

**Об утверждении норм выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, и (или) специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания**

Приказ Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 28 декабря 2015 года № 1056. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 31 декабря 2015 года № 12709.

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      Примечание РЦПИ!

      Настоящий приказ вводится в действие с 01.01.2016 г.

      В соответствии с подпунктом 34) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года **ПРИКАЗЫВАЮ:**

      1. Утвердить:

      1) Нормы выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, согласно приложению 1 к настоящему приказу;

      2) Нормы выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

      Сноска. Пункт 1 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      2. Департаменту труда и социального партнерства Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан в установленном законодательством порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и информационно-правовой системе "Әділет";

      3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

      4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан представление в Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1), 2) и 3) настоящего пункта.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Нурымбетова Б.Б.

      4. Настоящий приказ вводится в действие с 1 января 2016 года и подлежит официальному опубликованию.

|  |  |
| --- | --- |
|
Министр здравоохранения |
 |
|
и социального развития |
 |
|
Республики Казахстан |
Т. Дуйсенова |

      СОГЛАСОВАН

      Министр финансов

      Республики Казахстан

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б. Султанов

      "\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ года

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 1к приказу Министра здравоохраненияи социального развитияРеспублики Казахстанот 28 декабря 2015 года № 1056 |

      Сноска. Норма выдачи в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 30.06.2017 № 186 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

 **Нормы выдачи работникам молока**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
**№ п/п** |
**Норма выдачи питьевого молока за смену** |
**Наименование химических веществ:**
**при работе, которой выдается питьевое молоко до 3,2 % жирности по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением их:** |
|
1. |
 0,5 литр |
Алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные):
1) углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан;
2) углеводороды ряда этилена: бутилены, амилены, изобутилен;
3) циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, цициклопентадиен, циклопентадие-нилтрикарбонил марганца;
4) ароматические углеводороды одно-многоядерные: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксилолы, стиролы, дефенил, нафталин и их производные. |
|
2. |
0,5 литр |
Галогенопроизводные углеводороды жирного ряда:
1) фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;
2) хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутадиен и остальные этого ряда;
3) бромпроизводные: бромистый метилен, бромистый метил, бромистый этил, дибромэтан, тетрабромэтан, дибромпропан, бромоформ и остальные;
4) йодопроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил;
5) смешанные галогенопроизводные: дифторхлор-метан, фтордихлорметан. |
|
3. |
0,5 литр |
Галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда: хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензил, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные галогенопроизводные этого ряда. |
|
4. |
0,5 литр |
Хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин. |
|
5. |
0,5 литр |
Спирты:
1) спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, аллиловый, кротониловый;
2) галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, тетрафторпропиловый;
3) спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол. |
|
6. |
0,5 литр |
Фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия. |
|
7. |
0,5 литр |
Эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый, диэтиловый, диизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый, монохлордиметиловый, дихлорди-этиловый, тетрахлордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры. |
|
8. |
0,5 литр |
Эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда. |
|
9. |
0,5 литр |
Органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензоила, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы. |
|
10. |
0,5 литр |
Тиоспирты, тиофенолы и тиоэфиры: метил-и этил-меркаптаны, трихлортиофенол и пентахлортиофенол; соли трихлорфеноксиуксусной кислоты. |
|
11. |
0,5 литр |
Альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бекзальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда. |
|
12. |
0,5 литр |
Органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, нафтеновые кислоты, хлористый бензоил хлорфеноксиуксусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тиодитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также диазосоединения, диазокетоны и диазоэфиры. |
|
13. |
0,5 литр |
Сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, милакриловой кислот и их галогено-производные. |
|
14. |
0,5 литр |
Сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортифосфат, диметил-хлортнофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты. |
|
15. |
0,5 литр |
Нитро - и аминосоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлоропикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаполамин, циклогексаиламин, дициклогексиламин и остальные этого ряда. |
|
16. |
0,5 литр |
Нитро - и аминосоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксилол, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы, нитрофенола, нитро- и аминоанизоанилин, ацетонанилин, хлоранилин, фенилендиамины, бензидин, парафитидин. |
|
17. |
0,5 литр |
Бензохиноны, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензохинон и дихлорнафтахинон. |
|
18. |
0,5 литр |
Органические красители: антрахиноновые, нитро и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (силван). |
|
19. |
0,5 литр |
Гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразалан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, пиколины, никотиновая кислота, диоксаны, пиперидин, морфолин, гексоген, барбатураты, их полупродукты. |
|
20. |
0,5 литр |
 Алкалоид атропин, кокаин, опий, морфин, кокаин, стрихнин, сальсолин, омнокок, никотин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (табачно-махорочное, сигарное, сигаретное производство, ферментация табака). |
|
21. |
0,5 литр |
Бороводороды. |
|
22. |
0,5 литр |
Галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый, фтористый водород, плавиковая, кремнефтористоводородная кислоты, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифторид хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген). |
|
23. |
0,5 литр |
Соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлороульфоновая кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды. |
|
24. |
0,5 литр |
Селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена. |
|
25. |
0,5 литр |
Теллур и его соединения. |
|
26. |
0,5 литр |
Соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидроксиламин. |
|
27. |
0,5 литр |
Желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли. |
|
28. |
0,5 литр |
Мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осароол, иприт. |
|
29. |
0,5 литр |
Сурьма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы. |
|
30. |
0,5 литр |
Цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил. |
|
31. |
0,5 литр |
Нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, берзонитрил. |
|
32. |
0,5 литр |
Изоцианаты, фенилизоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуилендиизоцианат. |
|
33. |
0,5 литр |
Соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10 %. |
|
34. |
0,5 литр |
Ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремучая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркуфосфат, диэтилртуть, хлор фенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути. |
|
35. |
0,5 литр |
Марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений. |
|
36. |
0,5 литр |
Бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия. |
|
37. |
0,5 литр |
Таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия. |
|
38. |
0,5 литр |
Титан и его соединения. |
|
39. |
0,5 литр |
Ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия. |
|
40. |
0,5 литр |
Хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые кварцы, бихромат натрия и остальные. |
|
41. |
0,5 литр |
Молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибден аммония. |
|
42. |
0,5 литр |
Никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля. |
|
43. |
0,5 литр |
Метанол. |
|
44. |
0,5 литр |
Оловоорганические, борорганические и кремнийорга-нические соединения. |
|
45. |
0,5 литр |
Свинец и его соединения. |
|
46. |
0,5 литр |
Карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца. |
|
47. |
0,5 литр |
Литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения. |
|
48. |
0,5 литр |
Редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения. |
|
49. |
0,5 литр |
Кадмия оксиды и другие его соединения. |
|
50. |
0,5 литр |
Антибиотики: биомицин, тетрациклин, синтомицин, левомицетин. |
|
51. |
0,5 литр |
Компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей. |
|
52. |
0,5 литр |
Аэрозоли сильнодействующих ядовитых веществ при их производстве. |
|
53. |
0,5 литр |
Производство всех видов сажи. |
|
54. |
0,5 литр |
Пестициды. |
|
55. |
0,5 литр |
Производство: железной руды и ее обогащении, кокса, углекислоты, извести и ее обжиге, коксовании и полукоксовании. |
|
56. |
0,5 литр |
Диметил сульфид, моноэтаноламин насышенный, N-метиланилин, дихлорэтан, метил трибутиловый эфир (МТБЭ), агидол-1, класс нефть и продукты нефтепереработки. |

      Примечание: Питьевое молоко – молоко цельное, обезжиренное, нормализованное, обогащенное – молочный продукт с массовой долей молочного жира менее 10%, подвергнутый термической обработке, как минимум пастеризации, без добавления сухих молочных продуктов и воды, расфасованный в потребительскую тару.

 **Нормы выдачи работникам равноценных пищевых продуктов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
**№ п/п** |
**Норма выдачи за смену** |
**Наименование пищевого продукта** |
|
1. |
500 грамм |
Кисломолочные жидкие продукты, в том числе обогащенные, с содержанием жира до 3,5 % (кефир разных сортов, простокваша, ацидофилин, ряженка), йогурты с содержанием жира до 2,5 % |
|
2. |
100 грамм |
Творог не более 9 % жирности |
|
3. |
60 грамм |
Сыр не более 24 % жирности |

      Примечание: В соответствии с требованиями технического регламента Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" (ТР ТС 033/2013, принят решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 года № 67) в настоящих Нормах выдачи работникам равноценных пищевых продуктов установлены следующие понятия и их определения:

      1) ацидофилин – кисломолочный продукт, произведенный с использованием в равных соотношениях заквасочных микроорганизмов (ацидофильной молочнокислой палочки, лактококков и закваски, приготовленной на кефирных грибках);

      2) йогурт – кисломолочный продукт с повышенным содержанием сухих обезжиренных веществ молока, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (термофильных молочнокислых стрептококков и болгарской молочнокислой палочки);

      3) простокваша – кисломолочный продукт, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (лактококков и (или) термофильных молочнокислых стрептококков);

      4) ряженка – кисломолочный продукт, произведенный путем сквашивания топленого молока с добавлением или без добавления молочных продуктов с использованием заквасочных микроорганизмов (термофильных молочнокислых стрептококков) с добавлением или без добавления болгарской молочнокислой палочки;

      5) творог – кисломолочный продукт, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (лактококков или смеси лактококков и термофильных молочнокислых стрептококков) и методов кислотной или кислотно-сычужной коагуляции молочного белка с последующим удалением сыворотки путем самопрессования, и (или) прессования, и (или) сепарирования (центрифугирования), и (или) ультрафильтрации с добавлением или без добавления составных частей молока (до или после сквашивания) в целях нормализации молочных продуктов;

      6) кефир – кисломолочный продукт, произведенный путем смешанного (молочнокислого и спиртового) брожения с использованием закваски, приготовленной на кефирных грибках, без добавления чистых культур молочнокислых микроорганизмов и дрожжей;

      7) сыр – молочный продукт или молочный составной продукт, произведенный из молока, молочных продуктов и (или) побочных продуктов переработки молока с использованием или без использования специальных заквасок, технологий, обеспечивающих коагуляцию молочного белка с помощью молокосвертывающих ферментов, или кислотным, или термокислотным способом с последующим отделением сырной массы от сыворотки, ее формованием, прессованием, с посолкой или без посолки, созреванием или без созревания с добавлением или без добавления немолочных компонентов, вводимых не в целях замены составных частей молока.

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 2к приказу Министра здравоохраненияи социального развитияРеспублики Казахстанот 28 декабря 2015 года № 1056 |

 **Нормы выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      1. Специализированные продукты для диетического (лечебного и профилактического) питания (далее - ЛПП) выдается работникам в связи с вредными условиями труда, в виде горячих завтраков перед началом работы и в обеденный перерыв в соответствии с пяти рационами ЛПП:

      Рацион № 1 (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб ржаной  |
100 |
Сметана  |
10 |
|
Мука пшеничная  |
10 |
Сыр  |
20 |
|
Мука картофельная  |
1 |
Масло сливочное  |
20 |
|
Крупа, макароны  |
25 |
Масло растительное  |
7 |
|
Бобовые  |
10 |
Картофель  |
160 |
|
Сахар  |
17 |
Капуста |
150 |
|
Мясо (в готовом виде)  |
70 |
Овощи  |
90 |
|
Рыба (в готовом виде)  |
20 |
Томат-пюре  |
7 |
|
Печень  |
30 |
Фрукты свежие  |
130 |
|
Яйцо  |
3/4 шт. |
Клюква (лимон)  |
5 |
|
Кефир |
200 |
Сухари |
5 |
|
Молоко  |
70 |
Соль  |
5 |
|
Творог  |
40 |
Чай  |
0,4 |

      Химический состав и калорийность: белки - 59 граммов (далее - г.), жиры - 51 г., углеводы - 159 г. Калорийность - 1380 килокалорий (далее - ккал.).

      Дополнительно к рациону выдается 150 миллиграммов (далее - мг.) аскорбиновой кислоты.

      Примечание: ЛПП (рацион № 1) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

      1) производство радиоактивных солей урана и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламмоний азотнокислый, урана окиси, торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и другие);

      2) производство лопаритового концентрата на горнообогатительных комбинатах:

      подземные работы;

      поверхностные работы;

      обогащение руд;

      3) переработка лопаритового концентрата (в лаборатории);

      4) работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений:

      работники, непосредственно занятые на добыче и переработке (включая погрузочные работы и хранение) урановых и ториевых руд и концентратов; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, трансурановых элементов и их солей и соединений, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных производствах и установках;

      работники, непосредственно занятые на промышленных, энергетических, транспортных и опытно-промышленных ядерных реакторах, установках генерирующих рентгеновское излучение мощностью более 0,5 кВт;

      работники, непосредственно занятые приготовлением нейтроновых источников (радий-бериллиевые, полоний-бериллиевые и другие нейтронные источники на основе радиоактивных веществ особо высокой радиотоксичности), при активности на рабочем месте свыше 1 милликюри;

      работники, непосредственно занятые в производстве радиоактивных светосоставов постоянного действия с применением радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония в открытом виде;

      работники, непосредственно занятые получением эманации радия при активности источника на рабочем месте свыше 1 милликюри;

      работники, непосредственно занятые на лабораторных и других работах с применением в открытом виде в количестве свыше 1 милликюри на рабочем месте радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, плутония, урана 233-235, стронция-90, цезия-137, церия-144, неразделенной смеси продуктов расщепления урана, трансурановых элементов.

      Рацион № 2 (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
150 |
Рыба (в готовом виде)  |
25 |
|
Хлеб ржаной  |
- |
Печень (в готовом виде)  |
25 |
|
Мука пшеничная  |
15 |
Масло сливочное  |
15 |
|
Крупа, макароны  |
40 |
Молоко (кефир)  |
200 |
|
Картофель  |
100 |
Сыр  |
25 |
|
Овощи  |
150 |
Яйцо  |
1/4 шт. |
|
Горошек зеленый  |
10 |
Соль  |
5 |
|
Томат-пюре  |
2 |
Чай  |
0,5 |
|
Сахар  |
35 |
Специи по необходимости |
1 г. |
|
Масло растительное  |
13 |
Мясо (в готовом виде)  |
150 |

      Химический состав и калорийность: белки - 63 г., жиры - 50 г., углеводы - 185 г. Калорийность - 1481 ккал.

      Дополнительно к рациону выдаются:

      на работах с соединениями фтора - 2 мг ретинола, 150 мг аскорбиновой кислоты;

      на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг ретинола, 100 мг аскорбиновой кислоты; на работах с фосгеном - 100 мг аскорбиновой кислоты.

      Рацион № 2а (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный (мука II сорта) |
100 |
Молоко, кефир, простокваша  |
156 |
|
Хлеб ржаной (из обойной муки) |
100 |
Чай  |
0,1 |
|
Мука пшеничная  |
6 |
Сахар  |
5 |
|
Крупа (пшено, гречка, рис) |
15 |
Масло растительное  |
20 |
|
Картофель  |
120 |
Масло сливочное  |
13 |
|
Овощи  |
274 |
Мясо (в готовом виде) |
81 |
|
Фрукты свежие и соки  |
73 |
Печень, сердце (в готовом виде)  |
40 |
|
Сухофрукты  |
7 |
Сметана (30 % жирность)  |
32 |
|
Творог (11 % жирность)  |
70 |
Соль  |
4 |

      Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в том числе животные - 34 г., жиры - 63 г., в т.ч. растительные - 23 г., углеводы - 156 г., аминокислоты:

      триптофан - 0,6, метионин+цистин - 2,4, лизин - 3,2, фениалалин+тирозин - 3,5, гистидин - 1,2. Калорийность - 1370 ккал.

      Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты, 2 мг ретинола, 15 мг никотиновой кислоты, 25 мг витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл минеральной воды.

      Примечание: ЛПП (рацион № 2, 2а) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

      1) производство серной кислоты;

      2) производство жидкого хлора;

      3) производство хлорной извести;

      4) производство хлорного железа;

      5) производство хлористого алюминия;

      6) производство фосгена;

      7) производство бертолетовой соли;

      8) производство фтористого натрия;

      9) производство фтористого водорода и его водных растворов;

      10) производство тетрафторбората калия;

      11) производство сернистого натрия из хромосодержащего сырья;

      12) производство монокристаллов с применениями таллия;

      13) производство хлорпикрина;

      14) производство уксусного ангидрида через фосген;

      15) производство уксусного ангидрида через кетен;

      16) добыча и переработка хромосодержащих руд;

      17) производство фторсодержащих солей и солей-реактивов (алюминий кремнефтористо-водородный, алюминий фтористый безводный, калий кремнефтористоводородный, титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный, магний-аммоний фтористый, натрий кремнефтористоводородный, калий тантало-фтористо-водородный, кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий, фтористый натрий, фтористый калий);

      18) производство солей хрома и солей - реактивов (хром азотнокислый, гидрат окиси, сернокислый, хлористый, уксуснокислый);

      19) производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила;

      20) производство бериллия (в том числе выдается работникам, непосредственно занятым на работах в производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них);

      21) производство железоникелевых и кадмиевоникелевых (щелочных) аккумуляторов;

      22) производство металлического хрома и хромосодержащих сплавов алюминотермическим способом.

      Рацион № 3 (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
100 |
Картофель  |
100 |
|
Хлеб ржаной  |
100 |
Специи по необходимости |
 |
|
Мука пшеничная, макаронные изделия |
15 |
Томат-пюре  |
5 |
|
Крупа  |
35 |
Фрукты |
100 |
|
Масло животное  |
10 |
Сахар |
35 |
|
Молоко и другие молочно-кислые продукты  |
200 |
Масло растительное  |
5 |
|
Жир животный  |
5 |
|
Творог (18 % жирность)  |
80 |
Мясо (в готовом виде)  |
100 |
|
Яйцо  |
1/3 шт. |
Рыба (в готовом виде)  |
25 |
|
Печень (в готовом виде)  |
20 |
Соль  |
5 |
|
Чай  |
0,5 |
Овощи  |
160 |

      Овощи (не подвергнутых термической обработке) выдаются в виде салатов, винегретов и так далее.

      Химический состав и калорийность: белки - 64 г., жиры - 52 г., углеводы - 188 г. Калорийность - 1466 ккал.

      Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты, 2 г пектина или 300 мл сока с мякотью.

      Примечание: ЛПП (рацион № 3) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства керамических красителей.

      ЛПП (рацион № 3 и № 2, 2а чередовать понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

      1) производство свинцового глета и сурика;

      2) производство свинцовых кронов;

      3) производство свинцовых белил;

      4) производство ветерильных цинковых белил;

      5) производство солей свинца и солей - реактивов (свинец хромовокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотнокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец сернокислый, свинец уксуснокислый, свинец серноватистокислый, фталат свинца, свинец углекислый);

      6) производство свинца и олова:

      плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов;

      обогащение свинцово-оловянных руд;

      7) плавка и переработка медных руд, концентратов (агломерата) и других материалов, содержащих свинец;

      8) производство свинцовых (кислотных) аккумуляторов.

      Рацион № 4 (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
100 |
Мясо (в готовом виде)  |
100 |
|
Хлеб ржаной  |
100 |
Рыба (в готовом виде)  |
50 |
|
Мука пшеничная  |
15 |
Масло сливочное  |
15 |
|
Крупа, макароны |
15 |
Молоко (кефир)  |
200 |
|
Картофель  |
150 |
Сметана |
20 |
|
Овощи  |
25 |
Творог  |
110 |
|
Томат-пюре  |
3 |
Яйцо  |
1/4 шт. |
|
Сахар  |
45 |
Соль  |
5 |
|
Масло растительное  |
10 |
Чай  |
0,5 |

      Химический состав и калорийность: белки - 65 г., жиры - 45 г., углеводы - 181 г. Калорийность - 1428 ккал.

      Дополнительно к рациону выдается: 150 мг аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамина.

      Рацион № 4а (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
210 |
Фрукты, ягоды, соки: |
 |
|
Мука пшеничная |
5 |
Яблочный  |
108 |
|
Сухари  |
3 |
Абрикосовый  |
34 |
|
Крупы:  |
 |
Сахар  |
8 |
|
Перловая  |
7 |
Масло растительное  |
12 |
|
Рис  |
10 |
Мясо (в готовом виде)  |
110 |
|
Вермишель  |
5 |
Масло сливочное  |
7 |
|
Картофель  |
213 |
Молоко  |
57 |
|
Овощи: |
242 |
Сметана  |
23 |
|
Капуста  |
58 |
Творог |
50 |
|
Зеленый горошек |
18 |
Яйцо  |
1 шт. |
|
Свекла  |
48 |
 |
 |
|
Морковь  |
88 |
 |
 |
|
Лук репчатый  |
13 |
 |
 |
|
Томат-паст  |
5 |
 |
 |
|
Зелень |
12 |
 |
 |

      Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 26 г., жиры - 41 г., в т.ч. растительные - 15 г., углеводы - 206 г. Калорийность - 1342 ккал.

      Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиамина.

      Рацион № 4б (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
75 |
Яблоки  |
10 |
|
Хлеб ржаной  |
75 |
Соки фруктовые  |
60 |
|
Мука пшеничная  |
16 |
Сахар  |
15 |
|
Крупа (пшено, рис, гречка и др.)  |
10 |
Масло растительное  |
13 |
|
Макаронные изделия  |
8 |
Масло сливочное  |
18 |
|
Картофель  |
170 |
Говядина (в готовом виде) |
74 |
|
Овощи:  |
 |
Куры (в готовом виде)  |
37 |
|
Капуста  |
100 |
Печень (в готовом виде)  |
20 |
|
Морковь  |
82 |
 |
 |
|
Свекла  |
19 |
Рыба (в готовом виде)  |
40 |
|
Зелень  |
20 |
 |
 |
|
Редис, редька  |
12 |
Молоко  |
142 |
|
Огурцы  |
10 |
Сметана  |
28 |
|
Лук репчатый  |
27 |
Творог  |
40 |
|
Яйцо  |
10 |
Томат-пюре  |
8 |
|
Лимон  |
1 |
Чай  |
0,1 |

      Химический состав и калорийность: белки - 56 г., в том числе животные - 32 г., жиры - 56 г., в том числе растительные - 16 г., углеводы - 164 г., в том числе моно- и дисахариды - 46 г., органические кислоты - 3,2 г., аминокислоты; глютаминовая - 11,6 г., цистин+метионин - 2,2 г. Калорийность - 1380 ккал.

      Дополнительно к рациону выдаются тиамин - 2 мг, рибофлавин - 2 мг, пиридоксин - 3 мг, ниацин - 20 мг, аскорбиновая кислота - 100 мг, токоферол - 10 мг, глютаминовая кислота - 500 мг.

      ЛПП (рацион № 4, 4а, 4б) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

      1) производство фосфорной кислоты;

      2) производство фосфористого кальция;

      3) производство фосфорного ангидрида;

      4) производство желтого и красного фосфора;

      5) производство строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.);

      6) производство пятисернистого фосфора;

      7) производство фосфидов металла (цинка, меди и др.);

      8) производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений;

      9) производство аммофоса;

      10) производство треххлористого фосфора и хлорокиси фосфора;

      11) производство двуокиси хлора;

      12) производство карбида кальция;

      13) производство теллура;

      14) производство селена - обогащение селеносодержащих шламов;

      15) производство катализатора на основе пятиокиси ванадия;

      16) производство аэросил;

      17) производство белой сажи;

      18) производство асбестовых технических изделий (текстильные цехи);

      19) неорганические продукты. Производство монохромата натрия, хромового ангидрида, хромового дубителя, хромпика калиевого и натриевого, окиси хрома, очистка подземных вод от хрома;

      20) производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола, тетрахлорбензола, гексахлорбензола;

      21) производство эпирхлоргидрина;

      22) производство гербицида диносеба;

      23) производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола;

      24) производство фталевого ангидрида на чистой пятиокиси ванадия (на концентрированном катализаторе);

      25) производство четыреххлористого углерода;

      26) производство дихлорэтана;

      27) производство трихлорэтана;

      28) производство гексахлорэтана;

      29) производство фенилэтилового спирта;

      30) производство гербицидов;

      31) производство этилбензола только при расположении производства в закрытом помещении;

      32) производство комбинированных протравителей;

      33) производство этиловой жидкости;

      34) производство хлорпарапина;

      35) производство пенопоропластов;

      36) производство стирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа);

      37) производство бутилкаучука (в среде хлористого метила);

      38) производство хлорвинила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол;

      39) производство волокнистых и асбестовых прессматериалов;

      40) производство технического бензилового спирта;

      41) производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом;

      42) добыча и переработка апатито-нефелиновых руд;

      43) производство фосфорсодержащих солей и солей-реактивов (аммоний фосфорноватистокислый, барий фосфорнокислый двухзамещенный, фосфор пятихлористый);

      44) производство аэрофлотов (ксиленонового, крезолового, калиевобутилового);

      45) производство аминопродуктов - реактивов (п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминофенол-пара основание, аминофенол-мета и орто, анизидин-пара, анилин солянокислый, антразо, анилид тиоглеколевой кислоты, ацетил-дифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара, ортодианизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламино-бензальдегид-пара, диметилпарафенилендиамин солянокислый, диметиланилин солянокислый, дипикриламин, диэтиланилин, 2,6-дихлорфено-линдифенолин, диэтиламин и его соли, нитродифениламин, пиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин основание, фенилгидразин солянокислый, фенилендиа- мин-пара и его соли, этиламин солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин, анилин сернокислый, анилин уксуснокислый, аминофенол-пара сернокислый, диметиланилин, дифенилмочевина, диметиламин солянокислый, метиламин солянокислый, альфанафтиламин, бетанафтохинон, альфанафтохинон, толидин-орто, толуидин-орта, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, фенилгидразин сернокислый, толуидин, хлоргидрат, стильбен, ацетнафталид-альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2,4-дихлоранилид, диметилпарафенилендиамин сульфат, дифениламиносульфонат бария и натрия, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин сульфат, 2,6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон);

      46) производство промедола, фенацетина, аминазина, пропазина;

      47) производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств;

      48) производство оксиметильного соединения;

      49) производство наганина, карбахолина, прозерина;

      50) производство хлорэтила медицинского в ампулах;

      51) производство кутизона;

      52) производство ртути;

      53) подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния;

      54) добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более 10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики:

      подземные горные работы;

      переработка руд;

      55) производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей;

      56) производство специальных химических источников тока (на работах, связанных с применением ртути, свинца и их соединений);

      57) производство фенолоформальдегидных, анилиноформальдегидных, полиэфирноэпоксидных, полиэфиримидоэпоксидных лаков, смол и компаундов;

      58) производство слоистых пластиков, намоточных изделий и профильных стеклопластиков;

      59) производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на кремнийорганических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих;

      60) работы в условиях повышенного атмосферного давления:

      все рабочие, инженерно-технические работники и служащие, непосредственно занятые на работах в кессонах;

      водолазы, занятые на подводно-технических, строительно-монтажных и ремонтных работах, кроме водолазов легкого снаряжения спасательных служб;

      водолазы, занятые на добыче морепродуктов (трепанг, мидия водоросли и др.);

      врачи, средний медицинский персонал и инженерно-технические работники, непосредственно работающие в лечебных барокамерах;

      61) сталеплавильное и ферросплавное производства.

      ЛПП (рацион № 3 и № 4 чередовать понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства электроугольных изделий.

      Рацион № 5 (дневная норма в граммах):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Хлеб пшеничный  |
100 |
Мясо (в готовом виде)  |
100 |
|
Хлеб ржаной  |
100 |
Рыба (в готовом виде)  |
35 |
|
Мука пшеничная |
3 |
Печень (в готовом виде)  |
25 |
|
Крупа и макароны  |
20 |
Масло сливочное  |
17 |
|
Картофель  |
125 |
Молоко (кефир)  |
200 |
|
Овощи  |
100 |
Сметана  |
10 |
|
Томат-пюре  |
2 |
Творог  |
35 |
|
Сахар |
40 |
Яйцо  |
1 шт. |
|
Масло растительное  |
15 |
Соль  |
5 |
|
Чай  |
0,5 |
 |
 |

      Химический состав и калорийность: белки - 58 г., жиры - 53 г., углеводы - 172 г. Калорийность - 1438 ккал.

      Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамина.

      Примечание: ЛПП (рацион № 5) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

      1) производство хлористого бария;

      2) производство катализаторов на основе хрома и марганца;

      3) производство искусственной двуокиси марганца;

      4) производство оловоорганических соединений;

      5) производство экстралина;

      6) производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза;

      7) производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта;

      8) производство окиси этилена и ее производных этилцеллозольва, хлорекса, этиленгликоля;

      9) производство ацетальдегида;

      10) производство синтетических, дивинилнитрильных, полиизо-пренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД);

      11) производство полиизобутилена;

      12) производство волокон химических;

      13) производство бериллийсодержащих солей солей-реактивов (бериллий азотнокислый, бериллий окись, бериллий гидроокись, бериллий сернокислый, бериллий углекислый, бериллий уксуснокислый, бериллий хлористый, бериллий фтористый, бериллат аммония фтористый);

      14) производство солей марганца и солей - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотнокислый, сернокислый);

      15) производство трехфтористого бора и продуктов на его основе;

      16) производство альванических элементов и батарей, обработка марганцевой руды и изготовление агломератов.

      Сноска. Пункт 1 с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      2. Одни пищевые продукты заменяются другими в пределах норм взаимозаменяемости продуктов согласно приложению 1 к настоящим Нормам выдачи лечебно-профилактического питания работникам (далее - Нормы).

      3. Меню-раскладка горячих завтраков ЛПП осуществляется в соответствии с Примерной шестидневной меню-раскладкой горячих завтраков ЛПП по рационам согласно приложению 2 к настоящим Нормам.

      4. Выдача витаминов в зависимости от характера производства осуществляется отдельным категориям работников по схеме обогащения рациона питания витаминами согласно приложению 3 к настоящим Нормам.

      Витамины А, В1, В2 выдаются рабочим, занятым в основном технологическом процессе производства черной и цветной металлургии (доменное производство, прокатное и трубное производство).

      Витамины В и С выдаются рабочим и специалистам (табачно-махорочное производство), занятым в производстве табака, папирос, сигарет, сигар, курительной и нюхательной махорки и на ферментации табаков.

      Витамины С и РР выдаются рабочим хлебопекарного производства (машинист ошпарочного агрегата, пекарь).

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 1к нормам выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебногои профилактического) питания |

      Сноска. Правый верхний угол - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

 **Нормы взаимозаменяемости продуктов при изготовлении завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Наименование заменяемых
продуктов |
Вес в килограммах (брутто) |
Наименование заменяющих
продуктов |
Эквивалентный вес в килограммах (брутто) |
|
Мясо (говядина)  |
1 |
Свинина обрезная  |
1 |
|
Мясо (говядина)  |
1 |
Баранина нежирная  |
1 |
|
Мясо (говядина)  |
1 |
Рыба свежая  |
1,5 |
|
Мясо (говядина)  |
1 |
Рыбное филе  |
0,75 |
|
Яйцо (без скорлупы)  |
1 шт. |
Яичный порошок  |
0,278 |
|
Молоко цельное  |
1 |
Молоко сгущенное пастеризованное без сахара |
0,45 |
|
Молоко цельное  |
1 |
Молоко сухое цельное  |
0,13 |
|
Молоко цельное  |
1 |
Кефир |
1 |
|
Молоко цельное  |
1 |
Ацидофилин |
1 |
|
Молоко цельное  |
1 |
Простокваша |
1 |
|
Творог (свежий)  |
1 |
Творог сухой  |
0,35 |
|
Творог (свежий) |
1 |
Сыр (30 % жирности)  |
0,5 |
|
Масло сливочное  |
1 |
Масло топленое  |
0,85 |
|
Масло растительное  |
1 |
Маргарин растительный  |
1 |
|
Сыр  |
1 |
Творог |
2 |
|
Сметана  |
1 |
Масло сливочное  |
0,25 |
|
Бобовые  |
1 |
Крупа гречневая  |
1 |
|
Крупа разная (кроме гречневой) |
1 |
Крупа разная, бобовые  |
1 |
|
Картофель свежий  |
1 |
Картофель сушеный  |
0,2 |
|
Овощи свежие  |
1 |
Овощи сушеные  |
0,1 |
|
Фрукты, ягоды свежие  |
1 |
Фруктовые соки  |
1 |
|
Фрукты, ягоды свежие  |
1 |
Сухофрукты  |
0,25 |

      Примечание: замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птицей, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями, не производится.

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 2к нормам выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебногои профилактического) питания |

      Сноска. Правый верхний угол - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

 **Шестидневная меню-раскладки горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 1**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Меню |
Раскладка № |
Продукты в граммах  |
|
Хлеб
ржаной |
Хлеб пшеничный |
Мука пшеничная и картофельная |
Мука, макароны и бобовые |
Карофель |
Капуста |
Морковь |
Свекла |
Лук |
Томат-пюре |
|
1-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат капустный  |
48 |
 |
 |
 |
 |
 |
264 |
 |
 |
 |
 |
|
Печень в сметане |
689 |
 |
 |
15 |
70 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Пудинг творожный  |
490 |
 |
 |
4 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
2-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Винегрет  |
75 |
 |
 |
 |
 |
40 |
30 |
25 |
40 |
30 |
 |
|
Говядина отварная
с картофелем |
611/733 |
 |
 |
5 |
 |
260 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Омлет запеченный с капустой  |
535 |
 |
 |
 |
 |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
3-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат овощной |
413 |
 |
 |
 |
 |
10 |
80 |
20 |
45 |
18 |
 |
|
Мясо тушенное с гарниром |
626 |
 |
 |
10 |
 |
 |
240 |
 |
 |
27 |
15 |
|
Сырники со
сметаной  |
493 |
 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
4-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат капустный |
40 |
 |
 |
 |
 |
 |
264 |
 |
 |
 |
 |
|
Запеченная рыба с картофелем  |
558/773 |
 |
 |
4 |
 |
260 |
 |
 |
 |
36 |
 |
|
Яйцо в смятку  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
5-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Свекла маринованная с зеленым горошком  |
82 |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
92 |
 |
 |
|
Печень по
строгановски  |
690 |
 |
 |
5 |
 |
260 |
 |
 |
 |
15 |
10 |
|
Творог с молоком  |
485 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
6-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Винегрет  |
76 |
 |
 |
 |
 |
60 |
30 |
25 |
40 |
 |
 |
|
Тефтели с
вермишелью  |
726 |
 |
 |
13 |
70 |
 |
 |
 |
 |
29 |
17 |
|
Яичная каша с
сыром  |
506 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Фрукты  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Итого за 6 дней  |
 |
600 |
 |
60/6 |
150/60 |
960 |
900 |
- |
475 |
- |
72 |
|
Округлено за 1 день  |
 |
100 |
 |
10/1 |
25/10 |
160 |
150 |
- |
90 |
- |
12 |
|
Продукты в граммах  |
|
Сахар |
Масло растительное |
Масло животное |
Сметана |
Сыр |
Творог |
Яйцо |
Говядина |
Рыба |
Печень |
Молоко |
Фрукты |
Клюква |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
3 |
11 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
7,5 |
|
 |
 |
15 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
99 |
 |
 |
 |
|
20 |
 |
10 |
5 |
 |
90 |
0,25 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
130 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
5 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
20 |
 |
 |
 |
 |
164 |
 |
 |
100 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
1,5 шт |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
130 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
20 |
 |
 |
 |
 |
69 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
5 |
 |
5 |
15 |
 |
70 |
0,25 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
130 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
3 |
11 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
7,5 |
|
 |
10 |
5 |
 |
 |
 |
 |
 |
120 |
 |
50 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
1 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
130 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
3 |
5 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
81 |
 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
80 |
 |
 |
 |
 |
135 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
130 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
97 |
 |
 |
25 |
 |
 |
|
 |
 |
5 |
 |
60 |
 |
1,5 шт |
 |
 |
 |
60 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
 |
|
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
104 |
42 |
120 |
70 |
60 |
240 |
4,5 шт |
430 |
120 |
180 |
1620 |
780 |
30 |
|
17 |
7 |
20 |
10 |
10 |
40 |
0,75 шт |
70 |
20 |
30 |
270 |
130 |
5 |

 **Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 2**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Меню |
Раскладка № |
Продукты в граммах  |
|
Хлеб
ржаной |
Хлеб пшеничный |
Мука пшеничная и картофельная |
Крупа
и макароны |
Картофель |
Капуста |
Морковь |
Свекла |
Лук |
|
1-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Сыр, хлеб |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат овощной |
43 |
 |
 |
 |
 |
110 |
 |
25 |
 |
25 |
|
Говядина
тушенная с
макаронами  |
626 |

 |

 |
5 |
50 |

 |

 |
10 |

 |
7 |
|
Чай с
сахаром  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
2-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Сыр, хлеб |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат из
капусты  |
51 |
 |
 |
 |
 |
 |
229 |
 |
 |
24 |
|
Антрекот с
яйцом и
рисом  |
662 |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
3-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Сыр, хлеб  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Винегрет  |
76/2 |
 |
 |
 |
 |
55 |
86 |
25 |
38 |
37 |
|
Шницель с
гречневой
кашей  |
721/1 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
4-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Сыр, хлеб  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Рыба в
маринаде  |
123 |
 |
 |
5 |
 |
 |
 |
63 |
 |
 |
|
Печень с
вермишелью  |
688 |
 |
 |
8 |
50 |
 |
 |
 |
 |
38 |
|
Чай с сахаром |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
5-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Сыр, хлеб  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Картофель
тушенный с
овощами  |
368/3 |
 |
 |
 |
 |
307 |
 |
13 |
 |
12 |
|
Мясо с
макаронами  |
698 |

