

**О внесении изменения в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан"**

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 24 июля 2020 года № 349. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 27 июля 2020 года № 21016

      ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 9518, опубликован 24 июня 2014 года в информационно-правовой системе "Әділет") следующее изменение:

      в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      Поправки к результатам за выполнение упражнений изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

      2. Департаменту боевой подготовки Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

      3) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта в течение десяти календарных дней со дня государственной регистрации.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

      4. Настоящий приказ довести до должностных лиц в части, их касающейся.

      5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| *Министр обороны* *Республики Казахстан* | *Н. Ермекбаев* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к приказу Министра обороны Республики Казахстан от 24 июля 2020 года № 349 |

**Поправки к результатам за выполнение упражнений**

      При оценке физической подготовленности в нормативы вносятся поправки, обусловленные формой одежды:

      1) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме одежды в ботинках с высоким берцем (№ 2, 3, 4);

      2) облегчение нормативов при выполнении упражнений в военной форме № 5;

      3) облегчение нормативов при выполнении упражнений при температуре воздуха ниже – 15оС, выше 30оС, для лыжных гонок и маршей на лыжах – выше +1оС.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Номер упражнения** | **Единица измерения** | **Поправки к результатам** | | |
| **1)** | **2)** | **3)** |
| 1. | Подтягивание на перекладине | 3 | количество раз | 1 | - | 1 |
| 2. | Поднимание ног к перекладине | 4 | количество раз | 1 | - | 1 |
| 3. | Подъем переворотом на перекладине | 5 | количество раз | 1 | - | 1 |
| 4. | Подъем силой на перекладине | 6 | количество раз | 1 | - | 1 |
| 5. | Комбинированное силовое упражнение | 7 | количество раз | 1 | - | 1 |
| 6. | Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях | 8 | количество раз | 2 | - | 2 |
| 7. | Угол в упоре на брусьях | 9 | секунда | 2 | - | 2 |
| 8. | Бег на 100 метров | 34 | секунда | 1 | - | 1 |
| 9. | Челночный бег 10х10 метров | 35 | секунда | 1 | - | 1 |
| 10. | Бег на 400 метров | 36 | секунда | 5 | - | 5 |
| 11. | Бег на 1000 метров | 37 | секунда | 10 | 25 | 10 |
| 12. | Бег на 3000 метров | 38 | минута, секунда | 0,50 | 1,0 | 0,50 |
| 13. | Бег на 5000 метров | 39 | минута, секунда | 1,30 | 2,0 | 1,30 |
| 14. | Марш-бросок на 5 километров | 42 | минута, секунда | - | 1,0 | 1,0 |
| 15. | Марш-бросок на 10 километров | 43 | минута, секунда | - | 2,0 | 2,0 |
| 16. | Лыжная гонка на 5 километров | 44 | минута, секунда | 2,0 | - | 2,0 |
| 17. | Лыжная гонка на 10 километров | 45 | минута, секунда | 4,0 | - | 4,0 |

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан