



Об утверждении Правил по военно-прикладным видам спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 1 июля 2020 года № 304.
Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 3 июля 2020 года № 20921

В соответствии с пунктом 2 статьи 37 Закона Республики Казахстан от 3 июля 2014 года "О физической культуре и спорте" ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые Правила по военно-прикладным видам спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан.

2. Спортивному комитету – Центральному спортивному клубу армии Министерства обороны Республики Казахстан в установленном законодательством порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

3) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта в течение десяти календарных дней со дня государственной регистрации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя Министра обороны Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ довести до должностных лиц в части, их касающейся.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр обороны Республики Казахстан

Н. Ермакбаев

" С О Г Л А С О В А Н "

Министерство
Республики

культуры

и

спорта

Казахстан

" " 2020 г.

Утверждены приказом
Министра обороны
Республики Казахстан
от 1 июля 2020 года № 304

Правила по военно-прикладным видам спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан

Раздел 1. Общие положения

Глава 1. Общие положения по военно-прикладным видам спорта

1. Настоящие Правила по военно-прикладным видам спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан (далее – Правила) определяют порядок организации военно-прикладных видов спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан (далее – ВС РК).

2. К военно-прикладным видам спорта относятся:

- 1) военно-спортивное многоборье;
- 2) легкая атлетика и ускоренное передвижение;
- 3) лыжный спорт;
- 4) метание гранат;
- 5) перетягивание каната;
- 6) прикладное плавание;
- 7) преодоление полосы препятствий;
- 8) стрельба из табельного оружия;
- 9) упражнения на специальных снарядах;
- 10) армейский рукопашный бой.

3. По характеру зачета соревнования по военно-прикладным видам спорта делятся на:

1) личные – соревнования по итогам которых, определяются места, занятые отдельными спортсменами (по полу, возрастной категории, весовой категории спортивной квалификации);

2) командные – соревнования по итогам которых, результаты отдельных участников суммируются в общий результат с последующим определением места каждой команде;

3) лично-командные – соревнования по итогам которых, на основании результатов выводятся места, как отдельным участникам, так и командам.

Характер соревнования в каждом отдельном случае определяется Положением о соревновании.

4. Положение о соревновании утверждается учреждением, проводящей соревнование, которое содержит следующие требования:

- 1) наименование соревнования по военно-прикладному виду спорта;
- 2) цели и задачи;
- 3) место и время проведения соревнования;
- 4) система проведения соревнования;

- 5) участвующие организации;
- 6) численный состав спортсменов, тренеров, судей и других участников;
- 7) пол и год рождения спортсменов;
- 8) система оценки результатов;
- 9) медико-санитарное обеспечение;
- 10) порядок и срок подачи заявок на участие в соревновании;
- 11) условия командирования участников и судей;
- 12) порядок награждения чемпионов и призеров соревнования;
- 13) порядок подачи протестов и их рассмотрение;
- 14) день приезда и день отъезда участников соревнований и судей.

Глава 2. Допуск участников к соревнованиям по военно-прикладным видам спорта

5. К соревнованиям допускаются: личный состав Вооруженных Сил Республики Казахстан, сотрудники других войск и воинских формирований Вооруженных Сил Республики Казахстан, прошедшие медицинский осмотр.

6. Допуск к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией по форме заявки на участие команды воинской части в соревнованиях по виду спорта, согласно приложению 1 к настоящим Правилам с предоставлением следующего перечня документов:

- 1) документ, удостоверяющий личность;
- 2) военный билет или удостоверение личности офицера;
- 3) отчет о проведении отборочных соревнований в видах, родах войск, войсках региональных командований и военных учебных заведениях.

Мандатная комиссия утверждается учреждением, проводящей соревнования. В мандатную комиссию входят председатель комиссии, главный судья, заместитель главного судьи, главный секретарь соревнований.

Глава 3. Определение личного и командного зачета по военно-прикладным видам спорта

7. Личные результаты и занятые участниками места в соревнованиях определяются по отдельным военно-прикладным видам спорта в соответствии с Положением о соревновании.

8. Командный зачет в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта определяется в соответствии с Положением о соревновании:

- 1) по лучшей сумме результатов зачетных участников;

2) по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками по таблицам оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта), согласно приложению 2 к настоящим Правилам;

3) по наименьшей сумме мест, занятых зачетными участниками;

4) по лучшему среднему результату всех участников.

В случае равенства результатов у двух или нескольких команд определение места оговаривается Положением о соревновании по виду спорта.

9. При проведении спартакиад общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в отдельных видах программы.

В случае равенства суммы мест предпочтение отдается команде, занявшей больше 1, затем 2 и 3 мест.

Глава 4. Подача протестов

10. Протест в судейскую коллегию подается начальником (в случае его отсутствия – капитаном команды) в письменной форме с указанием разделов, пунктов Правил, нарушенных участниками или судьями и представляется не позже 1 часа после окончания данного соревнования.

11. Судейская коллегия рассматривает протест, принимает решение и извещает заявителя не позднее 24 часов с момента его подачи и до утверждения результатов соревнований. Решение судьи по протестам является окончательным и пересмотру не подлежит.

Раздел 2. Военно-прикладные виды спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан

Глава 5. Военно-спортивное многоборье

Параграф 1. Военное троеборье – 1

12. В программу соревнований по военному троеборью – 1 (далее – ВТ-1) входит:

1) стрельба из автомата Калашникова, упражнение – 1 (далее – АК-1) на 100 метров

;

2) метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на дальность (3 броска);

3) преодоление полосы препятствий, общее контрольное упражнение (далее – ОКУ) в сочетании с бегом на 400 метров.

13. Соревнования по стрельбе АК-1 проводятся в соответствии с параграфом 2 главы 12 настоящих Правил и условиями упражнений в соревнованиях по стрельбе, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

14. Метание гранат Ф-1 (600 грамм) на дальность проводится в соответствии с параграфом 1, главы 8 настоящих Правил.

15. Преодоление полосы препятствий по ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров проводится в соответствии с главой 11 настоящих Правил.

16. Снаряжение участника составляет: форма одежды – военная полевая, автомат с магазином и подсумок с 2 магазинами. Не допускается обматывать автомат подручными материалами.

17. Соревнования масштаба регионального командования и выше, проводятся в течение 3 календарных дней:

1-й день – стрельба АК-1;

2-й день – метание гранат Ф-1 (600 грамм) на дальность;

3-й день – преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров.

Соревнования на уровне воинской части, соединения и военного учебного заведения (далее – ВУЗ) проводятся в течение 2 календарных дней:

1-й день – стрельба из автомата Калашникова АК-1, метание гранат Ф-1 на дальность;

2-й день – преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров.

Параграф 2. Военное троеборье – 2

18. В программу соревнований по военному троеборью – 2 (далее – ВТ-2) входит:

1) стрельба из автомата Калашникова, упражнение – 2 (далее – АК-2) на 200 метров

;

2) метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на точность попадания (16 бросков);

3) преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров.

19. Соревнования по стрельбе АК-2 проводятся в соответствии с параграфом 2 главы 12 настоящих Правил и условиями упражнений в соревнованиях по стрельбе, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

20. Метание гранат Ф-1 (600 грамм) на точность попадания проводится в соответствии с параграфом 2 главы 8 настоящих Правил.

21. Преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров проводится в соответствии с главой 11 настоящих Правил.

22. Снаряжение участника составляет: форма одежды – военная полевая, автомат с магазином и подсумок с 2 магазинами. Не допускается обматывать автомат подручными материалами.

23. Соревнования масштаба регионального командования и выше, проводятся в течение 3 календарных дней:

1-й день – стрельба АК-2;

2-й день – метание гранат Ф-1 на точность попадания;

3-й день – преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров.

Соревнования на уровне воинской части, соединения и ВУЗа проводятся в течение 2 календарных дней:

1-й день – стрельба АК-2, метание гранат Ф-1 на точность попадания;

2-й день – преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров.

Параграф 3. Военное пятиборье – 1

24. В программу соревнований по военному пятиборью – 1 (далее – ВП-1) входит:

1) стрельба из стандартной винтовки калибра 7,62 миллиметров на 200 метров из положения лежа без упора (20 выстрелов);

2) преодоление полосы препятствий 500 метров;

3) плавание на 50 метров с препятствиями;

4) метание гранат Ф-1 (600 грамм) на точность попадания (16 бросков) и дальность (3 броска);

5) кроссовый забег на 8 километров.

Соревнования проводятся в течение 3 календарных дней:

1-й день стрельба и преодоление полосы препятствий;

2-й день – плавание и метание гранат;

3-й день – кроссовый забег на 8 километров.

25. Стрельба на 200 метров из положения лежа, без упора с использованием ремня включает медленную и скоростную стрельбу. Оружие – стандартная винтовка калибр – 7,62 миллиметра с магазином емкостью 5 или 10 патронов. Усилие спускового крючка не менее 1,5 килограмма. Мишень № 3 с 10 кругами и минимальными размерами белого поля мишени 1300x1300 миллиметра.

Перед началом стрельбы выполняется 5 пробных выстрелов в течение 7 минут, медленная стрельба – 10 выстрелов за 12 минут, скоростная стрельба – 10 выстрелов за 1 минуту. Скоростная стрельба ведется через 3 минуты после окончания медленной стрельбы.

Пробные выстрелы производятся после 2-х минутной подготовки. По истечении 1 минуты 45 секунд подается команда: "Осталось 15 секунд!". Начало стрельбы осуществляется по команде: "Огонь!" или сигналом свистка. По истечении 6 минут 45 секунд подается команда: "Осталось 15 секунд!". Прекращение огня – по сигналу свистка.

Скоростная стрельба ведется после 2-х минутной подготовки. По истечении 1 минуты 45 секунд подается команда: "Осталось 15 секунд!", затем по истечении 1 минуты 55 секунд подается команда: "Приготовиться!" и по истечении 2 минут – команда: "Огонь!" или короткий свисток. По истечении 1 минуты по короткому свистку стрельба заканчивается. За каждый выстрел, произведенный до сигнала открытия огня, снимается 2 очка. Каждый выстрел, произведенный после команды об окончании стрельбы, оценивается как промах (снимается лучшая пробоина). При ведении скоростной стрельбы за каждый выстрел до открытия огня или после окончания стрельбы, аннулируются лучшие результаты зачетной серии. Выстрел, произведенный участником по мишени другого спортсмена, засчитывается как промах. Если в мишени участника окажется более 10 пробоин, засчитываются лучшие результаты. Если участник произведет более 10 выстрелов в одной серии, аннулируются лучшие попадания. Форма одежды – военная полевая.

26. Полоса препятствий 500 метров с 20 препятствиями. Ширина одной дорожки полосы препятствий – 2 метра. Каждый спортсмен бежит только по своей полосе и преодолевает все препятствия определенным способом. Если препятствие преодолено неправильно, судья флажком и свистком указывает спортсмену на повторное преодоление препятствия. Командами для начала выполнения преодоления препятствий являются: "На старт!", "Внимание!", "Марш!". В случае фальстарта забег останавливается и дается повторный старт. Форма одежды – военная полевая.

27. Соревнования проводятся в открытом или закрытом 50-метровом плавательном бассейне (водной станции) на плавательной дорожке с 4 препятствиями. Дистанция 50 метров вольным стилем с преодолением 4 препятствий установленным способом.

Старт в заплывах вольным стилем осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. После длинного свистка судьи участники встают на стартовую тумбочку. По команде стартера "На старт!" участники принимают стартовое положение, поставив одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Участники принимают неподвижное положение, после чего стартер подает стартовый сигнал. Спортсмен, совершивший фальстарт, получает предупреждение, после второго – подлежит дисквалификации. Форма одежды – спортивная для плавания.

28. Метание гранат Ф-1 (600 грамм) на точность попадания и дальность. Метание гранат на точность попадания производится с места или с разбегу (не более 3 метров) по кругам на расстояние 20, 25, 30, 35 метров. Круги имеют 2 концентрические зоны диаметром 2 и 4 метра. В центре круга устанавливается флажок высотой 20 сантиметров. Участнику выдается 16 гранат по 4 гранаты на каждый круг. Метание выполняется из-за парашюта высотой 125 сантиметров. Гранаты расположены на верхней части парашюта. Время на метание – 4 минуты. Метание начинается и заканчивается по сигналу свистком. Бросок, произведенный раньше времени или после окончания метания, засчитывается как промах в соответствующий круг. Если участник

метает более 4 гранат в 1 круг, то каждая лишняя граната засчитывается как промах.

Очки за попадание в круги начисляются следующим образом:

круг № 1 (20 метров) – внутренняя зона – 7 очков, внешняя зона – 3 очка;

круг № 2 (25 метров) – внутренняя зона – 8 очков, внешняя зона – 4 очка;

круг № 3 (30 метров) – внутренняя зона – 9 очков, внешняя зона – 5 очков;

круг № 4 (35 метров) – внутренняя зона – 10 очков, внешняя зона – 6 очков.

Максимальное количество очков в одной серии – 136.

Метание гранат на дальность производится после окончания метания гранат на точность. Время, отводимое на метание – 3 минуты. Начало и окончание метания производится по сигналу свистком. Участнику предоставляется 3 попытки. Метание производится по сектору, обозначенному линиями, являющимися продолжением сектора для метания гранат на точность. Засчитываются гранаты, упавшие в сектор или на его границах. Место падения гранат отмечается указателями. Засчитывается лучший результат. Результат округляется до дециметров. Форма одежды для метания – военная полевая.

29. Старт производится согласно протоколу результатов после 4 видов программы соревнований в обратном порядке. Участники стартуют с интервалом в 1 минуту. Участник под № 1 стартует спустя 1 минуту после включения секундомера. Дистанция размечена указателями через каждый километр. Форма одежды – спортивная.

30. Определение лично-командного зачета определяется путем сложения очков, полученных в каждом виде в соответствии с таблицей оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта), согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

Параграф 4. Военное пятиборье – 2

31. В программу соревнований по военному пятиборью – 2 (далее – ВП-2) входит:

1) стрельба АК-1 на 100 метров, из положения лежа без упора с использованием ремня. Соревнование проводится в соответствии с параграфом 2 главы 12 настоящих Правил и условиями упражнений в соревнованиях по стрельбе, согласно приложению 3 к настоящим Правилам;

2) преодоление полосы препятствий ОКУ в сочетании с бегом на 400 метров. Соревнование проводится в соответствии с главой 11 настоящих Правил. Форма одежды – военная полевая;

3) плавание на 50 метров Соревнования проводятся в открытом или закрытом 25 или 50-метровом плавательном бассейне (водной станции). Стиль плавания вольный без препятствий. Старт в заплывах вольным стилем осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. После длинного свистка судьи участники встают на стартовую тумбочку. По команде стартера "На старт!" участники принимают стартовое

положение, поставив одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Участники принимают неподвижное положение, после чего стартер подает стартовый сигнал. Спортсмен, совершивший фальстарт, получает предупреждение, после второго – подлежит дисквалификации. Форма одежды – спортивная для плавания;

4) метание гранат Ф-1 (600 грамм) на дальность и точность попадания. Метание гранат Ф-1 (600 грамм) на дальность и точность попадания проводятся в соответствии с параграфами 1, 2 главы 8 настоящих Правил;

5) кросс на дистанцию 8 км. Старт производится согласно протоколу результатов после 4 видов программы соревнований в обратном порядке. Участники стартуют с интервалом в 1 минуту. Участник под № 1 стартует по истечению 1 минуты после включения секундомера. Дистанция размечена указателями через каждый километр. Форма одежды – спортивная.

Параграф 5. Офицерское троеборье

32. В программу соревнования по офицерскому троеборью входит:

1) для 1 возрастной категории (мужчины до 30 лет):

бег на 3000 метров (зимой – лыжная гонка на 10 километров);

плавание на 300 метров вольным стилем;

стрельба из табельного оружия пистолет Макарова, упражнение-3 (далее – ПМ-3);

2) для 2 возрастной категории (мужчины от 30 до 40 лет):

бег на 2000 метров (зимой – лыжная гонка на 5 километров);

плавание на 200 м вольным стилем;

стрельба из табельного оружия ПМ-3;

3) для 3 возрастной категории (мужчины от 40 лет и старше):

бег на 1000 метров (зимой – лыжная гонка на 5 километров);

плавание на 100 м вольным стилем;

стрельба из табельного оружия ПМ-3;

4) для военнослужащих-женщин всех возрастных категорий:

бег на 1000 метров (зимой – лыжная гонка на 5 километров);

плавание на 100 метров вольным стилем;

стрельба из табельного оружия пистолет Макарова, упражнение -1 (далее - ПМ-1).

33. Бег на 1000, 2000, 3000 метров. Число участников в беге на 1000 метров не превышает 10 человек, на 2000 метров – 20 человек, на 3000 метров – 30 человек. Интервал между групповыми стартами составляет не менее 3 минут на 1000 метров, 3 – 4 минуты – на 2000 метров и 5 – 6 минут – на 3000 метров. Расстановка участников на старте проводится согласно жеребьевке в 1 или 2 шеренги. Количество участников в шеренгах определяет судейская коллегия.

Во время бега по дистанции участникам не допускается мешать друг другу. За нарушение, участник снимается с соревнований. Участник забега, сошедший с дистанции, снимает свой нагрудный номер и сообщает об этом ближайшему судье – контролеру, по прибытии на финиш – судье на финише.

Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник преодолет финишную полосу или отступит. Время участников фиксируется без остановки секундомера (по "скользящей" стрелке) с точностью до 1 секунды.

34. Плавание на 100, 200, 300 метров проводятся в открытом или закрытом 25 или 50-метровом плавательном бассейне (водной станции). Стилль плавания вольный без препятствий. Старт в заплывах вольным стилем осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. После длинного свистка судьи участники встают на стартовую тумбочку. По команде стартера "На старт!" участники принимают стартовое положение, поставив одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Участники принимают неподвижное положение, после чего стартер подает стартовый сигнал. Спортсмен, совершивший фальстарт, получает предупреждение, после второго – подлежит дисквалификации.

35. Стрельба из табельного оружия ПМ-1, ПМ-3 проводится в соответствии с параграфом 1 главы 12 настоящих Правил и условиями упражнений в соревнованиях по стрельбе, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

36. Соревнования проводятся в течение 3 календарных дней:

1-й день – стрельба;

2-й день – плавание;

3-й день – бег (лыжная гонка).

Спортсмены выступают по возрастным категориям.

Форма одежды: при стрельбе – военная полевая, в соревнованиях по плаванию и бегу (лыжной гонке) – спортивная. Для выполнения каждого вида участнику предоставляется одна попытка.

37. Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных участником за показанные результаты в каждом виде многоборья. Очки начисляются по таблицам оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта), согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

Параграф 6. Многоборье военно-спортивного комплекса

38. В программу соревнований по многоборью военно-спортивного комплекса (далее – ВСК) входит:

1) стрельба из автомата АК-1;

2) метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на дальность;

3) подтягивание на перекладине;

4) бег на 100 метров;

5) бег на 3000 метров.

Форма одежды – военная полевая.

39. Метания гранат Ф-1 на дальность проводится в соответствии с параграфом 1, главы 8 настоящих Правил.

40. Соревнования по стрельбе АК-1 проводятся в соответствии с параграфом 2 главы 12 настоящих Правил и условиями упражнений в соревнованиях по стрельбе, согласно приложению 3 к настоящим Правилам.

41. Условия выполнения подтягивания на перекладине: вис хватом сверху, подтянуться (подбородок выше уровня перекладины), из неподвижного положения в висе на прямых руках (пауза 1-2 секунд), ноги вместе без рывков и маховых движений.

42. Соревнования в беге на 100 и 3000 метров проводятся на беговой дорожке стадиона или на ровной местности с любым покрытием. Во время бега по дистанции участникам не допускается мешать друг другу. За нарушение, участник снимается с соревнований. Участник забега, сошедший с дистанции, снимает свой нагрудный номер, и сообщает об этом ближайшему судье – контролеру, по прибытии на финиш – судье на финише. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник преодолевает финишную полосу. Время участников фиксируется без остановки секундомера (по "скользящей" стрелке) с точностью до 1 секунды.

43. Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных участником за показанные результаты в каждом виде многоборья. Очки начисляются по таблицам оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта), согласно приложению 2 к настоящим Правилам.

Глава 6. Легкая атлетика и ускоренное передвижение

Параграф 1. Марш-бросок на 5 и 10 км

44. Соревнования в марш-броске проводятся на дистанции 5 и 10 километров по среднeperесеченной местности.

Снаряжение участника: Форма одежды – военная полевая, автомат Калашникова (карабин), противогаз, сумка с 2 магазинами (подсумок).

Старт допускается групповой или общий. Во время старта участники одеты по форме, оружие в положении "за спину" на предохранителе. При групповом старте участники стартуют группами по 2 – 10 человек с интервалами не менее 1 минуты. При общем старте (подразделением) интервалы между стартами от 5 до 10 минут.

Перед стартом проводится проверка снаряжения, вооружения и обмундирования. Если к моменту старта недостатки в вооружении, снаряжении и обмундировании, обнаруженные при проверке, не устранены, старт подразделению (участнику)

задерживается до полного их устранения. Время старта при этом остается то, которое записано в стартовом протоколе.

Каждый участник преодолевает дистанцию марш-броска самостоятельно (без чьей-либо помощи), в том числе и при старте в составе подразделения.

45. Время участнику определяется с точностью до 1 секунды. Весь личный состав на финише одет по форме, имеет все снаряжение, зарегистрированное на старте. За любой недостающий предмет снаряжения и вооружения, участник снимается с соревнований.

Параграф 2. Военизированный кросс

46. В программу соревнования входит: бег на 3000 метров для мужчин и 1500 метров для военнослужащих-женщин со стрельбой из автомата Калашникова, упражнение-5 (АК-5,45 миллиметров, на 100 метров), малокалиберной винтовки (на 50 метров) или пистолет Макарова (на 25 метров), метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на дальность.

47. Старт и финиш оборудуются в одном месте. Место для стрельбы (стрельбище) на дистанции 3000 метров оборудуется на 1500 метровом отрезке (на поворотном, встречном или промежуточном на кольцевой дистанциях) от старта. На дистанции 1500 метров оборудуется на 750 метровом отрезке. Старт участников соревнований одиночный, парный либо групповой (но не более 5 человек в группе). При старте оружие ставится на предохранитель. Участники получают патроны на огневом рубеже, занимают место по указанию судьи-контролера и изготавливаются для ведения стрельбы. Когда спортсмен снаряжает магазин патронами, судья называет номер мишени, по которой участнику необходимо вести огонь. Огонь открывается по мере готовности, без дополнительной команды судьи.

48. Участники ведут стрельбу из автомата (малокалиберной винтовки) из положения лежа с руки, из пистолета – стоя, тремя одиночными выстрелами, до поражения 3 мишеней (участнику выдается 4 патрона).

Стрельба из автомата Калашникова и ПМ ведется по мишени № 4 (грудная фигура с кругами), из малокалиберной винтовки по мишени № 7 ("падающая" на подъемниках). При стрельбе допускается использование ремня автомата (винтовки).

Все действия с оружием участник выполняет самостоятельно. Для устранения задержек и неисправностей участнику допускается, с разрешения судьи, воспользоваться помощью оружейного мастера.

Если участник, вместо одиночных выстрелов, открыл ведение огня очередью из автомата Калашникова, то стрельба засчитывается. За снаряжение магазина патронами более чем определено Положением о соревновании, участник от соревнований отстраняется.

В случае, когда участник поразил чужую мишень, стрельба ему засчитывается, но к результату в кроссе добавляется 15 секунд.

Если мишень участника упала во время стрельбы, а спортсмен не произвел выстрела, судья подает сигнал оператору о поднятии мишени, после чего стрельба продолжается, при этом время вынужденной задержки стрельбы из общего результата в кроссе вычитается.

За каждую, не пораженную мишень, участник штрафуетя одним дополнительным (штрафным) кругом 100 метров.

После окончания стрельбы судья осматривает оружие, когда участник находится еще в положении лежа, извлекает оставшиеся патроны и подает команду на продолжение бега.

49. Для метания гранат, вначале третьего километра или последних 500 метров на дистанции 1500 метров, оборудуются коридоры шириной 10 метров, длиной 40 и 25 метров. Гранаты Ф-1 (600 грамм) находятся на расстоянии 10 метров от линии метания. Для выполнения упражнения дается 3 гранаты. Если недобрасывание гранаты до контрольного рубежа 40 метров (для мужчин) и 25 метров (для женщин) в лучшей попытке составляет менее 5 метров, участник наказывается одним штрафным кругом, от 5 до 10 метров – двумя штрафными кругами. Если недобрасывание превышает 10 метров всех 3 гранат или не 1 из них не попала в коридор, то участник наказывается 3 штрафными кругами. Дистанция штрафного круга составляет 100 метров.

50. Количество мест для стрельбы и метания определяется в зависимости от числа участников. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник коснется плоскости финиша какой-либо частью туловища. Время участников фиксируется без остановки секундомера (по "скользящей" стрелке) с точностью до 1 секунды.

51. Личные места в военизированном кроссе определяются по лучшему результату. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, поразившему мишень, затем бросившему гранату за рубеж 40 (25) метров.

Если учет поражения мишени и удачного броска гранаты не позволяет выявить победителя, участникам даются одинаковые места.

Глава 7. Лыжный спорт

Параграф 1. Командная гонка патрулей со стрельбой

52. Старт команд отдельный с интервалом 1 – 2 минуты, согласно жеребьевке. Стартовый номер команды определяет и направление на огневом рубеже. Дистанция 10 километров со стрельбой на 1 огневом рубеже из положения лежа. Оружие –

малокалиберная винтовка находится на спине спортсмена, типа ТОЗ-8 (Тульский оружейный завод–8), ТОЗ-12 (Тульский оружейный завод-12) или спортивная (для биатлона) с любым прицелом, кроме оптического.

Состав команды – 4 человека.

Дистанция стрельбы 50 метров, мишень диаметром 11 сантиметров (биатлонная для стрельбы из положения лежа), "падающая".

Стрельба производится поочередно каждым участником команды до поражения своей мишени (участнику выдается 3 патрона). Всего команде необходимо поразить 4 мишени. За каждую, не пораженную мишень, команда наказывается 1 штрафным кругом – 150 метров (проходит вся команда).

Все участники команды проходят по дистанции совместно, допускается оказание любой помощи между участниками команды.

После огневого рубежа 1 из участников может сойти с дистанции (в том числе начальник патруля) и команда продолжает гонку в составе 3 человек.

Финишировать команде необходимо с интервалом между участниками не более 20 метров, время финиша определяется по последнему члену команды.

Параграф 2. Эстафета патрулей

53. К участию в эстафете допускаются команды, имеющие полный состав участников на всех этапах. Старт 1 этапа общий.

Дистанция этапа 5 километров, со стрельбой на одном огневом рубеже из положения лежа. Стрельба производится каждым участником команды до поражения 3 мишеней (участнику выдается 4 патрона). За каждую, не пораженную мишень, участник наказывается 1 штрафным кругом – 150 метров.

54. Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест 2 видов программы:

- 1) лыжные гонки: индивидуальная лыжная гонка плюс лыжная эстафета;
- 2) лыжная гонка патрулей со стрельбой: командная гонка патрулей плюс эстафета патрулей.

В случае равенства этого показателя преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели в лыжной гонке патрулей со стрельбой.

Глава 8. Метание гранат

Параграф 1. Метание гранат на дальность

55. Метание гранат на дальность производится с разбегу или с места учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 грамм. Гранаты предоставляются участнику судейской коллегией на месте метания.

Форма одежды – полевая с автоматом в руке. Допускается расстегнуть воротник, ослабить поясной ремень, использовать ремень автомата, не отстегивая от оружия. Головной убор снимать не допускается.

Метание производится от планки или линии длиной 4 метра, шириной 7 сантиметров, по коридору шириной 10 метров. Планка укрепляется на одном уровне с грунтом дорожки для разбега и окрашивается в белый цвет. По концам ее устанавливаются цветные флажки или указатели.

Коридор размечается параллельными белыми линиями, которые проводятся через 5 метров (начиная с 40 метров). По обоим концам линий устанавливаются указатели с цифрами, показывающими расстояние линии от планки. Ширина боковых линий не входит в границы коридора.

Дорожка для разбега плотная. Ширина дорожки – не менее 1,25 метра, длина – 25 – 30 метров. На последних 6 – 8 метров перед планкой дорожка расширяется до 4 метров.

56. Бросок засчитывается после команды старшего судьи "Есть!", которую произносит в том случае, когда граната упала в границах коридора, и участник после броска принял устойчивое положение. Команду "Есть!" судья сопровождает поднятием флажка вверх, что является сигналом для судей-измерителей и дает право отметить результат.

При нарушении, старший судья произносит команду "Нет!" и одновременно производит отмашку флажком, опущенным вниз.

Попытка считается неудавшейся, если участник:

1) в момент броска или после него коснется какой - либо частью тела, обмундирования или автомата грунта за планкой;

2) наступит на планку или заденет ее сверху;

3) выпустит (даже случайно) во время разбега (замаха) гранату, которая упадет впереди планки. Случайное падение гранаты в секторе для метания (до планки) ошибкой не считается;

4) выйдет через планку вперед после броска до команды "Есть!". Бросок не засчитывается также, если граната упала вне коридора.

След, оставленный гранатой на грунте при падении ее в коридоре, отмечается колышком с номером. Колышек ставится в ближайшую к планке точку следа.

Измерение производится рулеткой от колышка до линии, перпендикулярной планке. При измерении нулевая отметка рулетки прикладывается к колышку. Результат определяется с точностью до 1 сантиметров. Измерение производится после совершения всех 3 бросков и в протокол записывается только результат лучшего броска.

В случае равенства результата у двух и более участников им даются одинаковые места. Последующие места при этом не сдвигаются. Участникам, показавшим

одинаковые результаты и претендующим на звание победителя соревнований, предоставляется дополнительно по 3 броска.

Параграф 2. Метание гранат на точность

57. Метание гранат на точность производится с места или с разбега с автоматом в руке на расстояние 40 метров по 3 кругам: 1-й (центральный) – радиусом 0,5 метра, 2-й – 1,5 метра, 3-й – 2,5 метра.

1-й круг изготавливается из металла, устанавливается на одном уровне с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15x20 сантиметров, высота древка – 30 сантиметров от земли. Остальные круги размечаются линиями шириной 5 сантиметров. Линия разметки входит в размер меньшего круга. Метание производится учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 грамм. Гранаты участнику выдаются судейской коллегией на месте метания.

Каждому участнику дается 3 пробных и 15 зачетных бросков. Время для метания пробных гранат – 1 минута, зачетных – 6 минут. После выполнения пробных бросков участник докладывает о готовности произвести зачетные броски и по разрешающей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участнику допускается выходить из сектора только по разрешению судьи.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьей в секторе (у круга) поднятием указки с цифрой, соответствующей достоинству броска и дублируется голосом. Метание очередной гранаты допускается только после получения оценки за предыдущий бросок.

Критерии оценки попыток (удачной или неудачной) аналогичны условиям проведения соревнованиям в метании гранат на дальность.

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются: 1-й (центральный) круг – 115 очков, во 2-й – 75 очков, в 3-й – 45 очков. Попадание во флажок, установленный в центральном круге, оценивается в 115 очков.

Форма одежды для соревнований – военная полевая. Допускается расстегнуть воротник и ослабить поясной ремень.

В целях безопасности при метании гранаты за кругами устанавливается ограждение из металлической сетки.

58. Личное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве результатов лучшее место присуждается участнику, имеющему больше попаданий в центральный круг (во 2-й круг, затем 3-й). Командное первенство определяется по среднему результату от общей суммы очков зачетных участников или иными условиями Положения о соревновании.

Глава 9. Перетягивание каната

59. Соревнование по перетягиванию каната проводится между 2 командами до 2 побед одной из команд. Между перетягиванием каната участникам предоставляется отдых не более 5 минут.

Перед первым перетягиванием производится жеребьевка с использованием монеты для выбора концов каната. Перед вторым перетягиванием команды меняются местами. Если необходимо третье перетягивание, выбор концов вновь определяется путем жеребьевки.

60. Состав команды – 8 человек (1 запасной). Замена участника запасным производится непосредственно перед началом перетягивания каната. Соревнования по перетягиванию каната проводятся в следующих командных весовых категориях:

- 1) легкий вес – не выше 560 килограмм;
- 2) средний вес – не выше 640 килограмм;
- 3) тяжелый вес – не выше 720 килограмм;
- 4) сверхтяжелый вес – свыше 720 килограмм.

Взвешивание участников осуществляется накануне соревнований в течение 1 часа в обнаженном виде или трусах (плавках).

Тренеру команды не допускается разговаривать с командой в процессе ее участия в перетягивании.

61. Место проведения соревнований по перетягиванию каната представляет собой плоскую и ровную поверхность.

Длина каната – не менее 22 метров и не более 34 метров, диаметр – 10-13 сантиметров. Канат размечен метками в следующих местах:

- 1 (красная) – в центре;
- 2 (белые) – на расстоянии 4 метров от центральной метки по обеим сторонам;
- 3 (зеленые) – на расстоянии 5 метров от центральной метки по обеим сторонам.

На отведенной для соревнования площадке чертится одна центральная линия, перпендикулярно направлению движения каната.

