

Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях

Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 25 декабря 2020 года № 21902.

В соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года "О здоровье народа и системе здравоохранения" ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Признать утратившими силу:

1) приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 ноября 2014 года № 110 "Об утверждении Правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 10009, опубликован в Информационно-правовой системе "Эділет" 11 марта 2015 года);

2) подпункт 2) пункта 1 приказа Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 23 октября 2019 года № 280 "О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра культуры и спорта Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 19513, опубликован в Эталонном контрольном банке нормативных правовых актов Республики Казахстан 28 октября 2019 года).

3. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства культуры и спорта Республики Казахстан;

3) в течение двух рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства культуры и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

*Министр культуры и спорта
Республики Казахстан*

А. Раимкулова

"СОГЛАСОВАНО"

Министерство здравоохранения
Республики Казахстан

Утверждены приказом
Министра культуры и спорта
Республики Казахстан
от 24 декабря 2020 года № 356

Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях

Глава 1. Общие положения

1. Настоящие правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года "О здоровье народа и системе здравоохранения" и определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

Глава 2. Виды медицинского обследования спортсменов

2. Медицинское обследование спортсменов состоит из:

- 1) углубленного медицинского обследования;
- 2) этапного медицинского обследования;
- 3) текущего медицинского обследования и врачебно-педагогического наблюдения;
- 4) комплексного функционального тестирования;
- 5) предсоревновательного обследования.

3. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится организациями спортивной медицины с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, в том числе функциональном состоянии и показателях его физической работоспособности в динамике.

4. Программа углубленного медицинского осмотра зависит от контингента лиц, занимающихся физической культурой и спортом, этапа спортивной подготовки, спортивной специализации и осуществляется в соответствии с приложением к настоящим Правилам.

5. С учетом спортивной специализации дополнительно у спортсменов:

- 1) проводятся офтальмологические исследования: поля зрения, глазного дна, внутриглазного давления, угла полей зрения, циклоскопия;

2) проводится аудиометрия: стрелков (пулевая стрельба, стендовая стрельба, стрельба из лука), биатлонистов, конкурлистов, фехтовальщиков, легкоатлетов, пловцов, пятиборцев, единоборцев и тяжелоатлетов;

3) по назначению спортивного врача проводятся:

ультразвуковое обследование сосудов, мягких тканей и суставов, органов малого таза, щитовидной железы;

электроэнцефалография с функциональными пробами, электронейромиография;

электрокардиография (далее – ЭКГ) в ортостазе, ЭКГ с нагрузкой на беговой дорожке (велоэргометрия), суточное мониторирование ЭКГ (холтеровское мониторирование), суточное мониторирование артериального давления, проба с натуживанием у спортсменов тяжелоатлетов (проба Вальсальвы);

рентгенография;

компьютерная томография;

магниторезонансная томография;

дополнительные клинические лабораторные обследования.

4) осуществляется дополнительный осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине (терапевта, педиатра и (или) врача общей практики): кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, дерматолог, аллерголог, кардиохирург, нейрохирург, уролог и специалисты по профилю.

6. Этапное медицинское обследование проводится врачом по спортивной медицине с целью определения уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определенного этапа подготовки к спортивным соревнованиям.

Этапное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр врачом по спортивной медицине, по показаниям осмотр других профильных специалистов;

2) лабораторные исследования биологических материалов;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

ЭКГ в покое;

тестирование для определения субмаксимальной мощности PWC-170 (Physical Working Capacity – физическая работоспособность) или максимальной

мощности (до отказа от работы), тестирование для определения максимальной алактатной мощности (далее – МАМ);

антропометрия, анализ композиции состава тела.

7. Текущее медицинское обследование и врачебно-педагогическое наблюдение проводятся с целью оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам, индивидуализации и повышения эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий и включают:

1) осмотр спортсмена врачом по спортивной медицине, проведение функциональных проб для определения общей физической работоспособности на тренировочных занятиях согласно приложению к настоящим правилам;

2) функциональные и лабораторные обследования спортсмена и осмотр профильных специалистов при наличии медицинских показаний.

8. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта).

Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

1) осмотр врачом по спортивной медицине (осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине);

2) лабораторные исследования биологического материала;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

антропометрия, анализ композиции состава тела;

плантоскопия;

спирография;

многомерный анализ позвоночника;

ЭКГ;

эхокардиография;

нагрузочное кардиологическое тестирование;

магнитнорезонансная томография суставов;

оценка специальной выносливости с газоанализом и определением лактата;

оценка скоростно-силовых показателей.

Обследования для комплексного функционального тестирования спортсмена назначаются врачом по спортивной медицине по согласованию с главным тренером сборной команды Республики Казахстан по виду спорта (национальной сборной команды по виду спорта) в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

9. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится врачом по спортивной медицине с целью определения истинных изменений здоровья и функциональной подготовленности спортсменов в процессе экстремальной деятельности, возможности допуска к участию в соревнованиях, назначение системы средств восстановления и повышения работоспособности.

Глава 3. Порядок проведения медицинского обследования спортсменов

10. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится два раза в год в начале подготовительного периода и перед спортивными соревнованиями.

11. Этапное медицинское обследование спортсменов проводится в зависимости от количества этапов подготовки в течение годового цикла.

12. Текущее медицинское обследование спортсменов и врачебно-педагогическое наблюдение осуществляются на протяжении всего календарного года.

13. Комплексное функциональное тестирование спортсменов проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта) по подготовке к международным и республиканским спортивным соревнованиям.

14. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится перед каждым спортивным соревнованием.

15. По итогам углубленного медицинского обследования спортсменов для получения допуска к тренировочному процессу и участия в спортивных соревнованиях врачом по спортивной медицине составляется заключение (в произвольной форме), которое включает:

1) оценку состояния здоровья и определение принадлежности к функциональной группе:

здоров, занятия спортивной деятельностью возможны без ограничений;

практически здоров с указанием диагноза, не ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности;

указание диагноза, требующего лечения, отстранения от занятий спортом на время реабилитации;

указание диагноза, ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности и требующего постоянного отстранения от занятий спортом;

2) оценку физического развития (по антропометрическим данным и методом индексов);

3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).

16. По результатам углубленного, этапного, текущего, комплексного-функционального тестирования и предсоревновательного медицинских обследований спортсменов заполняется форма № 052/у "Медицинская карта амбулаторного пациента" (спортсмена), утвержденная приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения", зарегистрированным в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 21579 (далее – приказ № ҚР ДСМ-175/2020).

17. По результатам углубленного медицинского обследования для участия в спортивных мероприятиях выдается справка по форме № 027/у, утвержденной приказом № КР ДСМ-175/2020.

Приложение к правилам
медицинского обследования
спортсменов для участия в
спортивных соревнованиях

Программа углубленного медицинского осмотра

№	Категория спортсменов	Кратность проведения	Врачи специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования
1.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки	раз в год	Педиатр или терапевт (по возрасту), врач общей практики, травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови (далее - ОАК), клинический анализ мочи (далее - ОАМ), антропометрия, электрокардиография (далее - ЭКГ), эхокардиографическое исследование (далее - ЭХОКГ)
	Спортсмены, занимающиеся на		Педиатр или терапевт (по возрасту), врач общей практики, травматолог-ортопед,	ОАК, ОАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭХОКГ, динамометрия ручная, становая (далее-динамометрия), ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (далее - УЗИ ОБП и почек), флюорография или рентгенография

2.	этапе начальной подготовки	раз в полгода	хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности: PWC-170 по Л.В. Карпману, проба Мартине, Летунова, Гарвардский степ-тест, 3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра, 3-х минутный бой с тенью
3.	Спортсмены, занимающиеся на этапе учебно-тренировочной подготовки	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, врач по спортивной медицине	ОАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевиная кислота, глюкоза, холестерин общий, билирубин общий, билирубин прямой аланинаминотрансфераза (далее - АЛТ), аспартатаминотрансфераза (далее - АСТ)), креатинфосфокиназа (далее - КФК), щелочная фосфатаза, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, кортизол, тестостерон, тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4(FT4), ОАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография

флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)
Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности:
PWC-170 по Л.В. Карпману,
проба Мартине, Летунова,
Гарвардский степ-тест,
3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра,
3-х минутный бой с тенью

ОАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевиная кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (далее - ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (далее - ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (далее - КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (далее - ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный

4.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивного совершенствования	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	<p>белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).</p> <p>Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, ОАМ,</p> <p>антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной</p>
----	---	---------------	--	---

			<p>алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса</p>
		<p>Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог,</p>	<p>ОАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевиная кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, ОАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ,</p>

5.	Спортсмены, занимающиеся на этапе высшего спортивного мастерства	раз в полгода	офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать м ы ш ц ы , доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
				ОАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева

6.	Спортсмены национальных сборных команд Республики Казахстан по видам спорта	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	<p>кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).</p> <p>Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, ОАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:</p>
----	---	---------------	--	--

				<p>ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать м ы ш ц ы , доминирующие при педалировании велоэргометра;</p> <p>ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;</p> <p>тестирование максимальной алактатной мощности (МAM) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра.</p> <p>Исследование психоэмоционального статуса</p>
--	--	--	--	---

Примечание: Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов-инвалидов меняется в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у профильных специалистов.