

**Об утверждении натуральных норм питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации**

Приказ и.о. Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 8 января 2016 года № 12828.

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      В соответствии со статьей 69 Бюджетного кодекса Республики Казахстан **ПРИКАЗЫВАЮ:**

      Сноска. Преамбула - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      1. Утвердить прилагаемые натуральные нормы питания для лиц, облуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации.

      Сноска. Пункт 1 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      2. Департаменту социальных услуг в установленном законодательством порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа его направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Әділет";

      3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

      4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан предоставление в Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктом 1), 2), 3) настоящего пункта.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Жакупову С.К.

      4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| Исполняющий обязанности Министра |  |
| здравоохранения и социального развития |  |
| Республики Казахстан | С. Жакупова |

      СОГЛАСОВАНО

      Министр финансов

      Республики Казахстан

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б. Султанов

      "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 года

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к приказу исполняющего обязанности Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896 |

**Натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей с инвалидностью, территориальных центрах социального обслуживания, отделениях дневного пребывания, центрах социальной адаптации**

      Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

**Натуральная норма 1**

**Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1  человека в  сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 408 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 200 |
|  | Макароны | 20 |
|  | Крупа рисовая | 20 |
|  | Крупа гречневая | 10 |
|  | Крупа овсяная | 10 |
|  | Прочие крупы (перловая, манная) | 20 |
|  | Горох лущенный | 10 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 920 |
|  | Капуста | 160 |
|  | Лук репчатый | 90 |
|  | Морковь | 120 |
|  | Свекла | 120 |
|  | Томат | 50 |
|  | Томатная паста | 6 |
|  | Огурцы | 40 |
|  | Перец зеленый сладкий | 30 |
|  | Лук зеленый | 20 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 40 |
|  | Чеснок | 1 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 80 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 60 |
|  | Сок овощной | 100 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 610 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) | 150 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 100 |
|  | Ягоды (виноград, вишня и другое) | 90 |
|  | Сок фруктовый | 100 |
|  | Сухофрукты | 30 |
|  | Кисели | 20 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 93 |
|  | Сахар | 50 |
|  | Мед | 10 |
|  | Варенья, джемы | 10 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 30 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 200 |
|  | Мясо | 140 |
|  | Птица | 40 |
|  | Колбаса копченая | 20 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 160 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 120 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 10 |
|  | Рыбные консервы | 10 |
|  | Морепродукты (морская капуста) | 20 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1630 |
|  | Молоко | 250 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Сметана | 30 |
|  | Творог полужирный | 70 |
|  | Сыр твердый | 20 |
|  | Масло сливочное | 30 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 55 |
|  | Масло подсолнечное | 35 |
|  | Маргарин столовый | 10 |
|  | Майонез | 5 |
|  | Жир кулинарный | 5 |
| 11 | Чай | 2 |
| 12 | Кофе | 2 |
| 13 | Какао (порошок) | 3 |
| 14 | Соль йодированная | 8 |
| 15 | Дрожжи | 2 |
| 16 | Специи | 1 |
| 17 | Крахмал картофельный | 2 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**1.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал. | 4032 |
| 2 | Белки всего, г. | 139,5 |
| 3 | Белки животные, г. | 72,1 |
| 4 | Жиры всего, г. | 142,3 |
| 5 | Жиры растительные, г. | 73,2 |
| 6 | НЖК, г. | 51,6 |
| 7 | МНЖК, г. | 37,3 |
| 8 | ПНЖК, г. | 38,0 |
| 9 | Холестерин, мг. | 395 |
| 10 | Углеводы всего, г. | 529 |
| 11 | Моно-дисахара, г. | 204 |
| 12 | Пищевые волокна, г. | 38,6 |
| 13 | Кальций, мг. | 1641 |
| 14 | Магний, мг. | 607 |
| 15 | Фосфор, мг. | 2409 |
| 16 | Железо, мг. | 28,5 |
| 17 | Цинк, мг. | 14,5 |
| 18 | Селен мкг. | 101 |
| 19 | Йод, мкг. | 270 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг. | 2604 |
| 21 | Фолат, мкг. | 604 |
| 22 | Витамин Е, мг. | 30,4 |
| 23 | Тиамин, мг. | 2,62 |
| 24 | Рибофлавин, мг. | 2,08 |
| 25 | Ниацин, мг. | 40,3 |
| 26 | Витамин С, мг. | 239 |

**Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (на 1000 ккал) | Плотность пищевых веществ набора продуктов  (на 1000 ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 407 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 7,1 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 646 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,52 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 59 |

**1.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная, 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные  и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,  рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные  дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий |  | 100 |

**Натуральная норма 2 Питание для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      Сноска. Таблица с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1 человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 622 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки 1 сорт) | 300 |
|  | Хлеб ржаной | 300 |
|  | Макароны | 30 |
|  | Крупа рисовая | 40 |
|  | Прочие крупы (гречневая, овсяная, перловая,  манная) | 80 |
|  | Горох лущенный | 20 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 980 |
|  | Капуста | 240 |
|  | Лук репчатый | 90 |
|  | Морковь | 120 |
|  | Свекла | 120 |
|  | Томат | 60 |
|  | Томатная паста | 6 |
|  | Огурцы | 60 |
|  | Перец зеленый сладкий | 30 |
|  | Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка,  сельдерей) | 60 |
|  | Чеснок | 1 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 80 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 60 |
|  | Сок овощной | 50 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 710 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другие) | 150 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 100 |
|  | Ягоды (виноград, вишня и другие), варенья,  джемы | 90 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 30 |
|  | Кисели | 20 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 113 |
|  | Сахар | 45 |
|  | Конфеты (карамели с фруктово-ягодной  начинкой) | 30 |
|  | Мед | 10 |
|  | Варенье, джем | 10 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 40 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 213 |
|  | Мясо (говядина) | 150 |
|  | Птица | 40 |
|  | Колбаса копченая | 20 |
|  | Субпродукты 1-й категории и прочее мясо | 6 |
| 7 | Рыба и рыбопродукты, всего  в том числе: | 150 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 100 |
|  | Рыбные консервы | 30 |
|  | Морепродукты (морская капуста) | 20 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1680 |
|  | Молоко | 200 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Сметана | 30 |
|  | Творог полужирный | 70 |
|  | Сыр | 20 |
|  | Масло сливочное | 35 |
| 9 | Яйца (штук) | 1,0 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 55 |
|  | Масло подсолнечное | 35 |
|  | Майонез | 5 |
|  | Маргарин | 10 |
|  | Жир кулинарный | 5 |
| 11 | Чай | 2 |
| 12 | Кофе | 2 |
| 13 | Какао (порошок) | 3 |
| 14 | Соль йодированная | 8 |
| 15 | Дрожжи | 1 |
| 16 | Специи | 1 |
| 17 | Крахмал картофельный | 5 |
| 18 | Витамины и микроэлементы либо в сиропе, либо  в таблетках — на период с 1 марта по 30 мая | по 15 мл/день  или 1 табл./день |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

      Для лиц с инвалидностью наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

      "Юникап", таблетки

      "Астимин", сироп.

**2.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Содержание пищевых веществ в нормах  потребления продуктов питания |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 4985 |
| 2 | Белки всего, г | 172,2 |
| 3 | Белки животные, г | 78,2 |
| 4 | Жиры всего, г | 157,3 |
| 5 | Жиры растительные, г | 79,4 |
| 6 | НЖК, г | 56,6 |
| 7 | МНЖК, г | 41,6 |
| 8 | ПНЖК, г | 41,7 |
| 9 | Холестерин, мг | 536 |
| 10 | Углеводы всего, г | 696 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 226 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 48,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1964 |
| 14 | Магний, мг | 785 |
| 15 | Фосфор, мг | 2953 |
| 16 | Железо, мг | 38,1 |
| 17 | Цинк, мг | 18,7 |
| 18 | Селен мкг | 143 |
| 19 | Йод, мкг | 285 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 3090 |
| 21 | Фолат, мкг | 736 |
| 22 | Витамин Е, мг | 36,2 |
| 23 | Тиамин, мг | 3,42 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,40 |
| 25 | Ниацин, мг | 52,5 |
| 26 | Витамин С, мг | 266 |

**Пищевая плотность набора продуктов для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Плотность пищевых веществ набора  продуктов (на 1000 ккал) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Кальций, мг | 394 |
| 2 | Железо, мг | 7,6 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 620 |
| 4 | Фолат, мкг | 148 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,65 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0,50 |
| 7 | Ниацин, мг | 10,5 |
| 8 | Витамин С, мг | 53 |

**2.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для лиц с инвалидностью, обслуживающихся в психоневрологических медико-социальных учреждениях**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в  граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные  и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясные блоки без костей |  | 80 |
| Мясные блоки на костях | 100 |
| Мясо птицы потрошеной | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень) | 100 |
| Оленина | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| Яйца куриные, шт. | 2 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба свежая (мороженая, соленая) с головой |  | 130 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Рыбное филе | 70 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад | 130 |
| Варенье, джем, повидло | 140 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| 10 | Томатная паста | 100 |  |
| Томат-пюре |  | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 11 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 12 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 13 | Чай черный байховый | 100 |  |
| Чай растворимый | 25 |
| 14 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий | 100 |

**Натуральная норма 3**  
 **Питание для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в**  
**медико-социальных учреждениях, для детей с нарушениями функций**  
**опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1  человека в  сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 244 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) | 100 |
|  | Хлеб ржаной | 100 |
|  | Макароны | 10 |
|  | Крупа рисовая | 20 |
|  | Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная) | 30 |
|  | Горох лущенный | 5 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 5 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 660 |
|  | Капуста | 120 |
|  | Лук репчатый | 80 |
|  | Морковь | 90 |
|  | Свекла | 80 |
|  | Томат | 40 |
|  | Огурцы | 60 |
|  | Перец зеленый сладкий | 10 |
|  | Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка) | 30 |
|  | Прочие овощи, включая и бахчевые культуры | 50 |
|  | Сок томатный | 100 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 620 |
|  | Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) | 250 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 50 |
|  | Ягоды (виноград и другое) | 40 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 15 |
|  | Варенье, джем | 5 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 60 |
|  | Сахар | 45 |
|  | Конфеты (карамель с фруктово-ягодной  начинкой) | 20 |
|  | Мед | 7 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 150 |
|  | Мясо | 100 |
|  | Птица | 40 |
|  | Колбаса копченая | 10 |
| 7 | Рыбные продукты, всего  в том числе: | 105 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 90 |
|  | Сельдь | 10 |
|  | Морепродукты (морская капуста) | 5 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1660 |
|  | Молоко | 300 |
|  | Кефир и другие кисломолочные (шубат) | 200 |
|  | Сметана | 15 |
|  | Творог полужирный | 70 |
|  | Сыр | 15 |
|  | Масло сливочное | 35 |
| 9 | Яйца (штук) | 1 |
| 10 | Масло растительное | 15 |
| 11 | Чай | 0.4 |
| 12 | Какао (порошок) | 2 |
| 13 | Кофе | 2 |
| 14 | Соль йодированная | 6 |
| 15 | Дрожжи | 1 |
| 16 | Специи | 2 |
| 17 | Крахмал картофельный | 2 |
| 18 | Поливитаминный препарат (в период — с 1  марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) | 1 ч. ложка  сиропа в день |

      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

      В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).

      Для детей в возрасте до 10 лет наиболее приемлемы следующие поливитаминные препараты:

      "Витрум-циркус", сироп или конфеты,

      "Пикавит", сироп.

**3.1. Характеристики, конкретизирующие определение**  
**и применение натуральных норм питания для детей**  
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**  
**в медико-социальных учреждениях для детей**  
**с нарушениями функций опорно-двигательного**  
**аппарата и в детских психоневрологических**  
**в медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Содержание пищевых веществ в  наборе продуктов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 2806 |
| 2 | Белки всего, г | 104,9 |
| 3 | Белки животные, г | 64,4 |
| 4 | Жиры всего, г | 95,8 |
| 5 | Жиры растительные, г | 25,9 |
| 6 | НЖК, г | 42,7 |
| 7 | МНЖК, г | 26,1 |
| 8 | ПНЖК, г | 18,0 |
| 9 | Холестерин, мг | 422 |
| 10 | Углеводы всего, г | 368 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 177 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 26,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1417 |
| 14 | Магний, мг | 432 |
| 15 | Фосфор, мг | 1862 |
| 16 | Железо, мг | 17,7 |
| 17 | Цинк, мг | 10,2 |
| 18 | Селен мкг | 64 |
| 19 | Йод, мкг | 238 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 2088 |
| 21 | Фолат, мкг | 443 |
| 22 | Витамин Е, мг | 16,6 |
| 23 | Тиамин, мг | 1,84 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 1,90 |
| 25 | Ниацин, мг | 28,6 |
| 26 | Витамин С, мг | 186 |

**Пищевая плотность набора продуктов для детей**  
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**  
**в медико-социальных учреждениях, для детей**  
**с нарушениями функций опорно-двигательного**  
**аппарата и в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ плотность пищевых  веществ (в расчете  на 1000 ккал) | Плотность пищевых  веществ на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 505 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 6,3 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 744 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 158 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,66 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,68 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 66 |

**3.2. Натуральные нормы замены одних продуктов**  
**другими в продуктовом наборе для детей**  
**до 10-летнего возраста, обслуживающихся**  
**в медико-социальных учреждениях, для детей**  
**с нарушениями функций опорно-двигательного**  
**аппарата и в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в  граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные  и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
|  | Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,  почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,  рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий |  | 100 |

**Натуральная норма 4**  
 **Питание для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в**  
**медико-социальных учреждениях для детей**  
**с нарушениями функций опорно-двигательного**  
**аппарата и в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1  человека в  сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 398 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт) | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 200 |
|  | Макароны | 15 |
|  | Крупа рисовая | 20 |
|  | Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная,  перловая) | 40 |
|  | Горох лущеный | 10 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 10 |
| 2 | Картофель | 500 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 900 |
|  | Капуста | 170 |
|  | Лук репчатый | 90 |
|  | Морковь | 120 |
|  | Свекла | 100 |
|  | Томат | 60 |
|  | Томатная паста | 5 |
|  | Огурцы | 60 |
|  | Перец зеленый сладкий | 30 |
|  | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 30 |
|  | Прочие овощи, включая и бахчевые культуры | 60 |
|  | Сок овощной | 180 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 750 |
|  | Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы) | 310 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 80 |
|  | Ягоды (виноград и другие) | 70 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 17 |
|  | Варенье, джем | 10 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар, всего  в том числе: | 70 |
|  | Сахар | 55 |
|  | Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой) | 20 |
|  | Мед | 7 |
| 6 | Мясопродукты в пересчете на мясо, всего  в том числе: | 230 |
|  | Мясо | 155 |
|  | Птица | 50 |
|  | Колбаса копченая | 25 |
| 7 | Рыбные продукты, всего  в том числе: | 135 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 120 |
|  | Сельдь | 10 |
|  | Морепродукты (морская капуста) | 5 |
| 8 | Молоко и молочные продукты в пересчете на  молоко, всего  в том числе: | 2054 |
|  | Молоко | 300 |
|  | Кефир и другие кисломолочные (кумыс, шубат) | 200 |
|  | Сметана | 25 |
|  | Творог полужирный | 70 |
|  | Сыр | 20 |
|  | Масло сливочное | 50 |
| 9 | Яйца (штук) | 1 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 25 |
|  | Масло подсолнечное | 23 |
|  | Майонез | 2 |
| 11 | Чай | 0,6 |
| 12 | Какао (порошок) | 4 |
| 13 | Кофе | 4 |
| 14 | Соль йодированная | 7 |
| 15 | Дрожжи | 1 |
| 16 | Специи | 2 |
| 17 | Крахмал картофельный | 3 |
| 18 | Лимонная кислота | 0,5 |
| 19 | Поливитаминный препарат (в период - с 1  марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября) | 1 табл./день |

      В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

      В праздничные и выходные дни включаются в меню красная рыба, черная и красная икра, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские изделия.

      Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

      в молоко - сметаны (х 5), творога (х 3.7), сыра (х 8.5) и масла сливочного (х 20).

      Для подростков (10-18 лет) приемлем поливитаминный препарат "Юникап", таблетки.

**4.1. Характеристики, конкретизирующие определение**  
**и применение натуральных норм питания для**  
**подростков (11-18 лет), обслуживающихся**  
**в медико-социальных учреждениях для детей**  
**с нарушениями функций опорно-двигательного**  
**аппарата и в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Содержание пищевых веществ в  наборе продуктов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3914 |
| 2 | Белки всего, г | 143,0 |
| 3 | Белки животные, г | 79,0 |
| 4 | Жиры всего, г | 131,7 |
| 5 | Жиры растительные, г | 44,2 |
| 6 | НЖК, г | 58,3 |
| 7 | МНЖК, г | 35,7 |
| 8 | ПНЖК, г | 27,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 512 |
| 10 | Углеводы всего, г | 520 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 219 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 38,3 |
| 13 | Кальций, мг | 1681 |
| 14 | Магний, мг | 591 |
| 15 | Фосфор, мг | 2438 |
| 16 | Железо, мг | 26,1 |
| 17 | Цинк, мг | 14,8 |
| 18 | Селен мкг | 97 |
| 19 | Йод, мкг | 275 |
| 20 | Витамин А (РЭ) мкг | 2938 |
| 21 | Фолат, мкг | 576 |
| 22 | Витамин Е, мг | 26,0 |
| 23 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 24 | Рибофлавин, мг | 2,25 |
| 25 | Ниацин, мг | 40,8 |
| 26 | Витамин С, мг | 250 |

**Пищевая плотность набора продуктов для подростков**  
**(11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных**  
**учреждениях для детей с нарушениями функций**  
**опорно-двигательного аппарата и**  
**в детских психоневрологических**  
**медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ  плотность пищевых  веществ (в расчете  на 1000 ккал) | Плотность пищевых  веществ на 1000  ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 429 |
| 2 | Железо, мг | 3.5-20 | 6,7 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 751 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 147 |
| 5 | Тиамин, мг | 0.5-0.8 | 0,68 |
| 6 | Рибофлавин, мг | 0.5-0.9 | 0,57 |
| 7 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 8 | Витамин С, мг | 25-30 | 64 |

**4.2. Натуральные нормы замены одних продуктов**  
**другими в продуктовом наборе для подростков**  
**(11-18 лет), обслуживающихся в медико-социальных**  
**учреждениях для детей с нарушениями функций**  
**опорно-двигательного аппарата и в детских**  
**психоневрологических медико-социальных учреждениях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в  граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобовые натуральные и  маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,  почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без  головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,  рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
|  | Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без  головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с  головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыни | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |
| 17 | Крахмал картофельный | 100 |  |
| Картофель свежий |  | 100 |

**Натуральная норма 5**

**Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1  человека в  сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 505 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 50 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 280 |
|  | Хлеб ржаной | 200 |
|  | Макароны | 10 |
|  | Крупа рисовая | 45 |
|  | Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,  пшенная) | 60 |
|  | Горох лущенный | 8 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 2 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 580 |
|  | Капуста | 90 |
|  | Лук репчатый | 70 |
|  | Морковь | 60 |
|  | Свекла | 60 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томатная паста | 20 |
|  | Огурцы | 40 |
|  | Перец зеленый сладкий | 20 |
|  | Лук зеленый | 20 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 40 |
|  | Чеснок | 0.5 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 30 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 40 |
|  | Сок овощной | 50 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 460 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) | 100 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 60 |
|  | Ягоды (виноград, вишня и другое) | 20 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 15 |
|  | Кисели | 5 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 100 |
|  | Сахар | 70 |
|  | Мед | 5 |
|  | Варенья, джемы | 8 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 10 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 250 |
|  | Мясо | 206 |
|  | Птица | 22 |
|  | Колбаса копченая и мясные копченности | 15 |
|  | Сосиски и сардельки | 5 |
|  | Жир животный (сало) | 1 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 80 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 60 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 10 |
|  | Рыбные консервы | 10 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1700 |
|  | Молоко | 220 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Сметана | 20 |
|  | Творог полужирный | 85 |
|  | Сыр твердый | 20 |
|  | Масло сливочное | 35 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 46 |
|  | Масло подсолнечное | 28 |
|  | Маргарин столовый | 6 |
|  | Майонез | 6 |
|  | Жир кулинарный | 6 |
| 11 | Чай | 2 |
| 12 | Какао (порошок) | 3 |
| 13 | Соль йодированная | 8 |
| 14 | Дрожжи | 2 |
| 15 | Специи | 1 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**5.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Пищевые вещества | Потребление  пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3980 |
| 2 | Белки всего, г | 135,1 |
| 3 | Белки животные, г | 63,0 |
| 4 | Белки животные (в % к общему количеству  белка) | 46.6 % |
| 5 | Жиры всего, г | 132,8 |
| 6 | Жиры растительные, г | 70,1 |
| 7 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 49,5 |
| 8 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 35,3 |
| 9 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 34,6 |
| 10 | Соотношение ПНЖК/НЖК | 0.7 |
| 11 | Холестерин, мг | 363 |
| 12 | Углеводы всего, г | 543 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 136 |
| 14 | Пищевые волокна, г | 36,5 |
| 15 | Кальций, мг | 1454 |
| 16 | Магний, мг | 601 |
| 17 | Железо, мг | 28,6 |
| 18 | Цинк, мг | 14,3 |
| 19 | Селен, мкг | 108 |
| 20 | Йод, мкг | 261 |
| 21 | Витамин А (РЭ), мкг | 1934 |
| 22 | Фолат, мкг | 579 |
| 23 | Витамин Е, мг | 29,5 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,65 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,77 |
| 26 | Ниацин, мг | 40,5 |
| 27 | Витамин С, мг | 215 |

**Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал) | Плотность пищевых веществ на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 365 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 7,2 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 486 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 150 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,67 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,2 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 54 |

**5.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в реабилитационных центрах, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и  маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |

**Натуральная норма 6 Питание для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1  человека в  сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 430 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 40 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 260 |
|  | Хлеб ржаной | 150 |
|  | Макароны | 8 |
|  | Крупа рисовая | 40 |
|  | Крупы прочие (перловая, гречневая, манная,  пшенная) | 40 |
|  | Горох лущенный | 15 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 2 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 515 |
|  | Капуста | 115 |
|  | Лук репчатый | 70 |
|  | Морковь | 65 |
|  | Свекла | 40 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томатная паста | 20 |
|  | Огурцы | 35 |
|  | Перец зеленый сладкий | 10 |
|  | Лук зеленый | 10 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 10 |
|  | Чеснок | 0.1 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 30 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 40 |
|  | Сок овощной | 50 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 415 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) | 80 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 60 |
|  | Ягоды (виноград, вишня и другое) | 20 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 10 |
|  | Кисели | 5 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 80 |
|  | Сахар | 50 |
|  | Мед | 5 |
|  | Варенья, джемы | 8 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 10 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 210 |
|  | Мясо | 170 |
|  | Птица | 22 |
|  | Колбаса копченая и мясные копченности | 10 |
|  | Сосиски и сардельки | 5 |
|  | Жир животный (сало) | 1 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 80 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 60 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 10 |
|  | Рыбные консервы | 10 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1418 |
|  | Молоко | 180 |
|  | Кефир | 150 |
|  | Сметана | 15 |
|  | Творог полужирный | 50 |
|  | Сыр твердый | 15 |
|  | Масло сливочное | 35 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,6 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 40 |
|  | Масло подсолнечное | 20 |
|  | Маргарин столовый | 6 |
|  | Майонез | 4 |
|  | Жир кулинарный | 10 |
| 11 | Чай | 2 |
| 12 | Какао (порошок) | 2 |
| 13 | Соль йодированная | 8 |
| 14 | Дрожжи | 2 |
| 15 | Специи | 1 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**6.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Потребление  пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3497 |
| 2 | Белки всего, г | 121,9 |
| 3 | Белки животные, г | 60,9 |
| 4 | Белки животные (в % к общему количеству  белка) | 46.6 % |
| 5 | Жиры всего, г | 121,7 |
| 6 | Жиры растительные, г | 55,3 |
| 7 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 50,3 |
| 8 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 36,1 |
| 9 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 26,3 |
| 10 | Холестерин, мг | 420 |
| 11 | Соотношение ПНЖК/НЖК | 0.7 |
| 12 | Углеводы всего, г | 466 |
| 13 | Моно-дисахара, г | 145 |
| 14 | Пищевые волокна, г | 24,8 |
| 15 | Кальций, мг | 1197 |
| 16 | Магний, мг | 488 |
| 17 | Железо, мг | 22,1 |
| 18 | Цинк, мг | 13,6 |
| 19 | Селен, мкг | 114 |
| 20 | Йод, мкг | 260 |
| 21 | Витамин А (РЭ), мкг | 1448 |
| 22 | Фолат, мкг | 445 |
| 23 | Витамин Е, мг | 23,8 |
| 24 | Тиамин, мг | 2,30 |
| 25 | Рибофлавин, мг | 1,67 |
| 26 | Ниацин, мг | 36,4 |
| 27 | Витамин С, мг | 171 |

**Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Рекомендуемая ФАО/ВОЗ  плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал) | Плотность пищевых  веществ на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 342 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 6,3 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 414 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 127 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,66 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,4 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 49 |

**6.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и лиц с инвалидностью, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в  граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и  маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без  головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |

**Натуральная норма 7**

**Питание для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1 человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 385 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 30 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 180 |
|  | Хлеб ржаной | 100 |
|  | Макароны | 5 |
|  | Крупа рисовая | 25 |
|  | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,  пшенная) | 30 |
|  | Горох лущенный | 3 |
| 2 | Картофель | 200 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 230 |
|  | Капуста | 40 |
|  | Лук репчатый | 40 |
|  | Морковь | 45 |
|  | Свекла | 20 |
|  | Томат | 15 |
|  | Томатная паста | 15 |
|  | Огурцы | 15 |
|  | Перец зеленый сладкий | 3 |
|  | Лук зеленый | 3 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 3 |
|  | Чеснок | 0,1 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 5 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 10 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 350 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) | 80 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 30 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 8 |
|  | Кисели | 3 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 54 |
|  | Сахар | 45 |
|  | Варенья, джемы | 5 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 5 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 170 |
|  | Мясо | 150 |
|  | Птица | 15 |
|  | Колбаса копченая | 2 |
|  | Сосиски и сардельки | 1 |
|  | Жир животный (сало) | 1 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 35 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 30 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 5 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1160 |
|  | Молоко | 170 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Сметана | 10 |
|  | Творог полужирный | 50 |
|  | Сыр твердый | 13 |
|  | Масло сливочное | 23 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,4 |
| 10 | Масло растительное | 18 |
| 11 | Чай | 1 |
| 12 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 13 | Соль йодированная | 5 |
| 14 | Дрожжи | 0,7 |
| 15 | Специи | 0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**7.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Потребление  пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 2380 |
| 2 | Белки всего, г | 86,4 |
| 3 | Белки животные, г | 48,9 |
| 4 | Жиры всего, г | 80,6 |
| 5 | Жиры растительные, г | 25,9 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 33,1 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 22,0 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 18,2 |
| 9 | Холестерин, мг | 249 |
| 10 | Углеводы всего, г | 321 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 115 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 14,6 |
| 13 | Кальций, мг | 947 |
| 14 | Магний, мг | 332 |
| 15 | Железо, мг | 13,9 |
| 16 | Цинк, мг | 9,6 |
| 17 | Селен, мкг | 76 |
| 18 | Йод, мкг | 167 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг | 908 |
| 20 | Фолат, мкг | 246 |
| 21 | Витамин Е, мг | 17,0 |
| 22 | Тиамин, мг | 1,43 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,37 |
| 24 | Ниацин, мг | 24,9 |
| 25 | Витамин С, мг | 94 |

**Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ плотность пищевых  веществ (в расчете на 1000 ккал) | Плотность пищевых  веществ на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 398 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 5,8 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 382 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 103 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,60 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,5 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 40 |

**7.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в  граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и  маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень,  почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без  головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка,  рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |

**Натуральная норма 8 Питание для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1 человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 430 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 35 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 260 |
|  | Хлеб ржаной | 150 |
|  | Макароны | 10 |
|  | Крупа рисовая | 45 |
|  | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,  пшенная) | 55 |
|  | Горох лущенный | 6 |
| 2 | Картофель | 300 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 305 |
|  | Капуста | 65 |
|  | Лук репчатый | 55 |
|  | Морковь | 55 |
|  | Свекла | 35 |
|  | Томат | 15 |
|  | Томатная паста | 20 |
|  | Огурцы | 25 |
|  | Перец зеленый сладкий | 3 |
|  | Лук зеленый | 6 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 6 |
|  | Чеснок | 0,5 |
|  | Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква) | 5 |
|  | Прочие овощи (баклажаны и другое) | 10 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 365 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другое) | 80 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и другое) | 30 |
|  | Сок фруктовый | 200 |
|  | Сухофрукты | 10 |
|  | Кисели | 4 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 64 |
|  | Сахар | 55 |
|  | Варенья, джемы | 5 |
|  | Мучные кондитерские (печенье и другое) | 5 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 190 |
|  | Мясо | 165 |
|  | Птица | 15 |
|  | Колбаса копченая | 4 |
|  | Сосиски и сардельки | 4 |
|  | Жир животный (сало) | 1 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 35 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 30 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 5 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1385 |
|  | Молоко | 200 |
|  | Кефир | 200 |
|  | Сметана | 10 |
|  | Творог полужирный | 60 |
|  | Сыр твердый | 13 |
|  | Масло сливочное | 30 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,5 |
| 10 | Масло растительное | 28 |
| 11 | Чай | 1,5 |
| 12 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 13 | Соль йодированная | 5 |
| 14 | Дрожжи | 0,7 |
| 15 | Специи | 0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**8.1. Характеристики, конкретизирующие определение и применение натуральных норм питания для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Потребление  пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3200 |
| 2 | Белки всего, г | 110,7 |
| 3 | Белки животные, г | 54,9 |
| 4 | Жиры всего, г | 104,0 |
| 5 | Жиры растительные, г | 41,3 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г | 40,9 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г | 27,0 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г | 27,4 |
| 9 | Холестерин, мг | 295 |
| 10 | Углеводы всего, г | 446 |
| 11 | Моно-дисахара, г | 135 |
| 12 | Пищевые волокна, г | 20,8 |
| 13 | Кальций, мг | 1116 |
| 14 | Магний, мг | 447 |
| 15 | Железо, мг | 19,2 |
| 16 | Цинк, мг | 12,5 |
| 17 | Селен, мкг | 104 |
| 18 | Йод, мкг | 183 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг | 1133 |
| 20 | Фолат, мкг | 342 |
| 21 | Витамин Е, мг | 24,8 |
| 22 | Тиамин, мг | 2,05 |
| 23 | Рибофлавин, мг | 1,62 |
| 24 | Ниацин, мг | 32,0 |
| 25 | Витамин С, мг | 117 |

**Пищевая плотность набора продуктов для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ плотность пищевых  веществ (в расчете  на 1000 ккал) | Плотность  пищевых веществ  на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг | 250-400 | 349 |
| 2 | Железо, мг | 3,5-20 | 6,0 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг | 350-500 | 354 |
| 4 | Фолат, мкг | 150-200 | 107 |
| 5 | Тиамин, мг | 0,5-0,8 | 0,64 |
| 6 | Ниацин, мг | 6-10 | 10,0 |
| 7 | Витамин С, мг | 25-30 | 37 |

**8.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей с инвалидностью 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах, в учебных заведениях, отделениях дневного пребывания**

      Сноска. Заголовок таблицы - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 27.09.2022 № 391 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и  маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир,  ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |

**Натуральная норма 9**  
**Питание для лиц, не имеющих определенного местожительства,**  
**обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Грамм на 1 человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в  пересчете на муку, крупы, бобы), всего  в том числе: | 400 |
|  | Мука пшеничная, 1 сорт | 20 |
|  | Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт) | 210 |
|  | Хлеб ржаной | 170 |
|  | Макароны | 10 |
|  | Крупа рисовая | 35 |
|  | Прочие крупы (перловая, гречневая, манная,  пшенная) | 70 |
|  | Горох лущенный | 6 |
| 2 | Картофель | 400 |
| 3 | Овощи, всего  в том числе: | 400 |
|  | Капуста | 100 |
|  | Лук репчатый | 60 |
|  | Морковь | 55 |
|  | Свекла | 35 |
|  | Томат | 30 |
|  | Томатная паста | 20 |
|  | Огурцы | 35 |
|  | Перец зеленый сладкий | 8 |
|  | Лук зеленый | 12 |
|  | Зелень (укроп, петрушка, сельдерей) | 4 |
|  | Чеснок | 0,5 |
| 4 | Фрукты, всего  в том числе: | 315 |
|  | Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.) | 130 |
|  | Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.) | 30 |
|  | Сок фруктовый | 120 |
|  | Сухофрукты | 7 |
| 5 | Сахар и кондитерские изделия, всего  в том числе: | 45 |
|  | Сахар | 42 |
|  | Варенья, джемы | 5 |
| 6 | Мясопродукты, всего  в том числе: | 210 |
|  | Мясо | 180 |
|  | Птица | 23 |
|  | Колбаса копченая | 8 |
| 7 | Рыба и морепродукты, всего  в том числе: | 49 |
|  | Рыба свежая и мороженная | 40 |
|  | Сельдь соленая и копченая | 9 |
| 8 | Молоко и молочные продукты, всего  в том числе: | 1010 |
|  | Молоко | 180 |
|  | Кефир | 170 |
|  | Сметана | 4 |
|  | Творог полужирный | 20 |
|  | Сыр твердый | 10 |
|  | Масло сливочное | 24 |
| 9 | Яйца (штук) | 0,4 |
| 10 | Масло растительное, всего  в том числе: | 42 |
|  | Масло подсолнечное | 25 |
|  | Маргарин | 3 |
|  | Майонез | 4 |
|  | Кулинарный жир | 10 |
| 11 | Чай | 2 |
| 12 | Какао (порошок) | 1,5 |
| 13 | Соль йодированная | 6 |
| 14 | Дрожжи | 0,3 |
| 15 | Специи | 0,03 |

      В праздничные и выходные дни дополнительно включаются в меню красная рыба, икра (черная и красная), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленных суточных денежных расходов на питание.

      Коэффициенты для пересчета:

      в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98);

      в томаты - томатная паста (х 1,5);

      в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

      в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

      в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

**9.1. Характеристики, конкретизирующие определение**  
**и применение натуральных норм питания для лиц,**  
**не имеющих определенного местожительства,**  
**обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Пищевые вещества | Потребление  пищевых веществ |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Энергия, ккал | 3060 |
| 2 | Белки всего, г. | 104,3 |
| 3 | Белки животные, г. | 49,2 |
| 4 | Жиры всего, г. | 105,2 |
| 5 | Жиры растительные, г. | 53,7 |
| 6 | Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г. | 39,2 |
| 7 | Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г. | 30,7 |
| 8 | Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г. | 28,3 |
| 9 | Холестерин, мг. | 319 |
| 10 | Углеводы всего, г. | 412 |
| 11 | Моно-дисахара, г. | 116 |
| 12 | Пищевые волокна, г. | 24,5 |
| 13 | Кальций, мг. | 974 |
| 14 | Магний, мг. | 448 |
| 15 | Железо, мг. | 19,8 |
| 16 | Цинк, мг. | 12,9 |
| 17 | Селен, мкг. | 85 |
| 18 | Йод, мкг. | 202 |
| 19 | Витамин А (РЭ), мкг. | 1111 |
| 20 | Фолат, мкг. | 372 |
| 21 | Витамин Е, мг. | 24,4 |
| 22 | Тиамин, мг. | 2,12 |
| 23 | Рибофлавин, мг. | 1,45 |
| 24 | Ниацин, мг. | 33,4 |
| 25 | Витамин С, мг. | 132 |

**Пищевая плотность набора продуктов для лиц, не имеющих**  
**определенного местожительства, обслуживающихся**  
**в центрах социальной адаптации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Рекомендуемая  ФАО/ВОЗ плотность пищевых  веществ (в расчете  на 1000 ккал) | Плотность  пищевых веществ  на 1000 ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Кальций, мг. | 250-400 | 318 |
| 2 | Железо, мг. | 3,5-20 | 6,5 |
| 3 | Витамин А (РЭ), мкг. | 350-500 | 363 |
| 4 | Фолат, мкг. | 150-200 | 121 |
| 5 | Тиамин, мг. | 0,5-0,8 | 0,69 |
| 6 | Ниацин, мг. | 6-10 | 10,9 |
| 7 | Витамин С, мг. | 25-30 | 43 |

**9.2. Натуральные нормы замены одних продуктов другими в**  
**продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного**  
**местожительства, обслуживающихся в центрах**  
**социальной адаптации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | Количество в граммах | |
| заменяемого  продукта | продукта  заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Мука пшеничная 1 сорт | 100 |  |
| Рис |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Крупа манная | 100 |
| 2 | Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт | 100 |  |
| Хлеб ржаной |  | 114 |
| Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт | 95 |
| Хлеб из муки пшеничной высший сорт | 85 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 72 |
| Вафли | 55 |
| 3 | Рис (крупа) | 100 |  |
| Крупы разные |  | 100 |
| Макаронные изделия | 100 |
| Мука пшеничная 1 сорт | 100 |
| Картофель свежий | 500 |
| Овощи свежие | 500 |
| Овощи квашеные и соленые | 500 |
| Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные | 500 |
| 4 | Мясо (говядина, свинина, баранина) | 100 |  |
| Мясо блочное безкостное |  | 80 |
| Мясо блочное на костях | 100 |
| Субпродукты 1-й кат. (печень, почки, сердце) | 100 |
| Птица потрошеная | 100 |
| Птица непотрошеная | 120 |
| Мясо оленье | 130 |
| Рыба (в мороженом и соленом виде без головы) | 150 |
| Творог жирный | 250 |
| Молоко парное | 600 |
| Яйца куриные, штук | 2 |
| Сыр сычужный твердый | 50 |
| Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые) | 60 |
| Сыр плавленый | 70 |
| Консервы мясные разные | 75 |
| Колбаса вареная и сосиски (сардельки) | 80 |
| 5 | Колбаса сырокопченая | 100 |  |
| Колбаса вареная |  | 270 |
| Колбаса полукопченая | 200 |
| Сыр сычужный твердый | 160 |
| 6 | Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы | 100 |  |
| Рыба сушеная |  | 15 |
| Рыбное филе | 70 |
| Рыба копченая и вяленая | 75 |
| Консервы рыбные | 80 |
| Сельдь соленая без головы | 85 |
| Сельдь соленая и копченая с головой | 100 |
| Треска свежая (мороженая, соленая) с головой | 130 |
| Мясо свежее и соленое | 70 |
| Творог жирный | 170 |
| Молоко цельное | 300 |
| 7 | Молоко коровье | 100 |  |
| Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин) |  | 100 |
| Кисломолочные продукты (кумыс, шубат) | 100 |
| Творог | 30 |
| Молоко сгущенное, стерилизованное без  сахара | 30 |
| Молоко цельное сгущенное с сахаром | 20 |
| Сливки, сметана | 20 |
| Какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |
| Брынза | 20 |
| Сыр плавленый | 18 |
| Сыр сычужный твердый | 12 |
| 8 | Сахар | 100 |  |
| Карамель |  | 50 |
| Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки | 50 |
| Варенье, джем, повидло | 80 |
| 9 | Шоколад | 100 |  |
| Какао-порошок |  | 150 |
| Мед | 165 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 |
| Сахар | 300 |
| 10 | Картофель | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| 11 | Овощи свежие, квашеные и соленые | 100 |  |
| Крупа разная |  | 20 |
| Картофель | 100 |
| 12 | Лук репчатый | 100 |  |
| Чеснок свежий |  | 50 |
| 13 | Томатная паста (независимо от плотности) | 100 |  |
| Кетчуп |  | 150 |
| Томат-пюре | 200 |
| Помидоры свежие | 500 |
| Сок томатный | 500 |
| 14 | Соки плодовые и ягодные | 100 |  |
| Сок томатный или овощной |  | 15 |
| Молоко коровье | 300 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |  |
| Ягоды свежие |  | 100 |
| Апельсины, мандарины | 100 |
| Соки плодовые и ягодные натуральные | 100 |
| Напитки фруктовые | 130 |
| Дыня | 200 |
| Арбузы | 300 |
| Фрукты сушеные | 20 |
| Варенье, джемы, повидло | 17 |
| Экстракт плодов и ягод | 10 |
| 16 | Чай черный листовой | 100 |  |
| Чай растворимый |  | 25 |

      ФАО – продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций

      ВОЗ – Всемирная организация здравохранения

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан