

О внесении изменений и дополнений в приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 31 августа 2016 года № 870 "Об утверждении Перечня должностей в органах внутренних дел Республики Казахстан, замещаемых на конкурсной основе, Правил проведения конкурса и стажировки при поступлении на службу в органы внутренних дел Республики Казахстан"

Утративший силу

Приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 27 марта 2020 года № 257. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 27 марта 2020 года № 20183. Утратил силу приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 22 октября 2022 года № 830.

Сноска. Утратил силу приказом Министра внутренних дел РК от 22.10.2022 № 830 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 31 августа 2016 года № 870 "Об утверждении Перечня должностей в органах внутренних дел Республики Казахстан, замещаемых на конкурсной основе, Правил проведения конкурса и стажировки при поступлении на службу в органы внутренних дел Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 14305, опубликован в Информационно-правовой системе "Әділет" 24 октября 2016 года) , следующие изменения и дополнения:

Перечень должностей в органах внутренних дел Республики Казахстан, замещаемых на конкурсной основе, утвержденный указанным приказом, изложить в новой редакции согласно приложению 1 к настоящему приказу;

в Правилах проведения конкурса и стажировки при поступлении на службу в органы внутренних дел Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

подпункт 2) пункта 3 изложить в следующей редакции:

"2) кадровые службы ОВД при наличии в интегрированной информационной системе "Е-кызмет" сертификата о прохождении тестирования на знание законодательства Республики Казахстан и заключения о прохождении оценки личных качеств в уполномоченном органе по делам государственной службы выдают гражданам перечень необходимых документов в соответствии с пунктом 17 настоящих Правил разъясняют предъявляемые квалификационные требования

, установленные Законом (далее - квалификационные требования), и направляют их для прохождения медицинского и психофизиологического освидетельствования, в том числе полиграфологического исследования в военно-врачебных комиссиях ОВД для определения их годности к службе.";

пункт 7 изложить в следующей редакции:

"7. При проведении конкурса в ведомствах, подразделениях центрального аппарата Министерства внутренних дел Республики Казахстан (далее - МВД) объявления публикуются на интернет-ресурсе МВД и уполномоченного органа по делам государственной службы, а также в периодических печатных изданиях, распространяемых на всей территории Республики Казахстан. Объявления о проведении конкурса в территориальных подразделениях ОВД публикуются на интернет-ресурсах ОВД и в территориальных подразделениях уполномоченного органа по делам государственной службы, а также публикуются в периодических изданиях, распространяемых на территории соответствующей административно-территориальной единицы.";

пункт 9 дополнить подпунктами 2-1) и 2-2) следующего содержания:

"2-1) перечень документов перечисленных в пункте 17 настоящих Правил, необходимых для участия в конкурсе;

2-2) формы заявления, анкеты, личного листка по учету кадров, автобиографии для участия в конкурсе;"

в пункте 17:

подпункты 12) и 13) исключить;

дополнить подпунктом 15) следующего содержания:

"15) справки о сдаче декларации о доходах и имуществе на себя и супругу (а) в двух экземплярах.";

главу 5 изложить в следующей редакции:

"Глава 5 Сдача кандидатов нормативов по физической подготовке

24. Сдача нормативов по физической подготовке кандидатами, поступающими на службу в ОВД проводится не позднее трех рабочих дней со дня опубликования списка кандидатов, допущенных к сдаче нормативов по физической подготовке.

Прием нормативов осуществляется подразделением ОВД, ответственным за организацию профессиональной служебной и физической подготовки.

25. При сдаче нормативов по физической подготовке кандидаты делятся на:

категории "А", "Б" и "С" кандидатов на службу в ОВД по физической подготовке согласно приложению 3 к настоящим Правилам;

медико-возрастные группы кандидатов на службу в ОВД согласно приложению 3-1 к настоящим Правилам.

26. Уровень физической подготовки кандидатов категорий "А" и "Б" определяется путем сдачи ими следующих нормативов:

1) Мужчины:

на выбор – бег на дистанцию 100 метров, либо челночный бег (10 метров по 10 раз);

на выбор – подтягивание на перекладине, либо поднятие туловища в упоре на брусьях;

на выбор – бег на дистанцию 1000 метров, либо комплекс силовых упражнений (отжимание в упоре лежа, переход с упора лежа в положение полного приседа, выпрыгивание из положения полного приседа, поднятие туловища из положения лежа на спине).

2) Женщины:

на выбор – бег на дистанцию 100 метров, либо челночный бег (10 метров по 10 раз);

на выбор – поднятие туловища из положения лежа на спине, либо отжимание в упоре лежа;

на выбор – бег на дистанцию 1000 метров, либо выпрыгивание из положения упора лежа.

27. В зависимости от погодных условий, либо особенностей учебно-материальной базы, по решению уполномоченного руководителя ОВД, либо лица, его замещающего, допускается замена нормативов:

по бегу на дистанцию 100 метров на челночный бег;

по бегу на дистанцию 1000 метров на комплекс силовых упражнений для мужчин, выпрыгивание из положения в упоре лежа для женщин.

27-1. Выполнение нормативов кандидатами категорий "А" и "Б" оценивается в соответствии с балловой системой оценки нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в ОВД категорий "А" и "Б" согласно приложению 3-2 к настоящим Правилам.

27-2. Уровень физической подготовки кандидатов категории "С" определяется путем сдачи ими следующих нормативов:

1) Мужчины:

на выбор – бег на дистанцию 100 метров, либо челночный бег;

бег на дистанцию 800 метров;

комплекс силовых упражнений (подтягивание на перекладине, прыжки вверх со сменой положения ног, отжимание в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине, переход с упора лежа в положение приседа).

2) Женщины:

на выбор – бег на дистанцию 100 метров или челночный бег;

бег на дистанцию 800 метров;

комплекс силовых упражнений (поднятие туловища из положения лежа на спине, переход с упора лежа в положение приседа).

27-3. Выполнение нормативов кандидатами категории "С" оценивается в соответствии с балловой системой оценки нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в ОВД категории "С" согласно приложению 3-3 к настоящим Правилам.

27-4. Индивидуальные оценки кандидатов категорий "А", "Б" и "С" по физической подготовке определяются с учетом набранных баллов при выполнении нормативов по таблице оценки уровня физической подготовки кандидатов на службу в ОВД согласно приложению 3-4 к настоящим Правилам.

В случае получения "0" баллов кандидатами категорий "А" и "Б", а также менее 50 баллов кандидатами категории "С" по одному из нормативов, выставляется оценка "неудовлетворительно" по физической подготовке.

27-5. Ход сдачи нормативов по физической подготовке фиксируется с помощью технических средств видеозаписи.

27-6. Результаты сдачи нормативов по физической подготовке кандидатами вносятся:

по категориям "А" и "Б" в ведомость сдачи нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в ОВД категорий "А" и "Б" согласно приложению 4 к настоящим Правилам;

по категории "С" в ведомость сдачи нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в ОВД категории "С" согласно приложению 4-1 к настоящим Правилам.";

пункт 46 изложить в следующей редакции:

"46. Участник, в отношении которого конкурсной комиссией принято положительное заключение о приеме на службу в ОВД проходит специальную проверку и стажировку.";

пункт 58 изложить в следующей редакции:

"58. По окончании стажировки начальник структурного подразделения ОВД, в котором стажер проходил стажировку, на основе типовой модели профессиональных компетенций осуществляет оценку уровня профессиональной компетентности кандидатов на службу в ОВД по форме в соответствии с Правилами и методами определения профессиональных компетенций, ключевых показателей и расчета показателя конкурентоспособности сотрудников ОВД Республики Казахстан, утвержденных приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 7 декабря 2015 года № 998 (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов № 12679).

При высоком и среднем уровне профессиональной компетентности стажера руководителем ОВД утверждается заключение по форме в соответствии с

Правилами отбора, которое является основанием для издания приказа о назначении на должность с испытательным сроком до трех месяцев.

Испытательный срок не устанавливается для лиц, назначаемых на руководящие должности старшего и высшего начальствующего состава.

При низком уровне профессиональной компетентности по итогам стажировки трудовой договор со стажером расторгается в соответствии с трудовым законодательством Республики Казахстан.

Трудовой договор со стажером расторгается и выплачивается компенсация за неиспользованный трудовой отпуск.";

пункты 59 и 60 исключить;

приложение 3 к Правилам изложить в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему приказу;

дополнить Правила следующими приложениями 3-1, 3-2, 3-3, 3-4 согласно приложениям 3, 4, 5, 6 к настоящему приказу;

приложение 4 к Правилам изложить в новой редакции согласно приложению 7 к настоящему приказу.

2. Департаменту кадровой политики Министерства внутренних дел Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства внутренних дел Республики Казахстан;

3) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа представление в Юридический департамент Министерства внутренних дел Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя Министра внутренних дел Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие с 1 января 2021 года и подлежит обязательному официальному опубликованию.

*Министр внутренних дел
Республики Казахстан*

Е. Тургумбаев

СОГЛАСОВАН

Агентство Республики Казахстан
по делам государственной службы
Республики Казахстан

Приложение 1 к приказу
приказу Министра
внутренних дел

Перечень должностей

в органах внутренних дел Республики Казахстан, замещаемых на конкурсной основе

Должности старшего и высшего начальствующего состава:

- 1) аппарата и ведомств Министерства внутренних дел Республики Казахстан;
- 2) территориальных органов находящихся в ведении Министерства внутренних дел Республики Казахстан и его ведомств;
- 3) учебных заведений Министерства внутренних дел Республики Казахстан;
- 4) подразделений специального назначения Министерства внутренних дел Республики Казахстан;
- 5) строевых подразделений Министерства внутренних дел Республики Казахстан;
- 6) государственных учреждений находящихся в ведении Министерства внутренних дел Республики Казахстан и его ведомств;
- 7) республиканских государственных учреждений находящихся в ведении Комитета по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан.

Примечание: конкурс на занятие вакантных должностей подразделений собственной безопасности, "Р" и седьмых подразделений органов внутренних дел не проводится.

Приложение 2 к приказу
приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 27 марта 2020 года № 257

Приложение 3
к Правилам проведения конкурса
и стажировки при поступлении на
службу в органы внутренних дел
Республики Казахстан

Категории "А", "Б" и "С"

кандидатов на службу в органы внутренних дел по физической подготовке

Сотрудники категории "А":

- 1) должности подразделений криминальной полиции, по противодействию наркопреступности, по противодействию экстремизму;

2) должности седьмых подразделений и подразделений "Р", в функции которых входит проведение оперативно-розыскных мероприятий и негласных следственных действий;

3) должности дежурных частей штабных подразделений, самостоятельных дежурных частей;

4) должности подразделений собственной безопасности;

5) должности подразделений административной полиции и местной полицейской службы;

6) должности кинологовической службы;

7) должности подразделений миграционной службы;

8) должности специализированных охранных подразделений органов внутренних дел (далее – ОВД);

9) должности подразделений охраны административных зданий ОВД;

10) должности подразделений пожаротушения и аварийно-спасательных работ органов гражданской защиты (далее – ОГЗ);

11) должности оперативной работы в специальных учреждениях, режима и охраны (в том числе исправительные учреждения, следственные изоляторы) специальных учреждений, а также воспитательной работы среди осужденных уголовно-исполнительной системы (далее – УИС);

12) должности подразделений специальной и мобилизационной подготовки;

13) должности кадровых подразделений, ответственных за организацию профессиональной подготовки.

Сотрудники категории "Б":

1) должности подразделений следствия, дознания, оперативно-криминалистических служб;

2) должности штабных (кроме дежурных частей), кадровых подразделений (кроме подразделений, ответственных за организацию профессиональной подготовки), а также подразделений информатизации и связи;

3) должности подразделений финансового и тылового обеспечения (в том числе автотранспортного обеспечения);

4) должности вторых специальных подразделений и служб по защите государственных секретов;

5) должности подразделений гражданской обороны, снижения рисков бедствий и контроля в области гражданской защиты, организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ ОГЗ;

6) должности центров управления в кризисных ситуациях ОГЗ;

7) должности подразделений медицинского обеспечения в специальных учреждениях, специального учета, организации труда осужденных, а также службы пробации УИС;

8) постоянный состав организаций образования Министерства внутренних дел Республики Казахстан;

9) должности государственной фельдъегерской службы.

Кандидаты на службу в ОВД категории "С":

Должности подразделений специального назначения и специальных отрядов быстрого реагирования, не вошедших в категории "А" и "Б".

Приложение 3 к приказу
приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 27 марта 2020 года № 257
Приложение 3-1
к Правилам проведения конкурса
и стажировки при поступлении на
службу в органы внутренних дел
Республики Казахстан

Медико-возрастные группы кандидатов на службу в органы внутренних дел категорий "А" и "Б"

№	Медико-возрастная группа		Возраст, пол	
	Мужчины	Женщины		
1	I группа		до 23 лет	до 23 лет
2	II группа		23 – 29 лет	23 – 29 лет
3	III группа		30 – 34 лет	30 – 34 лет
4	IV группа		35 лет и старше	35 лет и старше

Медико-возрастные группы кандидатов на службу в органы внутренних дел категории "С"

№	Медико-возрастная группа		Возраст, пол	
	Мужчины	Женщины		
1	I группа		до 27 лет	до 23 лет
2	II группа		28-31 лет	24-30 лет
3	III группа		32-34 лет	31-34 лет
4	IV группа		35 лет и старше	35 лет и старше

Приложение 4 к приказу
приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 27 марта 2020 года № 257
Приложение 3-2
к Правилам проведения конкурса
и стажировки при поступлении на
службу в органы внутренних дел
Республики Казахстан

**Балловая система оценки нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в органы внутренних дел
категорий "А" и "Б"**