 |

 |

 |
50 |

 |

 |

 |

 |
29 |
|
Чай с
сахаром  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
6-й день |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Сыр, хлеб  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Рагу овощное |
370 |

 |

 |

 |

 |
110 |
38 |
63 |

 |
36 |
|
Блинчики с мясом  |
708 |

 |

 |
75 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Чай с
сахаром  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Итого за
6 дней |

 |
600 |
600 |
93 |
250 |
582 |

 |
859 |

 |
 |
|
Округлено за
1 день  |
 |
100 |
100 |
15 |
40 |
100 |
 |
150 |
 |
 |
|
Продукты в граммах  |
|
Томат пюре |
Сахар |
Маслорастительное |
Масло животное |
Сметана |
Сыр |
Яйцо |
Говядина |
Рыба |
Печень |
Огурцы |
Горошек |
Чай |
Кефир |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
63 |
 |
 |
 |
|
5 |
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
169 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
10 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
1 |
161 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
5 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
151 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
156 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
5 |
3 |
15 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
133 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
0,25 шт |
161 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
25 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
53 |
 |
 |
|
 |
5 |
5 |
15 |
 |
 |
0,25 шт |
164 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
10 |
203 |
75 |
90 |
 |
125 |
1,75 |
806 |
156 |
133 |
63 |
53 |
3 |
1200 |
|
2 |
35 |
13 |
15 |
 |
25 |
0,25 |
150 |
25 |
25 |
10 |
10 |
0,5 |
200 |

 **Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 3**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Меню |
Раскладка № |
Продукты в граммах |
|
Хлеб ржаной |
Хлебпшеничный |
Печенье |
Мука пшеничная |
Крупа, макароны |
Лук |
Томат-пюре |
Морковь |
Горошек |
Сахар |
Масло животное |
Говядина |
Печень |
Рыбные консервы |
Чай |
|
1-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Отварная
говядина
с макаронами |
611 |
 |
 |
 |
5 |
60 |
8 |
 |
14 |
 |
2,5 |
15 |
164 |
 |
 |
 |
|
Чай ссахаром, 2 стакана,печенье  |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
2-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Печень с
гречневой
кашей |
687 |
 |
 |
 |
6 |
46 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
 |
133 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром,
2 стакана,
печенье |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
3-й день  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Тефтели с
рисом  |
726 |
 |
 |
 |
12 |
60 |
40 |
5 |
10 |
 |
2,5 |
15 |
154 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром
2 стакана,
печенье  |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
4-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Мясо
жаренное
с горошком |
644 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
 |
15 |
155 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром
2 стакана,
печенье  |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
5-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Поджарка
с пшенной
кашей |
665 |
 |
 |
 |
 |
60 |
36 |
5 |
 |
 |
 |
15 |
161 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром
2 стакана,
печенье |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
6-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб,
масло,
консервы |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
53 |
 |
|
Котлеты с
гречневой
кашей |
718 |
 |
 |
 |
 |
46 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
100 |
 |
 |
 |
|
Чай с
сахаром
2 стакана,
печенье |
 |
 |
 |
50 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
30 |
 |
 |
 |
 |
1,5 |
|
Итого за
6 дней  |
 |
600 |
600 |
300 |
23 |
272 |
84 |
10 |
24 |
200 |
185 |
150 |
734 |
133 |
318 |
9 |
|
Округлено
за 1 день |
 |
100 |
100 |
50 |
4 |
45 |
15 |
2 |
6 |
35 |
32 |
25 |
130 |
25 |
130 |
1,5 |

 **Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 4**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Меню |
Раскладка № |
Продукты в граммах |
|
Хлеб
ржаной |
Хлеб пшеничный |
Мука пшеничная |
Крупа, макароны |
Картофель |
Капуста |
Морковь |
Свекла |
|
1-й день |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Творог со
сметаной |
485/1/2 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Мясо
тушенное с
гречневой
кашей  |
626/767 |

 |

 |
4 |
46 |

 |

 |
5 |
 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
2-й день  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Вареники с
творогом  |
487 |

 |

 |
50 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Картофельная
запеканка с
отварным
мясом |
696 |

 |

 |

 |

 |
300 |

 |

 |
 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
3-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Пудинг из
творога
запеченный  |
491 |

 |

 |

 |
10 |

 |

 |

 |
 |
|
Мясо
отварное с
овощами  |
661/773 |

 |

 |

 |

 |
200 |

 |
3 |
3 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
4-й день |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Запеканка из
творога  |
492 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Рыба
отварная или
запеченная с
картофелем |
576 |

 |

 |

 |

 |
200 |

 |

 |
 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
5-й день |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Творог со
сметаной  |
485/1/2 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Рулет с
макаронами  |
725 |

 |

 |

 |
30 |

 |

 |

 |
 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
6-й день  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Сырники  |
493 |

 |

 |
23 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Рыба
жаренная с
картофелем |
549 |

 |

 |

 |

 |
200 |

 |

 |
 |
|
Хлеб, масло,
чай  |

 |
100 |
100 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Кефир  |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |
|
Итого за
6 дней  |

 |
600 |
600 |
77 |
96 |
900 |
- |
8 |
- |
|
Округлено за
1 день |

 |
100 |
100 |
15 |
15 |
15 |
- |
1 |
- |
|
Продукты в граммах |
|
Лук |
Томатпюре |
Сахар |
Маслорастительное |
Масложивотное |
Сметана |
Творог |
Яйцо |
Говядина |
Рыба |
Чай |
Кефир |
|
 |
 |
7,5 |
 |
 |
15 |
101 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
5 |
12 |
 |
5 |
5 |
 |
 |
 |
112 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
 |
 |
5 |
30 |
96 |
0,5 шт |
 |
 |
 |
 |
|
21 |
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
161 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
15 |
 |
10 |
 |
91 |
0,5 шт |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
5 |
30 |
 |
 |
164 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
10 |
5 |
 |
30 |
142 |
1/5 шт |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
8 |
5 |
 |
 |
 |
 |
151 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
7,5 |
 |
 |
15 |
101 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
3 |
 |
 |
 |
1/5 шт |
154 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
25 |
 |
10 |
15 |
142 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
5 |
5 |
 |
 |
 |
 |
151 |
 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
10 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
30 |
12 |
267 |
51 |
85 |
135 |
673 |
1,5 шт |
591 |
305 |
3 |
1200 |
|
6 |
2 |
45 |
10 |
15 |
20 |
110 |
0,25 шт |
100 |
50 |
0,5 |
200 |

      Примечание: Вторые блюда вареные или запеченные. Ограничение экстрактивных веществ мяса и рыбы.

 **Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 5**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Меню |
Раскладка № |
Продукты в граммах |
|
Хлебржаной |
Хлебпшеничный |
Мукапшеничная |
Крупаи макароны |
Картофель |
Капуста |
Морковь |
Свекла |
Лук |
Томатпюре |
Сахар |
|
1-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат летний с яйцом  |
43 |
 |
 |
 |
 |
110 |
 |
25 |
 |
25 |
 |
 |
|
Ромштекс
с гречневой кашей |
640/766 |
 |
 |
 |
47 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
2-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Пудинг из творога с яйцом |
490 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |

 |
 |

 |

 |
20 |
|
Гуляш с жаренным картофелем |
663 |

 |

 |
5 |

 |
300 |

 |

 |
 |
25 |
5 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
3-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Салат из капусты  |
43 |
 |
 |
 |
 |
 |
175 |
 |
 |
25 |
 |
20 |
|
Бифштекс с яйцом с рисом |
650 |
 |
 |
 |
35 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай  |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Кефир  |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
4-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Творог со сметаной |
485 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
20 |
|
Яйцо вареное |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Рыба жареная с картофелем |
563 |
 |
 |
6 |
 |
200 |
 |
 |
 |
 |
5 |
 |
|
Хлеб, чай |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Кефир |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
5-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Винегрет |
76 |
 |
 |
 |
 |
86 |
25 |
38 |
37 |
 |
 |
 |
|
Рулет с яйцом и картофелем |
725/83 |
 |
 |
 |
 |
150 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Хлеб, чай |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Кефир |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
6-й день |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Омлет с луком |
525 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
 |
 |
|
Печень с луком и макаронами |
690/1 |
 |
 |
 |
40 |
 |
 |
 |
 |
60 |
 |
 |
|
Хлеб, чай |
 |
100 |
100 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
Кефир |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
15 |
|
Итого за 6 дней |
 |
600 |
600 |
19 |
122 |
760 |
261 |
50 |
38 |
187 |
10 |
240 |
|
Округлено за 1 день |
 |
100 |
100 |
3 |
20 |
125 |
 |
 |
100 |
 |
3 |
40 |
|
Продукты в граммах |
|
Масло растительное |
Масло животное |
Сметана |
Творог |
Яйцо |
Говядина |
Рыба |
Печень |
Огурцы |
Горошек |
Чай |
Кефир |
|
15 |
 |
 |
 |
1 шт |
 |
 |
 |
63 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
0,25 шт |
157 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
10 |
20 |
101 |
0,75 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
7 |
 |
 |
 |
 |
161 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
10 |
 |
 |
1 шт |
161 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
 |
25 |
101 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
1 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
15 |
15 |
 |
 |
 |
 |
216 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
15 |
 |
 |
1 шт |
154 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
 |
10 |
 |
 |
1 шт |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
15 |
15 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
0,5 |
 |
|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 |
200 |
|
90 |
107 |
60 |
 |
6 шт |
633 |
216 |
133 |
63 |
- |
3 |
1200 |
|
15 |
17 |
10 |
 |
1 шт |
100 |
35 |
25 |
10 |
- |
0,3 |
200 |

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение 3к нормам выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебногои профилактического) питания |

      Сноска. Правый верхний угол приложения 3 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

 **Выдача витаминов**
**в зависимости от характера производства**

      Выдача витаминов в зависимости от характера производства является одной из разновидностей лечебно-профилактического питания. Для рабочих горячих цехов в черной и цветной металлургии, а также в производствах пищевой промышленности - хлебопекарном, табачно-махорочном, согласно настоящим нормам, предусматривается выдача витаминов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
Категории работников |
Наименование
витаминов |
Дневная
доза, мг |
|
1. Работники, подвергающиеся воздействию высокой
температуры и интенсивному теплооблучению:
1) непосредственно занятые в доменном, сталеплавильном, ферросплавном, литейном производстве цветных и редких металлов, горячепрокатном и горячем трубопрокатном производствах организаций черной и цветной металлургии  |
Ретинол А
Тиамин В1
Рибофлавин В2 |
2
3
3 |
|
2) машинисты ошпарочных агрегатов,
пекари в хлебопекарном производстве  |
Аскорбиновая
кислота С
Никотиновая
кислота |
150
20 |
|
2. Работники, занятые в табачно-махорочном и никотиновом производствах, подвергающиеся воздействию пыли, содержащей никотин |
Тиамин В1
Аскорбиновая
кислота С |
2
150 |

 **Схема обогащения рационов питания витаминами**

      Рационы питания обогащаются витаминами путем их добавления (в кристаллическом виде или масляном растворе-ретинол, токоферол) непосредственно в блюда, либо путем выдачи 1-2 драже поливитаминов.

      Раствор витаминов готовится ежедневно таким образом, чтобы в определенном объеме воды или блюда содержались необходимая доза.

      Водные растворы витаминов хранению не подлежат.

      Для облегчения приготовления раствора витаминов пользуются следующей таблицей:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|
Количество людей |
Количество воды в мл |
Витамин С при дозе |
Витамин В1 |
Витамин В2 |
|
100 мг |
150 мг |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
5 |
6 |
|
1 |
4 |
100 |
150 |
3 |
15 |
|
5 |
20 |
500 |
750 |
15 |
75 |
|
10 |
40 |
1000 |
1500 |
30 |
150 |
|
50 |
200 |
5000 |
7500 |
150 |
750 |

      Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке.

      В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или третьи блюда.

      Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой их не закладывают в кипящий суп, борщ и тому подобное. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

      Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг на 1 человека или более 6600 МЕ (международных единиц).

      Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 МЕ (международных единиц) в 1 мл, (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли этого концентрата.

      Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд. Закладка витамина Е (1 капля 5 % масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг витамина) проводится по схеме:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
Количество людей |
Количество жира, мл |
Содержание витамина на Е, мг |
Объем масляного 5 % раствора витамина Е |
|
1 |
5 |
10 |
10 капель |
|
5 |
25 |
50 |
50 капель |
|
10 |
50 |
100 |
1 чайная ложка |
|
50 |
250 |
500 |
5 чайных ложек |
|
100 |
500 |
1000 |
10 чайных ложек |

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан