

**О внесении изменения в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан"**

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 24 июля 2020 года № 349. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 27 июля 2020 года № 21016

      ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 9518, опубликован 24 июня 2014 года в информационно-правовой системе "Әділет") следующее изменение:

      в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      Поправки к результатам за выполнение упражнений изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

      2. Департаменту боевой подготовки Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

      3) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта в течение десяти календарных дней со дня государственной регистрации.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

      4. Настоящий приказ довести до должностных лиц в части, их касающейся.

      5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
|
*Министр обороны**Республики Казахстан*
 |
*Н. Ермекбаев*
 |

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложениек приказу Министра обороныРеспублики Казахстанот 24 июля 2020 года № 349 |

 **Поправки к результатам за выполнение упражнений**

      При оценке физической подготовленности в нормативы вносятся поправки, обусловленные формой одежды:

      1) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме одежды в ботинках с высоким берцем (№ 2, 3, 4);

      2) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме № 5;

      3) облегчение нормативов при выполнении упражнений при температуре воздуха ниже – 15оС, выше 30оС, для лыжных гонок и маршей на лыжах – выше +1оС.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№ п/п** |  **Наименование**  |  **Номер упражнения** |  **Единица измерения** |  **Поправки к результатам** |
|  **1)** |  **2)** |  **3)** |
|
1. |
Подтягивание на перекладине |
3 |
количество раз |
1 |
- |
1 |
|
2. |
Поднимание ног к перекладине |
4 |
количество раз |
1 |
- |
1 |
|
3. |
Подъем переворотом на перекладине |
5 |
количество раз |
1 |
- |
1 |
|
4. |
Подъем силой на перекладине |
6 |
количество раз |
1 |
- |
1 |
|
5. |
Комбинированное силовое упражнение |
7 |
количество раз |
1 |
- |
1 |
|
6. |
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях |
8 |
количество раз |
2 |
- |
2 |
|
7. |
Угол в упоре на брусьях |
9 |
секунда |
2 |
- |
2 |
|
8. |
Бег на 100 метров |
34 |
секунда |
1 |
- |
1 |
|
9. |
Челночный бег 10х10 метров |
35 |
секунда |
1 |
- |
1 |
|
10. |
Бег на 400 метров |
36 |
секунда |
5 |
- |
5 |
|
11. |
Бег на 1000 метров |
37 |
секунда |
10 |
25 |
10 |
|
12. |
Бег на 3000 метров |
38 |
минута, секунда |
0,50 |
1,0 |
0,50 |
|
13. |
Бег на 5000 метров |
39 |
минута, секунда |
1,30 |
2,0 |
1,30 |
|
14. |
Марш-бросок на 5 километров |
42 |
минута, секунда |
- |
1,0 |
1,0 |
|
15. |
Марш-бросок на 10 километров |
43 |
минута, секунда |
- |
2,0 |
2,0 |
|
16. |
Лыжная гонка на 5 километров |
44 |
минута, секунда |
2,0 |
- |
2,0 |
|
17. |
Лыжная гонка на 10 километров |
45 |
минута, секунда |
4,0 |
- |
4,0 |

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан