

Об утверждении натуральных норм питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации

Приказ и.о. Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 8 января 2016 года № 12828.

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

В соответствии со статьей 69 Бюджетного кодекса Республики Казахстан **ПРИКАЗЫВАЮ:**

Сноска. Преамбула - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

1. Утвердить прилагаемые натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации.

Сноска. Пункт 1 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

2. Департаменту социальных услуг в установленном законодательством порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа его направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Эділет";

3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан предоставление в

Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктом 1), 2), 3) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Жакупову С.К.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Исполняющий обязанности Министра
здравоохранения и социального развития

Республики Казахстан

С. Жакупова

СОГЛАСОВАНО

Министр финансов

Республики Казахстан

_____ Б. Султанов

" ____ " _____ 2015 года

Приложение
к приказу исполняющего обязанности
Министра здравоохранения и
социального
развития Республики Казахстан
от 27 ноября 2015 года № 896

Натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Натуральная норма 1

Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3

1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	408
	Мука пшеничная, 1 сорт	40
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	200
	Хлеб ржаной	200
	Макароны	20
	Крупа рисовая	20
	Крупа гречневая	10
	Крупа овсяная	10
	Прочие крупы (перловая, манная)	20
	Горох лущенный	10
	Горошек зеленый консервированный	10
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	920
	Капуста	160
	Лук репчатый	90
	Морковь	120
	Свекла	120
	Томат	50
	Томатная паста	6
	Огурцы	40
	Перец зеленый сладкий	30
	Лук зеленый	20
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	40
	Чеснок	1
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	80
	Прочие овощи (баклажаны и другое)	60
	Сок овощной	100
4	Фрукты, всего в том числе:	610
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое)	150
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	100
	Ягоды (виноград, вишня и другое)	90
	Сок фруктовый	100

	Сухофрукты	30
	Кисели	20
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	93
	Сахар	50
	Мед	10
	Варенья, джемы	10
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	30
6	Мясопродукты, всего в том числе:	200
	Мясо	140
	Птица	40
	Колбаса копченая	20
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	160
	Рыба свежая и мороженая	120
	Сельдь соленая и копченая	10
	Рыбные консервы	10
	Морепродукты (морская капуста)	20
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1630
	Молоко	250
	Кефир	200
	Сметана	30
	Творог полужирный	70
	Сыр твердый	20
	Масло сливочное	30
9	Яйца (штук)	0,5
10	Масло растительное, всего в том числе:	55
	Масло подсолнечное	35
	Маргарин столовый	10
	Майонез	5
	Жир кулинарный	5
11	Чай	2
12	Кофе	2
13	Какао (порошок)	3
14	Соль йодированная	8
15	Дрожжи	2
16	Специи	1

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

1.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Пищевые вещества	Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания
1	2	3
1	Энергия, ккал.	4032
2	Белки всего, г.	139,5
3	Белки животные, г.	72,1
4	Жиры всего, г.	142,3
5	Жиры растительные, г.	73,2
6	НЖК, г.	51,6
7	МНЖК, г.	37,3
8	ПНЖК, г.	38,0
9	Холестерин, мг.	395
10	Углеводы всего, г.	529
11	Моно-дисахара, г.	204
12	Пищевые волокна, г.	38,6
13	Кальций, мг.	1641
14	Магний, мг.	607
15	Фосфор, мг.	2409
16	Железо, мг.	28,5
17	Цинк, мг.	14,5
18	Селен мкг.	101

19	Йод, мкг.	270
20	Витамин А (РЭ) мкг.	2604
21	Фолат, мкг.	604
22	Витамин Е, мг.	30,4
23	Тиамин, мг.	2,62
24	Рибофлавин, мг.	2,08
25	Ниацин, мг.	40,3
26	Витамин С, мг.	239

Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ набора продуктов (на 1000 ккал)
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	407
2	Железо, мг	3.5-20	7,1
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	646
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,65
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,52
7	Ниацин, мг	6-10	10
8	Витамин С, мг	25-30	59

1.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная, 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100

2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
	Колбаса сырокопченая	100	

5	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
Молоко цельное		300	
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
	Шоколад	100	

9	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25
17	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

Натуральная норма 2 Питание для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Сноска. Таблица с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	622
	Мука пшеничная, 1 сорт	40
	Хлеб пшеничный (из муки 1 сорт)	300
	Хлеб ржаной	300
	Макароны	30
	Крупа рисовая	40
	Прочие крупы (гречневая, овсяная, перловая, манная)	80
	Горох лущенный	20
	Горошек зеленый консервированный	10
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	980
	Капуста	240
	Лук репчатый	90
	Морковь	120
	Свекла	120
	Томат	60
	Томатная паста	6
	Огурцы	60
	Перец зеленый сладкий	30
	Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка, сельдерей)	60
	Чеснок	1
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	80
	Прочие овощи (баклажаны и другое)	60

	Сок овощной	50
4	Фрукты, всего в том числе:	710
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другие)	150
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	100
	Ягоды (виноград, вишня и другие) , варенья, джемы	90
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	30
	Кисели	20
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	113
	Сахар	45
	Конфеты (карамели с фруктово-ягодной начинкой)	30
	Мед	10
	Варенье, джем	10
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	40
6	Мясопродукты, всего в том числе:	213
	Мясо (говядина)	150
	Птица	40
	Колбаса копченая	20
	Субпродукты 1-й категории и прочее мясо	6
7	Рыба и рыбопродукты, всего в том числе:	150
	Рыба свежая и мороженая	100
	Рыбные консервы	30
	Морепродукты (морская капуста)	20
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1680
	Молоко	200
	Кефир	200
	Сметана	30
	Творог полужирный	70
	Сыр	20
	Масло сливочное	35

9	Яйца (штук)	1,0
10	Масло растительное, всего в том числе:	55
	Масло подсолнечное	35
	Майонез	5
	Маргарин	10
	Жир кулинарный	5
11	Чай	2
12	Кофе	2
13	Какао (порошок)	3
14	Соль йодированная	8
15	Дрожжи	1
16	Специи	1
17	Крахмал картофельный	5
18	Витамины и микроэлементы либо в сиропе, либо в таблетках — на период с 1 марта по 30 мая	по 15 мл/день или 1 табл./день

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

Для лиц с инвалидностью наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

"Юникап", таблетки

"Астимин", сироп.

2.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№		
---	--	--

п/п	Пищевые вещества	Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания
1	2	3
1	Энергия, ккал	4985
2	Белки всего, г	172,2
3	Белки животные, г	78,2
4	Жиры всего, г	157,3
5	Жиры растительные, г	79,4
6	НЖК, г	56,6
7	МНЖК, г	41,6
8	ПНЖК, г	41,7
9	Холестерин, мг	536
10	Углеводы всего, г	696
11	Моно-дисахара, г	226
12	Пищевые волокна, г	48,3
13	Кальций, мг	1964
14	Магний, мг	785
15	Фосфор, мг	2953
16	Железо, мг	38,1
17	Цинк, мг	18,7
18	Селен мкг	143
19	Йод, мкг	285
20	Витамин А (РЭ) мкг	3090
21	Фолат, мкг	736
22	Витамин Е, мг	36,2
23	Тиамин, мг	3,42
24	Рибофлавин, мг	2,40
25	Ниацин, мг	52,5
26	Витамин С, мг	266

Пищевая плотность набора продуктов для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Плотность пищевых веществ набора продуктов (на 1000 ккал)
1	2	3
1	Кальций, мг	394
2	Железо, мг	7,6

3	Витамин А (РЭ), мкг	620
4	Фолат, мкг	148
5	Тиамин, мг	0,65
6	Рибофлавин, мг	0,50
7	Ниацин, мг	10,5
8	Витамин С, мг	53

2.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500

4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясные блоки без костей		80
	Мясные блоки на костях		100
	Мясо птицы потрошенной		100
	Субпродукты 1-й категории (печень)		100
	Оленина		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Сыр сычужный твердый		50
	Сыр плавленый		70
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
	Яйца куриные, шт.		2
	5	Колбаса сырокопченая	100
Колбаса вареная			270
Колбаса полукопченая			200
Сыр сычужный твердый			160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Сельдь соленая без головы		85
	Рыбное филе		70
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20

	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад		130
	Варенье, джем, повидло		140
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
10	Томатная паста	100	
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
11	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
12	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
13	Чай черный байховый	100	
	Чай растворимый		25
14	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

Натуральная норма 3

Питание для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки

1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	244
	Мука пшеничная, 1 сорт	35
	Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт)	100
	Хлеб ржаной	100
	Макароны	10
	Крупа рисовая	20
	Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная)	30
	Горох лущенный	5
	Горошек зеленый консервированный	5
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	660
	Капуста	120
	Лук репчатый	80
	Морковь	90
	Свекла	80
	Томат	40
	Огурцы	60
	Перец зеленый сладкий	10
	Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка)	30
	Прочие овощи, включая и бахчевые культуры	50
	Сок томатный	100
4	Фрукты, всего в том числе:	620
	Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы)	250
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	50
	Ягоды (виноград и другое)	40
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	15
	Варенье, джем	5
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	60
	Сахар	45

	Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой)	20
	Мед	7
6	Мясопродукты, всего в том числе:	150
	Мясо	100
	Птица	40
	Колбаса копченая	10
7	Рыбные продукты, всего в том числе:	105
	Рыба свежая и мороженая	90
	Сельдь	10
	Морепродукты (морская капуста)	5
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1660
	Молоко	300
	Кефир и другие кисломолочные (шубат)	200
	Сметана	15
	Творог полужирный	70
	Сыр	15
	Масло сливочное	35
9	Яйца (штук)	1
10	Масло растительное	15
11	Чай	0.4
12	Какао (порошок)	2
13	Кофе	2
14	Соль йодированная	6
15	Дрожжи	1
16	Специи	2
17	Крахмал картофельный	2
18	Поливитаминовый препарат (в период — с 1 марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября)	1 ч. ложка сиропа в день

В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

в молоко - сметаны (x 5), творога (x 3.7), сыра (x 8.5) и масла сливочного (x 20).

Для детей в возрасте до 10 лет наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

"Витрум-циркус", сироп или конфеты,

"Пикавит", сироп.

3.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических учреждениях

№ п/п	Наименование	Содержание пищевых веществ в наборе продуктов
1	2	3
1	Энергия, ккал	2806
2	Белки всего, г	104,9
3	Белки животные, г	64,4
4	Жиры всего, г	95,8
5	Жиры растительные, г	25,9
6	НЖК, г	42,7
7	МНЖК, г	26,1
8	ПНЖК, г	18,0
9	Холестерин, мг	422
10	Углеводы всего, г	368
11	Моно-дисахара, г	177
12	Пищевые волокна, г	26,3
13	Кальций, мг	1417
14	Магний, мг	432
15	Фосфор, мг	1862
16	Железо, мг	17,7

17	Цинк, мг	10,2
18	Селен мкг	64
19	Йод, мкг	238
20	Витамин А (РЭ) мкг	2088
21	Фолат, мкг	443
22	Витамин Е, мг	16,6
23	Тиамин, мг	1,84
24	Рибофлавин, мг	1,90
25	Ниацин, мг	28,6
26	Витамин С, мг	186

Пищевая плотность набора продуктов для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	505
2	Железо, мг	3.5-20	6,3
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	744
4	Фолат, мкг	150-200	158
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,66
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,68
7	Ниацин, мг	6-10	10,2
8	Витамин С, мг	25-30	66

3.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№		Количество в граммах	

п/п	Наименование продуктов	заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо олень		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50

	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
Молоко цельное		300	
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20

	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17

	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовый	100	
	Чай растворимый		25
17	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

Натуральная норма 4

Питание для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных учреждениях для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	398
	Мука пшеничная, 1 сорт	35
	Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт)	200
	Хлеб ржаной	200
	Макароны	15
	Крупа рисовая	20
	Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная, перловая)	40
	Горох лущеный	10
	Горошек зеленый консервированный	10
	2	Картофель
3	Овощи, всего в том числе:	900
	Капуста	170
	Лук репчатый	90
	Морковь	120
	Свекла	100
	Томат	60
	Томатная паста	5
	Огурцы	60
	Перец зеленый сладкий	30

	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	30
	Прочие овощи, включая и бахчевые культуры	60
	Сок овощной	180
4	Фрукты, всего в том числе:	750
	Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы)	310
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	80
	Ягоды (виноград и другие)	70
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	17
	Варенье, джем	10
5	Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар, всего в том числе:	70
	Сахар	55
	Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой)	20
	Мед	7
6	Мясопродукты в пересчете на мясо, всего в том числе:	230
	Мясо	155
	Птица	50
	Колбаса копченая	25
7	Рыбные продукты, всего в том числе:	135
	Рыба свежая и мороженая	120
	Сельдь	10
	Морепродукты (морская капуста)	5
8	Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко, всего в том числе:	2054
	Молоко	300
	Кефир и другие кисломолочные (кумыс, шубат)	200
	Сметана	25
	Творог полужирный	70
	Сыр	20
	Масло сливочное	50
9	Яйца (штук)	1

10	Масло растительное, всего в том числе:	25
	Масло подсолнечное	23
	Майонез	2
11	Чай	0,6
12	Какао (порошок)	4
13	Кофе	4
14	Соль йодированная	7
15	Дрожжи	1
16	Специи	2
17	Крахмал картофельный	3
18	Лимонная кислота	0,5
19	Поливитаминовый препарат (в период - с 1 марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября)	1 табл./день

В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

в молоко - сметаны (x 5), творога (x 3.7), сыра (x 8.5) и масла сливочного (x 20).

Для подростков (10-18 лет) приемлем поливитаминовый препарат "Юникап", таблетки.

4.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных учреждениях для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование	Содержание пищевых веществ в наборе продуктов
1	2	3

1	Энергия, ккал	3914
2	Белки всего, г	143,0
3	Белки животные, г	79,0
4	Жиры всего, г	131,7
5	Жиры растительные, г	44,2
6	НЖК, г	58,3
7	МНЖК, г	35,7
8	ПНЖК, г	27,2
9	Холестерин, мг	512
10	Углеводы всего, г	520
11	Моно-дисахара, г	219
12	Пищевые волокна, г	38,3
13	Кальций, мг	1681
14	Магний, мг	591
15	Фосфор, мг	2438
16	Железо, мг	26,1
17	Цинк, мг	14,8
18	Селен мкг	97
19	Йод, мкг	275
20	Витамин А (РЭ) мкг	2938
21	Фолат, мкг	576
22	Витамин Е, мг	26,0
23	Тиамин, мг	2,65
24	Рибофлавин, мг	2,25
25	Ниацин, мг	40,8
26	Витамин С, мг	250

Пищевая плотность набора продуктов для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных учреждениях для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	429
2	Железо, мг	3.5-20	6,7
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	751

4	Фолат, мкг	150-200	147
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,68
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,57
7	Ниацин, мг	6-10	10,4
8	Витамин С, мг	25-30	64

4.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных учреждениях для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических медико-социальных учреждениях

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	

4	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
	5	Колбаса сырокопченая	100
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
	Молоко коровье	100	

7	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500

14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25
17	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

Натуральная норма 5

Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	505
	Мука пшеничная, 1 сорт	50
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	280
	Хлеб ржаной	200
	Макаронны	10
	Крупа рисовая	45

	Крупы прочие (перловая, гречневая, манная, пшенная)	60
	Горох лущенный	8
	Горошек зеленый консервированный	2
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	580
	Капуста	90
	Лук репчатый	70
	Морковь	60
	Свекла	60
	Томат	30
	Томатная паста	20
	Огурцы	40
	Перец зеленый сладкий	20
	Лук зеленый	20
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	40
	Чеснок	0.5
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	30
	Прочие овощи (баклажаны и другое)	40
	Сок овощной	50
4	Фрукты, всего в том числе:	460
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое)	100
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	60
	Ягоды (виноград, вишня и другое)	20
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	15
	Кисели	5
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	100
	Сахар	70
	Мед	5
	Варенья, джемы	8
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	10

6	Мясопродукты, всего в том числе:	250
	Мясо	206
	Птица	22
	Колбаса копченая и мясные копченности	15
	Сосиски и сардельки	5
	Жир животный (сало)	1
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	80
	Рыба свежая и мороженая	60
	Сельдь соленая и копченая	10
	Рыбные консервы	10
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1700
	Молоко	220
	Кефир	200
	Сметана	20
	Творог полужирный	85
	Сыр твердый	20
	Масло сливочное	35
9	Яйца (штук)	0,5
10	Масло растительное, всего в том числе:	46
	Масло подсолнечное	28
	Маргарин столовый	6
	Майонез	6
	Жир кулинарный	6
11	Чай	2
12	Какао (порошок)	3
13	Соль йодированная	8
14	Дрожжи	2
15	Специи	1

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

5.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3980
2	Белки всего, г	135,1
3	Белки животные, г	63,0
4	Белки животные (в % к общему количеству белка)	46.6 %
5	Жиры всего, г	132,8
6	Жиры растительные, г	70,1
7	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	49,5
8	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	35,3
9	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	34,6
10	Соотношение ПНЖК/НЖК	0.7
11	Холестерин, мг	363
12	Углеводы всего, г	543
13	Моно-дисахара, г	136
14	Пищевые волокна, г	36,5
15	Кальций, мг	1454
16	Магний, мг	601
17	Железо, мг	28,6
18	Цинк, мг	14,3
19	Селен, мкг	108
20	Йод, мкг	261
21	Витамин А (РЭ), мкг	1934
22	Фолат, мкг	579
23	Витамин Е, мг	29,5
24	Тиамин, мг	2,65

25	Рибофлавин, мг	1,77
26	Ниацин, мг	40,5
27	Витамин С, мг	215

Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	365
2	Железо, мг	3,5-20	7,2
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	486
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,67
6	Ниацин, мг	6-10	10,2
7	Витамин С, мг	25-30	54

5.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95

	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
	Рыба свежая (мороженная, соленая) без головы	100	

6	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
	Картофель	100	

10	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

Натуральная норма 6 Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3

1	Хлебобродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	430
	Мука пшеничная, 1 сорт	40
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	260
	Хлеб ржаной	150
	Макаронны	8
	Крупа рисовая	40
	Крупы прочие (перловая, гречневая, манная, пшеничная)	40
	Горох лущенный	15
	Горошек зеленый консервированный	2
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	515
	Капуста	115
	Лук репчатый	70
	Морковь	65
	Свекла	40
	Томат	30
	Томатная паста	20
	Огурцы	35
	Перец зеленый сладкий	10
	Лук зеленый	10
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	10
	Чеснок	0.1
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	30
	Прочие овощи (баклажаны и другое)	40
	Сок овощной	50
4	Фрукты, всего в том числе:	415
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое)	80
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	60
	Ягоды (виноград, вишня и другое)	20
	Сок фруктовый	200

	Сухофрукты	10
	Кисели	5
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	80
	Сахар	50
	Мед	5
	Варенья, джемы	8
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	10
6	Мясопродукты, всего в том числе:	210
	Мясо	170
	Птица	22
	Колбаса копченая и мясные копченности	10
	Сосиски и сардельки	5
	Жир животный (сало)	1
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	80
	Рыба свежая и мороженая	60
	Сельдь соленая и копченая	10
	Рыбные консервы	10
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1418
	Молоко	180
	Кефир	150
	Сметана	15
	Творог полужирный	50
	Сыр твердый	15
	Масло сливочное	35
9	Яйца (штук)	0,6
10	Масло растительное, всего в том числе:	40
	Масло подсолнечное	20
	Маргарин столовый	6
	Майонез	4
	Жир кулинарный	10
11	Чай	2
12	Какао (порошок)	2
13	Соль йодированная	8
14	Дрожжи	2

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (x 2), варенье и джем (x 1,4), мед (x 1,6) и мучные кондитерские (x 1,0);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

6.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3497
2	Белки всего, г	121,9
3	Белки животные, г	60,9
4	Белки животные (в % к общему количеству белка)	46.6 %
5	Жиры всего, г	121,7
6	Жиры растительные, г	55,3
7	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	50,3
8	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	36,1
9	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	26,3
10	Холестерин, мг	420
11	Соотношение ПНЖК/НЖК	0.7
12	Углеводы всего, г	466
13	Моно-дисахара, г	145
14	Пищевые волокна, г	24,8
15	Кальций, мг	1197

16	Магний, мг	488
17	Железо, мг	22,1
18	Цинк, мг	13,6
19	Селен, мкг	114
20	Йод, мкг	260
21	Витамин А (РЭ), мкг	1448
22	Фолат, мкг	445
23	Витамин Е, мг	23,8
24	Тиамин, мг	2,30
25	Рибофлавин, мг	1,67
26	Ниацин, мг	36,4
27	Витамин С, мг	171

Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	342
2	Железо, мг	3,5-20	6,3
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	414
4	Фолат, мкг	150-200	127
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,66
6	Ниацин, мг	6-10	10,4
7	Витамин С, мг	25-30	49

6.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в	
		граммах заменяемого продукта	продукта заменителя

1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка,		

	рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12

8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовый	100	

Натуральная норма 7**Питание для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	385
	Мука пшеничная, 1 сорт	30
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	180
	Хлеб ржаной	100
	Макароны	5
	Крупа рисовая	25
	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	30
	Горох лущенный	3
2	Картофель	200
3	Овощи, всего в том числе:	230
	Капуста	40
	Лук репчатый	40
	Морковь	45
	Свекла	20
	Томат	15
	Томатная паста	15
	Огурцы	15
	Перец зеленый сладкий	3
	Лук зеленый	3
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	3
	Чеснок	0,1
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	5

	Прочие овощи (баклажаны и другое)	10
4	Фрукты, всего в том числе:	350
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое)	80
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое)	30
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	8
	Кисели	3
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	54
	Сахар	45
	Варенья, джемы	5
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	5
6	Мясопродукты, всего в том числе:	170
	Мясо	150
	Птица	15
	Колбаса копченая	2
	Сосиски и сардельки	1
	Жир животный (сало)	1
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	35
	Рыба свежая и мороженая	30
	Сельдь соленая и копченая	5
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1160
	Молоко	170
	Кефир	200
	Сметана	10
	Творог полужирный	50
	Сыр твердый	13
	Масло сливочное	23
9	Яйца (штук)	0,4
10	Масло растительное	18
11	Чай	1
12	Какао (порошок)	1,5
13	Соль йодированная	5
14	Дрожжи	0,7

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

7.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	2380
2	Белки всего, г	86,4
3	Белки животные, г	48,9
4	Жиры всего, г	80,6
5	Жиры растительные, г	25,9
6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	33,1
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	22,0
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	18,2
9	Холестерин, мг	249
10	Углеводы всего, г	321
11	Моно-дисахара, г	115
12	Пищевые волокна, г	14,6
13	Кальций, мг	947
14	Магний, мг	332
15	Железо, мг	13,9
16	Цинк, мг	9,6
17	Селен, мкг	76

18	Йод, мкг	167
19	Витамин А (РЭ), мкг	908
20	Фолат, мкг	246
21	Витамин Е, мг	17,0
22	Тиамин, мг	1,43
23	Рибофлавин, мг	1,37
24	Ниацин, мг	24,9
25	Витамин С, мг	94

Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	398
2	Железо, мг	3,5-20	5,8
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	382
4	Фолат, мкг	150-200	103
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,60
6	Ниацин, мг	6-10	10,5
7	Витамин С, мг	25-30	40

7.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100

1	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75

	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50

	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

Натуральная норма 8 Питание для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	430
	Мука пшеничная, 1 сорт	35
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	260
	Хлеб ржаной	150
	Макароны	10
	Крупа рисовая	45
	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	55
	Горох лущенный	6
2	Картофель	300
3	Овощи, всего в том числе:	305
	Капуста	65
	Лук репчатый	55
	Морковь	55
	Свекла	35
	Томат	15
	Томатная паста	20
	Огурцы	25
	Перец зеленый сладкий	3
	Лук зеленый	6
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	6
	Чеснок	0,5
	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	5
	Прочие овощи (баклажаны и другое)	10
4	Фрукты, всего в том числе:	365
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое)	80

	Фрукты citrusовые (лимоны, апельсины и другое)	30
	Сок фруктовый	200
	Сухофрукты	10
	Кисели	4
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	64
	Сахар	55
	Варенья, джемы	5
	Мучные кондитерские (печенье и другое)	5
6	Мясопродукты, всего в том числе:	190
	Мясо	165
	Птица	15
	Колбаса копченая	4
	Сосиски и сардельки	4
	Жир животный (сало)	1
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	35
	Рыба свежая и мороженая	30
	Сельдь соленая и копченая	5
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1385
	Молоко	200
	Кефир	200
	Сметана	10
	Творог полужирный	60
	Сыр твердый	13
	Масло сливочное	30
9	Яйца (штук)	0,5
10	Масло растительное	28
11	Чай	1,5
12	Какао (порошок)	1,5
13	Соль йодированная	5
14	Дрожжи	0,7
15	Специи	0,03

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и

пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

8.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3200
2	Белки всего, г	110,7
3	Белки животные, г	54,9
4	Жиры всего, г	104,0
5	Жиры растительные, г	41,3
6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	40,9
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	27,0
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	27,4
9	Холестерин, мг	295
10	Углеводы всего, г	446
11	Моно-дисахара, г	135
12	Пищевые волокна, г	20,8
13	Кальций, мг	1116
14	Магний, мг	447
15	Железо, мг	19,2
16	Цинк, мг	12,5
17	Селен, мкг	104
18	Йод, мкг	183
19	Витамин А (РЭ), мкг	1133
20	Фолат, мкг	342

21	Витамин Е, мг	24,8
22	Тиамин, мг	2,05
23	Рибофлавин, мг	1,62
24	Ниацин, мг	32,0
25	Витамин С, мг	117

Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	349
2	Железо, мг	3,5-20	6,0
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	354
4	Фолат, мкг	150-200	107
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,64
6	Ниацин, мг	6-10	10,0
7	Витамин С, мг	25-30	37

8.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания

Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	

2	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80	
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200

	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165

	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовый	100	
	Чай растворимый		25

Натуральная норма 9

Питание для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3

1	Хлебобродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего в том числе:	400
	Мука пшеничная, 1 сорт	20
	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	210
	Хлеб ржаной	170
	Макаронны	10
	Крупа рисовая	35
	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	70
	Горох лущенный	6
2	Картофель	400
3	Овощи, всего в том числе:	400
	Капуста	100
	Лук репчатый	60
	Морковь	55
	Свекла	35
	Томат	30
	Томатная паста	20
	Огурцы	35
	Перец зеленый сладкий	8
	Лук зеленый	12
	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	4
	Чеснок	0,5
4	Фрукты, всего в том числе:	315
	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	130
	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	30
	Сок фруктовый	120
	Сухофрукты	7
5	Сахар и кондитерские изделия, всего в том числе:	45
	Сахар	42
	Варенья, джемы	5
6	Мясопродукты, всего в том числе:	210

	Мясо	180
	Птица	23
	Колбаса копченая	8
7	Рыба и морепродукты, всего в том числе:	49
	Рыба свежая и мороженая	40
	Сельдь соленая и копченая	9
8	Молоко и молочные продукты, всего в том числе:	1010
	Молоко	180
	Кефир	170
	Сметана	4
	Творог полужирный	20
	Сыр твердый	10
	Масло сливочное	24
9	Яйца (штук)	0,4
10	Масло растительное, всего в том числе:	42
	Масло подсолнечное	25
	Маргарин	3
	Майонез	4
	Кулинарный жир	10
11	Чай	2
12	Какао (порошок)	1,5
13	Соль йодированная	6
14	Дрожжи	0,3
15	Специи	0,03

В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (x 0,98);

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (x 5), творог (x 3,7), сыр (x 8,5) и масло сливочное (x 20).

9.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для лиц,

**не имеющих определенного местожительства,
обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3060
2	Белки всего, г.	104,3
3	Белки животные, г.	49,2
4	Жиры всего, г.	105,2
5	Жиры растительные, г.	53,7
6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г.	39,2
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г.	30,7
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г.	28,3
9	Холестерин, мг.	319
10	Углеводы всего, г.	412
11	Моно-дисахара, г.	116
12	Пищевые волокна, г.	24,5
13	Кальций, мг.	974
14	Магний, мг.	448
15	Железо, мг.	19,8
16	Цинк, мг.	12,9
17	Селен, мкг.	85
18	Йод, мкг.	202
19	Витамин А (РЭ), мкг.	1111
20	Фолат, мкг.	372
21	Витамин Е, мг.	24,4
22	Тиамин, мг.	2,12
23	Рибофлавин, мг.	1,45
24	Ниацин, мг.	33,4
25	Витамин С, мг.	132

**Пищевая плотность набора продуктов для лиц, не имеющих
определенного местожительства, обслуживающихся
в центрах социальной адаптации**

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал

1	2	3	4
1	Кальций, мг.	250-400	318
2	Железо, мг.	3,5-20	6,5
3	Витамин А (РЭ), мкг.	350-500	363
4	Фолат, мкг.	150-200	121
5	Тиамин, мг.	0,5-0,8	0,69
6	Ниацин, мг.	6-10	10,9
7	Витамин С, мг.	25-30	43

9.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовой наборе для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	

4	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й кат. (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир,		100

7	ряженка, простокваша, ацидофилин)		
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
	8	Сахар	100
Карамель			50
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки			50
Варенье, джем, повидло			80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
	Соки плодовые и ягодные	100	

14	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовый	100	
	Чай растворимый		25

ФАО – продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций

ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»
Министерства юстиции Республики Казахстан