Форма одежды – военная полевая. Для проведения соревнований в спортивном зале допускается использовать обычную спортивную форму. Не допускается иметь на обуви металлический носок или металлические пластины, наличие шипов и гвоздей, выступающих из подошвы или пяток обуви.

62. Каждому участнику допускается удерживать канат обеими руками, захватывая обычным образом, то есть ладони обеих рук повернуты вверх, а канат находится между корпусом тела и плечом. Любой другой захват, препятствующий освобождению движению каната, является тормозом и рассматривается как нарушение.

Замыкающий член команды захватывает канат руками обычным образом, а конец каната пропускает через подмышечную впадину, далее через спину, противоположное плечо и зажимает в другой подмышечной впадине.

Канат постоянно находится в положении натяжения.

Команда дисквалифицируется при получении 3 предупреждений, связанных с нарушением в одном перетягивании. Нарушение, допущенное одним участником, считается нарушением правил командой.

Вначале перетягивания канат туго натянут, центральная метка на нем находится над центральной линией, размеченной на месте проведения соревнования.

63. Не допускается:

1) захватывать канат в пределах длины, ограниченной зелеными метками;

2) вязать петли или узлы;

3) намеренно садиться на землю (пол) или медленно вставать после непреднамеренного падения;

4) касаться земли, какой либо частью тела, помимо ступней ног;

5) выполнять любой захват каната, противоречащий действующим правилам;

6) делать любые выемки в земле до команды "Натянуть канат!";

7) выходить за пределы поверхности, на которой проводится соревнование.

64. Процесс перетягивания каната обслуживается тремя судьями (старший судья и 2 боковых судей). Когда старший судья получает от 2 инструкторов сигнал о готовности, подает участникам голосом или жестом следующие команды:

1) "Поднять канат!" (по этой команде происходит захватывание каната);

2) "Натянуть канат!" (участники туго натягивают канат);

3) "Канат – в центр!" (канат переводится в центральное положение);

4) "Держать в устойчивом положении!" (канат находится в устойчивом положении и центральная метка – над центральной линией на земле).

После небольшой паузы подается команда: "Перетягивать канат!".

Если судья фиксирует нарушение, останавливает схватку, делает предупреждение соответствующей команде и указывает на центральную метку, после чего перетягивание начинается заново.

Победа в перетягивании фиксируется старшим судьей свистком и жестом руки в сторону победившей команды.

Перетягивание считается выигранным, если одна из команд переместила канат на требуемое расстояние, указанное метками или если дисквалифицирована другая команда.

Глава 10. Прикладное плавание

Параграф 1. Плавание в обмундировании с оружием

65. При плавании в обмундировании с оружием форма одежды устанавливается для военнослужащих всех категорий – полевая, ботинки с высоким берцем, ремень, автомат Калашникова модернизированный или автомат Калашникова специальный.

Оружие или макет автомата соответствует размеру и массе, обладает отрицательной плавучестью – не менее 2 килограмм.

При плавании в обмундировании с оружием, не допускается использовать, какие бы то ни было устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть тела или оружия у поверхности воды, улучшающие выносливость или другие физические качества, а также закатывать штанины брюк, зашивать или отрезать карманы на обмундировании.

При плавании в обмундировании с оружием участникам допускается расстегивать верхнюю пуговицу воротника куртки и пуговицу на рукавах, закатывать рукава куртки, крепить за спиной автомат и обувь поясным ремнем. Данная экипировка участника соревнований проверяется старшим судьей перед стартом.

В случае несоответствия формы одежды, оружия или макета автомата участник к старту не допускается. После проплыва дистанции старший судья на финише проверяет у каждого участника заплыва наличие обмундирования, снаряжения и оружия. За каждый потерянный элемент одежды или снаряжения выполненный разряд снижается на 1 категорию.

66. Соревнования организуются в искусственных или естественных бассейнах. Соревнования, проводимые в естественных водоемах, имеющих течение, половину дистанции участники преодолевают против течения. В месте выполнения стартового прыжка глубина составляет не менее 1,2 метров. Поверхность стартового мостика (стартовых тумбочек) горизонтальная (допускается уклон не более 70) с нескользящим покрытием, поворотные щиты ровные, без щелей, с высотой надводной части не менее 0,3 метра и подводной – 1,8 метра. Дорожки бассейна не уже 2,5 метра каждая, разделены веревками с круглыми поплавками диаметром не более 10 сантиметров. Дорожки обозначаются своими порядковыми номерами. Для остановки участников при неправильно взятом старте, над водой, поперек бассейна, на высоте 1,5 метра и на расстоянии 15 метров от старта натягивается шнур, который опускается под воду, когда необходимо вернуть стартовавших назад. Дно бассейна чистое, ровное без предметов, которые могут нанести травму участникам.

Номера дорожек участников определяются жеребьевкой непосредственно перед стартом очередного заплыва.

67. Старт производится прыжком со стартового мостика (тумбочки). Высота стартовой тумбочки не более 0,75 метров от уровня воды.

Стартер, по готовности судей-хронометристов, подает предварительную команду " Участникам занять места!" или протяжный свисток. По этой команде участники встают на определенные им жеребьевкой стартовые тумбочки. По команде "На старт!" –

участники медленно подготавливаются к старту, приняв неподвижное положение. Стартер производит выстрел или дает исполнительную команду "Марш!", одновременно опуская поднятый над головой флажок.

Старт считается правильным, если до команды "Марш!" или до выстрела все участники сохраняли неподвижное положение. Если один или несколько участников до сигнала (команды) о старте начали движение или прыгнули в воду, старт считается не взятым (фальстарт), все участники возвращаются на исходное положение и старт повторяется. Количество повторений старта не более 2 раз. Спортсмен, нарушивший условия во второй раз, дисквалифицируется (независимо от того, нарушал при первом фальстарте или нет).

При повторном старте участники заплыва не возвращаются. Проплывают дистанцию полностью. Решением главного судьи дисквалифицируются те кто, по его мнению, стартовал преждевременно. Их результаты не засчитываются.

68. Участники проплывают всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и на поворотах допускается погружение под воду. В заплыве вольным стилем при выполнении поворота и на финише участники касаются поворотного щита или стенки бассейна рукой или любой другой частью тела, при плавании брассом – 2 руками одновременно.

Спортсмен, оказавшийся на чужой дорожке и помешавший другому участнику, дисквалифицируется. В этом случае засчитывается лучшее время из 2 заплывов.

При прохождении дистанции участникам не допускается подтягиваться, хватаясь за дорожки, поручни лестницы и другие предметы, а также отталкиваться от них или вставать на дно. Непреднамеренное касание предметов или дна, нарушением не является.

Производить какие-либо действия по лидированию (давать указания, сопровождать спортсмена по борту бассейна) во время прохождения дистанции не допускается.

За нарушение условий поворотов, финиша и прохождения дистанции участники снимаются с соревнований.

69. Окончание дистанции (финиш) фиксируется в момент, когда участник коснется рукой поворотного щита или стенки бассейна.

Время участника, пришедшего в своем заплыве первым, фиксируется тремя секундомерами и определяется с точностью до 0,1 секунд. При расхождении показаний секундометристов берутся данные двух секундомеров, зафиксировавших одинаковое время или показания среднего секундомера при расхождении всех трех. В случае если время окажется принятым только двумя секундомерами, берется худшее время. Время каждого из остальных фиксируется отдельным секундомером.

Если показания секундомеров расходятся с записью порядка прихода участников к финишу, то личные места определяются согласно приходу, зафиксированного судьями

на финише, а результаты, вызывающие сомнения, устанавливаются по показаниям секундомеров, определивших результат участника, пришедшего на финиш первым.

Определение победителя и занятых личных мест производится по показанным результатам. В случае если двое или несколько участников закончат дистанцию с одинаковым временем, им даются одинаковые места, на которые претендуют, а последующие места не сдвигаются. За призовые места, в случае равенства результатов, назначается повторный заплыв.

Параграф 2. Ныряние в длину

70. Ныряние в длину проводится при прозрачности воды не менее 1 м в бассейнах или на водных станциях, имеющих продольный настил с одной стороны.

В бассейнах соревнования проводятся по 2 крайним дорожкам.

71. На летней водной станции место для ныряния оборудуется следующим образом. На расстоянии 2 метров от продольного настила вдоль бассейна на глубине 1 метра натягивается белый шнур толщиной 1-1,5 сантиметра, без узлов и надрывов. На шнуре делаются 3 отметки:

первая, окрашенная в черный цвет (участок 20 сантиметров) – на расстоянии 30 метров от начала ныряния;

вторая, окрашенная в красный цвет – на расстоянии 40 метров;

третья, синего цвета – на расстоянии 45 метров.

72. Для страхования участников во время ныряния используется капроновый шнур толщиной 0,5 сантиметров, один конец которого закрепляется на поясе, а второй находится в руках судьи-контролера. Длина шнура 6-7 метров. Шнур прочный, без узлов и надрывов.

Для обеспечения мер безопасности в распоряжение судьи-контролера выделяется спасательная команда (2 – 4 человека) пловцов, которые располагаются вдоль настила, в местах, указанных судейской коллегией.

73. Старт ныряющих участников строго индивидуален. При готовности к выполнению упражнения участник подает сигнал поднятием руки вверх и голосом: "Готов!".

Старт выполняется прыжком со стартовой тумбочки. В процессе ныряния участник находится все время под водой. В случае появления на поверхности воды любой части тела упражнение прекращается. Результат участнику определяется по появлении его головы на поверхности.

Участник продвигается вперед за счет гребковых движений руками и толчковых ногами. Не допускается при выполнении упражнения продвигаться вперед, цепляясь за путеводный шнур.

74. Если соревнования проводятся в 25-метровом бассейне, то упражнение начинается от стартовой стенки. После проныривания 25 м выполняется поворот под водой, и участник после толчка от стенки проныривает оставшиеся метры дистанции. Участник при повороте касается поворотного щита любой частью тела.

На борту бассейна отмечаются 3 отметки: 30, 40 и 50 метров, которыми судья-контролер руководствуется при определении результата. Поворотный щит в открытом водоеме окрашивается в белый цвет.

В бассейнах с большой прозрачностью воды на дне, наносятся 2 поперечные линии на расстоянии 30, 40 метров от начала ныряния. Длина линии 1 метр, ширина – 10 сантиметров.

Отметки на дне бассейна и на путеводном шнуре используются участниками соревнований для контроля дистанции.

Глава 11. Преодоление полосы препятствий

75. Соревнования на полосе препятствий включаются в программу военного троеборья – 1, военного троеборья – 2, военного четырехборья, военного пятиборья – 2, а также проводятся как отдельный вид спорта.

Оборудование полос препятствий и порядок выполнения упражнений производятся в соответствии с требованиями приказа Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15729).

76. Соревнования по общему контрольному упражнению на единой полосе препятствий в сочетании с бегом на 400 метров проводятся в следующей последовательности:

1) бег на 200 метров;

2) преодоление полосы препятствий и бег на 200 метров (метание гранат исключается).

77. На соревнованиях по преодолению препятствий применяется только парный старт. По команде судьи-стартера "На старт!" участники очередного забега занимают исходное положение в соответствии с условиями данного упражнения. Команда "Марш!" производится выстрелом из стартового пистолета или голосом и сопровождается резким опусканием флага. Участник, который до сигнала стартера первым начал выполнять упражнение, считается сделавшим неправильный старт (фальстарт). В этом случае участники забега возвращаются повторным выстрелом или командой "Назад!". Стартер делает предупреждение участнику, нарушившему условия старта. Участник, получивший предупреждение, поднимает вверх руку в подтверждение того, что слышал сделанное ему предупреждение.

Участник, получивший предупреждение и затем снова нарушивший условия старта, снимается с соревнования.

78. Участникам допускается бежать только по своей дорожке или участку (направлению) полосы препятствий. За нарушение, участник снимается с соревнований. Если участник пробежал любой отрезок чужой дорожки (участка полосы) и при этом помешал другому участнику, последнему, с разрешения главного судьи дается повторный старт в этот же день. В этом случае участнику засчитывается лучший из 2 показанных им результатов.

79. Приемы преодоления препятствий допускается осуществлять любым способом, если их выполнение не оговорено в описании упражнения. Для преодоления каждого препятствия участнику предоставляется не более 3 попыток. В случае нарушения условий преодоления препятствий участник снимается с соревнований.

80. При проведении соревнований не допускается всякое лидирование участника (сопровождение впереди или сбоку) и оказание ему любой посторонней помощи. При нарушении, участник снимается с соревнований.

81. Время каждого участника фиксируется по отдельному секундомеру с точностью до 0,1 секунды. Личное первенство определяется по результатам каждого участника. При равных результатах у двух и более участников, им присуждаются одинаковые места. Последующие места при этом не сдвигаются.

Глава 12. Стрельба из табельного оружия

82. В целях обеспечения безопасности при организации и проведении соревнований по военно-спортивной стрельбе из штатного оружия, а также при обращении с оружием не допускается:

- 1) держать оружие в открытом (не зачехленном) виде;
- 2) на стрельбище, в тире (вне огневого рубежа) готовиться к стрельбе и прицеливаться куда-либо, иметь оружие заряженным, пистолет – с взведенным курком, оставлять свое оружие без присмотра и брать чужое без разрешения;
- 3) на огневом рубеже заряжать и стрелять без команды, стрелять из неисправного оружия, поворачивать ствол оружия в сторону от направления стрельбы (допускается вверх-вниз – до 450), касаться оружия в перерывах между сериями, когда на линии мишеней или в зоне огня находятся люди, ношение оружия заряженным и со взведенным курком после команды "Разряжай!";
- 4) вносить в конструкцию оружия какие-либо изменения, в том числе: изменение формы и размеров прицельных приспособлений, спускового крючка, деталей ударно-спускового механизма, рукоятки.

Натяжение спуска курка для пистолета Макарова, автомата Калашникова не менее 2 килограмм, для Снайперской винтовки не менее 1,5 килограмм.

Воинская часть, на базе которой проводятся соревнования, обеспечивает участников боеприпасами строго одной номенклатуры. Привозить и использовать свои боеприпасы участникам не допускается.

Параграф 1. Стрельба из пистолета Макарова

83. Стрельба из пистолета системы Макарова упражнение-1 (ПМ-1), упражнение-3 (ПМ-3). Форма одежды – военная полевая.

При выполнении упражнений участники стоят на отведенных им участках (огневых позициях) без опоры на посторонние предметы. Пистолет при этом удерживается и выстрелы из него производятся только одной и той же рукой.

На подготовку смены к выполнению упражнений, после занятия огневых позиций, отводится 3 минуты.

Участникам не допускается иметь какие-либо повязки (накладки) на руке для фиксации кисти, а также стрельба двумя руками.

84. В упражнении ПМ-1 участникам дается 3 пробных, 10 зачетных выстрелов. Время на пробные выстрелы – 3 минуты, зачетной серии – 4 минуты на каждую серию (2 серии по 5 выстрелов). 10 выстрелов выполняется по новой мишени. Мишень № 4 – грудная с кругами. Дистанция – 25 метров.

85. В упражнении ПМ-3 участникам дается 5 пробных, 30 зачетных выстрелов. Время на пробные выстрелы – 5 минут. Стрельба на зачет – 6 серий по 5 выстрелов, время на стрельбу – 4 минуты на каждую серию (либо 3 серии по 10 выстрелов – 8 минут на каждую серию). На соревнованиях ниже регионального командования и по офицерскому троеборью смена мишеней производится после 10 выстрелов. Мишень № 4 – грудная с кругами. Дистанция – 25 метров.

При выполнении упражнений магазин пистолета для каждой серии снаряжается 5 патронами. При отсутствии оптических приборов наблюдения после пробной и каждой зачетной серии в упражнениях ПМ-1 и ПМ-3 смена по команде старшего судьи на линии огня подводится к мишеням для осмотра.

Параграф 2. Стрельба из автомата и винтовки

86. Стрельба из автомата Калашникова (автомат Калашникова (АК-74), автомата Калашникова модернизированный (АКМ) и их модификации) упражнение-1 (АК-1), упражнение-2 (АК-2), упражнение-3 (АК-3). Стрельба из снайперской винтовки Драгунова (далее – СВД), упражнение-1 (СВ-1) и упражнение-2 (СВ-2). Форма одежды – военная полевая.

Для подготовки к стрельбе из каждого положения отводится 3 минуты.

При стрельбе из автомата допускается использовать ремень, не отстегивая от оружия, при стрельбе из винтовки пользоваться ремнем не допускается.

87. Стрельба ведется одиночными выстрелами. Каждому участнику выдается по 13 патронов, которыми снаряжаются 2 магазина (3 и 10 патронов). Выполняется упражнение АК-1 (АК-3, СВ-1, СВ-2), пробная серия 3 выстрела, время - 2-3 минуты. Зачетная серия, лежа (10 выстрелов) выполняется по новой мишени. Стрельба с колена и стоя в упражнении АК-3 выполняется аналогично стрельбе из положения лежа за отведенное условиями соревнований время. При стрельбе с колена допускается использовать 1 валик – подколенник диаметром не более 180 миллиметров, а при стрельбе стоя – сумку магазина (в качестве упора) для локтя левой (правой) руки, передвигая ее по ремню, но не поворачивая. Не допускается использование ремня с подсумком в области грудной клетки.

88. Стрельба АК-2 выполняется из автомата очередями на 200 метров по мишени № 7 (поясная фигура) из 3 положений (лежа, с колена, стоя) без упора, 10 зачетных выстрелов в каждом положении. Перед выполнением стрельбы производит показ расположения мишеней в течение 30 секунд, после чего мишени убираются и через 30 секунд появляются на 15 секунд для выполнения стрельбы из положения лежа.

Перед выполнением стрельбы из положений с колена и стоя дается 1 минута на подготовку без предварительного показа мишеней. Время для выполнения стрельбы с колена – 20 секунд, стоя – 25 секунд, стрельба ведется очередями по 2-3 выстрела. Одиночный выстрел допускается только последним патроном. Если участник произвел одиночные выстрелы в начале или в середине серии, то штрафуются количеством пробоин, равным количеству одиночных выстрелов.

При выполнении упражнения все действия с оружием участник выполняет самостоятельно. Для устранения задержек и неисправностей допускается с разрешения судьи воспользоваться помощью оружейного мастера. Участник, опоздавший к началу выполнения упражнения, к стрельбе не допускается. Перезаявка участников и замена их в лично-командных соревнованиях допускается не позднее, чем за 1 час до начала стрельбы.

В соревнованиях все выстрелы учитываются независимо от того, произведены по воле участника или случайно. За выстрел вне огневого рубежа участник отстраняется от участия в соревнованиях. За лишний выстрел с участника снимается результат всего положения, в котором было обнаружено нарушение.

С участника, выполнившего выстрел до момента появления мишеней для стрельбы, снимаются пробоины, по количеству произведенных выстрелов. За выстрелы после команды "Отбой!" участник снимается с соревнований.

Участнику, в чью мишень был ошибочно произведен выстрел, предоставляется перестрелка в том случае, если количество пробоин в его мишени было больше допустимого (из положения лежа – 10 пробоин, с колена – 5 пробоин, стоя – 5 пробоин)

Участники и призеры, показавшие одинаковый результат во всех 3 положениях, производят перестрелку всего упражнения.

При прекращении стрельбы по независящим от участников причинам, им предоставляется право повторного выполнения упражнения из того положения, в котором была задержка. Перерывы в стрельбе по вине участника не считаются и дополнительное время на стрельбу не предоставляется.

89. Результаты стрельбы каждого участника соревнований определяются по сумме выбитых очков в мишенях зачетных серий или по сумме пробоин в зачетных мишенях. Попадание в поясную мишень засчитывается, если пробоина находится в площади фигуры или накрывает хотя бы часть ее границы. Пробойна в мишени с габаритными окружностями считается нарушившей габарит, около которого находится и засчитывается в большую сторону, если хотя бы касается внешней стороны габаритной линии. Оценка спорной пробоины производится с помощью шаблона из прозрачного материала с нанесенными на нем окружностями. Внешняя окружность равна калибру оружия, внутренняя – контрольная (для центровки). Размер шаблона, равный калибру оружия составляет для автомата и снайперской винтовки – 7,62 миллиметров, для пистолета – 9,00 миллиметров. В отсутствии измерительных приборов, нарушением контурной линии габарита считается разрыв ее пробойной или наличием, на внешней стороне линии габарита ясно видимого следа от пули. Разрыв линии габарита радиальными лучами, расходящиеся от пробоины, во внимание не принимается. Овальная пробоина от пули, попавшей в мишень в момент ее вскрытия, засчитывается, если длина пулевого отверстия не превышает при стрельбе из автомата, винтовки и пистолета 12 миллиметров. Совмещенную пробоину (попадание "пуля в пулю") определяют и заверяют не менее 2 судей.

Наличие и достоинство пробоин в мишенях определяют не менее 2 судей. Решение судейской коллегии в оценке достоинства пробоин является окончательным и опротестованию не подлежит.

Личное первенство в упражнениях, выполняемых по мишеням с габаритными окружностями, определяется по наибольшей сумме выбитых очков, а при их равенстве:

- 1) по наибольшему количеству очков в последней серии из 10 выстрелов, предпоследней;
- 2) по большему количеству "десяток", затем "девяток", "восьмерок", "семерок", "шестерок", "пятерок", "четверок", "троек", "двоек";
- 3) по большему количеству выбитых очков из положения стоя, затем с колена, лежа ;
- 4) по наименьшему удалению от центра худшей пробоины в последней мишени, предпоследней и так далее.

Если преимущество не выявится, присуждаются одинаковые места.

Личное первенство в упражнениях, выполняемых по мишеням без габаритных окружностей, определяется по наибольшей сумме попадания в зачетные мишени, а при их равенстве – по лучшей стрельбе стоя, затем с колена и лежа. Если преимущество не выявится, то назначается повторная стрельба за призовые места.

Повторная стрельба производится из положения стоя, но не более 2 раз.

Глава 13. Соревнования на специальных снарядах

90. Соревнования проводятся на стандартных снарядах: лопинге, стационарном колесе, гимнастическом колесе.

91. Соревнования на лопинге проводятся по 2 упражнениям.

В первом упражнении – "Обороты со сменой направления вращения (4x5)" – выполняются 4 серии по 5 оборотов со сменой направления вращения после каждой серии. Оценка упражнения производится по общему времени, затраченному на 4 серии оборотов. Количество раскачиваний во время выполнения упражнения неограниченно. В первых 5 оборотах направление вращения определяет участник. Начинается и заканчивается упражнение в момент прохождения участником верхнего вертикального положения. Счет оборотов в сериях ведет судья голосом. О выполнении менее 5 оборотов в серии участник предупреждается. В этом случае участник заканчивает серию оборотов. Упражнение не засчитывается, если на выполнение затрачено более 90 секунд.

Во втором упражнении – "Обороты с поворотами на 3600" – выполняется произвольное количество оборотов с поворотами на 3600 в одном направлении. Результат определяется по времени, затраченному на 5 оборотов. После каждого поворота судья называет счет. Поворот считается выполненным в том случае, если завершен в процессе 1 оборота. Начинается упражнение в момент прохождения участником верхнего вертикального положения и заканчивается при завершении 5-го поворота. Упражнение не засчитывается, если на выполнение затрачено более 90 секунд.

92. Упражнение на стационарном колесе (2x10) включает 10 оборотов влево и 10 оборотов вправо.

По готовности участника старший судья дает распоряжение на выполнение упражнения командой "Упражнение начи – най!", после чего участник из неподвижного положения делает 10 полных оборотов в одну, а затем – столько же оборотов в другую сторону. Время выполнения упражнения определяется по секундомеру. Заканчивается упражнение на двадцатом обороте в момент прохождения участником вертикального положения головой вверх. Во время выполнения упражнения судья ведет счет оборотов. После первых 10 оборотов счет прекращается без выключения секундомера, а выполненные лишние обороты не засчитываются. Счет

возобновляется только после изменения направления оборотов. Если в одной из серии выполнено менее 10 оборотов, упражнение не засчитывается.

93. Упражнение на гимнастическом колесе включает 3 серии спиралей в различном сочетании:

для 3 спортивного разряда – 3 серии по 10 передних спиралей в 1 сторону (по выбору участника), полностью и безошибочно выполненное упражнение оценивается в 28 баллов;

для 2 спортивного разряда – 3 серии по 10 передних спиралей, 1 из серий – в противоположную сторону, полностью и безошибочно выполненное упражнение оценивается в 30 баллов;

для 1 спортивного разряда – 10 передних правых, 10 передних левых и 10 задних спиралей в произвольной последовательности, полностью и безошибочно выполненное упражнение оценивается в 32 балла.

94. Технические требования к упражнению на гимнастическом колесе:

1) начинать упражнение из исходного положения "стоя в гимнастическом колесе, взявшись за 2 ручки", по команде судьи "Упражнение начи – най!";

2) выполнить 3 серии спиралей, в каждой – по 10. Серию спиралей заканчивать выходом на 2 обода (допускается: отдых по 10 секунд, во время остановки между сериями выходить из колеса, отпускать ручки, производить доворот колеса);

3) за 5 секунд до окончания отдыха между сериями спиралей судья предупреждает участника: "Осталось 5, 4, 3, 2, 1 секунда!";

4) начинать и заканчивать спираль следует в момент прохождения ног в нижнем положении (счет спиралей от 1 до 10 ведет старший судья);

5) упражнение необходимо выполнять на площадке размером 5х5 метров, очерченной полем 8х8 метров.

95. Снятие баллов за нарушение требований к выполнению упражнения на гимнастическом колесе:

1) отдых между спиральями – более 10 секунд, за каждую лишнюю секунду – 0,1 балла;

2) дополнительная попытка ввода в спираль – 0,5 балла;

3) неподнимание колеса на 2 оборота – 0,5 балла;

4) выход за пределы площадки 5х5 метров – 0,5 балла;

5) потеря связи с колесом рукой (руками) – 0,5 балла;

6) потеря связи с колесом ногой (ногами) – 0,5 балла;

7) невыполнение или лишнее выполнение спиралей – 0,5 балла;

8) падение колеса – 1,0 балл;

9) при выходе за пределы площадки 8х8 м упражнение не засчитывается.

Глава 14. Армейский рукопашный бой

96. Соревнования проводятся: по олимпийской системе, по круговой системе (стенка на стенку).

97. По олимпийской системе участник соревнований заканчивает выступление после первого поражения. По этой системе проводятся соревнования как личные, так и лично-командные. Порядковый номер каждого участника определяется согласно жеребьевки. В личном первенстве разыгрываются 1-е, 2-е и два 3-х места.

98. По круговой системе (стенка на стенку) участники соревнований заканчивают командное выступление, если в команде преимущество поражений превышает победы.

99. К участию в соревнованиях допускаются лица, заявленные тренером (представителем команды) и прошедшие медицинский осмотр не ранее, чем за 14 дней до начала соревнований.

100. Участники соревнований подразделяются на следующие весовые категории: до 55, до 60, до 65, до 70, до 75, до 80, до 85, до 90 и свыше 90 килограмм.

Примечание: весовые категории определяются Положением о соревновании.

101. Взвешивание участников:

1) взвешивание участников производится за день до начала соревнований и заканчивается не менее чем за 1 час до начала жеребьевки. Участники соревнований одной весовой категории взвешиваются на одних весах;

2) при взвешивании результаты взвешивания заносятся в протокол взвешивания;

3) участник, опоздавший на взвешивание, к соревнованиям не допускается;

4) взвешивание проводит комиссия, в которую входят: заместитель главного судьи, секретарь и врач;

5) в соревнованиях личных и личных с командным зачетом участник выступает только в весовой категории, установленной при взвешивании;

6) порядковый номер каждого бойца или команды определяется по жребию непосредственно после окончания взвешивания. Жеребьевка проводится в процессе взвешивания. Допускается электронная жеребьевка.

102. За опоздание по вызову или при устранении замечаний по экипировке перед боем спортсмену объявляется:

1) до 1 минуты – замечание;

2) от 1 до 1.30 минут – 1-ое предупреждение – 1 балл сопернику;

3) от 1.30 до 2 минут – 2-ое предупреждение - 2 балла сопернику;

4) более 2-х минут – поражение, а его сопернику – победа явным преимуществом сопернику.

103. Участникам допускается:

1) обращаться в судейскую коллегию через представителя своей команды;

2) в личных соревнованиях при отсутствии представителя обращаться непосредственно в судейскую коллегию;

3) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

4) подавать условный сигнал поднятием руки при получении травмы или отказе продолжать бой, а также при необходимости приведения в порядок защитных средств.

104. Экипировка участников – полевая куртка и брюки прямого покроя камуфляжной расцветки (при наличии допускается – костюм установленного цвета "Multicam").

Наименование команды, которую представляет спортсмен, фамилия и инициалы наносятся на спину участника (на бронежилете). Форма одежда для всей команды однообразная.

105. Защитная экипировка спортсменов:

- 1) шлем с металлической решеткой (красный или синий);
- 2) шлем с пластиковой решеткой (для юношей) (красный и синий);
- 3) бронежилет (без пластин);
- 4) раковина;
- 5) перчатки для рукопашного боя (красные или синие) – до 75 килограмм - 10 унции, свыше 75 килограмм - 12 унции;
- 6) накладки на голень;
- 7) борцовки – футы с защитой подъема стопы и пятки.

Цвет шлема и перчаток-краг соответствует цвету угла спортсмена, в котором участник приглашается на поединок.

Защитное снаряжение кроме разгрузки, накладки на голень, раковины – одевается только под одежду.

106. Количество поединков:

1) количество поединков в течение дня каждому участнику определяется Положением о соревнованиях (но не более 4-х в день);

2) перед каждым поединком участнику отводится не менее 30 минут на отдых.

Начало и конец поединка:

1) перед началом боя участники становятся на линиях исходных позиций, обозначенных на площадке. Судья на ковре становится на судейскую линию. Спортсмен с красного угла находится справа от судьи на ковре, спортсмен с синего угла – слева;

2) участники обмениваются приветствием с соперником перед началом поединка, а после окончания пожимают руки;

3) поединок начинается командой судьи на ковре "по свистку" и заканчивается командой "по свистку";

4) после поединка, до объявления результата боя участники снимают шлем.

107. Продолжительность боя:

1) бой длится – 5 минут (для юниоров – 3 минуты);

2) по истечении времени бой останавливается независимо от положения бойцов. Технические действия в период между сигналом об окончании поединка и командой судьи на ковре засчитываются, а нарушения идут в зачет;

3) в случае нарушений в защитных средствах бойца, поединок останавливается для устранения недостатков (допускается помощь секунданта);

4) не допускается останавливать самостоятельно бой для приведения экипировки или защитных средств в порядок, а также покидать площадку без разрешения судьи на ковре.

108. К техническим действиям относятся: удары руками, локтем, коленом и ногами; броски; болевые и удушающие приемы.

Зоны нанесения ударов: голова, грудь, живот, боковые части тела, ноги.

109. Запрещены следующие приемы и действия при ведении боя:

1) нанесение ударов пальцами в глаза;

2) проведение болевых приемов на шею, позвоночник, кисть, стопу;

3) прыжки ногами на лежащего соперника;

4) удары в пах, шею, затылок, спину и позвоночник;

5) захват за шлем или решетку шлем-маски;

6) нанесение ударов и проведение атакующих действий после команды "СТОП" (свисток);

7) умышленные выходы за пределы площадки во время боя;

8) нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению, к своему сопернику, участникам соревнований, судьям или зрителям;

9) за грубое вмешательство представителя команды в работу судьей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждения объявляется бойцу.

110. Боец снимается с боя или соревнования (дисквалификация на соревнование):

1) при нанесении травмы, выводящей противника из боя;

2) при нанесении травмы, выводящей противника из соревнования;

3) при грубом нарушении этики;

4) при отказе от участия в церемонии награждения.

Дисквалификация на соревнованиях означает, что место в соревнованиях бойцу не определяется.

111. Условия присуждения явного преимущества, судейская оценка действий спортсменов, приводящих к травмам, порядок начисления очков и определения результатов поединка, изложены в приложении 4 к настоящим Правилам.

112. Протест подается только секундантом, обслуживающий поединок. Протест подается секундантом, только в процессе боя, то есть по каждому моменту не согласия с решением судей, с выбрасыванием "Челендж" (красный и синий кубик). При рассмотрении протеста судьям предлагается видеозапись, в которой четко видны все действия бойцов и жесты всех судей, обслуживающих поединок. Решение протеста

рассматривается судьями, обслуживающими данный поединок, в присутствии главного судьи если протест не обоснован, то сопернику засчитывается 1 балл.

113. В личных соревнованиях с командным зачетом места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд. Зачетное количество участников определяется Положением о соревнованиях.

Командный зачет проводится по любой из систем, принятых для личных соревнований и определяется Положением о соревнованиях.

Приложение 1 к Правилам
по военно-прикладным видам
спорта Вооруженных Сил
Республики Казахстан
"Утверждаю" Командир
войсковой части

(воинское звание, роспись,
фамилия, инициалы, печать)
" ____ " _____ 20__ года
Форма

Заявка на участие команды воинской части 00000 в соревнованиях Вооруженных Сил Республики Казахстан

по _____ (вид спорта)

№ п/п	Воинское звание	Фамилия, имя и отчество (при его наличии)	Дата рождения	Спортивный разряд	Упражнения (весовая категория)			Виза врача о допуске к соревнованиям (подпись и печать врача)
1.								
2.								
3.								

Всего к участию в соревнованиях допущено _____ человек.

Представитель команды _____ Врач _____
(подпись) (подпись, печать врача)

Приложение 2 к Правилам
по военно-прикладным видам
спорта Вооруженных Сил
Республики Казахстан

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Упражнения	Результат, оцениваемый в 1000 очков	Начисление очков выше (ниже)
1	2	3

Подтягивание на перекладине	26 подтягиваний	1 подтягивание (плюс-минус)		30 очков
Бег на 100 метров в военной форме: в ботинках с высоким берцем	12,6 секунд	12,6 секунд - лучше 0,1 секунд 12,6 секунд - хуже 0,1 секунд		50 очков 25 очков
Бег на 1 километр	3 минуты 05 секунд (мужчины) 3 минуты 30 секунд (женщины)	мужчины 3 минуты 05 секунд - лучше 1 секунда 3 минуты 10 секунд - 1 секунда 3 минуты 05 секунд - 1 секунда 3 минуты 10 секунд - 4 минуты 00 секунд - 1 секунда 4 минуты 00 секунд - хуже - 1 секунда	женщины 3 минуты 30 секунд - лучше 1 секунда 3 минуты 30 секунд - 1 секунда 3 минуты 35 секунд - 1 секунда 3 минуты 35 секунд - 4 минуты 25 секунд - 1 секунда 4 минуты 25 секунд - хуже - 1 секунда	7 очков 20 очков 10 очков 5 очков
Бег на 2 километра	6 минут 25,0 секунд	1 секунда (плюс-минус)		5 очков
Бег на 3 километра	10 минут 10,0 секунд	1 секунда (плюс-минус)		4 очка
Бег на 3 километра в военной форме: в ботинках с высоким берцем	10 минут 40 секунд	1 секунда (плюс-минус)		4 очка
Кросс на 3 километра с выкладкой	11 минут 30 секунд	1 секунда - лучше 11 минут 30 секунд 1 секунда - хуже 11 минут 30 секунд		5 очков 3 очка
Упражнения	Результат, оцениваемый в 1000 очков	Начисление очков свыше (ниже)		
1	2	3		
Лыжная гонка: на 5 километров на 10 километров	мужчины 19 минут 20 секунд 43 минуты 00 секунд 00 секунд женщины 24 минуты 49 минут 30 секунд	2 секунды (плюс-минус) 2 секунды (плюс-минус)		3 очка 1 очко
Стрельба из табельного оружия: Автомат Калашникова-1 (мишень № 4, грудная)	(90	1 выбитое очко свыше 90 1 выбитое очко от 6 до 90 1 выбитое очко от 0 до 6		20 очков 10 очков 25 очков
				50 очков

Пистолет Макарова-1 (мишень № 4, грудная)			1	выбитое очко	свыше 88	20
Пистолет Макарова-1 (мишень № 4 с черным кругом)	8 8 8 0 2 5 5 230		1	выбитое очко	ниже 88	30
Пистолет Макарова-3 (мишень № 4, грудная)			1	выбитое очко	свыше 80	очков
Пистолет Макарова-3 (мишень № 4 с черным кругом)			1	выбитое очко	ниже 80	20
			1	выбитое очко	свыше 265	очков
			1	выбитое очко	ниже 265	20
			1	выбитое очко (плюс-минус)		очков
						10
						очков
						10
						очков
Плавание:	мужчины					
на 100 метров	1 минута 13,0 секунд	женщины	1 минута 20,0 секунд	0,5 секунды	(плюс-минус)	7
на 200 метров	2 минуты 41,5 секунд			0,5 секунды	(плюс-минус)	5
на 300 метров	4 минуты 30,0 секунд			0,5 секунды	(плюс-минус)	очков
						4
						очка
Гимнастическое колесо	28,0 балла		0,1 балла	свыше 28,0		10
			0,1 балла	ниже 28,0		очков
						5
						очков
Упражнения	Результат, оцениваемый в 1000 очков		Начисление очков свыше (ниже)			
1	2		3			
Лопинг	45,0 секунд		0,1 секунды			2
						очка
Метание гранаты Ф-1 на дальность	55 метров		10 сантиметров (плюс-минус)			5
						очков
Преодоление препятствий: Общее контрольное упражнение в сочетании с бегом на 400 метров	2 минуты 25,0 секунд		0,1 секунды	(плюс-минус)		4
Общее контрольное упражнение в сочетании с бегом на 200 метров	1 минута 55,0 секунд		0,1 секунды	(плюс-минус)		очка
						4
						очка
Военное пятиборье-1: Стрельба пулевая (винтовка 7,62)	1 8 0		1	выбитое очко		7
Преодоление полосы препятствий	2 минуты 40 секунд		1		секунда	очков
Метание гранаты на точность и дальность	1 7 0		1		очко	4
Кросс на 8 километров	28 минут		1 секунда			очка
						1
						очко

Военное пятиборье-2									
Полоса препятствий (ОКУ)	2 минуты 25 секунд	0,1	секунды	(плюс-минус)					4
в сочетании с бегом на 400 метров (в спортивной форме)	9 0	1	выбитое очко	свыше 90					очка
Стрельба из автомата Калашникова-1 (мишень № 4, грудная)	3 5 , 5	с 0,1	секунды	(плюс-минус)					2 0
Плавание на 50 метров	1 7 0	1		о ч к о					очков
Метание гранаты на точность и дальность	28 минут	1	секунда						1 0
Кросс на 8 километров									очков
									4
									очка
									1
									очко

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Стрельба из табельного оружия: упражнение Автомат Калашникова-1 – стрельба из автомата Калашникова (5,45) на 100 метров, по неподвижной мишени № 4 (грудная фигура с кругами), одиночными, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов

Результат	Очки								
100	1200	79	890	58	680	37	470	16	260
99	1180	78	880	57	670	36	460	15	250
98	1160	77	870	56	660	35	450	14	240
97	1140	76	860	55	650	34	440	13	230
96	1120	75	850	54	640	33	430	12	210
95	1100	74	840	53	630	32	420	11	200
94	1080	73	830	52	620	31	410	10	190
93	1060	72	820	51	610	30	400	9	180
92	1040	71	810	50	600	29	390	8	170
91	1020	70	800	49	590	28	380	7	160
90	1000	69	790	48	580	27	370	6	150
89	990	68	780	47	570	26	360	5	125
88	980	67	770	46	560	25	350	4	100
87	970	66	760	45	550	24	340	3	75
86	960	65	750	44	540	23	330	2	50
85	950	64	740	43	530	22	320	1	25
84	940	63	730	42	520	21	310	0	0
83	930	62	720	41	510	20	300		
82	920	61	710	40	500	19	290		
81	910	60	700	39	490	18	280		
80	900	59	690	38	480	17	270		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Упражнение Автомат Калашникова-2 – стрельба из автомата Калашникова (5,45) на 200 метров, из трех положений (лежа, с колена, стоя), по мишени № 7 (поясная фигура), очередями 3 серии (по 10 патронов)

Количество пробоин	Очки	Количество пробоин	Очки	Количество пробоин	Очки
1	420	8	724	15	1273
2	450	9	786	16	1381
3	487	10	854	17	1500
4	527	11	923	18	1620
5	569	12	1000	19	1740
6	613	13	1083	20	1860
7	667	14	1174		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Упражнение Пистолет Макарова-1 – стрельба из пистолета Макарова на 25 метров по неподвижной мишени № 4 (грудная фигура с кругами), 3 пробных и 10 зачетных выстрелов (2x5)

Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки
100	1600	80	840	60	440	40	40
99	1550	79	820	59	420	39	20
98	1500	78	800	58	400	38	0
97	1450	77	780	57	380		
96	1400	76	760	56	360		
95	1350	75	740	55	340		
94	1300	74	720	54	320		
93	1250	73	700	53	300		
92	1200	72	680	52	280		
91	1150	71	660	51	260		
90	1100	70	640	50	240		
89	1050	69	620	49	220		
88	1000	68	600	48	200		
87	980	67	580	47	180		
86	960	66	560	46	160		
85	940	65	540	45	140		
84	920	64	520	44	120		
83	900	63	500	43	100		
82	880	62	480	42	80		
81	860	61	460	41	60		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Упражнение Пистолет Макарова-3 – стрельба из пистолета Макарова на 25 метров по неподвижной мишени № 4 (грудная фигура с кругами), 5 пробных и 30 зачетных выстрелов (6x5)

Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки
300	1700	280	1300	260	950	240	750
299	1680	279	1280	259	940	239	740
298	1660	278	1260	258	930	238	730
297	1640	277	1240	257	920	237	720
296	1620	276	1220	256	910	236	710
295	1600	275	1200	255	900	235	700
294	1580	274	1180	254	890	234	690
293	1560	273	1160	253	880	233	680
292	1540	272	1140	252	870	232	670
291	1520	271	1120	251	860	231	660
290	1500	270	1100	250	850	230	650
289	1480	269	1080	249	840	229	640
288	1460	268	1060	248	830	228	630
287	1440	267	1040	247	820	227	620
286	1420	266	1020	246	810	226	610
285	1400	265	1000	245	800	225	600
284	1380	264	990	244	790	224	590
283	1360	263	980	243	780	223	580
282	1340	262	970	242	770	222	570
281	1320	261	960	241	760	221	560

Продолжение таблицы

Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки
220	550	200	350	180	150
219	540	199	340	179	140
218	530	198	330	178	130
217	520	197	320	177	120
216	510	196	310	176	110
215	500	195	300	175	100
214	490	194	290	174	90
213	480	193	280	173	80
212	470	192	270	172	70
211	460	191	260	171	60
210	450	190	250	170	50
209	440	189	240	169	40

208	430	188	230	168	30
207	420	187	220	167	20
206	410	186	210	166	10
205	400	185	200	165	0
204	390	184	190		
203	380	183	180		
202	370	182	170		
201	360	181	160		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на дальность

Результат (метров)	Очки						
70,00	1750	67,50	1625	65,00	1500	62,50	1375
69,90	1745	67,40	1620	64,90	1495	62,40	1370
69,80	1740	67,30	1615	64,80	1490	62,30	1365
69,70	1735	67,20	1610	64,70	1485	62,20	1360
69,60	1730	67,10	1605	64,60	1480	62,10	1355
69,50	1725	67,00	1600	64,50	1475	62,00	1350
69,40	1720	66,90	1595	64,40	1470	61,90	1345
69,30	1715	66,80	1590	64,30	1465	61,80	1340
69,20	1710	66,70	1585	64,20	1460	61,70	1335
69,10	1705	66,60	1580	64,10	1455	61,60	1330
69,00	1700	66,50	1575	64,00	1450	61,50	1325
68,90	1695	66,40	1570	63,90	1445	61,40	1320
68,80	1690	66,30	1565	63,80	1440	61,30	1315
68,70	1685	66,20	1560	63,70	1435	61,20	1310
68,60	1680	66,10	1555	63,60	1430	61,10	1305
68,50	1675	66,00	1550	63,50	1425	61,00	1300
68,40	1670	65,90	1545	63,40	1420	60,90	1295
68,30	1665	65,80	1540	63,30	1415	60,80	1290
68,20	1660	65,70	1535	63,20	1410	60,70	1285
68,10	1655	65,60	1530	63,10	1405	60,60	1280
68,00	1650	65,50	1525	63,00	1400	60,50	1275
67,90	1645	65,40	1520	62,90	1395	60,40	1270
67,80	1640	65,30	1515	62,80	1390	60,30	1265
67,70	1635	65,20	1510	62,70	1385	60,20	1260
67,60	1630	65,10	1505	62,60	1380	60,10	1255

Продолжение таблицы

Результат (метров)	Очки						
60,00	1250	57,50	1125	55,00	1000	52,50	875

59,90	1245	57,40	1120	54,90	995	52,40	870
59,80	1240	57,30	1115	54,80	990	52,30	865
59,70	1235	57,20	1110	54,70	985	52,20	860
59,60	1230	57,10	1105	54,60	980	52,10	855
59,50	1225	57,00	1100	54,50	975	52,00	850
59,40	1220	56,90	1095	54,40	970	51,90	845
59,30	1215	56,80	1090	54,30	965	51,80	840
59,20	1210	56,70	1085	54,20	960	51,70	835
59,10	1205	56,60	1080	54,10	955	51,60	830
59,00	1200	56,50	1075	54,00	950	51,50	825
58,90	1195	56,40	1070	53,90	945	51,40	820
58,80	1190	56,30	1065	53,80	940	51,30	815
58,70	1185	56,20	1060	53,70	935	51,20	810
58,60	1180	56,10	1055	53,60	930	51,10	805
58,50	1175	56,00	1050	53,50	925	51,00	800
58,40	1170	55,90	1045	53,40	920	50,90	795
58,30	1165	55,80	1040	53,30	915	50,80	790
58,20	1160	55,70	1035	53,20	910	50,70	785
58,10	1155	55,60	1030	53,10	905	50,60	780
58,00	1150	55,50	1025	53,00	900	50,50	775
57,90	1145	55,40	1020	52,90	895	50,40	770
57,80	1140	55,30	1015	52,80	890	50,30	765
57,70	1135	55,20	1010	52,70	885	50,20	760
57,60	1130	55,10	1005	52,60	880	50,10	755

Метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на дальность

Результат (метров)	Очки						
50,00	750	48,00	650	46,00	550	44,00	450
49,90	745	47,90	645	45,90	545	43,90	445
49,80	740	47,80	640	45,80	540	43,80	440
49,70	735	47,70	635	45,70	535	43,70	435
49,60	730	47,60	630	45,60	530	43,60	430
49,50	725	47,50	625	45,50	525	43,50	425
49,40	720	47,40	620	45,40	520	43,40	420
49,30	715	47,30	615	45,30	515	43,30	415
49,20	710	47,20	610	45,20	510	43,20	410
49,10	705	47,10	605	45,10	505	43,10	405
49,00	700	47,00	600	45,00	500	43,00	400
48,90	695	46,90	595	44,90	495	42,90	395
48,80	690	46,80	590	44,80	490	42,80	390
48,70	685	46,70	585	44,70	485	42,70	385
48,60	680	46,60	580	44,60	480	42,60	380

48,50	675	46,50	575	44,50	475	42,50	375
48,40	670	46,40	570	44,40	470	42,40	370
48,30	665	46,30	565	44,30	465	42,30	365
48,20	660	46,20	560	44,20	460	42,20	360
48,10	655	46,10	555	44,10	455	42,10	355

Продолжение таблицы

Результат (метров)	Очки						
42,00	350	40,00	250	38,00	150	36,00	50
41,90	345	39,90	245	37,90	145	35,90	45
41,80	340	39,80	240	37,80	140	35,80	40
41,70	335	39,70	235	37,70	135	35,70	35
41,60	330	39,60	230	37,60	130	35,60	30
41,50	325	39,50	225	37,50	125	35,50	25
41,40	320	39,40	220	37,40	120	35,40	20
41,30	315	39,30	215	37,30	115	35,30	15
41,20	310	39,20	210	37,20	110	35,20	10
41,10	305	39,10	205	37,10	105	35,10	5
41,00	300	39,00	200	37,00	100	35,00	0
40,90	295	38,90	195	36,90	95		
40,80	290	38,80	190	36,80	90		
40,70	285	38,70	185	36,70	85		
40,60	280	38,60	180	36,60	80		
40,50	275	38,50	175	36,50	75		
40,40	270	38,40	170	36,40	70		
40,30	265	38,30	165	36,30	65		
40,20	260	38,20	160	36,20	60		
40,10	255	38,10	155	36,10	55		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Метание гранаты Ф-1 (600 грамм) на точность

1 (центральный) круг		2 круг		3 круг	
Количество попаданий	Очки	Количество попаданий	Очки	Количество попаданий	Очки
1	115	1	75	1	45
2	230	2	150	2	90
3	345	3	225	3	135
4	460	4	300	4	180
5	575	5	375	5	225
6	690	6	450	6	270
7	805	7	525	7	315
8	920	8	600	8	360

9	1035	9	675	9	405
10	1150	10	750	10	450
11	1265	11	825	11	495
12	1380	12	900	12	540
13	1495	13	975	13	585
14	1610	14	1050	14	630
15	1725	15	1125	15	675

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Преодоление полосы препятствий (общее контрольное упражнение) в сочетании с бегом на 400 метров

Результат (минут, секунд)	Очки										
2.14,5	1420	2.17,0	1320	2.19,5	1220	2.22,0	1120	2.24,5	1020	2.27,0	920
2.14,6	1416	2.17,1	1316	2.19,6	1216	2.22,1	1116	2.24,6	1016	2.27,1	916
2.14,7	1412	2.17,2	1312	2.19,7	1212	2.22,2	1112	2.24,7	1012	2.27,2	912
2.14,8	1408	2.17,3	1308	2.19,8	1208	2.22,3	1108	2.24,8	1008	2.27,3	908
2.14,9	1404	2.17,4	1304	2.19,9	1204	2.22,4	1104	2.24,9	1004	2.27,4	904
2.15,0	1400	2.17,5	1300	2.20,0	1200	2.22,5	1100	2.25,0	1000	2.27,5	900
2.15,1	1396	2.17,6	1296	2.20,1	1196	2.22,6	1096	2.25,1	996	2.27,6	896
2.15,2	1392	2.17,7	1292	2.20,2	1192	2.22,7	1092	2.25,2	992	2.27,7	892
2.15,3	1388	2.17,8	1288	2.20,3	1188	2.22,8	1088	2.25,3	988	2.27,8	888
2.15,4	1384	2.17,9	1284	2.20,4	1184	2.22,9	1084	2.25,4	984	2.27,9	884
2.15,5	1380	2.18,0	1280	2.20,5	1180	2.23,0	1080	2.25,5	980	2.28,0	880
2.15,6	1376	2.18,1	1276	2.20,6	1176	2.23,1	1076	2.25,6	976	2.28,1	876
2.15,7	1372	2.18,2	1272	2.20,7	1172	2.23,2	1072	2.25,7	972	2.28,2	872
2.15,8	1368	2.18,3	1268	2.20,8	1168	2.23,3	1068	2.25,8	968	2.28,3	868
2.15,9	1364	2.18,4	1264	2.20,9	1164	2.23,4	1064	2.25,9	964	2.28,4	864
2.16,0	1360	2.18,5	1260	2.21,0	1160	2.23,5	1060	2.26,0	960	2.28,5	860
2.16,1	1356	2.18,6	1256	2.21,1	1156	2.23,6	1056	2.26,1	956	2.28,6	856
2.16,2	1352	2.18,7	1252	2.21,2	1152	2.23,7	1052	2.26,2	952	2.28,7	852
2.16,3	1348	2.18,8	1248	2.21,3	1148	2.23,8	1048	2.26,3	948	2.28,8	848
2.16,4	1344	2.18,9	1244	2.21,4	1144	2.23,9	1044	2.26,4	944	2.28,9	844
2.16,5	1340	2.19,0	1240	2.21,5	1140	2.24,0	1040	2.26,5	940	2.29,0	840
2.16,6	1336	2.19,1	1236	2.21,6	1136	2.24,1	1036	2.26,6	936	2.29,1	836
2.16,7	1332	2.19,2	1232	2.21,7	1132	2.24,2	1032	2.26,7	932	2.29,2	832
2.16,8	1328	2.19,3	1228	2.21,8	1128	2.24,3	1028	2.26,8	928	2.29,3	828
2.16,9	1324	2.19,4	1224	2.21,9	1124	2.24,4	1024	2.26,9	924	2.29,4	824

Преодоление полосы препятствий (общее контрольное упражнение) в сочетании с бегом на 400 метров

Результат (минут, секунд)	Очки										
2.29,5	820	2.32,3	708	2.35,1	596	2.37,9	484	2.40,7	372	2.43,5	260
2.29,6	816	2.32,4	704	2.35,2	592	2.38,0	480	2.40,8	368	2.43,6	256
2.29,7	812	2.32,5	700	2.35,3	588	2.38,1	476	2.40,9	364	2.43,7	252
2.29,8	808	2.32,6	696	2.35,4	584	2.38,2	472	2.41,0	360	2.43,8	248
2.29,9	804	2.32,7	692	2.35,5	580	2.38,3	468	2.41,1	356	2.43,9	244
2.30,0	800	2.32,8	688	2.35,6	576	2.38,4	464	2.41,2	352	2.44,0	240
2.30,1	796	2.32,9	684	2.35,7	572	2.38,5	460	2.41,3	348	2.44,1	236
2.30,2	792	2.33,0	680	2.35,8	568	2.38,6	456	2.41,4	344	2.44,2	232
2.30,3	788	2.33,1	676	2.35,9	564	2.38,7	452	2.41,5	340	2.44,3	228
2.30,4	784	2.33,2	672	2.36,0	560	2.38,8	448	2.41,6	336	2.44,4	224
2.30,5	780	2.33,3	668	2.36,1	556	2.38,9	444	2.41,7	332	2.44,5	220
2.30,6	776	2.33,4	664	2.36,2	552	2.39,0	440	2.41,8	328	2.44,6	216
2.30,7	772	2.33,5	660	2.36,3	548	2.39,1	436	2.41,9	324	2.44,7	212
2.30,8	768	2.33,6	656	2.36,4	544	2.39,2	432	2.42,0	320	2.44,8	208
2.30,9	764	2.33,7	652	2.36,5	540	2.39,3	428	2.42,1	316	2.44,9	204
2.31,0	760	2.33,8	648	2.36,6	536	2.39,4	424	2.42,2	312	2.45,0	200
2.31,1	756	2.33,9	644	2.36,7	532	2.39,5	420	2.42,3	308	2.45,1	196
2.31,2	752	2.34,0	640	2.36,8	528	2.39,6	416	2.42,4	304	2.45,2	192
2.31,3	748	2.34,1	636	2.36,9	524	2.39,7	412	2.42,5	300	2.45,3	188
2.31,4	744	2.34,2	632	2.37,0	520	2.39,8	408	2.42,6	296	2.45,4	184
2.31,5	740	2.34,3	628	2.37,1	516	2.39,9	404	2.42,7	292	2.45,5	180
2.31,6	736	2.34,4	624	2.37,2	512	2.40,0	400	2.42,8	288	2.45,6	176
2.31,7	732	2.34,5	620	2.37,3	508	2.40,1	396	2.42,9	284	2.45,7	172
2.31,8	728	2.34,6	616	2.37,4	504	2.40,2	392	2.43,0	280	2.45,8	168
2.31,9	724	2.34,7	612	2.37,5	400	2.40,3	388	2.43,1	276	2.45,9	164
2.32,0	720	2.34,8	608	2.37,6	496	2.40,4	384	2.43,2	272	2.46,0	160
2.32,1	716	2.34,9	604	2.37,7	492	2.40,5	380	2.43,3	268	2.46,1	156
2.32,2	712	2.35,0	600	2.37,8	488	2.40,6	376	2.43,4	264	2.46,2	152

Преодоление полосы препятствий (общее контрольное упражнение) в сочетании с бегом на 400 метров

Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки
2.46,3	148	2.48,3	68
2.46,4	144	2.48,4	64
2.46,5	140	2.48,5	60
2.46,6	136	2.48,6	56
2.46,7	132	2.48,7	52
2.46,8	128	2.48,8	48

2.46,9	124	2.48,9	44
2.47,0	120	2.49,0	40
2.47,1	116	2.49,1	36
2.47,2	112	2.49,2	32
2.47,3	108	2.49,3	28
2.47,4	104	2.49,4	24
2.47,5	100	2.49,5	20
2.47,6	96	2.49,6	16
2.47,7	92	2.49,7	12
2.47,8	88	2.49,8	8
2.47,9	84	2.49,9	4
2.48,0	80	2.50,0	0
2.48,1	76		
2.48,2	72		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Плавание на 100 метров вольным стилем (женщины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
1.10,0	1140	1.21,0	986	1.32,0	832	1.43,0	678
1.10,5	1133	1.21,5	979	1.32,5	825	1.43,5	671
1.11,0	1126	1.22,0	972	1.33,0	818	1.44,0	664
1.11,5	1119	1.22,5	965	1.33,5	811	1.44,5	657
1.12,0	1112	1.23,0	958	1.34,0	804	1.45,0	650
1.12,5	1105	1.23,5	951	1.34,5	797	1.45,5	643
1.13,0	1098	1.24,0	944	1.35,0	790	1.46,0	636
1.13,5	1091	1.24,5	937	1.35,5	783	1.46,5	629
1.14,0	1084	1.25,0	930	1.36,0	776	1.47,0	622
1.14,5	1077	1.25,5	923	1.36,5	769	1.47,5	615
1.15,0	1070	1.26,0	916	1.37,0	762	1.48,0	608
1.15,5	1063	1.26,5	909	1.37,5	755	1.48,5	601
1.16,0	1056	1.27,0	902	1.38,0	748	1.49,0	594
1.16,5	1049	1.27,5	895	1.38,5	741	1.49,5	587
1.17,0	1042	1.28,0	888	1.39,0	734	1.50,0	580
1.17,5	1035	1.28,5	881	1.39,5	727	1.50,5	573
1.18,0	1028	1.29,0	874	1.40,0	720	1.51,0	566
1.18,5	1021	1.29,5	867	1.40,5	713	1.51,5	559
1.19,0	1014	1.30,0	860	1.41,0	706	1.52,0	552
1.19,5	1007	1.30,5	853	1.41,5	699	1.52,5	545
1.20,0	1000	1.31,0	846	1.42,0	692	1.53,0	538

1.20,5	993	1.31,5	839	1.42,5	685	1.53,5	531
--------	-----	--------	-----	--------	-----	--------	-----

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
1.54,0	524	2.05,0	370	2.16,0	216	2.27,0	62
1.54,5	517	2.05,5	363	2.16,5	209	2.27,5	55
1.55,0	510	2.06,0	356	2.17,0	202	2.28,0	48
1.55,5	503	2.06,5	349	2.17,5	195	2.28,5	41
1.56,0	496	2.07,0	342	2.18,0	188	2.29,0	34
1.56,5	489	2.07,5	335	2.18,5	181	2.29,5	27
1.57,0	482	2.08,0	328	2.19,0	174	2.30,0	20
1.57,5	475	2.08,5	321	2.19,5	167	2.30,5	13
1.58,0	468	2.09,0	314	2.20,0	160	2.31,0	6
1.58,5	461	2.09,5	307	2.20,5	153	2.31,5	0
1.59,0	454	2.10,0	300	2.21,0	146		
1.59,5	447	2.10,5	293	2.21,5	139		
2.00,0	440	2.11,0	286	2.22,0	132		
2.00,5	433	2.11,5	279	2.22,5	125		
2.01,0	426	2.12,0	272	2.23,0	118		
2.01,5	419	2.12,5	265	2.23,5	111		
2.02,0	412	2.13,0	158	2.24,0	104		
2.02,5	405	2.13,5	251	2.24,5	97		
2.03,0	398	2.14,0	244	2.25,0	90		
2.03,5	391	2.14,5	237	2.25,5	83		
2.04,0	384	2.15,0	230	2.26,0	76		
2.04,5	377	2.15,5	223	2.26,5	69		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Плавание на 100 метров вольным стилем (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки								
0.58,5	1203	1.08,5	1063	1.18,5	923	1.28,5	783	1.38,5	643
0.59,0	1196	1.09,0	1056	1.19,0	916	1.29,0	776	1.39,0	636
0.59,5	1189	1.09,5	1049	1.19,5	909	1.29,5	769	1.39,5	629
1.00,0	1182	1.10,0	1042	1.20,0	902	1.30,0	762	1.40,0	622
1.00,5	1175	1.10,5	1035	1.20,5	895	1.30,5	755	1.40,5	615
1.01,0	1168	1.11,0	1028	1.21,0	888	1.31,0	748	1.41,0	608
1.01,5	1161	1.11,5	1021	1.21,5	881	1.31,5	741	1.41,5	601
1.02,0	1154	1.12,0	1014	1.22,0	874	1.32,0	734	1.42,0	594

Результат (минут, секунд)	Очки										
2.31,5	1100	2.44,0	975	2.56,5	850	3.09,0	725	3.21,5	600	3.34,0	475
2.32,0	1095	2.44,5	970	2.57,0	845	3.09,5	720	3.22,0	595	3.34,5	470
2.32,5	1090	2.45,0	965	2.57,5	840	3.10,0	715	3.22,5	590	3.35,0	465
2.33,0	1085	2.45,5	960	2.58,0	835	3.10,5	710	3.23,0	585	3.35,5	460
2.33,5	1080	2.46,0	955	2.58,5	830	3.11,0	705	3.23,5	580	3.36,0	455
2.34,0	1075	2.46,5	950	2.59,0	825	3.11,5	700	3.24,0	575	3.36,5	450
2.34,5	1070	2.47,0	945	2.59,5	820	3.12,0	695	3.24,5	570	3.37,0	445
2.35,0	1065	2.47,5	940	3.00,0	815	3.12,5	690	3.25,0	565	3.37,5	440
2.35,5	1060	2.48,0	935	3.00,5	810	3.13,0	685	3.25,5	560	3.38,0	435
2.36,0	1055	2.48,5	930	3.01,0	805	3.13,5	680	3.26,0	555	3.38,5	430
2.36,5	1050	2.49,0	925	3.01,5	800	3.14,0	675	3.26,5	550	3.39,0	425
2.37,0	1045	2.49,5	920	3.02,0	795	3.14,5	670	3.27,0	545	3.39,5	420
2.37,5	1040	2.50,0	915	3.02,5	790	3.15,0	665	3.27,5	540	3.40,0	415
2.38,0	1035	2.50,5	910	3.03,0	785	3.15,5	660	3.28,0	535	3.40,5	410
2.38,5	1030	2.51,0	905	3.03,5	780	3.16,0	655	3.28,5	530	3.41,0	405
2.39,0	1025	2.51,5	900	3.04,0	775	3.16,5	650	3.29,0	525	3.41,5	400
2.39,5	1020	2.52,0	895	3.04,5	770	3.17,0	645	3.29,5	520	3.42,0	395
2.40,0	1015	2.52,5	890	3.05,0	765	3.17,5	640	3.30,0	515	3.42,5	390
2.40,5	1010	2.53,0	885	3.05,5	760	3.18,0	635	3.30,5	510	3.43,0	385
2.41,0	1005	2.53,5	880	3.06,0	755	3.18,5	630	3.31,0	505	3.43,5	380
2.41,5	1000	2.54,0	875	3.06,5	750	3.19,0	625	3.31,5	500	3.44,0	375
2.42,0	995	2.54,5	870	3.07,0	745	3.19,5	620	3.32,0	495	3.44,5	370
2.42,5	990	2.55,0	865	3.07,5	740	3.20,0	615	3.32,5	490	3.45,0	365
2.43,0	985	2.55,5	860	3.08,0	735	3.20,5	610	3.33,0	485	3.45,5	360
2.43,5	980	2.56,0	855	3.08,5	730	3.21,0	605	3.33,5	480	3.46,0	355

Плавание на 200 метров вольным стилем (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
3.46,5	350	3.57,0	245	4.07,5	140	4.18,0	35
3.47,0	345	3.57,5	240	4.08,0	135	4.18,5	30
3.47,5	340	3.58,0	235	4.08,5	130	4.19,0	25
3.48,0	335	3.58,5	230	4.09,0	125	4.19,5	20
3.48,5	330	3.59,0	225	4.09,5	120	4.20,0	15
3.49,0	325	3.59,5	220	4.10,0	115	4.20,5	10
3.49,5	320	4.00,0	215	4.10,5	110	4.21,0	5
3.50,0	315	4.00,5	210	4.11,0	105	4.21,5	0
3.50,5	310	4.01,0	205	4.11,5	100		
3.51,0	305	4.01,5	200	4.12,0	95		
3.51,5	300	4.02,0	195	4.12,5	90		

3.52,0	295	4.02,5	190	4.13,0	85		
3.52,5	290	4.03,0	185	4.13,5	80		
3.53,0	285	4.03,5	180	4.14,0	75		
3.53,5	280	4.04,0	175	4.14,5	70		
3.54,0	275	4.04,5	170	4.15,0	65		
3.54,5	270	4.05,0	165	4.15,5	60		
3.55,0	265	4.05,5	160	4.16,0	55		
3.55,5	260	4.06,0	155	4.16,5	50		
3.56,0	255	4.06,5	150	4.17,0	45		
3.56,5	250	4.07,0	145	4.17,5	40		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Плавание на 300 метров вольным стилем (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
3.40,0	1400	3.52,5	1300	4.05,0	1200	4.17,5	1100
3.40,5	1396	3.53,0	1296	4.05,5	1196	4.18,0	1096
3.41,0	1392	3.53,5	1292	4.06,0	1192	4.18,5	1092
3.41,5	1388	3.54,0	1288	4.06,5	1188	4.19,0	1088
3.42,0	1384	3.54,5	1284	4.07,0	1184	4.19,5	1084
3.42,5	1380	3.55,0	1280	4.07,5	1180	4.20,0	1080
3.43,0	1376	3.55,5	1276	4.08,0	1176	4.20,5	1076
3.43,5	1372	3.56,0	1272	4.08,5	1172	4.21,0	1072
3.44,0	1368	3.56,5	1268	4.09,0	1168	4.21,5	1068
3.44,5	1364	3.57,0	1264	4.09,5	1164	4.22,0	1064
3.45,0	1360	3.57,5	1260	4.10,0	1160	4.22,5	1060
3.45,5	1356	3.58,0	1256	4.10,5	1156	4.23,0	1056
3.46,0	1352	3.58,5	1252	4.11,0	1152	4.23,5	1052
3.46,5	1348	3.59,0	1248	4.11,5	1148	4.24,0	1048
3.47,0	1344	3.59,5	1244	4.12,0	1144	4.24,5	1044
3.47,5	1340	4.00,0	1240	4.12,5	1140	4.25,0	1040
3.48,0	1336	4.00,5	1236	4.13,0	1136	4.25,5	1036
3.48,5	1332	4.01,0	1232	4.13,5	1132	4.26,0	1032
3.49,0	1328	4.01,5	1228	4.14,0	1128	4.26,5	1028
3.49,5	1324	4.02,0	1224	4.14,5	1124	4.27,0	1024
3.50,0	1320	4.02,5	1220	4.15,0	1120	4.27,5	1020
3.50,5	1316	4.03,0	1216	4.15,5	1116	4.28,0	1016
3.51,0	1312	4.03,5	1212	4.16,0	1112	4.28,5	1012
3.51,5	1308	4.04,0	1208	4.16,5	1108	4.29,0	1008
3.52,0	1304	4.04,5	1204	4.17,0	1104	4.29,5	1004

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки
4.30,0	1000	4.42,5	900	4.55,0	800
4.30,5	996	4.43,0	896	4.55,5	796
4.31,0	992	4.43,5	892	4.56,0	792
4.31,5	988	4.44,0	888	4.56,5	788
4.32,0	984	4.44,5	884	4.57,0	784
4.32,5	980	4.45,0	880	4.57,5	780
4.33,0	976	4.45,5	876	4.58,0	776
4.33,5	972	4.46,0	872	4.58,5	772
4.34,0	968	4.46,5	868	4.59,0	768
4.34,5	964	4.47,0	864	4.59,5	764
4.35,0	960	4.47,5	860	5.00,0	760
4.35,5	956	4.48,0	856	5.00,5	756
4.36,0	952	4.48,5	852	5.01,0	752
4.36,5	948	4.49,0	848	5.01,5	748
4.37,0	944	4.49,5	844	5.02,0	744
4.37,5	940	4.50,0	840	5.02,5	740
4.38,0	936	4.50,5	836	5.03,0	736
4.38,5	932	4.51,0	832	5.03,5	732
4.39,0	928	4.51,5	828	5.04,0	728
4.39,5	924	4.52,0	824	5.04,5	724
4.40,0	920	4.52,5	820	5.05,0	720
4.40,5	916	4.53,0	816	5.05,5	716
4.41,0	912	4.53,5	812	5.06,0	712
4.41,5	908	4.54,0	808	5.06,5	708
4.42,0	904	4.54,5	804	5.07,0	704

Плавание на 300 метров вольным стилем (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
5.07,5	700	5.21,5	588	5.35,5	476	5.49,5	364
5.08,0	696	5.22,0	584	5.36,0	472	5.50,0	360
5.08,5	692	5.22,5	580	5.36,5	468	5.50,5	356
5.09,0	688	5.23,0	576	5.37,0	464	5.51,0	352
5.09,5	684	5.23,5	572	5.37,5	460	5.51,5	348
5.10,0	680	5.24,0	568	5.38,0	456	5.52,0	344
5.10,5	676	5.24,5	564	5.38,5	452	5.52,5	340
5.11,0	672	5.25,0	560	5.39,0	448	5.53,0	336
5.11,5	668	5.25,5	556	5.39,5	444	5.53,5	332
5.12,0	664	5.26,0	552	5.40,0	440	5.54,0	328
5.12,5	660	5.26,5	548	5.40,5	436	5.54,5	324
5.13,0	656	5.27,0	544	5.41,0	432	5.55,0	320

5.13,5	652	5.27,5	540	5.41,5	428	5.55,5	316
5.14,0	648	5.28,0	536	5.42,0	424	5.56,0	312
5.14,5	644	5.28,5	532	5.42,5	420	5.56,5	308
5.15,0	640	5.29,0	528	5.43,0	416	5.57,0	304
5.15,5	636	5.29,5	524	5.43,5	412	5.57,5	300
5.16,0	632	5.30,0	520	5.44,0	408	5.58,0	296
5.16,5	628	5.30,5	516	5.44,5	404	5.58,5	292
5.17,0	624	5.31,0	512	5.45,0	400	5.59,0	288
5.17,5	620	5.31,5	508	5.45,5	396	5.59,5	284
5.18,0	616	5.32,0	504	5.46,0	392	6.00,0	280
5.18,5	612	5.32,5	500	5.46,5	388	6.00,5	276
5.19,0	608	5.33,0	496	5.47,0	384	6.01,0	272
5.19,5	604	5.33,5	492	5.47,5	380	6.01,5	268
5.20,0	600	5.34,0	488	5.48,0	376	6.02,0	264
5.20,5	596	5.34,5	484	5.48,5	372	6.02,5	260
5.21,0	592	5.35,0	480	5.49,0	368	6.03,0	256

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки
6.03,5	252	6.17,5	140	6.31,5	28
6.04,0	248	6.18,0	136	6.32,0	24
6.04,5	244	6.18,5	132	6.32,5	20
6.05,0	240	6.19,0	128	6.33,0	16
6.05,5	236	6.19,5	124	6.33,5	12
6.06,0	232	6.20,0	120	6.34,0	8
6.06,5	228	6.20,5	116	6.34,5	4
6.07,0	224	6.21,0	112	6.35,0	0
6.07,5	220	6.21,5	108		
6.08,0	216	6.22,0	104		
6.08,5	212	6.22,5	100		
6.09,0	208	6.23,0	96		
6.09,5	204	6.23,5	92		
6.10,0	200	6.24,0	88		
6.10,5	196	6.24,5	84		
6.11,0	192	6.25,0	80		
6.11,5	188	6.25,5	76		
6.12,0	184	6.26,0	72		
6.12,5	180	6.26,5	68		
6.13,0	176	6.27,0	64		
6.13,5	172	6.27,5	60		
6.14,0	168	6.28,0	56		
6.14,5	164	6.28,5	52		

6.15,0	160	6.29,0	48		
6.15,5	156	6.29,5	44		
6.16,0	152	6.30,0	40		
6.16,5	148	6.30,5	36		
6.17,0	144	6.31,0	32		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 100 метров (в ботинках с высоким берцем)

Результат (секунд)	Очки						
10,9	1850	12,6	1000	14,3	575	16,0	150
11,0	1800	12,7	975	14,4	550	16,1	125
11,1	1750	12,8	950	14,5	525	16,2	100
11,2	1700	12,9	925	14,6	500	16,3	75
11,3	1650	13,0	900	14,7	475	16,4	50
11,4	1600	13,1	875	14,8	450	16,5	25
11,5	1550	13,2	850	14,9	425	16,6	0
11,6	1500	13,3	825	15,0	400		
11,7	1450	13,4	800	15,1	375		
11,8	1400	13,5	775	15,2	350		
11,9	1350	13,6	750	15,3	325		
12,0	1300	13,7	725	15,4	300		
12,1	1250	13,8	700	15,5	275		
12,2	1200	13,9	675	15,6	250		
12,3	1150	14,0	650	15,7	225		
12,4	1100	14,1	625	15,8	200		
12,5	1050	14,2	600	15,9	175		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 1 километр (военнослужащие-женщины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
3,05	1175	3,26	1028	3,47	780	4,08	570
3,06	1168	3,27	1021	3,48	770	4,09	560
3,07	1161	3,28	1014	3,49	760	4,10	550
3,08	1154	3,29	1007	3,50	750	4,11	540
3,09	1147	3,30	1000	3,51	740	4,12	530
3,10	1140	3,31	980	3,52	730	4,13	520
3,11	1133	3,32	960	3,53	720	4,14	510

3,12	1126	3,33	940	3,54	710	4,15	500
3,13	1119	3,34	920	3,55	700	4,16	490
3,14	1112	3,35	900	3,56	690	4,17	480
3,15	1105	3,36	890	3,57	680	4,18	470
3,16	1098	3,37	880	3,58	670	4,19	460
3,17	1091	3,38	870	3,59	660	4,20	450
3,18	1084	3,39	860	4,00	650	4,21	440
3,19	1077	3,40	850	4,01	640	4,22	430
3,20	1070	3,41	840	4,02	630	4,23	420
3,21	1063	3,42	830	4,03	620	4,24	410
3,22	1056	3,43	820	4,04	610	4,25	400
3,23	1049	3,44	810	4,05	600	4,26	395
3,24	1042	3,45	800	4,06	590	4,27	390
3,25	1035	3,46	790	4,07	580	4,28	385

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
4,29	380	4,50	275	5,11	170	5,32	65
4,30	375	4,51	270	5,12	165	5,33	60
4,31	370	4,52	265	5,13	160	5,34	55
4,32	365	4,53	260	5,14	155	5,35	50
4,33	360	4,54	255	5,15	150	5,36	45
4,34	355	4,55	250	5,16	145	5,37	40
4,35	350	4,56	245	5,17	140	5,38	35
4,36	345	4,57	240	5,18	135	5,39	30
4,37	340	4,58	235	5,19	130	5,40	25
4,38	335	4,59	230	5,20	125	5,41	20
4,39	330	5,00	225	5,21	120	5,42	15
4,40	325	5,01	220	5,22	115	5,43	10
4,41	320	5,02	215	5,23	110	5,44	5
4,42	315	5,03	210	5,24	105	5,45	0
4,43	310	5,04	205	5,25	100		
4,44	305	5,05	200	5,26	95		
4,45	300	5,06	195	5,27	90		
4,46	295	5,07	190	5,28	85		
4,47	290	5,08	185	5,29	80		
4,48	285	5,09	180	5,30	75		
4,49	280	5,10	175	5,31	70		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 1 километр (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
2,40	1175	3,01	1028	3,22	780	3,43	570
2,41	1168	3,02	1021	3,23	770	3,44	560
2,42	1161	3,03	1014	3,24	760	3,45	550
2,43	1154	3,04	1007	3,25	750	3,46	540
2,44	1147	3,05	1000	3,26	740	3,47	530
2,45	1140	3,06	980	3,27	730	3,48	520
2,46	1133	3,07	960	3,28	720	3,49	510
2,47	1126	3,08	940	3,29	710	3,50	500
2,48	1119	3,09	920	3,30	700	3,51	490
2,49	1112	3,10	900	3,31	690	3,52	480
2,50	1105	3,11	890	3,32	680	3,53	470
2,51	1098	3,12	880	3,33	670	3,54	460
2,52	1091	3,13	870	3,34	660	3,55	450
2,53	1084	3,14	860	3,35	650	3,56	440
2,54	1077	3,15	850	3,36	640	3,57	430
2,55	1070	3,16	840	3,37	630	3,58	420
2,56	1063	3,17	830	3,38	620	3,59	410
2,57	1056	3,18	820	3,39	610	4,00	400
2,58	1049	3,19	810	3,40	600	4,01	395
2,59	1042	3,20	800	3,41	590	4,02	390
3,00	1035	3,21	790	3,42	580	4,03	385

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
4,04	380	4,25	275	4,46	170	5,07	65
4,05	375	4,26	270	4,47	165	5,08	60
4,06	370	4,27	265	4,48	160	5,09	55
4,07	365	4,28	260	4,49	155	5,10	50
4,08	360	4,29	255	4,50	150	5,11	45
4,09	355	4,30	250	4,51	145	5,12	40
4,10	350	4,31	245	4,52	140	5,13	35
4,11	345	4,32	240	4,53	135	5,14	30
4,12	340	4,33	235	4,54	130	5,15	25
4,13	335	4,34	230	4,55	125	5,16	20
4,14	330	4,35	225	4,56	120	5,17	15
4,15	325	4,36	220	4,57	115	5,18	10
4,16	320	4,37	215	4,58	110	5,19	5
4,17	315	4,38	210	4,59	105	5,20	0
4,18	310	4,39	205	5,00	100		

4,19	305	4,40	200	5,01	95		
4,20	300	4,41	195	5,02	90		
4,21	295	4,42	190	5,03	85		
4,22	290	4,43	185	5,04	80		
4,23	285	4,44	180	5,05	75		
4,24	280	4,45	175	5,06	70		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 2 километра (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
6,05	1100	6,29	980	6,53	860	7,17	740
6,06	1095	6,30	975	6,54	855	7,18	735
6,07	1090	6,31	970	6,55	850	7,19	730
6,08	1085	6,32	965	6,56	845	7,20	725
6,09	1080	6,33	960	6,57	840	7,21	720
6,10	1075	6,34	955	6,58	835	7,22	715
6,11	1070	6,35	950	6,59	830	7,23	710
6,12	1065	6,36	945	7,00	825	7,24	705
6,13	1060	6,37	940	7,01	820	7,25	700
6,14	1055	6,38	935	7,02	815	7,26	695
6,15	1050	6,39	930	7,03	810	7,27	690
6,16	1045	6,40	925	7,04	805	7,28	685
6,17	1040	6,41	920	7,05	800	7,29	680
6,18	1035	6,42	915	7,06	795	7,30	675
6,19	1030	6,43	910	7,07	790	7,31	670
6,20	1025	6,44	905	7,08	785	7,32	665
6,21	1020	6,45	900	7,09	780	7,33	660
6,22	1015	6,46	895	7,10	775	7,34	655
6,23	1010	6,47	890	7,11	770	7,35	650
6,24	1005	6,48	885	7,12	765	7,36	645
6,25	1000	6,49	880	7,13	760	7,37	640
6,26	995	6,50	875	7,14	755	7,38	635
6,27	990	6,51	870	7,15	750	7,39	630
6,28	985	6,52	865	7,16	745	7,40	625

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
7,41	620	8,05	500	8,29	380	8,53	260
7,42	615	8,06	495	8,30	375	8,54	255

7,43	610	8,07	490	8,31	370	8,55	250
7,44	605	8,08	485	8,32	365	8,56	245
7,45	600	8,09	480	8,33	360	8,57	240
7,46	595	8,10	475	8,34	355	8,58	235
7,47	590	8,11	470	8,35	350	8,59	230
7,48	585	8,12	465	8,36	345	9,00	225
7,49	580	8,13	460	8,37	340	9,01	220
7,50	575	8,14	455	8,38	335	9,02	215
7,51	570	8,15	450	8,39	330	9,03	210
7,52	565	8,16	445	8,40	325	9,04	205
7,53	560	8,17	440	8,41	320	9,05	200
7,54	555	8,18	435	8,42	315	9,06	195
7,55	550	8,19	430	8,43	310	9,07	190
7,56	545	8,20	425	8,44	305	9,08	185
7,57	540	8,21	420	8,45	300	9,09	180
7,58	535	8,22	415	8,46	295	9,10	175
7,59	530	8,23	410	8,47	290	9,11	170
8,00	525	8,24	405	8,48	285	9,12	165
8,01	520	8,25	400	8,49	280	9,13	160
8,02	515	8,26	395	8,50	275	9,14	155
8,03	510	8,27	390	8,51	270	9,15	150
8,04	505	8,28	385	8,52	265	9,16	145

Бег на 2 километра (мужчины)

Результат(минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки
9,17	140	9,25	100	9,33	60	9,41	20
9,18	135	9,26	95	9,34	55	9,42	15
9,19	130	9,27	90	9,35	50	9,43	10
9,20	125	9,28	85	9,36	45	9,44	5
9,21	120	9,29	80	9,37	40	9,45	0
9,22	115	9,30	75	9,38	35		
9,23	110	9,31	70	9,39	30		
9,24	105	9,32	65	9,40	25		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 3 километра (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки						
9,30	1160	9,54	1064	10,18	968	10,42	872
9,31	1156	9,55	1060	10,19	964	10,43	868

9,32	1152	9,56	1056	10,20	960	10,44	864
9,33	1148	9,57	1052	10,21	956	10,45	860
9,34	1144	9,58	1048	10,22	952	10,46	856
9,35	1140	9,59	1044	10,23	948	10,47	852
9,36	1136	10,00	1040	10,24	944	10,48	848
9,37	1132	10,01	1036	10,25	940	10,49	844
9,38	1128	10,02	1032	10,26	936	10,50	840
9,39	1124	10,03	1028	10,27	932	10,51	836
9,40	1120	10,04	1024	10,28	928	10,52	832
9,41	1116	10,05	1020	10,29	924	10,53	828
9,42	1112	10,06	1016	10,30	920	10,54	824
9,43	1108	10,07	1012	10,31	916	10,55	820
9,44	1104	10,08	1008	10,32	912	10,56	816
9,45	1100	10,09	1004	10,33	908	10,57	812
9,46	1096	10,10	1000	10,34	904	10,58	808
9,47	1092	10,11	996	10,35	900	10,59	804
9,48	1088	10,12	992	10,36	896	11,00	800
9,49	1084	10,13	988	10,37	892	11,01	796
9,50	1080	10,14	984	10,38	888	11,02	792
9,51	1076	10,15	980	10,39	884	11,03	788
9,52	1072	10,16	976	10,40	880	11,04	784
9,53	1068	10,17	972	10,41	876	11,05	780

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
11,06	776	11,30	680	11,54	584	12,18	488
11,07	772	11,31	676	11,55	580	12,19	484
11,08	768	11,32	672	11,56	576	12,20	480
11,09	764	11,33	668	11,57	572	12,21	476
11,10	760	11,34	664	11,58	568	12,22	472
11,11	756	11,35	660	11,59	564	12,23	468
11,12	752	11,36	656	12,00	560	12,24	464
11,13	748	11,37	652	12,01	556	12,25	460
11,14	744	11,38	648	12,02	552	12,26	456
11,15	740	11,39	644	12,03	548	12,27	452
11,16	736	11,40	640	12,04	544	12,28	448
11,17	732	11,41	636	12,05	540	12,29	444
11,18	728	11,42	632	12,06	536	12,30	440
11,19	724	11,43	628	12,07	532	12,31	436
11,20	720	11,44	624	12,08	528	12,32	432
11,21	716	11,45	620	12,09	524	12,33	428
11,22	712	11,46	616	12,10	520	12,34	424

11,23	708	11,47	612	12,11	516	12,35	420
11,24	704	11,48	608	12,12	512	12,36	416
11,25	700	11,49	604	12,13	508	12,37	412
11,26	696	11,50	600	12,14	504	12,38	408
11,27	692	11,51	596	12,15	500	12,39	404
11,28	688	11,52	592	12,16	496	12,40	400
11,29	684	11,53	588	12,17	492	12,41	396

Бег на 3 километра (мужчины)

Результат (минут, секунд)	Очки								
12,42	392	13,02	312	13,22	232	13,42	152	14,02	72
12,43	388	13,03	308	13,23	228	13,43	148	14,03	68
12,44	384	13,04	304	13,24	224	13,44	144	14,04	64
12,45	380	13,05	300	13,25	220	13,45	140	14,05	60
12,46	376	13,06	296	13,26	216	13,46	136	14,06	56
12,47	372	13,07	292	13,27	212	13,47	132	14,07	52
12,48	368	13,08	288	13,28	208	13,48	128	14,08	48
12,49	364	13,09	284	13,29	204	13,49	124	14,09	44
12,50	360	13,10	280	13,30	200	13,50	120	14,10	40
12,51	356	13,11	276	13,31	196	13,51	116	14,11	36
12,52	352	13,12	272	13,32	192	13,52	112	14,12	32
12,53	348	13,13	268	13,33	188	13,53	108	14,13	28
12,54	344	13,14	264	13,34	184	13,54	104	14,14	24
12,55	340	13,15	260	13,35	180	13,55	100	14,15	20
12,56	336	13,16	256	13,36	176	13,56	96	14,16	16
12,57	332	13,17	252	13,37	172	13,57	92	14,17	12
12,58	328	13,18	248	13,38	168	13,58	88	14,18	8
12,59	324	13,19	244	13,39	164	13,59	84	14,19	4
13,00	320	13,20	240	13,40	160	14,00	80	14,20	0
13,01	316	13,21	236	13,41	156	14,01	76		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Бег на 3 километра (в ботинках с высоким берцем)

Результат (минут, секунд)	Очки						
9,30	1280	9,50	1200	10,10	1120	10,30	1040
9,31	1276	9,51	1196	10,11	1116	10,31	1036
9,32	1272	9,52	1192	10,12	1112	10,32	1032
9,33	1268	9,53	1188	10,13	1108	10,33	1028

9,34	1264	9,54	1184	10,14	1104	10,34	1024
9,35	1260	9,55	1180	10,15	1100	10,35	1020
9,36	1256	9,56	1176	10,16	1096	10,36	1016
9,37	1252	9,57	1172	10,17	1092	10,37	1012
9,38	1248	9,58	1168	10,18	1088	10,38	1008
9,39	1244	9,59	1164	10,19	1084	10,39	1004
9,40	1240	10,00	1160	10,20	1080	10,40	1000
9,41	1236	10,01	1156	10,21	1076	10,41	996
9,42	1232	10,02	1152	10,22	1072	10,42	992
9,43	1228	10,03	1148	10,23	1068	10,43	988
9,44	1224	10,04	1144	10,24	1064	10,44	984
9,45	1220	10,05	1140	10,25	1060	10,45	980
9,46	1216	10,06	1136	10,26	1056	10,46	976
9,47	1212	10,07	1132	10,27	1052	10,47	972
9,48	1208	10,08	1128	10,28	1048	10,48	968
9,49	1204	10,09	1124	10,29	1044	10,49	964

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки						
10,50	960	11,10	880	11,30	800	11,50	720
10,51	956	11,11	876	11,31	796	11,51	716
10,52	952	11,12	872	11,32	792	11,52	712
10,53	948	11,13	868	11,33	788	11,53	708
10,54	944	11,14	864	11,34	784	11,54	704
10,55	940	11,15	860	11,35	780	11,55	700
10,56	936	11,16	856	11,36	776	11,56	696
10,57	932	11,17	852	11,37	772	11,57	692
10,58	928	11,18	848	11,38	768	11,58	688
10,59	924	11,19	844	11,39	764	11,59	684
11,00	920	11,20	840	11,40	760	12,00	680
11,01	916	11,21	836	11,41	756	12,01	676
11,02	912	11,22	832	11,42	752	12,02	672
11,03	908	11,23	828	11,43	748	12,03	668
11,04	904	11,24	824	11,44	744	12,04	664
11,05	900	11,25	820	11,45	740	12,05	660
11,06	896	11,26	816	11,46	736	12,06	656
11,07	892	11,27	812	11,47	732	12,07	652
11,08	888	11,28	808	11,48	728	12,08	648
11,09	884	11,29	804	11,49	724	12,09	644

Бег на 3 километра (в ботинках с высоким берцем)

Результат (минут, секунд)	Очки						

12,10	640	12,34	544	12,58	448	13,22	352
12,11	636	12,35	540	12,59	444	13,23	348
12,12	632	12,36	536	13,00	440	13,24	344
12,13	628	12,37	532	13,01	436	13,25	340
12,14	624	12,38	528	13,02	432	13,26	336
12,15	620	12,39	524	13,03	428	13,27	332
12,16	616	12,40	520	13,04	424	13,28	328
12,17	612	12,41	516	13,05	420	13,29	324
12,18	608	12,42	512	13,06	416	13,30	320
12,19	604	12,43	508	13,07	412	13,31	316
12,20	600	12,44	504	13,08	408	13,32	312
12,21	596	12,45	500	13,09	404	13,33	308
12,22	592	12,46	496	13,10	400	13,34	304
12,23	588	12,47	492	13,11	396	13,35	300
12,24	584	12,48	488	13,12	392	13,36	296
12,25	580	12,49	484	13,13	388	13,37	292
12,26	576	12,50	480	13,14	384	13,38	288
12,27	572	12,51	476	13,15	380	13,39	284
12,28	568	12,52	472	13,16	376	13,40	280
12,29	564	12,53	468	13,17	372	13,41	276
12,30	560	12,54	464	13,18	368	13,42	272
12,31	556	12,55	460	13,19	364	13,43	268
12,32	552	12,56	456	13,20	360	13,44	264
12,33	548	12,57	452	13,21	356	13,45	260

Продолжение таблицы

Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки	Результат (минут, секунд)	Очки
13,46	256	14,10	160	14,34	64
13,47	252	14,11	156	14,35	60
13,48	248	14,12	152	14,36	56
13,49	244	14,13	148	14,37	52
13,50	240	14,14	144	14,38	48
13,51	236	14,15	140	14,39	44
13,52	232	14,16	136	14,40	40
13,53	228	14,17	132	14,41	36
13,54	224	14,18	128	14,42	32
13,55	220	14,19	124	14,43	28
13,56	216	14,20	120	14,44	24
13,57	212	14,21	116	14,45	20
13,58	208	14,22	112	14,46	16
13,59	204	14,23	108	14,47	12
14,00	200	14,24	104	14,48	8

14,01	196	14,25	100	14,49	4
14,02	192	14,26	96	14,50	0
14,03	188	14,27	92		
14,04	184	14,28	88		
14,05	180	14,29	84		
14,06	176	14,30	80		
14,07	172	14,31	76		
14,08	168	14,32	72		
14,09	164	14,33	68		

ТАБЛИЦА оценки результатов и начисления очков в военно-спортивных многоборьях (по видам спорта)

Подтягивание на перекладине (форма одежды – военная полевая)

Результат количество раз)	(Очки						
59	1990	41	1450	23	910	5	370
58	1960	40	1420	22	880	4	340
57	1930	39	1390	21	850	3	310
56	1900	38	1360	20	820	2	280
55	1870	37	1330	19	790	1	250
54	1840	36	1300	18	760		
53	1810	35	1270	17	730		
52	1780	34	1240	16	700		
51	1750	33	1210	15	670		
50	1720	32	1180	14	640		
49	1690	31	1150	13	610		
48	1660	30	1120	12	580		
47	1630	29	1090	11	550		
46	1600	28	1060	10	520		
45	1570	27	1030	9	490		
44	1540	26	1000	8	460		
43	1510	25	970	7	430		
42	1480	24	940	6	400		

Приложение 3 к Правилам
по военно-прикладным видам
спорта Вооруженных Сил
Республики Казахстан

Условия упражнений в соревнованиях по стрельбе

Пистолет Макарова-1 - стрельба из пистолета Макарова на 25 метров по неподвижной мишени № 4 (грудная фигура с кругами), 3 пробных и 10 зачетных выстрелов.

Пистолет Макарова-3 - стрельба из пистолета Макарова по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) на 25 метров, 5 пробных и 30 зачетных выстрелов (6x5).

Автомат Калашникова-1 - стрельба из автомата одиночными выстрелами на 100 метров по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) из положения, лежа без упора, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов.

Автомат Калашникова-2 - стрельба из автомата очередями на 200 метров по мишени № 7 (поясная фигура) из трех положений (лежа, с колена, стоя) без упора, 10 зачетных выстрелов в каждом положении (3x10).

Автомат Калашникова-3 - стрельба из автомата одиночными выстрелами на 100 метров по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) из трех положений (лежа, с колена, стоя) без упора, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов в каждом положении (3x10).

Снайперская винтовка-1 - стрельба из снайперской винтовки с оптическим прицелом на 300 метров по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) из трех положений (лежа, с колена, стоя) без упора, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов в каждом положении (3x10).

Снайперская винтовка-2 - стрельба из снайперской винтовки с оптическим прицелом на 300 метров по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) из положения лежа с руки, 5 пробных и 20 зачетных выстрелов (2x10).

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция стрельбы, (метров)	Мишень	Количество выстрелов		Время на стрельбу		Кол-во серий и (выстрелов)
			Пробные	Зачетные	Пробные	Зачетные	
Пистолет Макарова-1	25	№ 4 - грудная фигура с кругами (неподвижная)	3	10	3 минуты	8 минут	2 x 5
Пистолет Макарова-3	25	№ 4 - грудная фигура с кругами (неподвижная)	5	30	5 минут	4 минуты - на 1 серию	6 x 5

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция стрельбы, (метров)	Мишень	Количество выстрелов		Время на стрельбу		Положение и вид стрельбы
			Пробные	Зачетные	Пробные	Зачетные	
Автомат Калашникова-1	100	№ 4 - грудная фигура с кругами	3	10	2 минуты	8 минут	Лежа (с руки); одиночный огонь

Индекс упражнения	Дистанция стрельбы, (метров)	Мишень	Количество выстрелов		Время на стрельбу		Положение и вид стрельбы
			Пробные	Зачетные	Пробные	Зачетные	
Автомат Калашникова-2	200	№ 7 - поясная фигура	-	3 0 (3x10)	-	Лежа-15 секунд, с колена-20 секунд, стоя-25 секунд	Из трех положений: лежа (с руки), с колена, стоя; автоматический огонь (очередями)
Автомат Калашникова-3	100	№ 4 - грудная фигура с кругами	9 (3x3)	3 0 (3x10)	лежа-2 минуты, с колена-3 минуты, стоя - 4 минуты	лежа-8 минут, с колена-10 минут, стоя-12 минут	Из трех положений: лежа (с руки), с колена, стоя; одиночный огонь
Снайперская винтовка-1	300	№ 4 - грудная фигура с кругами	9 (3x3)	3 0 (3x10)	3 минуты в каждом положении	15 минут в каждом положении	Из трех положений: лежа (с руки), с колена, стоя; одиночный огонь
Снайперская винтовка-2	300	№ 4 - грудная фигура с кругами	6	20	5 минут	30 минут	Лежа (с руки); одиночный огонь

Приложение 4 к Правилам по военно-прикладным видам спорта Вооруженных Сил Республики Казахстан

Условия присуждения явного преимущества, начисления очков и определения результатов поединка судейская оценка действий спортсменов, приводящих к травмам,

1. Техническое действие бойцов оценивают судьи на ковре.

Поединок оканчивается:

1) по истечении времени;

2) когда один из участников имеет явное преимущество;

3) в случае дисквалификации одного из участников;

4) ввиду невозможности продолжать бой одним из участников из-за полученной травмы.

2. Явное преимущество присуждается:

1) участнику за атакующее действие, в результате которого соперник теряет координацию движений и не в состоянии защищаться – НОКАУТ;

2) участнику, в случае получения соперником двух НОКДАУНОВ;

- 3) участнику, выполнившему болевой или удушающий прием;
- 4) участнику, соперник которого отказался продолжать поединок;
- 5) участнику, соперник которого не явился на бой или дисквалифицирован за допущенные нарушения;
- 6) участник, соперник которого не явился на бой в течение 2 минут после повторного приглашения на бой;
- 7) участнику, представитель (секундант) которого снял своего спортсмена или отказался от продолжения боя;
- 8) участнику, в случае преимущества в 10 баллов;
- 9) по оценке действий участников, приводящих к травме в ходе боя.

Наличие травмы, её тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесение травмы определяет судейская тройка.

3. Таблица начисления очков.

№ п/п	Оценка действий	Баллы			
		1 балл	2 балла	Чистая победа	
1.	Удары руками	в корпус	+		
		в голову	+		
2.	Серия ударов рукой и (или) ногой	в голову		+	
		в корпус		+	
3.	Удары ногами	в корпус	+		
		в голову		+	
		по ногам не оцениваются			
4.	Болевые приемы на выполнение болевого приема спортсмену дается не более 20 секунд. Засчитывается после сигнала спортсмена (голосом или хлопком рукой или ногой) о сдаче				+
5.	Удушающий прием				+
6.	Нокаун При нокауне к количеству очков за техническое действие добавляется 2 очка			+	
7.	Нокаут				+
8.	Броски На выполнение броска в захвате или борьбу в партере предоставляется не более 15 секунд	бросок на спину, на бок с падением	+		
		бросок на спину, на бок без падения		+	
Примечание: При нанесении ударов, зачитывается только сильные акцентированные удары, наносимые в разрешенные зоны. Удары в захвате, по ногам и в положении "лежа" не оцениваются, но оцениваются нокаун и нокаут, полученные в результате таких ударов					
9.	Предупреждение запрещенное техническое действие (баллы зачисляются сопернику)	в 1 раз – замечание			
		во 2 раз – 1-ое предупреждение	+		
		в 3 раз – 2-ое предупреждение		+	
		в 4 раз – 3-е предупреждение с последующей дисквалификацией			

10	Во время боя за выход двумя ногами за границу ковра, объявляется замечание	при каждом последующем выходе за границу ковра бойцу объявляется предупреждение, а его сопернику 1 балл, не зависимо от количества выходов за границу ковра	+		
11	За опоздание по вызову или при устранении замечаний по экипировке перед боем спортсмену объявляется (баллы зачисляются сопернику)	до 1 минуты – замечание			
		от 1 до 1.30 минут – 1-ое предупреждение	+		
		от 1.30 до 2 минут – 2-ое предупреждение		+	
		более 2 минут 3-е предупреждение с последующей дисквалификацией			
12	Явное преимущество присуждается при разнице в 10 очков				

При равном счете поединка, победа присуждается по первому техническому действию.

4. Судейская оценка действий спортсменов, приводящих к травмам:

1) наличие травмы, ее тяжесть и возможность продолжать бой определяет врач соревнований. Освобождение от поединка дано главному судье или его заместителю на основании заключения врача;

2) участник, по чьей вине наносится травма вследствие проведения запрещенного приема, в результате чего соперник не в состоянии продолжать бой, дисквалифицируется на данный поединок и ему засчитывается поражение, а его сопернику победа;

3) если участник получил травму не по вине соперника и не в состоянии продолжать бой, ему засчитывается поражение. Его сопернику присуждается победа;

4) если 2 участника одновременно получили травмы и не в состоянии продолжать поединок (виноваты обоюдно), то обоим присуждается поражение.