 63 г., в т.ч. растительные - 23 г., углеводы - 156 г., аминокислоты: триптофан - 0,6, метионин + цистин - 2,4, лизин - 3,2, фенилаланин + тирозин - 3,5, гистидин - 1,2. Калорийность - 1370 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг. аскорбиновой кислоты, 2 мг. ретинола, 15 мг. никотиновой кислоты, 25 мг. витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл. минеральной воды.

4. Рацион N 3 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Картофель	100
Хлеб ржаной	100	Специи по необходимости	
М у к а	п ш е н и ч н а я ,		
макаронные изделия	15	Томат-пюре	5
К р у п а	35	Фрукты	100
Масло животное	10	Сахар	35
М о л о к о и д р у г и е			
молочно-кислые		Масло растительное	5
продукты	200	Жир животный	5
Творог (18% жирн.)	80	Мясо	100
Яйцо	1/3 шт.	Рыба	25
Печень	20	Соль	5
Чай	0,5	Овощи	160

Обязательна выдача овощей (не подвергнутых термической обработке) в виде салатов, винегретов и т.д.

Химический состав и калорийность: белки - 64 г., жиры - 52 г., углеводы - 188 г. Калорийность - 1466 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг. аскорбиновой кислоты, 2 г. пектина или 300 мл. сока с мякотью.

5. Рацион N 4 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Мясо	100
Хлеб ржаной	100	Рыба	50
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	15	Молоко (кефир)	200
Картофель	150	Сметана	20
Овощи	25	Творог	110
Томат-пюре	3	Яйцо	1/4 шт.
Сахар	45	Соль	5
Масло растительное	10	Чай	0,5

Химический состав и калорийность: белки - 65 г., жиры - 45 г., углеводы - 181 г. Калорийность - 1428 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг. аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамин.

6. Рацион N 4а (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	210	Фрукты, ягоды, соки:	
Мука пшеничная	5	яблочный	108
Сухари	3	абрикосовый	34
		Сахар	8
Крупы:		Масло растительное	12
перловая	7	Мясо	110
р и с			10
вермишель	5	Масло сливочное	7
Картофель	213	Молоко	57
Овощи:	242	Сметана	23
капуста	58	Творог	50
зеленый горошек	18	Яйцо	1 шт.
с в е к л а			48
м о р к о в ь			88
л у к р е п ч а т ы й			13
т о м а т - п а с т а			5
зелень	12		

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 26 г., жиры - 41 г., в т.ч. растительные - 15 г., углеводы - 206 г. Калорийность - 1342

к к а л .

Дополнительно к рациону выдается 100 мг. аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиамин.

7. Рацион N 46 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	75	Яблоки	10
Хлеб ржаной	75	Соки фруктовые	60
Мука пшеничная	16	Сахар	15
К р у п а	(п ш е н о ,	р и с ,	
гречка и др.)	10	Масло растительное	13
Макаронные изделия	8	Масло сливочное	18
Картофель	170	Говядина	74
О в о щ и :		К у р ы	37
капуста	100	Печень	20
м о р к о в ь			82
свекла	19	Р ы б а	40
з е л е н ь			20
редис, редька	12	Молоко	142
огурцы	10	Сметана	28
л у к	р е п ч а т ы й		27
Яйцо	10	Т в о р о г	40
		Т о м а т - п ю р е	8
Лимон	1	Чай	0,1

Химический состав и калорийность: белки - 56 г., в т.ч. животные - 32 г., жиры - 56 г., в т.ч. растительные - 16 г., углеводы - 164 г., в т.ч. моно- и дисахариды - 46 г., органические кислоты - 3,2 г., аминокислоты: глутаминовая - 11,6 г., цистин + метионин - 2,2 г. Калорийность - 1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются тиамин - 2 мг., рибофлавин - 2 мг., пиридоксин - 3 мг., ниацин - 20 мг., аскорбиновая кислота - 100 мг., токоферол - 10 мг., глутаминовая кислота - 500 мг.

8. Рацион N 5 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный	100	Мясо	100
Хлеб ржаной	100	Рыба	35
Мука пшеничная	3	Печень	25
Крупа и макароны	20	Масло сливочное	17
Картофель	125	Молоко (кефир)	200
Овощи	100	Сметана	10
Томат-пюре	2	Творог	35
Сахар	40	Яйцо	1 шт.

Масло растительное	15	Соль	5
Чай	0,5		

Химический состав и калорийность: белки - 58 г., жиры - 53 г., углеводы - 172 г.
Калорийность - 1438 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг. аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамин.

9. Нормы выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя производится в соответствии с Перечнем производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на получение за счет средств работодателя лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда (приложение 1).

10. Выдача витаминов в зависимости от характера производства осуществляется отдельным категориям работников по схеме обогащения рациона питания витаминами (приложение 2).

11. Взаимозаменяемость продуктов при изготовлении завтраков лечебно-профилактического питания определяется в соответствии с приложением 3 .

12. Меню-раскладка горячих завтраков лечебно-профилактического питания осуществляется в соответствии с Примерной шестидневной меню-раскладкой горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рационам (приложение 4).

П р и л о ж е н и е 1
к нормам выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя

Сноска. В приложение 1 внесены изменения приказ и.о. Министра труда и социальной защиты населения РК от 15 августа 2006 года N 192-п .

П е р е ч е н ь
производств, работа в которых дает право работникам
определенных профессий и должностей на получение за счет
средств работодателя лечебно-профилактического питания
в связи с особо вредными условиями труда

Наименование производств, профессий и должностей	N рациона лечебно-профилактического питания

Глава 1. Химические производства

Раздел 1. Неорганические продукты

1. Производство серной кислоты

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

2. Производство фосфорной кислоты

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

3. Производство фосфористого кальция

Рабочие, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

4. Производство фосфорного ангидрида

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

5. Производство желтого и красного фосфора

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе при производстве строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.) 4

6. Производство пентасернистого фосфора

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

7. Производство фосфидов металла (цинка, меди и др.)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

8. Производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

9. Производство аммофоса

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

10. Производство треххлористого фосфора и хлорокиси фосфора

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

11. Производство жидкого хлора

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

12. Производство двуокиси хлора

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

13. Производство хлорной извести

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

14. Производство хлорного железа

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

15. Производство хлористого алюминия

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

16. Производство хлористого бария

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

17. Производство фосгена

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

18. Производство бертолетовой соли

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

19. Производство фтористого натрия

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

20. Производство фтористого водорода и его водных растворов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

21. Производство тетрафторбората калия

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

22. Производство карбида кальция

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

23. Производство теллура

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

24. Производство селена - обогащение селеносодержащих пламов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

25. Производство катализатора на основе пятиоксида ванадия

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

26. Производство катализаторов на основе хрома и марганца

Рабочие, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

27. Производство искусственной двуокиси марганца

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

28. Производство сернистого натрия из хромсодержащего сырья

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

29. Производство монокристаллов с применениями таллия

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

30. Производство аэросил

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования 4

31. Производство белой сажи

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

32. Производство асбестовых технических изделий (текстильные цехи)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

Раздел 2. Органические продукты

33. Производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола, тетрахлорбензола, гексахлорбензола

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

34. Производство эфирхлоргидрина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

35. Производство оловоорганических соединений

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5

36. Производство гербицида диносеба

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

37. Производство экстралина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

38. Производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

39. Производство фталевого ангидрида на чистой пятиокси ванадия (на концентрированном катализаторе)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

40. Производство керамических красителей

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3

41. Производство четыреххлористого углерода

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

42. Производство дихлорэтана

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

43. Производство трихлорэтана

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

44. Производство гексахлорэтана

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

45. Производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5

46. Производство хлорпикрина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 2

47. Производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5

48. Производство окиси этилена и ее производных этилцеллозолева, хлорекса, этиленгликоля

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

49. Производство фенилэтилового спирта

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

50. Производство гербицидов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

51. Производство уксусного ангидрида через фосген

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

52. Производство уксусного ангидрида через кетен

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

53. Производство ацетальдегида

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

54. Производство этилбензола (только при расположении производства в закрытом помещении)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

55. Производство комбинированных протравителей

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

56. Производство этиловой жидкости

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования, во вспомогательном производстве (дегазации спецодежды, обуви, противогазов; стирке спецодежды; подготовке и ремонте зараженной тары) 4

57. Производство хлорпарафина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

58. Производство пенопоропластов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте и обслуживании оборудования 4

59. Производство синтетических, дивинилнитрильных, полиизопренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

60. Производство стирола, полистирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

61. Производство полиизобутилена

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 5

62. Производство бутилкаучука (в среде хлористого метила)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4

63. Производство хлорвинила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

64. Производство волокнистых и асбестовых прессматериалов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

65. Производство технического бензилового спирта

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4

66. Производство волокон химических

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

67. Производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе 4

Раздел 3. Лаки и краски

68. Производство свинцового глета и сурика

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понедельно

69. Производство свинцовых кронов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понедельно

70. Производство свинцовых белил

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понедельно

71. Производство ветерильных цинковых белил

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понедельно

Раздел 4. Горные работы

72. Добыча и переработка апатито-нефелиновых руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

73. Добыча и переработка хромсодержащих руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

Раздел 5. Химические реактивы

74. Производство фторсодержащих солей-реактивов (алюминий кремнефтористоводородный, алюминий фтористый, безводный, калий кремнефтористоводородный, титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный, магний фтористый, натрий кремнефтористоводородный, кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий, фтористый натрий, фтористый калий)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 2

75. Производство фосфорсодержащих солей-реактивов (аммоний фосфорноватистокислый,

**барий фосфорноокислый двухзамещенный,
фосфор пятихлористый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

76. Производство бериллийсодержащих солей-реактивов (бериллий азотноокислый, бериллий окись, бериллий серноокислый, бериллий углекислый, бериллий уксусноокислый, бериллий хлористый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

77. Производство солей свинца-реактивов (свинец хромовоокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевоокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотноокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец серноокислый, свинец уксусноокислый, свинец серноватистоокислый, фталат свинца, свинец углекислый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 3 и 2 чередовать
понеделно

78. Производство солей хрома - реактивов (хром азотноокислый, гидрат окиси, серноокислый, хлористый, уксусноокислый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 2

79. Производство солей марганца - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотноокислый, серноокислый)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 5

80. Производство аэрофлотов
(ксиленового, крезолового,
калиевобутилового)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий
день в основном технологическом процессе
и на ремонте оборудования 4

81. Производство аминокпродуктов - реактивов
(п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара,
амидол, аминофенол-пара основание,
аминофенол-мета и орто, анизидин-пара,
анилин солянокислый, антразо, анилд
тиоглеколевой кислоты, ацетил-дифениламин,
бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара,
ортоданизидин, диметиламиноазобензол-пара,
диметиламинобензальдегид-пара,
диметилпарафенилендиамин солянокислый,
диметиланилин солянокислый, дипикриламид,
диэтиланилин, 2, 6-дихлорфенолиндифенолин,
диэтиламин и его соли, нитродифениламин,
пиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо,
толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин
основание, фенилгидразин солянокислый,
фенилендиамин-пара и его соли, этиламин
солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин,
анилин сернокислый, анилин уксуснокислый,
аминофенол-пара сернокислый, диметиланилин,
дифенилмочевина, диметиламин солянокислый,
метиламин солянокислый, альфанафтиламин,
бетанафтохинон, альфанафтохинон,
толидин-орто, толуидин-орта, -мета, -пара,
толуилендиамид-мета, фенилгидразин
сернокислый, толуидин, хлоргидрат, стильбен,
ацетнафталид-альфа, ацетофенон,
бензо-хлор-2, 4-дихлоранилид,
диметилпарафенилендиамин сульфат,
дифениламиносульфонат бария и натрия,
дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин
сульфат, 2, 6-дибромфенолиндофенон,
дибромфенилгидразин, дибутиламин,

**диметглиоксим, фенилгидрооксиламин,
купферон)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

82. Производство радиоактивных солей урана и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламмоний азотнокислый, уран окись. Торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и др.)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 1

Раздел 6. Химико-фармацевтические производства

83. Производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 2

84. Производство промедола, фенаcetина, аминазина, пропазина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

85. Производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

86. Производство оксиметильного соединения

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

87. Производство наганина, карбахолина, прозерина

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

88. Производство хлорэтила медицинского в ампулах

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

89. Производство кутизона

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

90. Производство трехфтористого бора и продуктов на его основе

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 5

Глава 2. Производства цветной металлургии

91. Производство ртути

Рабочие и мастера занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

92. Производство свинца и олова

1) Плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2
чередовать
понеделно

2) Обогащение свинцово-оловянных руд

Рабочие, обслуживающие дробильные агрегаты обогатительных фабрик, свинцового и оловянного производств 3 и 2
ч е р е д о в а т ь

Сушильщик, занятый на сушке концентратов обогатительных фабрик свинцового и оловянного производств понеделно

93. Производство лопаритового концентрата на горнообогатительных комбинатах

1) Подземные работы

Рабочие, руководители и специалисты, занятые в добыче концентрата, на ремонте и обслуживании оборудования 1

2) Поверхностные работы

Рабочие, занятые полный рабочий день в обеспечении технологического и вспомогательного процессов добычи концентрата 1

3) Обогащение руд

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 1

94. Переработка лопаритового концентрата

Рабочие и специалисты, руководители, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования, в лаборатории 1

95. Плавка и переработка медных руд, концентратов (агломерата) и других материалов, содержащих свинец

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2 чередовать по понедельно

96. Производство бериллия

Работники, непосредственно занятые на работах в производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них 2

97. Подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

98. Добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более

10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики

1) Подземные горные работы

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

2) Переработка руд

Рабочие и мастера, непосредственно занятые в дробильных и дробильно-шихтарных подразделениях обогатительных фабрик 4

Глава 3. Электротехнические и радиотехнические производства

99. Производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

100. Производство свинцовых (кислотных) аккумуляторов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 3 и 2 чередовать по понедельно

101. Производство железоникелевых и кадмиевоникелевых (щелочных) аккумуляторов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 2

102. Производство специальных химических источников тока (на работах, связанных с применением ртути, свинца и их соединений)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования 4

103. Производство электроугольных изделий

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

104. Производство гальванических элементов и батарей

1) Обработка марганцевой руды и изготовление агломератов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 5

105. Производство фенолоформальдегидных, анилоформальдегидных, полиэфирно-эпоксидных, полиэфиримидоэпоксидных лаков, смол и компаундов

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

106. Производство слоистых пластиков, намоточных изделий и профильных стеклопластиков

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник) 4

107. Производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на кремний органических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования 4

Глава 4. Работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений (не включенные в Главы 1-3)

1. Работники, непосредственно занятые на добыче и переработке (включая погрузочные работы и хранение) урановых и ториевых руд; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория - 228, радия - 228, актиния - 228, полония, трансураниевых элементов, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных установках

2. Работники, непосредственно занятые на

промышленных, энергетических, транспортных и
опытно-промышленных ядерных реакторах 1

3. Работники, непосредственно занятые
приготовлением нейтроновых источников
(радий - бериллиевые, полоний - бериллиевые и
другие нейтронные источники на основе
радиоактивных веществ особо высокой
радиотоксичности), при активности на рабочем
месте свыше 1 милликюри 1

4. Работники, непосредственно занятые в
производстве радиоактивных светосоставов
постоянного действия с применением радия,
тория - 228, радия - 228, актиния - 228,
полония в открытом виде 1

5. Работники, непосредственно занятые
получением эманации радия при активности
источника на рабочем месте свыше милликюри 1

6. Работники, непосредственно занятые на
лабораторных и других работах с применением в
открытом виде в количестве свыше 1 милликюри
на рабочем месте радия, тория - 228,
радия - 228, актиния - 228, полония, плутония,
урана 233-235, стронция - 90, цезия - 137,
церия - 144, неразделенной смеси продуктов
расщепления урана, трансурановых элементов 1

Глава 5. Работы в условиях повышенного атмосферного давления

1) Все рабочие, инженерно-технические работники
и служащие, непосредственно занятые на работах
в к е с с о н а х 4

2) Водолазы, занятые на подводно-технических,
строительно-монтажных и ремонтных работах, кроме
водолазов легкого снаряжения спасательных служб 4

3) Водолазы, занятые на добыче морепродуктов
(трепанг, мидия, водоросли и др.) 4

4) Врачи, средний медицинский персонал и
инженерно-технические работники, непосредственно
работающие в лечебных барокамерах 4

Глава 6. Производства черной металлургии

108. Доменное производство

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе А; В1; В2 Витамины

109. Сталеплавильное и ферросплавное производства

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе 4

110. Прокатное и трубное производство

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе А; В1; В2 Витамины

111. Производство металлического хрома и хромосодержащих сплавов алюминотермическим способом

Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в производстве 2

Глава 7. Производства пищевой промышленности

112. Табачно-махорочное производство

Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в производстве табака, папирос, сигарет, сигар, курительной и нюхательной махорки и на ферментации табаков В; С Витамины

113. Хлебопекарное производство

1) Машинист ошпарочного агрегата Витамины
2) Пекарь С; РР

Приложение 2

к нормам выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя

Выдача витаминов в зависимости от характера производства

Выдача витаминов в зависимости от характера производства является одной из разновидностей лечебно-профилактического питания. Для рабочих горячих цехов в черной металлургии, а также в производствах пищевой промышленности - хлебопекарном, табачно-махорочном, согласно Нормы, предусматривается выдача витаминов:

Категории работников	Наименование витаминов	Дневная доза, мг
1. Работники, подвергающиеся воздействию высокой		

температуры и интенсивному теплооблучению:		
1) непосредственно занятые в доменном, сталеплавильном, ферросплавном, прокатном и трубoproкатном производстве организаций черной металлургии	Ретинол А Тиамин В1 Рибофлавин В2	2 3 3
2) машинисты ошпарочных агрегатов, пекари в хлебопекарном производстве	Аскорбиновая кислота С Никотиновая кислота	1 5 0 20
2. Работники, занятые в табачно-махорочном и никотиновом производствах, подвергающиеся воздействию пыли, содержащей никотин	Тиамин В1 Аскорбиновая кислота С	2 150

Схема обогащения рационов питания витаминами

Рационы питания обогащаются витаминами путем их добавления (в кристаллическом виде или масляном растворе - ретинол, токоферол) непосредственно в блюда, либо путем выдачи 1-2 драже поливитаминов.

Раствор витаминов готовится ежедневно таким образом, чтобы в определенном объеме воды или блюда содержалась необходимая доза.

Водные растворы витаминов хранению не подлежат.

Для облегчения приготовления раствора витаминов следует пользоваться таблицей:

Количество людей	Количество воды в мл.	Витамин С 100 мг.	При дозе 150 мг	Витамин В1	Витамин В2
1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке.

В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или **т р е т ь и б л ю д а .**

Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой их не следует закладывать в кипящий суп, борщ и т.п. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг. на 1 человека (или более 6600 и.е.).

Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 и.е. в 1 мл. (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли э т о г о к о н ц е н т р а т а .

Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд. Закладка витамина Е (1 капля 5% масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг. витамина) проводится по схеме:

Количество людей	Кол-во жира, мл.	Содержание витамина на Е, мг.	Объем масляного 5% раствора витамина Е
1	5	10	10 капель
5	25	50	50 капель
10	50	100	1 чайная ложка
50	250	500	5 чайных ложек
100	500	1000	10 чайных ложек

П р и л о ж е н и е 3
к нормам выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя

Н о р м ы
взаимозаменяемости продуктов при изготовлении завтраков
лечебно-профилактического питания

Наименование заменяемых продуктов	Вес в килограммах (брутто)	Наименование заменяющих продуктов	Эквивалентный вес в килограммах (брутто)
Мясо (говядина)	1	Свинина обрезная	1
Мясо (говядина)	1	Баранина нежирная	1
Мясо (говядина)	1	Рыба свежая	1,5
Мясо (говядина)	1	Рыбное филе	0,75
Яйцо (без скорлупы)	1 шт.	Яичный порошок	0,278
Молоко цельное	1	Молоко сгущенное	0,45

		пастеризованное без сахара	
Молоко цельное	1	Молоко сухое цельное	0,13
Молоко цельное	1	Кефир	1
Молоко цельное	1	Ацидофилин	1
Молоко цельное	1	Простокваша	1
Творог (свежий)	1	Творог сухой	0,35
Творог (свежий)	1	Сыр (30% жирности)	0,5
М а с л о сливочное	1	М а с л о топленое	0,85
М а с л о растительное	1	Маргарин растительный	1
Сыр	1	Творог	2
Сметана	1	М а с л о сливочное	0,25
Бобовые	1	К р у п а гречневая	1
Крупа разная (кроме гречневой)	1	К р у п а разная, бобовые	1
Картофель свежий	1	Картофель сушеный	0,2
Овощи свежие	1	О в о щ и сушеные	0,1
Фрукты, ягоды свежие	1	Фруктовые соки	1
Фрукты, ягоды свежие	1	Сухофрукты	0,25

Примечание. Замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птицы, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями не допускается.

П р и л о ж е н и е 4
к нормам выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического
питания по рациону N 1**

Меню	Рас- клад- ка N	Продукты в граммах						
		Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Мука пше- нич- ная и кар- то- фель- ная	Мука мака- роны и бо- бовые	Кар- то- фель	Ка- пус- та	Мор- ковь
1-й день								
Салат капустный	48						264	
Печень в сметане	689			15	70			
Пудинг творожный	490			4	10			
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
2-й день								
Винегрет	75					40	30	25
Говядина отварная с картофелем	611/ 733			5		260		
Омлет запеченный с капустой	535						100	
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
3-й день								
Салат овощной	413					10	80	20
Мясо тушеное с гарниром	626			10			240	
Сырники со сметаной	493			10				
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
4-й день								
Салат капустный	40						264	

Запеченная рыба с картофелем	558/773			4		260		
Яйцо в смятку								
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
Свекла маринованная с зеленым горошком	82				50			
Печень по-строгановски	690			5		260		
Творог с молоком	485							
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
6-й день								
Винегрет	76					60	30	25
Тефтели с вермишелью	726			13	70			
Яичная каша с сыром	506							
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
Итого за 6 дней		600		60/6	150/60	960	900	-
Округлено за 1 день		100		10/1	25/10	160	150	-

(продолжение таблицы 2)

Меню	Продукты в граммах							
	Све-кла	Лук	То-мат-пюре	Са-хар	Мас-ло рас-ти-те-ль-ное	Мас-ло жи-вот-ное	Сме-тана	Сыр
1-й день								
Салат капустный				3	11			
Печень в сметане						15	15	
Пудинг творожный				20		10	5	

Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай				10			
2-й день							
Винегрет	40	30			5		
Говядина отварная с картофелем						20	
Омлет запеченный с капустой							
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай				10			
3-й день							
Салат овощной	45	18					15
Мясо тушеное с гарниром		27	15			20	
Сырники со сметаной				5		5	15
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай				10			
4-й день							
Салат капустный				3	11		
Запеченная рыба с картофелем		36			10	5	
Яйцо в смятку							
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай				10			
Свекла маринованная с зеленым горошком	92			3	5		
Печень по строгановски		15	10				
Творог с молоком				10			
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай				10			
6-й день							

Винегрет	40						10	
Т е ф т е л и с вермишелью		29	17			15		
Я и ч н а я с сыром						5		60
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
Итого за 6 дней	475	-	72	104	42	120	70	60
Округлено за 1 день	90	-	12	17	7	20	10	10

(продолжение таблицы 3)

Меню	Продукты в граммах							
	Тво- рог	Яй- цо	Го- вя- ди- на	Ры- ба	Пе- чень	Мо- локо	Фрук- ты	Клюк- ва
1-й день								
Салат капустный								7,5
Печень в сметане					99			
Пудинг творожный	90	0,25 шт.						15
Фрукты							130	
Кефир						200		
Хлеб, чай								
2-й день								
Винегрет								
Говядина отварная с картофелем			164			100		
Омлет запеченный с капустой		1,5 шт.				50		
Фрукты								
Кефир							130	
Хлеб, чай						200		
3-й день								
Салат овощной								
Мясо тушеное с гарниром			69					
	70							

Мясо с макаронами	698				50			
Чай с сахаром								
Кефир								
6-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Рагу овощное	370					110	38	63
Блинчики с мясом	708			75				
Чай с сахаром								
Кефир								
Итого за 6 дней		600	600	93	250	582		859
Округлено за 1 день		100	100	15	40	100		150

(продолжение таблицы 2)

Меню	Продукты в граммах							
	Свек - ла	Лук	То - мат - пюре	Са - хар	Масло рас - т и - тель - ное	Масло жи - вот - ное	Сме - тана	Сыр
1-й день								
Сыр, хлеб								25
Салат овощной		25			10			
Говядина тушеная		7	5			15		
Чай с сахаром				15				
Кефир								
2-й день								
Сыр, хлеб								25
Салат из капусты		24		10	10			
Антекрот с яйцом и рисом						10		
Чай с сахаром				15				
Кефир				15				
Хлеб, чай								
3-й день								
Сыр, хлеб								25
Винегрет	38	37		5	10			
Шницель с гречневой кашей						15		

2-й день								
Сыр, хлеб								
Салат из капусты								
Антекрот с яйцом и рисом	1	161						
Чай с сахаром						0,5		
Кефир								200
Хлеб, чай								
3-й день								
Сыр, хлеб								
Винегрет								
Шницель с гречневой кашей		151						
Чай с сахаром						0,5		
Кефир								200
4-й день								
Сыр, хлеб								
Рыба в маринаде			156					
Печень с вермишелью				133				
Чай с сахаром						0,5		
Кефир								200
5-й день								
Сыр, хлеб								
Картофель тушеный с овощами								
Мясо с макаронами	0,25 шт.	161						
Чай с сахаром						0,5		
Кефир								200
6-й день								
Сыр, хлеб								
Рагу овощное						53		
Блинчики с мясом	0,25 шт.	164						
Чай с сахаром						0,5		
Кефир								200
Итого за 6 дней	1,75	806	156	133	63	53		1200

							3	
Округлено за 1 день	0,25	150	25	25	10	10	0,5	200

Примерное шестидневное меню-раскладка горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рациону N 3

Меню	Р а с к л а д к а N	Продукты в граммах							
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Печенье	Мука пшеничная	Крупа, макароны	Л у к	То-мат-пюре	М о р к о в ь
1-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Отварная говядина с макаронами	611				5	60	8		14
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
2-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Печень с гречневой кашей	687				6	46			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
3-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Тефтели с рисом	726				12	60	40	5	10
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
4-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Мясо жареное с горошком	644								
				50					

Чай с сахаром 2 стакана, печенье									
5-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Поджарка с пшениной кашей	665					60	36	5	
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
6-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Котлеты с гречневой кашей	718					46			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
Итого за 6 дней		600	600	300	23	272	84	10	24
Округлено за один день		100	100	50	4	45	15	2	6

(продолжение таблицы 3)

Меню	Продукты в граммах						
	Го- ро- шек	Са- хар	Масло жи- вот- ное	Го- вя- ди- на	Пе- че- нь	Рыб- ные кон- сер- вы	Чай
1-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Отварная говяди- на с макаронами		2,5	15	164			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
2-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Печень с гречне- вой кашей			15		133		
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
3-й день							
			10			53	

Хлеб, масло, консервы								
Тефтели с рисом		2,5	15	154				
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30						1,5
4-й день								
Хлеб, масло, консервы			10				53	
Мясо жареное с горошком	200		15	155				
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30						1,5
5-й день								
Хлеб, масло, консервы			10				53	
Поджарка с пшенной кашей			15	161				
Чай с сахаром 2, стакана, печенье		30						1,5
6-й день								
Хлеб, масло, консервы			10				53	
Котлеты с гречневой кашей			15	100				
Чай с сахаром 2, стакана, печенье		30						1,5
Итого за 6 дней	200	185	150	734	133	318		9
Округлено за один день	35	32	25	130	25	130		1,5

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков
лечебно-профилактического питания по рациону N 4**

Меню	Р а с к л а д к а N	Продукты в граммах										
		Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Мука пше- нич- ная	Кру- па, мака- роны	К а р т о ф е л ь	К а п у с т а	М о р к о в ь	С в е к л а	Л у к	Т о м а т - п ю р е	С а х а р

1-й день												
Творог со сметаной	485/ 1/2											7,5
Мясо тушеное с гречневой кашей	626/ 767			4	46			5		5	12	
Хлеб, масло чай		100	100									15
Кефир												15
2-й день												
Вареники с творогом	487			50								12
Картофельная запеканка с отварным м я - сом	696						300				21	
Хлеб, масло, чай		100	100									15
Кефир												
3-й день												
Пудинг из творога запеченный	491				10							15
Мясо отварное с овощами	661/773						200	3	3			
Хлеб, масло, чай		100	100									15
Кефир												
4-й день												
Запеканка из творога	492				10							10
Рыба отварная или запечен- ная с карто- фелем	576						200					
Хлеб, масло, чай		100	100									15
Кефир												15
5-й день												
Творог со сметаной	485/1/2											7,5
	725				30							

Меню	Рас- клад- ка N	Продукты в граммах										
		Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Мука пше- нич- ная	Кру- па и ма- ка- ро- ны	К а р т о ф е л ь	К а п у с т а	М о р к о в ь	С в е к л а	Л у к	Т о м а т - п ю р е	С а х а р
1-й день												
С а л а т л е т н и й с я й ц о м	43					110		25		25		
Ромштекс с гречневой кашей	640/ 766				47							
Хлеб, чай		100	100									15
Кефир												15
2-й день												
Пудинг из творога с яйцом	490											20
Гуляш с жа- реным кар- тофелем	663			5		300				25	5	
Хлеб, чай		100	100									15
Кефир												15
3-й день												
С а л а т из капусты	48							175		25		20
Бифштекс с яйцом с рисом	650				35							
Хлеб, чай		100	100									15
Кефир												15
4-й день												
Творог со сметаной	485											20
Яйцо вареное												
Рыба жареная с карто-	563			6		200					5	

Кефир	15												200
Итого за 6 дней	90	107	60	202	6 шт	633	216	133	63	-	3		1200
Округлено за 1 день	15	17	10	35	1 шт	100	35	25	10	-	0,3		200

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»
Министерства юстиции Республики Казахстан