

## Об утверждении Норм и требований для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий

Приказ и.о. Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 28 октября 2014 года № 56. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 25 ноября 2014 года № 9902.

В соответствии с подпунктом 21) статьи 7 Закона Республики Казахстан "О физической культуре и спорте" **ПРИКАЗЫВАЮ:**

**Сноска. Преамбула - в редакции приказа и.о. Министра культуры и спорта РК от 01.12.2022 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**

1. Утвердить Нормы и требования для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий согласно приложению к настоящему приказу.

2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан (Канагатов И.Б.) в установленном законодательством порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) после государственной регистрации в Министерстве юстиции Республики Казахстан направление на официальное опубликование настоящего приказа в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Әділет";

3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства культуры и спорта Республики Казахстан.

3. Признать утратившим силу приказ Председателя Агентства Республики Казахстан по делам спорта и физической культуры от 23 августа 2013 года № 303 "Об утверждении квалификационных требований для спортсменов на четырехлетний (олимпийский) цикл" (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 8717, опубликованный в газетах "Егемен Қазақстан" республикалық газеті" от 26 сентября 2013 года № 220 (28159), "Казахстанская правда" от 26 сентября 2013 года № 282 (27556)).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Исполняющий обязанности

Министра

Т. Есентаев



	Квалификационный маршрут	Штрафные очки (не более)	0	8			
Не ниже 140 см.	По сумме результатов в 2-х гитов	Штрафные очки (не более)	4	8	12		
	По результатам 1-го гита (для маршрутов в 1 и 2 гита)	Штрафные очки (не более)	0	4	8		
	Квалификационный маршрут	Штрафные очки (не более)		0	8		
Не ниже 130 см.	По результатам 1-го гита	Штрафные очки (не более)		0	4	8	12
	По результатам 2-х гитов	Штрафные очки (не более)		4	8	12	16
Не ниже 120 см.	Квалификационный маршрут	Штрафные очки (не более)			0	4	8
Не ниже 110 см.	Квалификационный маршрут	Штрафные очки (не более)				0	4
Не ниже 100 см.	Квалификационный маршрут	Штрафные очки (не более)					0
1	2	3	4	5	6	7	8

#### Выездка

	"Большой приз", "Переездка большого Приза" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)	65	63			
	"Средний Приз 2", "Средний Приз 1", "Малый Приз" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)		63			

Чемпионат Республики и Казахстан среди взрослых	"Юниорские езды", "юношеские езды" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)			65	60	56	
	"Большой приз", "Переездка большого Приза" (кроме КЮРа и Па-Де-Де)	% положительных баллов (не менее)				58	56	
	"Средний Приз 2", "Средний Приз 1", "Малый Приз" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)				60	56	54
	"Юниорские езды", "юношеские езды" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)				60	56	54
1	2	3	4	5	6	7	8	
Троеборье								
Манежная езда	Штрафные очки (не более)	40	45	60	65	70	80	
Полевые испытания	Штрафные очки (не более)	15	15	20	30	30	40	
Конкур	Штрафные очки (не более)	4	8	12	16	16	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	
Пробеги								
Дистанция : 140-160 км в один день или по 90 км и более в два дня	Средняя скорость км/ч(не менее)	17	15	13	12			



3	Областные чемпионаты и первенства (Кубки)	"Личный приз", "Командный приз" "Предварительный приз" (кроме КЮРа)	% положительных баллов (не менее)				60	55	50
		"Начала выездки. Тест В"	% положительных баллов (не менее)					70	65
		"Начала выездки. Тест А"	% положительных баллов (не менее)					70	65

Примечание:

В тестах "Начала выездки. Тест А" 1, 2, 3 спортивный разряд присваивается всадникам с I группой инвалидности (обязательно наличие подтверждающего документа), либо при I, II функциональном уровне медицинской классификации (обязательно наличие подтверждающего документа). В тестах "Начала выездки. Тест В" 1, 2, 3 спортивный разряд присваивается всадникам с II, III группой инвалидности (обязательно наличие подтверждающего документа), либо при III, IV, V функциональном уровне медицинской классификации (обязательно наличие подтверждающего документа). При этом спортсмен должен иметь минимальные объективно определяемые постоянные функциональные нарушения (см. Руководство по медицинской классификации FEI).

### Параграф 3. Тяжелая атлетика

#### Мужчины

Весовая категория кг.	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	1 юн. разряд	2 юн. разряд	3 юн. разряд
33	-	-	78	67	55	45	38	33	28
37	-	-	92	78	66	56	45	38	33
41	-	125	105	92	78	67	56	46	38
45	-	145	120	105	90	78	67	56	47
49	205	165	135	120	105	90	78	65	55
55	235	190	155	135	120	105	90	78	65
61	260	210	180	155	135	115	100	90	78
67	285	230	195	175	155	135	115	95	85
73	305	240	210	185	165	145	125	105	95
81	325	260	225	195	175	155	135	115	100
89	345	280	235	205	185	165	145	125	110
96	360	290	245	215	195	175	155	135	120

102	370	300	255	225	205	185	165	145	130
+102 (юноши)	375	305	260	230	207	187	167	147	135
109	380	307	265	235	210	190	170	150	140
+109	390	315	275	240	220	200	180	165	150

### Женщины

Весовая категория кг.	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	1 юн. разряд	2 юн. разряд	3 юн. разряд
32	-	-	65	55	47	37	32	27	22
36	-	-	70	60	50	40	35	30	25
40	-	-	75	65	55	45	40	35	30
45	125	100	80	70	65	60	50	42	37
49	150	110	90	80	70	65	60	53	45
55	165	120	100	90	80	70	65	55	50
59	175	130	110	100	90	80	70	60	55
64	190	140	120	105	97	87	77	70	65
71	200	150	130	115	105	95	85	75	70
76	210	160	135	120	110	102	92	85	80
81	215	165	140	125	115	107	97	90	85
+81 (девочки)	218	168	143	127	117	109	100	93	87
87	222	170	145	130	120	110	103	95	90
+87	230	180	150	135	125	117	110	100	95

Примечание:

1. Разрядные нормы выполняются только в сумме двоеборья;
2. Спортивное звание "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" и "мастер спорта Республики Казахстан" для девушек до 14 лет, юношей до 16 лет, присваивается только при прохождении допинг - контроля.
3. Спортивное звание "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" присваивается в том случае, если судейство на помосте осуществляли не менее двух судей республиканской категории и выше.
4. Спортсменам, выступившим на соревнованиях вне конкурса, спортивные звания и разряды не присваиваются.

### Параграф 4. Биатлон

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Дистанция	Единицы измерения	Спортивные разряды			
				Спортсмен 1 разряда		Спортсмен 2 разряда	
				муж.	жен.	муж.	жен.
		20 км	Час, мин. сек	1:06:52		1:09:22	









ского разряда	17.5				2.44.0				
------------------	------	--	--	--	--------	--	--	--	--

### Раздел 3. Нормы по велосипедному спорту среди спортсменов с нарушением слуха (СУРДО)

Разряд	Виды гонок, дистанции (км.), время (ч, мин., с)							
	Групповые			Индивидуальные				
	50	100	140	5	10	15	20	50
МС	1:08.00	2:10.0	3:21.00	-	-	-	-	-
КМС	1:09.00	2:17.00	3:26.00	-	-	23.00	31.00	39.00
спортсмен 1 разряда	1:10.00	2:18.00	3:31.00	-	16.10	24.20	32.30	41.00
спортсмен 2 разряда	-	-	-	8.15	16.40	25.15	34.00	43.00
спортсмен 3 разряда	-	-	-	8.30	17.10	26.15	35.30	45.00
спортсмен 1 юношеско го разряда.	-	-	-	8.45	17.40	27.15	37.00	47.00
	парная 25			парная 50				
КМС	38.00			1:16.00				
	39.00			1:19.00				

### Параграф 6. Гиревой спорт

Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Вес гири 32 кг						Вес гири 24 кг				Юношеские спортивные разряды							
		МС МК	МС	КМ С	Спортивные разряды			МС МК	МС	КМ С	КМ С	Юношеские спортивные разряды							
					1	2	3					1	2	3	1 юн	2 юн	3 юн		
		м	м	м	м	м	м	ж	ж	ж	м	м	м	м	м	м	ж	ж	ж
Толчок - весовая категория 53 кг	Кол ичес тво очко в										40	30	25	20					
Толчок - весовая категори	Кол ичес						45	35	20	50	40	30	25	15					5





категория 68 + кг	твое очко в							140	110	90					80	70	65
Рывок - весовая категория 73 кг	Количество тво очко в	150	115	100	90	80	70				120	110	100	90			
Рывок - весовая категория 78 кг	Количество тво очко в	160	120	105	100	90	80				130	120	110	100			
Рывок - весовая категория 85 кг	Количество тво очко в	170	125	110	105	100	90				140	130	120	110			
Рывок - весовая категория 95 кг	Количество тво очко в	180	130	115	110	105	100				150	140	130	120			
Рывок - весовая категория 95 + кг	Количество тво очко в	190	135	120	115	110	105				160	150	140	130			
Толчок - весовая категория	Количество тво очко в										40	28		10			



вая кате гори я 78 кг	очко в	70	50	31	24	21	17				75	60	52	43			
Толч ок ДЦ - вес вая кате гори я 85 кг	Кол ичес тво очко в	75	54	33	26	23	19				80	64	57	48			
Толч ок ДЦ - вес вая кате гори я 95 кг	Кол ичес тво очко в	77	57	35	28	25	21				85	70	62	53			
Толч ок ДЦ - вес вая кате гори я 95 + кг	Кол ичес тво очко в	82	60	37	30	27	23				90	75	66	57			

Спорти вная дисцип лина	Единиц ы измере ния	Вес гири 16 кг						Вес гири 12 кг					
		КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды				
			1	2	3	1	2	3	1	2	3		
		ж	ю	ю	ю	ж	ж	ж	ю	ю	ю		
Толчок - весовая категор ия 48 кг	Количе ство очков							70	55	45	65	45	35
Толчок - весовая категор ия 53 кг	Количе ство очков	65	55	40	30	85	60	50	75	55	45		
Толчок - весовая		75	65	50	40	95	75	60	85	65	55		



категор ия 58 кг	Количе ство очков											
Толчок - весовая категор ия 58 + кг	Количе ство очков								95	75	65	
Толчок - весовая категор ия 63 кг	Количе ство очков	85	75	60	50	100	85	70				
Толчок - весовая категор ия 68 кг	Количе ство очков	95	85	70	60	105	95	85				
Толчок - весовая категор ия 68+ кг	Количе ство очков	100	95	80	70							
Толчок - весовая категор ия 73 кг	Количе ство очков					110	100	90				
Толчок - весовая категор ия 73+ кг	Количе ство очков					115	105	95				
Рывок - весовая категор ия 48 кг	Количе ство очков					110	75	50	165	150	130	
Рывок - весовая категор ия 53 кг	Количе ство очков	120	70	50	40	120	85	55	180	160	140	
Рывок - весовая категор ия 58 кг	Количе ство очков	130	80	60	50	130	95	60	190	170	150	
Рывок - весовая категор										180		
									200			160

ия 58+ кг	Количество очков										
Рывок - весовая категория 63 кг	Количество очков	150	110	80	65	140	105	65			
Рывок - весовая категория 68 кг	Количество очков	165	115	95	80	150	110	70			
Рывок - весовая категория 68+ кг	Количество очков	180	130	110	95	150	110	70			
Рывок - весовая категория 73 кг	Количество очков					160	120	75			
Рывок - весовая категория 73+ кг	Количество очков					170	125	80			
Толчок ДЦ - весовая категория 48 кг	Количество очков					35	30	25	32	25	20
Толчок ДЦ - весовая категория 53 кг	Количество очков	30	22	17	12	40	35	30	40	32	25
Толчок ДЦ - весовая категория 58 кг	Количество очков	35	28	22	17	45	40	35	45	37	30
Толчок ДЦ - весовая категория 58 + кг	Количество очков								52	42	35
Толчок ДЦ - весовая категория 63 кг	Количество очков	40	33	28	22	50	45	40			

Толчок ДЦ - весовая категор ия 68 кг	Количе ство очков	45	38	32	26	55	50	45			
Толчок ДЦ - весовая категор ия 68+ кг	Количе ство очков	50	42	36	30						
Толчок ДЦ - весовая категор ия 73 кг	Количе ство очков					60	55	50			
Толчок ДЦ - весовая категор ия 73+ кг	Количе ство очков					65	60	55			
Общие особые условия	<p>В таблице приведено количество подЪмов за 10 минут (толчок, рывок, длинный цикл и эстафета "длинный цикл" – в каждом упражнении).</p> <p>Толчок состоит из упражнения "толчок двух гирь из груди вверх" и упражнения "рывок левой и правой рукой вверх- вниз". Упражнения толчок, длинный цикл "толчок двух гирь из груди вниз на грудь и вверх фиксации наверху".</p> <p>Очки начисляются: 1 толчок – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очко, длинный цикл - 1 очко.</p>										

## Раздел 4. Нормы и условия выполнения МСМК для ветеранов

### Мужчины

Весовая категория	Единицы измерения	Секция толчок/ секция рывок/ длинный цикл
40-44 года, вес гири 24 кг		
73 кг	Количество очков	130/220/95
85 кг	Количество очков	135/225/100
Свыше 85 кг	Количество очков	140 /230/105
45-49 лет, вес гири 24 кг		
73 кг	Количество очков	125/210/80
85 кг	Количество очков	130/215/85
Свыше 85 кг	Количество очков	135/220/90
50-54 года, вес гири 24 кг		
73 кг	Количество очков	120/200/70
85 кг	Количество очков	125/205/75
Свыше 85 кг	Количество очков	130/210/80
55-59 лет, вес гири 24 кг		
73 кг	Количество очков	115/195/65

85 кг	Количество очков	120/200/70
Свыше 85 кг	Количество очков	125/205/75
60-64 года, вес гири 16 кг		
85 кг	Количество очков	170/240/110
Свыше 85 кг	Количество очков	180/250/115
65-69 лет, вес гири 16 кг		
85 кг	Количество очков	160/220/105
Свыше 85 кг	Количество очков	170/230/110
Старше 70 лет, вес гири 12 кг		
85 кг	Количество очков	180/190/110
Свыше 85 кг	Количество очков	170/200/115

### Женщины

Весовая категория	Единицы измерения	Секция толчок по длинному циклу / короткий толчок/рывок
35-44 года, вес гири 16 кг		
63 кг	Количество очков	40/45/150
68 кг	Количество очков	45/50/165
Свыше 68 кг	Количество очков	50/55/180
45-54 лет, вес гири 12 кг		
68 кг	Количество очков	50/50/165
Свыше 68 кг	Количество очков	55/55/180
Общие особые условия	<p>В таблице приведено количество подъёмов за 10 минут (толчок, рывок, длинный цикл и эстафета "длинный цикл" – в каждом упражнении).</p> <p>Толчок состоит из упражнения "толчок двух гирь из груди вверх" и упражнения "рывок левой и правой рукой вверх - вниз". Упражнения толчок, длинный цикл "толчок двух гирь от груди вниз на грудь и вверх фиксации наверху"</p> <p>Очки начисляются за один толчок – одно (1) очко, за один рывок – половина (0,5) очко, за длинный цикл – одно (1) очко.</p>	

### Параграф 7. Легкая атлетика

В метаниях, барьерном беге и многоборьях в соответствии с возрастом применяются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов:

#### Мужчины, женщины

Дистанции снаряды	до 13 лет вкл.	14-15 лет	16-17 лет	18-19 лет	20 лет и старше
Бег 50м с/б (4 барьера), 60м с/б (5 барьеров), 110м с/б (10 барьеров):					
высота барьеров /м/	0.840 (0.650)	0.914 (0.762)	0.914 (0.762)	0.990 -1.000 (0.840)	1.067 (0.840)
между барьерами /м/	8.50 (8.00)	8.90 (8.25)	9.14 (8.50)	9.14 (8.50)	9.14 (8.50)
Бег 400м с/б:					

высота барьеров /м/	-	-	0.840 (0.762)	0.914 (0.762)	0.914 (0.762)
между барьерами /м/	-	-	35.0 (35.0)	35.0 (35.0)	35.0 (35.0)
Бег с препятствиями:					
1500м - высота препятствия	-	0.762 (0.762)	-	-	-
2000м - высота препятствия	-	0.762 (0.762)	0.840 (0.762)	-	-
3000м - высота препятствия	-	-	0.840 (0.762)	0.914 (0.762)	0.914 (0.762)
Масса снарядов:					
ядро /кг/	4.0 (3.0)	4.0 (3.0)	5.0 (3.0)	6.0 (4.0)	7.260 (4.0)
молот/кг/	4.0 (3.0)	4.0 (3.0)	5.0 (3.0)	6.0 (4.0)	7.260 (4.0)
диск /кг/	1.0 (0.75)	1.0 (1.0)	1.5 (1.0)	1.750 (1.0)	2.0 (1.0)
копье /гр/	600 (400)	600 (500)	700 (500)	800 (600)	800 (600)
мяч /гр/	150 (150)	150 (150)			
Дополнительно (кроме МСМК)					
Масса снарядов: мужчины (женщины)					
граната /гр/	300	300	300	500	500
Бег 300м с/б (7 барьеров):					
высота барьеров /м/		0.840 (0.762)		0.914 (0.762)	0.914 (0.762)
между барьерами /м/		35.0 (35.0)		35.0 (35.0)	35.0 (35.0)

#### Примечание:

Нормативы МСМК засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов, рекомендуемых для взрослых спортсменов.

Результаты, зафиксированные с использованием авто хронометража помечены в таблице разрядных норм словом "авто". Результаты, зафиксированные при ручном хронометраже, приведены без пометок.

В видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов и присвоении МСМК учитывается скорость ветра, результаты засчитываются при скорости ветра не более 2 м/сек, а в многоборье – 4 м/сек. Кроме того, в многоборье определяется средняя скорость ветра на соревнованиях (сумма скоростей ветра зафиксированная для каждого участника в беге на 100 м, прыжках в длину, в беге на 110м с/б и деленная на три), которая не должна превышать 2.0 м/сек.

Спортивные звания по бегу и ходьбе в помещении, входящие в таблицу разрядных норм, присваиваются только при условии, что длина беговой дорожки по кругу не более 200 метров. В случае отсутствия разрядных норм для соревнований в помещении используются нормы для стадионов.

Чемпионаты Республики Казахстан проводятся по возрастным категориям: взрослые (мужчины и женщины) 20 лет и старше; юниоры (мужчины и женщины) 18–19 лет; юноши старшего возраста (юноши и девушки) 16-17 лет; юноши младшего возраста (юноши и девушки) 14-15 лет.

Состав многоборий:

Мужчины:

Десятиборье

1 день: 100м, длина, ядро, высота, 400м.

2 день: 110м с/б, диск, шест, копье, 1500м.

Семиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро, высота.

2 день: 60м с/б, шест, 1000м.

Юниоры 18-19 лет

Десятиборье

1 день: 100м, длина, ядро (6.0 кг), высота, 400м.

2 день: 110м с/б, (1.000 через 9.14), диск (1.750 кг), шест, копье, 1500м.

Семиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (6.0 кг), высота.

2 день: 60м с/б (1.000 через 9.14), шест, 1000 м.

Юноши 16-17 лет

Восьмиборье

1 день: 100м, длина, ядро (5.0 кг.), 400м.

2 день: 110м с/б (0.914 через 9.14), высота, копье (700 гр.), 1000м.

Шестиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (5.0 кг),

2 день: 60м с/б (0.914 через 9.14), высота, 1000м

Юноши 14-15 лет

Восьмиборье

1 день: 100м, длина, ядро (4.0 кг.), 400м.

2 день: 110м с/б (0.914 через 8.90), высота, копье (600 г), 1000м.

Шестиборье (для залов)

1 день: 60м, длина, ядро (4.0 кг)

2 день: 60м с/б (0.914 через 8.90), высота, 1000м.

Четырехборье

1 день: 60м., высота или длина по выбору.

2 день: метание мяча, 500м.

Троеборье

1 день: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

Женщины:

Юниорки 18-19 лет

Десятиборье

1 день: 100м, диск, шест, копье, 400м.

2 день: 100м с/б, длина, ядро, высота, 1500м.

Семиборье

1 день: 100м с/б, высота, ядро, 200м.

2 день: длина, копье, 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б, высота, ядро, длина, 800м.

Девушки 16-17 лет

Семиборье

1 день: 100м с/б (0.762 через 8.50), высота, ядро (3.0 кг), 200м.

2 день: длина, копье (500 г), 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б (0.762 через 8.50), высота, ядро (3.0 кг), длина, 800м.

Девушки 14–15 лет

Семиборье

1 день: 100м с/б (0.762 через 8.25), высота, ядро (3.0 кг), 200м.

2 день: длина, копье (500 гр.), 800м.

Пятиборье (для залов)

1 день: 60м с/б (0.762 через 8.25), высота, ядро (3.0 кг), длина, 800 м.

Четырехборье

1 день: 60м., высота или длина по выбору.

2 день: метание мяча, 500м.

Троеборье

1 день: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

Оценка результатов в многоборье проводится по таблице World Athletics. Четырехборье оценивается по специальной таблице.

## Раздел 5. Нормы по легкой атлетике

Мужчины

Спортивные звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Бег по стадиону (мин., сек.)									
30 м						4.3	4.4	4.6	4.8
50 м			5.9	6.1	6.3	6.6	7.0	7.4	8.0

50 м / авто/			6.25	6.45	6.65	6.95	7.35	7.75	8.35
60 м			6.8	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.3
60 м / авто/	6.69	6.85	7.15	7.45	7.75	8.15	8.55	9.05	9.65
100 м			10.8	11.2	11.8	12.7	13.4	14.2	15.0
100 м / авто/	10.24	10.70	11.15	11.55	12.15	13.05	13.75	14.55	15.35
200 м			22.0	22.8	24.2	26.0	27.5	29.5	32.0
200 м / авто/	20.65	21.40	22.35	23.15	24.55	26.35	27.85	29.85	32.35
300 м			35.0	37.0	40.0	43.0	46.0	50.0	55.0
300 м / авто		35.50	35.35	37.35	40.35	43.35	46.35	50.35	55.35
400 м			49.5	52.0	56.0	59.0	1:03.0	1:07.0	1:12.0
400 м / авто/	45.90	47.80	49.85	52.35	56.35	59.35	1:03.35	1:07.35	1:12.35
600 м			1:22.0	1:27.0	1:33.0	1:40.0	1:46.0	1:54.0	2:00.0
600 м / авто/			1:22.35	1:27.35	1:33.35	1:40.35	1:46.35	1:54.35	2:00.35
800 м			1:55.0	2:00.0	2:09.0	2:20.0	2:28.0	2:38.0	2:45.0
800 м / авто/	1:46.30	1:50.00	1:55.35	2:00.35	2:09.35	2:20.35	2:28.35	2:38.35	2:45.35
1000 м		2:22.0	2:30.0	2:37.0	2:48.0	3:00.0	3:15.0	3:30.0	3:45.0
1000 м / авто/		2:22.35	2:30.35	2:37.35	2:48.35	3:00.35	3:15.35	3:30.35	3:45.35
1500 м	3:38.0	3:48.0	3:56.0	4:08.0	4:25.0	4:45.0	5:10.0	5:30.0	6:00.0
1500 м / авто	3:38.35	3:48.35	3:56.35	4:08.35	4:25.35	4:45.35	5:10.35	5:30.35	6:00.35
3000 м		8:08.0	8:30.0	9:00.0	9:35.0	10:20.0	11:00.0	12:00.0	
3000 м / авто/		8:08.35	8:30.35	9:00.35	9:35.35	10:20.35	11:00.35	12:00.35	
5000 м	13:27.0	14:10.0	14:40.0	15:25.0	16:30.0	18:00.0	18:50.0	20:30.0	
5000 м / авто/	13:27.35	14:10.35	14:40.35	15:25.35	16:30.35	18:00.35	18:50.35	20:30.35	
10000 м	28:05.0	29:30.0	30:50.0	32:30.0	34:40.0	37:50.0			
10000 м / авто/	28:05.35	29:30.35	30:50.35	32:30.35	34:40.35	37:50.35			
Спортивн ы е звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Эстафетный бег (мин., сек.)									
4 х 100 м			42.0	44.0	46.5	50.0	52.5	55.0	59.0
4 х 100 м /авто/	39.00	41.15	42.35	44.35	46.35	50.35	52.35	53.35	59.35







110 м с/б /авто/ 0.914/ 9.14			14.55	15.75	16.35	16.75	17.85		
110 м с/б 0.914/ 8.90				15.6	16.3	17.1	17.9	18.6	
110 м с/б /авто/ 0.914/ 8.90				15.95	16.65	17.45	18.25	18.95	
300 м с/б			39.0	40.5	43.0	46.0	49.0	52.0	55.0
300 м с/б /авто/			39.35	40.85	43.35	46.35	49.35	52.35	55.35
400 м с/б выс. 0.84			55.6	57.6	1:02.6	1:07.6	1:12.6		
400 м с/б /авто/ выс.0.84			55.95	57.95	1:02.95	1:07.95	1:12.95		
400 м с/б			54.8	56.8	1:01.8	1:06.8			
400 м с/б /авто/	49.80	53.00	55.15	57.15	1:02.15	1:07.15			
Спортивн ы е звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Бег с препятствиями (мин., сек)									
1500				4:45.0	5:05.0	5:25.0	5:45.0	5:55.0	6:05.0
1500 авто				4:45.35	5:05.35	5:25.35	5:45.35	5:55.35	6:05.35
2000			6:10.0	6:30.0	7:00.0	7:30.0	7:50.0	8:05.0	8:15.0
2000/авто /			6:10.35	6:30.35	7:00.35	7:30.35	7:50.35	8:05.35	8:15.35
3000	8:32.0	8:53.0	9:22.0	9:50.0	10:30.0	11:27.0			
3000 / авто/	8:32.35	8:53.35	9:22.35	9:50.35	10:30.35	11:27.35			
Бег по шоссе (мин., сек.)									
10 км			30:20	32:00	34:10	37:20			
15 км			47:00	50:00	53:00	58:00			
21 км 975 м	1:03:00	1:06:00	1:08:30	1:12:00	1:16:00	1:22:00			
4 км 195м	2:18:00	2:22:00	2:30:00	2:38:00	2:47:00	Закончит ь дистанци ю			
100 км	6:35:00	7:00:00	7:20:00	7:50:00	Закончит ь				

					дистанци ю				
Суточные бег км.	250	240	220	190	-				
Спортивные звания и разряды /мин. сек. /	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Кросс (мин., сек.)									
500 м							1:32	1:38	1:44
1 км				2:38	2:50	3:00	3:15	3:30	3:45
2 км				5:55	6:15	6:40	7:00	7:30	8:10
3 км			8:40	9:10	9:45	10:30	11:00	12:00	13:00
4 км			11:35	12:10	12:50	13:40	14:20	15:00	16:00
6 км			17:45	18:35	19:40	20:40	21:30	22:20	23:30
8 км			24:40	25:40	27:20	29:20			
12 км			38:20	40:00	43:00	47:00			
Спортивные звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Бег в помещении (мин., сек.)									
200 м			22.6	23.4	25.0	26.4	27.3	28.6	30.0
200 м / авто/	21.30	22.10	22.95	23.75	25.35	26.75	27.65	28.95	30.35
300 м			36.1	37.8	41.0	44.0	47.0	51.0	56.0
300 м / авто/			36.45	38.15	41.35	44.35	47.35	51.35	56.35
400 м			50.5	53.0	55.00	1:00.0	1:04.0	1:08.0	1:13.0
400 м / авто/	47.00	48.60	50.85	53.35	55.35	1:00.35	1:04.35	1:08.35	1:13.35
600 м			1:24.5	1:28.5	1:34.5	1:41.5	1:47.5	1:55.5	2:01.5
600 м / авто/			1:24.85	1:28.85	1:34.85	1:41.85	1:47.85	1:55.85	2:01.85
800 м	1:48.0	1:51.0	1:57.0	2:02.0	2:11.0	2:22.0	2:30.0	2:40.0	2:50.0
800 м / авто/	1:48.35	1:51.35	1:57.35	2:02.35	2:11.35	2:22.35	2:30.35	2:40.35	2:50.35
1000 м		2:23.0	2:32.0	2:39.0	2:51.0	3:02.0	3:17.0	3:33.0	3:50.0
1000 м / авто/		2:23.35	2:32.35	2:39.35	2:51.35	3:02.35	3:17.35	3:33.35	3:50.35
1500 м	3:42.0	3:51.0	4:00.0	4:12.0	4:29.0	4:55.0	5:10.0	5:30.0	5:55.0
1500 м / авто/	3:42.35	3:51.35	4:00.35	4:12.35	4:29.35	4:55.35	5:10.35	5:30.35	5:55.35

3000 м	7:56.0	8:10.0	8:30.0	8:58.0	9:33.0	10:25.0	10:55.0	11:30.0	12:25.0
3000 м / авто/	7:56.35	8:10.35	8:30.35	8:58.35	9:33.35	10:25.35	10:55.35	11:30.35	12:25.35
Эстафетный бег в помещении (мин., сек.)									
4x200 м			1:29.0	1:32.0	1:37.0	1:44.0	1:48.0	1:53.0	1:59.0
4x200 м / авто/			1:29.35	1:32.35	1:37.35	1:44.35	1:48.35	1:53.35	1:59.35
4x400 м		3:13.0	3:20.0	3:28.0	3:40.0	3:55.0	4:04.0	4:16.0	4:28.0
4x400 м / авто/	3:09.00	3:13.35	3:20.35	3:28.35	3:40.35	3:55.35	4:04.35	4:16.35	4:28.35
100+200+ 300+400 м			2:01.5	2:05.5	2:09.5	2:13.5	2:17.5	2:19.5	2:21.5
100+200+ 300+400 м /авто/			2:01.85	2:05.85	2:09.85	2:13.85	2:17.85	2:19.85	2:21.85
Спортивн ы е звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Спортивная ходьба по стадиону (мин., сек)									
1000 м							5:20:00	5:40:00	6:00:00
2000 м				9:00:00	9:30:00	10:20:00	11:15:00	12:50:00	13:45:00
3000 м			12:30.0	13:30.0	14:40.0	16:00.0	17:00.00	18:00.0	19:00.0
5000 м			21:40.0	23:00.0	24:40.0	27:30.0	29:00.00	31:00.0	33:00.0
10000 м		43:00.0	45:30.0	48:30.0	52:30.0	58:30.0	1:04:30.0	1:10:30.0	
20000 м	1:24:30.0	1:29:30.0	1:35:30.0	1:41:30.0	1:51:00.0	2:01:00.0			
50000 м	4:05:30.0	4:21:30.0	4:46:00.0	5:10:00.0	Закончит ь дистанци ю				
Спортивная ходьба по шоссе (час, мин., сек.)									
10 км		42:30	45:00	48:00	52:00	57:30	1:05.0		
20 км	1:23:30	1:29:00	1:35:00	1:41:00	1:50:00	2:00:00			
35 км	2:33:00	2:41:00	2:51:00	2:55:00	3:05:00	Закончит ь дистанци ю			
50 км	4:09:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	Закончит ь дистанци ю				
Спортивн ы е звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3



десятиборье юниоры		7150	6500	5800	4900	3900			
восьмиборье			5400	4800	4000	3100	2700	2400	
семиборье /зимнее /	5800	5200	4600	4000	3400	2700	2400	2100	
шестиборье			4100	3600	3000	2300	2000	1700	1300
четырёхборье					300	270	230	200	170
трехборье				1800	1500	1200	1000	800	600

### Женщины

Спортивные звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн. 1	юн. 2	юн. 3
Бег по стадиону ( мин., сек.)									
30 м						4.9	5.1	5.3	5.5
50 м			6.7	6.9	7.3	7.7	8.2	8.6	9.3
50м /авто /			7.05	7.25	7.65	8.05	8.55	8.95	9.65
60 м			7.6	8.0	8.4	8.9	9.4	9.9	10.4
60м /авто /	7.35	7.55	7.95	8.35	8.75	9.25	9.75	10.25	10.75
100 м			12.2	12.8	13.6	14.8	15.8	17.0	18.0
100 м / авто/	10.30	11.90	12.55	13.15	13.95	15.15	16.15	17.35	18.35
200 м			25.2	26.6	28.5	31.0	32.5	35.0	37.0
200 м / авто/	23.30	24.40	25.55	26.95	28.85	31.35	32.85	35.35	37.35
300 м			40.0	42.0	45.0	49.0	53.0	57.0	1:00.0
300м / авто			40.35	42.35	45.35	49.35	53.35	57.35	1:00.35
400 м			56.5	1:00.0	1:04.0	1:10.0	1:16.0	1:21.0	1:27.0
400 м / авто/	52.35	54.50	56.85	1:00.35	1:04.35	1:10.35	1:16.35	1:21.35	1:27.35
600 м			1:36.0	1:42.0	1:49.0	1:57.0	2:04.0	2:11.0	2:20.0
600 м / авто/			1:36.35	1:42.35	1:49.35	1:57.35	2:04.35	2:11.35	2:20.35
800 м			2:13.0	2:22.0	2:35.0	2:55.0	3:05.0	3:18.0	3:30.0
800 м / авто/	2:01.30	2:07.00	2:13.35	2:22.35	2:35.35	2:55.35	3:05.35	3:18.35	3:30.35
1000 м		2:44.0	2:54.0	3:07.0	3:22.0	3:42.0	4:00.0	4:18.0	4:40.0









42 км 195 м	2:43:00	2:50:00	3:05.00	3:15.00	3:30.00	Закончит ь дистанци ю			
100 км	8:10:00	8:40.00	9:10:00	9:40.00	Закончит ь дистанци ю				
Суточные бег км	200	190	170	140	-				
Спортивн ы е звания и разряды	МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд	3 разряд	юн.1	юн.2	юн.3
Кросс (мин., сек.)									
500 м							1:45	1:50	1:55
1 км				3:07	3:22	3:42	4:02	4:20	4:30
2 км			6:30	6:55	7:35	8:10	8:40	9:20	10:10
3 км			10:00	10:45	11:35	12:30	13:30	14:20	16:00
4 км			13:50	14:50	15:30	17:10	18:20		
6 км			21:40	23:00	24:10	26:50			
8 км			30:10	32:00	34:10	36:30			
Бег в помещении (мин., сек.)									
200 м			26.0	27.2	29.2	31.5	33.0	34.5	36.0
200 м / авто/	23.90	25.00	26.35	27.55	29.55	31.85	33.35	34.85	36.35
300 м			41.2	43.5	46.2	49.2	52.0	54.0	56.0
300 м / авто/			41.55	43.85	46.55	49.55	52.35	54.35	56.35
400 м			57.5	1:01.0	1:05.0	1:11.0	1:17.0	1:21.0	1:27.0
400 м / авто/	53.25	55.50	57.85	1:01.35	1:05.35	1:11.35	1:17.35	1:21.35	1:27.35
600 м			1:37.0	1:43.0	1:50.0	1:58.0	2:06.5	2:12.0	2:21.0
600 м / авто/			1:37.35	1:43.35	1:50.35	1:58.35	2:06.35	2:12.35	2:21.35
800 м			2:15.0	2:24.0	2:37.0	2:47.0	3:06.0	3:20.0	3:35.0
800 м / авто/	2:04.00	2:09.00	2:15.35	2:24.35	2:37.35	2:47.35	3:06.35	3:20.35	3:35.35
1000 м		2:45.0	2:55.0	3:05.0	3:20.0	3:40.0	4:00.0	4:20.0	4:40.0
1000 м / авто/		2:45.35	2:55.35	3:05.35	3:20.35	3:40.35	4:00.35	4:20.35	4:40.35
1500 м	4:15.0	4:22.0	4:37.0	4:55.0	5:20.0	5:50.0	6:10.0	6:30.0	7:10.0
1500 м / авто/	4:15.35	4:22.35	4:37.35	4:55.35	5:20.35	5:50.35	6:10.35	6:30.35	7:10.35
3000 м	9:03.0	9:22.0	10:00.0	10:40.0	11:40.0	12:50.0	13:50.0	14:30.0	15:45.0



4.0 кг	17.20	16.00	14.00	12.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00
3.0 кг			15.00	13.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00
Метание диска (метры)									
1.0 кг	59.00	51.00	45.00	39.00	32.00	27.00	26.00	23.00	20.00
Метание молота (метры)									
4.0 кг	68.00	58.00	53.00	47.0	41.00	35.00	31.00	29.00	27.00
3.0 кг			55.00	50.0	44.00	38.00	34.00	32.00	30.00
Метание копья (метры)									
600 гр	59.00	51.00	45.00	39.0	32.0	27.00	25.00	23.00	20.00
500 гр			48.00	42.0	35.0	30.00	28.00	26.00	24.00
Метание мяча (150 гр.)									
						47.00	40.00	35.0	30.0
Многоборья									
десятиборье	5950	6900	6300	5400	4300	3100			
восьмиборье							2100		
семиборье /зимнее /	4400	5100	4500	4000	3200	2500		1700	1500
пятиборье		3850	3400	3000	2400	2000	1700	1500	1300
четыреборье					300	270	230	200	170
трехборье				2000	1450	1300	1100	900	700

## Раздел 6. Нормы по легкой атлетике с нарушением зрения

### Мужчины

Виды программы	Спортивные звания		Спортивные разряды						
	МСМК	МС	КМС	спортсмен 1 разряда (далее – 1)	спортсмен 2 разряда (далее -2)	спортсмен 3 разряда (далее-3)	спортсмен 1 юн. Разряда (далее -1 юн.)	спортсмен 2 юн. Разряда (далее- 2 юн.)	спортсмен 3 юн. Разряда (далее – 3 юн.)
Класс В1 (Т-11, F-11)									
Бег, бег в помещении (м, часы, мин. сек)									
60 пом.	7,55(А)	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,0	9,4	9,7
100	12,0	12,2	13,2	14,0	15,0	15,5	16,5	17,0	17,5
200	24,5	25,2	26,8	28,5	30,5	31,5	33,8	35,0	36,0
200 пом.	25,0	26,0	27,2	28,9	30,8	32,5	34,0	35,5	36,5
400	56,3	59,0	1.03,5	1.05,0	1.07,0	1.10,0	1.13,5	1.15,5	1.18,0
400 пом.	1.00,0	1.01,5	1.04,0	1.06,5	1.08,5	1.11,0	1.14,0	1.16,0	1.20,0
800	2.20,0	2.30,0	2.42,0	2.50,0	3.04,0	3.18,0	3.30,0	3.35,0	3.40,0



7,257 кг	11.50	10.50	9.00	8.60	7.90	6.40			
Ядро юноши 5 кг							11.00	10.00	9.00
Диск 2кг	38.00	35.00	31.00	30.00	28.00	26.00			
Диск юноши 1,5 кг							31.00	29.00	27.00
Копье 800 гр	47.00	44.00	40.00	36.00	32.00	28.00			
Пятиборье	3000	2800	2600	2400	2200	2000			

### Класс В3 (Т-13, F-13)

Виды программ	Спортивные звания		Спортивные разряды						
	МС МК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.

#### Бег, бег в помещении м (ч:мин.сек)

60 пом.	7,15(А)	7,2	7,4	7,7	8,0	8,2	8,5	8,7	9,0
100	11,3	11,5	11,80	12,1	12,5	13,1	13,9	14,3	14,7
200	23,2	23,8	24,2	24,8	25,2	25,9	27,7	29,2	29,7
200 пом.	23,7	24,5	25,0	25,6	25,9	26,9	28,7	30,2	30,7
400	52,3	54,0	57,9	59,4	1.02,9	1.05,9	1.08,4	1.10,4	1.11,4
400 пом.	54,4	57,0	59,4	1.02,4	1.05,9	1.07,4	1.10,4	1.12,4	1.14,4
800	2.00,0	2.04,0	2.08,0	2.10,0	2.12,0	2.16,0	2.18,0	2.20,0	2.25,0
1500	4.10,0	4.20,0	4.25,0	4.35,0	4.40,0	4.55,0	5.05,0	5.15,0	5.25,0
3000	9.35,0	9.45,0	9.55,0	10.15,0	10.35,0	10.55,0			
5000	15.45,0	16.00,0	16.30,0	17.15,0	18.15,0	19.35,0			
10000	34.30,0	35.30,0	38.30,0						
марафон	2 : 50.0	2.55.0	3:30.0	Закончить дистанцию					

#### Прыжки (метры, см)

Длина	6.10	5.90	5.70	5.40	5.00	4.50	3.90	3.40	3.20
Тройной	13.20	12.30	11.90	11.50	11.30	10.30	9.30	8.30	7.50





Виды программ	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
	Бег, бег в помещении (метры, мин, сек.)								
60 пом.	7,90(А)	8.0	8,2	8,5	8,7	9,0	9,4	9,6	9,8
100	13,7	14.3	14,6	14,9	15,7	16,2	16,7	17,2	17,7
200	28,8	30.3	30,7	31,0	31,5	32,5	34,0	35,0	36,5
200 пом.	29,0	30,5	31,4	32,8	33,	35,5	36,5	37,5	38,0
400	1.05.0	1.08,0	1.10,0	1.14,5	1.16,5	1.20,5	1.23,5	1.26,0	1.31,5
400 пом.	1.05,5	1.08,5	1.10,5	1.15,0	1.16,9	1.21,0	1.24,0	1.27,0	1.33,5
800	2.40,0	2.54,0	3.05,5	3.11,0	3.21,0	3.48,0	3.55,0	4.05,0	4.15,0
1500	5.08,0	5.15,0	5.25,0	5.40,0	5.45,0	5.55,0	6.10,0	6.26,0	6.30,0
Прыжки, метания, многоборье (метры, очки)									
Длина	4,80	4.50	4.20	4.00	3.80	3.60	3.30	3.00	2.80
Ядро (4кг)	9.30	8.00	7.50	7.00	6.50	6.00			
Диск	30.40	27.00	25.50	23.00	21.00	19.00			
Копье (600)	21.40	16.75	14.00	13.00	11.00	10.00			
Пятиборье	2300	2200	2100	2000	1800	1700			

### Класс В3 (Т-13, F-13)

Виды программ	Спортивные звания		Спортивные разряды						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
Бег, бег в помещении (мин., сек.)									
60 пом.	7,80(А)	7,8	8,0	8,3	8,6	9,0	9,2	9,4	9,6
100	13,7	14,3	14,7	15,2	15,9	16,6	16,8	17,4	18.0
200	27.8	30.0	31,5	32,5	34,0	36,0	38,5	40.0	40,8
200 пом.	28,0	30,5	31,9	32,8	35,0	37,0	39,1	41,0	42.0
400	1.04,5	1.10,0	1.12,0	1.15,0	1.18,0	1.20,0	1.22,0	1.26,0	1.29,0
400 пом.	1.04,8	1.10,4	1.13,0	1.15.7	1.19,0	1.20,8	1.23,0	1.27,0	1.30,0
800	2.18,0	2.20,0	2.24,0	2.29,0	2.37,0	2.46,0	2.55,0	3.00,0	3.10,0
1500	4.45,0	4.52,0	5.10,0	5.20,0	5.25,0	5.35,0	5.40,0	5.55,0	6.10,0
3000	10.40,0	11.00,0	11.30,0	12.00,0	12.40,0	13.10,0			
5000	18.45,0	19.15,0	20.15,0	21.30,0	22.40,0	24.00,0			
Прыжки, метания, многоборье (метры, очки)									
Длина	4.90	4.50	4,25	4,05	3,90	3,70	3,50	3,10	2,80
Ядро (4кг)	12.50	11.50	10.30	9.60	8.70	8.20			
Диск (1кг)	36.00	34.00	32.00	30.00	27.00	23.00			
Копье (600)	23.55	18.45	17.00	15.00	13.00	11.00			

Пятиборье	2400	2300	2200	2000	1900	1800			
-----------	------	------	------	------	------	------	--	--	--

Примечание: Спортивные звания по легкой атлетике присваиваются – МСМК - с 16 лет, МС – с 15 лет, КМС – с 14 лет.

(А) – авто хронометраж, при авто хронометраже в беговых видах программы норма увеличивается на 0,24 секунды.

## Раздел 7. Нормы по легкой атлетике с нарушением слуха (СУРДО)

### женщины

Виды	Звания и разряды (женщины)						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.
60		7,8	8,2	8,8	9,1	9,4	9,9
60а	7,74	8,04	8,44	9,04	9,34	9,64	10,14
100		12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
100 а	12,44	13,04	13,84	14,94	15,54	16,24	17,24
200		26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
200 а	25,44	26,84	28,74	31,24	32,64	34,24	36,24
300			44,0	48,0	50,0	53,0	56,0
300 а			44,24	48,24	50,24	53,24	56,24
400	57,0	1.00,0	1.04,0	1.10,0	1.13,0	1.17,0	1.22,0
400 а	57,24	1.00,24	1.04,24	1.10,24	1.13,24	1.17,24	1.22,24
600			1.46,5	1.56,0	2.02,0	2.08,0	2.17,0
800	2.13,0	2.20,0	2.31,0	2.45,0	2.53,0	3.02,0	3.15,0
800 а	2.13,24	2.20,24	2.31,24	2.45,24	2.53,24	3.02,24	3.15,24
1000		3.00,0	3.13,0	3.31,0	3.42,0	3.53,0	4.10,0
1500	4.33,0	4.49,0	5.10,0	5.38,0	5.55,0	6.15,0	6.40,0
3000	10.10,0	10.40,0	11.25,0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	
5000	17.35,0	18.35,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0		
10000	37.00,0	38.50,0	41.30,0	45.00,0	48.00,0		
4x100		50,8	54,0	58,0	1.01,0	1.04,0	1.08,0
4x100 а		51,04	54,24	58,24	1.01,24	1.04,24	1.08,24
4x400		4.00,0	4.16,0	4.40,0	4.52,0	5.08,0	5.28,0
Барьерный бег (мин, сек)							
60		9,3	10,1	11,1	11,7	12,4	13,4
60 а	8,94	9,54	10,34	11,34	11,94	12,64	13,64
100		16,0	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
100 а	15,14	16,24	17,64	19,54	20,64	21,94	22,74
400		1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0		
400 а	1.03,74	1.07,74	1.13,24	1.20,24	1.25,24		
Кросс (км, мин, сек)							
1			3.14,0	3.32,0	3.42,0	3.54,0	4.10,0

2		6.40,0	7.10,0	7.50,0	8.10,0	8.35,0	9.15,0
3		10.25,0	11.10,0	12.15,0	12.45,0	13.30,0	
4		14.05,0	15.10,0	16.40,0	17.20,0	18.20,0	
6		22.00,0	23.30,0	25.50,0	27.00,0	28.30,0	
Бег в помещении (метры, мин, сек)							
200		27,2	29,0	31,5	33,0	34,5	36,5
200 а	26,04	27,44	29,24	31,74	33,24	34,74	36,74
300			45,0	49,0	51,0	54,0	57,0
400	57,5	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
400 а	57,74	1.01,24	1.05,24	1.11,24	1.14,24	1.18,24	1.23,24
600			1.48,0	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	2.14,5	2.21,5	2.32,5	2.46,0	2.54,0	3.03,0	3.16,0
800а	2.14,74	2.21,74	2.32,74	2.46,24	2.54,24	3.03,24	3.16,24
1500	4.35,0	4.51,0	5.12,0	5.40,0	5.57,0	6.17,0	6.42,0
3000	10.13,0	10.43,0	11.28,0	12.33,0	13.18,0	14.33,0	
4x200		1.47,0	1.55,0	2.05,0	2.11,0	2.17,0	2.25,0
4x400		4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
Прыжки с разбега (метры)							
В высоту	1,70	1,60	1,50	1,40	1,35	1,25	1,20
В длину	5,60	5,30	5,00	4,70	4,50	4,20	3,90
Тройным	12,30	11,80	11,30	10,70	10,30	9,90	9,50
Метания (метры)							
Диск	44,00	40,00	34,50	29,50	26,50	23,50	20,00
Копья	43,00	39,00	32,00	25,00	23,00	20,00	17,00
Мяча				49,00	43,00	37,00	30,00
Ядро	13,00	11,60	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00
Многоборье (очки)							
семиборье	4000	3600	3200	2400	2000	1600	1200
пятиборье	3000	2700	2400	2000	1600	1300	1000
четырехборье				270	220	170	120
трехборье				1300	1100	800	600

### мужчины

Виды	Звания и разряды (мужчины)						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.
60		7,0	7,2	7,6	7,8	8,1	8,4
60 а	7,04	7,24	7,44	7,84	8,04	8,34	8,64
100		11,1	11,7	12,4	12,8	13,4	14,0
100 а	10,94	11,34	11,94	12,64	13,04	13,64	14,24
200		22,8	24,0	25,7	26,7	28,0	29,4
200 а	22,04	23,04	24,24	25,94	26,94	28,24	29,64
300			37,3	40,0	41,5	43,4	46,0

300 а			37,54	40,24	41,74	43,64	46,24
400	49,0	51,0	54,0	57,8	1.00,0	1.03,0	1.06,0
400 а	49,24	51,24	54,24	58,04	1.00,24	1.03,24	1.06,24
600			1.29,5	1.36,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0
800	1.54,5	1.59,0	2.06,0	2.16,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0
800 а	1.54,74	1.59,24	2.06,24	2.16,24	2.21,24	2.28,24	2.36,24
1000		2.33,0	2.42,0	2.54,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0
1500	3.55,0	4.06,0	4.20,0	4.39,0	4.49,0	5.04,0	5.20,0
3000	8.26,0	8.55,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	
5000	14.40,0	15.20,0	16.25,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	
10000	30.50,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0			
Эстафетный бег (метры, мин, сек)							
4x100		43,6	46,0	49,0	50,8	53,2	56,0
4x100 а		43,84	46,24	49,24	51,04	53,44	56,24
4x400		3.23,0	3.36,0	3.51,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0
Барьерный бег (метры, мин, сек)							
60	8,2	8,7	9,2	9,9	10,3	10,8	11,5
60 а	8,44	8,94	9,44	10,14	10,54	11,04	11,74
110	15,5	16,0	16,8	18,3	19,0	20,0	21,5
110 а	15,74	16,24	17,04	18,54	19,24	20,24	21,74
400	56,5	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0		
400 а	56,74	58,74	1.02,74	1.08,24	1.11,24		
Бег с препятствиями (метры, мин, сек)							
3000	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0			
Бег по шоссе (км, часы, мин, сек)							
15		49.00	51.30	56.00			
21,0975	1:08.00	1:11.30	1:15.00	1:21.00			
42.195	2:28.00	2:37.00	2:48.00	Закр. дистан.			
Кросс (км, мин, сек)							
1				2.55,0	3.02,0	3.10,0	3.20,0
2			6.00,0	6.20,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0
3			9.20,0	10.00,0	10.30,0	11.00,0	11.30,0
5		15.20,0	16.20,0	17.30,0	18.20,0	19.00,0	20.00,0
8		25.20,0	27.00,0	29.00,0	30.30,0		
12		39.20,0	42.00,0	45.00,0			
Бег в помещении (метры, мин, сек)							
200		23,4	24,6	26,3	27,3	28,6	30,0
200 а	22,74	23,64	24,84	26,54	27,54	28,84	30,24
300			38,0	40,6	42,1	44,0	46,6
400	50,0	52,0	55,0	58,8	1.01,0	1.04,0	1.07,0
400 а	50,24	52,24	55,24	59,04	1.01,24	1.04,24	1.07,24

600			1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,5	1.51,5
800	1.56,5	2.01,0	2.09,5	2.17,5	2.22,5	2.29,5	2.37,5
800 а	1.56,74	2.01,24	2.09,74	2.17,74	2.22,74	2.29,74	2.37,74
1500	3.57,0	4.08,0	4.22,0	4.41,0	4.51,0	5.06,0	5.22,0
3000	8.29,0	8.58,0	9.33,0	10.23,0	10.53,0	11.33,0	
2000 с/п		6.10,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0		
4x200		1.32,0	1.37,0	1.44,0	1.48,0	1.53,0	1.59,0
4x400		3.28,0	3.40,0	3.55,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0
<b>Прыжки с разбега (метры)</b>							
В высоту	2,02	1,90	1,75	1,60	1,55	1,45	1,35
В длину	4,30	4,00	3,60	3,10	2,85	2,60	2,20
Тройным	14,30	13,80	13,00	12,20	11,70	11,20	10,50
<b>Метания (метры)</b>							
Диск	44,00	40,00	36,00	30,00	28,00	25,00	21,50
Молот	54,00	50,00	46,50	38,50	35,50	32,00	28,00
Копье	60,00	56,00	52,00	43,00	40,50	36,50	32,00
Мяч				60,00	50,00	45,00	40,00
Ядро	14,50	13,00	11,50	10,00	9,00	8,00	7,00
<b>Многоборье (очки)</b>							
десятиборье	5600	5100	4600	3600	3000		
семиборье	4600	4000	3400	2700	2400	2100	
шестиборье			2700	2200	1950	1650	1250
пятиборье				2700	2200	1700	1200
трехборье				1200	1000	850	600

В барьерном беге, метаниях и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу).

Параметры дистанций барьерного бега, масса снарядов	Возрастные группы, лет		
	14-15	16-17	18 и старше
<b>Мужчины</b>			
<b>50, 60, 110 м. с барьерами</b>			
Высота барьера (мм.)	840	914	1067
Расстояние между барьерами (м.)	8,50	8,80	9,14
<b>Масса снарядов (кг.)</b>			
Ядро, молот	4,0	5,0	7,26
Диск	1,0	1,5	2,0
Копье	0,6	0,8	0,8
Мяч	0,15		
<b>Женщины</b>			
<b>50, 60, 100 м с барьерами</b>			

Высота барьера (мм.)	650	726	840
Расстояние между барьерами (м)	8,00	8,25	8,50
Масса снарядов (кг.)			
Ядро, молот	3,0	3,0	4,0
Диск	1,0	1,0	1,0
Копье	0,6	0,6	0,6
Мяч	0,15		

Составы многоборий:

Мужчины.

Десятиборье: 100 м., длина, ядро, высота, 110 м. с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

Семиборье: 60 м., длина, ядро, высота, 60 м. с/б, шест, 1000 м.

Пятиборье: длина, копье, 200 м., диск, 1500 м.

Четырехборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие многоборья.

Женщины.

Семиборье: 100 м. с/б, высота, ядро, 200 м., длина, копье, 800 м.

Пятиборье: 60 м. с/б, высота (или длина), мяч, 500 м.

Троеборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие многоборья.

Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице ИААФ 1985 года, четырехборье оценивается по специальной таблице.

В соревнованиях по кроссу для каждой возрастной группы в течение года классифицируется не более 2-х дистанций.

Для присвоения званий МСМК и МС должны быть представлены справка с подписью главного судьи и полная копия протокола по данному виду.

## Раздел 8. Нормы по легкой атлетике с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

Виды	Звания и разряды (муж.)						Звания и разряды (жен.)					
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	МСМК	МС	КМС	1	2	3
Класс F-32												
Ядро	6.80	6.20	5.80	5.40	4.60	4.00	5.05	4.20	3.50	3.00	2.80	2.30
Диск	15.20	13.80	13.00	11.20	10.40	9.00	8.15	7.50	6.80	6.00	5.30	4.90
Класс F-33												
Ядро	7.70	7.00	6.50	5.90	5.00	4.40	5.35	4.45	4.00	3.50	3.20	2.85
Диск	22.10	20.10	18.10	16.50	14.10	10.55	10.75	8.90	8.40	8.00	7.30	6.90
Копье	17.00	14.50	13.00	11.50	10.50	9.00	8.50	8.00	7.00	6.50	5.40	4.70
Класс F-34												
100	19,00	21,00	24,00	26,00	28,50	30,00	24,00	27,00	30,00	33,00	35,00	37,00



Диск	36.60	34.40	30.00	27.00	26.20	25.50	20.75	18.80	17.90	17.00	15.25	13.00
Копье	37.00	33.00	31.00	29.00	25.00	20.00	20.35	18.00	16.00	15.10	14.00	12.80
Класс F-40												
Ядро	10.00	9.00	7.80	6.20	5.60	5.00	7.00	6.30	4.00	3.60	2.90	2.00
Диск	27.00	23.80	19.00	14.00	12.00	10.00	19.00	17.00	14.00	9.50	8.00	5.00
Копье	28.50	27.00	24.00	20.00	16.00	15.00	17.00	15.00	13.00	11.50	10.00	8.50
Класс F-41												
Ядро	10.40	8.70	7.80	6.20	5.60	5.00	6.00	5.00	4.20	3.50	3.00	2.50
Диск	30.00	27.00	23.00	21.00	19.50	18.00	18.00	15.50	14.00	12.00	10.50	9.50
Копье	27.00	24.50	21.50	20.00	18.00	17.00	17.20	15.00	13.00	10.80	10.00	9.20

Виды	Звания и разряды (муж.)						Звания и разряды (жен.)					
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	МСМК	МС	КМС	1	2	3
Класс T/F- 42												
100	15,00	15.80	16,00	16,20	17,20	19,00	18.50	19.50	23,00	24,20	25,00	26,50
200	30.00	34,00	36,00	38,20	39,50	41,00	45,20	48,2	51,6	55,5	59,0	1.03,0
Длина	4,40	4,20	3,80	3,10	2,80	2,30	3.40	3.10	2,00	1,80	1,60	1,20
Ядро	11.20	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	7.50	6.30	5.40	4.80	4.20	3.80
Диск	38.00	33.25	30.80	29.90	29.00	27.80	22.55	20.00	18.00	16.70	15.90	15.00
Копье	38.00	34.20	32.00	30.00	27.00	22.00	20.00	19.00	18.00	17.20	15.80	13.00
Класс T/F- 44												
100	12,20	12,50	13,00	14,20	15,40	16,00	15,80	16,60	16,80	17,10	17,80	18,50
200	25,00	26,00	28,00	30,20	32,50	35,00	31.50	33,00	35,20	37,10	38,20	39,40
400	58,00	1.00,90	1.04,00	1.08,20	1.12,00	1.14,50	1.20,00	1.30,00	135.00	1.45,00	1.50,00	1.57,50
Длина	5.70	5.15	4.60	3.80	3.20	2.80	3.75	3.95	3.55	3.00	2.50	2.00
Ядро	12.40	10.60	10.00	9.00	8.40	7.80	9.00	8.00	7.50	6.90	6.30	5.70
Диск	38.50	38.00	36.80	34.90	33.50	32.90	28.35	25.00	23.00	21.90	21.00	20.50
Копье	45.00	42.00	38.50	36.00	34.80	33.50	26.00	25.00	23.00	21.80	20.70	20.90
Класс T/F-46												
60	7,60	7,8	8,2	8,4	8,7	9,0	8.15	8.3	8,6	9,0	9,5	9,8
100	11,45	11.60	12,30	12,80	13,40	14,00	14,00	15,60	16,80	17,50	19,10	20,60
200	23,45	23,75	25,60	27,80	29,00	30,50	28,35	30,00	32,20	33,50	34,70	35,90
400	51,70	53,10	1.00,00	1.05,20	1.07,40	1.09,50	1.08,00	1.15,0	1.18,00	1.20,00	1.22,20	1.25,40
800	2.01,00	2.04,00	2.08,00	2.14,00	2.20,00	2.26,00	2.25,0	2.30,0	2.38,0	2.49,0	3.00,0	3.10,0
1500	4.10,00	4.20,40	4.30,00	4.40,00	4.48,00	5.10,00						
Длина	6.10	5.90	5.10	4.50	4.00	3.80	4.40	4.15	3.80	3.20	3.00	2.60
Тройн ой	12.50	11.50	10.00	9.20	8.40	7.60						
Ядро	12.50	11.25	10.40	9.20	8.60	8.00	8.95	7.80	7.20	6.60	6.00	5.40
Диск	33.00	29.00	26.60	25.50	24.50	22.20	31.65	27.00	24.50	22.90	22.00	21.00
Копье	33.00	30.00	27.50	26.00	25.10	24.00	30.00	24.90	24.00	23.00	21.70	20.90





марафон	1 : 35.00, 0	1 : 50.00, 0	2 : 15.00, 0	Закончить дистанцию								
ядро	8.20	7.75	7.25	6.70	6.00	5.00	5.50	4.90	3.80	3.30	2.80	2.40
диск	24.40	21.30	19.90	17.50	15.50	13.50	13.00	11.00	10.50	9.50	9.00	7.80
копье	20.60	18.30	16.00	14.50	12.50	10.70	12.00	9.80	8.70	8.00	7.30	5.90
Класс F-55												
ядро	10.20	9.40	8.80	8.00	6.50		7.00	6.20	5.50	5.00	4.30	3.80
диск	31.50	28.00	27.00	25.00	23.00	21.00	17.00	15.00	14.40	13.90	13.00	12.30
копье	24.70	22.10	20.00	18.00	17.00	15.00	15.85	12.95	12.00	10.90	10.00	8.90
Класс F-56												
ядро	8.50	8.00	7.50	6.20	5.80	4.70	7.55	6.70	5.80	5.20	4.60	4.00
диск	32.30	29.25	26.00	24.00	22.90	22.00	18.00	16.00	14.70	12.90	11.00	9.30
копье	29.50	26.30	23.00	21.50	19.70	18.40	16.75	13.65	12.90	11.60	10.70	9.50
Класс F-57												
ядро	11.20	10.30	9.40	8.80	8.20	7.60	8.05	7.00	6.20	5.60	5.00	4.40
диск	38.00	34.70	33.00	32.00	28.00	26.40	21.90	19.20	17.00	15.50	14.00	12.50
копье	33.00	30.00	28.50	26.40	25.00	23.70	17.60	14.70	13.10	12.00	11.00	10.00
Класс F-58												
ядро	11.50	10.80	10.00	9.60	9.00	8.40	9.00	7.50	6.90	6.30	5.70	5.10
диск	47.50	41.00	39.00	37.00	34.00	32.70	30.00	26.00	21.00	19.90	18.70	16.90
копье	41.00	38.00	35.40	34.00	32.00	30.70	21.7 5	18.15	17.00	16.00	14.50	11.90

## Раздел 9. Вес снарядов для метаний

Мужчины				Женщины		
Класс	ядро	диск	копье	ядро	диск	копье
F-32	2.00 кг.	1.00 кг.		2.00 кг.	1.00 кг.	
F-33	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-34	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-35	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-36	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-37	5.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-38	5.00 кг.	1,5 кг.	800 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-40	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	0.75 кг.	400 гр.
F-42	6.00 кг.	1,5 кг.	800 гр.	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-44	6.00 кг.	1,5 кг.	800 гр.	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-46	6.00 кг.	1,5 кг.	800 гр.	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-51		1.00 кг.			1.00 кг.	
F-52	2.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	2.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-53	5.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-54	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-55	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.

F-56	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-57	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.	3.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.
F-58	5.00 кг.	1,5 кг.	600 гр.	4.00 кг.	1.00 кг.	600 гр.

В барьерном беге, метаниях и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу).

Параметры дистанций барьерного бега, масса снарядов	Возрастные группы, лет		
	14-15	16-17	18 и старше
<b>Мужчины</b>			
50, 60, 110 м. с барьерами			
Высота барьера (мм.)	840	914	1067
Расстояние между барьерами (м.)	8,50	8,80	9,14
Масса снарядов (кг.)			
Ядро, молот	4,0	5,0	7,26
Диск	1,0	1,5	2,0
Копье	0,6	0,8	0,8
Мяч	0,15	-	-
<b>Женщины</b>			
50, 60, 100 м с барьерами			
Высота барьера (мм.)	650	726	840
Расстояние между барьерами (м.)	8,00	8,25	8,50
Масса снарядов (кг.)			
Ядро, молот	3,0	3,0	4,0
Диск	1,0	1,0	1,0
Копье	0,6	0,6	0,6
Мяч	0,15	-	-

## Параграф 8. Плавание

### Раздел 10. Нормы по плаванию

#### Женщины

В и д программы	Бассейн (длина)	Спортивные звания			Спортивные разряды				
		МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн. р	2 юн. р.
50 м. вольный стиль	25 м.	0:24.70	0:26.60	0:28.25	0:29.50	0:32.25	0:36.00	0:42.00	0:49.00
	50 м.	0:25.49	0:27.35	0:28.00	0:30.25	0:33.00	0:36.:75	0:42.00	0:49.00
100 м. вольный стиль	25 м.	0:54.13	0:57.75	1:00.75	1:06.00	1:13.50	1:21.50	1:34.00	
	50 м.	0:55.70	0:59.25	1:02.25	1:07.50	1:15.00	1:23.00	1:34.00	
200 м.	25 м.	1:58.95	2:06.50	2:12.00	2:21.50	2:39.50	3:02.00	3:25.00	



вольный стиль	50 м.	0:22.52	0:23.75	0:25.00	0:26.25	0:30.00	0:33.75	0:39.00	0:46.00
100 м.	25 м.	0:48.41	0:51.00	0:54.25	0:58.50	1:04.50	1:13.50	1:26.00	
вольный стиль	50 м.	0:50.53	0:52.50	0:55.75	1:00.00	1:06.00	1:15.00	1:26.00	
200 м.	25 м.	1:47.04	1:53.00	2:00.00	2:09.50	2:25.50	2:45.00	3:10.00	
вольный стиль	50 м.	1:49.87	1:56.00	2:03.00	2:12.50	2:28.50	2:48.00	3:10.00	
400 м.	25 м.	3:48.63	4:01.00	4:14.00	4:37.00	5:11.00	6:09.00		
вольный стиль	50 м.	3:57.06	4:07.00	4:20.00	4:43.00	5:17.00	6:15.00		
800 м.	25 м.	7:57.65	8:26.00	8:56.00	9:32.00	10:44.00	12:44.00		
вольный стиль	50 м.	8:07.03	8:38.00	9:08.00	9:46.00	10:56.00	12:56.00		
1500 м.	25 м.	15:13.54	15:57.50	17:02.50	18:22.50	20:22.50	24:22.50		
вольный стиль	50 м.	15:38.27	16:20.00	17:25.00	18:45.00	20:45.00	24:45.00		
50 м.	25 м.	0:23.93	0:26.60	0:28.25	0:30.50	0:33.25	0:38.00	0:45.00	0:51.00
на спине	50 м.	0:25.85	0:27.35	0:29.00	0:31.25	0:34.00	0:38.75	0:45.0	0:51:00
100 м.	25 м.	0:52.65	0:57.50	1:01.00	1:05.50	1:13.50	1:22.50	1:36.00	-
на спине	50 м.	0:55.85	0:59.00	1:02.50	1:07.00	1:15.00	1:24.00	1:36.00	
200 м.	25 м.	1:53.78	2:06.00	2:14.00	2:21.50	2:41.50	3:03.00	3:33.00	
на спине	50 м.	2:00.56	2:09.00	2:17.00	2:24.50	2:44.50	3:06.00	3:33.00	
50 м.	25 м.	0:27.19	0:29.25	0:31.25	0:33.50	0:37.25	0:42.00	0:52.00	0:56.00
брасс	50 м.	0:27.95	0:30.00	0:32.00	0:34.25	0:38.00	0:42.75	0:52.00	0:56.00
100 м.	25 м.	0:59.90	1:04.75	1:08.75	1:13.50	1:21.50	1:33.50	1:48.00	
брасс	50 м.	1:01.27	1:06.25	1:10.25	1:15.00	1:23.00	1:35.00	1:48.00	
200 м.	25 м.	2:09.43	2:20.50	2:29.00	2:40.50	2:55.50	3:15.00	3:40.00	
брасс	50 м.	2:15.85	2:23.50	2:32.00	2:43.50	2:58.50	3:18.00	3:40.00	
50 м.	25 м.	0:23.42	0:25.00	0:26.75	0:28.50	0:31.75	0:37.00	0:45.00	0:51.00
баттерфляй	50 м.	0:23.98	0:25.75	0:27.50	0:29.25	0:32.50	0:37.75	0:45.00	0:51.00
100 м.	25 м.	0:51.79	0:55.25	0:59.75	1:04.50	1:11.50	1:21.50	1:35.00	
баттерфляй	50 м.	0:53.32	0:56.75	1:01.25	1:06.00	1:13.00	1:23.00	1:35.00	
200 м.	25 м.	1:56.59	2:04.00	2:12.00	2:21.50	2:41.50	3:04.00	3:39.00	
баттерфляй	50 м.	1:59.28	2:07.00	2:15.00	2:24.50	2:44.50	3:07.00	3:39.00	
100 м.	25 м.	0:54.14	0:58.25	1:02.25	1:07.00	1:17.00	1:26.00	1:40.00	1:53.00
компл. плавание	50 м.								
200 м.	25 м.	1:58.09	2:08.00	2:15.00	2:27.50	2:45.50	3:05.00	3:36.00	
компл. плавание	50 м.	2:02.80	2:11.00	2:18.00	2:30.50	2:48.50	3:08.00	3:36.00	
400 м.	25 м.	4:12.24	4:35.00	4:51.00	5:12.00	5:51.00	6:39.00		
компл. плавание	50 м.	4:22.66	4:41.00	4:57.00	5:18.00	5:57.00	6:45.00		



S 8	5.00.61	5.10.71	6.25.00	7.05.00	7.45.00	8.45.00		
S 9	4.36.93	4.48.34	5.50.00	6.40.00	7.20.00	8.20.00		
S 10	4.28.76	4.38.35	5.30.00	6.20.00	7.00.00	8.00.00		

50 м на спине

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	1.22.85	1.38.17	1.55.00	2.05.00	2.15.00	2.25.00	2.40.00	2.55.00
S 3	1.12.62	1.30.20	1.42.00	1.48.00	1.53.00	2.00.00	2.10.00	2.20.00
S 4	56.20	1.06.57	1.18.00	1.23.00	1.28.00	1.36.00	1.46.00	1.56.00
S 5	48.03	50.24	1.01.00	1.06.00	1.11.50	1.19.00	1.29.00	1.39.00
S 6			55.50	1.00.00	1.05.50	1.13.00	1.23.00	1.33.00
S 7			50.50	55.00	1.00.00	1.08.00	1.18.00	1.28.00
S 8			45.50	50.00	55.00	1.03.00	1.13.00	1.23.00
S 9			41.50	46.00	51.50	59.00	1.09.00	1.19.00
S 10			37.50	42.00	47.50	55.00	1.05.00	1.15.00

100 м на спине

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 5			2.12.00	2.21.50	2.32.00	2.47.00	3.09.00	3.29.00
S 6	1.33.84	1.41.37	1.56.00	2.10.50	2.21.00	2.36.00	2.58.00	3.18.00
S 7	1.20.99	1.26.01	1.46.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.47.00	3.07.00
S 8	1.14.46	1.16.89	1.32.00	1.50.00	2.01.00	2.16.00	2.38.00	2.58.00
S 9	1.07.83	1.09.68	1.19.00	1.40.00	1.50.00	2.08.00	2.30.00	2.50.00
S 10	1.06.52	1.10.60	1.17.00	1.36.00	1.46.00	2.00.00	2.22.00	2.42.00

50 м брасс

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	1.32.35	1.36.97	1.54.00	2.04.00	2.10.00	2.18.00	2.28.00	2.38.00
S 3	59.49	1.05.72	1.20.00	1.31.00	1.37.00	1.45.00	1.55.00	2.05.00
S 4			1.20.50	1.25.00	1.31.00	1.39.00	1.49.00	1.59.00
S 5			1.10.50	1.15.00	1.21.00	1.29.00	1.39.00	1.49.00
S 6			1.02.50	1.07.00	1.13.00	1.21.00	1.31.00	1.41.00
S 7			57.50	1.01.00	1.07.00	1.15.00	1.25.00	1.35.00
S 8			51.00	55.00	1.01.00	1.09.00	1.19.00	1.29.00
S 9			47.50	52.00	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00

100 м брасс

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 4	1.59.69	2.03.53	2.35.00	2.58.00	3.10.00	3.26.00	3.46.00	4.06.00
S 5	1.54.11	2.15.56	2.31.00	2.40.00	2.52.00	3.08.00	3.28.00	2.48.00
S 6	1.37.14	1.44.59	2.05.00	2.23.00	2.35.00	2.52.00	3.12.00	3.32.00
S 7	1.35.15	1.42.28	1.56.00	2.11.00	2.24.00	2.40.00	3.00.00	3.20.00
S 8	1.21.22	1.23.85	1.46.00	1.59.00	2.11.00	2.27.00	2.47.00	3.07.00
S 9	1.14.81	1.19.29	1.32.00	1.51.00	2.03.00	2.19.00	2.39.00	2.59.00

50 м баттерфляй

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
-------	------	----	-----	---	---	---	------	------





S 3	1.21.32	1.28.19	1.40.00	1.48.00	1.56.00	2.04.00	2.14.00	2.24.00
S 4	1.06.22	1.18.42	1.21.00	1.28.00	1.36.00	1.44.00	1.55.00	2.05.00
S 5	46.87	51.69	1.03.00	1.12.00	1.18.00	1.26.00	1.36.00	1.46.00
S 6	40.28	41.71	55.00	1.06.50	1.12.00	1.20.00	1.30.00	1.40.00
S 7	37.96	40.31	50.00	1.00.50	1.06.00	1.14.00	1.24.00	1.34.00
S 8	34.32	37.02	47.00	55.50	1.01.00	1.11.00	1.21.00	1.31.00
S 9	31.17	31.90	42.00	52.50	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00
S 10	30.85	31.61	40.00	49.00	55.00	1.03.00	1.13.00	1.23.00

**100 м. вольный стиль**

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	3.32.50	3.56.40	4.20.00	4.40.00	4.56.00	5.10.00	5.30.00	5.50.00
S 3	2.58.45	3.11.92	3.40.00	3.55.00	4.10.00	4.25.00	4.45.00	5.05.00
S 4	2.24.11	2.46.80	2.50.50	3.05.00	3.20.00	3.35.00	3.50.00	4.10.00
S 5	1.42.06	1.50.46	2.12.00	2.31.00	2.42.00	2.58.00	3.18.00	3.38.00
S 6	1.29.08	1.32.44	2.00.50	2.20.00	2.30.00	2.45.00	3.05.00	3.25.00
S 7	1.20.90	1.26.75	1.50.00	2.12.00	2.22.00	2.36.00	2.56.00	3.16.00
S 8	1.17.44	1.21.70	1.45.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.45.00	3.05.00
S 9	1.06.87	1.09.27	1.32.00	1.52.00	2.02.00	2.14.00	2.34.00	2.54.00
S 10	1.07.01	1.08.22	1.22.00	1.42.00	1.54.00	2.09.00	2.29.00	2.49.00

**200 м. вольный стиль**

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	8.10.00	8.23.00	8.35.00	8.53.00	9.15.00	9.45.00		
S 3	6.45.00	6.58.00	7.10.00	7.30.00	7.50.00	8.20.00		
S 4	5.25.00	5.35.00	5.47.00	6.03.00	6.25.00	6.57.00		
S 5	3.42.31	4.39.12	5.14.00	5.32.00	5.54.00	6.26.00		
S 6			4.00.00	4.15.00	4.30.00	5.00.00		
S 7			3.35.00	3.50.00	4.10.00	4.40.00		
S 8			3.25.00	3.43.00	4.05.00	4.25.00		
S 9			3.15.00	3.38.00	4.00.00	4.30.00		
S 10			3.10.00	3.30.00	3.50.00	4.20.00		

**400 м вольный стиль**

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 6	6.38.22	7.14.14	8.14.00	9.15.00	10.15.00	11.15.00		
S 7	6.02.25	6.22.62	7.30.00	8.20.00	9.20.00	10.20.00		
S 8	5.53.82	6.29.98	7.20.00	8.10.00	8.55.00	9.55.00		
S 9	5.06.01	5.20.36	6.30.00	7.05.00	7.55.00	8.45.00		
S 10	5.04.00	5.15.06	6.10.00	6.40.00	7.20.00	8.20.00		

**50 м на спине**

КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	1.58.63	2.02.53	2.14.00	2.20.00	2.26.00	2.34.00	2.44.00	2.54.00
S 3	1.38.20	1.43.70	1.50.00	1.56.00	2.02.00	2.10.00	2.20.00	2.30.00
S 4	1.14.70	1.15.55	1.24.00	1.30.00	1.36.00	1.44.00	1.54.00	2.04.00



S 10	-//-//-	-//-//-	47.50	52.00	58.00	1.06.00	1.16.00	1.26.00
100 м баттерфляй								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 8	1.24.39	1.38.71	1.58.00	2.15.00	2.25.00	2.41.00	-//-//-	-//-//-
S 9	1.14.34	1.17.41	1.45.00	2.00.00	2.12.00	2.30.00	-//-//-	-//-//-
S 10	1.16.69	1.25.97	1.43.50	1.54.00	2.06.00	1.16.00	-//-//-	-//-//-
100 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	-//-//-	-//-//-	3.12.00	3.20.00	3.30.00	3.45.00	4.05.00	4.25.00
S 3	-//-//-	-//-//-	3.00.00	3.08.00	3.18.00	3.33.00	3.53.00	4.13.00
S 4	-//-//-	-//-//-	2.48.00	2.56.00	3.06.00	3.21.00	3.41.00	4.01.00
S 5	-//-//-	-//-//-	2.36.00	2.44.00	2.54.00	3.09.00	3.29.00	3.49.00
S 6	-//-//-	-//-//-	2.28.00	2.36.00	2.46.00	3.01.00	3.21.00	3.41.00
S 7	-//-//-	-//-//-	2.20.00	2.28.00	2.38.00	2.53.00	3.13.00	3.33.00
S 8	-//-//-	-//-//-	2.10.00	2.18.00	2.28.00	2.43.00	3.03.00	3.23.00
S 9	-//-//-	-//-//-	2.00.00	2.08.00	2.18.00	2.33.00	2.53.00	3.13.00
S 10	-//-//-	-//-//-	1.52.00	2.00.00	2.10.00	2.25.00	2.45.00	3.05.00
150 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 2	4.10.00	4.25.00	4.50.00	5.05.00	5.20.00	5.40.00	6.10.00	6.40.00
S 3	4.00.00	4.15.00	4.35.00	4.50.00	5.12.00	5.32.00	6.02.00	6.32.00
S 4	3.50.00	4.00.00	4.10.00	4.26.00	4.40.00	5.00.00	5.30.00	6.00.00
200 м комплекс								
КЛАСС	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн	2 юн
S 5	5.12.67	5.28.30	5.51.00	6.10.00	6.30.00	6.50.00	-//-//-	-//-//-
S 6	3.39.72	3.56.65	4.46.00	5.06.00	5.26.00	5.50.00	-//-//-	-//-//-
S 7	3.34.90	4.07.62	4.40.00	5.00.00	5.20.00	5.40.00	-//-//-	-//-//-
S 8	3.12.78	3.32.03	4.00.00	4.25.00	4.50.00	5.15.00	-//-//-	-//-//-
S 9	2.46.28	2.53.83	3.28.00	4.12.00	4.37.00	5.12.00	-//-//-	-//-//-
S 10	2.46.05	2.55.50	3.20.00	4.10.00	4.30.00	5.00.00	-//-//-	-//-//-

## Раздел 12. Плавание с нарушением слуха (СУРДО)

### Женщины

Способ плавания	Дистанция (м.)	Звания, результаты, разряды (мин., сек)						
		МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.
Вольный стиль	50	31,5	33,7	36,3	39,5	43,6	48,9	56,4
	100	1.10,0	1.16,0	1.21,0	1.28,0	1.37,5	1.49,5	2.05,5
	200	2.31,5	2.42,5	2.56,0	3.12,5	3.33,5	4.01,0	4.40,0
	400	5.16,5	5.42,0	6.12,5	6.50,0	7.38,5	8.43,5	-
	800	10.54,0	11.28,5	12.55,0	14.18,0	16.04,5	-	-
	1500	20.26,5	22.08,5	24.12,5	26.47,5	30.08,0	-	-





Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+3000 м)	очки		164,0	179,0	191,0	204,0	225,0	239,0		
Многоборье (500 м+1000 м+1500 м+5000 м)	очки	160,0								
Многоборье (100 м+300 м+100 м+300 м)	очки				80,5	85,5	90,3	101,2	112,8	126,5
Командный забег 8 кругов	мин, сек	4.00,0	4.18,0	4.53,0	5.18,0	5.33,0	6.03,0	6.38,0		
Командный спринт 3 круга	мин, сек	1.25.2	1.30.8	1.36.4	1.42.0	1.48.2	1.56.2	2.05.8	2.18.6	2.36.0
Мужчины - крытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря)										
Дистанция 100 м	сек.				11,5	12,1	12,8	13,8	15,0	16,3
Дистанция 200 м	сек.					21,0	22,9	24,1	26,1	28,7
Дистанция 300 м	сек.				27,9	29,5	31,6	34,2	37,6	41,8
Дистанция 500 м	сек.	35,0	37,5	42,0	44,4	47,2	50,7	54,9	61,5	1.07,5
Дистанция 700 м	сек.							1.18.5	1.28.1	1.38.6
Дистанция 1000 м	мин, сек	1.09,9	1.48,5	1.24,2	1.29,8	1.36,2	1.44,0	1.53,6	2.06,4	2.22,4
Дистанция 1500 м	мин, сек	1.48,0	1.58,0	2.11,0	2.20,4	2.31,2	2.44,7	3.00,9	3.22,5	3.49,5
Дистанция 3000 м	мин, сек	3.52,0	4.08,0	4.35,0	4.54,0	5.15,8	5.42,8	6.15,2	6.58,4	7.52,4
Дистанция 5000 м	мин, сек	6.30,0	7.08,0	7.55,6	8.30,0	9.10,0	9.59,6			







300м+ 100м+ 300м)	очки				84,0	88,0	93,0	104,0	118,0	134,0
Команд ный забег 6 кругов	мин, сек	3.19,9	3.26,0	3.36,0	3.51,0	4.01,0	4.16,0			
Команд ный спринт 3 круга	мин, сек	3.31.8	1.38.0	1.44.6	1.50.0	1.56.2	2.04.2	2.13.8	2.26.6	2.42.0
Женщины - крытые равнинные катки (до 800 м над уровнем моря), высокогорные катки (выше 800 м над уровнем моря)										
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
Дистанция 100 м					12,3	12,8	13,5	14,3	15,6	17,0
Дистанция 200 м	сек.					22,2	23,6	25,3	27,7	30,9
Дистанция 300 м	сек.				30,0	31,6	33,7	36,2	39,7	43,0
Дистанция 500 м	сек.	39,5	41,9	45,1	47,9	50,7	54,2	58,4	1.04,0	1.11,0
Дистанция 700 м	сек.							1.30.7	1.32.7	1.36.0
Дистанция 1000 м	мин, сек	1.19,0	1.23,9	1.31,4	1.37,8	1.44,0	1.52,0	2.01,6	2.14,4	2.30,4
Дистанция 1500 м	мин, сек	2.01,5	2.10,9	2.23,1	2.33,9	2.44,7	2.58,2	3.14,4	3.36,0	4.03,0
Дистанция 3000 м	мин, сек	4.14,0	4.29,0	4.59,2	5.20,8	5.42,4	6.09,4	6.41,8		
Дистанция 5000 м	мин, сек	7.22,0	7.55,0	8.40,0	9.19,6	9.59,6	10.49,6			
Многоборье (500 м+ 1000 м+ 500 м+ 1000 м)	очки	162,0	171,9	183,6	195,6	207,4	222,4	240,4	264,4	294,4

Многоборье (500 м+1000м+1500м+3000м)	очки	167,0	178,7	190,4	203,6	216,9	233,2	252,9		
Многоборье (500 м+1500 м+3000 м+5000 м)	очки	172,5	182,9	196,6	208,6	224,6	242,1			
Многоборье (100 м+300 м+100 м+300 м)	очки				84,5	88,5	93,5	102,0	113,0	124,0
Командный забег 6 кругов	мин, сек			3.40,0	3.56,5	4.13,0	4.33,5			
Командный спринт 3 круга	мин, сек	1.29.9	1.36.0	1.48.0	1.55.0	2.02.0	2.10.0			

### мужчины, женщины

Крытые высокогорные катки (800 м и выше уровня моря)					
Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МСМК		МС	
		м	ж	м	ж
Дистанция 500 м	сек.	34.8	38.2*	36.7	40.0
Дистанция 1000 м.	мин., сек	1.08.5	1.15.5	1.12.0	1.20.0
Дистанция 1500 м.	мин., сек	1.45.0	1.56.0	1.51.5	2.03.0
Дистанция 3000 м.	мин., сек	3.45.0	4.05.0*	4.00.0	4.16.7
Дистанция 5000 м.	мин., сек	6.20.0	7.05.0	6.50.0	7.55.0
Дистанция 10000 м.	мин., сек	13.15.0		14.30.0	
Многоборье (500 м.+1000 м.+500 м.+1000 м.)	Очки	140.0	153.5	148.0	162.0
Многоборье (500 м.+1000 м.+1500 м.+3000 м.)	Очки		158.0		170.0

Многоборье (500 м.+1000 м.+1500 м.+5000 м.)	Очки	151.0			
Многоборье (500 м.+1500 м.+3000 м.+5000 м.)	Очки	147.5	165.0	156.0	175.0
Многоборье (500 м.+1500 м.+5000 м.+10000 м.)	Очки	151.5		159.0	
Командный забег 6 кругов	мин., сек		3.03.0*		3.13.0
Командный забег 8 кругов	мин., сек	3.45.0		3.55.0	
Командный спринт 3 круга	мин., сек	1.19.0	1.27.0	1.26.0	1.34.0

## Параграф 10. Современное пятиборье

## Раздел 13. Нормы по современному пятибрю

Наименование соревнования		Сумма очков
Мастер спорта Республики Казахстан		
1.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1350 очков (мужчины), 1270 очков (женщины)-
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
2.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы	В пятиборье (без верховой езды) - 1210 очков (мужчины), 1160 очков (женщины); в четырехборье (без верховой езды) - 950 очков (мужчины), 900 очков (женщины).
3.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, а также соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий (при условии участия не менее 20 спортсменов, и закончили соревнования не менее 10 спортсменов КМС и 1 разряда).	в четырехборье (без верховой езды) -950 очков (мужчины), 900 очков (женщины).
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
4.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем	в четырехборье (без верховой езды) сумму 750/675/625 очков (

	спортивно-массовых мероприятий среди взрослых	мужчины), 725/650/600 (женщины)
5.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий среди юношей "Б" 16 лет и моложе	в двоеборье (бег 1000 м, плавание 100 м.) сумму 500/400/350 очков (юноши), 475/375/300 (девушки)
6.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы, в том числе соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий среди юношей "Б" 14 лет и моложе	в двоеборье (бег 1000 м, плавание 50 м.) сумму 500/400/350 очков (мальчики), 475/375/300 (девочки)

## Раздел 14. Нормы по биатл, триатл, лазернан

### Биатл (женщины)

Дистанция, возрастные категории	спортивные звания	спортивные разряды						
		МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.
Женщины 21 год и старше	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
200 м. плавание+3200 м. бег	14:10	14:40	15:00	15:20	15:40			
Летний биатл								
(1600 м. бег+200 м. плав.+1600 м. бег)	14:40	15:10	15:30	15:50	16:10			
Девушки В 15-16 лет								
Зимний биатл								
200 м. плавание+2400 м. бег		12:00	12:40	13:20	14:00			
Летний биатл								
(1200 м. бег+200 м. плав.+)		12:40	13:20		14:40			

1200 м. бег)				14:00				
Девушки С 13-14 лет								
Зимний биатл								
100 м. плавание+ 1600 м. бег			8:00	8:20	8:40			
Летний биатл								
(800 м.бег +100 мплав.+ 800 м. бег)			8:20	8:40	9:00			
Девушки D 11-12 лет								
Зимний биатл								
50 м. плавание+ 800 м. бег			5:20	5:40	6:00	6:20	6:40	7:00
Летний биатл								
(400 м. бег +50 м.плав .+400 м. бег)			5:40	6:00	6:20	6:40	7:00	7:20
Девушки E 10 лет и моложе								
Зимний биатл								
50 м. плавание+ 800 м. бег			5:20	5:40	6:00	6:20	6:40	7:00
Летний биатл								
(400 м. бег +50 м. плав.+400 м. бег)			5:40	6:00	6:20	6:40	7:00	7:20
Девушки F 8 лет и моложе								
Зимний биатл 50 м . плавание +400 м. бег						5:00	5:20	6:00
Летний биатл ( 200м. бег+ 50м.пл.+ 200м. бег)						5:20	5:40	6:20

### Биатл (мужчины)

Дистанция , возрастны		спортивные разряды
-----------------------------	--	--------------------

е категории	спортивные звания							
Мужчины 21 год и старше	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
2 0 0 м.плавани е+3200 м.бег	13:00	13:30	13:50	14:20	14:40			
Летний биатл								
(1600 м.бег+200 м.плав.+ 1600 м.бег )	13:30	14:00	14:20	14:40	15:00			
Юноши В 15-16 лет								
Зимний биатл								
2 0 0 м.плавани е+2400 м.бег		11:00	11:30	12:30	13:30			
Летний биатл								
(1200 м. бег+200 м.плав.+ 1200 м.бег )		11:30	12:00	13:00	14:00			
Юноши С 13-14 лет								
Зимний биатл								
100 м. плавание+ 1600 м.бег			7:00	7:20	7:40			
Летний биатл								
(800 м. бег +100 мплав.+ 800 м.бег)			7:20	7:40	8:00			
Юноши D 11-12 лет								
Зимний биатл								
50 м. плавание+ 800 м.бег			4:20	4:40	5:00	5:20	5:40	6:00
Летний биатл								
(400 м. бег +50 м.плав .+400 м.бег)			4:40	5:00	5:20	5:40	6:00	6:20
Юноши E 9-10 лет								









+ 400м.бег) x4 круга			9:30	10:30	11:30			
Юноши D 11-12 лет								
Зимний триатл								
100 м. плавание +(5стр.+ 400м. бег )x2			4:20	4:40	5:00	5:20	5:40	6:00
Летний триатл								
(5стр.+ 50м.плав. + 400м.бег) x2 круга			4:40	5:00	5:20	5:40	6:00	6:20
Юноши E 10 лет и моложе								
Зимний триатл								
50 м. плавание +(5стр.+ 200м. бег )x2						6:20	6:40	7:00
Летний триатл								
(5стр.+ 25м. плав .+200м. бег)x2 круга						7:00	7:20	7:40
Лазернан (женщины)								

Дистанци я , возрастн ы е категори и	спортивные звания	спортивные разряды						
Женщин ы 21 год и старше	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
(5 стр.+ 800м.бег) x4 круга	13:50	14:20	14:40	15:00	16:00			
Девочки B 15-16 лет								
(5стр.+ 600 м. бег)x4 круга		12:00	12:30	13:30	14:30			

Девочки С 13-14 лет								
(5стр.+ 400 м. бег)х4 круга			9:15	10:15	11:15			
Девочки D 11-12 лет								
(5стр.+ 400 м. бег)х2 круга			3:55	4:15	4:35	4:55	5:15	5:35
Девочки E 10 лет и моложе								
(5стр.+ 200 м. бег)х2 круга						6:20	6:40	7:00
Лазернан (мужчины)								
Дистанци я , возрастн ы е категори и	спортивные звания	спортивные разряды						
Мужчин ы 21 год и старше	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
(5 стр.+ 800м.бег) х4 круга	12:50	13:20	13:40	14:00	14:20			
Юноши В 15-16 лет								
(5стр.+ 600 м. бег)х4 круга		11:00	11:30	12:30	13:30			
Юноши С 13-14 лет								
(5стр.+ 400 м. бег)х4 круга			8:15	9:15	10:15			
Юноши D 11-12 лет								
(5стр.+ 400 м. бег)х2 круга			3:25	3:45	4:05	4:25	4:45	5:05
Юноши E 10 лет и моложе								
(5стр.+ 200 м. бег)х2 круга						6:00	6:20	6:40





44 кг.			310	260	240	210	190	170	160
48 кг.	460	410	360	300	270	240	220	200	180
53 кг.	530	480	410	330	300	270	240	220	200
59 кг.	600	550	455	370	330	300	270	240	220
66 кг.	670	610	505	410	360	330	300	270	240
74 кг.	730	670	545	450	400	370	330	300	270
83 кг.	790	720	580	490	440	400	360	320	300
93 кг.	840	760	610	530	480	430	390	340	320
105 кг.	880	800	650	570	510	470	410	360	340
120 кг.	910	830	690	610	540	500	440	385	360
+ кг.	940	850	730	630	560	520	470	410	385

### Женщины

Весовая категория	спортивные звания		спортивные разряды						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
32			140	120	110	100	90	80	70
36			165	135	120	110	100	90	80
40			200	155	135	120	110	100	90
43	310	265	230	175	150	135	120	110	100
47	340	285	255	190	165	150	135	120	110
52	370	315	280	210	180	165	150	135	120
57	400	342,5	305	230	200	180	165	150	135
63	440	375	330	255	220	200	180	165	150
69	460	395	350	280	245	220	192,5	175	160
76	480	415	372,5	305	265	240	205	187,5	170
84	500	435	395	330	285	260	220	200	180
+84	530	460	415	360	320	285	250	220	200

### Раздел 18. Жим штанги лежа (в экипировке)

#### Мужчины

Весовая категория	спортивные звания		спортивные разряды						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
32 кг.			60	55	50	45	40	35	30
36 кг.			67,5	60	55	50	45	40	35
40 кг.			75	67,5	60	55	50	45	40
44 кг.			85	75	67,5	60	55	50	45
48 кг.	120	105	95	85	75	67,5	60	55	50
53 кг.	135	120	105	95	85	75	67,5	60	55
59 кг.	157,5	140	120	110	95	85	75	67,5	60
66 кг.	180	160	140	125	107,5	95	82,5	75	67,5
74 кг.	200	180	160	140	120	105	90	82,5	75







(21-23 года), Юниорки и (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	стрельба - упражнения и III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000м	410	375	320	260	190	120	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м , метание спортив ного снаряда 500 г, стрельба - упражнения III/ IIIa-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 2000 м			350	280	210	190	180	160	120
Девушки	Л Бег 60 м , метание спортив ного снаряда 300 г, стрельба - упражнения III/ IIIa-ВП/ ПП (10 выстрел			350	280	210	190	180	160	120

(14-15 лет)	ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м., бег 1000 м								
Мальчики (12-13 лет)	Л Бег 60 м , метание мяча 150 г, стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м			280	210	190	180	160	120
Девочки (12-13 лет)	Л Бег 60 м , метание мяча 150 г, стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о			280	210	190	180		120



Минимальное количество очков в виде	45	40	35	30	25	20	20	15	10	
Четырехборье rsh-sfs-er (Four-event rsh-sfs-er) (очки)										
Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м)	340	310	265	210	160	120	-	-	-
Женщины, Юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)	340	310	265	210	160	120	-	-	-
Юноши	Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение III/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя)			280	210	190	180	160	120	95

(14-15 лет)	с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)									
Девушки (14-15 лет)	Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)		280	210	190	180	160	120	95	
Мальчики (12-13 лет)	Л,П Бег 50м/60 м, стрельба - упражнение III/IIIa-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м,			220	170	155	140		95	



<p>Девочки (10-11 лет)</p>	<p>упражнение Па/ П-ВП/ ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 25 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)</p>					155	140	130	95
<p>Мальчики (12-13 лет)</p>	<p>Л стрельба – упражнение П-ВП/ ПП (Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), Бег 30м/ 60 м, силовая гимнастика, бег 1000м./ 1500м./ 2000м.</p>			220	170	155	140	130	95
<p>Девочки (12-13 лет)</p>	<p>Л стрельба – упражнение П-ВП/ ПП (Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), Бег 30м/ 60 м, силовая гимнастика</p>			220	170	155	140		95

	ика, бег 1000м./ 1500м./ 2000м.								130	
Мальчи ки (12-13 лет)	Л Бег 30м/ 60 м, плавани е 25м./ 50 м, метание мяча, бег 1000м./ 1500м./ 2000м.				220	170	155	140	130	95
Девочки (12-13 лет)	Л Бег 30м/ 60 м, плавани е 25м./ 50 м, метание мяча, бег 1000м./ 1500м./ 2000м.				220	170	155	140	130	95
Мальчи ки (12-13 лет)	Л Бег 30м/ 60 м, силовая гимнаст ика, бег 1000м./ 1500м./ 2000м., прыжок в длину с места				220	170	155	140	130	95
Девочки (12-13 лет)	Л Бег 30м/ 60 м, силовая гимнаст ика, бег 1000м./ 1500м./ 2000м., прыжок в длину с места				220	170	155	140	130	95





<p>Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение III-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м)</p>	270	235	195	155	120	80	-	-	-
<p>Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)</p>	<p>Л,П Стрельба - упражнение III-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)</p>	270	235	195	155	120	80	-	-	-
<p>Юноши (14-15 лет)</p>	<p>Л,П Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора),</p>			195	155	120	110	100		75

	подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)								90	
Девушки (14-15 лет)	Л,П Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)		195	155	120	110	100	90		75
Мальчики (12-13 лет)	Л,П Стрельба - упражнение IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг			155	120	110	100			75

	200 м, 400 м)							90	
Девочки (12-13 лет)	Л,П Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа – 3 мин., бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)			155	120	110	100	90	75
Мальчи ки (10-11 лет)	Л,П Стрельб а - упражне ние Па/ П-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтяги вание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)					110	100	90	75
	Л,П Стрельб а - упражне ние Па/								

Девочки (10-11 лет)	II-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа – 3 мин., бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)						110	100	90	75
Минимальное количество очков в виде		45	40	35	30	25	20	20	15	10
Троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er) (очки)										
Мужчин ы, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Л,П Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), плавани е 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400м)	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Женщин ы, юниорк и (21-23 лет), юниорк и (18-20 лет), девушки	Л,П Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), плавани е 100 м, бег 1000	270	235	195	155	120	80	-	-	-



Мальчики (12-13 лет)	ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)				155	120	110	100	90	75
Девочки (12-13 лет)	Л,П Стрельба - упражнение Ша-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)				155	120	110	100	90	75
Минимальное количество очков в виде	45	40	35	30	25	20	20	20	15	10
Троеборье rsh-sfs-cr (Three-event rsh-sfs-cr) (очки)										
Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Л,З Стрельба - упражнение III-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 5 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-

Женщины, юниорки и (21-23 лет), юниорки и (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Л,3 Стрельба - упражнение III-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 3 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	Л,3 Стрельба - упражнение III/ Ша-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание 50 м, кросс 3 км			195	155	120	110	100	90	75
Девушки (14-15 лет)	Л,3 Стрельба - упражнение III/ Ша-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), плавание			195	155	120	110	100		75



	е 50 м, кросс 3 км								90	
Мальчи ки (12-13 лет)	Л,3 Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавани е 50 м, кросс 3 км				155	120	110	100	90	75
Девочки (12-13 лет)	Л,3 Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), плавани е 50 м, кросс 3 км				155	120	110	100	90	75
Мальчи ки (10-11 лет)	Л,3 Стрельб а - упражне ние Па/ П-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку),						110	100		75



(18-20 лет), девушки (16-17 лет)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	3 Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км			195	155	120	110	100	90	75
Девушки (14-15 лет)	3 Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре			195	155	120	110	100		75

	лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км							90	
Мальчи ки (12-13 лет)	3 Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км			155	120	110	100	90	75
Девочки (12-13 лет)	3 Стрельба - упражнение Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя, с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км			155	120	110	100	90	75
	3 Стрельба -								



(18-20 лет), юноши (16-17 лет)	ов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, гонка на лыжероллерах 10 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Л,3 Стрельба - упражнение III-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, гонка на лыжероллерах 5 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	Л,3 Стрельба - упражнение III/Ша-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 5 км			195	155	120	110	100	90	75

<p>Девушки (14-15 лет)</p> <p>Л,3 Стрельба - упражнение III/ Ша-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км</p>			195	155	120	110	100	90	75
<p>Мальчики (12-13 лет)</p> <p>Л,3 Стрельба - упражнение Ша-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км</p>				155	120	110	100	90	75
<p>Л,3 Стрельба - упражнение</p>									

Девочки (12-13 лет)	III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжеро ллерах 2 км				155	120	110	100	90	75
Троеборье rsh-hex-cr (Three-event rsh-hex-cr) (очки)										
Мужчин ы, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Л,3 Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), подтяги вание - 4 мин, кросс 8 км	270	235	195	155	120	80	-	-	-
Женщин ы, Юниорк и (21-23 года), юниорк и (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Л,3 Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 4 мин,	270	235	195	155	120	80	-	-	-





<p>Мальчи ки (12-13 лет)</p>	<p>Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтяги вание - 3 мин, кросс 3 км</p>				155	120	110	100	90	75
<p>Девочки (12-13 лет)</p>	<p>Л,3 Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 3 км</p>				155	120	110	100	90	75
<p>Мальчи ки (10-11 лет)</p>	<p>Л,3 Стрельб а - упражне ние Па/ П-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтяги вание - 3</p>						110	100		75



(12-13 лет), мальчик и (10-11 лет)	Подтягивание - 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)				100	80	60	55	50	45
Девочки (12-13 лет), девочки (10-11 лет)	Л,П Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, бег 500 м (круг 200 м, 400 м)				100	80	60	55	50	45
Минимальное количество очков в виде			35	30	25	20	20	15	10	
Двоеборье hex-ccs (Double-event hex-ccs) (очки)										
Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	3 Подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 10 км		130	100	80	60	-	-	-	
Женщины, юниорки и юниорки (21-23 года), юниорки и девушки (16-17 лет)	3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км		130	100	80	60	-	-	-	
Юноши	3 Подтягивание - 3 мин, лыжная		130	90	80	60	55	50		45

(14-15 лет)	гонка 5 км									
Девушки (14-15 лет)	3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км			130	90	80	60	55	50	45
Мальчики (12-13 лет)	3 Подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км				80	70	60	55	50	45
Девочки (12-13 лет)	3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км				80	70	60	55	50	45
Мальчики (10-11 лет)	3 Подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 2 км						50	45	40	35
Девочки (10-11 лет)	3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 1 км						50	45	40	35
Минимальное количество очков в виде				35	30	25	20	20	15	10





Мальчи ки (10-11 лет)	ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыжная гонка 2 км					50	45	40	35
Девочки (10-11 лет)	3 Стрельб а - упражне ние Па/ II-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыжная гонка 1 км					50	45	40	35
Минимальное количество очков в виде			35	30	25	20	20	15	10
Двоеборье rsh-hex (Double-event rsh-hex) (очки)									
Мужчин ы, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Л,З,П Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя), подтяги вание - 4 мин		130	100	90	60	-	-	-
Женщин ы, юниорк и (21-23 года),	Л,З,П Стрельб а - упражне ние III-ВП/ ПП (10								



юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	выстрелов, 10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин		130	100	90	60	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	Л,З,П Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), подтягивание - 3 мин		130	80	70	60	55	50	45
Девушки (14-15 лет)	Л,З,П Стрельба - упражнение III/ IIIа-ВП/ ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку и без упора), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин		130	80	70	60	55	50	45
	Л,З,П								

<p>Мальчи ки (12-13 лет)</p> <p>Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), подтяги вание - 3 мин</p>				80	70	60	55	50	45
<p>Девочки (12-13 лет)</p> <p>Л,З,П Стрельб а - упражне ние Ша-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 3 мин</p>				80	70	60	55	50	45
<p>Мальчи ки (10-11 лет)</p> <p>Л,З,П Стрельб а - упражне ние Па/ П-ВП/ ПП (5 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку),</p>						50	45		35

	подтягивание - 3 мин								40	
Девочки (10-11 лет)	Л,З,П Стрельба - упражнение Па/П-ВП/ПП (5 выстрелов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин					50	45	40	35	
Минимальное количество очков в виде			35	30	25	20	20	15	10	
Командные соревнования rshst-srr (Team competitions rshst-srr) (место)										
Мужчины, Юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет)	3 Стрельба - упражнение Пк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x5км/4x5км	1	2	3	4-5	6-8	-	-	-	
Женщины, Юниорки (21-23 года), юниорки	3 Стрельба - упражнение Пк-ВП/ПП (10 выстрелов, 10 м,	1	2	3	4-5	6-8	-	-	-	



Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение Шка-ВП /ПП (10 выстрелов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку), лыжная эстафета 3x2км/ 4x2км			1	2	3	4-5	6-8	9-10
Командные соревнования rshct-srr (Team competitions rshct-srr) (место)									
Мужчины, женщины, юниоры (21-23 года), юниорки (21-23 года), юниоры 18-20 лет), юниорки (18-20 лет), юноши (16-17 лет), девушки (16-17 лет)	3 Стрельба - упражнение Пзв(3)-ВП/ ПП (3x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км	1	2	3м	4-5	6-8	-	-	-
Юноши (14-15 лет), девушки	3 Стрельба - упражнение Пзв(2)-ВП/ ПП (2x5 выстрелов, 10 м,		1	2	3	4-5	6-8		11-14



Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	ШЗ-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, стоя, штраф 20 с), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 40 раз, лыжная гонка 1 км	1	2	3	4-5	6-8	-	-	-
Юноши (14-15 лет)	3 Стрельб а - упражне ние ШЗ-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя , штраф 20 с), подтяги вание 10 раз, лыжная гонка 1 км		1	2	3	4-5	6-8	9-10	11-14
Девушк и (14-15 лет)	3 Стрельб а - упражне ние ШЗ-ВП/ ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя , штраф 20 с), сгибани е и разгибан ие рук в		1	2	3	4-5	6-8		11-14

	упоре лежа - 25 раз, лыжная гонка 1 км								9-10	
Мальчи ки (12-13 лет)	3 Стрельб а - упражне ние Шза-ВП /ПП (10 выстрел ов, 10 м, Сидя или стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), подтяги вание 5 раз, лыжная гонка 1 км				1	2	3	4-5	6-8	9-14
Девочки (12-13 лет)	3 Стрельб а - упражне ние Шза-ВП /ПП (10 выстрел ов, 10 м, сидя или стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа - 10 раз, лыжная гонка				1	2	3	4-5		9-14



## Примечание:

ВП- винтовка пневматическая;

ПП- пневматический пистолет;

пятиборье rsh-thr-er (five-event rsh-thr-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; thr - throwing- метание; er - endurance race - бег на выносливость;

пятиборье psh-thr-er (five-event psh-thr-er) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; thr - throwing - метание; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье rsh-sfs-er (four-event rsh-sfs-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье psh-sfs-er (four-event psh-sfs-er) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

четырёхборье rsh-rrs-cr (four-event rsh-rrs-cr) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах; cr - cross - кросс;

троеборье rsh-hex-er (three-event rsh-hex-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; er - endurance race - бег на выносливость;

троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; er - endurance race - бег на выносливость;

троеборье rsh-sfs-cr (three-event rsh-sfs-cr) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем; cr - cross - кросс;

троеборье rsh-hex-ccs (three-event rsh-hex-ccs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

троеборье psh-hex-ccs (three-event psh-hex-ccs) psh - pistol shooting - стрельба из пистолета; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

троеборье rsh-hex-rrs (three-event rsh-hex-rrs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах;

троеборье rsh-hex-cr rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика; cr - cross - кросс;

двоеборье hex-ccs (double-event hex-ccs) hex - heaving exercises - силовая гимнастика; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

двоеборье rsh-ccs (double-event rsh-ccs) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

двоеборье rsh-hex (Double-event rsh-hex) rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки; hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

двоеборье hex-er (double-event hex-er) hex - heaving exercises - силовая гимнастика; er - endurance race - бег на выносливость;

командные соревнования rshst-srr (team competitions rshst-srr) rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная); srr - skiing relay race - лыжная эстафета;

командные соревнования rshct-srr (team competitions rshct-srr) rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная); srr - skiing relay race - лыжная эстафета.;

эстафета-троеборье rshct-ccs (three-event relay rshct-ccs) rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная); ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

er - endurance race - бег на выносливость;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка;

er - endurance race - бег на выносливость;

cr - cross - кросс;

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах;

rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная);

rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная);  
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;  
srr - skiing relay race – лыжная эстафета;  
thr - throwing- метание.

## Параграф 13. Стрельба пулевая, стендовая стрельба, стрельба из лука

### Раздел 20. Нормы по пулевой стрельбе

Индекс упр.	Условия упражнения	Дистанция метров	Спортивные звания		Спортивные разряды				
			МСМК РК	МС РК	КМС	1	2	3	1 юн.
Пневматическая винтовка (женщины)									
ВП-1	Стрельба с опорой о стол, 20 выстрелов	10					160	140	120
ВП-2	Стрельба стоя, 20 выстрелов	10					140	120	100
ВП-4	Стрельба стоя, 40 выстрелов в Очки	10	-	390	379	368	358	345	330
	Стрельба стоя, 40 выстрелов в Очки с учетом десятых		-	407,0	398,0	388,0	378,0	367,0	352,0
ВП-6	Стрельба стоя, 60 выстрелов в Очки	10	592	586	569	552	537	520	-
	Стрельба стоя, 60 выстрелов в Очки с учетом десятых		622,0	610,0	597,0	582,0	567,0	551,0	-
ВП-10	Стрельба по движущей мишени 20 выстрелов	10	-	-	-	175	165		135

	в , медленна я скорость							155	
ВП-11	Стрельба п о движуще й мишени 4 0 выстрело в (20+20) , медленна я и быстрая скорость	10	-	360	350	340	320	310	300
ВП-11А	Стрельба п о движуще й с я мишени, 4 0 выстрело в (20+20) , медленна я и быстрая скорости в смешанн о й последов анности	10	365	355	335	325	310	300	290
ВП-12	Стрельба п о движуще й с я мишени, 6 0 выстрело в (30+30) , медленна я и быстрая скорость	10	560	550	530	520	510	500	490
	Командн ы е соревнов ания стрельба								

ВП-6-КС	стоя (3 человека х 60 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами	10	1866	1830	1791	-	-	-	-
ВП-11-КС	Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека х 40 выстрелов в 20+20) Очки набранные тремя спортсменами	10	1080	1050	1020	990	960	930	-
ВП-12-КС	Командные соревнования стрельба по движущейся мишени, (3 человека х 60 выстрелов в 30+30) Очки набранные тремя спортсменами	10	1680	1650	1620	1590	1560	1530	-
	Стрельба по движущейся мишени,								





МВ-11А	Стрельба по движущейся мишени 40 выстрелов (20+20) , медленная и быстрая скорости в смешанной последовательности	50	375	370	365	360	350	340	320
МВ-12	Стрельба по движущейся мишени 60 выстрелов (30+30) , медленная и быстрая скорости	50	570	560	550	540	530	520	500
МВ-6-КС	Командное соревнование стрельба из трёх положений (3человек а х 45 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами	50	1310	1288	1262	-	-	-	-
	Пара смешанная стрельба из трёх								

МВ-6-ПС	положен и й ( ) мужчина + женщина ) Очки набранны е двумя спортсме нами	50	877	862	-	-	-	-	-
Пневматический пистолет (женщины)									
ПП-1	Стрельба п о мишени с черным кругом, 2 0 выстрело в	10	-	-	-	178	170	165	155
ПП-2	Стрельба п о мишени с черным кругом, 4 0 выстрело в	10	383	377	367	357	343	330	315
ПП-3	Стрельба п о мишени с черным кругом, 6 0 выстрело в	10	579	570	557	542	532	522	507
ПП-3-КС	Командн ы е соревнов ания стрельба п о мишени с черным кругом (3 человека х 6 0 выстрело в) Очки набранны е тремя спортсме нами	10	1737	1710	1671	-	-	-	-



ПП-3-ПС	Стрельба п о мишени с черным кругом пара смешанн ая ( ) мужчина + женщина ) Очки набранны е двумя спортсме нами	10	582	573	-	-	-	-	-
Малкалиберный пистолет (женщины)									
МП-1	Стрельба п о мишени с черным кругом, 1 0 выстрело в	25	-	-	-	-	86	82	75
МП-2	Стрельба п о появляю щейся мишени 3 0 выстрело в	25	-	-	280	275	270	260	247
МП-3	Стрельба п о мишени с черным кругом, 3 0 выстрело в	25	-	272	262	250	240	230	220
МП-4	Стрельба п о мишени с черным кругом, 3 0 выстрело в	25	-	-	282	277	272	262	247
	Стрельба п о мишени с								

МП-5	черным кругом и появляющейся мишени, 6 0 выстрелов (30 + 30 )	25	580	573	562	550	540	520	500
МП-6	Стрельба по мишени с черным кругом, 6 0 выстрелов	50	560	550	535	525	510	-	-
МП-10	Стрельба по появляющейся мишени с черным кругом, 6 0 выстрелов (20+20+20)	25	569	560	555	540	525	515	505
МП-5-КС	Командные соревнования стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени ( 3 человека х 3 0 выстрелов) Очки набранные тремя спортсменами	25	870	860	843	-	-	-	-
	Стрельба по пяти появляющимся								

МП-8-ПС	мишеням пара смешанная (мужчина + женщина) Очки набранные двумя спортсменами	25	580	570	-	-	-	-	-
Пневматическая винтовка (мужчины)									
ВП-1	Стрельба с опорой о стол, 20 выстрелов	10	-	-	-	-	170	150	130
ВП-2	Стрельба стоя, 20 выстрелов	10	-	-	-	-	150	130	110
ВП-4	Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки	10	-	392	380	370	360	350	340
	Стрельба стоя, 40 выстрелов Очки с учетом десятых		-	408,0	400,0	392,0	384,0	373,0	360,0
ВП-6	Стрельба стоя, 60 выстрелов Очки	10	594	589	570	555	540	525	-
	Стрельба стоя, 60 выстрелов Очки с учетом десятых		624,0	612,5	600,0	588,0	576,0	560,0	-
	Стрельба по движущимся								

ВП-10	й с я мишени, 2 0 выстрело в , медленна я скорость	10	-	-	-	180	170	160	140
ВП-11	Стрельба п о движуще й с я мишени, 4 0 выстрело в(20+20), медленна я и быстрая скорость	10	-	370	360	350	340	320	310
ВП-11а	Стрельба п о движуще й с я мишени, 4 0 выстрело в(20+20), медленна я и быстрая скорости в смешанн о й последов ательнос ти	10	375	365	355	345	330	320	-
ВП-12	Стрельба п о движуще й с я мишени, 6 0 выстрело в(30+30), медленна я и быстрая скорость	10	570	560	540	530	520	510	500
	Командн ы е соревнов								

ВП-6-КС	ания стрельба стоя (3 человека х 60 выстрело в) Очки набранны е тремя спортсме нами	10	1872	1837	1800	-	-	-	-
ВП-11- КС	Командн ы е соревнов ания стрельба п о движуще й с я мишени, ( 3 человека 4 0 выстрело в 20+20) Очки набранны е тремя спортсме нами	10	1110	1080	1050	1020	990	960	300
ВП-12- КС	Командн ы е соревнов ания стрельба п о движуще й с я мишени, ( 3 человека 6 0 выстрело в 30+30) Очки набранны е тремя спортсме нами	10	1710	1680	1650	1620	1590	1560	-
	Стрельба п о движуще								

ВП-11-ПС	й с я мишени, 4 0 выстрело в (20+20) , пара смешанн а я ( ) мужчина + женщина ) Очки набранны е двумя спортсме нами	10	360	350	340	330	320	310	-
ВП-6 ПС	Стрельба стоя пара смешанн а я ( ) мужчина + женщина ) Очки набранны е двумя спортсме нами	10	624,0	612,5	-	-	-	-	-
Малокалиберная винтовка (мужчины)									
МВ-1	Стрельба лҮжа с упора, 1 0 выстрело в	50	-	-	-	-	90	85	80
МВ-2	Стрельба лҮжа 10 выстрело в	50	-	-	-	-	87	82	75
МВ-4	Стрельба из трҮх положен ий, 3 0 выстрело в (3 x 10)	50	-	-	-	270	260	250	240
МВ-5	Стрельба из трҮх положен ий,	50	587	578	565	543	528	-	-

	6 0 выстрело в (3 x 20)							518	
МВ-6	Стрельба из трёх положен ий, 1 2 0 выстрело в (3 x 40)	50	1170	1150	1125	1110	1080	1070	-
МВ-7	Стрельба стоя, 40 выстрело в	50	-	370	362	352	342	330	300
МВ-8	Стрельба лѸжа, 30 выстрело в	50	-	-	292	285	270	260	250
МВ-9	Стрельба лѸжа, 60 выстрело в. Очки	50	595	590	585	577	567	557	550
	Стрельба лѸжа, 60 выстрело в. Очки с учетом десятых		624,0	618,0	611,0	603,0	593,0	583,0	573,0
МВ-10	Стрельба п о движуще й с я мишени 2 0 выстрело в , медленна я скорость	50	-	-	-	183	170	160	140
МВ-11	Стрельба п о движуще й с я мишени 4 0 выстрело в (20+20) , медленна я и быстрая скорость	50	385	380	375	365	350	340	320







МП-2	Стрельба по появляющейся мишени 3 0 выстрелов	25	-	-	283	278	273	263	250
МП-3	Стрельба по мишени с черным кругом, 3 0 выстрелов	50	-	276	266	260	255	245	240
МП-4	Стрельба по мишени с черным кругом, 3 0 выстрелов	25	-	-	285	280	275	265	250
МП-5	Стрельба по мишени с черным кругом и появляющейся мишени, 6 0 выстрелов (30 + 30)	25	584	580	567	555	545	535	520
МП-6	Стрельба по мишени с черным кругом, 6 0 выстрелов	50	563	552	540	530	515	500	490
МП-7	Стрельба по пяти появляющимся мишеням	25	-	-	280	275	270	265	260

	3 0 выстрело в								
МП-8	Стрельба по пяти появляю щимся мишеням , 6 0 выстрело в	25	580	570	560	550	540	530	500
МП-9	Стрельба п о появляю щейся мишени с чёрным кругом, 3 0 выстрело в (10+10+ 10)	25	-	-	280	272	265	260	240
МП-10	Стрельба п о появляю щейся мишени с чёрным кругом, 6 0 выстрело в (20+20+ 20)	25	574	565	560	545	530	520	510
МП-11	Стрельба п о мишени с чёрным кругом, 4 0 выстрело в	50	-	365	355	345	335	320	310
МП-8-КС	Командн ы е соревнов ания стрельба по пяти появляю щимся мишеням ( 3	50	870	855	840	-	-		-

	человека х 30 выстрело в) Очки набранны е тремя спортсме нами								-	
МП-8-ПС	Стрельба по пяти появляю щимся мишеням пара смешанн ая (мужчина + женщина ) Очки набранны е двумя спортсме нами	50	580	570	-	-	-	-	-	-
Крупнокалиберный пистолет (мужчины)										
РП-5	Стрельба по мишени с черным кругом и появляю щейся мишени 60 выстрело в (30+30)	25	585	580	575	565	555	540	-	
Пневматический пистолет (мужчины)										
ПП-1	Стрельба по мишени с черным кругом, 20 выстрело в	10	-	-	-	180	172	165	160	
ПП-2	Стрельба по мишени с черным кругом,	10	-	382	373	360	345		320	











С-9 (225 мишеней)	211	209	205	202	190	187	-	-	-	-	-	-
-------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---	---	---	---	---

## Раздел 22. Нормы по пулевой стрельбе с нарушением опорно-двигательного аппарата (СПОДА)

Наименование спортивной дисциплины	Единицы измерения	Спортивные звания				Спортивные разряды							
		МСМК		МС		КМС		1		2		3	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	Ж	м	Ж
Р-1. Пневматическая винтовка, (стоя, 10м, 60 выстрелов)	Очки	595.0		565		550		530		520		510	
Р-2. Пневматическая винтовка, (стоя, 10м, 60 выстрелов)	Очки		590.0		550		530		510		500		490
Р-3. Пневматическая винтовка, (лежа, с ремня, с опорой о стол, 10м, 60	Очки	625.0	625.0	590	590	580	580	560	560	550	550		540

выстрелов)												540	
R-4. Пневматическая винтовка, (стоя с о спец. подставки, 10м, 60 выстрелов )	Очки	620.0	620.0	585	585	580	580	570	570	560	560	550	550
R-5. Пневматическая винтовка, (лежа с о спец. подставки, 10м, 60 выстрелов)	Очки	628.0	628.0	590	590	585	585	570	570	560	560	550	550
R-6. Малкалиберная винтовка, (лежа, 50м, 60 выстрелов)	Очки	605.0	605.0	575	575	565	565	550	550	540	540	530	530
R-9 Малкалиберная винтовка, (лежа, 50м,	Очки	610.0	610.0	575	575	565	565	550	550	540	540		530

6 0 выстрелов)												530	
Р-1. Пневматический пистолет, (10 м, 6 0 выстрелов)	Очки	560		540		530		510		500		490	
Р-2. Пневматический пистолет, (10 м, 6 0 выстрелов)	Очки		550		530		520		500		490		480
Р-3. Малкалиберный пистолет (2 5 метров, 60 выстрелов)	Очки	550	550	540	540	530	530	520	520	510	510	500	500
Р-4. Малкалиберный пистолет (5 0 метров, 60 выстрелов)	Очки	510	510	500	500	490	490	480	480	470	470	460	460

### Раздел 23. Нормы по стрельбе из лука

		Количество серий									2юн	
			МСМК	МС	КМС	1	2	3	1юн			3юн







ио нн ый кр уг)	30 (12 x 6 = 72 девушк и) 24 x 3 = 72	(№ 1) (№ 2, 3)	1320	1220	1150	1000	900	800	-	-	-
с	50+50 ( юноши и девушк и)	12 x 6 = 72 (№ 2)	660	640	600	570	550	530	-	-	-
СД	70+50+ 30 (муж.)	36 x 3 = 108 (№ 1, 2 № 3)	-	-	-	830	730	660	-	-	-
	60+50+ 30 (жен.)	(№ 1, 2 № 3)	-	-	-	850	750	670	-	-	-

Младшие юноши и девушки (18 лет и младше)

М - 1 ( Кв ) ал иф ик ац ио нн ый кр уг )	70+60+ 50+ 30 (12 x 6 = 72 юноши ) 24 x 3 = 72	(№ 1) (№ 2, 3)	-	1250	1220	1120	1020	920	820	720	620
	60+50+ 40+ 30 девушк и	12 x 6 = 72 (№ 1) (№ 2, 3)	-	1250	1220	1120	1020	920	820	720	620
Ол им пи йс ки й ква ли фи ка ци он ны й кр уг	50+50 ( юноши , девушк и)	12 x 6 = 72 (№ 2)	-	660	640	610	580	560	540	520	510

Кадеты юноши и девушки (15 лет и младше)

М - 1 ( Кв ( ал иф ик ац ио нн ый кр уг )	60+50+ 40+ 30 ( юноши )	12 x 6 = 72 24 x 3 = 72	(№ 1) (№ 2, 3)	-	-	1220	1120	1020	920	820	720	620
	60+50+ 40+ 30 (девушки)	12 x 6 = 72 24 x 3 = 72	(№ 1) (№ 2, 3)	-	-	1220	1120	1020	920	820	720	620
Ол им пи йс ки й ква ли фи ка ци он ны й кр уг	50+50 (юноши и девушки)	12 x 6 = 72	(№ 2,3)	-	-	-	590	570	550	530	510	500
КД - 2	30	12 x 3 = 36	(№ 2)	-	-	-	330	320	280	260	240	220
КД - 3	12 (юноши и девушки)	10 x 3 = 30	(№5)	-	-	-	-	-	230	210	190	170
	12+12 (юноши и девушки)	20 x 3 = 60	(№5)	-	-	-	-	-	445	405	365	325

**Параграф 14. Лыжные гонки**

	дистанция	единицы измерения	Спортсмен 1 разряда		Спортсмен 2 разряда	
			муж	жен	муж	жен
	спринт - 1	мин. сек	3,05	3,25	3,23	3,50
	спринт - 1,2	мин. сек	3,40	4,10	4,08	4,40



Свободный стиль	спринт - 1,4	мин. сек	4,20	4,43	4,40	5,17
	спринт- 1,6	мин. сек	4,50	5,27	5,22	6,02
	спринт - 1,8	мин. сек	5,31	6,08	6,07	6,47
	2,5 км	мин. сек	7,25	8,35	8,40	9,25
	3 км	мин. сек	9,20	10,30	10,25	11,45
	3,3 км	мин. сек	9,56	11,15	11,08	12,34
	3,75 км	мин. сек	11,18	12,46	12,40	14,18
	5 км	мин. сек	15,05	17,10	17,00	19,15
	7,5 км	мин. сек	23,03	26,12	25,53	29,22
	10 км	час. мин. сек	32,10	36,20	36,00	40,10
	15 км	час. мин. сек	49,12	55,50	55,00	1,03,30
	20 км	час. мин. сек	1,06,30	1,14,30	1,14,00	1,22,30
	30 км	час. мин. сек	1,40,40	1,55,30	1,55,00	2,10,00
	50 км	час. мин. сек	2,48,30	3,16,00	3,14,00	3,43,00
Классический стиль	спринт - 1	мин. сек	3,10	3,35	3,30	4,00
	спринт - 1,2	мин. сек	3,50	4,20	4,15	4,50
	спринт - 1,4	мин. сек	4,30	4,54	4,50	5,27
	спринт - 1,6	мин. сек	5,00	5,40	5,31	6,20
	спринт - 1,8	мин. сек	5,42	6,22	6,17	7,06
	2,5 км	мин. сек	7,45	8,55	8,55	10,05
	3 км	мин. сек	9,30	10,50	10,45	12,15
	3,3 км	мин. сек	10,20	11,52	11,30	13,10
	3,75 км	мин. сек	11,45	13,29	13,04	14,58
	5 км	мин. сек	16,05	18,25	18,15	20,45
	7,5 км	мин. сек	24,10	27,48	26,56	30,55
	10 км	час. мин. сек	33,20	38,00	37,40	42,20
	15 км	час. мин. сек	50,22	58,30	58,10	1,06,15
	20 км	час. мин. сек	1,08,10	1,18,40	1,17,25	1,28,34
30 км	час. мин. сек	1,43,40	2,02,25	1,58,20	2,17,45	
50 км	час. мин. сек	3,06,25	3,30,40	3,28,40	3,58,35	
скиатлон	5+5	мин.сек	33,10	37,35	37,15	41,40
	7,5+7,5	час.мин.сек	49,30	58,00	57,00	1,05,50
	10+10	час.мин.сек	1,05,45		1,15,50	
	15+15	час.мин.сек	1,42,15		1,55,35	

Продолжение таблицы

--	--	--	--	--	--	--

Спортсмен 3 разряда		Спортсмен 1 юношеского разряда		Спортсмен 2 юношеского разряда		Спортсмен 3 юношеского разряда	
муж	жен	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
3,46	4,20	4,25	4,55	5,05	5,40	5,50	6,35
4,40	5,15	5,20	6,00	6,00	6,55	7,05	8,00
5,20	5,55	6,15	6,50	7,10	8,00	8,10	9,15
6,07	6,51	6,55	7,40	7,50	8,45	9,00	10,05
6,59	7,43	7,45	8,25	8,30	9,30	9,50	10,55
9,30	10,25	11,03	12,26	12,49	14,26	14,58	16,51
11,50	13,15	13,30	15,15	15,00	17,35	17,15	19,50
12,39	14,15	14,20	16,10	16,05	18,07	18,05	19,57
14,23	16,13	16,34	18,39	18,45	21,38	22,27	25,17
19,10	21,30	22,55	24,00	26,35	30,15	30,20	35,20
29,28	33,15	34,20	39,00	40,25	45,45	47,40	52,45
39,50	44,00	47,30	53,55	55,00	1,01,05	1,03,15	1,08,15
1,03,00	1,11,10	1,15,50		1,26,00		1,41,00	
1,23,50	1,34,00						
2,11,30	2,27,40						
3,41,20	4,13,20						
3,55	4,25	4,25	5,00	5,05	5,45	5,55	6,40
4,45	5,20	5,20	6,05	6,05	7,00	7,10	8,05
5,35	6,05	6,20	7,08	7,15	8,08	8,20	9,20
6,10	7,03	7,00	7,58	8,12	8,56	9,15	10,10
7,02	7,55	8,00	8,50	9,00	9,55	10,00	11,00
10,00	11,10	11,25	12,40	13,01	14,30	15,40	17,38
12,00	13,45	13,40	15,30	15,40	17,40	17,50	20,10
13,09	15,37	15,45	16,48	17,35	19,15	20,01	22,11
14,42	17,08	16,45	18,56	19,44	21,53	23,11	25,28
20,35	23,05	23,25	26,40	26,50	30,35	31,00	35,45
30,25	34,50	35,15	40,00	40,45	46,30	48,10	53,15
42,00	47,40	48,30	54,10	55,15	1,01,45	1,03,45	1,08,45
1,05,00	1,13,10	1,16,50		1,28,00		1,43,00	
1,29,40	1,41,15						
2,15,30	2,36,45						
3,57,50	4,43,15						
41,25	46,20	47,40	52,50	55,00	1,00,40	1,03,10	1,08,00
1,04,50	1,12,25	1,13,20		1,24,00		1,36,30	
1,27,50							
2,13,42							

## Раздел 25. Нормы по лыжным гонкам с нарушением слуха (СУРДО)

## Классический стиль

Дистанция, Км.	Разряды, результаты (час, мин., сек.)				
	1	2	3	1 юн.	2 юн.
Мужчины					
3				14.47	17.18
5	17.09	19.17	21.58	25.22	29.41
10	35.42	40.08	45.44	52.46	1:01.50
15	54.50	1:01.38	1:10.14	1:21.07	
30	1:54.09	2:08.18	2:26.12		
Женщины					
2				11.14	13.09
3	11.40	13.06	14.56	17.15	20.12
5	20.01	22.30	25.38	29.57	34.40
10	41.40	46.50	53.22		

## Свободный стиль

Дистанция, Км.	Разряды, результаты (час, мин., сек.)				
	1	2	3	1 юн.	2 юн.
Мужчины					
3				13.55	16.17
5	16.09	18.09	20.42	23.54	27.58
10	33.38	37.48	43.04	49.45	58.03
15	51.38	58.02	1:06.08	1:16.23	1:29.24
30	1:47.30	2:00.49	2:17.40		
Женщины					
2				11.14	13.09
3	11.40	13.06	14.56	17.15	20.12
5	20.01	22.30	25.38	29.57	34.40
10	41.40	46.50	53.22		

## Параграф 15. Шорт-трек

Условия выполнения разрядных требований:

1. Спортивные звания и разряды присваиваются при выполнении требований на дорожке, длина которой 111,12 м.

2. Звания МСМК РК и МС РК по времени присваиваются по результатам, показанным на официальных соревнованиях ISU и ASU.

3. Национальные рекорды регистрируются при электронном хронометрировании.

4. Занятое место на дистанции на международных соревнованиях определяются как по итоговому протоколу, так и по протоколу времени (Time Analysis).

Нормы по шорт-треку (мин, сек)

Мужчины

--	--	--	--	--	--

дистанци и	Спортивные звания		Спортивные разряды						
	МСМК	МС РК	КМС РК	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
500 м	41,5	43,3	45,7	48,1	50,0	54,0	60,0	65,0	71,0
800 м	-	-	-	1.23,0	1.29,0	1.32,0	1.40,0	1.48,0	2.00,0
1000 м	1.25,0	1.30,0	1.34,0	1.41,0	1.48,0	1.56,0	2.06,0	2.16,0	2.26,0
1500 м	2.15,5	2.21,0	2.29,0	2.35,0	2.45,0	2.55,0	3.08,0	-	-
3000 м			5.20,0	5.40,0	6.00,0	6.20,0	-	-	-
2000 м эст	-	-	3.05,0	3.18,0	3.25,0	3.45,0	4.10,0	4.35,0	4.55,0
3000 м эст	-	-	4.28,0	4.40,0	4.50,0	5.10,0	5.30,0	5.50,0	5.15,0
5000 м эст	6.49,0	7.11,0	7.20,0	7.40,0	8.00,0	8.25,0	-	-	-

### Женщины

дистанци и	Спортивные звания		Спортивные разряды						
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	1 юн.	2 юн.	3 юн.
500 м	44,0	46,4	48,5	50,9	54,0	57,0	63,0	68,0	74,0
800 м	-	-	-	1.28,0	1.33,0	1.39,0	1.45,0	1.53,0	2.03,0
1000 м	1.30,0	1.34,0	1.39,0	1.54,0	2.00,0	2.10,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0
1500 м	2.21,5	2.29,0	2.38,0	2.47,0	2.57,0	3.10,0	3.22,0	3.34,0	-
3000 м			5.26,0	5.52,0	6.15,0	6.35,0	-	-	-
2000 м эст	-	-	3.10,0	3.20,0	3.35,0	3.50,0	4.10,0	4.30,0	4.55,0
3000 м эст	4.16,0	4.27,0	4.38,0	4.58,0	5.15,0	5.35,0	5.55,0	6.15,0	6.40,0

Примечание:

МСМК – Мастер спорта международного класса;

МС - Мастер спорта Республики Казахстан;

КМС – Кандидат в мастера спорта;

КЮР – произвольная программа выездки с обязательными упражнениями под музыкальное сопровождение;

Па-Де-Де – отдельное соревнование в международных турнирах по выездке, в котором в соревновательном манеже находятся две пары (всадник/лошадь);

км. – километр;

кг. – килограмм;

м.- метр;

сек. – секунда;

мин.- минута;

гр.- грамм;

мм.- миллиметр.

## Глава 2. Требования для присвоения спортивных званий

1. Спортивные звания присваиваются при выполнении требований и (или) норм однократно по виду спорта, включенному в Реестр видов спорта (далее- Реестр).

### **Параграф 1. "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан"**

2. По олимпийским и паралимпийским видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан" присваивается спортсменам, выполнившим одно из следующих требований:

1-3 место на Олимпийских, Паралимпийских играх среди взрослых;

или 1-2 место или дважды занятое 3 место на чемпионате мира среди взрослых;

или по игровым видам спорта выход в финальную часть:

на Олимпийских играх или на Чемпионате мира, в групповой турнир лиги чемпионов УЕФА (UEFA) или лиги Европы УЕФА (UEFA) по футболу, в финал турнира Кубок Девиса по теннису.

3. По национальным видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан" присваивается спортсменам, выполнившим при условии участия на соревнованиях представителей не менее 10 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории) одно из следующих требований:

дважды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых.

4. По неолимпийским, непаралимпийским, техническим и военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр, спортивное звание "Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан" присваивается спортсменам, выполнившим при условии участия на соревнованиях представителей не менее 20 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории) одно из следующих требований:

трижды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых;

или дважды занявшие 1 место на Чемпионате мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF);

или 1 место на Чемпионате мира по шахматам среди взрослых;

или 1-2 место на Шахматной олимпиаде среди взрослых.

### **Параграф 2. "Заслуженный тренер Республики Казахстан"**

5. За одного и того же спортсмена спортивное звание одновременно присваивается первому и личному тренеру спортсмена в соответствии со списком сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта) (далее - Список).

При отсутствии фамилии первого и (или) личного тренера в Списке представляются копии приказов физкультурно-спортивной организации (для подтверждения стажа работы первого и (или) личного тренера со спортсменами).

Спортивное звание "Заслуженный тренер Республики Казахстан" присваивается за работу со спортсменом (спортсменами) не менее трех лет согласно Списка и выполнившим (выполнившими) одного из требований, установленных пунктами 8, 9 и 10 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

6. При повторном выполнении спортсменом установленных требований, спортивное звание "Заслуженный тренер Республики Казахстан" присваивается в соответствии со Списком другому тренеру согласно пункту 5 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

7. Спортивное звание "Заслуженный тренер Республики Казахстан" присваивается главному тренеру со стажем работы не менее четырех лет в этой должности (по олимпийским и паралимпийским видам спорта – не менее двух лет) при выполнении спортсменом сборной или штатной сборной команды Республики Казахстан одного из требований, установленных пунктами 8, 9 и 10 настоящих требований по видам спорта, включенным в Реестр.

8. По Олимпийским, Паралимпийским видам спорта (летние, зимние), включенным в Реестр, выполнить одно из следующих требований:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Олимпийских, Паралимпийских играх среди взрослых;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-2 место или дважды занятое 3 место на Чемпионате мира среди взрослых;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Азиатских, Параазиатских играх среди взрослых (летние, зимние);

по игровым видам спорта выход в финальную часть:

на Олимпийских играх или на Чемпионате мира, в групповой турнир лиги чемпионов УЕФА (UEFA) или лиги Европы УЕФА (UEFA) по футболу, в финал турнира Кубок Девиса по теннису.

9. По национальным видам спорта, включенным в Реестр выполнить одно из следующих требований:

подготовить двух спортсменов, занявших 1 место или одного дважды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых.

10. По неолимпийским, непаралимпийским, техническим, военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр, выполнить одно из следующих требований (при участии на соревнованиях представителей не менее 20 стран (в спортивной дисциплине или в каждой весовой категории):

подготовить трех спортсменов, занявших 1 место или одного трижды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов, занявших 1 место или одного дважды занявшего 1 место на Чемпионате мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Азиатских или Параазиатских играх среди взрослых (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего на Чемпионате мира по шахматам среди взрослых – 1 место или 1-2 место – на Шахматной олимпиаде среди взрослых.

### **Параграф 3. "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" и "мастер спорта Республики Казахстан"**

11. Требования для присвоения спортивных званий "мастер спорта международного класса Республики Казахстан" и "мастер спорта Республики Казахстан" по видам спорта, включенным в Реестр, изложены в приложении 1 к настоящим Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов (далее – Требования).

### **Глава 3. Требования для присвоения спортивных разрядов**

#### **Параграф 1. "Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан", спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда, спортсмен 3 юношеского разряда**

12. Требования для присвоения спортивных разрядов: "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан", спортсмен 1 разряда, спортсмен 2 разряда, спортсмен 3 разряда, спортсмен 1 юношеского разряда, спортсмен 2 юношеского разряда и спортсмен 3 юношеского разряда по видам спорта, включенным в Реестр, изложены в приложении 1 к настоящим Требованиям.

13. Спортивные разряды присваиваются при выполнении требований и (или) норм однократно по виду спорта, включенному в Реестр.

### **Глава 4. Требования к квалификационным категориям тренеров, тренеров-преподавателей, методистов, инструкторов-спортсменов и спортивных судей**

#### **Параграф 1. Тренер, тренер-преподаватель**

14. Тренер высшего уровня квалификации высшей категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: высшее (или послевузовское) образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации первой категории не менее 3 лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-6 место на Олимпийских или Паралимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 1 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-5 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Юношеских Олимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Юношеских Азиатских играх;

или подготовить трех спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить четырех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить пять спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее трех лет.

15. Тренер высшего уровня квалификации первой категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации второй категории не менее двух лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного участника Олимпийских или Паралимпийских игр;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 2-3 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 6-7 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Юношеских Олимпийских играх;



или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Юношеских Азиатских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить четырех спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или передать четырех спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее одного года;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет.

16. Тренер высшего уровня квалификации второй категории, тренер-преподаватель высшего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации без категории не менее года, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 4-5 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 8-9 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в сборную команду области (города республиканского значения, столицы);

или передать двух спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет;

или наличие спортивного звания не ниже "Мастер спорта Республики Казахстан".

17. Тренер среднего уровня квалификации высшей категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет, в том числе по видам спорта, вошедших в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 1-6 место на Олимпийских или Паралимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Сурдлимпийских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 1 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-5 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1-3 место на Юношеских Олимпийских играх или Юношеских Азиатских играх;

или подготовить трех спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстана среди взрослых;

или подготовить четырех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить пять спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды Республики Казахстан не менее трех лет.

18. Тренер среднего уровня квалификации первой категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации второй категории не менее двух лет, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного участника Олимпийских или Паралимпийских игр;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 2-3 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 6-7 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 4-6 место на Юношеских Олимпийских играх или Юношеских Азиатских играх;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 1 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, 1 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить двух спортсменов в национальную сборную команду Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в молодежную сборную команду Республики Казахстан (национальная сборная команда включительно);

или подготовить четырех спортсменов в юношескую сборную команду Республики Казахстан (национальная, молодежная сборная команда включительно);

или передать четырех спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или тренерско-преподавательская работа в качестве главного, государственного, старшего тренера сборной команды страны не менее одного года;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет.

19. Тренер среднего уровня квалификации второй категории, тренер-преподаватель среднего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации без категории не менее одного года, в том числе по видам спорта, включенным в Реестр:

подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Азиатских или Параазиатских играх (летние, зимние);

или подготовить одного спортсмена, занявшего 7-8 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии или Всемирной Универсиаде среди всех возрастных групп или 4-5 место на Чемпионате мира среди студентов;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 8-9 место на Чемпионате мира или Чемпионате Азии среди всех возрастных групп для лиц с инвалидностью;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Всемирных играх кочевников;

или подготовить одного спортсмена, занявшего 2-3 место на Спартакиаде Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Универсиаде Республики Казахстан среди взрослых;

или подготовить трех спортсменов в сборную команду области (города республиканского значения, столицы);

или передать двух спортсменов для дальнейшего совершенствования в республиканские, областные, городов республиканского значения, столицы специализированные школы-интернаты-колледжи олимпийского резерва и областных, городов республиканского значения столицы школы-интернаты для одаренных в спорте детей;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее двух лет;

или наличие спортивного звания не ниже "Мастер спорта Республики Казахстан".

## **Параграф 2. Методист**

20. Методист высшего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт", наличие методических разработок, внедренных в практику работы, в том числе:

стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее трех лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течение трех лет;

или организационно-методическая работа в уполномоченном органе в области физической культуры или в местном исполнительном органе в области физической культуры и спорта не менее трех лет.

#### 21. Методист высшего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации второй категории не менее двух лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее двух лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации второй категории не менее одного года;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течении двух лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах в течении двух лет.

#### 22. Методист высшего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: высшее и (или) послевузовское образование по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы по специальности в должности специалиста высшего уровня квалификации без категории не менее одного года;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в высших учебных заведениях не менее одного года;

или стаж работы в должности методиста по спорту высшего уровня квалификации без категории.

#### 23. Методист среднего уровня квалификации высшей категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт", наличие методических разработок, внедренных в практику работы, в том числе:

стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет,

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в учебных заведениях не менее трех лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации первой категории не менее трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства, преподавательская работа в высших и средних специальных учебных заведениях в течение трех лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах по физической культуре и спорту в течение трех лет.

#### 24. Методист среднего уровня квалификации первой категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации второй категории не менее двух лет;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки не менее двух лет;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации второй категории не менее одного года;

или организационно-методическая и руководящая работа в школах высшего спортивного мастерства в течение двух лет;

или организационно-методическая и руководящая работа в республиканских и областных уполномоченных органах по физической культуре и спорту в течение двух лет.

#### 25. Методист среднего уровня квалификации второй категории.

Требования к квалификации: техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" и стаж работы в должности специалиста среднего уровня квалификации без категории не менее одного года;

или научно-преподавательская работа в области физического воспитания и спортивной тренировки в учебных заведениях не менее одного года;

или стаж работы в должности методиста по спорту среднего уровня квалификации без категории не менее одного года.

### **Параграф 3. Инструктор-спортсмен**

#### 26. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации высшей категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура

и спорт" или общее среднее образование при зачислении в состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы, в том числе:

занять в составе национальной команды Республики Казахстан 1-6 место на Олимпийских играх;

или 1-3 место на Чемпионате мира или 1-2 место на Азиатских играх или Чемпионате Азии или 1 место в финалах Кубка мира по олимпийским видам спорта.

27. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации первой категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" или общее среднее образование при зачислении в состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы, в том числе:

занять в составе национальной сборной команды Республики Казахстан 4-6 место на Чемпионате мира;

или 1-3 место на Чемпионате Азии, 3-5 место на Азиатских играх или Чемпионате Азии;

или 1-3 место на Чемпионате мира среди молодежи, 1 место на Чемпионате Азии среди молодежи по олимпийским видам спорта, 1-3 место на Чемпионате мира по неолимпийским видам спорта или 1 место на Чемпионате Азии по неолимпийским видам спорта.

28. Инструктор-спортсмен высшего уровня квалификации второй категории.

Высшее (или послевузовское) по направлению подготовки кадров: педагогические науки по специальности "Физическая культура и спорт" или техническое и профессиональное, послесреднее образование по специальности "Физическая культура и спорт" или общее среднее образование при зачислении в состав национальной сборной команды Республики Казахстан по виду (видам) спорта, без предъявления требований к стажу работы.

#### **Параграф 4. Спортивный судья**

29. Национальный спортивный судья высшей категории.

Квалификационная категория "Национальный спортивный судья высшей категории" присваивается судьям, имеющим категорию "национальный спортивный судья" не менее трех лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее десяти Чемпионатов Республики Казахстан и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие двух сертификатов о прохождении семинаров по подготовке "Национального спортивного судьи высшей категории".

### 30. Национальный спортивный судья

Квалификационная категория "Национальный спортивный судья" присваивается судьям, имеющим категорию "спортивный судья первой категории" не менее трех лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее семи Чемпионатов Республики Казахстан и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие двух сертификатов о прохождении семинаров по подготовке "Национального судьи по спорту".

### 31. Спортивный судья первой категории.

Квалификационная категория "Спортивный судья первой категории" - присваивается судьям, имеющим категорию "спортивный судья" не менее двух лет и выполнившим следующие требования:

1) иметь практику судейства по виду спорта не менее пяти соревнований областного масштаба и выполнять обязанности старшего, главного судьи или члена судейской коллегии;

2) наличие сертификата о прохождении семинара по подготовке "Спортивного судьи первой категории".

### 32. Спортивный судья.

Квалификационная категория "Спортивный судья" - присваивается лицам в возрасте 16 лет и старше, имеющим практику судейства по виду спорта не менее года на семи соревнованиях районного, городского масштаба.

Примечание:

ЧА – Чемпионат Азии;

ЧМ – Чемпионат мира;

КМ – Кубок мира;

ДЮСШ - Детско-юношеская спортивная школа;

ВХЛ и КХЛ - Высшая хоккейная лига и Континентальная хоккейная лига;

НВСК - Национальный судья по спорту высшей категории;

Юн. - юношеские разряды;

СССР – Союз Советских Социалистических Республик;

ЗАИ – Зимние Азиатские Игры;

ЗОИ - Зимние Олимпийские Игры;

ЧРК – Чемпионат Республики Казахстан;

КРК – Кубок Республики Казахстан;

СРК – Спартакиада Республики Казахстан;

ЗМС РК - Заслуженный мастер спорта Республики Казахстан;



МСМК РК - мастер спорта международного класса Республики Казахстан;  
 МС - мастер спорта Республики Казахстан;  
 КМС - кандидат в мастера спорта Республики Казахстан;  
 ЕКП РК – Единый календарный план Республики Казахстан;  
 ОИ – Олимпийские игры;  
 СДЮШОР - Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва;  
 СНГ – Содружество Независимых Государств;  
 УЕФА (UEFA) – Union of European Football Association;  
 НС - Национальный судья по спорту;  
 ФИЖ (FIG) - Federation Internationale de Gymnastique –Международная федерация гимнастики;  
 ФМЖД - Всемирная федерация шашек (Federation Mondiale du Jeu de Dames);  
 МТ – Международный турнир;  
 ЭКМ – этап Кубка мира;  
 ИФСМ (IFSM)- Международная федерация спортивного альпинизма;  
 КЮР – произвольная программа выездки с обязательными упражнениями под музыкальное сопровождение;  
 Па-Де-Де – отдельное соревнование в международных турнирах по выездке, в котором в соревновательном манеже находятся две пары (всадник/лошадь);  
 км. – километр;  
 м.- метр;  
 сек. – секунда;  
 мин.- минута;  
 гр.- грамм;  
 мм. – миллиметр.

Приложение 1  
 к Требованиям для присвоения  
 спортивных званий, разрядов

**1. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по Олимпийским, Паралимпийским видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)**

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские, Паралимпийские игры среди взрослых	4-6
2.	Чемпионат мира среди взрослых	3-5
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1-3
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1 или дважды 2-3
5.	Чемпионат мира среди молодежи	1

6.	Кубок мира, этап Кубка мира, Гран При, Гранд слам	1-2
7.	Юношеские Олимпийские игры	1
Мастер спорта Республики Казахстан		
8.	Юношеские Олимпийские игры	2-3
9.	Чемпионат Азии среди взрослых	2-3
10.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1-3
11.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
12.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	2-3
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований.	1-3
Спортсмен 1 разряда		
15.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	2-3
16.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований.	4-5
Спортсмен 2 разряда		
17.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	4-5
	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем	

18.	спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований.	6-7
	Спортсмен 3 разряда	
19.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	6-7
20.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 8-11 настоящих Требований.	8-9
	Спортсмен 1 юношеского разряда	
21.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 2 юношеского разряда	
22.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 3 юношеского разряда	
23.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	
Примечание: По отдельным игровым видам спорта требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов изложены в пункте 4.		

## **2. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по национальным видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)**

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	1
2.	Кубок мира среди взрослых в личном зачете	1
3.	Азиатские игры, Азиатские игры в закрытых помещениях среди взрослых	1
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	дважды 1
5.	Всемирные игры кочевников, вошедшие во Всемирную программу	1
Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории)		
	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики	

6.	Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1-2
7.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан (при участии не менее 10 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории))		
8.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	2-3
9.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
10.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований.	1-3
Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории))		
11.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	2-3
12.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований.	4-5
Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории))		
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	4-5
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований.	6-7
Спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 команд (в дисциплине или в каждой весовой категории))		

15.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	6-7
16.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-7 настоящих Требований.	8-9
	Спортсмен 1 юношеского разряда	
17.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 2 юношеского разряда	
18.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 3 юношеского разряда	
19.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

### **3. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по неолимпийским, непаралимпийским и техническим, военно-прикладным видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)**

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 20 стран (в дисциплине или в каждой весовой категории)		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	дважды 1
2.	Чемпионат мира среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF)	1
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	трижды 1
5.	Шахматная Олимпиада	3
6.	Чемпионат мира среди взрослых по шахматам	2-3
Мастер спорта Республики Казахстан (при участии не менее 15 областей, городов республиканского значения (в дисциплине или в каждой весовой категории)		
7.	Чемпионат Азии среди взрослых	1
8.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	дважды 1

9.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых по видам спорта (спортивное самбо, муайтай, кикбоксинг, каратэ WKF)	1
10.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан (при участии не менее 15 областей, городов республиканского значения (в дисциплине или в каждой весовой категории))		
11.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
12.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	1-3
Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 стран/команд)		
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	2-3
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	4-5
Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 стран/команд)		
15.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	4-5
16.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий	6-7

	, кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	
Спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 стран/команд)		
17.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	6-7
18.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	8-9
Спортсмен 1 юношеского разряда		
19.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		
20.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 3 юношеского разряда		
21.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	
Примечание: По отдельным игровым видам спорта требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов изложены в пункте 4.		

#### **4. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по игровым видам спорта, включенным в Реестр видов спорта (далее – Требования)**

##### **4.1. Баскетбол**

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран (в дисциплине)		
Наименование соревнования		Место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	выход в четверть финал
2.	Кубок мира	выход в четверть финал
3.	Всемирная Универсиада	1-4
4.	Азиатские игры среди взрослых	1-4
5.	Кубок Азии среди взрослых	1-4
6.	Чемпионат мира среди молодежных и юниорских команд	1-3
7.	Чемпионат Азии среди молодежных и юниорских команд	1-3

8.	Кубок Азии среди взрослых клубных команд	1-3
Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине)		
9.	Кубок Азии среди взрослых	5-8
10.	Чемпионат мира среди молодежных и юниорских команд	4-8
11.	Чемпионат Азии среди молодежных и юниорских команд	4-8
12.	Кубок Азии среди взрослых клубных команд	4-8
13.	Чемпионат мира среди Вооруженных сил	1-6
14.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Национальная лига)	1-3
15.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых	1
16.	Спартакиада Республики Казахстан	1
17.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига)	1
18.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков)	12 человек
19.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков)	2 место (6 человек)
20.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига список лучших игроков)	3 место (4 человека)
21.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине)		
22.	Чемпионат Казахстана среди взрослых (Национальная лига)	4-6
23.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига)	2-3
24.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет	1-2
25.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек	1



26.	Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет	1-2
27.	Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов	1
28.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	1-2
29.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	2
30.	Универсиада Республики Казахстан	1
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 6 стран/команд		
31.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет	3-4/5-6/7-8
32.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек	2-3/4-5/6-7
33.	Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет	3-4/4-5/6-7
34.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан, Спартакиада Республики Казахстан	3/4-5/6-7
35.	Универсиада Республики Казахстан	2-3/4-5/6-7
36.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1-2/3-4/5-6
37.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (летняя)	2-3/4-5/6-7
38.	Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях учреждениях (спартакиада, турнир, игры, кубок)	2-5/5-6/7-8
39.	Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов	2-3/4-5/6-7
Спортсмен 1 юношеского разряда		
40.	Одержат 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		

41.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба
	Спортсмен 3 юношеского разряда
42.	Систематически заниматься в течение года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.

## 4.2. Баскетбол 3х3

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 10 стран\команд (в дисциплине)		
Наименование соревнования		Место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	1-10
2.	Юношеские Олимпийские игры	1-3
3.	Юношеские Азиатские игры	1-2
4.	Кубок мира	1-8
5.	Всемирная Универсиада	1-4
6.	Азиатские игры среди взрослых	1-4
7.	Кубок Азии среди взрослых	1-4
8.	Кубок мира среди молодежных и юниорских команд	1-3
9.	Кубок Азии среди молодежных и юниорских команд	1-3
10.	Кубок Азии среди взрослых клубных команд	1-3
11.	Всемирные пляжные игры, Исламские игры	1-3
12.	Пляжные Азиатские игры, Азиатские игры в закрытых помещениях	1-3
Мастер спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине)		
13.	Юношеские Олимпийские игры	5-8
14.	Юношеские Азиатские игры	5-8
15.	Кубок Азии среди взрослых	5-8
16.	Кубок мира среди молодежных и юниорских команд	4-8
17.	Кубок Азии среди молодежных и юниорских команд	4-8
18.	Кубок Азии среди взрослых клубных команд	4-8
19.	Пляжные Азиатские игры	4-6
20.	Всемирные пляжные игры, Исламские игры	4-6
21.	Азиатские игры в закрытых помещениях	4-6

22.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых	1
23.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых	1
24.	Спартакиада Республики Казахстан	1
25.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых (Высшая лига)	1
26.	Международный рейтинговый турнир CABA Quest Stop	1-2
27.	Международный рейтинговый турнир Asia Quest Final	1-4
28.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 6 стран/команд (в дисциплине)		
29.	Чемпионат Казахстана среди взрослых	2-3
30.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых	2-3
31.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет	1-2
32.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек	1
33.	Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет	1-2
34.	Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов	1
35.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	1-2
36.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	2
37.	Универсиада Республики Казахстан	1
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 6 стран/команд		
38.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных сборных областей и городов республиканского значения, столицы до 23 лет	3-4/4-5/6-7

39.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Казахстана среди юношей и девушек	2-3/4-5/6-7
40.	Кубок Республики Казахстан среди молодежных команд до 23 лет	3-4/5-6/7-8
41.	Кубок Республики Казахстан среди юношей и девушек по возрастным категориям	2-3/5-6/7-8
42.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан, Спартакиада Республики Казахстан	3/4-5/6-7
43.	Универсиада Республики Казахстан	2-3/4-5/6-7
44.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1-2/3-4/5-6
45.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (летняя)	2-3/4-5/6-7
46.	Чемпионат Республики Казахстан среди детских домов и интернатов	2-3/4-5/6-7
47.	Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях учреждений (спартакиада, турнир, игры, кубок)	1-5/6-7/8-9
	Спортсмен 1 юношеского разряда	
48.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 2 юношеского разряда	
49.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 3 юношеского разряда	
50.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.3. Волейбол, пляжный волейбол, волейбол сидя

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	выход в 10-ку
2.	Чемпионат мира среди взрослых	выход в 20-ку
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	выход в 5-ку
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	выход в 5-ку

5.	Чемпионат мира среди молодежи	выход в 5-ку
Мастер спорта Республики Казахстан		
6.	Юношеские Олимпийские игры	2-3
7.	Чемпионат Азии среди взрослых	выход в 8-ку
8.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	выход в четверть финала
9.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
10.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	2-3
11.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
12.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований.	1
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп,	2-3/4-5/6-7
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований.	2-3/4-5/6-7
Спортсмен 1 юношеского разряда		
15.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		
16.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 3 юношеского разряда		
17.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.4. Гандбол

--

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		Место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	4-12
2.	Чемпионат мира среди взрослых	3-16
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние)	1-4
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1-3
5.	Чемпионат Азии среди клубов (не менее 6 стран -участниц)	1-3
6.	Юго-Восточные Азиатские игры	1-3
7.	Юношеские Олимпийские игры	1-3
8.	Чемпионат мира среди юниорских команд	1-16
9.	Чемпионат мира среди молодежных команд	1-16
10.	Чемпионат Азии среди юниорских команд	1-3
11.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	1-3
12.	Кубок мира	1-3
13.	Всемирные игры среди взрослых	1-6
14.	Кубок Международной федерации гандбола (IHF Trophy)	1
15.	Всемирная Универсиада	1-5
16.	Игры Исламской солидарности среди взрослых	1-3
Мастер спорта Республики Казахстан		
17.	Азиатские игры среди взрослых (летние)	5-8
18.	Чемпионат мира среди взрослых	17-20
19.	Чемпионат Азии среди взрослых	4-6
20.	Чемпионат Азии среди клубов	4-6
21.	Чемпионат мира среди юниорских команд	11-16
22.	Чемпионат мира среди молодежных команд	11-16
23.	Чемпионат Азии среди юниорских команд	4-8
24.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	4-8
25.	Игры Исламской солидарности среди взрослых	4-8
26.	Юго-Восточные Азиатские игры	4-8
27.	Юношеские Олимпийские игры	4-8

28.	Кубок мира	4-8
29.	Всемирные игры среди взрослых	7-16
30.	Кубок Международной федерации гандбола (IHF Trophy)	2-3
31.	Всемирная Универсиада	6-10
32.	Всемирная гимназиада	1-4
33.	Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых (летняя )	1
34.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых команд Супер лиги	1-2
35.	Чемпионат Республики Казахстан среди команд Высшей лиги	1
36.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (не моложе 15 лет)	1
37.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых (при участии не менее 10 команд)	1
38.	Универсиада Республики Казахстан	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
39.	Юношеские Олимпийские игры	11-12
40.	Чемпионат Азии среди юниорских команд	4-6
41.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	5-8
42.	Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых (летняя )	2-3
43.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан ( не моложе 15 лет)	2-3
44.	Гимназиада школьников Республики Казахстан	2-3
45.	Универсиада Республики Казахстан	2-3
46.	Студенческая спортивная лига Республики Казахстан	1
47.	Сельские юношеские игры Республики Казахстан	1
48.	Международные соревнования любого ранга при участии не менее 6 стран-участниц	5-8
49.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Супер лиги	3-4

50.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Супер лиги	2-4
51.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых Первой лиги	1
52.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	1
53.	Чемпионат Республики Казахстан среди юниорских команд	1
54.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых (при участии не менее 10 команд)	2-5
55.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1-2
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
56.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп лық маңызы бар қалалар чемпионаты	2-3/4-5/6-7 место
Спортсмен 1 юношеского разряда		
57.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		
58.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 3 юношеского разряда		
59.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.1.1 Пляжный гандбол

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		Место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	3-10
2.	Чемпионат Азии среди взрослых	1-3
3.	Чемпионат Азии среди клубов	1-3
4.	Чемпионат мира среди юниорских команд	1-10
5.	Чемпионат мира среди молодежных команд	1-10
6.	Чемпионат Азии среди юниорских команд	1-3
7.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	1-3
Мастер спорта Республики Казахстан		
8.	Чемпионат мира среди взрослых	11-16



9.	Чемпионат Азии среди взрослых	4-6
10.	Чемпионат Азии среди клубо	4-6
11.	Чемпионат мира среди юниорских команд	11-16
12.	Чемпионат мира среди молодежных команд	11-16
13.	Чемпионат Азии среди юниорских команд	4-8
14.	Чемпионат Азии среди молодежных команд	3-4

#### 4.5. Индорхоккей

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	3-6
2.	Чемпионат мира среди молодежи	1
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1-3
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1-3
5.	Кубок мира, этап Кубка мира, Гран При, Гранд слам	3-6
Мастер спорта Республики Казахстан		
6.	Кубок Азии среди взрослых	4-6
7.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1-3
8.	Чемпионат Республики Казахстан среди юниоров	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 5 стран/команд		
9.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношей и юноров	1
10.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп,	1
11.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-8 настоящих Требований.	1
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		

12.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп,	1/2/3
13.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-8 настоящих Требований.	1/2/3
	Спортсмен 1 юношеского разряда	
14.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 2 юношеского разряда	
15.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
	Спортсмен 3 юношеского разряда	
16.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.6. Регби

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские среди взрослых	выход в четверть финала в 10-ку
2.	Чемпионат мира среди взрослых	3-6
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1-2
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1
5.	Чемпионат мира среди молодежи	3-6
Мастер спорта Республики Казахстан		
6.	Юношеские Олимпийские игры	2-3
7.	Чемпионат Азии среди взрослых	-
8.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1
9.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
10.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	2-6
11.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1-2

12.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований.	1-2
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	3-6/-/-
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 6-9 настоящих Требований.	3-6/-/-
Спортсмен 1 юношеского разряда		
15.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		
16.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 3 юношеского разряда		
17.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.7. Теннис

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
1.	Олимпийские игры (в одиночном или парном разряде)	Четверть финала
2.	Турниры Большого Шлема ( Australian Open, Roland Garros, Wimbledon, US Open) (в одиночном или парном разряде)	Второй круг
3.	Азиатские игры (в одиночном или парном разряде)	Полуфинал
4.	Всемирная Универсиада (в одиночном или парном разряде)	1-4
5.	Войти	в ТОП-250 мирового рейтинга АТР/WТА
Мастер спорта Республики Казахстан		
6.	Чемпионат Республики Казахстан (зимний, летний) (в одиночном или парном разряде)	Финал

7.	Турниры серии ITF Juniors первой и второй категории	Финал
8.	Войти	в ТОП-750 мирового рейтинга ATP/WTA
9.	Войти	в ТОП-100 мирового рейтинга ITF Juniors
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
10.	Юношеское Первенство Республики Казахстан до 18 лет, в одиночном или парном разряде	Четверть финала
11.	Чемпионат Республики Казахстан (зимний/летний) (в одиночном разряде)	1/8 Финала
12.	Турниры серии ITF Juniors	Полуфинал
13.	Войти	в ТОП-750 мирового рейтинга ITF Juniors
Спортсмен 1 разряда		
14.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан (в одиночном разряде)	1
15.	Турнир КТТ высшей и первой категории до 18 лет	1-3
16.	Юношеское Первенство Республики Казахстан	Четвертьфинал
17.	Чемпионат Республики Казахстан (зимний/летний) (в одиночном разряде)	1/16 Финала
18.	Пять побед над спортсменами 1 разряда в течение года	-
19.	Войти	в ТОП-50 рейтинга КТТ среди мужчин и женщин
Спортсмен 2 разряда		
20.	Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 18 лет	
21.	Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 16 лет	
22.	Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 14 лет	
23.	Войти в ТОП-50 рейтинга КТТ среди юношей и девушек до 18 лет	
24.	Пять побед над спортсменами 2 разряда в течение года	
Спортсмен 3 разряда		
25.	Выйти два раза в четвертьфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 18 лет	
26.	Выйти два раза в четверть финал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 16 лет	
27.	Выйти два раза в четверть финал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 14 лет	

28.	Войти в ТОП-100 рейтинга КТТ среди юношей и девушек до 14 лет
29.	Пять побед над спортсменами 3 разряда в течение года
	Спортсмен 1 юношеского разряда
30.	Выйти два раза в полуфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет
31.	Пять побед над спортсменами 1 юношеского разряда в течение года
32.	Войти ТОП 50 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет
	Спортсмен 2 юношеского разряда
33.	Выйти два раза в четвертьфинал на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет
34.	Пять побед над спортсменами 2 юношеского разряда в течении года
35.	Войти ТОП-100 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет
	Спортсмен 3 юношеского разряда
36.	Выйти два раза и 1/8 финала на турнирах КТТ высшей и первой категории до 12 лет
37.	15 побед над спортсменами новичками в течение года
38.	Войти ТОП-150 рейтинга КТТ среди мальчиков и девочек до 12 лет

#### 4.8. Настольный теннис

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	Командный разряд 1-12, одиночный разряд 1-16, парный разряд 1-8
2.	Чемпионат мира среди взрослых	1-12
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1-8
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1-8 место в одиночной или 1-4 место в любой парной категории
5.	Чемпионат мира среди молодежи	1-6
6.	Юношеские Олимпийские игры	1-3
7.	Юношеский чемпионат Азии или на Юношеские Азиатские игры	1-3 место в одиночной или любой парной категории
8.	Всемирная Универсиада или Юношеских Олимпийских играх	1-3 место в одиночной или любой парной категории
9.	Рейтинг лучших теннисистов мира по международному рейтингу	Войти в топ 100
Мастер спорта Республики Казахстан		
10.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1-3 место в одиночном или 1-2 место в любой парной категории
11.	Молодежный чемпионат Республики Казахстан или	

	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	1 место в одиночной или любой парной категории
12.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) или Кубок Республики Казахстан среди взрослых или открытый командный чемпионат Республики Казахстан (Суперлига)	1 место в командном разряде, при условии достижения игроком республиканского рейтинга на момент окончания соревнований – 50 единиц и участвующим в не менее 50 % командных матчей
13.	Показания республиканского рейтинга	55 единиц на момент окончания официальных соревнований
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
14.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых или Кубок Республики Казахстан или открытый командный чемпионат Республики Казахстан (Суперлига)	2-6 место в командном разряде
15.	Молодежный чемпионат Республики Казахстан или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	1-4 место в командном разряде
16.	Юношеский чемпионат Республики Казахстан (ст. возраст)	1-3 место в командном разряде
17.	Гимназиада (спартакиада) школьников Республики Казахстан	1-2 место в командном разряде
18.	Молодежный чемпионат Республики Казахстан или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан	2-6 место в одиночном разряде или 2-4 место в парном разряде
19.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых или Кубок Республики Казахстан	4-12 место в одиночном разряде или 3-6 место в парном разряде
20.	Показания республиканского рейтинга	40 единиц на момент окончания официальных соревнований
21.	одержать в течение года 10 побед над КМС или МС	да
22.	одержать в течение года 6 побед над КМС или МС и 6 побед над спортсменами 1 разряда	да
Спортсмен 1 разряда		
23.	одержать в течение года 10 побед над спортсменами 1 разряда	да

24.	одержать в течение года 6 побед над спортсменами 1 разряда и 6 побед над спортсменами 2 разряда	да
25.	одержать в течение года 10 побед над спортсменами 2 разряда	да
26.	одержать в течение года 6 побед над спортсменами 2 разряда и 6 побед над спортсменами 3 разряда	да
Спортсмен 3 разряда		
27.	одержать в течение года 10 побед над спортсменами 3 разряда	да
28.	одержать в течение года 6 побед над спортсменами 3 разряда и 6 побед над спортсменами 1 юношеского разряда	да
Спортсмен 1 юношеского разряда		
29.	одержать в течение года 10 побед над спортсменами 1 юношеского разряда;	да
30.	одержать в течение года 6 побед над спортсменами 1 юношеского разряда и 6 побед над спортсменами 2 юношеского разряда	да
Спортсмен 2 юношеского разряда		
31.	Одержать в течение года на турнирах не ниже школьного уровня 15 побед над спортсменами, независимо от квалификации или занять первое место в турнире с участием не менее 10 участников.	да
Спортсмен 3 юношеского разряда		
32.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.9. Футбол, Футзал, Американский футбол (Флаг- футбол)

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан				
Наименование соревнования/ наименование вида спорта	Футбол	Футзал	Американский футбол (Флаг-футбол)	
			место	
1. Олимпийские игры среди взрослых	Участие	-	-	-

2.	Чемпионат мира среди взрослых или молодежи	Участие	Участие в финальной части	1-4 (среди взрослых)
3.	Чемпионат Европы среди взрослых	Участие	Участие в финальной части	-
4.	Кубок Европы среди взрослых или молодежи	-	Участие в финальной части	-
5.	Лига Чемпионов УЕФА	Участие в раунде плей-офф	2-4 место	-
6.	Лига Европы УЕФА	Участие в раунде плей-офф	-	-
7.	Лига конференций УЕФА	Участие в групповой стадии	-	-
Мастер спорта Республики Казахстан				
8.	Чемпионат мира среди юношей	Выход/участие в финальной части	Выход/участие в финальной части	-
9.	Чемпионат Европы (до 21 года)	Выход/участие в финальной части	-	-
10.	Чемпионат Европы среди юниоров (до 19 лет)	Выход/участие в финальной части	Выход/участие в финальной части	-
11.	Чемпионат Европы среди юношей (до 17 лет)	Выход/участие в финальной части	-	-
12.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых	1 место	1 место	1 (командное) место при условии участия не менее 6 команд
13.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых на протяжении 2-х лет подряд	2-3 место	2-3 место	-
14.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых на протяжении 3-х лет подряд	2-5 место	2-5 место	-



15.	Кубок Республики Казахстан среди взрослых	1 место	1 место	-
16.	Чемпионат мира среди взрослых	-	-	5-7 место
17.	Чемпионат Азии среди взрослых	-	-	3-4 место
18.	Чемпионат Азии среди юниоров, юниорок	-	-	1-3 место
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд				
19.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых или молодежи	2-3 место	2-3 место	2 (командное) место среди взрослых или 1 (командное) место среди молодежи или 1 (командное) место среди юношей и девушек до 19 лет включительно (при условии участия не менее 6 команд)
20	Кубок Республики Казахстан среди взрослых	2 место	2 место	-
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда				
21.	Первенство областей, городов республиканского значения, столицы среди команд любителей	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8
22.	Первенство города среди любителей	-/1-3/4-6	-/1-3/4-6	-
23.	Первенство Республики Казахстан среди команд любителей	1-3/4-6/-	1-3/4-6/-	1-3/4-6/-
24.	Кубок Республики Казахстан среди команд любителей	1-2/3-4	1-2/3-4	-
25.	Кубок областей, городов республиканского значения, столицы среди команд любителей	1/2/3-4	1/2/3-4	1/2/3-4
26.	Кубок города среди команд любителей	1/2/3-4	1/2/3-4	1/2/3-4

27.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8
28.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд ДЮСШ, СДЮШОР, школ-интернатов, колледжей спорта, ШВСМ (16-18 лет)	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8
29.	Чемпионат Республики Казахстан среди Футбольных центров и Академий футбольных клубов Премьер-Лиги, Первой Лиги, Второй Лиги (16-18 лет)	1-3/4-6/7-8	1-3/4-6/7-8	-
30.	Первенство или Кубок областей, городов республиканского значения, столицы среди юношеских команд (16-18 лет)	1/2/3	1/2/3	1/2/3
31.	Международные юношеские соревнования и турниры, включенные в Календарный план физкультурно-массовых мероприятий уполномоченного органа в области физической культуры и спорта при участии команд из не менее чем 3-х стран (не старше 18 лет)	1-2/3-4/5	1-2/3-4/5	1-2/3-4/5
Спортсмен 1 юношеского разряда				
32.	Систематически заниматься в течении трех лет в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.			
Спортсмен 2 юношеского разряда				

33.	Систематически заниматься в течении двух лет в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.
Спортсмен 3 юношеского разряда	
34.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.

#### 4.10. Хоккей с шайбой

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	4-12
2.	Чемпионат мира среди взрослых	3-8
3.	Всемирная Универсиада	1 (муж.) 1-3 (жен.)
4.	Азиатские игры среди взрослых (зимние)	1-2 (муж.) 1-3 (жен.)
5.	Чемпионат Азии среди взрослых	1
6.	Континентальный Кубок Мира среди клубных команд	1
7.	Чемпионат Мира I Дивизиона, группа "А"	1-2 (жен.)
8.	Чемпионат Мира I Дивизиона, группа "Б"	1 (жен.)
9.	Женский Кубок Европейских чемпионов	1-4
10.	Супер кубок Европейской элитной лиги среди женских команд	1
Мастер спорта Республики Казахстан		
11.	Юношеские Олимпийские игры	1-4 (муж.) 1-3 (жен.)
12.	Чемпионат Мира среди взрослых	9-14 (муж.)
13.	Чемпионат Мира среди молодежи/юниоров	1-9 (муж.)
14.	Азиатские игры среди взрослых (зимние)	3 (муж.) 4-8 (жен.)
15.	Всемирная Универсиада	2-3 (муж.) 4-8 (жен.)
16.	Чемпионат мира среди молодежи (до 20 лет) и юношей (до 18 лет) I Дивизиона, группа "А"	1 (муж.) 3-5 (жен.)
17.	Чемпионат Мира до 18 лет	1-6 (жен.)
18.	Чемпионат мира I Дивизиона, группа "Б"	2-3 (жен.)
19.	Супер кубок Европейской элитной лиги среди женских команд	2-3

20.	Чемпионат Азии среди взрослых	2-3
21.	Чемпионат Республики Казахстан среди мужских команд высшей лиги (ПРО ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	1
22.	Чемпионат Республики Казахстан среди женских команд высшей лиги (ҚЫЗДАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	1
23.	Кубок Республики Казахстан	1
24.	Кубок Европейских чемпионов среди женских команд	участие
25.	Континентальный Кубок Мира среди мужских клубных команд	2
26.	Спартакиада Республики Казахстан (зимняя)	1 (жен.)
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан при участии не менее 10 стран/команд		
27.	Чемпионат мира среди мужских молодежных (до 20 лет) и юношеских команд (до 18 лет) I дивизион	2-3
28.	Юношеские Олимпийские игры	5-8 (муж.) участие (жен.)
29.	Азиатские игры (зимние)	участие (жен.)
30.	Всемирная Универсиада	участие (жен.)
31.	Чемпионат мира среди юношеских женских команд (до 18 лет)	участие
32.	Чемпионат мира I Дивизион, группы "А" и "Б" среди женских команд	участие
33.	Супер кубок Европейской Элитной Лиги среди женских команд	участие
34.	Чемпионат Республики Казахстан среди мужских команд Высшей Лиги (ПРО ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	2-8
35.	Чемпионат Республики Казахстан среди мужских молодежных команд (ЖАСТАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	1-3
36.	Чемпионат Республики Казахстан среди женских команд Высшей Лиги (ҚЫЗДАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	2-3 (или дважды занять 4 место в течении 3-х лет)
37.	Молодежные игры Республики Казахстан (зимние)	1-3 (муж.)
		1-3 (муж.)

38.	Спартакиада Республики Казахстан (зимняя)	2-3 (жен.)
39.	Официальные международные турниры среди мужских молодежных и юношеских команд	1-3
40.	Чемпионат Республики Казахстан группы "Сильнейшие" в возрастных категориях U-16-U15	1-2
41.	Чемпионат Республики Казахстан среди студентов	1-3
42.	Универсиада Республики Казахстан (зимняя)	1-3
43.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	1-2
44.	Кубок Республики Казахстан	1-3
45.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских женских команд (до 18 лет)	1-3
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда (при участии не менее 5 команд), юноши		
46.	Международные турниры среди молодежных и юношеских команд	4-8/-/-
47.	Молодежные игры Республики Казахстан (зимние)	4-6/-/-
48.	Чемпионат Республики Казахстан среди студентов/Зимняя Универсиада Республики Казахстан	4-6/-/-
49.	Спартакиада Республики Казахстан (зимняя)	4-6/-/-
50.	Чемпионаты областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U16-U15 лет	1/2-3/-
51.	Чемпионаты областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U14-U13 лет	-/-/1-3
52.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	3-4/-/-
53.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежных команд (ЖАСТАР ХОККЕЙ ЛИГАСЫ)	4-8/-/-
54.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы "Сильнейшие" по возрастным категориям U16-U15 лет	3/4/5-6

55.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы "Сильнейшие" по возрастным категориям U14-U13 лет	1-2/3/4-6
56.	Чемпионат Республики Казахстан среди юношеских команд группы "Сильнейшие" по возрастным категориям U12-U11 лет	-/1-3/4-6
57.	Республиканский турнир "Кубок Федерации" среди юношеских команд по возрастным категориям U16-U15 лет	1-2/3/4-6
58.	Республиканский турнир "Кубок Федерации" среди юношеских команд по возрастным категориям U14-U13 лет	-/1-2/3-4
59.	Республиканский турнир "Кубок Федерации" среди юношеских команд по возрастным категориям U12-U11 лет	-/-/1-3
60.	Республиканский турнир среди любительских команд	1/2/3
Спортсмен 1 юношеского разряда, юноши, мальчики		
61.	Чемпионат областей (города республиканского значения, столицы) РК среди возрастных категорий U12-U11 лет	1-3
62.	Республиканский турнир "Жулдызша" 10-11 лет	1-3
Спортсмен 2 юношеского разряда, мальчики		
63.	Республиканский турнир "Жулдызша" 9-10 лет	1-3
64.	Турниры среди детских команд 9-10 лет	1-3
Спортсмен 3 юношеского разряда, мальчики		
65.	Чемпионаты городов, районов, ДЮСШ среди детей	участие
Спортсмен 1 разряда (при участии не менее 5 команд), девушки		
66.	Чемпионат Республики Казахстан	участие
67.	Кубок Республики Казахстан	участие
68.	Спартакиада народов Казахстана	участие
69.	Чемпионат Республики Казахстан до 18 лет	4-6
Спортсмен 2 разряда (при участии не менее 5 команд), девушки		
70.	Чемпионат Республики Казахстан до 18 лет	участие

Спортемен 3 разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 13-14 лет, девушки		
71.	Республиканские соревнования ) для спортсменов 13-14 лет	1-3
72.	Республиканский турнир " Жулдызша"	1-3
73.	Международный турнир	участие
Спортемен 1 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 11-12 лет, девочки		
74.	Республиканские соревнования для спортсменов 11-12 лет	1-3
75.	Республиканский турнир " Жулдызша"	1-3
76.	Международные турниры	участие
Спортемен 2 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 8-10 лет, девочки		
77.	Республиканские соревнования для спортсменов 8-10 лет	1-3
78.	Республиканский турнир " Жулдызша"	1-3
79.	Международные турниры	участие
Спортемен 3 юношеского разряда (при участии не менее 5 команд) для спортсменов 8-10 лет, девочки		
80.	Первенство города, села, ДЮСШ, турнир "Жулдызша"	участие

#### 4.11. Хоккей на траве

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	4-6
2.	Азиатские игры среди взрослых ( летние, зимние)	1-2
3.	Чемпионат Азии, Кубок Азии	1-3
4.	Чемпионат мира (молодежь, юниоры, юноши)	1
Мастер спорта Республики Казахстан		
5.	Чемпионат мира среди взрослых	7-10
6.	Азиатские игры	3-5
7.	Чемпионат Азии, Кубок Азии	4-6
8.	Чемпионат мира (молодежь, юниоры, юноши)	2-3
9.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых	1-3
10.	Спартакиада Республики Казахстан	1-3
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		

11.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых	4
12.	Чемпионат Республики Казахстан среди (молодежи, юниоры, юноши , девушки)	1-2
13.	Спартакиада Республики Казахстан	4
14.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	1-3
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
15.	Чемпионат Республики Казахстан среди взрослых	5-7/8-9/10
16.	Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан	4-5/6-7/8-9
17.	Чемпионат Республики Казахстан среди (молодежи, юниоры, юноши , девушки)	4-5/6-7/8-9
Спортсмен 1 юношеского разряда		
18.	Чемпионат области (города республиканского значения, столицы)	1-2
Спортсмен 2 юношеского разряда		
19.	Чемпионат области (города республиканского значения, столицы)	3-4-5
Спортсмен 3 юношеского разряда		
20.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 2 соревнованиях любого масштаба.	

#### 4.12. Хоккей с мячом

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	1-5
2.	Чемпионат мира среди молодежи	1-3
3.	Азиатские игры среди взрослых ( летние,зимние)	1-3
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1-2
5.	Кубок мира, Чемпионат Европы, Кубок Европы.	1-3
6.	Зимняя Всемирная Универсиада	1-4
Мастер спорта Республики Казахстан		
7.	Чемпионат мира среди взрослых	6-7
8.	Чемпионат мира среди молодежи	4-5



9.	Чемпионат мира (юниоры, юноши )	1-4
10.	Чемпионат Азии среди взрослых	3-4
11.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1
12.	Всемирная Универсиада (зимняя)	5-6
13.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние)	1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
14.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	2-3
15.	Чемпионат Республики Казахстан, Кубок Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди (молодежи, юниоры, юноши)	1-3
16.	Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние)	2-3
17.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
18.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 7-13 настоящих Требований.	1
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда		
19.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп,	1-4/5-6/7-8
20.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 7-13 настоящих Требований.	1-3/4-5/6-7
Спортсмен 1 юношеского разряда		

21.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба
	Спортсмен 2 юношеского разряда
22.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба
	Спортсмен 3 юношеского разряда
23.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.

## 5. Требования для присвоения спортивных званий, спортивных разрядов по отдельным видам спорта, включенным в Реестр видов спорта

### 5.1. Батутная гимнастика

#### 5.1.1. "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан"

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Занять место
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	1-10
Азиатские игры	Мужчины, женщины	1-5
Юношеские Олимпийские игры	Мужчины, женщины	1-6
Кубок мира	Мужчины, женщины	1-6
Чемпионат мира, Всемирные игры	Мужчины, женщины	1-8
	Командные соревнования	1-5
Чемпионат мира среди возрастных групп (World Age Group Competitions)	Юниоры, юниорки (15-16 лет)	1-6
	Юниоры, юниорки (17-21 год)	1-6
Молодежный чемпионат мира (Чемпионат мира среди юниоров)	Юниоры, юниорки (15-16 лет)	1-6
Чемпионат Азии, при условии участия не менее 5 стран	Мужчины, женщины	1-3
Чемпионат Азии среди юниоров, при условии участия не менее 5 стран	Юниоры, юниорки (15-16 лет), (17-21 год)	1-3
Официальные Международные соревнования, внесенные в календарный план FIG, при условии участия не менее 5 стран	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (15-16 лет), (17-21 год)	1-3
Особые условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.	
Расшифровка аббревиатур: МСМК – Мастер спорта международного класса; МС РК - Мастер спорта Республики Казахстан; КМС – Кандидат в мастера спорта; "FIG" - International Gymnastics Federation - Международная федерация гимнастики (ФИЖ); World Age Group Competitions – Мировые соревнования среди возрастных групп.		

Спортивное звание "Мастер спорта международного класса Республики Казахстан" присваивается с 15 лет.

Для присвоения спортивного звания "Мастер спорта Республики Казахстан" необходимо выполнить одно из нижеперечисленных требований:

1. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 или квалификации 2 или в финале 1 или в финале 2 в индивидуальных или в синхронных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодежь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран);

2. Набрать один раз сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 или один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 2 или в финале 1 или в финале 2 в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодежь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год) или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран);

3. Набрать дважды сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 или один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 (синхронные прыжки) или в финале 1 или в финале 2 в индивидуальных или в синхронных прыжках на батуте или в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе, в одном из нижеперечисленных соревнований в течение года: Чемпионате Республики Казахстан среди возрастных групп (молодежь, старшие юноши) (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Чемпионате Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет) или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастные группы 13-14 и 15-

16 лет), или Чемпионате Мира среди возрастных групп (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет), или Международные соревнования (включенные в календарь FIG, при участии не менее 5 стран) (возрастные группы 13-14 и 15-16 лет);

4. Спортивное звание Мастер спорта Республики Казахстан присваивается с 14 лет.

### 5.1.2. Нормативы присвоения звания "Мастер спорта Республики Казахстан"

№	Наименование дисциплины	Стадия соревнований	Единицы измерения	Чемпионат РК лично-командный, Кубок РК, Спартакиада РК, Чемпионат РК среди возрастных групп (молодѐжь, старшие юноши) (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 17 -21 год), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 17 -21 год), Международные соревнования (включенные в календарь FIG при условии участия не менее 5 стран) (возрастная группа 17 -21 год)		Чемпионат РК среди возрастных групп (молодѐжь, старшие юноши) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Международные соревнования (включенные в календарь FIG при условии участия не менее 5 стран) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет)	
				МС		МС	
				М	Ж	М	Ж
1	Индивидуальные прыжки на батуте	Квалификация 1	Баллы	51	48	92,5	89
		Квалификация 2 или финал 1 или финал 2	Баллы	51	48	51	48
2	Синхронные прыжки на батуте	Квалификация 1	Баллы	45	43	45	43
		Квалификация 2 или финал 1	Баллы	45	43	45	43
3	Прыжки на акробатической дорожке	Квалификация 1	Баллы	46	43	46	43
		Квалификация 2 или финал 1 или финал 2	Баллы	23	21,5	23	21,5

4	Прыжки на двойном мини-трампе	Квалификация 1	Баллы	49	46	49	46
		Квалификация 2 или финал 1 или финал 2	Баллы	24,5	23	24,5	23

Для присвоения спортивных разрядов "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан" и "спортсмен 1 разряда" необходимо выполнить одно из нижеперечисленных требований:

1. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 в индивидуальных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодѸжь, старшие юноши) (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (возрастная группа 17-21 год) или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи (возрастная группа 17-21 год), или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (возрастная группа 17-21 год), или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан;

2. Набрать один раз итоговое количество баллов одного упражнения в квалификации 1 в синхронных прыжках на батуте в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодѸжь, старшие юноши), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп, или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи, или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан или Первенство области (города республиканского значения, столицы) или Первенство города Республики Казахстан;

3. Набрать один раз сумму баллов двух упражнений в квалификации 1 в индивидуальных прыжках на батуте или в прыжках на акробатической дорожке или в прыжках на двойном-минитрампе в одном из нижеперечисленных соревнований: Чемпионат Республики Казахстан лично-командный, или Кубок Республики Казахстан, или Спартакиада Республики Казахстан, или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп (молодѸжь, старшие юноши), или Чемпионат Республики Казахстан среди возрастных групп, или Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи, или

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан или Чемпионат области (города республиканского значения и столицы) или Кубок области (города республиканского значения, столицы) или Чемпионат города Республики Казахстан или Кубок города Республики Казахстан или Первенство области (города республиканского значения, столицы) или Первенство города Республики Казахстан;

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан присваивается с 12 лет, спортсмен 1 разряда присваивается с 9 лет.

### 5.1.3. Нормативы присвоения спортивных разрядов "кандидат в мастера спорта Республики Казахстан" и "спортсмен 1 разряда"

№	Наименование дисциплины	Стадия соревнований	Единицы измерения	Чемпионат РК лично-командный, Кубок РК, Спартакиада РК, Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 17 -21 год) Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 17 -21 год), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 17 -21 год), Чемпионат области (города республиканского значения и столицы), Кубок области (города республиканского значения, столицы), Чемпионат города Республики Казахстан, Кубок города Республики Казахстан				Чемпионат РК среди возрастных групп (молодёжь, старшие юноши) (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди возрастных групп (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Чемпионат РК среди молодежи (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Молодежные спортивные игры РК (возрастная группа 13-14 и 15-16 лет), Первенство области (города республиканского значения, столицы), Первенство города Республики Казахстан.			
				КМС		1 разряд		КМС		1 разряд	
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Индивидуальные прыжки на батуте	Квалификация 1	Баллы	45	43	41	39	83	80	77	74
2	Синхронные прыжки на батуте	Квалификация 1	Баллы	43	42	40	40	43	42	40	40
3	Прыжки на акробатическо	Квалификация 1	Баллы	42	39	38	37	42	39		37



Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
МСМК	Выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта.	Выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта.	С 14 лет и старше по году рождения, согласно выполнению одного из требований согласно пункту 3 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для неолимпийских видов спорта.	Выполнение одного из требований для МСМК по эстетической групповой гимнастике согласно подпункту 5.2.2. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей Национальной категории или трех с у д е й Международной категории.
МС	С 16 лет по году рождения, выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта.	С 16 лет по году рождения юноши, с 13 лет по году рождения девушки. Звание МС РК присваивается с 14 лет по году рождения у женщин и с 17 лет по году рождения у мужчин . Набрать одно на соревнованиях группы №1 "Б", группы №2, №3 - женщины – 48 баллов, мужчины 78 баллов либо выполнение одного из требований согласно пункту 1 приложения 1 к Требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов для олимпийских видов спорта.	С 13 лет и старше по году рождения) в течение года набрать 17,0 баллов: один раз на соревнованиях группы IА или группы I.	С 15 лет и старше по году рождения в течение календарного года набрать 30,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I или IА; или два раза на соревнованиях группы II. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей Национальной категории или трех с у д е й Международной категории.



Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
КМС	<p>С 12 лет по году рождения, Международные правила сеньорки): индивидуальная программа набрать - 66,0 баллов в многоборье по сумме четырех видов.</p> <p>групповые упражнения набрать - 30,0 баллов в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения звания КМС разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы IA или группы I;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы II;</p> <p>в) или один раз на соревнованиях группы II и два раза на соревнованиях группы III.</p>	<p>Набрать одно из нижеследующих баллов:</p> <p>46 баллов – женщины;</p> <p>69 баллов- мужчины (один раз в соревнованиях 2,3,4 групп).</p> <p>Звание МС РК присваивается с 14 лет по году рождения у женщин и с 17 лет по году рождения у мужчин .</p>	<p>С 12 лет и старше по году рождения) в течение календарного года набрать 16,0 баллов: один раз на соревнованиях IA или группы I, группы II.</p>	<p>С 13-17 лет по году рождения в течение календарного года набрать 29,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I; или два раза на соревнованиях группы II.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей Национальной категории или двух с у д е й Международной категории.</p>
Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
	С 10 лет по году рождения, международные правила юниорки):			

Спортсмен 1 разряда	<p>выполнить одно из нижеследующих требований: индивидуальная программа набрать - 64,0 баллов в многоборье по сумме четырех видов. групповые упражнения набрать - 28,0 баллов в многоборье по сумме двух видов. Для присвоения спортсмен I разряда разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях. Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга: один раз на соревнованиях группы I или группы II; или два раза на соревнованиях группы III; или один раз на соревнованиях группы III и два раза на соревнованиях группы IV,V.</p>	<p>Набрать одно из нижеследующих баллов на соревнованиях любого масштаба: 90 баллов – девушки сумма обязательной и произвольной программы (в не официальных соревнованиях по произвольной программе); 117 баллов – юноши (сумма обязательной и произвольной программ), один раз в соревнованиях любой группы (у девочек и мальчиков).</p>	<p>С 10 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 15,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I; один раз на соревнованиях группы II; один раз на соревнованиях группы III.</p>	<p>С 9-13 лет по году рождения в течение календарного года набрать 28,0 баллов: один раз на соревнованиях группы I или группы II; или два раза на соревнованиях группы III; или один раз на соревнованиях группы III и два раза на соревнованиях группы IV, V. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей Национальной категории и трех судей с 1 категорией, или двух судей Международной категории.</p>
Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
	<p>С 9 лет по году рождения, международные правила юниорки) индивидуальная программа набрать – 54,0 балла в</p>			

Спортсмен 2 разряда	<p>многоборье по сумме четырех видов.</p> <p>групповые упражнения набрать - 22,0 балла в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения спортивного разряда "спортсмен 2 разряда" разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга:</p> <p>один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>или один раз на соревнованиях группы III и один раз на соревнованиях группы IV,V.</p>	<p>Выполнить одно из нижеследующих требований на соревнованиях любого масштаба:</p> <p>49 баллов - девочки (обязательная программа) один раз в соревнованиях любой группы;</p> <p>115 баллов - юноши (сумма обязательной и произвольной программ) в соревнованиях любой группы.</p>	<p>С 8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 14,0 баллов: один раз на соревнованиях группы II; один раз на соревнованиях группы III.</p>	<p>С 9-11 лет по году рождения в течение календарного года набрать 26,0 баллов: один раз на соревнованиях группы II или группы III; или один раз на соревнованиях группы III и два раза на соревнованиях группы IV, V.</p> <p>При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее одного судьи Национальной категории и двух судей первой категории, или одного судьи Международной категории.</p>
Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
	<p>С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 36,0 баллов в многоборье по сумме трех видов.</p> <p>групповые упражнения набрать – 19,0 баллов в многоборье по сумме двух видов.</p> <p>Для присвоения спортсмен 3 разряда разрешается выполнить</p>	<p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба:</p>	<p>С 8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 13,0 баллов:</p>	<p>С 7-11 лет по году рождения в течение календарного года набрать 24,0 балла: один раз на соревнованиях группы II или группы III; или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p>

Спортсмен 3 разряда	норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях. Выполнить в течение года на следующих соревнованиях ранга: а) один раз на соревнованиях группы II или группы III; б) или два раза на соревнованиях группы IV, V.	девочки 49 баллов, юноши 48 баллов (один раз в соревнованиях любой группы).	один раз на соревнованиях группы II; один раз на соревнованиях группы III.	При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее трех судей первой категории и трех судей по спорту, или одного с у д ь и Международной категории, или одного судьи Национальной категории.
Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
Спортсмен 1 юношеского разряда	С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 27,0 баллов в многоборье по сумме трех видов (двух видов с предметом и без предмета); групповые упражнения набрать – 18,0 баллов в многоборье по сумме двух упражнений (с предметом и без предмета); Для присвоения спортивного разряда "спортсмен 1 юношеского разряда" разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях. Выполнить в течение года на	В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 балла, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.	С 6 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 12,0 баллов: один раз на соревнованиях группы III; один раз на соревнованиях группы IV.	С 8-9 лет по году рождения в течение календарного года набрать 22,0 балла: один раз на соревнованиях группы II, III и IV; или два раза на соревнованиях группы V. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее двух судей первой Категории и трех судей по спорту, или одного с у д ь и Международной категории, или одного судьи Национальной категории.

	<p>соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p>			
Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
Спортсмен 2 юношеского разряда	<p>С 8 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 16,0 баллов в многоборье по сумме трех видов (двух видов с предметом и без предмета); групповые упражнения набрать – 16,0 баллов в многоборье по сумме двух упражнений (с предметом и без предмета);</p> <p>Для присвоения спортивного разряда "спортсмен 1 юношеского разряда" разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях.</p> <p>Выполнить в течение года на соревнованиях ранга:</p> <p>а) один раз на соревнованиях группы II или группы III;</p> <p>б) или два раза на соревнованиях группы IV, V.</p>	<p>В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 балла, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.</p>	<p>С 6 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 12,0 баллов: один раз на соревнованиях группы III; один раз на соревнованиях группы IV.</p>	<p>С 7-8 лет по году рождения) в течение календарного года набрать 20,0 баллов на соревнованиях любого масштаба. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не мене одного судьи первой категории и трех судей по спорту, или одного с у д ь и Международной категории, или одного судьи Национальной категории.</p>

Спортивные звания и разряды/Виды спорта	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Аэробная гимнастика	Эстетическая групповая гимнастика
Спортсмен 3 юношеского разряда	С 6 лет по году рождения, в индивидуальной программе набрать – 8,0 баллов в упражнении без предмета. групповые упражнения набрать – 8,0 баллов в упражнении без предмета. Для присвоения спортивного разряда "спортсмен 3 юношеского разряда" разрешается выполнить норматив один раз по индивидуальной программе или один раз в групповых упражнениях. Выполнить в течение года один раз на соревнованиях любого ранга.	В обязательных программах набрать на соревнованиях любого масштаба: девочки - 32 баллов, юноши - 48 баллов, один раз в соревнованиях любой группы по соответствующему разряду.	С 6 лет по году рождения) один раз в течение календарного года набрать 10,0 баллов: один раз на соревнованиях группы III; один раз на соревнованиях группы IV.	С 6-7 лет по году рождения) один раз в течение календарного года набрать 16,0 баллов на соревнованиях любого масштаба. При наличии в составе судейской коллегии (без учета секретариата) не менее одного судьи первой категории и двух судей по спорту, или одного судьи Международной категории, или одного судьи Национальной категории.

### 5.2.2. Требования для присвоения МСМК по эстетической групповой гимнастике

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан при участии не менее 5 стран		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых / юниоров	1-3
2.	Азиатские игры среди взрослых, Азиатские игры в закрытых помещениях	1-2
3.	Кубок мира, Этап Кубка мира	1-3
4.	Кубок мира среди юниоров, Этап кубка мира среди юниоров	1-2
5.	Чемпионат чертырҰх континентов, Кубок четырҰх континентов	1-2
6.	Чемпионат Азии и Тихоокеании, Кубок Азии и Тихоокеании	1-2

7.	Чемпионат Азии среди взрослых / юниоров, Кубок Азии среди взрослых / юниоров	1-2
8.	Международный турнир ИФАГ ТРОФИ (IFAGG Trophy)	1-2

### 5.2.3. Условия выполнения разрядных требований для юношеских разрядов по спортивной гимнастике

#### Взрослые

	спортивные разряды	возраст
Девушки	3 разряд	с 8 лет
	2 разряд	с 9 лет
	1 разряд	с 10 лет
	КМС	с 11 лет
	МС	с 13 лет
Юноши	3 разряд	9-12 лет
	2 разряд	10-14 лет
	1 разряд	11-15 лет
	КМС	с 14 лет
	МС	с 16 лет
	юношеские разряды:	возраст
Девочки	3 юношеский разряд	с 5 лет
	2 юношеский разряд	с 6 лет
	1 юношеский разряд	с 7 лет
Мальчики	3 юношеский разряд	с 6 лет
	2 юношеский разряд	с 7 лет
	1 юношеский разряд	с 7 лет

### 5.2.4 Деление соревнований на группы

1. Деление соревнований на группы по спортивной гимнастике:

Группа № 1 "А":

Олимпийские игры;

Юношеские Олимпийские игры;

Азиатские игры;

Чемпионат мира;

Чемпионат Азии;

Группа №1 "Б":

международные соревнования (турниры) категории "Б", включенные в Единый календарный план спортивно-массовых мероприятий Республики Казахстан (при участии не менее пяти стран);

Группа № 2:

Чемпионат Республики Казахстан.

Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Чемпионат Республики Казахстан среди спортивных школ и учебных заведений;

Кубок Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Открытый Кубок президента Казахстанской федерации гимнастики;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан.

Дети Азии

Группа № 3:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан;

Спартакиада школьников Республики Казахстан;

Группа № 4:

Чемпионат города;

Кубок города;

Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях, учреждениях.

2. Деление соревнований на группы по художественной гимнастике:

Группа IA:

Олимпийские игры;

Юношеские Олимпийские игры;

Азиатские игры;

Чемпионат мира;

Чемпионат Азии;

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Группа II:

Кубок Республики Казахстан;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Группа III:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан;

Кубок Казахстанской федерации гимнастики.

Группа IV:

Чемпионаты города;

Кубок города;

Группа V:



Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях, учреждениях.

3. Деление соревнований на группы по аэробной гимнастике:

Группа IA:

Чемпионат мира;

Кубок мира;

Чемпионат Азии;

Всемирная Универсиада.

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Универсиада Республики Казахстан.

Группа II:

Чемпионаты областей и городов республиканского значения, столицы;

Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан.

Группа III:

Чемпионаты города;

Кубок города;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан.

Группа IV:

Соревнования в спортивных школах, учебных заведениях, организациях, учреждениях.

4. Деление соревнований на группы по эстетической групповой гимнастике:

Группа IA:

Чемпионат мира;

Чемпионат мира среди юниоров;

Кубок мира, Этап Кубка мира;

Кубок мира среди юниоров, Этап Кубка мира среди юниоров;

Континентальные игры (Чемпионат 4-х континентов, Кубок 4-х континентов);

Чемпионат Азии и Тихоокеании, Кубок Азии и Тихоокеании;

Чемпионат Азии, Кубок Азии;

Чемпионат Азии среди юниоров, Кубок Азии среди юниоров;

Всемирная Универсиада.

Группа I:

Чемпионат Республики Казахстан;

Спартакиада Республики Казахстан;

Универсиада Республики Казахстан;

Группа II:

Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Чемпионат Республики Казахстан среди всех возрастов;

Чемпионат Республики Казахстан среди спортивных школ и учебных заведений;

Кубок Республики Казахстан;

Кубок Республики Казахстан среди молодежи и юниоров;

Кубок Казахстанской федерации эстетической групповой гимнастики;

Молодежные спортивные игры Республики Казахстан;

Спартакиада школьников и учащихся колледжей Республики Казахстан.

Группа III:

Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы;

Кубок спортивных обществ и организаций Республики Казахстан.

Группа IV:

Чемпионат города;

Кубок города.

Группа V:

Соревнования в коллективах физической культуры и спорта, спортивных школах, учебных заведениях, организациях (спартакиада, первенство, турнир, игры, кубок).

Примечание:

МСМК – Мастер спорта международного класса;

МС РК - Мастер спорта Республики Казахстан;

КМС – Кандидат в мастера спорта;

IFAGG Trophy –International Federation of Aesthetic group gymnastics Trophy (ИФАГ ТРОФИ) – Международный турнир Международной федерации эстетической групповой гимнастики.

### 5.3 Спортивное скалолазание

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Олимпийские игры среди взрослых	4-6
2.	Чемпионат мира среди взрослых	3-5
3.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1-3
4.	Чемпионат Азии среди взрослых	1 или дважды 2-3
5.	Чемпионат мира среди молодежи (юниоры группа J)	1
6.	Кубок мира, этап Кубка мира	1-2
7.	Юношеские Олимпийские игры	1
8.	Всемирные игры среди взрослых	1-8

9.	Всемирная универсиада	1-3
Мастер спорта Республики Казахстан		
10.	Юношеские Олимпийские игры	2-3
11.	Чемпионат Азии среди взрослых	2-3
12.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	1-3
13.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи ( группа юниоры J, старшая группа А)	1
14.	Кубок, этап Кубка Республики Казахстан среди взрослых	1-2
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
15.	$A = K1 + K2 \times 0,6 + K3 \times 0,4 + K4 \times 0,3$ А – КМС	
Спортсмен 1 разряда		
16.	$B = A + K2 \times 0,4 + K3 \times 0,3 + K4 \times 0,2$ В – спортсмен 1 разряда;	
	Спортсмен 2 разряда	
17.	$C = B + K3 \times 0,2 + K4 \times 0,3 + K5 \times 0,2$ С – спортсмен 2 разряда;	
	Спортсмен 3 разряда	
18.	$D = C + K4 \times 0,2 + K5 \times 0,3 + K6 \times 0,2$ D – спортсмен 3 разряда;	
	Спортсмен 1 юношеского разряда	
19.	$E = D + K5 \times 0,2 + K6 \times 0,3 + K7 \times 0,2$ E – спортсмен 1 юношеского разряда;	
	Спортсмен 2 юношеского разряда	
22.	$F = E + 0,2 \times K6 + 0,3 \times K7 + K8 \times 0,2$ F – спортсмен 2 юношеского разряда ;	
	Спортсмен 3 юношеского разряда	
21.	$G = F + K7 \times 0,2 + K8 \times 0,4 + K9 \times 0,2$ G – спортсмен 3 юношеского разряда и спортсмены без разряда.	
Примечание: Присвоение спортивного звания "Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан", спортсмены 1, 2, 3 разряда, спортсмены 1, 2, 3 юношеского разряда, рассчитывается по следующей формуле: Где: K1 - МСМК РК; K2 - МС РК; K3 - КМС РК; K4 - спортсмен 1 разряда; K5 - спортсмен 2 разряда; K6 - спортсмен 3 разряда; K7 - спортсмен 1 юношеского разряда; K8 - спортсмен 2 юношеского разряда;		

К9 - спортсмен 3 юношеского разряда и спортсмены без разряда.

Полученный результат округляется до целого в меньшую сторону.

Условия выполнения разрядных требований:

Звания и разряды присваиваются на соревнованиях в дисциплинах: трудность, скорость, боулдеринг, в многоборье, двоеборье (трудность и боулдеринг), скоростная эстафета.

Спортивное звание "Мастера спорта Республики Казахстан" присваивается только после присвоения звания "Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан".

Соревнования могут проводиться как на естественном, так и на искусственном рельефе.

Соревнования должны удовлетворять требованиям Правил проведения соревнований по спортивному скалолазанию Республики Казахстан и рангу соревнований.

В малочисленных группах (менее 10 участников) звания и спортивные разряды на соревнованиях Республики Казахстан не присваиваются.

## 5.4 Альпинизм

### 5.4.1 Альпинизм (Классические классы: горвосхождения, скальный класс)

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	дважды 1
2.	Азиатские игры среди взрослых (летние, зимние)	1
3.	Чемпионат Азии среди взрослых	трижды 1
4.	Чемпионат Евразии, СНГ, IFSM	трижды 1
Примечание: и выполнить требования по количеству и сложности восхождений: мужчины 6Б-1; 6А-1д; 5Б-2, 1р.; женщины 6А-2; 5Б-2; 5А-1.		
Мастер спорта Республики Казахстан		
5.	Чемпионат Азии среди взрослых	1
6.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан (летняя, зимняя) среди взрослых	дважды 1
7.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
Примечание: и выполнить требования по количеству и сложности восхождений: мужчины 6А-1д; 5Б-1д, 1к; 5А-1д; женщины 6А-1; 5Б-2; 5А-1; 4Б-1.		
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
8.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
9.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 5-7 настоящих Требований.	1-3

Примечание При выполнении требований по количеству и сложности восхождений: мужчины 6А-1; 5Б-1,1к; 5А-1д,1к; 4Б-1д; 4А-1р.; женщины 5Б-2; 5А-1,1к; 4Б-1д; 3Б-1р.						
Спортсмен 1 разряда						
10.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп				2-3	
Примечание: При выполнении требований по количеству и сложности восхождений: мужчины и женщины: 5А-1; 4Б-2,1к; 4А-1,1д,1к; 3А-1р; 2Б-1р; 2А-1р.						
Спортсмен спортсмен 2 разряда						
11.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий, кроме требований указанных в пунктах 5-7 настоящих Требований.				4-5	
Примечание: или выполнить требования по количеству и сложности восхождений: Мужчины и женщины: 3Б-2,1к; 3А-2,1к; 2Б-1к.						
Спортсмен разряда						
12.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.					
Примечание: или выполнить требования по количеству и сложности восхождений мужчины и женщины: 2Б-1; 2А-2; 1Б-2.						
Условия выполнения разрядных требований						
1. Основанием для присвоения званий и разрядов является запись в квалификационном билете, заверенная организацией, проводящей спортивное мероприятие.						
2. Для присвоения званий или разрядов в зачет принимаются только классифицированные маршруты.						
3. Восхождение, совершенное повторно по пройденному ранее маршруту, в зачет на разряд не принимается.						
4. Руководство засчитывается в группе из четырех и более человек.						
5. Участие в восхождении более высокой категории сложности может быть засчитано за участие в восхождении более низкой категории сложности.						
Подтверждение разряда						
Для подтверждения званий и разрядов совершить в течение двух последующих лет восхождение следующей категории сложности:						
МСМК - 6А к.сл.; МС - 5Б к.сл.; 1 разряд - 5А к.сл.; 2 разряд - 3Б к.сл.; 3 разряд - 2Б к.сл.						
к.сл. – категория сложности						

#### 5.4.2 Категории сложности альпинистских маршрутов на выполнение спортивных разрядов

Категори я сложност и	спортивные звания				спортивные разряды					
	МСМК		МС		КМС		1	2	3	
	м	ж	м	ж	м	ж				
6 Б	1									
6 А	1 д	2	2	1	1					
	1 р		1 д		1					

5 Б	2	2	1 к	2	1 к	2			
5 А		1	1д	1	1 д 1 к	1 1 к	1		
4 Б				1	1 д	1 д	2 1к		
4 А					1 р		1 1 д 1 к		
3 Б						1 р		2 1 к	
3 А							1 р	2 1 к	
2 Б							1 р	1 к	1
2 А							1 р		2
1 Б									2

Примечание: комбинированные маршруты можно заменить зимними (в период с 15 ноября по 15 марта) или ледовыми. Условные обозначения: Р - руководство; Д - в двойке; К - комбинированный.

### 5.4.3 Ледолазание

Мастер спорта международного класса Республики Казахстан		
Наименование соревнования		место
1.	Чемпионат мира среди взрослых	дважды 1
2.	Азиатские игры среди взрослых	1
3.	Чемпионат Азии среди взрослых	трижды 1
4.	Чемпионат Евразии, СНГ, IFSM	трижды 1
5.	Кубок Мира, этап кубка Мира, Кубки СНГ, IFSM	дважды 1
6.	Кубок Азии, этап кубка Азии, Кубки СНГ, IFSM	трижды 1
Мастер спорта Республики Казахстан		
7.	Чемпионат Азии среди взрослых	1
8.	Чемпионат Республики Казахстан или Спартакиада Республики Казахстан среди взрослых	дважды 1
9.	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи	1
10.	Кубки Республики Казахстан среди взрослых	дважды 1
Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан		
11.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	1
	Международные, республиканские, областные	

12.	соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	1-3
Спортсмен 1 разряда/ спортсмен 2 разряда/ спортсмен 3 разряда при участии не менее 5 стран/команд		
13.	Чемпионат областей и городов республиканского значения, столицы для всех возрастных групп	2-3/-/-
14.	Международные, республиканские, областные соревнования в соответствии с Единым календарем спортивно-массовых мероприятий , кроме требований указанных в пунктах 7-10 настоящих Требований.	4-5/6-7/8-9
Спортсмен 1 юношеского разряда		
15.	Одержать 8 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 2 юношеского разряда		
16.	Одержать 6 побед на соревнованиях любого масштаба	
Спортсмен 3 юношеского разряда		
17.	Систематически заниматься в течении года в секции по виду спорта и участвовать на 3 соревнованиях любого масштаба.	
Примечание:; МСМК,МС,КМС присваиваются с 16 лет; Спортивные разряды присваиваются с 13 лет; Во взрослых соревнованиях возраст участников 16 лет и старше; Юношеские спортивные разряды присваиваются до 18 лет.		