

**Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях**

Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 25 декабря 2020 года № 21902.

      В соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года "О здоровье народа и системе здравоохранения" ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Утвердить прилагаемые правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

      2. Признать утратившими силу:

      1) приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 ноября 2014 года № 110 "Об утверждении Правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 10009, опубликован в Информационно-правовой системе "Әділет" 11 марта 2015 года);

      2) подпункт 2) пункта 1 приказа Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 23 октября 2019 года № 280 "О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра культуры и спорта Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 19513, опубликован в Эталонном контрольном банке нормативных правовых актов Республики Казахстан 28 октября 2019 года).

      3. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства культуры и спорта Республики Казахстан;

      3) в течение двух рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства культуры и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

      4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан.

      5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
|
*Министр культуры и спорта**Республики Казахстан*
 |
*А. Раимкулова*
 |

      "СОГЛАСОВАНО"

Министерство здравоохранения

Республики Казахстан

|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждены приказомМинистра культуры и спортаРеспублики Казахстанот 24 декабря 2020 года № 356 |

 **Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях**

 **Глава 1. Общие положения**

      1. Настоящие правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года "О здоровье народа и системе здравоохранения" и определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

 **Глава 2. Виды медицинского обследования спортсменов**

      2. Медицинское обследование спортсменов состоит из:

      1) углубленного медицинского обследования;

      2) этапного медицинского обследования;

      3) текущего медицинского обследования и врачебно-педагогического наблюдения;

      4) комплексного функционального тестирования;

      5) предсоревновательного обследования.

      3. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится организациями спортивной медицины с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, в том числе функциональном состоянии и показателях его физической работоспособности в динамике.

      4. Программа углубленного медицинского осмотра зависит от контингента лиц, занимающихся физической культурой и спортом, этапа спортивной подготовки, спортивной специализации и осуществляется в соответствии с приложением к настоящим Правилам.

      5. С учетом спортивной специализации дополнительно у спортсменов:

      1) проводятся офтальмологические исследования: поля зрения, глазного дна, внутриглазного давления, угла полей зрения, циклоскопия;

      2) проводится аудиометрия: стрелков (пулевая стрельба, стендовая стрельба, стрельба из лука), биатлонистов, конкуристов, фехтовальщиков, легкоатлетов, пловцов, пятиборцев, единоборцев и тяжелоатлетов;

      3) по назначению спортивного врача проводятся:

      ультразвуковое обследование сосудов, мягких тканей и суставов, органов малого таза, щитовидной железы;

      электроэнцефалография с функциональными пробами, электронейромиография;

      электрокардиография (далее – ЭКГ) в ортостазе, ЭКГ с нагрузкой на беговой дорожке (велоэргометрия), суточное мониторирование ЭКГ (холтеровское мониторирование), суточное мониторирование артериального давления, проба с натуживанием у спортсменов тяжелоатлетов (проба Вальсальвы);

      рентгенография;

      компьютерная томография;

      магниторезонансная томография;

      дополнительные клинические лабораторные обследования.

      4) осуществляется дополнительный осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине (терапевта, педиатра и (или) врача общей практики): кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, дерматолог, аллерголог, кардиохирург, нейрохирург, уролог и специалисты по профилю.

      6. Этапное медицинское обследование проводится врачом по спортивной медицине с целью определения уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определенного этапа подготовки к спортивным соревнованиям.

      Этапное медицинское обследование включает следующие обследования:

      1) осмотр врачом по спортивной медицине, по показаниям осмотр других профильных специалистов;

      2) лабораторные исследования биологических материалов;

      3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

      ЭКГ в покое;

      тестирование для определения субмаксимальной мощности PWC-170 (Physical Working Capacity – физическая работоспособность) или максимальной

      мощности (до отказа от работы), тестирование для определения максимальной алактатной мощности (далее – МАМ);

      антропометрия, анализ композиции состава тела.

      7. Текущее медицинское обследование и врачебно-педагогическое наблюдение проводятся с целью оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам, индивидуализации и повышения эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий и включают:

      1) осмотр спортсмена врачом по спортивной медицине, проведение функциональных проб для определения общей физической работоспособности на тренировочных занятиях согласно приложению к настоящим правилам;

      2) функциональные и лабораторные обследования спортсмена и осмотр профильных специалистов при наличии медицинских показаний.

      8. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта).

      Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

      1) осмотр врачом по спортивной медицине (осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине);

      2) лабораторные исследования биологического материала;

      3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

      антропометрия, анализ композиции состава тела;

      плантоскопия;

      спирография;

      многомерный анализ позвоночника;

      ЭКГ;

      эхокардиография;

      нагрузочное кардиологическое тестирование;

      магнитнорезонансная томография суставов;

      оценка специальной выносливости с газоанализом и определением лактата;

      оценка скоростно-силовых показателей.

      Обследования для комплексного функционального тестирования спортсмена назначаются врачом по спортивной медицине по согласованию с главным тренером сборной команды Республики Казахстан по виду спорта (национальной сборной команды по виду спорта) в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

      9. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится врачом по спортивной медицине с целью определения истинных изменений здоровья и функциональной подготовленности спортсменов в процессе экстремальной деятельности, возможности допуска к участию в соревнованиях, назначение системы средств восстановления и повышения работоспособности.

 **Глава 3. Порядок проведения медицинского обследования спортсменов**

      10. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится два раза в год в начале подготовительного периода и перед спортивными соревнованиями.

      11. Этапное медицинское обследование спортсменов проводится в зависимости от количества этапов подготовки в течение годичного цикла.

      12. Текущее медицинское обследование спортсменов и врачебно-педагогическое наблюдение осуществляются на протяжении всего календарного года.

      13. Комплексное функциональное тестирование спортсменов проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта) по подготовке к международным и республиканским спортивным соревнованиям.

      14. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится перед каждым спортивным соревнованием.

      15. По итогам углубленного медицинского обследования спортсменов для получения допуска к тренировочному процессу и участия в спортивных соревнованиях врачом по спортивной медицине составляется заключение (в произвольной форме), которое включает:

      1) оценку состояния здоровья и определение принадлежности к функциональной группе:

      здоров, занятия спортивной деятельностью возможны без ограничений;

      практически здоров с указанием диагноза, не ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности;

      указание диагноза, требующего лечения, отстранения от занятий спортом на время реабилитации;

      указание диагноза, ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности и требующего постоянного отстранения от занятий спортом;

      2) оценку физического развития (по антропометрическим данным и методом индексов);

      3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).

      16. По результатам углубленного, этапного, текущего, комплексного-функционального тестирования и предсоревновательного медицинских обследований спортсменов заполняется форма № 052/у "Медицинская карта амбулаторного пациента" (спортсмена), утвержденная приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения", зарегистрированным в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 21579 (далее – приказ № ҚР ДСМ-175/2020).

      17. По результатам углубленного медицинского обследования для участия в спортивных мероприятиях выдается справка по форме № 027/у, утвержденной приказом № ҚР ДСМ-175/2020.

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение к правилам медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях |

 **Программа углубленного медицинского осмотра**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|
№ |
Категория спортсменов |
Кратность проведения |
Врачи специалисты |
Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования |
|
1. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки |
раз в год |
Педиатр или терапевт (по возрасту),
врач общей практики,
травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
стоматолог,
офтальмолог, невролог,
кардиолог,
врач по лечебной физкультуре,
врач по спортивной медицине |
Клинический анализ крови (далее - ОАК),
клинический анализ мочи (далее - ОАМ),
антропометрия
электрокардиография (далее - ЭКГ),
эхокардиографическое исследование (далее - ЭХОКГ) |
|
2. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе начальной подготовки |
раз в полгода |
Педиатр или терапевт (по возрасту),
врач общей практики,
травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
стоматолог,
офтальмолог, невролог,
кардиолог,
врач по лечебной физкультуре,
врач по спортивной медицине |
ОАК,
ОАМ,
антропометрия,
ЭКГ,
ЭХОКГ,
динамометрия ручная, становая (далее-динамометрия),
ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (далее - УЗИ ОБП и почек),
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)
Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности:
PWC-170 по Л.В. Карпману,
проба Мартине, Летунова,
Гарвардский степ-тест,
3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра,
3-х минутный бой с тенью |
|
3. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе учебно-тренировочной подготовки |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог, гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
врач по спортивной медицине |
ОАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, билирубин общий, билирубин прямой аланинаминотрансфераза (далее - АЛТ),
аспартатаминотрансфераза (далее - ACT),
креатинфосфокиназа
(далее - КФК), щелочная фосфатаза, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, кортизол, тестостерон, тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4(FT4), ОАМ,
антропометрия,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)
Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности:
PWC-170 по Л.В. Карпману,
проба Мартине, Летунова,
Гарвардский степ-тест,
3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра,
3-х минутный бой с тенью |
|
4. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивного совершенствования |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог, гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
ОАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (далее - ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (далее - ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (далее - КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (далее - ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин; кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
ОАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |
|
5. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе высшего спортивного мастерства |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог,
гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
ОАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
ОАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |
|
6. |
Спортсмены национальных сборных команд Республики Казахстан по видам спорта |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог,
гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
ОАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
ОАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |

      Примечание: Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов-инвалидов меняется в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у профильных специалистов.

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан