

**О внесении изменений в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан"**

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 июля 2023 года № 670. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 12 июля 2023 года № 33065

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15729) следующие изменения:

в Правилах физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

преамбулу изложить в следующей редакции:

"В соответствии с подпунктом 26-22) пункта 2 статьи 22 Закона Республики Казахстан "Об обороне и Вооруженных Силах Республики Казахстан" **ПРИКАЗЫВАЮ**:";

приложение 17 к указанным Правилам изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу.

2. Департаменту боевой подготовки Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

3) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1) и 2) настоящего пункта, в течение десяти календарных дней со дня его первого официального опубликования.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ довести до заинтересованных должностных лиц и структурных подразделений.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр обороны  
Республики Казахстан

Р. Жаксылыков

Приложение к приказу  
Министр обороны  
Республики Казахстан  
от 5 июля 2023 года № 670  
Приложение 17  
к Правилам физической подготовки  
в Вооруженных Силах  
Республики Казахстан

### Упражнения и нормативы для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту

№ п/п	Упражнение	Оценка	Возрастные группы/категория					
			мужчины			женщины		
			до 30 лет	от 30 до 40 лет	40 лет и старше	до 30 лет	от 30 до 40 лет	40 лет и старше
1.	Подтягивание на перекладине	отлично	14 раз	8 раз	7 раз	-	-	-
		хорошо	10 раз	6 раз	4 раз	-	-	-
		удовлетворительно	6 раз	4 раз	3 раз	-	-	-
2.	Комплексное силовое упражнение	отлично	-	-	-	25 раз	20 раз	15 раз
		хорошо	-	-	-	20 раз	15 раз	10 раз
		удовлетворительно	-	-	-	15 раз	10 раз	8 раз
3.	Бег на 100 метров	отлично	14,0 секунд	15,5 секунд	-	17,0 секунд	-	-
		хорошо	14,5 секунд	16,0 секунд	-	18,0 секунд	-	-
		удовлетворительно	15,5 секунд	17,0 секунд	-	19,0 секунд	-	-
4.	Бег на 1000 метров	отлично	-	4 минуты 10 секунд	4 минуты 40 секунд	4 минуты 50 секунд	5 минут 40 секунд	6 минут
		хорошо	-	4 минуты 30 секунд	5 минут	5 минут 20 секунд	6 минут	6 минут 30 секунд
		удовлетворительно	-	4 минуты 50 секунд	5 минут 50 секунд	5 минут 50 секунд	6 минут 20 секунд	7 минут
5.	Бег на 3000 метров	отлично	12 минут 30 секунд	-	-	-	-	-
		хорошо	13 минут 10 секунд	-	-	-	-	-
		удовлетворительно	13 минут 50 секунд	-	-	-	-	-

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»  
Министерства юстиции Республики Казахстан