



Об утверждении Правил организации деятельности комплексной научной группы по подготовке сборных команд Республики Казахстан по видам спорта

Утративший силу

Приказ Министра туризма и спорта Республики Казахстан от 19 сентября 2011 года № 02-02-18/183. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 17 октября 2011 года № 7258. Утратил силу приказом Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 22 ноября 2014 года № 106

Сноска. Утратил силу приказом Министра культуры и спорта РК от 22.11.2014 № 106 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

В соответствии с подпунктом 14) статьи 8-1, подпунктом 21) статьи 23 Закона Республики Казахстан "О физической культуре и спорте" **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила организации деятельности комплексной научной группы по подготовке сборных команд Республики Казахстан по видам с п о р т а .

2. Комитету по спорту в установленном законодательством порядке представить настоящий приказ на государственную регистрацию в Министерство юстиции Республики Казахстан и обеспечить официальное опубликование в средствах массовой информации после его государственной р е г и с т р а ц и и .

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра туризма и спорта Республики Казахстан Омарова М.Е.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр

Т. Ермагияев

У т в е р ж д е н ы

приказом Министра туризма и спорта

Республики Казахстан

от 19 сентября 2011 года

№ 02-02-18/183

Правила организации деятельности комплексной научной группы по подготовке спортсменов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта

1. Общие положения

1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Законом Республики Казахстан "О физической культуре и спорте" и определяют порядок организации деятельности комплексной научной группы по подготовке спортсменов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта.

2. Комплексная научная группа - группа квалифицированных специалистов, создаваемая для проведения научно-методического и медико-биологического исследований, определения функционального состояния и технического уровня подготовки спортсмена (далее - КНГ).

3. КНГ осуществляет свою деятельность на основании договора с организациями, осуществляющими подготовку спортсменов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта.

4. Работа КНГ является составной частью подготовки сборных команд Республики Казахстан.

5. Вся информация, полученная в результате работы КНГ, является конфиденциальной и предоставляется только лицам и организациям, в чьей компетенции находятся эти вопросы.

6. Целью деятельности КНГ является повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта путем разработки новых и совершенствования существующих методик, технологий и рекомендаций по подготовке спортсменов и внедрению их в практику подготовки сборных команд.

7. КНГ реализует следующие задачи:

1) обоснование необходимости научно-методического и медико-биологического обеспечения процессов планирования и программирования подготовки спортсменов;

2) обеспечение анализа регистрируемых параметров подготовки спортсменов и необходимости коррекции программ подготовки спортсменов;

3) участие в разработке программ организации годичного и четырехлетнего циклов тренировочного процесса подготовки спортсменов;

4) обеспечение контроля функционального состояния, адаптационных возможностей организма, физической работоспособности спортсменов;

5) организация и проведение углубленных комплексных обследований (далее - УКО), углубленных медицинских обследований (далее - УМО), этапных комплексных обследований (далее - ЭКО), текущих обследований (далее - ТО), оперативного контроля (далее - ОК).

2. Организация деятельности КНГ

8. Составы КНГ, планы работы КНГ, работающих с подведомственными организациями Комитета по спорту Министерства туризма и спорта Республики Казахстан (далее - Комитет), после согласования с Комитетом утверждаются приказами указанных организаций.

9. В целях координации вопросов развития спорта федерациями по видам спорта, в составы КНГ привлекаются специалисты федераций по видам спорта и Национального Олимпийского Комитета Республики Казахстан.

10. Все специалисты КНГ обеспечивают своевременность и качество выполнения запланированных мероприятий по научно-методическому и медико-биологическому обеспечению, достоверность данных, полученных в результате обследований.

11. При проведении учебно-тренировочной работы специалисты КНГ:

1) согласовывают с государственным и главным тренерами по видам спорта программу и регламент выполнения своих работ;

2) информируют главного тренера о случаях неявки спортсменов на обследования;

3) своевременно представляют результаты обследований, заключения и рекомендации по оптимизации подготовки спортсменов главному тренеру.

12. Специалистам КНГ, при проведении учебно-тренировочной работы создаются соответствующие производственные условия для качественного проведения запланированных мероприятий КНГ.

13. Руководитель КНГ в течении 10 рабочих дней по окончании УКО и в течении 5 рабочих дней после ЭКО представляет отчет в Комитет и главному тренеру сборной команды.

Отчет должен содержать результаты обследований, индивидуальные заключения о состоянии здоровья спортсменов и рекомендации научно-методического и медико-биологического характера о дальнейшем совершенствовании подготовки спортсменов.

14. В состав КНГ привлекаются следующие специалисты:

1) специалисты отраслевого профиля, объединенные по видам спорта (временные научные коллективы на базе научных институтов и высших учебных заведений по физической культуре и спорту, других организаций имеющих научно-технический потенциал);

2) врачи, массажисты и тренеры сборных команд Республики Казахстан по видам спорта;

3) специалисты организаций, учреждений и предприятий, задействованные по контракту для проведения медицинских обследований,

лечебно-профилактических и восстановительных мероприятий, осуществления тестирования уровня подготовленности спортсменов на тренажерно-измерительных стендах, проведения биохимического, биомеханического и других видов контроля.

3. Организация работы

КНГ по научно-методическому обеспечению

15. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов включает в себя :

1) анализ тенденций подготовки по итогам последних выступлений (за определенный период - год, или четырехлетний цикл) членов национальных сборных команд Республики Казахстан по видам спорта и основных соперников из сильнейших зарубежных спортсменов;

2) участие в прогнозе уровня спортивных достижений в виде спорта и определение плановых показателей для спортсменов национальных сборных команд Республики Казахстан по уровню спортивного результата в основных стартах сезона и соответствующих этим уровням характеристик (нормативных показателей) подготовленности на всех этапах подготовки;

3) участие в планировании подготовки спортсменов;

4) анализ данных спортивной науки и обобщение передового спортивного опыта, выявление новых средств, методов и технологий спортивной подготовки;

5) экспериментальная апробация новых и совершенствование имеющихся средств, методов и технологий спортивной подготовки;

6) разработка рекомендаций по сбалансированному использованию новых средств, методов и технологий в практике национальных сборных команд.

4. Организация работы

КНГ по медико-биологическому обеспечению

16. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов включает в себя :

1) организация и контроль функционального питания при подготовке спортсменов сборных команд;

2) разработка индивидуальных программ применения биологически активных добавок (далее - БАД) спортсменами сборных команд Республики Казахстан на этапах подготовки и во время соревнований;

3) координация выполнения рекомендаций КНГ по коррекции тренировочного процесса.

17. Комплексная координация процесса подготовки спортсменов и команд,

состоящий из следующих мероприятий:

- 1) УКО, проводимое в стационарных условиях;
- 2) ЭКО, проводимое в стационарных условиях или в условиях учебно-тренировочного сбора для получения информации;
- 3) подготовка информации об уровне подготовленности отдельных сторон спортсменов и команд, и степени реализации запланированного объема на данный этап подготовки.

18. ТО проводится на учебно-тренировочных сборах для получения оперативной количественной и качественной информации:

- 1) о соответствии выполняемых и запланированных режимов тренировочных нагрузок;
- 2) о соответствии выполняемых и запланированных тренировочных упражнений по биомеханическим характеристикам;
- 3) о степени реализации тактической и психологической задач тренировочных упражнений и занятий;
- 4) по оценке адекватности уровня текущего функционального состояния спортсмена с уровнем величины нагрузки тренировочного задания;
- 5) о характере и величине срочной адаптации организма спортсмена в ответ на тренировочную нагрузку (доза-эффект для тренировочного упражнения, тренировочного занятия, тренировочного дня, тренировочного микроцикла);
- 6) о степени эффективности восстановительных мероприятий;
- 7) о результатах обследования соревновательной деятельности проводимого в условиях участия спортсменов и команд в соревнованиях и обеспечивающего получение информации об уровне отдельных сторон подготовленности спортсменов и команд, ответственных за достижение спортивного результата.