

**Об утверждении натуральных норм питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации**

Приказ и.о. Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 8 января 2016 года № 12828.

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      В соответствии со статьей 69 Бюджетного кодекса Республики Казахстан **ПРИКАЗЫВАЮ:**

      Сноска. Преамбула - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      1. Утвердить прилагаемые натуральные нормы питания для лиц, облуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации.

      Сноска. Пункт 1 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      2. Департаменту социальных услуг в установленном законодательством порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа его направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Әділет";

      3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

      4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан предоставление в Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктом 1), 2), 3) настоящего пункта.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Жакупову С.К.

      4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
|
Исполняющий обязанности Министра |  |
|
здравоохранения и социального развития |  |
|
Республики Казахстан |
С. Жакупова |

      СОГЛАСОВАНО

      Министр финансов

      Республики Казахстан

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б. Султанов

      "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 года

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложениек приказу исполняющего обязанностиМинистра здравоохранения и социальногоразвития Республики Казахстанот 27 ноября 2015 года № 896 |

 **Натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

 **Натуральная норма 1**

 **Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1
человека в
сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе: |
408 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
40 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
200 |
|  |
Хлеб ржаной |
200 |
|  |
Макароны |
20 |
|  |
Крупа рисовая |
20 |
|  |
Крупа гречневая |
10 |
|  |
Крупа овсяная |
10 |
|  |
Прочие крупы (перловая, манная) |
20 |
|  |
Горох лущенный |
10 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
10 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
920 |
|  |
Капуста |
160 |
|  |
Лук репчатый |
90 |
|  |
Морковь |
120 |
|  |
Свекла |
120 |
|  |
Томат |
50 |
|  |
Томатная паста |
6 |
|  |
Огурцы |
40 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
30 |
|  |
Лук зеленый |
20 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
40 |
|  |
Чеснок |
1 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
80 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
60 |
|  |
Сок овощной |
100 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
610 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) |
150 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
100 |
|  |
Ягоды (виноград, вишня и другое) |
90 |
|  |
Сок фруктовый |
100 |
|  |
Сухофрукты |
30 |
|  |
Кисели |
20 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе:  |
93 |
|  |
Сахар |
50 |
|  |
Мед |
10 |
|  |
Варенья, джемы |
10 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
30 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе:  |
200 |
|  |
Мясо |
140 |
|  |
Птица |
40 |
|  |
Колбаса копченая |
20 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе:  |
160 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
120 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
10 |
|  |
Рыбные консервы |
10 |
|  |
Морепродукты (морская капуста) |
20 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе:  |
1630 |
|  |
Молоко |
250 |
|  |
Кефир |
200 |
|  |
Сметана |
30 |
|  |
Творог полужирный |
70 |
|  |
Сыр твердый |
20 |
|  |
Масло сливочное |
30 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,5 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе:  |
55 |
|  |
Масло подсолнечное |
35 |
|  |
Маргарин столовый |
10 |
|  |
Майонез |
5 |
|  |
Жир кулинарный |
5 |
|
11 |
Чай |
2 |
|
12 |
Кофе |
2 |
|
13 |
Какао (порошок) |
3 |
|
14 |
Соль йодированная |
8 |
|
15 |
Дрожжи |
2 |
|
16 |
Специи |
1 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
2 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **1.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал. |
4032 |
|
2 |
Белки всего, г. |
139,5 |
|
3 |
Белки животные, г. |
72,1 |
|
4 |
Жиры всего, г. |
142,3 |
|
5 |
Жиры растительные, г. |
73,2 |
|
6 |
НЖК, г. |
51,6 |
|
7 |
МНЖК, г. |
37,3 |
|
8 |
ПНЖК, г. |
38,0 |
|
9 |
Холестерин, мг. |
395 |
|
10 |
Углеводы всего, г. |
529 |
|
11 |
Моно-дисахара, г. |
204 |
|
12 |
Пищевые волокна, г. |
38,6 |
|
13 |
Кальций, мг. |
1641 |
|
14 |
Магний, мг. |
607 |
|
15 |
Фосфор, мг. |
2409 |
|
16 |
Железо, мг. |
28,5 |
|
17 |
Цинк, мг. |
14,5 |
|
18 |
Селен мкг. |
101 |
|
19 |
Йод, мкг. |
270 |
|
20 |
Витамин А (РЭ) мкг. |
2604 |
|
21 |
Фолат, мкг. |
604 |
|
22 |
Витамин Е, мг. |
30,4 |
|
23 |
Тиамин, мг. |
2,62 |
|
24 |
Рибофлавин, мг. |
2,08 |
|
25 |
Ниацин, мг. |
40,3 |
|
26 |
Витамин С, мг. |
239 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (на 1000 ккал) |
Плотность пищевых веществ набора продуктов
(на 1000 ккал) |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
407 |
|
2 |
Железо, мг |
3.5-20 |
7,1 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
646 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
150 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0.5-0.8 |
0,65 |
|
6 |
Рибофлавин, мг |
0.5-0.9 |
0,52 |
|
7 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10 |
|
8 |
Витамин С, мг |
25-30 |
59 |

 **1.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная, 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобовые натуральные
и маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка,
рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные
дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыни |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
100 |  |
|
Картофель свежий |  |
100 |

 **Натуральная норма 2 Питание для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      Сноска. Таблица с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1 человека в сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
622 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
40 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки 1 сорт) |
300 |
|  |
Хлеб ржаной |
300 |
|  |
Макароны |
30 |
|  |
Крупа рисовая |
40 |
|  |
Прочие крупы (гречневая, овсяная, перловая,
манная) |
80 |
|  |
Горох лущенный |
20 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
10 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
980 |
|  |
Капуста |
240 |
|  |
Лук репчатый |
90 |
|  |
Морковь |
120 |
|  |
Свекла |
120 |
|  |
Томат |
60 |
|  |
Томатная паста |
6 |
|  |
Огурцы |
60 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
30 |
|  |
Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка,
сельдерей) |
60 |
|  |
Чеснок |
1 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
80 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
60 |
|  |
Сок овощной |
50 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
710 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другие) |
150 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
100 |
|  |
Ягоды (виноград, вишня и другие), варенья,
джемы |
90 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
30 |
|  |
Кисели |
20 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе: |
113 |
|  |
Сахар |
45 |
|  |
Конфеты (карамели с фруктово-ягодной
начинкой) |
30 |
|  |
Мед |
10 |
|  |
Варенье, джем |
10 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
40 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе: |
213 |
|  |
Мясо (говядина) |
150 |
|  |
Птица |
40 |
|  |
Колбаса копченая |
20 |
|  |
Субпродукты 1-й категории и прочее мясо |
6 |
|
7 |
Рыба и рыбопродукты, всего
в том числе: |
150 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
100 |
|  |
Рыбные консервы |
30 |
|  |
Морепродукты (морская капуста) |
20 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе: |
1680 |
|  |
Молоко |
200 |
|  |
Кефир |
200 |
|  |
Сметана |
30 |
|  |
Творог полужирный |
70 |
|  |
Сыр |
20 |
|  |
Масло сливочное |
35 |
|
9 |
Яйца (штук) |
1,0 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе: |
55 |
|  |
Масло подсолнечное |
35 |
|  |
Майонез |
5 |
|  |
Маргарин |
10 |
|  |
Жир кулинарный |
5 |
|
11 |
Чай |
2 |
|
12 |
Кофе |
2 |
|
13 |
Какао (порошок) |
3 |
|
14 |
Соль йодированная |
8 |
|
15 |
Дрожжи |
1 |
|
16 |
Специи |
1 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
5 |
|
18 |
Витамины и микроэлементы либо в сиропе, либо
в таблетках — на период с 1 марта по 30 мая |
по 15 мл/день
или 1 табл./день |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

      Для лиц с инвалидностью наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

      "Юникап", таблетки

      "Астимин", сироп.

 **2.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Содержание пищевых веществ в нормах
потребления продуктов питания |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
4985 |
|
2 |
Белки всего, г |
172,2 |
|
3 |
Белки животные, г |
78,2 |
|
4 |
Жиры всего, г |
157,3 |
|
5 |
Жиры растительные, г |
79,4 |
|
6 |
НЖК, г |
56,6 |
|
7 |
МНЖК, г |
41,6 |
|
8 |
ПНЖК, г |
41,7 |
|
9 |
Холестерин, мг |
536 |
|
10 |
Углеводы всего, г |
696 |
|
11 |
Моно-дисахара, г |
226 |
|
12 |
Пищевые волокна, г |
48,3 |
|
13 |
Кальций, мг |
1964 |
|
14 |
Магний, мг |
785 |
|
15 |
Фосфор, мг |
2953 |
|
16 |
Железо, мг |
38,1 |
|
17 |
Цинк, мг |
18,7 |
|
18 |
Селен мкг |
143 |
|
19 |
Йод, мкг |
285 |
|
20 |
Витамин А (РЭ) мкг |
3090 |
|
21 |
Фолат, мкг |
736 |
|
22 |
Витамин Е, мг |
36,2 |
|
23 |
Тиамин, мг |
3,42 |
|
24 |
Рибофлавин, мг |
2,40 |
|
25 |
Ниацин, мг |
52,5 |
|
26 |
Витамин С, мг |
266 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Плотность пищевых веществ набора
продуктов (на 1000 ккал) |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Кальций, мг |
394 |
|
2 |
Железо, мг |
7,6 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
620 |
|
4 |
Фолат, мкг |
148 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0,65 |
|
6 |
Рибофлавин, мг |
0,50 |
|
7 |
Ниацин, мг |
10,5 |
|
8 |
Витамин С, мг |
53 |

 **2.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в
граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобовые натуральные
и маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясные блоки без костей |  |
80 |
|
Мясные блоки на костях |
100 |
|
Мясо птицы потрошеной |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень) |
100 |
|
Оленина |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
Яйца куриные, шт. |
2 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба свежая (мороженая, соленая) с головой |  |
130 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад |
130 |
|
Варенье, джем, повидло |
140 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
10 |
Томатная паста |
100 |  |
|
Томат-пюре |  |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
11 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыни |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
12 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
13 |
Чай черный байховый |
100 |  |
|
Чай растворимый |
25 |
|
14 |
Крахмал картофельный |
100 |  |
|
Картофель свежий |
100 |

 **Натуральная норма 3**
 **Питание для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в**
**медико-социальных учреждениях, для детей с нарушениями функций**
**опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1
человека в
сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
244 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
35 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) |
100 |
|  |
Хлеб ржаной |
100 |
|  |
Макароны |
10 |
|  |
Крупа рисовая |
20 |
|  |
Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная) |
30 |
|  |
Горох лущенный |
5 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
5 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
660 |
|  |
Капуста |
120 |
|  |
Лук репчатый |
80 |
|  |
Морковь |
90 |
|  |
Свекла |
80 |
|  |
Томат |
40 |
|  |
Огурцы |
60 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
10 |
|  |
Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка) |
30 |
|  |
Прочие овощи, включая и бахчевые культуры |
50 |
|  |
Сок томатный |
100 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе: |
620 |
|  |
Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) |
250 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
50 |
|  |
Ягоды (виноград и другое) |
40 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
15 |
|  |
Варенье, джем |
5 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе: |
60 |
|  |
Сахар |
45 |
|  |
Конфеты (карамель с фруктово-ягодной
начинкой) |
20 |
|  |
Мед |
7 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе: |
150 |
|  |
Мясо |
100 |
|  |
Птица |
40 |
|  |
Колбаса копченая |
10 |
|
7 |
Рыбные продукты, всего
в том числе: |
105 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
90 |
|  |
Сельдь |
10 |
|  |
Морепродукты (морская капуста) |
5 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе: |
1660 |
|  |
Молоко |
300 |
|  |
Кефир и другие кисломолочные (шубат) |
200 |
|  |
Сметана |
15 |
|  |
Творог полужирный |
70 |
|  |
Сыр |
15 |
|  |
Масло сливочное |
35 |
|
9 |
Яйца (штук) |
1 |
|
10 |
Масло растительное |
15 |
|
11 |
Чай |
0.4 |
|
12 |
Какао (порошок) |
2 |
|
13 |
Кофе |
2 |
|
14 |
Соль йодированная |
6 |
|
15 |
Дрожжи |
1 |
|
16 |
Специи |
2 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
2 |
|
18 |
Поливитаминный препарат (в период — с 1
марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) |
1 ч. ложка
сиропа в день |

      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

      В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).

      Для детей в возрасте до 10 лет наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

      "Витрум-циркус", сироп или конфеты,

      "Пикавит", сироп.

 **3.1. Характеристики, конкретизирующие определение**
**и применение натуральных норм питания для детей**
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**
**в медико-социальных учреждениях для детей**
**с нарушениями функций опорно-двигательного**
**аппарата и в детских психоневрологических**
**в медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Содержание пищевых веществ в
наборе продуктов |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
2806 |
|
2 |
Белки всего, г |
104,9 |
|
3 |
Белки животные, г |
64,4 |
|
4 |
Жиры всего, г |
95,8 |
|
5 |
Жиры растительные, г |
25,9 |
|
6 |
НЖК, г |
42,7 |
|
7 |
МНЖК, г |
26,1 |
|
8 |
ПНЖК, г |
18,0 |
|
9 |
Холестерин, мг |
422 |
|
10 |
Углеводы всего, г |
368 |
|
11 |
Моно-дисахара, г |
177 |
|
12 |
Пищевые волокна, г |
26,3 |
|
13 |
Кальций, мг |
1417 |
|
14 |
Магний, мг |
432 |
|
15 |
Фосфор, мг |
1862 |
|
16 |
Железо, мг |
17,7 |
|
17 |
Цинк, мг |
10,2 |
|
18 |
Селен мкг |
64 |
|
19 |
Йод, мкг |
238 |
|
20 |
Витамин А (РЭ) мкг |
2088 |
|
21 |
Фолат, мкг |
443 |
|
22 |
Витамин Е, мг |
16,6 |
|
23 |
Тиамин, мг |
1,84 |
|
24 |
Рибофлавин, мг |
1,90 |
|
25 |
Ниацин, мг |
28,6 |
|
26 |
Витамин С, мг |
186 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для детей**
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**
**в медико-социальных учреждениях, для детей**
**с нарушениями функций опорно-двигательного**
**аппарата и в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ плотность пищевых
веществ (в расчете
на 1000 ккал) |
Плотность пищевых
веществ на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
505 |
|
2 |
Железо, мг |
3.5-20 |
6,3 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
744 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
158 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0.5-0.8 |
0,66 |
|
6 |
Рибофлавин, мг |
0.5-0.9 |
0,68 |
|
7 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,2 |
|
8 |
Витамин С, мг |
25-30 |
66 |

 **3.2. Натуральные нормы замены одних продуктов**
**другими в продуктовом наборе для детей**
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**
**в медико-социальных учреждениях, для детей**
**с нарушениями функций опорно-двигательного**
**аппарата и в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в
граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобовые натуральные
и маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|  |
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень,
почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка,
рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыни |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
100 |  |
|
Картофель свежий |  |
100 |

 **Натуральная норма 4**
 **Питание для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в**
**медико-социальных учреждениях для детей**
**с нарушениями функций опорно-двигательного**
**аппарата и в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1
человека в
сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
398 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
35 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) |
200 |
|  |
Хлеб ржаной |
200 |
|  |
Макароны |
15 |
|  |
Крупа рисовая |
20 |
|  |
Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная,
перловая) |
40 |
|  |
Горох лущеный |
10 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
10 |
|
2 |
Картофель |
500 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
900 |
|  |
Капуста |
170 |
|  |
Лук репчатый |
90 |
|  |
Морковь |
120 |
|  |
Свекла |
100 |
|  |
Томат |
60 |
|  |
Томатная паста |
5 |
|  |
Огурцы |
60 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
30 |
|  |
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) |
30 |
|  |
Прочие овощи, включая и бахчевые культуры |
60 |
|  |
Сок овощной |
180 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
750 |
|  |
Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) |
310 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
80 |
|  |
Ягоды (виноград и другие) |
70 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
17 |
|  |
Варенье, джем |
10 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар, всего
в том числе:  |
70 |
|  |
Сахар |
55 |
|  |
Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой) |
20 |
|  |
Мед |
7 |
|
6 |
Мясопродукты в пересчете на мясо, всего
в том числе:  |
230 |
|  |
Мясо |
155 |
|  |
Птица |
50 |
|  |
Колбаса копченая |
25 |
|
7 |
Рыбные продукты, всего
в том числе:  |
135 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
120 |
|  |
Сельдь |
10 |
|  |
Морепродукты (морская капуста) |
5 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты в пересчете на
молоко, всего
в том числе:  |
2054 |
|  |
Молоко |
300 |
|  |
Кефир и другие кисломолочные (кумыс, шубат) |
200 |
|  |
Сметана |
25 |
|  |
Творог полужирный |
70 |
|  |
Сыр |
20 |
|  |
Масло сливочное |
50 |
|
9 |
Яйца (штук) |
1 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе:  |
25 |
|  |
Масло подсолнечное |
23 |
|  |
Майонез |
2 |
|
11 |
Чай |
0,6 |
|
12 |
Какао (порошок) |
4 |
|
13 |
Кофе |
4 |
|
14 |
Соль йодированная |
7 |
|
15 |
Дрожжи |
1 |
|
16 |
Специи |
2 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
3 |
|
18 |
Лимонная кислота  |
0,5 |
|
19 |
Поливитаминный препарат (в период - с 1
марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) |
1 табл./день |

      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

      В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).

      Для подростков (10-18 лет) приемлем поливитаминный препарат "Юникап", таблетки.

 **4.1. Характеристики, конкретизирующие определение**
**и применение натуральных норм питания для**
**подростков (11-18 лет), обслуживающихся**
**в медико-социальных учреждениях для детей**
**с нарушениями функций опорно-двигательного**
**аппарата и в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Содержание пищевых веществ в
наборе продуктов |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
3914 |
|
2 |
Белки всего, г |
143,0 |
|
3 |
Белки животные, г |
79,0 |
|
4 |
Жиры всего, г |
131,7 |
|
5 |
Жиры растительные, г |
44,2 |
|
6 |
НЖК, г |
58,3 |
|
7 |
МНЖК, г |
35,7 |
|
8 |
ПНЖК, г |
27,2 |
|
9 |
Холестерин, мг |
512 |
|
10 |
Углеводы всего, г |
520 |
|
11 |
Моно-дисахара, г |
219 |
|
12 |
Пищевые волокна, г |
38,3 |
|
13 |
Кальций, мг |
1681 |
|
14 |
Магний, мг |
591 |
|
15 |
Фосфор, мг |
2438 |
|
16 |
Железо, мг |
26,1 |
|
17 |
Цинк, мг |
14,8 |
|
18 |
Селен мкг |
97 |
|
19 |
Йод, мкг |
275 |
|
20 |
Витамин А (РЭ) мкг |
2938 |
|
21 |
Фолат, мкг |
576 |
|
22 |
Витамин Е, мг |
26,0 |
|
23 |
Тиамин, мг |
2,65 |
|
24 |
Рибофлавин, мг |
2,25 |
|
25 |
Ниацин, мг |
40,8 |
|
26 |
Витамин С, мг |
250 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для подростков**
**(11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных**
**учреждениях для детей с нарушениями функций**
**опорно-двигательного аппарата и**
**в детских психоневрологических**
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ
плотность пищевых
веществ (в расчете
на 1000 ккал) |
Плотность пищевых
веществ на 1000
ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
429 |
|
2 |
Железо, мг |
3.5-20 |
6,7 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
751 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
147 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0.5-0.8 |
0,68 |
|
6 |
Рибофлавин, мг |
0.5-0.9 |
0,57 |
|
7 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,4 |
|
8 |
Витамин С, мг |
25-30 |
64 |

 **4.2. Натуральные нормы замены одних продуктов**
**другими в продуктовом наборе для подростков**
**(11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных**
**учреждениях для детей с нарушениями функций**
**опорно-двигательного аппарата и в детских**
**психоневрологических медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в
граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобовые натуральные и
маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень,
почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без
головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка,
рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|  |
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без
головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с
головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыни |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |
|
17 |
Крахмал картофельный |
100 |  |
|
Картофель свежий |  |
100 |

 **Натуральная норма 5**

 **Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1
человека в
сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
505 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
50 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
280 |
|  |
Хлеб ржаной |
200 |
|  |
Макароны |
10 |
|  |
Крупа рисовая |
45 |
|  |
Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,
пшенная) |
60 |
|  |
Горох лущенный |
8 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
2 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
580 |
|  |
Капуста |
90 |
|  |
Лук репчатый |
70 |
|  |
Морковь |
60 |
|  |
Свекла |
60 |
|  |
Томат |
30 |
|  |
Томатная паста |
20 |
|  |
Огурцы |
40 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
20 |
|  |
Лук зеленый |
20 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
40 |
|  |
Чеснок |
0.5 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
30 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
40 |
|  |
Сок овощной |
50 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
460 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) |
100 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
60 |
|  |
Ягоды (виноград, вишня и другое) |
20 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
15 |
|  |
Кисели |
5 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе:  |
100 |
|  |
Сахар |
70 |
|  |
Мед |
5 |
|  |
Варенья, джемы |
8 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
10 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе:  |
250 |
|  |
Мясо |
206 |
|  |
Птица |
22 |
|  |
Колбаса копченая и мясные копченности |
15 |
|  |
Сосиски и сардельки |
5 |
|  |
Жир животный (сало) |
1 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе:  |
80 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
60 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
10 |
|  |
Рыбные консервы |
10 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе:  |
1700 |
|  |
Молоко |
220 |
|  |
Кефир |
200 |
|  |
Сметана |
20 |
|  |
Творог полужирный |
85 |
|  |
Сыр твердый |
20 |
|  |
Масло сливочное |
35 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,5 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе:  |
46 |
|  |
Масло подсолнечное |
28 |
|  |
Маргарин столовый |
6 |
|  |
Майонез |
6 |
|  |
Жир кулинарный |
6 |
|
11 |
Чай |
2 |
|
12 |
Какао (порошок) |
3 |
|
13 |
Соль йодированная |
8 |
|
14 |
Дрожжи |
2 |
|
15 |
Специи |
1 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **5.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№ п/п |
Пищевые вещества |
Потребление
пищевых веществ |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
3980 |
|
2 |
Белки всего, г |
135,1 |
|
3 |
Белки животные, г |
63,0 |
|
4 |
Белки животные (в % к общему количеству
белка) |
46.6 % |
|
5 |
Жиры всего, г |
132,8 |
|
6 |
Жиры растительные, г |
70,1 |
|
7 |
Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г |
49,5 |
|
8 |
Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г |
35,3 |
|
9 |
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г |
34,6 |
|
10 |
Соотношение ПНЖК/НЖК |
0.7 |
|
11 |
Холестерин, мг |
363 |
|
12 |
Углеводы всего, г |
543 |
|
13 |
Моно-дисахара, г |
136 |
|
14 |
Пищевые волокна, г |
36,5 |
|
15 |
Кальций, мг |
1454 |
|
16 |
Магний, мг |
601 |
|
17 |
Железо, мг |
28,6 |
|
18 |
Цинк, мг |
14,3 |
|
19 |
Селен, мкг |
108 |
|
20 |
Йод, мкг |
261 |
|
21 |
Витамин А (РЭ), мкг |
1934 |
|
22 |
Фолат, мкг |
579 |
|
23 |
Витамин Е, мг |
29,5 |
|
24 |
Тиамин, мг |
2,65 |
|
25 |
Рибофлавин, мг |
1,77 |
|
26 |
Ниацин, мг |
40,5 |
|
27 |
Витамин С, мг |
215 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№ п/п |
Наименование |
Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал) |
Плотность пищевых веществ на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
365 |
|
2 |
Железо, мг |
3,5-20 |
7,2 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
486 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
150 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0,5-0,8 |
0,67 |
|
6 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,2 |
|
7 |
Витамин С, мг |
25-30 |
54 |

 **5.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобы натуральные и
маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыня |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |

 **Натуральная норма 6 Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1
человека в
сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
430 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
40 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
260 |
|  |
Хлеб ржаной |
150 |
|  |
Макароны |
8 |
|  |
Крупа рисовая |
40 |
|  |
Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,
пшенная) |
40 |
|  |
Горох лущенный |
15 |
|  |
Горошек зеленый консервированный |
2 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
515 |
|  |
Капуста |
115 |
|  |
Лук репчатый |
70 |
|  |
Морковь |
65 |
|  |
Свекла |
40 |
|  |
Томат |
30 |
|  |
Томатная паста |
20 |
|  |
Огурцы |
35 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
10 |
|  |
Лук зеленый |
10 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
10 |
|  |
Чеснок |
0.1 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
30 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
40 |
|  |
Сок овощной |
50 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
415 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) |
80 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
60 |
|  |
Ягоды (виноград, вишня и другое) |
20 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
10 |
|  |
Кисели |
5 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе:  |
80 |
|  |
Сахар |
50 |
|  |
Мед |
5 |
|  |
Варенья, джемы |
8 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
10 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе:  |
210 |
|  |
Мясо |
170 |
|  |
Птица |
22 |
|  |
Колбаса копченая и мясные копченности |
10 |
|  |
Сосиски и сардельки |
5 |
|  |
Жир животный (сало) |
1 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе:  |
80 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
60 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
10 |
|  |
Рыбные консервы |
10 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе:  |
1418 |
|  |
Молоко |
180 |
|  |
Кефир |
150 |
|  |
Сметана |
15 |
|  |
Творог полужирный |
50 |
|  |
Сыр твердый |
15 |
|  |
Масло сливочное |
35 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,6 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе:  |
40 |
|  |
Масло подсолнечное |
20 |
|  |
Маргарин столовый |
6 |
|  |
Майонез |
4 |
|  |
Жир кулинарный |
10 |
|
11 |
Чай |
2 |
|
12 |
Какао (порошок) |
2 |
|
13 |
Соль йодированная |
8 |
|
14 |
Дрожжи |
2 |
|
15 |
Специи |
1 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **6.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Потребление
пищевых веществ |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
3497 |
|
2 |
Белки всего, г |
121,9 |
|
3 |
Белки животные, г |
60,9 |
|
4 |
Белки животные (в % к общему количеству
белка) |
46.6 % |
|
5 |
Жиры всего, г |
121,7 |
|
6 |
Жиры растительные, г |
55,3 |
|
7 |
Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г |
50,3 |
|
8 |
Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г |
36,1 |
|
9 |
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г |
26,3 |
|
10 |
Холестерин, мг |
420 |
|
11 |
Соотношение ПНЖК/НЖК |
0.7 |
|
12 |
Углеводы всего, г |
466 |
|
13 |
Моно-дисахара, г |
145 |
|
14 |
Пищевые волокна, г |
24,8 |
|
15 |
Кальций, мг |
1197 |
|
16 |
Магний, мг |
488 |
|
17 |
Железо, мг |
22,1 |
|
18 |
Цинк, мг |
13,6 |
|
19 |
Селен, мкг |
114 |
|
20 |
Йод, мкг |
260 |
|
21 |
Витамин А (РЭ), мкг |
1448 |
|
22 |
Фолат, мкг |
445 |
|
23 |
Витамин Е, мг |
23,8 |
|
24 |
Тиамин, мг |
2,30 |
|
25 |
Рибофлавин, мг |
1,67 |
|
26 |
Ниацин, мг |
36,4 |
|
27 |
Витамин С, мг |
171 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№ п/п |
Наименование |
Рекомендуемая ФАО/ВОЗ
плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал) |
Плотность пищевых
веществ на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
342 |
|
2 |
Железо, мг |
3,5-20 |
6,3 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
414 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
127 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0,5-0,8 |
0,66 |
|
6 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,4 |
|
7 |
Витамин С, мг |
25-30 |
49 |

 **6.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в
граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобы натуральные и
маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без
головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыня |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |

 **Натуральная норма 7**

 **Питание для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1 человека в сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
385 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
30 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
180 |
|  |
Хлеб ржаной |
100 |
|  |
Макароны |
5 |
|  |
Крупа рисовая |
25 |
|  |
Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,
пшенная) |
30 |
|  |
Горох лущенный |
3 |
|
2 |
Картофель |
200 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
230 |
|  |
Капуста |
40 |
|  |
Лук репчатый |
40 |
|  |
Морковь |
45 |
|  |
Свекла |
20 |
|  |
Томат |
15 |
|  |
Томатная паста |
15 |
|  |
Огурцы |
15 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
3 |
|  |
Лук зеленый |
3 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
3 |
|  |
Чеснок |
0,1 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
5 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
10 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
350 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) |
80 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
30 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
8 |
|  |
Кисели |
3 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе:  |
54 |
|  |
Сахар |
45 |
|  |
Варенья, джемы |
5 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
5 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе:  |
170 |
|  |
Мясо |
150 |
|  |
Птица |
15 |
|  |
Колбаса копченая |
2 |
|  |
Сосиски и сардельки |
1 |
|  |
Жир животный (сало) |
1 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе:  |
35 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
30 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
5 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе:  |
1160 |
|  |
Молоко |
170 |
|  |
Кефир |
200 |
|  |
Сметана |
10 |
|  |
Творог полужирный |
50 |
|  |
Сыр твердый |
13 |
|  |
Масло сливочное |
23 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,4 |
|
10 |
Масло растительное  |
18 |
|
11 |
Чай |
1 |
|
12 |
Какао (порошок) |
1,5 |
|
13 |
Соль йодированная |
5 |
|
14 |
Дрожжи |
0,7 |
|
15 |
Специи  |
0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **7.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Потребление
пищевых веществ |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
2380 |
|
2 |
Белки всего, г |
86,4 |
|
3 |
Белки животные, г |
48,9 |
|
4 |
Жиры всего, г |
80,6 |
|
5 |
Жиры растительные, г |
25,9 |
|
6 |
Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г |
33,1 |
|
7 |
Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г |
22,0 |
|
8 |
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г |
18,2 |
|
9 |
Холестерин, мг |
249 |
|
10 |
Углеводы всего, г |
321 |
|
11 |
Моно-дисахара, г |
115 |
|
12 |
Пищевые волокна, г |
14,6 |
|
13 |
Кальций, мг |
947 |
|
14 |
Магний, мг |
332 |
|
15 |
Железо, мг |
13,9 |
|
16 |
Цинк, мг |
9,6 |
|
17 |
Селен, мкг |
76 |
|
18 |
Йод, мкг |
167 |
|
19 |
Витамин А (РЭ), мкг |
908 |
|
20 |
Фолат, мкг |
246 |
|
21 |
Витамин Е, мг |
17,0 |
|
22 |
Тиамин, мг |
1,43 |
|
23 |
Рибофлавин, мг |
1,37 |
|
24 |
Ниацин, мг |
24,9 |
|
25 |
Витамин С, мг |
94 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ плотность пищевых
веществ (в расчете на 1000 ккал) |
Плотность пищевых
веществ на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
398 |
|
2 |
Железо, мг |
3,5-20 |
5,8 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
382 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
103 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0,5-0,8 |
0,60 |
|
6 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,5 |
|
7 |
Витамин С, мг |
25-30 |
40 |

 **7.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в
граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобы натуральные и
маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень,
почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без
головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка,
рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыня |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |

 **Натуральная норма 8 Питание для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1 человека в сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
430 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
35 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
260 |
|  |
Хлеб ржаной |
150 |
|  |
Макароны |
10 |
|  |
Крупа рисовая |
45 |
|  |
Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,
пшенная) |
55 |
|  |
Горох лущенный |
6 |
|
2 |
Картофель |
300 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе:  |
305 |
|  |
Капуста |
65 |
|  |
Лук репчатый |
55 |
|  |
Морковь |
55 |
|  |
Свекла |
35 |
|  |
Томат |
15 |
|  |
Томатная паста |
20 |
|  |
Огурцы |
25 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
3 |
|  |
Лук зеленый |
6 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
6 |
|  |
Чеснок |
0,5 |
|  |
Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) |
5 |
|  |
Прочие овощи (баклажаны и другое) |
10 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе:  |
365 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) |
80 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) |
30 |
|  |
Сок фруктовый |
200 |
|  |
Сухофрукты |
10 |
|  |
Кисели |
4 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе: |
64 |
|  |
Сахар |
55 |
|  |
Варенья, джемы |
5 |
|  |
Мучные кондитерские (печенье и другое) |
5 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе: |
190 |
|  |
Мясо |
165 |
|  |
Птица |
15 |
|  |
Колбаса копченая |
4 |
|  |
Сосиски и сардельки |
4 |
|  |
Жир животный (сало) |
1 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе:  |
35 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
30 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
5 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе: |
1385 |
|  |
Молоко |
200 |
|  |
Кефир |
200 |
|  |
Сметана |
10 |
|  |
Творог полужирный |
60 |
|  |
Сыр твердый |
13 |
|  |
Масло сливочное |
30 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,5 |
|
10 |
Масло растительное |
28 |
|
11 |
Чай |
1,5 |
|
12 |
Какао (порошок) |
1,5 |
|
13 |
Соль йодированная |
5 |
|
14 |
Дрожжи |
0,7 |
|
15 |
Специи |
0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **8.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Потребление
пищевых веществ |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
3200 |
|
2 |
Белки всего, г |
110,7 |
|
3 |
Белки животные, г |
54,9 |
|
4 |
Жиры всего, г |
104,0 |
|
5 |
Жиры растительные, г |
41,3 |
|
6 |
Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г |
40,9 |
|
7 |
Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г |
27,0 |
|
8 |
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г |
27,4 |
|
9 |
Холестерин, мг |
295 |
|
10 |
Углеводы всего, г |
446 |
|
11 |
Моно-дисахара, г |
135 |
|
12 |
Пищевые волокна, г |
20,8 |
|
13 |
Кальций, мг |
1116 |
|
14 |
Магний, мг |
447 |
|
15 |
Железо, мг |
19,2 |
|
16 |
Цинк, мг |
12,5 |
|
17 |
Селен, мкг |
104 |
|
18 |
Йод, мкг |
183 |
|
19 |
Витамин А (РЭ), мкг |
1133 |
|
20 |
Фолат, мкг |
342 |
|
21 |
Витамин Е, мг |
24,8 |
|
22 |
Тиамин, мг |
2,05 |
|
23 |
Рибофлавин, мг |
1,62 |
|
24 |
Ниацин, мг |
32,0 |
|
25 |
Витамин С, мг |
117 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ плотность пищевых
веществ (в расчете
на 1000 ккал) |
Плотность
пищевых веществ
на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг |
250-400 |
349 |
|
2 |
Железо, мг |
3,5-20 |
6,0 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг |
350-500 |
354 |
|
4 |
Фолат, мкг |
150-200 |
107 |
|
5 |
Тиамин, мг |
0,5-0,8 |
0,64 |
|
6 |
Ниацин, мг |
6-10 |
10,0 |
|
7 |
Витамин С, мг |
25-30 |
37 |

 **8.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобы натуральные и
маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир,
ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыня |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |

 **Натуральная норма 9**
**Питание для лиц, не имеющих определенного местожительства,**
**обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Грамм на 1 человека в сутки |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в
пересчете на муку, крупы, бобы), всего
в том числе:  |
400 |
|  |
Мука пшеничная, 1 сорт |
20 |
|  |
Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) |
210 |
|  |
Хлеб ржаной |
170 |
|  |
Макароны |
10 |
|  |
Крупа рисовая |
35 |
|  |
Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,
пшенная) |
70 |
|  |
Горох лущенный |
6 |
|
2 |
Картофель |
400 |
|
3 |
Овощи, всего
в том числе: |
400 |
|  |
Капуста |
100 |
|  |
Лук репчатый |
60 |
|  |
Морковь |
55 |
|  |
Свекла |
35 |
|  |
Томат |
30 |
|  |
Томатная паста |
20 |
|  |
Огурцы |
35 |
|  |
Перец зеленый сладкий |
8 |
|  |
Лук зеленый |
12 |
|  |
Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) |
4 |
|  |
Чеснок |
0,5 |
|
4 |
Фрукты, всего
в том числе: |
315 |
|  |
Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) |
130 |
|  |
Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) |
30 |
|  |
Сок фруктовый |
120 |
|  |
Сухофрукты |
7 |
|
5 |
Сахар и кондитерские изделия, всего
в том числе: |
45 |
|  |
Сахар |
42 |
|  |
Варенья, джемы |
5 |
|
6 |
Мясопродукты, всего
в том числе: |
210 |
|  |
Мясо |
180 |
|  |
Птица |
23 |
|  |
Колбаса копченая |
8 |
|
7 |
Рыба и морепродукты, всего
в том числе: |
49 |
|  |
Рыба свежая и мороженная |
40 |
|  |
Сельдь соленая и копченая |
9 |
|
8 |
Молоко и молочные продукты, всего
в том числе: |
1010 |
|  |
Молоко |
180 |
|  |
Кефир |
170 |
|  |
Сметана |
4 |
|  |
Творог полужирный |
20 |
|  |
Сыр твердый |
10 |
|  |
Масло сливочное |
24 |
|
9 |
Яйца (штук) |
0,4 |
|
10 |
Масло растительное, всего
в том числе: |
42 |
|  |
Масло подсолнечное |
25 |
|  |
Маргарин |
3 |
|  |
Майонез |
4 |
|  |
Кулинарный жир |
10 |
|
11 |
Чай |
2 |
|
12 |
Какао (порошок) |
1,5 |
|
13 |
Соль йодированная |
6 |
|
14 |
Дрожжи |
0,3 |
|
15 |
Специи |
0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

 **9.1. Характеристики, конкретизирующие определение**
**и применение натуральных норм питания для лиц,**
**не имеющих определенного местожительства,**
**обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Пищевые вещества |
Потребление
пищевых веществ |
|
1 |
2 |
3 |
|
1 |
Энергия, ккал |
3060 |
|
2 |
Белки всего, г. |
104,3 |
|
3 |
Белки животные, г. |
49,2 |
|
4 |
Жиры всего, г. |
105,2 |
|
5 |
Жиры растительные, г. |
53,7 |
|
6 |
Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г. |
39,2 |
|
7 |
Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г. |
30,7 |
|
8 |
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г. |
28,3 |
|
9 |
Холестерин, мг. |
319 |
|
10 |
Углеводы всего, г. |
412 |
|
11 |
Моно-дисахара, г. |
116 |
|
12 |
Пищевые волокна, г. |
24,5 |
|
13 |
Кальций, мг. |
974 |
|
14 |
Магний, мг. |
448 |
|
15 |
Железо, мг. |
19,8 |
|
16 |
Цинк, мг. |
12,9 |
|
17 |
Селен, мкг. |
85 |
|
18 |
Йод, мкг. |
202 |
|
19 |
Витамин А (РЭ), мкг. |
1111 |
|
20 |
Фолат, мкг. |
372 |
|
21 |
Витамин Е, мг. |
24,4 |
|
22 |
Тиамин, мг. |
2,12 |
|
23 |
Рибофлавин, мг. |
1,45 |
|
24 |
Ниацин, мг. |
33,4 |
|
25 |
Витамин С, мг. |
132 |

 **Пищевая плотность набора продуктов для лиц, не имеющих**
**определенного местожительства, обслуживающихся**
**в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование |
Рекомендуемая
ФАО/ВОЗ плотность пищевых
веществ (в расчете
на 1000 ккал) |
Плотность
пищевых веществ
на 1000 ккал |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Кальций, мг. |
250-400 |
318 |
|
2 |
Железо, мг. |
3,5-20 |
6,5 |
|
3 |
Витамин А (РЭ), мкг. |
350-500 |
363 |
|
4 |
Фолат, мкг. |
150-200 |
121 |
|
5 |
Тиамин, мг. |
0,5-0,8 |
0,69 |
|
6 |
Ниацин, мг. |
6-10 |
10,9 |
|
7 |
Витамин С, мг. |
25-30 |
43 |

 **9.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в**
**продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного**
**местожительства, обслуживающихся в центрах**
**социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|
№
п/п |
Наименование продуктов |
Количество в граммах |
|
заменяемого
продукта |
продукта
заменителя |
|
1 |
2 |
3 |
4 |
|
1 |
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |  |
|
Рис |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Крупа манная |
100 |
|
2 |
Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт |
100 |  |
|
Хлеб ржаной |  |
114 |
|
Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт |
95 |
|
Хлеб из муки пшеничной высший сорт |
85 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
72 |
|
Вафли |
55 |
|
3 |
Рис (крупа) |
100 |  |
|
Крупы разные |  |
100 |
|
Макаронные изделия |
100 |
|
Мука пшеничная 1 сорт |
100 |
|
Картофель свежий |
500 |
|
Овощи свежие |
500 |
|
Овощи квашеные и соленые |
500 |
|
Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные |
500 |
|
4 |
Мясо (говядина, свинина, баранина) |
100 |  |
|
Мясо блочное безкостное |  |
80 |
|
Мясо блочное на костях |
100 |
|
Субпродукты 1-й кат. (печень, почки, сердце) |
100 |
|
Птица потрошеная |
100 |
|
Птица непотрошеная |
120 |
|
Мясо оленье |
130 |
|
Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) |
150 |
|
Творог жирный |
250 |
|
Молоко парное |
600 |
|
Яйца куриные, штук |
2 |
|
Сыр сычужный твердый |
50 |
|
Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) |
60 |
|
Сыр плавленый |
70 |
|
Консервы мясные разные |
75 |
|
Колбаса вареная и сосиски (сардельки) |
80 |
|
5 |
Колбаса сырокопченая |
100 |  |
|
Колбаса вареная |  |
270 |
|
Колбаса полукопченая |
200 |
|
Сыр сычужный твердый |
160 |
|
6 |
Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы |
100 |  |
|
Рыба сушеная |  |
15 |
|
Рыбное филе |
70 |
|
Рыба копченая и вяленая |
75 |
|
Консервы рыбные |
80 |
|
Сельдь соленая без головы |
85 |
|
Сельдь соленая и копченая с головой |
100 |
|
Треска свежая (мороженая, соленая) с головой |
130 |
|
Мясо свежее и соленое |
70 |
|
Творог жирный |
170 |
|
Молоко цельное |
300 |
|
7 |
Молоко коровье |
100 |  |
|
Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  |
100 |
|
Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) |
100 |
|
Творог |
30 |
|
Молоко сгущенное, стерилизованное без
сахара |
30 |
|
Молоко цельное сгущенное с сахаром |
20 |
|
Сливки, сметана |
20 |
|
Какао со сгущенным молоком и сахаром |
20 |
|
Брынза |
20 |
|
Сыр плавленый |
18 |
|
Сыр сычужный твердый |
12 |
|
8 |
Сахар |
100 |  |
|
Карамель |  |
50 |
|
Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки |
50 |
|
Варенье, джем, повидло |
80 |
|
9 |
Шоколад |
100 |  |
|
Какао-порошок |  |
150 |
|
Мед |
165 |
|
Какао со сгущенным молоком |
200 |
|
Сахар |
300 |
|
10 |
Картофель |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
11 |
Овощи свежие, квашеные и соленые |
100 |  |
|
Крупа разная |  |
20 |
|
Картофель |
100 |
|
12 |
Лук репчатый |
100 |  |
|
Чеснок свежий |  |
50 |
|
13 |
Томатная паста (независимо от плотности) |
100 |  |
|
Кетчуп |  |
150 |
|
Томат-пюре |
200 |
|
Помидоры свежие |
500 |
|
Сок томатный |
500 |
|
14 |
Соки плодовые и ягодные |
100 |  |
|
Сок томатный или овощной |  |
15 |
|
Молоко коровье |
300 |
|
15 |
Фрукты свежие |
100 |  |
|
Ягоды свежие |  |
100 |
|
Апельсины, мандарины |
100 |
|
Соки плодовые и ягодные натуральные |
100 |
|
Напитки фруктовые |
130 |
|
Дыня |
200 |
|
Арбузы |
300 |
|
Фрукты сушеные |
20 |
|
Варенье, джемы, повидло |
17 |
|
Экстракт плодов и ягод |
10 |
|
16 |
Чай черный листовой |
100 |  |
|
Чай растворимый |  |
25 |

      ФАО – продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций

      ВОЗ – Всемирная организация здравохранения

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан