

О внесении изменения в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан"

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 24 июля 2020 года № 349. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 27 июля 2020 года № 21016

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 9518, опубликован 24 июня 2014 года в информационно-правовой системе "Эділет") следующее изменение:

в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

Поправки к результатам за выполнение упражнений изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Департаменту боевой подготовки Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

3) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта в течение десяти календарных дней со дня государственной регистрации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ довести до должностных лиц в части, их касающейся.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

*Министр обороны
Республики Казахстан*

Н. Ермакбаев

Поправки к результатам за выполнение упражнений

При оценке физической подготовленности в нормативы вносятся поправки, обусловленные формой одежды:

- 1) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме одежды в ботинках с высоким берцем (№ 2, 3, 4);
- 2) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме № 5;
- 3) облегчение нормативов при выполнении упражнений при температуре воздуха ниже – 15оС, выше 30оС, для лыжных гонок и маршей на лыжах – выше +1оС.

№ п/п	Наименование	Номер упражнения	Единица измерения	Поправки к результатам		
				1)	2)	3)
1.	Подтягивание на перекладине	3	количество раз	1	-	1
2.	Поднимание ног к перекладине	4	количество раз	1	-	1
3.	Подъем переворотом на перекладине	5	количество раз	1	-	1
4.	Подъем силой на перекладине	6	количество раз	1	-	1
5.	Комбинированное силовое упражнение	7	количество раз	1	-	1
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	8	количество раз	2	-	2
7.	Угол в упоре на брусьях	9	секунда	2	-	2
8.	Бег на 100 метров	34	секунда	1	-	1
9.	Челночный бег 10х10 метров	35	секунда	1	-	1
10.	Бег на 400 метров	36	секунда	5	-	5
11.	Бег на 1000 метров	37	секунда	10	25	10
12.	Бег на 3000 метров	38	минута, секунда	0,50	1,0	0,50
13.	Бег на 5000 метров	39	минута, секунда	1,30	2,0	1,30
14.	Марш-бросок на 5 километров	42	минута, секунда	-	1,0	1,0
15.	Марш-бросок на 10 километров	43	минута, секунда	-	2,0	2,0
16.	Лыжная гонка на 5 километров	44	минута, секунда	2,0	-	2,0
17.	Лыжная гонка на 10 километров	45	минута, секунда	4,0	-	4,0