Скоростная подготовка Бег на дистанцию 100 метров

Мужчины		Женщины	
Время (секунды)	Баллы	Время (секунды)	Баллы
12.50	100	16.50	100
12.60	98	16.60	98
12.70	96	16.70	96
12.80	94	16.80	94
12.90	92	16.90	92
13.00	90	17.00	90
13.10	88	17.10	88
13.20	86	17.20	86
13.30	84	17.30	84
13.40	82	17.40	82
13.50	80	17.50	80
13.60	78	17.60	78
13.70	76	17.70	76
13.80	74	17.80	74
13.90	72	17.90	72
14.00	70	18.00	70
14.10	68	18.10	68
14.20	66	18.20	66
14.30	64	18.30	64
14.40	62	18.40	62
14.50	60	18.50	60
14.60	58	18.60	58
14.70	56	18.70	56
14.80	54	18.80	54
14.90	52	18.90	52
15.00	50	19.00	50
15.10	48	19.10	48
15.20	46	19.20	46
15.30	44	19.30	44
15.40	42	19.40	42
15.50	40	19.50	40
15.60	38	19.60	38
15.70	36	19.70	36
15.80	34	19.80	34

15.90	32	19.90	32
16.00	30	20.00	30
16.10	28	20.10	28
16.20	26	20.20	26
16.30	24	20.30	24
16.40	22	20.40	22
16.50	20	20.50	20
16.60	18	20.60	18
16.70	16	20.70	16
16.80	14	20.80	14
16.90	12	20.90	12
17.00	10	21.00	10
17.10	8	21.10	8
17.20	6	21.20	6
17.30	4	21.30	4
17.40	2	21.40	2
Более 17.40	0	Более 21.40	0

Условия выполнения: бег на дистанцию 100 метров выполняется на беговой дорожке, либо другой плоскости с твердой поверхностью. На стартовой позиции кандидат становится перед стартовой линией, заступ не допускается. Положение кандидата для старта (низкий, высокий) не устанавливается.

На стартовой позиции последовательно подаются предварительные команды

"НА СТАРТ!", "ВНИМАНИЕ!". Преодоление дистанции начинается по команде "МАРШ!", либо сигналу свистка.

В случае выполнения упражнения на беговой дорожке, имеющей поворот, каждый кандидат преодолевает дистанцию по обозначенной ему дорожке, переход на беговую дорожку, сокращающую дистанцию, не допускается.

При нарушении условий упражнения кандидату выставляется "0" баллов.

Челночный бег

(10 метров по 10 раз)

Мужчины		Женщины	
Время (секунды)	Баллы	Время (секунды)	Баллы
23.00	100	28.00	100
23.20	98	28.20	98
23.40	96	28.40	96
23.60	94	28.60	94
23.80	92	28.80	92
24.00	90	29.00	90
24.20	88	29.20	88
24.40	86	29.40	86
24.60	84	29.60	84
24.80	82	29.80	82
25.00	80	30.00	80

25.20	78	30.20	78
25.40	76	30.40	76
25.60	74	30.60	74
25.80	72	30.80	72
26.00	70	31.00	70
26.20	68	31.20	68
26.40	66	31.40	66
26.60	64	31.60	64
26.80	62	31.80	62
27.00	60	32.00	60
27.20	58	32.20	58
27.40	56	32.40	56
27.60	54	32.60	54
27.80	52	32.80	52
28.00	50	33.00	50
28.20	48	33.20	48
28.40	46	33.40	46
28.60	44	33.60	44
28.80	42	33.80	42
29.00	40	34.00	40
29.20	38	34.20	38
29.40	36	34.40	36
29.60	34	34.60	34
29.80	32	34.80	32
30.00	30	35.00	30
30.20	28	35.20	28
30.40	26	35.40	26
30.60	24	35.60	24
30.80	22	35.80	22
31.00	20	36.00	20
31.20	18	36.20	18
31.40	16	36.40	16
31.60	14	36.60	14
31.80	12	36.80	12
32.00	10	37.00	10
32.20	8	37.20	8
32.40	6	37.40	6
32.60	4	37.60	4
32.80	2	37.80	2
более 32.80	0	более 37.80	0

Условия выполнения: челночный бег выполняется на беговой дорожке, либо другой плоскости с твердой поверхностью. На стартовой позиции кандидат становится перед стартовой линией, заступ не допускается. Положение кандидата для старта (низкий, высокий) не устанавливается.

На стартовой позиции последовательно подаются предварительные команды "НА СТАРТ!", "ВНИМАНИЕ!". Выполнение упражнения начинается по команде "МАРШ!", либо сигналу свистка.

При выполнении упражнения касание ног 10 метровых отметок обязательно.

При нарушении условий упражнения кандидату выставляется "0" баллов.

Силовая подготовка

Подтягивание на перекладине		Поднятие туловища в упоре на брусках	
Мужчины			
Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
20	100	24	100
19	95	23	95
18	90	22	90
17	85	21	85
16	80	20	80
15	75	19	75
14	70	18	70
13	65	17	65
12	60	16	60
11	55	15	55
10	50	14	50
9	45	13	45
8	40	12	40
7	35	11	35
6	30	10	30
5	25	9	25
4	20	8	20
3	15	7	15
2	10	6	10
менее 2-х	0	менее 6-ти	0

Условия выполнения:

Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху (большой палец обхватывает перекладину), руки выпрямлены, ноги прямые и сомкнуты, либо скрещены, не касаются опоры.

На месте сдачи зачета подаются команды "К СНАРЯДУ!", "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Упражнение считается выполненным при пересечении подбородком грифа перекладины, каждый раз с интервалом 1-2 секунды из неподвижного положения в висе на прямых руках, без рывков и маховых движений ногами. Не допускается отдых (остановка) более 3 секунд, выполнение упражнения с раскачиванием, касание ногами опоры.

Поднятие туловища в упоре на брусках выполняется из исходного положения – упора на брусках, руки выпрямлены, ноги прямые и сомкнуты, либо скрещены, не касаются опоры.

На месте сдачи зачета подаются команды "К СНАРЯДУ!", "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Упражнение считается выполненным при опускании туловища до полного сгибания рук и возврате в исходное положение. Интервал между повторениями 1-2 секунды, не допускается отдых (остановка) более 3 секунд, а также выполнение упражнения с раскачиванием или касанием ногами опоры.

Отжимание в упоре лежа		Поднятие туловища из положения лежа на спине	
Женщины			
Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
20	100	40	100
19	95	38	95
18	90	36	90
17	85	34	85
16	80	32	80
15	75	30	75
14	70	28	70
13	65	26	65
12	60	24	60
11	55	22	55
10	50	20	50
9	45	18	45
8	40	16	40
7	35	14	35
6	30	12	30
5	25	10	25
4	20	8	20
3	15	6	15
2	10	4	10
менее 2-х	0	менее 4-х	0

Условия выполнения:

Отжимание в упоре лежа выполняется из исходного положения – горизонтальное положение тела лицом к полу, упор на выпрямленных руках, руки на ширине плеч, корпус тела прямой, ноги прямые и сомкнуты (допускается расстояние между стопами ног на одну ладонь), либо скрещены.

На месте сдачи зачета подаются команды "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Упражнение считается выполненным при опускании туловища до касания грудью пола (земли) и возврата в исходное положение. Интервал между повторениями 1-2 секунды, не допускается отдых (остановка) более 3 секунд, а также касание пола коленями при выполнении упражнения.

Поднятие туловища из положения лежа на спине.

Исходное положение: горизонтальное положение тела лицом вверх, лопатки касаются пола, руки согнуты в локтях, ладони за головой, либо руки согнуты в локтях и скрещены, ладони на плечах, ноги прямые сомкнуты, либо согнуты в коленях, стопы касаются пола.

На месте сдачи зачета подаются команды "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Упражнение считается выполненным при поднятии туловища от пола на 90 градусов и более. Интервал между повторениями 1-2 секунды, не допускается отдых (остановка) более 3 секунд, срыв хвата рук за голову и плечи при выполнении поднятия туловища.

Выносливость

Бег на дистанцию 1000 метров			
Мужчины		Женщины	
Время (минуты)	Баллы	Время (минуты)	Баллы
3.30	100	4.30	100
3.40	95	4.40	95
3.50	90	4.50	90
4.00	85	5.00	85
4.10	80	5.10	80
4.20	75	5.20	75
4.30	70	5.30	70
4.40	65	5.40	65
4.50	60	5.50	60
5.00	55	6.00	55
5.10	50	6.10	50
5.20	45	6.20	45
5.30	40	6.30	40
5.40	35	6.40	35
5.50	30	6.50	30
6.00	25	7.00	25
6.10	20	7.10	20
6.20	15	7.20	15
6.30	10	7.30	10
6.40	5	7.40	5
более 6.40	0	более 7.40	0

Условия выполнения: бег выполняется на беговой дорожке, либо другой плоскости с твердой поверхностью. На стартовой позиции сотрудник становится перед стартовой линией, заступ не допускается. Положение сотрудника для старта (низкий, высокий) не устанавливается.

На стартовой позиции последовательно подаются предварительные команды "НА СТАРТ!", "ВНИМАНИЕ!". Преодоление дистанции начинается по команде "МАРШ!", либо сигналу свистка.

Не допускается заступ за внутреннюю бровку дорожки, использование мобильных средств и аксессуаров во время бега, бег без спортивной одежды и обуви.

Комплекс силовых упражнений (каждое упражнение по 10 раз)	
Мужчины	
Количество повторений	Баллы
5	100
4	80
3	60
2	40
1	20
менее 1-го	0

Условия выполнения: комплекс состоит из 4 последовательных упражнений:

1) отжимание в упоре лежа выполняется из исходного положения – горизонтальное положение тела лицом к полу, упор на выпрямленных руках, руки на ширине плеч, корпус тела прямой, ноги прямые и сомкнуты (допускается расстояние между стопами ног на одну ладонь), либо скрещены.

Упражнение считается выполненным при опускании туловища до касания грудью пола (земли) и возврата в исходное положение, при этом не допускается касание пола коленями;

2) из положения в упоре лежа с опущенным тазом принятие положения полного приседа выполняется из исходного положения – горизонтальное положение тела лицом к полу, упор на выпрямленных руках, тазобедренный сустав опущен к полу, ноги прямые на ширине плеч, колени не касаются пола.

Упражнение считается выполненным при одновременном переносе обеих ног в положение полного приседа (руки касаются пола, ноги согнуты, бедра касаются голеней) и возвращении в исходное положение. При принятии положения полного приседа допускается расположение согнутых ног как между руками, так и за ними.

3) выпрыгивание из полного приседа выполняется из исходного положения – руки касаются пола, ноги согнуты, бедра касаются голеней.

Упражнение считается выполненным при выпрыгивании на месте вверх до полного выпрямления разгибания ног и отрыва от поверхности (корпус тела, руки и ноги прямые), а также возвращении в исходное положение.

4) поднятие туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения – горизонтальное положение тела лицом вверх, лопатки касаются пола, руки согнуты в локтях, ладони за головой, либо руки согнуты в локтях и скрещены, ладони на плечах, ноги прямые сомкнуты, либо согнуты в коленях, стопы касаются пола.

Упражнение считается выполненным при поднятии туловища от пола на 90 градусов и более. Не допускается срыв хвата рук за голову и плечи при выполнении поднятия туловища.

На месте сдачи зачета подаются команды "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Интервал между повторениями в каждом упражнении 1-2 секунды, не допускается отдых (остановка) более 3 секунд между повторениями в каждом виде упражнения, а также более 10 секунд между комплексами.

Выпрыгивание из положения в упоре лежа	
Женщины	
Количество раз	Баллы
21	100
20	95
19	90
18	85
17	80
16	75
15	70
14	65
13	60
12	55
11	50
10	45
9	40
8	35
7	30
6	25

5	20
4	15
3	10
менее 3-х	0

Условия выполнения: упражнение выполняется из исходного положения в упоре лежа – горизонтальное положение тела лицом к полу, упор на выпрямленных руках, руки на ширине плеч, корпус тела прямой, ноги прямые и сомкнуты (допускается расстояние между стопами ног на одну ладонь).

На месте сдачи зачета подаются команды "ПРИГОТОВИТЬСЯ!", "ПРИСТУПИТЬ!".

Упражнение считается выполненным при выполнении из исходного положения опускания туловища к полу до касания грудью и поднятия туловища обратно в исходное положение за счет разгибания рук, затем переход в положение полного приседа, выпрыгивание на месте вверх до полного выпрямления, возвращение в исходное положение через положение полного приседа.

Упражнение выполняется в течение 1 минуты, переходы между положениями выполняются одновременно двумя ногами.

Приложение 5 к приказу
приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 27 марта 2020 года № 257
Приложение 3-3
к Правилам проведения конкурса
и стажировки при поступлении на
службу в органы внутренних дел
Республики Казахстан

Балловая система оценки уровня физической подготовки кандидатов на службу в органы внутренних дел категории "С"

Бег на дистанцию 100 метров (секунды)

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	12.05	12.30	12.90	13.80
98	12.10	12.35	12.95	13.85
96	12.15	12.40	13.00	13.90
94	12.20	12.50	13.10	13.95
92	12.25	12.55	13.15	14.10
90	12.30	12.60	13.20	14.15
88	12.35	12.70	13.25	14.20
86	12.40	12.75	13.30	14.25
84	12.50	12.80	13.35	14.30
82	12.55	12.85	13.40	14.35
80	12.60	12.90	13.50	14.40
78	12.70	12.95	13.55	14.45
76	12.75	13.00	13.60	14.50
74	12.80	13.10	13.65	14.55
72	12.85	13.15	13.70	14.60

