

**Об утверждении Правил и норм выдачи работникам молока и лечебно-профилактического питания, за счет средств работодателя и Правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной и коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, за счет средств работодателя**

### *Утративший силу*

Приказ и.о. Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 31 июля 2007 года № 184-п. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 3 сентября 2007 года № 4913. Утратил силу приказом Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 14 мая 2012 года № 184-ө-м.

**Сноска. Утратил силу приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 14.05.2012 № 184-ө-м.**

В соответствии с подпунктом 15) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 15 мая 2007 года, **ПРИКАЗЫВАЮ** :

1. Утвердить прилагаемые:

1) Правила и нормы выдачи работникам молока и лечебно-профилактического питания за счет средств работодателя;

2) Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной и коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, за счет средств работодателя.

2. Признать утратившим силу приказы Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 27 января 2005 года N 22-п "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной, коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями, устройствами и лечебно-профилактическими средствами" (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов от 23.02.05 г. за N 3456, опубликованный в Бюллетене нормативных правовых актов Республики Казахстан, 2005 г., N 15, ст. 100) и от 29 июня 2005 года N 170-п "Об утверждении норм выдачи молока, лечебно-профилактического питания за счет средств работодателя" (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов от 20 июля 2005 г. за N 3739, опубликованный в "Юридической газете" от 2 ноября 2005 г. N 202 (936) с дополнениями, внесенными приказом и.о. Министра труда и социальной защиты

населения Республики Казахстан от 15 августа 2006 года N 192-п "О внесении дополнения в приказ Министра труда и социальной защиты населения Республики Казахстан от 29 июня 2005 года N 170-п "Об утверждении норм выдачи молока, рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя", зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов Республики Казахстан 5 сентября 2006 года под N 4372, опубликованный в "Юридической газете" от 29 сентября 2006 года N 174 (1154).

3. Департаменту труда и занятости населения (Абденов С.С.) обеспечить государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан и его последующее опубликование в периодических печатных изданиях в установленном законодательством порядке.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра Курманова А.М.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней со дня его первого официального опубликования.

И.о. Министра

"СОГЛАСОВАНО"

И.о. Министра здравоохранения

Республики Казахстан

31 июля 2007 года

Утверждены  
приказом и.о. Министра труда  
и социальной защиты населения  
Республики Казахстан  
от 31 июля 2007 г. N 184-п

## **Правила и нормы выдачи работникам молока и лечебно-профилактического питания, за счет средств работодателя**

### **1. Общие положения**

1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с подпунктом 15) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 15 мая 2007 года и устанавливают порядок обеспечения работников молоком и лечебно-профилактическим питанием, за счет средств работодателя.

2. Действия настоящих Правил распространяется на индивидуальных предпринимателей, физические лица, а также юридические лица независимо от форм собственности (далее - работодатель) и работников, постоянно или временно исполняющих трудовые обязанности на условиях найма, деятельность

которых связана с воздействием вредных (особо вредных) и опасных (особо опасных) для жизни и здоровья факторов.

## **2. Порядок выдачи работникам молока и лечебно-профилактического питания, за счет средств работодателя**

3. Молоко и лечебно-профилактическое питание (далее - ЛПП) и витаминные препараты выдаются работникам по результатам аттестации производственных объектов по условиям труда, в целях предупреждения профессиональных заболеваний и отравлений, укрепления их здоровья.

4. Молоко выдается по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением химических веществ ( Приложение 1 ).

5. Назначение и выдача ЛПП производится в соответствии с Перечнем производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на получение за счет средств работодателя лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов в связи с особо вредными условиями труда ( Приложение 2 ) и в соответствии с Нормами выдачи рационов лечебно-профилактического питания ( Приложение 3 ) и витаминных препаратов ( Приложение 4 ).

6. Правом на получение ЛПП и витаминных препаратов пользуются работники организаций, независимо от форм собственности, профессии и должности которых предусмотрены в соответствующих производствах указанного Перечня, в дни фактической занятости.

7. Назначение и выдача лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов проводится на основе физиолого-гигиенической оценки рационов ЛПП, изучение пищевого статуса (какие работники, в зависимости от профессии, места работы и условий труда должны получать питание по соответствующему рациону).

8. Лечебно-профилактическое питание и витаминные препараты выдаются также работникам других организаций, занятым полный рабочий день на строительных, строительном-монтажных, ремонтно-строительных и пусконаладочных работах, работникам, производящим чистку и подготовку оборудования к ремонту и консервации - в действующих производствах с особо вредными условиями труда, в которых как для основных работников, так и для ремонтного персонала установлено это питание.

9. Выдача лечебно-профилактического питания производится в виде горячих завтраков перед началом работы. В отдельных случаях, допускается выдача ЛПП

в обеденный перерыв. Работникам в условиях повышенного давления (в кессонах, барокамерах, на водолазных работах), ЛПП должно выдаваться после вышлюзования.

10. Лечебно-профилактическое питание не выдается:

- 1) в нерабочие дни;
- 2) в дни отпуска;
- 3) в дни служебных командировок;
- 4) в дни учебы с отрывом от производства;
- 5) в дни выполнения работ на других участках, где ЛПП не предусмотрено;
- 6) в период временной нетрудоспособности.

### **3. Требования, предъявляемые к выдаче молока и лечебно-профилактического питания работникам, за счет средств работодателя**

11. Выдача ЛПП за прошедшее время или за несколько смен вперед, а также компенсация за неполученное вовремя лечебно-профилактическое питание не разрешается.

12. Помещение, где производится приготовление и выдача ЛПП и витаминных препаратов, должны по своему устройству и содержанию соответствовать строительным нормам и правилам, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам.

13. Приготовление и выдача ЛПП и витаминных препаратов производятся в соответствии с утвержденными рационами и нормами. По перечню продуктов должны составляться Меню-раскладки на каждый день в соответствии с Примерным шестидневным меню-раскладкой горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рационам и со Схемой таблиц, составляемых при физиолого-гигиенической оценке рационов лечебно-профилактического питания ( Приложение 6 ).

14. Ответственным за составление меню является заведующий производством организации, имеющей право на приготовление пищи.

15. Замена одних пищевых продуктов другими допускается в исключительных случаях в пределах норм взаимозаменяемости продуктов ( Приложение 5 ).

16. Работникам, получающим бесплатно лечебно-профилактическое питание в связи с особо вредными условиями труда, выдача молока или других равноценных пищевых продуктов не производится.

17. Ответственность за обеспечение работников молоком, ЛПП и соблюдения настоящих Правил возлагается на работодателя.

18. Контроль за выполнением Правил бесплатной выдачи молока, лечебно-профилактического питания и витаминных препаратов в организациях с особо вредными условиями труда, независимо от форм собственности, возлагается на органы государственной инспекции труда и государственного санитарно-эпидемиологического надзора, в части вопросов, касающихся их компетенции.

Приложение 1  
к Правилам и нормам выдачи  
молока и лечебно-профилактического  
питания работникам за счет  
средств работодателя

## Нормы

выдачи молока работникам за счет средств работодателя

1. Молока выдается по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением следующих химических веществ:

1) алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные):

углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан;

углеводороды ряда этилена: бутилены, амилены, изобутилен;

циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, циклопентадиен, циклопентадиенилтрикарбонил марганца;

ароматические углеводороды одно-многоядерные: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксилолы, стиролы, дефенил, нафталин и их производные.

2) галогенопроизводные углеводороды жирного ряда:

фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;

хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутадиен и остальные этого ряда;

бромпроизводные: бромистый метилен, бромистый метил, бромистый этил, дибромэтан, тетрабромэтан, дибромпропан, бромформ и остальные;

йодопроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил и другие;

смешанные галогенопроизводные: дифторхлорметан, фтордихлорметан и другие.

3) галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда:

хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензил, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные галогенопроизводные этого ряда.

4) хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин.

5) спирты:

спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, аллиловый, кротониловый и остальные;

галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, тетрафторпропиловый и остальные;

спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол и остальные.

6) фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия и остальные.

7) эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый, диэтиловый, диизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый, монохлордиметиловый, дихлордиэтиловый, тетрахлордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры.

8) эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда.

9) органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензоила, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы.

10) тиоспирты, тиофенолы и тиоэфиры: метил - и этилмеркаптаны, трихлортиофенол и пентахлортиофенол; 2,4-Д, соли трихлорфеноксисуксусной кислоты.

11) альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бекзальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда.

12) органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, нафтеновые кислоты, хлористый бензоил хлорфеноксисуксусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тиодитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также diaзосоединения, diaзокетоны и diaзоэфиры.

13) сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, милакриловой кислот и их галогенопроизводные.

14) сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, препараты М-81, М-74, ДДВФ, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортифосфат, диметил-хлортнофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты.

15) нитро- и аминсоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлоропикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаполамин, циклогексаиламин, дициклогексиламин и остальные этого ряда.

16) нитро- и аминсоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксиллол, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы, нитрофенола, нитро- и аминанизоанилин, ацетонанилин, хлоранилин, фенилендиамины, бензидин, парафитидин.

17) бензохиноны, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензохинон и дихлорнафтахинон.

18) органические красители: антрахиноновые, нитро- и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (силван).

19) гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразолан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, пиколины, никотиновая кислота, диоксаны, пиперидин, морфолин, гексоген, барбатураты, их полупродукты и других при производственных препаратов.

20) алкалоид атропин, кокаин, опий, морфин, кокаин, стрихнин, сальсолин, омнокот, никотин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (табачно-махорочное, сигарное, сигаретное производство, ферментация табака).

21) бороводороды.

22) галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый, фтористый водород, плавиковая, кремнефтористоводородная кислоты, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифторид хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген).

23) соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлороульфонозная кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды.

24) селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена.

25) теллур и его соединения.

26) соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидроксилламин.

27) желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли.

28) мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осароол, иприт.

29) сурма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы.

30) цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил.

31) нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, берзонитрил и другие.

32) изоцианаты, фенилизоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуилендиизоцианат и другие.

33) соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10%.

34) ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремучая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркуфосфат, диэтилртуть, хлор фенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути.

35) марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений.

36) бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия.

37) таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия и другие.

38) титан и его соединения.

39) ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия.

40) хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые квасцы, бихромат натрия и остальные.

41) молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибден аммония.

42) никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля.

43) метанол.



- 44) оловоорганические, борорганические и кремнийорганические соединения.
- 45) свинец и его соединения.
- 46) карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца.
- 47) литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения.
- 48) редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения.
- 49) кадмия оксиды и другие его соединения.
- 50) антибиотики: биомицин, тетрациклин, синтомицин, левомицетин и другие

51) компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей и другие.

52) аэрозоли сильнодействующих ядовитых веществ списка А и Б при их производстве.

53) производство всех видов сажи.

54) пестициды.

55) производство: железной руды и ее обогащении, кокса, углекислоты, извести и ее обжиге, коксовании и полукоксовании.

2. Работникам, контактирующим с неорганическими соединениями свинца необходимо дополнительно к молоку выдавать 2 грамма пектина в виде обогащенных им консервированных растительных пищевых продуктов, фруктовых соков, напитков (фактическое содержание пектина указывается заводом-изготовителем).

Допускается замена этих продуктов натуральными фруктовыми соками с мякотью в количестве 250-300 миллилитров. При постоянном контакте с неорганическими соединениями свинца рекомендуется вместо молока употребление кисломолочных продуктов.

3. При работе в производстве и переработке антибиотиков вместо свежего молока следует выдавать кислое молоко или приготовленный на основе цельного молока колибактерин.

4. Молоко или другие равноценные пищевые продукты (кефир, простокваша, мацони и другие) выдаются также работникам, занятым на работах с применением радиоактивных веществ в открытом виде, используемых по первому и второму классам работ.

Приложение 2  
к Правилам и нормам выдачи  
молока и лечебно-профилактического  
питания работникам за счет  
средств работодателя

**Сноска. Приложение с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 25 декабря 2007 года N 309-п (вводится в**

действие по истечении 10 календарных дней со дня его первого официального опубликования).

### Перечень

производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на получение за счет средств работодателя лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда

Наименование производств, профессий и должностей	N рациона лечебно-профилактического питания

## Глава 1. Химические производства

### Раздел 1. Неорганические продукты

#### 1. Производство серной кислоты

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **2. Производство фосфорной кислоты**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **3. Производство фосфористого кальция**

Рабочие, занятые полный рабочий день в основном 4 технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **4. Производство фосфорного ангидрида**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **5. Производство желтого и красного фосфора**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе 4 при производстве строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.)

#### **6. Производство пентасернистого фосфора**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**7. Производство фосфидов металла (цинка, меди и др.)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**8. Производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**9. Производство аммофоса**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**10. Производство треххлористого фосфора и хлорокиси фосфора**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**11. Производство жидкого хлора**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**12. Производство двуокиси хлора**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**13. Производство хлорной извести**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**14. Производство хлорного железа**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**15. Производство хлористого алюминия**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2

основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**16. Производство хлористого бария**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**17. Производство фосгена**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**18. Производство бертолетовой соли**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**19. Производство фтористого натрия**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**20. Производство фтористого водорода и его водных растворов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**21. Производство тетрафторбората калия**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**22. Производство карбида кальция**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**23. Производство теллура**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**24. Производство селена - обогащение селеносодержащих шламов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и

обслуживании оборудования

**25. Производство катализатора на основе  
пятиокси ванадия**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4  
основном технологическом процессе и на ремонте  
оборудования (слесарь-ремонтник)

**26. Производство катализаторов на основе хрома  
и марганца**

Рабочие, занятые полный рабочий день в основном технологи- 5  
ческом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**27. Производство искусственной двуокиси марганца**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5  
основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**28. Производство сернистого натрия из  
хромсодержащего сырья**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 2  
в основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**29. Производство монокристаллов с применениями  
таллия**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2  
основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**30. Производство аэросил**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном 4  
технологическом процессе, на ремонте оборудования

**31. Производство белой сажи**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4  
основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**32. Производство асбестовых технических изделий  
(текстильные цехи)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4  
основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**33. Неорганические продукты. Производство  
монохромата натрия, хромового ангидрида, хромового  
дубителя, хромпика калиевого и натриевого, окиси**

### **хрома, очистка подземных вод от хрома**

Рабочие и инженерно-технические работники, занятые 4 полный день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования. Рабочие и инженерно-технические работники цеховых и заводских лабораторий, занятых усовершенствованием, рационализацией и контролем производственных процессов.

## **Раздел 2. Органические продукты**

### **34. Производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола, тетрахлорбензола, гексахлорбензола**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **35. Производство эфирхлоргидрина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **36. Производство оловоорганических соединений**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе

### **37. Производство гербицида диносеба**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **38. Производство экстралина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **39. Производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **40. Производство фталевого ангидрида на чистой пятиокиси ванадия (на концентрированном катализаторе)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **41. Производство керамических красителей**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**42. Производство четыреххлористого углерода**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**43. Производство дихлорэтана**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**44. Производство трихлорэтана**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**45. Производство гексахлорэтана**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**46. Производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе

**47. Производство хлорпикрина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**48. Производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе

**49. Производство окиси этилена и ее производных этилцеллозольва, хлорекса, этиленгликоля**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**50. Производство фенилэтилового спирта**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и

обслуживании оборудования

**51. Производство гербицидов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**52. Производство уксусного ангидрида через фосген**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**53. Производство уксусного ангидрида через кетен**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**54. Производство ацетальдегида**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**55. Производство этилбензола (только при расположении производства в закрытом помещении)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**56. Производство комбинированных протравителей**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**57. Производство этиловой жидкости**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования, во вспомогательном производстве (дегазации спецодежды, обуви, противогазов; стирке спецодежды; подготовке и ремонте зараженной тары)

**58. Производство хлорпарафина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**59. Производство пенопоропластов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4



основном технологическом процессе и на ремонте и обслуживании оборудования

**60. Производство синтетических, дивинилнитрильных, полиизопренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**61. Производство стирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**62. Производство полиизобутилена**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе

**63. Производство бутилкаучука (в среде хлористого метила)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе

**64. Производство хлорвинила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**65. Производство волокнистых и асбестовых прессматериалов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**66. Производство технического бензилового спирта**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе

**67. Производство волокон химических**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**68. Производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе

**Раздел 3. Лаки и краски**

**69. Производство свинцового глета и сурика**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

**70. Производство свинцовых кронов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

**71. Производство свинцовых белил**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

**72. Производство ветерильных цинковых белил**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

**Раздел 4. Горные работы**

**73. Добыча и переработка апатито-нефелиновых руд**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**74. Добыча и переработка хромсодержащих руд**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**Раздел 5. Химические реактивы**

**75. Производство фторсодержащих солей-реактивов**

(алюминий кремнефтористоводородный, алюминий фтористый, безводный, калий кремнефтористоводородный, титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный, магний фтористый, натрий кремнефтористоводородный, кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий, фтористый натрий, фтористый калий)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

**76. Производство фосфорсодержащих солей-реактивов (аммоний фосфорноватистокислый, барий фосфорнокислый двухзамещенный, фосфор пятихлористый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**77. Производство бериллийсодержащих солей-реактивов (бериллий азотнокислый, бериллий окись, бериллий сернокислый, бериллий углекислый, бериллий уксуснокислый, бериллий хлористый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**78. Производство солей свинца-реактивов (свинец хромовокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотнокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец сернокислый, свинец уксуснокислый, свинец серноватистокислый, фталат свинца, свинец углекислый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе и на ремонте чередовать оборудования понедельно

**79. Производство солей хрома - реактивов (хром азотнокислый, гидрат окиси, сернокислый, хлористый, уксуснокислый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**80. Производство солей марганца - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотнокислый, сернокислый)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**81. Производство аэрофлотов (ксиленового, крезолового, калиевообутилового)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе и на ремонте оборудования

**82. Производство аминопродуктов - реактивов**

(п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминофенол-пара основание, аминофенол-мета и орто, анизидин-пара, анилин солянокислый, антразо, аниlid тиоглеколовой кислоты, ацетилдифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара, ортоданизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламинобензаль-дегид-пара, диметилпарафенилендиамин солянокислый, диметиланилин солянокислый, дипикриламин, диэтиланилин, 2, 6 - дихлорфено-линдифенолин, диэтиламин и его соли, нитродифениламин, пиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин основание, фенилгидразин солянокислый, фенилендиа-мин-пара и его соли, этиламин солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин, анилин сернокислый, анилин уксуснокислый, аминофенол-пара сернокислый, диметиланилин, дифенилмочевина, диметиламин солянокислый, метиламин солянокислый, альфанафтиламин, бетанафтохинон, альфанафтохинон, толидин-орто, толуидин-орта, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, фенилгидразин сернокислый, толуидин, хлоргидрат, стильбен, ацетнафталид- альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2, 4-дихлоранилид, диметилпарафенилендиамин сульфат, дифениламиносульфонат бария и натрия, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин сульфат, 2, 6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон)

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

**83. Производство радиоактивных солей урана**

**и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламоний азотнокислый, уран окись. Торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и др.)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 1 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

## **Раздел 6. Химико-фармацевтические производства**

### **84. Производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 2 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **85. Производство промедола, фенацетина, аминазина, пропазина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **86. Производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **87. Производство оксиметильного соединения**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **88. Производство наганина, карбахолина, прозерина**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **89. Производство хлорэтила медицинского в ампулах**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **90. Производство кутизона**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4

основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

### **91. Производство трехфтористого бора и продуктов на его основе**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 5 основном технологическом процессе, на ремонте оборудования (слесарь-ремонтник)

## **Глава 2. Производства цветной металлургии**

### **92. Производство ртути**

Рабочие и мастера занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **93. Производство свинца и олова**

#### **1) Плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов**

Рабочие и мастера занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

#### **2) Обогащение свинцово-оловянных руд**

Рабочие, обслуживающие дробильные агрегаты обогатительных фабрик, свинцового и оловянного производств 3 и 2

Сушильщик, занятый на сушке концентратов чередовать обогатительных фабрик свинцового и оловянного понедельно производств

### **94. Производство лопаритового концентрата на горнообогатительных комбинатах**

#### **1) Подземные работы**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые в добыче 1 концентрата, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **2) Поверхностные работы**

Рабочие, занятые полный рабочий день в обеспечении 1 технологического и вспомогательного процессов добычи концентрата

#### **3) Обогащение руд**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 1 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

### **95. Переработка лопаритового концентрата**

Рабочие и специалисты, руководители, занятые 1 полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования, в лаборатории

### **96. Плавка и переработка медных руд, концентратов (агломерата) и других материалов, содержащих свинец**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2 основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать обслуживании оборудования понедельно

### **97. Производство бериллия**

Работники, непосредственно занятые на работах в 2 производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них

### **98. Подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе и на ремонте 4 оборудования

### **99. Добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более 10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики**

#### **1) Подземные горные работы**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

#### **2) Переработка руд**

Рабочие и мастера, непосредственно занятые в 4 дробильных и дробильно-шихтарных подразделениях обогатительных фабрик

## **Глава 3. Электротехнические и радиотехнические производства**

### **100. Производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 4  
в основном технологическом процессе, на ремонте  
и обслуживании оборудования

**101. Производство свинцовых (кислотных)  
аккумуляторов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 2  
основном технологическом процессе, на ремонте и чередовать  
обслуживании оборудования понедельно

**102. Производство железоникелевых и  
кадмиевоникелевых (щелочных) аккумуляторов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 2  
в основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**103. Производство специальных химических  
источников тока (на работах, связанных с  
применением ртути, свинца и их соединений)**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 4  
в основном технологическом процессе и на ремонте  
оборудования

**104. Производство электроугольных изделий**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 3 и 4  
основном технологическом процессе и на ремонте чередовать  
оборудования понедельно

**105. Производство альванических элементов и батарей**

**1) Обработка марганцевой руды и изготовление  
агломератов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день 5  
в основном технологическом процессе, на ремонте и  
обслуживании оборудования

**106. Производство фенолоформальдегидных,  
анилиноформальдегидных, полиэфирноэпоксидных,  
полиэфиримидоэпоксидных лаков, смол и компаундов**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4  
основном технологическом процессе и на ремонте  
оборудования (слесарь-ремонтник)

**107. Производство слоистых пластиков,  
намоточных изделий и профильных стеклопластиков**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4  
основном технологическом процессе и на ремонте



оборудования (слесарь-ремонтник)

**108. Производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на кремний-органических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих**

Рабочие и мастера, занятые полный рабочий день в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

**Глава 4. Работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений**

**(не включенные в Главы 1-3)**

1. Работники, непосредственно занятые на добыче и 1 переработке (включая погрузочные работы и хранение) урановых и ториевых руд; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, трансурановых элементов, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных установках
2. Работники, непосредственно занятые на промышленных, 1 энергетических, транспортных и опытно-промышленных ядерных реакторах
3. Работники, непосредственно занятые приготовлением 1 нейтрононовых источников (радий - бериллиевые, полоний-бериллиевые и другие нейтронные источники на основе радиоактивных веществ особо высокой радиотоксичности), при активности на рабочем месте свыше 1 милликюри
4. Работники, непосредственно занятые в производстве 1 радиоактивных светосоставов постоянного действия с применением радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония в открытом виде
5. Работники, непосредственно занятые получением 1 эманации радия при активности источника на рабочем месте свыше милликюри
6. Работники, непосредственно занятые на лабораторных 1 и других работах с применением в открытом виде в количестве свыше 1 милликюри на рабочем месте радия, тория 228, радия-228, актиния-228, полония, плутония, урана 233-235, стронция-90, цезия-137, церия-144, неразделенной смеси продуктов расщепления урана,

трансурановых элементов

## **Глава 5. Работы в условиях повышенного атмосферного давления**

- 1) Все рабочие, инженерно-технические работники и 4 служащие, непосредственно занятые на работах в кессонах
- 2) Водолазы, занятые на подводно-технических, строительно- 4 монтажных и ремонтных работах, кроме водолазов легкого снаряжения спасательных служб
- 3) Водолазы, занятые на добыче морепродуктов (трепанг, 4 мидия водоросли и др.)
- 4) Врачи, средний медицинский персонал и инженерно- 4 технические работники, непосредственно работающие в лечебных барокамерах

## **Глава 6. Производства черной металлургии**

### **109. Доменное производство**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые в основном Витаминны технологическом процессе, на ремонте и 4 обслуживании оборудования

### **110. Сталеплавильное и ферросплавное производства**

Рабочие, занятые в основном технологическом процессе, 4 обжигальщик извести, машинист крана, слесарь ремонтник с исполнением функций дробильщика, слесарь-ремонтник с исполнением функций выгрузчика

### **111. Прокатное и трубное производство**

Рабочие, руководители и специалисты, работающие во Витаминны вредных и опасных условиях труда 4

### **112. Производство металлического хрома и хромосодержащих сплавов алюминотермическим способом**

Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в 2 производстве

### **112-1. Рудоподготовка, обогащение, окускование (агломерация, брикетирование, окомкование), обжиг руд и нерудных ископаемых**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые в 4 основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-2. Производство стали и ферросплавов.**

### **Подготовка составов и ремонт металлургических печей**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-3. Коксовое, пекококсовое и термоантрацитовое производство**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-4. Коксохимическое производство**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-5. Металлообработка. Литейное производство**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-6. Кузнечно-прессовое производство**

Рабочие, руководители и специалисты, занятые 4 в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования

## **112-7. Транспорт. Железнодорожный транспорт и метрополитен**

Слесари по ремонту подвижного состава, занятые 4 на ремонте цистерн из-под этиловой жидкости

Слесари по ремонту подвижного состава, занятые 4 на ремонте, заправке и смене клапан цистерн

## **112-8. Общие профессии**

Рабочие, руководители и специалисты постоянно и 4 непосредственно занятые на переносных установках радиоизотопной дефектоскопии (гамма дефектоскопии) на просвечивание материалов и изделий в промышленности

Слесари по контрольно-измерительным приборам и 4 автоматике на ремонте ртутных приборов

Пропитчики электротехнических изделий, постоянно 4 и непосредственно занятые работой с эмалями, лаками и растворителями

Машинисты моечных машин с применением мойки 4  
изделий бензином и щелочными растворами  
Изолировщики постоянно занятые работой с 4  
использованием бензина и толуола  
Прессовщик изделий из пластмасс 4  
Электромонтер по ремонту обмоток и изоляции 4  
электрооборудования (электромагниты)  
Водолазы и другие работники, занятые работой 4  
под водой, в том числе в условиях повышенного  
атмосферного давления, не менее 275 часов  
в год (25 часов в месяц), либо время пребывания  
которых под водой с начала водолазной  
практики составляет 2750 часов и более  
Газорезчики, занятые на работах внутри  
резервуаров, баков, цистерн и отсеков судов 4

## **Глава 7. Производства пищевой промышленности**

### **113. Табачно-махорочное производство**

Рабочие и специалисты, непосредственно занятые в Витамины  
производстве табака, папирос, сигарет, сигар, В; С  
курительной и нюхательной махорки и на ферментации  
табаков

### **114. Хлебопекарное производство**

1) Машинист ошпарочного агрегата Витамины

2) Пекарь С; РР

Приложение 3

к Правилам и нормам выдачи  
молока и лечебно-профилактического  
питания работникам за счет  
средств работодателя

#### **Нормы**

**выдачи рационов лечебно-профилактического питания  
работникам за счет средств работодателя**

1. Рацион N 1 (дневная норма в граммах)

Хлеб ржаной 100 Сметана 10

Мука пшеничная 10 Сыр 20

Мука картофельная 1 Масло сливочное 20

Крупа, макаронны 25 Масло растительное 7

Бобовые 10 Картофель 160

Сахар 17 Капуста 150

Мясо 70 Овоци 90  
Рыба 20 Томат-пюре 7  
Печень 30 Фрукты свежие 130  
Яйцо 3/4 шт. Клюква (лимон) 5  
Кефир 200 Сухари 5  
Молоко 70 Соль 5  
Творог 40 Чай 0,4

Химический состав и калорийность: белки-59 граммов (далее - г.), жиры-51 г., углеводы-159 г. Калорийность-1380 килокалорий (далее - ккал.).

Дополнительно к рациону выдается, 150 миллиграмма (далее - мг.) аскорбиновой кислоты.

2. Рацион N 2 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 100 Рыба 25  
Хлеб ржаной 100 Печень 25  
Мука пшеничная 15 Масло сливочное 15  
Крупа, макароны 40 Молоко (кефир) 200  
Картофель 100 Сыр 25  
Овоци 150 Яйцо 1/4шт.  
Горошек зеленый 10 Соль 5  
Томат-пюре 2 Чай 0,5  
Сахар 35 Специи по необходимости  
Масло растительное 13 Мясо 150

Химический состав и калорийность: белки-63 г., жиры-50 г., углеводы-185 г. Калорийность - 1481 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются:

на работах с соединениями фтора - 2 мг. ретинола, 150 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг, ретинола, 100 мг. аскорбиновой кислоты;

на работах с фосгеном - 100 мг. аскорбиновой кислоты.

3. Рацион N 2а (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный Молоко, кефир,  
(мука II сорта) 100 простокваша 156  
Хлеб ржаной  
(из обойной муки) 100 Чай 0,1  
Мука пшеничная 6 Сахар 5  
Крупа (пшено, гречка,  
рис) 15 Масло растительное 20  
Картофель 120 Масло сливочное 13

Овощи 274 Мясо 81

Фрукты свежие и соки 73 Печень, сердце 40

Сухофрукты 7 Сметана (30% жирн.) 32

Творог (11% жирн.) 70 Соль 4

Химический состав и калорийность: белки-52 г., в т.ч. животные-34 г., жиры-63 г., в т.ч. растительные-23 г., углеводы-156 г., аминокислоты: триптофан-0,6, метионин+цистин-2,4, лизин-3,2, фенилаланин+тирозин-3,5, гистидин-1,2.

Калорийность-1370 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 100 мг. аскорбиновой кислоты, 2 мг. ретинола, 15 мг. никотиновой кислоты, 25 мг. витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл. минеральной воды.

4. Рацион N 3 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 100 Картофель 100

Хлеб ржаной 100 Специи по необходимости

Мука пшеничная,

макаронные изделия 15 Томат-пюре 5

Крупа 35 Фрукты 100

Масло животное 10 Сахар 35

Молоко и другие

молочно- Масло растительное 5

кислые продукты 200 Жир животный 5

Творог (18% жирн.) 80 Мясо 100

Яйцо 1/3 шт. Рыба 25

Печень 20 Соль 5

Чай 0,5 Овощи 160

Обязательна выдача овощей (не подвергнутых термической обработке) в виде салатов, винегретов и т.д.

Химический состав и калорийность: белки-64 г., жиры-52 г., углеводы-188 г.

Калорийность-1466 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 150 мг. аскорбиновой кислоты, 2 г. пектина или 300 мл. сока с мякотью.

5. Рацион N 4 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 100 Мясо 100

Хлеб ржаной 100 Рыба 50

Мука пшеничная 15 Масло сливочное 15

Крупа, макароны 15 Молоко (кефир) 200

Картофель 150 Сметана 20

Овощи 25 Творог 110

Томат-пюре 3 Яйцо 1/4шт.

Сахар 45 Соль 5

Масло растительное 10 Чай 0,5

Химический состав и калорийность: белки-65 г., жиры-45 г., углеводы-181 г.

Калорийность-1428 ккал.

Дополнительно к рациону выдается, 150 мг. аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуrom-4 мг. тиаминa.

6. Рацион N 4a (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 210 Фрукты, ягоды, соки:

Мука пшеничная 5 яблочный 108

Сухари 3 абрикосовый 34

Сахар 8

Крупы: Масло растительное 12

перловая 7 Мясо 110

рис 10

вермишель 5 Масло сливочное 7

Картофель 213 Молоко 57

Овощи: 242 Сметана 23

капуста 58 Творог 50

зеленый горошек 18 Яйцо 1 шт.

свекла 48

морковь 88

лук репчатый 13

томат-паста 5

зелень 12

Химический состав и калорийность: белки-52 г., в т.ч. животные-26 г., жиры-41 г., в т.ч. растительные-15 г., углеводы-206 г. Калорийность-1342 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг. аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиаминa.

7. Рацион N 4б (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 75 Яблоки 10

Хлеб ржаной 75 Соки фруктовые 60

Мука пшеничная 16 Сахар 15

Крупа (пшено, рис,

гречка и др.) 10 Масло растительное 13

Макаронные изделия 8 Масло сливочное 18

Картофель 170 Говядина 74

Овощи: Куры 37

капуста 100 Печень 20

морковь 82  
свекла 19 Рыба 40  
зелень 20  
редис, редька 12 Молоко 142  
огурцы 10 Сметана 28  
лук репчатый 27  
Яйцо 10 Творог 40  
Томат-пюре 8  
Лимон 1 Чай 0,1

Химический состав и калорийность: белки-56 г., в т.ч. животные-32 г., жиры-56 г., в т.ч. растительные-16 г., углеводы-164 г., в т.ч. моно- и дисахариды-46 г., органические кислоты-3,2 г., аминокислоты; глутаминовая-11,6г., цистин+метионин-2,2 г. Калорийность-1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются тиамин-2 мг., рибофлавин-2 мг., пиридоксин-3 мг., ниацин-20 мг., аскорбиновая кислота-100 мг., токоферол-10 мг., глутаминовая кислота-500 мг.

#### 8. Рацион N 5 (дневная норма в граммах)

Хлеб пшеничный 100 Мясо 100  
Хлеб ржаной 100 Рыба 35  
Мука пшеничная 3 Печень 25  
Крупа и макароны 20 Масло сливочное 17  
Картофель 125 Молоко (кефир) 200  
Овощи 100 Сметана 10  
Томат-пюре 2 Творог 35  
Сахар 40 Яйцо 1 шт.  
Масло растительное 15 Соль 5  
Чай 0,5

Химический состав и калорийность: белки-58 г., жиры-53 г., углеводы-172 г.  
Калорийность-1438 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг. аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамина.

9. Нормы выдачи рационов лечебно-профилактического питания работникам за счет средств работодателя производится в соответствии с Перечнем производств, работа в которых дает право работникам определенных профессий и должностей на получение за счет средств работодателя лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда ( приложение 1 ).



10. Выдача витаминов в зависимости от характера производства осуществляется отдельным категориям работников по схеме обогащения рациона питания витаминами ( приложение 4 ).

11. Взаимозаменяемость продуктов при изготовлении завтраков лечебно-профилактического питания определяется в соответствии с приложением 5 .

12. Меню-раскладка горячих завтраков лечебно-профилактического питания осуществляется в соответствии с Примерной шестидневной меню-раскладкой горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рационам ( приложением 6 ).

Приложение 4  
к Правилам и нормам выдачи  
молока и лечебно-профилактического  
питания работникам за счет  
средств работодателя

**Выдача витаминов**

в зависимости от характера производства

Выдача витаминов в зависимости от характера производства

является одной из разновидностей лечебно-профилактического питания.

Для рабочих горячих цехов в черной металлургии, а также в производствах пищевой промышленности - хлебопекарном, табачно-махорочном, согласно

Нормы, предусматривается выдача витаминов:

Категории работников	Наименование витаминов	Дневная доза, мг
1. Работники, подвергающиеся воздействию высокой температуры и интенсивному теплооблучению: 1) непосредственно занятые в доменном, сталеплавильном, ферросплавном, прокатном и трубопрокатном производстве организаций черной металлургии	Ретинол А	2
	Тиамин В1	3
	Рибофлавин В2	3
2) машинисты ошпарочных агрегатов, пекари в хлебопекарном производстве	Аскорбиновая кислота С	150
	Никотиновая кислота	20
2. Работники, занятые в табачно-махорочном и никотиновом производствах, подвергающиеся воздействию пыли, содержащей никотин	Тиамин В1	2
	Аскорбиновая кислота С	150

**Схема обогащения рационов питания витаминами**

Рационы питания обогащаются витаминами путем их добавления

(в кристаллическом виде или масляном растворе - ретинол, токоферол) непосредственно в блюда, либо путем выдачи 1-2 драже поливитаминов. Раствор витаминов готовится ежедневно таким образом, чтобы в определенном объеме воды или блюда содержались необходимая доза. Водные растворы витаминов хранению не подлежат. Для облегчения приготовления раствора витаминов следует пользоваться таблицей:

Количество людей	Количество воды в мл.	Витамин С при дозе		Витамин В1	Витамин В2
		100 мг	150 мг		
1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке. В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или третьи блюда.

Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой их не следует закладывать в кипящий суп, борщ и т.п. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг. на 1 человека (или более 6600 и.е.)

Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 и.е. в 1 мл, (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли этого концентрата.

Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд.

Закладка витамина Е (1 капля 5% масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг. витамина) проводится по схеме:

Кол-во людей	Кол-во жира, мл.	Содержание витамина на Е, мг.	Объем масляного 5% раствора витамина Е
1	5	10	10 капель
5	25	50	50 капель
10	50	100	1 чайная ложка
50	250	500	5 чайных ложек
100	500	1000	10 чайных ложек

Нормы  
взаимозаменяемости продуктов  
при изготовлении завтраков  
лечебно-профилактического питания

Наименование заменяемых продуктов	Вес в кило- граммах (брутто)	Наименование заменяющих продуктов	Эквива- лентный вес в килограм- мах (брутто)
Мясо (говядина)	1	Свинина обрезная	1
Мясо (говядина)	1	Баранина нежирная	1
Мясо (говядина)	1	Рыба свежая	1,5
Мясо (говядина)	1	Рыбное филе	0,75
Яйцо (без скорлупы)	1 шт.	Яичный порошок	0,278
Молоко цельное	1	Молоко сгущенное пастеризованное без сахара	0,45
Молоко цельное	1	Молоко сухое цельное	0,13
Молоко цельное	1	Кефир	1
Молоко цельное	1	Ацидофилин	1
Молоко цельное	1	Простокваша	1
Творог (свежий)	1	Творог сухой	0,35
Творог (свежий)	1	Сыр (30% жирности)	0,5
Масло сливочное	1	Масло топленое	0,85
Масло растительное	1	Маргарин растительный	1
Сыр	1	Творог	2
Сметана	1	Масло сливочное	0,25
Бобовые	1	Крупа гречневая	1
Крупа разная (кроме гречневой)	1	Крупа разная, бобовые	1
Картофель свежий	1	Картофель сушеный	0,2
Овощи свежие	1	Овощи сушеные	0,1
Фрукты, ягоды свежие	1	Фруктовые соки	1
Фрукты, ягоды свежие	1	Сухофрукты	0,25

Примечание. Замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птиц, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями не



Хлеб, чай		100						
4-й день								
Салат капустный	40						264	
Запеченная рыба с картофелем	558/ 773			4		260		
Яйцо в смятку								
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
5-й день								
Свекла маринованная с зеленым горошком	82				50			
Печень по строгановски	690			5		260		
Творог с молоком	485							
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
6-й день								
Винегрет	76					60	30	25
Тефтели с вермишелью	726			13	70			
Яичная каша с сыром	506							
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай		100						
Итого за 6 дней		600		60/6	150/ 60	960	900	-
Округлено за 1 день		100		10/ 1	25/ 10	160	150	-

(продолжение таблицы)

Меню	Продукты в граммах							
	Све-кла	Лук	То-мат-пюре	Са-хар	Мас-ло рас-ти-тель-ное	Мас-ло жи-вот-ное	Сме-тана	Сыр
1-й день								
Салат капустный				3	11			
Печень в сметане						15	15	

Пудинг творожный				20		10	5	
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
2-й день								
Винегрет	40	30			5			
Говядина отварная с картофелем						20		
Омлет запеченный с капустой								
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
3-й день								
Салат овощной	45	18					15	
Мясо тушеное с гарниром		27	15			20		
Сырники со сметаной				5		5	15	
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
4-й день								
Салат капустный				3	11			
Запеченная рыба с картофелем		36			10	5		
Яйцо в смятку								
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
5-й день								
Свекла маринованная с зеленым горошком	92			3	5			
Печень по строгановски		15	10					
Творог с молоком				10				
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
6-й день								
Винегрет	40						10	
Тефтели с вермишелью		29	17			15		
Яичная каша								

с сыром						5		60
Фрукты								
Кефир								
Хлеб, чай				10				
Итого за 6 дней	475	-	72	104	42	120	70	60
Округлено за 1 день	90	-	12	17	7	20	10	10

(продолжение таблицы)

Меню	Продукты в граммах							
	Тво- рог	Яй- цо	Го- вя- ди- на	Ры- ба	Пе- чень	Мо- локо	Фрук- ты	Клюк- ва
1-й день								
Салат капустный								7,5
Печень в сметане					99			
Пудинг творожный	90	0,25 шт.						15
Фрукты							130	
Кефир						200		
Хлеб, чай								
2-й день								
Винегрет								
Говядина отварная с картофелем			164			100		
Омлет запеченный с капустой		1,5 шт.				50		
Фрукты							130	
Кефир								
Хлеб, чай						200		
3-й день								
Салат овощной								
Мясо тушеное с гарниром			69					
Сырники со сметаной	70	0,25 шт.						
Фрукты							130	
Кефир						200		
Хлеб, чай								
4-й день								
Салат капустный								7,5
Запеченная рыба с картофелем				120		50		





Кефир								
2-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Салат из капусты	51						229	
Антекрот с яйцом и рисом	662				50			
Чай с сахаром								
Кефир								
3-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Винегрет	76/2					55	86	25
Шницель с гречневой кашей	721/1							
Чай с сахаром								
Кефир								
4-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Рыба в маринаде	123			5				63
Печень с вермишелью	688			8	50			
Чай с сахаром								
Кефир								
5-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Картофель тушеный с овощами	368/3					307		13
Мясо с макаронами	698				50			
Чай с сахаром								
Кефир								
6-й день								
Сыр, хлеб		100	100					
Рагу овощное	370					110	38	63
Блинчики с мясом	708			75				
Чай с сахаром								
Кефир								
Итого за 6 дней		600	600	93	250	582		859
Округлено за 1 день		100	100	15	40	100		150

(продолжение таблицы)

Меню	Продукты в граммах							
	Свек		То-	Са-	Масло рас-	Масло жи-	Сме-	

	- ла	Лук	мат- пюре	хар	ти- тель- ное	вот- ное	тана	Сыр
1-й день								
Сыр, хлеб								25
Салат овощной		25			10			
Говядина тушеная с макаронами		7	5			15		
Чай с сахаром				15				
Кефир								
2-й день								
Сыр, хлеб								25
Салат из капусты		24		10	10			
Антекрот с яйцом и рисом						10		
Чай с сахаром				15				
Кефир				15				
3-й день								
Сыр, хлеб								25
Винегрет	38	37		5	10			
Шницель с гречневой кашей								
Чай с сахаром				15				
Кефир				15				
4-й день								
Сыр, хлеб								25
Рыба в маринаде								
Печень с вермишелью		38	5	3	15	15		
Чай с сахаром				15				
Кефир								
5-й день								
Сыр, хлеб								25
Картофель тушеный с овощами		12			15	15		
Мясо с макаронами		29				15		
Чай с сахаром				15				
Кефир								
6-й день								
Сыр, хлеб								25
Рагу овощное		36			10			
Блинчики с мясом				5	5	15		
Чай с сахаром				15				

Кефир				15				
Итого за 6 дней			10	203	75	90		125
Округлено за 1 день			2	35	13	15		25

(продолжение таблицы)

Меню	Продукты в граммах							
	Яйцо	Го- вя- дина	Ры- ба	Пе- чень	Огур- цы	Горо- шек	Чай	Ке- фир
1-й день								
Сыр, хлеб								
Салат овощной					63			
Говядина тушеная с макаронами		169						
Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
2-й день								
Сыр, хлеб								
Салат из капусты								
Антрекот с яйцом и рисом	1	161						
Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
3-й день								
Сыр, хлеб								
Винегрет								
Шницель с гречневой кашей		151						
Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
4-й день								
Сыр, хлеб								
Рыба в маринаде			156					
Печень с вермишелью				133				
Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
5-й день								
Сыр, хлеб								
Картофель тушеный с овощами								
Мясо с макаронами	0,25 шт.	161						

Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
6-й день								
Сыр, хлеб								
Рагу овощное						53		
Блинчики с мясом	0,25 шт.	164						
Чай с сахаром							0,5	
Кефир								200
Итого за 6 дней	1,75	806	156	133	63	53	3	1200
Округлено за 1 день	0,25	150	25	25	10	10	0,5	200

Примерное шестидневное меню-раскладка  
горячих завтраков лечебно-профилактического  
питания по рациону N 3

Меню	Р а с к л а д к а  N	Продукты в граммах							
		Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Пе- че- нье	Мука пше- нич- ная	Кру- па, ма- ка- ро- ны	Лу к	То- мат- пю- ре	М о р к о в ь
1-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Отварная говяди- на с макаронами	611				5	60	8		14
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
2-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Печень с гречне- вой кашей	687				6	46			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
3-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Тефтели с рисом	726				12	60	40	5	10

Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
4-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Мясо жареное с горошком	644								
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
5-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Поджарка с пшениной кашей	665					60	36	5	
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
6-й день									
Хлеб, масло, консервы		100	100						
Котлеты с гречневой кашей	718					46			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50					
Итого за 6 дней		600	600	300	23	272	84	10	24
Округлено за один день		100	100	50	4	45	15	2	6

(продолжение таблицы)

Меню	Продукты в граммах						
	Го- ро- шек	Са- хар	Масло жи- вот- ное	Го- вя- ди- на	Пе- че- нь	Рыб- ные кон- сер- вы	Чай
1-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Отварная говяди- на с макаронами		2,5	15	164			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
2-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Печень с гречне-							

вой кашей			15		133		
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
3-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Тефтели с рисом		2,5	15	154			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
4-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Мясо жареное с горошком	200		15	155			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
5-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Поджарка с пшеничной кашей			15	161			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
6-й день							
Хлеб, масло, консервы			10			53	
Котлеты с гречневой кашей			15	100			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье		30					1,5
Итого за 6 дней	200	185	150	734	133	318	9
Округлено за один день	35	32	25	130	25	130	1,5

Примерное шестидневное меню-раскладка  
горячих завтраков  
лечебно-профилактического питания по рациону N 4

	Р а с к л а д к а	Продукты в граммах									
		Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Мука пше- нич- ная	Кру- па, мака- роны	К а р т о ф е	К а п у с т	М о р к о в	С в е к л а	Л у к	Т о м а т - п ю







запеченный					шт.				
Мясо отварное с овощами		5	30			164			
Хлеб, масло, чай		10						0,5	
Кефир									200
4-й день									
Запеканка из творога	5		30	142	1/5 шт.				
Рыба отварная или запечен- ная с карто- фелем	8	5					151		
Хлеб, масло, чай		10						0,5	
Кефир									200
5-й день									
Творог со сметаной			15	101					
Рулет с макаронами	3				1/5 шт.	154			
Хлеб, масло, чай		10						0,5	
Кефир									200
6-й день									
Сырники		10	15	142					
Рыба жареная с картофелем	5	5					151		
Хлеб, масло, чай		10						0,5	
Кефир									200
Итого за 6 дней	51	85	135	673	1,5 шт.	591	305	3	1200
Округлено за 1 день	10	15	20	110	0,25 шт.	100	50	0,5	200

Примечание: Вторые блюда вареные или запеченные. Ограничение экстрактивных веществ мяса и рыбы.

Примерное шестидневное меню-раскладка горячих завтраков лечебно-профилактического питания по рациону N 5

		Продукты в граммах									
						Кру-	К	М	С		Т о м

Меню	Рас- клад- ка N	Хлеб ржа- ной	Хлеб пше- нич- ный	Мука пше- нич- ная	па и ма- ка- ро- ны	р т о ф е л ь	а п у с т а	о р к о л в а	Л у к	а т - п ю р е	С а х а р
1-й день											
Салат летний с яйцом	43					110		25	25		
Ромштекс с гречневой кашей	640/ 766				47						
Хлеб, чай		100	100								15
Кефир											15
2-й день											
Пудинг из творога с яйцом	490										20
Гуляш с жа- ренным кар- тофелем	663			5		300			25	5	
Хлеб, чай		100	100								15
Кефир											15
3-й день											
Салат из капусты	48						175		25		20
Бифштекс с яйцом с рисом	650				35						
Хлеб, чай		100	100								15
Кефир											15
4-й день											
Творог со сметаной	485										20
Яйцо вареное											
Рыба жареная с карто- фелем жареным	563			6		200				5	
Хлеб, чай		100	100								15
Кефир											15
5-й день											
Винегрет	76					86	25	38	37		



Бифштекс с яйцом с рисом		10			1 шт	161						
Хлеб, чай										0,5		
Кефир											200	
4-й день												
Творог со сметаной			25	101								
Яйцо вареное					1 шт							
Рыба жареная с карто- фелем жареным	15	15					216					
Хлеб, чай										0,5		
Кефир											200	
5-й день												
Винегрет	15											
Рулет с яйцом и картофелем		15			1 шт	154						
Хлеб, чай										0,5		
Кефир											200	
6-й день												
Омлет с луком		10			1 шт							
Печень с луком и макаронами	15	15						133				
Хлеб, чай										0,5		
Кефир											200	
Итого за 6 дней	90	107	60		6 шт	633	216	133	63	-	3	1200
Округлено за 1 день	15	17	10		1 шт	100	35	25	10	-	0,3	200

Утверждены  
приказом и.о. Министра труда  
и социальной защиты населения  
Республики Казахстан  
от 31 июля 2007 г. N 184-п

**Правила  
обеспечения работников специальной одеждой, специальной  
обувью и другими средствами индивидуальной и коллективной защиты,**

## **санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, за счет средств работодателя**

### **1. Общие положения**

1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с подпунктом 15) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 15 мая 2007 года и устанавливают порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной и коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, за счет средств работодателя.

2. Действия настоящих Правил распространяется на индивидуальных предпринимателей, физические лица, а также юридические лица независимо от форм собственности (далее - работодатель) и работников, постоянно или временно исполняющих трудовые обязанности на условиях найма. Деятельность которых связана с воздействием вредных (особо вредных) и опасных (особо опасных) для жизни и здоровья факторов (далее - работник).

3. Основные понятия, используемые в настоящих Правилах:

1) средства индивидуальной защиты - средства, предназначенные для защиты работника от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе специальная одежда;

2) средства коллективной защиты - технические средства, предназначенные для одновременной защиты двух и более работающих от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

3) санитарно-бытовые помещения и устройства - это вспомогательные помещения и устройства, используемые для гигиенических целей общего пользования;

4) лечебно-профилактические средства - моющие средства, мыло, различные кремы, пасты и другие дезинфицирующие средства, предназначенные для защиты открытой части тела работника (рук, лицо) от воздействия химических производственных факторов.

### **2. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной и коллективной защиты, санитарно-бытовыми помещениями и устройствами**

4. Обеспечение работников за счет собственных средств специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной и

коллективной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов осуществляют работодатели.

5. Обеспечение работников санитарно-бытовыми помещениями и устройствами определяются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

6. Перечень и нормы выдачи средств индивидуальной защиты, определяется уполномоченным государственным органом по труду. Средства индивидуальной защиты должны выдаваться при приеме или переводе работников на другую работу либо в связи с истечением срока пользования этих средств.

7. Сроки пользования средств индивидуальной защиты устанавливаются календарно и исчисляются со дня фактической выдачи работникам.

8. Средства коллективной защиты, санитарно-бытовые помещения и устройства предусматриваются при проектировании, строительстве и реконструкции производственных зданий и сооружений, с учетом технологических процессов, конструкции машин, механизмов, оборудования и других изделий и отвечать требованиям государственных стандартов и строительных норм и правил.

9. Необходимость обеспечения гардеробными, душевыми, умывальными, лечебно-профилактическими средствами, уборными, местами для расположения полудушей, устройствами питьевого водоснабжения, помещениями для обогрева или охлаждения, обработки, хранения и выдачи специальной одежды, специальной обуви и иными дополнительными санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, определяются коллективным договором или актом работодателя.

10. Месячная норма выдачи лечебно-профилактических средств работнику отработавшего полностью определенную на этот период норму рабочего времени, не может быть ниже 500 граммов.

### **3. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной, коллективной защиты и санитарно-бытовым помещениям, устройствам**

11. Работодатели должны приобретать только сертифицированные средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты должны быть удобны при носке, не создавать препятствий движению, подбираться и выдаваться работникам по соответствующим размерам.

12. Специальная одежда, специальная обувь, которые не соответствуют предъявляемым требованиям или пришли в негодность до истечения установленного срока пользования, по причинам независящим от работника, подлежат замене.

13. С наступлением сезона специальная одежда и специальная обувь должны быть возвращены тем работникам, которым они выдавались в предыдущий сезон.

14. Средства индивидуальной и коллективной защиты (противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и другие средства ) подлежат регулярным испытаниям и проверке исправности, а фильтры, стекла и другие части с понизившимися защитными свойствами своевременной замене. После проверки на средствах индивидуальной защиты должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроках последующего испытания.

15. Для хранения выданных работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работодатель предоставляет специально оборудованные помещения (гардеробные) в соответствии с требованиями строительных норм и правил, санитарно-эпидемиологических правил и норм.

#### **4. Уход за средствами индивидуальной и коллективной защиты**

16. Работодатель организывает надлежащий уход за средствами индивидуальной и коллективной защиты. Своевременно осуществляет профилактическую обработку, а также ремонт средств индивидуальной и коллективной защиты.

17. В тех случаях, когда это требуется по условиям труда, в организациях устраиваются сушилки, камеры и установки для профилактической обработки средств индивидуальной защиты.

18. До сдачи на длительное хранение специальная одежда и специальная обувь очищается от загрязнения, просушивается, ремонтируется и дезинфицируется.

19. Профилактическая обработка ремонт средств индивидуальной защиты должны производиться во время, когда работники не заняты на работе (в выходные дни), или во время междуменных перерывов.

20. Если нормами предусмотрена выдача рабочим и служащим двух или трех комплектов специальной одежды и специальной обуви профилактическая обработка и ремонт средств индивидуальной защиты могут выполняться и в другое время, работникам на это время выдаются сменные комплекты специальной одежды, специальной обуви, которые работодатели должны иметь для этой цели в необходимом количестве.

21. Профилактическая обработка средств индивидуальной защиты работников, занятых на работах с опасными и вредными для здоровья

веществами (свинец, его сплавы и соединения, ртуть, этилированный бензин, радиоактивные вещества), должны производиться в соответствии с действующим законодательством.

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»  
Министерства юстиции Республики Казахстан