70	12.90	13.20	13.80	14.70
68	12.95	13.25	13.85	14.75
66	13.00	13.30	13.90	14.80
64	13.10	13.35	13.95	14.85
62	13.15	13.40	14.10	14.90
60	13.20	13.50	14.15	15.00
58	13.55	13.90	14.30	15.10
56	13.60	13.95	14.40	15.20
54	13.65	14.10	14.50	15.30
52	13.70	14.20	14.55	15.40
50	13.80	14.30	15.00	15.60

Челночный бег 10 метров по 10 раз (секунды)

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	23.00	24.00	25.00	26.00
98	23.20	24.20	25.20	26.20
96	23.40	24.40	25.40	26.40
94	23.60	24.60	25.60	26.60
92	23.80	24.80	25.80	26.80
90	24.00	25.00	26.00	27.00
88	24.20	25.20	26.20	27.20
86	24.40	25.40	26.40	27.40
84	24.60	25.60	26.60	27.60
82	24.80	25.80	26.80	27.80
80	25.00	26.00	27.00	28.00
78	25.20	26.20	27.20	28.20
76	25.40	26.40	27.40	28.40
74	25.60	26.60	27.60	28.60
72	25.80	26.80	27.80	28.80
70	26.00	27.00	28.00	29.00
68	26.20	27.20	28.20	29.20
66	26.40	27.40	28.40	29.40
64	26.60	27.60	28.60	29.60
62	26.80	27.80	28.80	29.80
60	27.00	28.00	29.00	30.00
58	27.20	28.40	29.40	30.40
56	27.40	28.60	29.70	30.80
54	27.60	28.80	30.00	31.80
52	27.80	29.00	30.40	30.00
50	28.00	29.20	30.80	30.20

Бег на дистанцию 800 метров (минуты/секунды)

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	2.20	2.30	2.40	2.50
98	2.21	2.31	2.41	2.51
96	2.22	2.32	2.42	2.52
94	2.23	2.33	2.43	2.53
92	2.24	2.34	2.44	2.54
90	2.25	2.35	2.45	2.55
88	2.26	2.36	2.46	2.56
86	2.27	2.37	2.47	2.57
84	2.28	2.38	2.48	2.58
82	2.29	2.39	2.49	2.59
80	2.30	2.40	2.50	3.00
78	2.31	2.41	2.51	3.01
76	2.32	2.42	2.52	3.02
74	2.33	2.43	2.53	3.03
72	2.34	2.44	2.54	3.04
70	2.35	2.45	2.55	3.05
68	2.36	2.46	2.56	3.06
66	2.37	2.47	2.57	3.07
64	2.38	2.48	2.58	3.08
62	2.39	2.49	2.59	3.09
60	2.40	2.50	3.00	3.10
58	2.50	2.55	3.05	3.15
56	2.55	3.00	3.10	3.20
54	3.00	3.05	3.15	3.25
52	3.05	3.10	3.20	3.30
50	3.10	3.15	3.25	3.35

Подтягивание на перекладине хватом сверху

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	20	19	18	17
90	19	18	17	16
80	18	17	16	15
70	17	16	15	14
60	16	15	14	13
58	15	14	13	12
56	14	13	12	11
54	13	12	11	10
52	12	11	10	9
50	11	10	9	8

Прыжки вверх со сменой положения ног

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	95	90	85	80
98	94	89	84	79
96	93	88	83	78
94	92	87	82	77
92	91	86	81	76
90	90	85	80	75
88	89	84	79	74
86	88	83	78	73
84	87	82	77	72
82	86	81	76	71
80	85	80	75	70
78	84	79	74	69
76	83	78	73	68
74	82	77	72	67
72	81	76	71	66
70	80	75	70	65
68	79	74	69	64
66	78	73	68	63
64	77	72	67	62
62	76	71	66	61
60	75	70	65	60
58	74	69	64	59
56	73	68	63	58
54	72	67	62	57
52	71	66	61	56
50	70	65	60	55

Отжимание в упоре лежа

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	60	55	50	45
98	59	54	49	44
96	58	53	48	43
94	57	52	47	42
92	56	51	46	41
90	55	50	45	40
88	54	49	44	39
86	53	48	43	38
84	52	47	42	37

82	51	46	41	36
80	50	45	40	35
78	49	44	39	34
76	48	43	38	33
74	47	42	37	32
72	46	41	36	31
70	45	40	35	30
68	44	39	34	29
66	43	38	33	28
64	42	37	32	27
62	41	36	31	26
60	40	35	30	25
58	39	34	29	24
56	38	33	28	23
54	37	32	27	22
52	36	31	26	21
50	35	30	25	20

Поднятие туловища из положения лежа на спине в течение 2 минут

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	85	80	75	70
98	84	79	74	69
96	83	78	73	68
94	82	77	72	67
92	81	76	71	66
90	80	75	70	65
88	79	74	69	64
86	78	73	68	63
84	77	72	67	62
82	76	71	66	61
80	75	70	65	60
78	74	69	64	59
76	73	68	63	58
74	72	67	62	57
72	71	66	61	56
70	70	65	60	55
68	69	64	59	54
66	68	63	58	53
64	67	62	57	52
62	66	61	56	51
60	65	60	55	50

58	64	59	54	49
56	63	58	53	48
54	62	57	52	47
52	61	56	51	46
50	60	55	50	45

Переход с упора лежа в положение полного приседа в течение 1 минуты

Баллы	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
100	55	50	45	40
98	54	49	44	39
96	53	48	43	38
94	52	47	42	37
92	51	46	41	36
90	50	45	40	35
88	49	44	39	34
86	48	43	38	33
84	47	42	37	32
82	46	41	36	31
80	45	40	35	30
78	44	39	34	29
76	43	38	33	28
74	42	37	32	27
72	41	36	31	26
70	40	35	30	25
68	39	34	29	24
66	38	33	28	23
64	37	32	27	22
62	36	31	26	21
60	35	30	25	20
58	34	29	24	19
56	33	28	23	18
54	32	27	22	17
52	31	26	21	16
50	30	25	20	15

Приложение 6 к приказу
 приказу Министра
 внутренних дел
 Республики Казахстан
 от 27 марта 2020 года № 257
 Приложение 3-4
 к Правилам проведения конкурса

Таблица оценки уровня физической подготовки кандидатов на службу в органы внутренних дел

МУЖЧИНЫ

№	Оценка	Количество баллов			
I	II	III	IV		
до 23	23-29	30-34	35 лет и старше		
Категория "А"					
1.	Отлично	240	220	200	180
2.	Хорошо	220	200	180	160
3.	Удовлетворительно	200	180	160	140
Категория "Б"					
1.	Отлично	230	210	190	170
2.	Хорошо	210	190	170	150
3.	Удовлетворительно	190	170	150	130
Примечание: при получении "0" баллов по одному из нормативов физической подготовки выставляется оценка "неудовлетворительно".					
Категория "С"					
1.	Отлично	490			
2.	Хорошо	420			
3.	Удовлетворительно	350			
Примечание: при получении менее 50 баллов по одному из нормативов физической подготовки выставляется оценка "неудовлетворительно".					

ЖЕНЩИНЫ

№	Оценка	Количество баллов			
I	II	III	IV		
до 23	23-29	30-34	35-39		
Категория "А"					
1.	Отлично	240	220	200	180
2.	Хорошо	220	200	180	160
3.	Удовлетворительно	200	180	160	140
Категория "Б"					
1.	Отлично	230	210	190	170
2.	Хорошо	210	190	170	150

3.	Удовлетворительно	190	170	150	130
Примечание: при получении "0" баллов по одному из нормативов физической подготовки выставляется общая оценка "неудовлетворительно".					
Категория "С"					
1.	Отлично	280			
2.	Хорошо	240			
3.	Удовлетворительно	200			
Примечание: при получении менее 50 баллов по одному из нормативов физической подготовки выставляется общая оценка "неудовлетворительно".					

Приложение 7 к приказу
приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 27 марта 2020 года № 257

Приложение 4
к Правилам проведения конкурса и
стажировки при поступлении на
службу в
органы внутренних дел Республики
Казахстан

Ведомость сдачи нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в органы внутренних дел категорий "А" и "Б"

(наименование подразделения)

24. " _____ " _____ 20____ года
город _____

№	Фамилия имя отчество (при его наличии)	Дата рождения	Физическая подготовка		
			Скорость		
			вид норматива	результат	баллы

Продолжение таблицы

Физическая подготовка						Общее количество баллов	Оценка
Выносливость			Сила				
в и д норматива	результат	баллы	в и д норматива	результат	баллы		

(должности, звания, фамилия имя отчество (при его наличии), подписи лиц, принимавших нормативы)

Ведомость сдачи нормативов по физической подготовке кандидатов на службу в органы внутренних дел категории "С"

(наименование подразделения)

" _____ " _____ 20____ года

город _____

№	Фамилия и имя отчество (при его наличии)	Возраст	Медико-возрастная группа	Физическая подготовка				Общее количество баллов	Оценка
				100 метров/ челночный бег		800 метров			
				результат	баллы	результат	баллы		

Продолжение таблицы

Физическая подготовка										Общее количество баллов	Оценка
Комплекс силовых упражнений											
подтягивание		прыжки		отжимание		поднятие туловища		переход с упора лежа в положение полного приседа			
результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	Баллы		

(должности, звания, фамилия имя отчество (при его наличии), подписи лиц, принимавших нормативы)